

2023年参军入伍班会心得体会(精选6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

参军入伍班会心得体会篇一

一、主题与构思

通过主题活动使学生正确地认识友谊与爱情，使中学生明确友谊与爱情的关系。当友谊与爱情来临时，应采取什么态度和方法。同时也修正中学生以前对这两者的错误的探秘心里。

二、活动准备

- 1、搜集相关材料，确定节目名单，由主持人编写串联词。
- 2、部分学生排练节目，全班筹谋划策。
- 3、全班同学分为三队，即友情队、爱情队、中立队。

三、活动设计

- 1、合唱
- 2、实话实说
- 3、情歌连唱
- 4、辩论会

5、兔子舞

注：（唱歌、舞蹈、小品、游戏穿插于2、3之间，以2、3为主。）

四、节目单

1、小品

《窗里窗外》、《误会》、《驴唇不对马嘴》

2、舞蹈

兔子舞、拉丁舞

3、合唱歌曲

《远航》、《浪花一朵朵》

五、活动过程

主持人争吵上场。

主持1：各位老师

主持2：各位同学，各位来宾

合：大家好

主持1：不好意思，我们打起来了

主持2：想知道我们为什么“关公战秦琼”——

哎，打起来了吗？

主持1：（白了他一眼）

主持1：这就不对了，说话怎么可以这么武断呢？爱情是多么圣洁啊，你想找还找不着呢！按你的来说，友谊是常青之树，爱情是不败之花呀！

主持2：为了维护友谊，我特意组织了我们的“友谊队”！
（鼓掌）

主持1：你说我们爱情不如友谊，那得问问我们爱情队的同胞们同不同意啊！是不是，爱情队的同胞们！（鼓掌）

主持2：看来你早有准备。

主持1：那是。

主持2：好！让我们听听大家的心声吧！请听英语歌：《远航》，由女生合唱团演出。

节目1：女生小合唱《远航》。

主持1：这下，该我们大显身手了。请男生合唱团为我们演唱：《浪花一朵朵》

节目2：男生小合唱《浪花一朵朵》。

主持2：看来，我们的分歧是越来越大了

主持1：是啊，光唱是没用的，得来点实际的。

合：下面是《实话实说》

主持3：欢迎各位来到《实话实说》

主持4：由请我们的嘉宾，××、×××、×××、×××上

场。（嘉宾一一入座）

主持3：老师也成为我们嘉宾了，我们可以了解老师的友谊和爱情观了，欢迎各位。

主持4：请各位嘉宾不必紧张，我们这个环节就是实话实说，心里想什么就说什么。

主持3：请我们的嘉宾来谈一谈自己的故事。

嘉宾××：那是小学毕业的时候，我和几个同学出去玩，轻松一下。我们开始玩捉迷藏，我找不到其他人，只看到一个女生躲在草丛里，我就捉住她了。我们一看其他同学都没出来，我们就坐下来聊天，聊了一会。其他同学就突然从四面八方冒了出来，并且发出那种很怪的声音：“哦——”“呖——”“呜——”当时真是太尴尬了。

.....

（4嘉宾讲述完毕）

主持3：下面请欣赏一个关于友谊与爱情的故事《窗里窗外》。

节目3：《窗里窗外》

爱情队开始每人唱一句歌，歌中带爱这个字。好，开始！

游戏1：《情歌大对唱》

主持3：请观众讲述自己的故事。

.....

主持4：实话实说到此结束。

主持1：真是精彩，可是这药力还是不够烈呀。

主持2：想来一副药力强的？

主持1：在吃药之前，先放松。请欣赏舞蹈《拉丁舞》

节目4：《拉丁舞》

主持2：辩论会正式开始！

主持5：各位老师、各位同学、各位来宾，大家好！欢迎来到辩论会赛场。下面请双方一辩陈词。

正方：友谊重要

反方：爱情重要

.....

主持5：请欣赏小品《误会》。

节目5：《误会》

由中立队的五名观众总结辩论结果。

.....

主持1：请欣赏小品《驴唇不对马嘴》

节目6：《驴唇不对马嘴》

主持2：时间过得很快，让我们最后再狂欢一次，主持1：兔子舞□music!

全班同学都参加的兔子舞把班会推向了高潮。

六：总结：

主持1：爱情是建立在友谊之上的，友谊是爱情的基础，爱情是友谊的发展。

主持2：如果没有友谊则不存在爱情。

主持3：如果没有爱情，友谊将停滞不前。

主持4：但是，在我们中学生的心里，爱情永远在后。

主持5：因为，真正的爱情离我们太遥远。

主持合：请大家珍惜一切！

结束！

参军入伍班会心得体会篇二

针对学校开展养成教育的热潮，为提高大学生对养成教育重要性的认识，帮助学生完善自我发展成长体系，x班决定举办“养成教育：自律管理伴我行”主题班会。

养成教育自律管理伴我行hold住我的大学时光

为响应我校关于组织开展主题团日活动的通知，以“养成教育自律管理伴我行”为主旨，以服务青年成长成才为出发点，通过开展此次主题班会，提高同学们“自我教育、自我管理、自我服务”的能力，增强大学生对养成教育和自律管理的认识，引导大学生成长成才。

x大学x学院x班全体成员

20xx年11月30日五、活动细节：

(1) 开座谈会：围绕养成教育或自律管理等内容召开座谈会，展开讨论。每个同学都积极发言，发表对养成教育的看法和理解，查找自己存在的不足，提出以后努力方向和措施。大家讨论了养成教育的目标，最后一致认为其最低目标是通过培养人的良好行为习惯和良好思维习惯。而最终目标则是培养人学会做人、学会学习、学会创造。

(2) 发出倡议：由团干带头，和班级同学一起交流养成教育的体会，营造“养成教育自律管理伴我行”的氛围。并在活动中要求每位同学从身边的小事做起，从一点一滴做起，从现在做起，从自己做起。把养成教育落实到具体的生活和学习中，统一交流所干的实事。在班会中强调了养成教育的行动应该贯穿在学生每天的一言一行中，并且是持续的，争做有自律能力的优秀大学生。

(3) 活动效果：班会中同学们了解到养成教育是培养好习惯的教育。养成教育就是从行为训练入手，综合多种教育方法，全面提高学生的素质，从而达到其最终的目的：形成良好的习惯。

同时同学们认识到养成骄傲与是一辈子的事。习惯是养成教育的产物，习惯改变人的一生。习惯决定命运，成功源自自律！

倡议赢得了在座大学生的强烈相应，纷纷表示要严格要求自己，形成良好的生活、学习、工作习惯、争取早日成才。

参军入伍班会心得体会篇三

“和谐·友善·幸福”主题教育班会活动方案

人的一生中，小而言之，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，当你走入社会时会有朋友、亲人去帮助你，当你成为父母有一个幸福的家庭。需要你去感受幸福、友善、和谐。

一、活动主题

围绕“和谐.友善.幸福”为主题举行一次班会，具体题目自行确定，如环境适应、生涯规划、人际关系与学习、考试压力调适等。

二、活动目的1、使班级成员在活动中紧跟时代步伐，发挥青春激情活力，并积极主动敢于创造，努力探索树立典型。同时为建设团结班级、和谐校园及树立我班级新形象而作不懈奋斗。

2、增强各班集体的凝聚力，使班级成员之间相互关心、相互鼓励，齐心协力为班集体作贡献；同时，在班级成员间广泛形成一种积极向上、团结奋进的氛围，争取在学院、学校树立先锋模范作用。

3、帮助学生树立正确的人生观、价值观和世界观，倡导积极向上的态度，营造愉快和谐的校园文化氛围。

4、为引导学生感受生命价值，培养健康向上的心灵面貌，使学生拥有乐观的生活态度和正确的人生观。

三、活动对象

机电工程学院全体学生

四、活动组织

主办单位：机电工程学院团总支

承办单位：机电工程学院学生会公寓部

五、活动时间

2011年4月20日—2011年5月20日

六、活动地点

机电工程学院各自习室

七、活动流程

- 1、在班级宣传该活动，号召全员参加。
- 2、班委会提前开会，选好主持人，做好工作安排，细致分工。
- 3、申请好教室，准备好开会使用的材料。
- 4、各班根据主题自行设计活动方案，结合各班实际情况开展主题班会活动，内容要丰富多彩，不拘泥于形式。
- 5、各班要有计划的开展班会活动，邀请院部心理辅导员或相关指导教师参加班会并参与班级的交流与讨论。
- 6、班长做好会议记录工作，以便会议精神的贯彻和落实。

机电工程学院团总支

2011年4月18日

参军入伍班会心得体会篇四

通过这次开展主题班会，将低碳、环保等理念与日常生活紧密连接，旨在倡导学生懂得节约，提高环保意识。同学们通过讨论环境保护、低碳生活等“热门”话题，呼吁环保意识应贯穿于每个人的衣食住行中。只有从点滴做起，人人做起，才能形成合力，保护地球，保护我们的家园。

（一）教师准备

1. 深入学生，详细了解班级学生对低碳生活的认识及在日

常生活中的具体情况，为班会教育作好充分准备工作。

2. 按组组织学生学学习环保宣传材料。

3. 围绕主题教育活动展开讨论， 与我们周围的生活相联系
每组选派代表上台演讲

（二）学生准备

1. 查找关于低碳生活的资料。

2. 查找自身不足之处，准备承诺卡。

（三）教室布置

教室前面黑板中间位置写班会主题， 旁边配以图案。

一、 引入班会主题

哥本哈根气候会议的召开，“低碳”已成为一个热门的话题。在4月22日即第41个世界地球日即将来临之际，国土资源部确定我国今年的地球日主题为“珍惜地球资源，转变发展方式，倡导低碳生活”。

什么是“低碳”呢？请个小组长进行介绍一下。

二、介绍“低碳”及在“低碳生活”中的做法

1、组长介绍什么是“低碳”？

低碳，英文为low carbon[]意指较低（更低）的温室气体（二氧化碳为主）排放。随着世界工业经济的发展、人口的剧增、人类欲望的无限上升和生产生活方式的无节制，世界气候面临越来越严重的问题，二氧化碳排放量愈来愈大，地球臭氧层正遭受前所未有的危机，全球灾难性气候变化屡屡出现，

已经严重危害到人类的生存环境和健康安全，即使人类曾经引以为豪的高速增长或膨胀的gdp也因为环境污染、气候变化而“大打折扣”。

去年，政府对全世界公开承诺量化减排指标，决定到20xx年温室气体排放比20xx年下降40%-45%。在应对全球气候变暖和能源危机的跋涉中，以低能耗、低污染、低排放为标志的低碳经济时代已如约而至，正在深刻地改变着我们的生活。

2、组里代表介绍“低碳生活”：低碳生活指的是生活作息时所耗用能量要减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放。低碳生活，对于我们普通人来说，是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气。

3根据班级情况写出“低碳生活倡议书”。

参军入伍班会心得体会篇五

为了使我们的11软件（单）全体同学以一种更积极向上的、高效而满意的、持续的心理状态，我们班全体班委组织了关于“大学生”主题班会。

具体安排如下：

健康心理，快乐你我

20xx年4月22日

教南409教室

11软件（单）班全体成员

召开班委会议制定详细计划，考虑全面。

- 1、班长宣布班会开始
- 2、心理委员作讲解及心理测试
- 3、歌曲：拾忆
- 4、小品：挂科天王
- 5、歌曲： 后来
- 6、歌曲： 我最闪亮
- 7、游戏： 团团抱
- 9、小品： 青春路途遥远
- 10、一个像夏天一个像秋天
- 11、歌曲： 一生有你
- 12、游戏： 鸡飞狗跳
- 13、班会总结
- 14、班会结束： 班委做后期工作。

策划书： 梁娜娜

主持人： 朱琳琳

ppt 制作： 梁娜娜

ppt 控制： 张 青

音乐控制： 江莎莎

拍照：李 凯

板报设计：徐红梅、()朱琳琳

会议记录：钱佳巧

物品置办：马承悦、胡超、梅凯、徐红梅

教室布置： 马承悦等全体班委

食物：棒棒糖、橙子

奖品：风筝（ 3 只）

教室布置物品：汽球（ 2 袋），橡皮筋（ 20 根）

150 元

11 软件（单）班

心理委员：梁娜娜

参军入伍班会心得体会篇六

感恩铭记，完美人生。

xx年3月11日7：00

西区教学楼606教室

王杰，王迎利，吴瑞雪

7、8、9班全体同学

109人 实到人数：109人

感恩，一个永远说不完但值得永远说的话题；感恩，是人性中善良一面的真切写照，从人类诞生之日便根植与我们心中。生命中有太多值得我们去感谢，父母、朋友、师长，还有培育我们的祖国和自然。由于我们这一代人，缺乏感恩的心，对此，我们感到很遗憾。也因如此，觉得让同学们学会感恩很有必要。再加上，我们这一群人常常埋藏于书堆之中，对感恩也并非很重视，因此我们想借大家参与感恩的心主题班会这一契机，以开展关于感恩的一系列活动为重点，以实际行动为抓手，使同学们在体验中成长。通过本次班会，并引导学生通过抒发真情实感，懂得爱的无私、伟大、纯洁，激发学生爱的情感。

1. 通过在全班范围内开展以“感恩”为主要内容的活动，使同学更多地接触和了解中华民族的传统美德，提高学生的人文素养。
2. 通过这次主题班会，使学生都能怀着一颗感恩的心去对待身边的人，体会身边的事，激励学生对照自己平时的行为去学会感恩，最后促使他们用实际行动去知恩感恩报恩。
3. 通过这次主题班会，使学生能够体会父母的辛劳，能缩短与父母的心理距离，明白孝敬父母的道理；学会如何与父母沟通，用实际行动报答父母的养育之恩。
4. 通过这次主题班会，使学生能够感受老师的艰辛，体谅老师的不易，用感恩之情回报老师的敦敦教导。
5. 在学生体验父母恩情的同时，引导每位学生在日常生活中能够用一颗宽容和感恩的心去关心、帮助别人，做到互助互爱，进一步提高学生的集体主义感，促进班级的建设，使学生在一个良好的环境中不断学习、不断成长。（本次活动以学生自由组织为主，充分发挥学生的主观能动性和班干部的积极作用）

1、晚上7：00班会准时召开

2、由主持人来引出此次班会的主题（注：主持人由学生担任，以自荐的方式）

3、班会进行次序良好，教室黑板布置合理

5、不能在公共场合乱丢果皮纸屑等垃圾

6、在活动期间组织些内容积极健康、有趣味性的节目，做危险的游戏，注意安全

7、关于本次班会的未尽事宜由班委另行通知，以便下次更改。

1. 主持人介绍本次活动到场的各位老师领导，并宣布“感恩铭心，完美人生”班会开始。

2. 辅导老师张涛致辞。

影片欣赏：

3. 播放图片[dv]让同学观赏，随后让同学谈谈自己的想法。

小品欣赏：

现场活动：

5. 现场互动：说句心里话（以击鼓传花的形式让同学们说出平时在家里面难以启齿的感恩的话语，让所有人都体会父母的辛劳）

歌曲联唱

6. 海南民歌《天下父母情》 演出：李宏伟（以独唱的形式，用歌声表达子女对父母的感谢之情）

7. 合唱《世上只有妈妈好》 领唱：徐萧（全班同学共同演唱一首简单的儿歌，用心体会母亲付出的爱）

8 《懂你》 演出：王杰（我们始终和父母心中的孩子，一生情，一辈子，只有他们能真真切切地理解我们. 一首轻轻地《懂你》愿天下的孩子读懂父母的心）

现场活动

9. 现场互动：一封感恩的书信（万水千山总是情，相隔万里，就让这封感恩的信化作一只满载亲情的小船，送去我们对父母的爱和感激）

10. 集体倡议书以及横幅签字（简简单单的几句话，让我们对父母的爱发出承诺：用我们的一生来回报他们）

11. 辅导员总结

12. 现场互动：大家一起聆听跟唱《感恩的心》，同时学习一段手语。（全班女生表演，男女两名同学旁白，讲述《感恩的心》的来历）

我相信，最温暖的日子来自寒冷，

我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动

下面，让我们以一颗感恩的心，体会手语《感恩的心》，感受心灵的震撼；

（女生进场表演，并配两人在两侧旁白）

女：有一个天生失语的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就会站在家门口，充满期待地望

着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无上的美味了啊！

男：妈妈每天的早出晚归，让那小女孩有了读书的机会，就这样一直读完了大学。在她大学毕业那天，她拿着毕业证书兴高采烈的跑了回家准备向她妈妈报喜。当她回到家的时候，发觉妈妈还没回家，于是她赶紧动手做饭，然后静静地等妈妈回来，可是等呀等，等到了很晚，妈妈还是没有回来。这时天空下起了很大的雨，她不由得焦急起来，赶紧跑去问邻居，邻居说她妈妈早上就出门了，说是进城。女孩子听了心才安稳一些，认为这可能是太晚了，妈妈没赶上车回来。

男：这时，一位音乐家刚好路过，在了解了那女孩子的身世后，他深为感动，根据女孩的手语，写出了一首歌《感恩的心》。

祝大家晚安！