

# 2023年节水节粮节电班会教案及反思(实用5篇)

作为一名老师，常常要根据教学需要编写教案，教案是教学活动的依据，有着重要的地位。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来了解一下吧。

## 节水节粮节电班会教案及反思篇一

今天是世界节水日，我们班举行了关于节水、节电、节粮的主题班会，让我们深刻意识到了很多很多。人类的生存需要水，我们的生活和经济社会系统运转都离不开水这一基本的物质。水 $\text{H}_2\text{O}$ 是由氢、氧两种元素组成的无机物，在常温与常压下为无色无味的透明液体。水是包括人类在内所有生命生存的重要资源，是生物体最重要的组成部分。水在生命演化中也起到了重要的作用。水是工业、农业、服务业的命脉。但事实上，我们赖以生存的水，正日益短缺。目前，全世界还有超过10亿的人口用不上清洁的水，人类每年有310万人因饮用不洁水患病而死亡。面临全球性的水资源匮乏，第47届联合国大会确定每年3月22日为世界水日。

在我们身边，不珍惜水资源的事情时有发生。一天，我从美术教室走出来，顿时，一个不好的情景映入了我的眼帘：有人故意把水龙头弄坏，洁白清澈的水哗哗地流淌，有如大地母亲的血在流失，我心里非常气愤。还有，有的同学故意把水管戳破，然后用喷出的水洒人取乐，我真没想到，会有这么不文明的学生。前几天，我们年级卫生间里有一个水龙头没有拧紧，很多人若无其事地从哪儿经过，连水龙头都不看一眼，就在这时，一个四年级的小朋友跑了过来，把龙头拧紧了。有时我们会发现厕所里自来水哗哗的任意留走，真是让人心疼。

水是生命的基础，它不仅关系到人类生活的质量，还影响到人类的生存能力。我们必须增强水的危机意识，珍惜水，节约水，保护水资源。亲爱的朋友们，为了我们共同的生存家园，为了明天的碧水蓝天，请伸出你的双手，从你我身边的点点滴滴做起，好好珍惜每一滴水！

长期以来，人们普遍认为水、电是取之不尽，用之不竭的，在日常生活用水、用电中不知道珍惜。正是有了这种根深蒂固的观念，水电浪费惊人。节约用水、节约用电，不仅仅是一句口号，应该从身边做起。大而言之，为了保护及合理利用国家有限的水资源；小而言之，为了维护学院和我们自己的利益，我们向全院师生员工发出节约用水、用电倡议，希望每一位师生员工以主人翁的态度，倍加珍惜稀缺的资源，节约每一滴水、每一度电、每一张纸，使节能意识、节能行为蔚然成风：

一、充分认识校园节约用水、用电的重要性，水和电都是不可再生的资源，用一点就少一点。我们应该从自身的一点一滴做起，无论是在寝室、校园都要注意节约用水、用电，养成良好的节水、节电习惯。

二、加强节约用水宣传，提高全院师生员工节水意识。大家树立正确的用水观念，科学的用水、用电制度和合理的用水、用电方式，从我做起，身体力行，积极倡导身边的每个人养成良好的节水习惯，形成一个节约水电资源的良好校园风气。

三、请尽量使用脸盆洗脸、洗手。

四、在没有脸盆、水杯情况下，洗脸、洗手、刷牙时，请控制水龙头开关大小，并及时关水。

五、洗澡时请间断放水沐浴，搓洗时应及时关水。

六、请做到一水多用，充分利用水资源。

七、见到有浪费水资源现象，请及时制止。

八、发现水管有漏水，电器开关损坏的现象，请马上向后勤部门反映。

九、节约用电，随手关灯。全院同学均有责任和义务随手关闭学生宿舍、教学用房、办公用房内的长明灯。

十、光线充足时，不开灯。用完电脑要及时关机。待机时关掉显示器，以减少耗电量。

十一、上自习时，同学们应集中学习避免教室灯光全开。

全体师生员工，积极行动起来吧，从自身和身边做起，珍惜点滴、杜绝浪费。此外，也应该认识到：珍惜水资源、保护水环境从你我做起。只有当我们每个人都把保护水、电资源作为一种自觉行动时，我们的资源环境才能得到彻底改善。我们期待着这一天早日到来。

最后，我们发自内心地再次呼吁大家：珍惜水、电资源，节约水、电资源，从现在开始！

从以往的民以食为天随着时代逐渐的发展渐渐演变成了民以食为乐越来越多新奇古怪花样百出的食物出现在我们桌上，让大家渐渐忘了食物原本的意义。

逢年过节，家里常常来了许多人做客，一套套传统的菜被端了上来，老人们的眼里都布满了笑容和满足，而小孩子却在旁边拿着筷子嘴里嘟囔着：怎么又是这些菜呀。

记得这个年代的我们，当桌上端上了菜，我们就开始抱怨：这些菜吃了那么多年早腻了，我们出去吃肯德基麦当劳。桌子被敲得咚咚的响，爷爷奶奶有些生气了，眉间显露出一股沧桑感，双目盯着那几道菜，眼神飘得很远：你们这些小

孩呀，现在整天就想着吃好的，其实有的吃就已经很不错了，想当年我们那会吃饭吃肉都不是顿顿都有的呀！

坐在一旁的大人们也开始议论道：爸妈，现在是二十一世纪了，不要老是跟孩子们说旧时代的事，孩子们，总想着吃些好的，人之常情么。过去的就过去了就别再想了。爷爷奶奶听了，神情显得有些尴尬和失望，无奈的摇了摇头：说的是这样没错，但是……好了好了，别说这些了。话还没说完就被打断了，他们深深的叹了口气。饭吃完了，桌上剩许多剩饭剩菜，看着这些菜，爷爷奶奶想说些什么但还是犹豫着没有说什么，安安静静的坐在旁边同时我仿佛又听到了他们的叹息。

坐在一旁的我听着大家的絮絮叨叨，想到在书上看到过的文章，现在的生活哪有好转，那些受到战争侵略的人呢，他们不是跟爷爷奶奶那辈一样么。许多人因为战争饭都吃不饱，他们没有心思去想吃好的，因为他们却连吃饭都显得有些奢侈。尽管我们现在的生活水平都提高了，可是也不能处处都想到自己啊，也许节约一点食物节约一点水资源，那些人民也不会显的那么贫乏了。

想想现在全世界都倡导低碳环保，减少二氧化碳的排放量，减少对地球的污染，在我们开始减少使用塑料袋的次数是，在我们出门减少用汽车多步行时，在我们提倡全球关灯一小时时，也要想想，节约点食物也不是我们力所能及的么，别再在饭桌上挑东捡西，别在沉迷于快餐无法自拔，让那么辛苦播种来的食物尽到他们原本应尽到的义务，这不是比原本在饭桌上留下一堆的剩饭剩菜来的更有意义么？在进行低碳环保时，也别忘了我们原本就应该做到的节食节粮，那是最简单也是最应该我们需要作出的一份贡献。

让我们大家一起行动起来吧，节水、节电、节粮。

## 节水节粮节电班会教案及反思篇二

1. 通过主题班会，教育学生懂得，勤俭节约是中华民族优良传统，也是一个小学生应具有的美德。
2. 让学生认识到每个人都可以为勤俭节约做很多事，养成良好的节俭习惯。
3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把节俭落实到平时的生活中。

### 1. 通过小品“求医”引入：

放学后，女儿高兴地回到家里，要求洗澡，父亲告之应该洗淋浴，而固执的女儿一定要洗盆浴，父亲为此头疼不已，女儿爱浪费的毛病始终难改，因此让其前去求医，医生告之：听说蒿泊小学五年级四班今天要开一个有关“节粮节水节电，从我做起”的主题班会，先去观看，再来复诊……引出班会。

### 2. 主持人解释，为何要定这个主题，于我们有何意义。

有人说今天我们的物质生活已经非常丰富了，没有必要再那样的节俭，事实上，我们的国家很多资源还是很紧缺的，为了我们更好地生活以及发展，我们还是要提倡勤俭节约。

### 3. 由四位同学介绍名人的节俭故事：周总理、雷锋以及我们身边的榜样—学习委员陆骅。

### 4. 小品：最后的`一滴水

幸福小区有一位居民周丹一直非常浪费，水龙头漏水也不修理，致使邻居家中进水，种种浪费行为引起了居民们的公愤，大家均纷纷指责这种行为。一天晚上周丹做了一个梦，通过这个梦让他意识到浪费是错误的，于是向邻居们道歉。

如果我们不节制地浪费水，那么最后一滴水将会是人类的眼泪。

5. 主持人：看了这个小品，我们有何感想？请大家畅所欲言。

请大家再讨论我们身边的浪费水的现象以及我们可以改进的措施。

6. 主持人：事实上，我们国家也已经采取了很多节俭的措施，出台了很多相关政策，下面，请同学来介绍一下其他国家的比较好的节俭做法。

(1) 日本 (2) 韩国 (3) 意大利 (4) 法国

7. 调查反馈。

根据前面的调查：(1) 零花钱 (2) 纸张

请两位同学进行反馈：

(1) 基本数据

(2) 反映出的问题

(3) 有关知识介绍

(4) 引发讨论：如何有效使用零花钱，使用纸张。

8. 主持人：前面我们已经讨论了水、零花钱、纸等等，事实上，浪费现象涉及方方面面，请大家再来讨论，我们看到的浪费现象还有哪些，可以如何改进等等。

10. 主持人：大家都积极地参与了刚才的讨论，很多同学已经有很好的节俭意识以及做法，我们不仅要身体力行，而且还要发动更多的同学一起参与节俭的行动，因此，我们向全校

师生发出倡议书：勤俭节约，从我做起，请班长宣读倡议书。

虽身为名人，但是依旧非常地节俭，这些朴素的故事让我们感动，特别是我们陆骅节俭事例的介绍，让同学们意识到我们身边也有很多这样的榜样，我们应该向他们学习。

今天，我们讨论的主题非常有意义，大家都热情地在参与，老师很高兴，希望以后，对大家而言，节约是一种习惯，是我们学习、生活的一部分；节约是一种对生活的态度，是一种对自然资源、对地球、对生命的一种感恩的方式；节约是一种时尚，大家紧紧地追随它。

今天，我们向全校师生发出了倡议书，作为倡议者，我们首先要做好表率，因此我们一起来许下一份承诺：我，五年级四班的每一位成员，从现在起，珍惜每一滴水，节约每一度电，用好每一张纸，不浪费一颗粮食，用对每一分零花钱，珍惜每一天。

### 节水节粮节电班会教案及反思篇三

- 1、知道水、电、粮食与人民生活、国家建设有密切关系，用处很大。
- 2、知道粮食来之不易。
- 3、懂得节约水电，要爱惜粮食。

学生观察哪些地方浪费现象比较严重，怎样为环境保护做出贡献。

活动过程：

人类的生存需要水，我们的生活和经济社会系统运转都离不开

开水这一基本的物质。地球上的水是不循环和变化的。但它并不是取之不尽、用之不竭的，而是最为宝贵和不可替代的自然资源。我国许多地方面临着“有水皆干、有水皆污”以及“湿地退化、河道断流、地下水超采、入海水量减少”等严峻水问题的挑战。“不积小流，无以成江河”。当我们每天接受水的洗礼时，当我们享受水给人类带来的福利的同时，请不要忘记真诚地说声“谢谢”。每个人都应怀有一份爱与感谢之心，要怀有对水的敬畏之心，从点滴做起，节水、爱水，珍惜水资源、保护水资源，保护我们生活的美好世界。

伸出你的双手，从你我身边的点点滴滴做起，好好珍惜每一滴水！

长期以来，人们普遍认为水、电是“取之不尽，用之不竭”的，在日常生活用水、用电中不知道珍惜。正是有了这种根深蒂固的观念，水电浪费惊人。节约用水、节约用电，不仅仅是一句口号，应该从身边做起。

1、粮食今天有许多许多心里话想对同学们说，你们想听吗？(课件出示自制粮食拟人动画，同时播放课文第一小节录音)让我们先请水稻来说一说吧！

(1)这是一碗普通的白米饭，而“我”是一颗普通的米粒。同学们，你们可知道我是怎样诞生的吗？那么就让我们一起去趟旅行吧！你们看，农民们在做什么？仔细观察他们是怎样插秧的。(农民阿姨双脚整天泡在冷水中，弯着腰，时间长了，真是腰酸背痛。)

禾苗在农民伯伯的精心护养下，渐渐长高了，为了让庄稼长得更加茁壮，农民伯伯要做什么？(锄草、施肥、喷洒农药、引水浇灌)经过半年多时间的辛勤劳动，庄稼成熟了、农民还要做些什么？(农民们要把稻子割下来，捆成捆儿，运到地头，再经过脱粒，碾去稻壳等许多的工序，才能加工成我们现在吃的大米。)

板书：粮食来得不容易

(2)这么多的好吃的都是粮食做成的，粮食与我们的关系怎么样？

板书：粮食与我们最亲密。

倡议书：

一：节约用水、用电，养成良好的节水、节电习惯。

最后，我们发自内心地再次呼吁大家：珍惜水、电资源，节约水、电资源，爱惜粮食从现在开始！

开展“节粮”行动，制订防止餐桌浪费的具体办法，将节粮行动落到实处，限度减少食品浪费。动员学生积极参与节电节水活动，促使学生养成及时关水、关灯习惯，杜绝长流水和长明灯现象。

全员参与“三节”体验活动。让学生获得了劳动的体验，培养尊重劳动人民和劳动成果的思想感情，形成勤俭节约生活习惯。组织学生参与学校的“三节”管理工作，充分发挥他们“三节”管理工作中的作用，并从中受到教育。

通过此次节约主题教育活动，让学生们明白了可再生资源和不可再生资源的区别，懂得珍惜节约资源的重要性，还联系自己加劳动生活深化了节约的意识。

“节粮、节水、节电”征文的开展。不但锻炼了学生的语言文字表达能力，还与本周的班会主题的内容相得益彰。使得节约不仅停留在口号，还升华了节约的概念，有利于学生节约这种良好品质的养成。

此外展开了“三节”黑板报评比、社会爱粮实践活动等完

善“三节”校园文化。

经过系列活动的开展，我校的“三节”校园文化更加完善，为将“三节”教育纳入课堂实践做好了准备，全员参与“三节”教育体验，营造了“三节”教育的良好氛围。

节约是美德，节约是品质，节约是智慧，节约是责任，节约更是

境界，我校将继承和发扬勤俭节约的优良传统，珍惜每一滴水、每一度电、每一张米，充分利用各种资源，经济生活每一天，努力建设节约型学校。

## 节水节粮节电班会教案及反思篇四

1、让学生明确节约是从我们身边一点一滴的小事做起的。

2、重视节约问题。

1、搜集身边有关“节水节电节粮”的小故事。

2、节约小妙招。

1、教师发言，点名主题。

2、学生讲述节约小故事。

3、讨论：围绕本次班会的主题，你认为应该怎么做，或是怎么做是不对的，发表你的意见。

4、齐读“节约歌”

人走灯灭好习惯，随手关灯别忘记；

电视看完拔插座，不要让电白浪费；

节约粮食我也会，不做漏嘴巴孩子；  
洗菜洗手洗衣水，能刷拖把冲马桶；  
爱惜每滴水资源，不要让水白白流；  
小朋友，可知道，废物也能变成宝；  
只要动脑勤动手，你也会是魔术师；  
节约窍门多又多，我们共同齐努力。

## 5、教师小结。

学生能够认识到节约的重要性，并承诺，能从身边小事做起，争当节约小标兵。进而影响家人，让大家能共同建设节约型社会。

## 节水节粮节电班会教案及反思篇五

每个人都应怀有一份爱与感谢之心，要怀有对水的敬畏之心，从点滴做起，节水、爱水，珍惜水资源、保护水资源，保护我们生活的美好世界。以下是由小编为大家收集整理出来的节粮节水节电主题班会，希望能够帮到大家。

### 召开主题班会

1. 知道水、电、粮食与人民生活、国家建设有密切关系，用处很大。
2. 知道粮食来之不易。
3. 懂得节约水电，要爱惜粮食。

学生观察哪些地方浪费现象比较严重，怎样为环境保护做出

贡献。

活动过程：

地球只有一个，保护自然资源，人人有责。

人类的生存需要水，我们的生活和经济社会系统运转都离不开水这一基本的物质。地球上的水是不循环和变化的。但它并不是取之不尽、用之不竭的，而是最为宝贵和不可替代的自然资源。我国许多地方面临着“有水皆干、有水皆污”以及“湿地退化、河道断流、地下水超采、入海水量减少”等严峻水问题的挑战。“不积小流，无以成江河”。当我们每天接受水的洗礼时，当我们享受水给人类带来的福利的同时，请不要忘记真诚地说声“谢谢”。每个人都应怀有一份爱与感谢之心，要怀有对水的敬畏之心，从点滴做起，节水、爱水，珍惜水资源、保护水资源，保护我们生活的美好世界。

伸出你的双手，从你我身边的点点滴滴做起，好好珍惜每一滴水！

长期以来，人们普遍认为水、电是“取之不尽，用之不竭”的，在日常生活用水、用电中不知道珍惜。正是有了这种根深蒂固的观念，水电浪费惊人。节约用水、节约用电，不仅仅是一句口号，应该从身边做起。

1. 粮食今天有许多许多心里话想对同学们说，你们想听吗？(课件出示自制粮食拟人动画，同时播放课文第一小节录音)让我们先请水稻来说一说吧！

(1)这是一碗普通的白米饭，而“我”是一颗普通的米粒。同学们，你们可知道我是怎样诞生的吗？那么就让我们一起去做一次旅行吧！你们看，农民们在做什么？仔细观察他们是怎样插秧的。(农民阿姨双脚整天泡在冷水中，弯着腰，时间长了，

真是腰酸背痛。)

禾苗在农民伯伯的精心护养下，渐渐长高了，为了让庄稼长得更加茁壮，农民伯伯要做什么?(锄草、施肥、喷洒农药、引水浇灌)经过半年多时间的辛勤劳动，庄稼成熟了、农民还要做些什么?(农民们要把稻子割下来，捆成捆儿，运到地头，再经过脱粒，碾去稻壳等许多的工序，才能加工成我们现在吃的大米。)

板书：粮食来得不容易

(2)这么多的好吃的都是粮食做成的，粮食与我们的关系怎么样?

板书：粮食与我们最亲密。

倡议书□

一：节约用水、用电，养成良好的节水、节电习惯。

二、见到有浪费水资源现象，请及时制止。

三、发现水管有漏水，电器开关损坏的现象，请马上向老师反映。

四、光线充足时，不开灯。

五、节约粮食，不挑食。

……

最后，我们发自内心地再次呼吁大家：珍惜水、电资源，节约水、电资源，爱惜粮食从现在开始!

今天是世界节水日，我们班举行了关于“节水、节电、节粮”的主题班会，让我们深刻意识到了很多很多。人类的生存需要水，我们的生活和经济 社会系统运转都离不开水这一基本的物质。水 (h<sub>2</sub>o)是由 氢 、 氧 两种元素组成的无机物，在常温与常压下为无色无味的透明液体。水是包括人类在内所有生命生存的重要资源，是生物体最重要的组成部分。水在生命演化中也起到了重要的作用。水是 工业 、 农业 、 服务业 的命脉。但事实上，我们赖以生存的水，正日益短缺。目前，全世界还有超过10亿的人口用不上清洁的水，人类每年有310万人因饮用不洁水患病而死亡。面临全球性的水资源 匮乏，第47届联合国大会确定每年3月22日为 世界水日 。

在我们身边，不珍惜水资源的事情时有发生。一天，我从美术教室走出来，顿时，一个不好的情景映入了我的眼帘：有人故意把水龙头弄坏，洁白清澈的水“哗哗”地流淌，有如大地母亲的血在流失，我心里非常气愤。还有，有的同学故意把水管戳破，然后用喷出的水洒人取乐，我真没想到，会有这么不文明的学生。前几天，我们年级卫生间里有一个水龙头没有拧紧，很多人若无其事地从哪儿经过，连水龙头都不看一眼，就在这时，一个四年级的小朋友跑了过来，把龙头拧紧了。有时我们会发现厕所里自来水哗哗的任意留走，真是让人心疼。

水是生命的基础，它不仅关系到人类生活的质量，还影响到人类的生存能力。我们必须增强水的危机意识，珍惜水，节约水，保护水资源。亲爱的朋友们，为了我们共同的生存家园，为了明天的碧水蓝天，请伸出你的双手，从你我身边的点点滴滴做起，好好珍惜每一滴水！

长期以来，人们普遍认为水、电是“取之不尽，用之不竭”的，在日常生活用水、用电中不知道珍惜。正是有了这种根深蒂固的观念，水电浪费惊人。节约用水、节约用电，不仅仅是一句口号，应该从身边做起。大而言之，为了保护及合

理利用国家有限的水资源;小而言之，为了维护学院和我们自己的利益，我们向全院师生员工发出节约用水、用电倡议,希望每一位师生员工以主人翁的态度，倍加珍惜稀缺的资源，节约每一滴水、每一度电、每一张纸，使节能意识、节能行为蔚然成风：

一、充分认识校园节约用水、用电的重要性，水和电都是不可再生的资源，用一点就少一点。我们应该从自身的一点一滴做起，无论是在寝室、校园都要注意节约用水、用电，养成良好的节水、节电习惯。

二、加强节约用水宣传，提高全院师生员工节水意识。大家树立正确的用水观念，科学的用水、用电制度和合理的用水、用电方式，从我做起，身体力行，积极倡导身边的每个人养成良好的节水习惯，形成一个节约水电资源的良好校园风气。

三、请尽量使用脸盆洗脸、洗手。

四、在没有脸盆、水杯情况下，洗脸、洗手、刷牙时，请控制水龙头开关大小，并及时关水。

五、洗澡时请间断放水沐浴，搓洗时应及时关水。

六、请做到一水多用，充分利用水资源。

七、见到有浪费水资源现象，请及时制止。

八、发现水管有漏水，电器开关损坏的现象，请马上向后勤部门反映。

九、节约用电，随手关灯。全院同学均有责任和义务随手关闭学生宿舍、教学用房、办公用房内的“长明灯”。

十、光线充足时，不开灯。用完电脑要及时关机。待机时关

掉显示器，以减少耗电量。

十一、上自习时，同学们应集中学习避免教室灯光全开。

全体师生员工，积极行动起来吧，从自身和身边做起，珍惜点滴、杜绝浪费。此外，也应该认识到：珍惜水资源、保护水环境从你我做起。只有当我们每个人都把保护水、电资源作为一种自觉行动时，我们的资源环境才能得到彻底改善。我们期待着这一天早日到来。

最后，我们发自内心地再次呼吁大家：珍惜水、电资源，节约水、电资源，从现在开始！

从以往的“民以食为天”随着时代逐渐的发展渐渐演变成了“民以食为乐”越来越多新奇古怪花样百出的食物出现在我们桌上，让大家渐渐忘了食物原本的意义。

逢年过节，家里常常来了许多人做客，一套套传统的菜被端了上来，老人们的眼里都布满了笑容和满足，而小孩子却在旁边拿着筷子嘴里嘟囔着：“怎么又是这些菜呀。”

记得这个年代的我们，当桌上端上了菜，我们就开始抱怨：“这些菜吃了那么多年早腻了，我们出去吃肯德基麦当劳。”桌子被敲得咚咚的响，爷爷奶奶有些生气了，眉间显露出一股沧桑感，双目盯着那几道菜，眼神飘得很远：“你们这些小孩呀，现在整天就想着吃好的，其实有的吃就已经很不错了，想当年我们那会吃饭吃肉都不是顿顿都有的呀！”

坐在一旁的大人们也开始议论道：“爸妈，现在是二十一世纪了，不要老是跟孩子们说旧时代的事，孩子们，总想着吃些好的，人之常情么。过去的就过去了就别再想了。”爷爷奶奶听了，神情显得有些尴尬和失望，无奈的摇了摇头：“说的是这样没错，但是..”“好了好了，别说这些了。”

”话还没说完就被打断了，他们深深的叹了口气。饭吃完了，桌上剩许多剩饭剩菜，看着这些菜，爷爷奶奶想说些什么但还是犹豫着没有说什么，安安静静的坐在旁边同时我仿佛又听到了他们的叹息。

坐在一旁的我听着大家的絮絮叨叨，想到在书上看到过的文章，现在的生活哪有好转，那些受到战争侵略的人呢，他们不是跟爷爷奶奶那辈一样么。许多人因为战争饭都吃不饱，他们没有心思去想吃好的，因为他们却连吃饭都显得有些奢侈。尽管我们现在的生活水平都提高了，可是也不能处处都想到自己啊，也许节约一点食物节约一点水资源，那些人民也不会显的那么贫乏了。

想想现在全世界都倡导低碳环保，减少二氧化碳的排放量，减少对地球的污染，在我们开始减少使用塑料袋的次数是，在我们出门减少用汽车多步行时，在我们提倡全球关灯一小时时，也要想想，节约点食物也不是我们力所能及的么，别再在饭桌上挑东捡西，别在沉迷于快餐无法自拔，让那么辛苦播种来的食物尽到他们原本应尽到的义务，这不是比原本在饭桌上留下一堆的剩饭剩菜来的更有意义么？在进行低碳环保时，也别忘了我们原本就应该做到的节食节粮，那是最简单也是最应该我们需要作出的一份贡献。

让我们大家一起行动起来吧，“节水、节电、节粮”