

最新学生军训个人总结(实用17篇)

军训总结是自我反省和自我评估的过程，有助于学员成长和进步。以下是一些同学对于军训期间所面临的困难和挑战的应对策略和心得，值得我们借鉴和学习。

学生军训个人总结篇一

烈日下艰苦的训练，总是让人疲惫不堪，当额角的汗水不停的汇聚在下巴却无暇去擦时，当身体不自觉的摇晃时，当脚底板充斥着暑气酸痛难耐时，我一遍遍的告诉自己：坚持，坚持！一天的军训圆满画上句号，夜晚，看着天上的繁星，我告诉自己：“陈怡，你胜利了！”

人生中难免会遇到很多磨难，努力拼搏后却迟迟未见成果，这时，你就应该对自己说：“没关系，再坚持一下，坚持一下。”那时你就会收获丰硕的果实，孟子曰：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。所以，再一次告诉自己吧！坚持就是胜利！”

脍炙人口的军歌《团结就是力量》唱道：“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚。”团结，谁都知道，可谁又切身体会得到并且牢记于心中。我想这一切我是切身体会并且牢记于心的，当看到乱七八糟的队伍一天比一天整齐，当看到军训的动作一次比一次规范，同学们被汗水沾湿的后背，老师的微笑，教官的赞扬，这都是教官，老师，同学们团结一致的结果。

短短的军训期间，有那么一幕一直让我不能忘怀：烈日炎炎，三个建筑工人将一块巨大的石料从竹搭的“梯子”上一步一步缓缓地搬到亭子上方，我深深的震撼到了，我想到了我的爸爸，虽然他不必在烈日下保守炎热之苦，可他的工作也不

见得有多少轻松可言。家长辛勤工作的目的只有一个：为了我们更好的生活。我扪心自问，我有什么权利如此散漫！

时间如流水般过的飞快，军训的生活也匆匆的结束了。离开时心中满怀的是无限的留恋，我想今日的痛苦将变成明日美好的回忆，在我的生命中留下独特的一页！

学生军训个人总结篇二

军训这几天，让我想了很多，嗯，感觉也成长了许多，军训是几天，一眨眼很快就要过去了，说实话一开始我每天都在盼着一天一天快过去，不想再忍受那可怕的太阳在同时也发现自己黑了不止几个度。不过吧，有时发现还是挺有趣的吧，比如拉歌，真的很好玩呀！军训时同时让我体会到了军人的感受。军人为了国家、人民的安全，每天重复艰苦的训练，军训是一个艰苦且磨砺意志力的过程。

每天都要站军姿等做一些其他的训练，站军姿站久了会感觉脚完全麻了，失去了知觉，身体感觉也变僵硬，这是我上学以来第一次军训，很特别的体验吧！几天来几乎天天都天公作美，天天都有太阳。个个汗流浹背，但即使心里有说不完的埋怨，也得藏在心里。

军训期间，教官也严格要求我们的内务整理，物品摆放，床被折叠，都要整齐且统一。看着教官把一位同学的被子叠成豆腐块一样的方块，心里只有两个字：佩服。军训时，做不好当然会罚，罚什么，呵，小鸡炖蘑菇。

军训让我们学会团结自信，训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了集体的形象，拥有自信并坚持也是可以做好一件事的。

在此：要谢谢我们的教官！我们的老师！我们的小班！他们超级好！

学生军训个人总结篇三

经历七天的`艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，理解检阅。此刻，我们每个人的情绪都是多么的激动，多么的兴奋啊。

记得刚军训的第一天，同学们都表现得十分懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一齐，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今立刻要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是此刻回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了“天将降大任于是人也，必先苦起心志，劳其筋骨”这句花的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的期望和未来，所以我们务必要为之奋斗，为之拼搏。

学生军训个人总结篇四

站好队，我们开始打拳，在打拳的八种格斗式中最令我记忆犹新的是“倒功”，一开始，犹豫地上有积水，我们都不愿趴下，但是有几个男生做了榜样，先趴下了，不一会儿，大家都趴下了。不论是趴在泥土上，还是泥水里，大家都不出声。开始练整套动作时，我们右脚向左上方一移，另一方的身子向右趴下，不一会儿，大家脸颊都是水，有辛勤劳动的汗水，也有含咸雨水的泥水，大家趴着一动不动，别的营的同学看着我们嘴巴都变成了“o”型，我们相信：流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。随着一遍又一遍的训练，以及陈教官与马教官的悉心指导，也没有人抱怨。

“苦不苦，想想红军二万五；累不累，看看革命老前辈”，这句可以激励我们斗志的话多有教育意义！让我们为明天努力！

学生军训个人总结军训总结汇总

学生军训个人总结篇五

今天，是我们整个初一新生军训的第一天。从今天起，我们就要接受各种身体上以及精神上的考验，虽然在接下来的军训时间中会有更多的汗水，但这却是一个体现毅力的机会，更是培养我们团队意识的机会。所以，我们应该把这次军训当成一个小小的挑战，做一个坚持不懈的自己！打造一个完美的集体！

上午，我们认识了我们的教官——龚教官。刚见他的时候，我被他通红的眼镜和黑眼圈所吓到，他的眼袋也已经红得肿了起来。可想而知，龚教官为了抗击台风已经好多天没有好好休息了。虽然他十分疲惫，但我们依旧能感受到那种军人特有的不惧怕困难，奋力抗灾为人民服务的精神。我相信这种精神是让所有人敬佩的，这也会鞭策我们在接下来的日子里严格要求自己。

在训练中龚教官教了我们站军姿。他说：在站的时候，脚尖要分开六十度，膝盖向后压，双臂向后自然下垂。这平常看着似乎很简单的姿势竟然如此讲究，着实让同学们感受到了军人的威严。站军姿刚开始，大家都还没什么感觉，可是没过多久，有些同学就坚持不住了，免不了要擦擦汗，动动肩，东张西望。可当这些小动作发生时，龚教官都会指出批评，同时告诉我们，做任何事之前都要打报告并且要等教官同意了才能做。我们从中更加体会到军人的严谨。

午饭过后便是下午，我们又继续进行训练，值得庆幸的是天气较为阴凉。龚教官又带领我们学习了踏步走，向左转，向右转，向后转等几个动作的要领。虽然说是最平常的几个动作，却也练了好久。先是站了五分钟，再是训练不同手同脚踏步，最后随着教官的口令一起原地踏步。在这之中，教官要求我们动作规范整齐，这也同时使得我们更有集体意识，使得我们这个大家庭变得更融洽。

此时此刻，我不禁对解放军叔叔肃然起敬。每当灾难发生时，他们总是奋战在第一线，当我们遇到危险与困难时，他们也总是第一个站出来。这次的军训我们不仅要学习他们为人民服务的高尚品格，更要学习他们身上面对困难勇于挑战的'精神！我相信我们一定会克服困难，做的自己！

学生军训个人总结篇六

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的大学生，我们肩负着振兴祖国的大业，仅有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。经过20____年十几天的军训同学们锻炼了自我的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因而才有了以下这些发自内心的感言：青春，是丰富多彩的；青春，是绚丽多姿的；青春，是朝气蓬勃的；青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜；有欢笑，也有泪水。

这十几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自我找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的职责等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描述的一样：“还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在那里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是欢乐的，苦与累已化作美与甜，军训，我们不后悔。

军训已过去十天快接近尾声了，这十天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自我全身都是力量，叠被子是我在军训前几天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎样也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感激军训，它教会了我很多以前没学到的东西。