

最新自信自强自爱演讲稿 自信自强的演讲稿(大全8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

自信自强自爱演讲稿篇一

大家好！

自信、自强是人生一盏明灯，它照耀我们成材，照耀我们走向成熟的人生。

先讲个真实的故事吧！

同学们，人生的道路固然坎坷，但绝不能因为它的坎坷，就使我们健美的躯体变得弯曲。生活的道路固然漫长，但绝不能因为它的漫长，就使我们求索的脚步变得迟缓，叹息的杯盏里只有消沉的苦酒而自信的乐谱中才有奋发的音符。自卑只能使你成为生活的努力！而自信，却能使你成为生活的主人！

自信吧！亲爱的同学们。在人生的海洋里，驾着你事业的航船，摇动你奋斗的双桨，扬起你自信的风帆就一定能到达理想的彼岸！

自信自强自爱演讲稿篇二

大家好！

在凉爽的秋风中，一个富有生机和希望的新学期开始了！我代表全校教职工对七年级新同学进入我校开始中学生活表示热烈的欢迎！对八年级、九年级同学渡过愉快的假期返回学校开始新学期的学习表示热烈的欢迎！在开学典礼上，我想和全校师生一起立下一个人生目标，那就是让我们一起努力做最好的自己！

世界上没有两片相同的树叶，我们每个人都是世界上独一无二的一道风景。决定成败的不是我们是什么风景，而在于做一个最好的自己。那么，如何做最好的自己呢？请看我们的校训：自信、自立、进取、成才！

首先，在自信中做最好的的自己。

自信的意思是自己相信自己。相信自己可以在面对困难与挑战的时候，将自己最大的潜能释放出来，相信自己可以在理想和兴趣的引导下坚定不移的走向成功。自信就是力量，自信就是希望。

做最好的自己，就是尊重和相信自己，每天多和自己比，把自己的今天和自己的昨天比，一天一点努力，一天一点进步，无数个小进步小成功就一定会造就一个独一无二，自信自强最好的自己！

其次，在自立中做最好的的自己。

自立，就是自己的事，自己负责，自己解决。一个勇于承担自己的责任的人，才是一个人格真正独立的人。

人的成长过程，就是一个不断提高自立能力的过程。从学会走路开始，我们获得了身体的自立；然后是吃饭穿衣生活自立，上学读书，学习独立，直到将来走上社会，工作独立。如此看来，在我们成长的每个阶段都有我们必须学会的自立的.内容和达成的目标。唯有自立自强，才能赢得尊严和权力，

一个国家如此，一个民族如此，一个人更是如此！因此，我们每一个同学都要拥有一颗积极主动的心，从小事做起，从培养我们良好的学习习惯和行为习惯开始，有计划有目标的管理好自己的学习和生活，做一个有担当能负责的最好的自己。

第三，在进取中做最好的自己。

所谓进取，就是不怕困难，努力向前的精神风貌，锐意立志，奋发有为的人生态度。只有积极进取才能坚持理想，超越平庸；只有积极进取，才能自强不息永不言弃；只有积极进取，才能引爆潜能，做最好的自己。

”天行健，君子以自强不息“。新的梦想已经点燃，新的精彩即将书写，同学们，老师们，请记住我们的校训：自信、自立、进取、成才，让我们在做最好的自己的誓言中开始我们新的学期，在做最好的自己的誓言中放飞自我，追逐梦想，收获成功！

自信自强自爱演讲稿篇三

爱因斯坦，我们知道，一位伟大的科学巨匠。但你或许不知道，他在儿时曾被老师一致认为一个蠢到无可救药的弱智。老师冷落他，同学嬉笑他，万般无奈之中，饱受屈辱的他退学回家。一颗幼小的心灵就那么冷冰冰的冻结了。但他的母亲一直在他身旁，鼓励他，诱导他，在他心灵最黑暗的时刻送去几分光亮与温暖。他重新振奋精神，寻回自信，在不断努力下，最终成为一名“科学巨人”。

没有自信，我们的世界就没有“相对论”。

没有自信，我们的世界就没有“ $e=mc^2$ ”

可见，自信在我们的一生中，是多么的至关重要。我们需要

一张风帆来作为我们前进的动力，那就是自信。

再给大家讲一个真实的故事吧。一名男子，怀揣着种地来的几千块钱和希望，孤身一人来到深圳闯荡。可惜，还未下火车，他的钱包连带身份证就一起被贼人偷走。无依无靠的他为了在这座城市立足，就以捡垃圾为生，虽然冷遭白眼，却可以填饱肚子。某日，像往常一样，他正寻找着可回收的垃圾，一名中年男子从汽车上下来，递给他一张名片，让他到这家公司去试试。第二天当他走进公司时，看到几十位同来应聘的西装革履的成功人士，顿时感到自惭形秽。还好，一向自信的他选择了坚持，并且赢得了这个公司的信任。

因为自信，他不怕碍于面子，被迫来捡垃圾；

因为自信，他赢得了公司，赢得了尊重，赢得了属于自己的美好明天！

是啊，只有自信，我们才能赢得自尊；

只有自信，我们才会变得自强；

只有自信，我们才应更加自爱！

啊，朋友，如果你是一脸阴云，难以挂上自信的笑容，那么请想想自己的优点，我们有自己的强项，自己的骄傲。我们丝毫不比别人差。我们飞年少，飞处在美好的青春，有什么理由去自暴自弃，就抱怨玩世不恭呢？请每天带上笑容，对自，对他人说上一句：“我能行！”在人生的大海上扬起自信的风帆，重振精神，努力奋斗，让自信陪伴你我共度美好一生！

自信自强自爱演讲稿篇四

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟楫。有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾的追求路。

曾几何时，刘邦、项羽目睹秦始皇浩浩荡荡的出游队伍、富丽华美的车帐、八面凛凛的威风，随生雄心万丈的自信：“大丈夫当如此也”，“彼可取而代也”。于是，汉高祖立千秋帝王大业，楚霸王成万古悲壮英雄。诗人李白自信，他发出了“天生我才必有用，千金散尽还复来”、“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的浩叹，便有壮丽辉煌的诗章千古流传。巴尔扎克自信，放下家人为他选定的职业，毅然走上创作道路，终有惊天动地的《人间喜剧》彪炳千秋。

有了自信，中华民族便有了无数追求成功的动人的故事：“头悬梁，锥刺骨”、“凿壁偷光”、“囊萤映雪”……有了自信，一双脚便能穷尽大漠沙海，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花雨”；有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，筑起葛洲坝“截断巫山云雨”，托起“神州号”飞船遨游神秘的天宇。

自信不是狂妄自大，也不是心血来潮，更不是“宁信度，勿自信也”形而上学的固执。它是理想进取中折射出的生命的灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。

自信吧，朋友！有了自信，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生！

自信自强自爱演讲稿篇五

大家上午好！今天国旗下讲话的题目是《自强不息，志存高远》。

常言道：“天行健，君子以自强不息。”失去双臂的刘伟凭着坚定意志最终成为一名伟大的钢琴师；德国音乐家贝多芬左耳失聪，却扼住命运的咽喉，留下了许多动听的乐章；司马迁在遭受宫刑之后，忍辱负重，顽强拼搏写下来了《史记》这一历史巨作。这些都是自强不息的典范。

“少年强则国强，”所以自强不息，志存高远对我们的成长乃至民族发展都有着不可或缺的作用。对于个人成长，自强是进取的动力，促使我们健康成长，努力学习；对于中华民族，拥有远大志向和自强不息的民族精神，使中华民族更豪迈地立足于世界民族之林。

而要做到自强不息，志存高远，首先树立坚定的目标，并为此努力奋斗。其次要战胜自我，坚信“理想是自强的航标，”“战胜自我是自强的关键！”相信只要我们选准航向，战胜自身的弱点，发挥才干用于坚持，就能在自强的人生征途中劈波斩浪，抵达成功的彼岸。

作为新时代的年轻人，同学们，让坚毅成为我们的信念，让自强成为我们的脊柱，为了自己的理想，自强不息，向着胜利不懈拼搏吧！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

自信自强自爱演讲稿篇六

下午好！我今天演讲的是自立自强。

自立就是尊敬的事情自己干，自立意味只我们要学会合理地安排自己的生活，长大够要离开父母的呵护，靠自己的力量创造生活。自强就是自力更生、发愤图强，在困难面前知难而进，顽强拼搏。

自立自强，经历风雨才能见彩虹。如果没有逆境的磨练，我

们也不会成长。举个最简单的例子。难道在你儿时，会因为可能摔倒而不去尝试走路吗？那你可是到现在连走路都不会啊。在坐的有不会走路的人吗？没有，这说明我们都有战胜困难的能力和勇气。那么，再次挺起你的胸膛迎接挑战，成功就在不远处。

人的一生谁没有遇到过挫折，即使挫折给你打击再大，那又怎样呢。它已经客观存在了，我们只有选择抗争或沉沦。谁都知道沉沦的结果是自我堕落和毁灭。所以，我们必须选择抗争，才能走出阴霾，迎接生命的阳光。

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求。在学校的道路上。我们只有勤奋、踏实的学好一点一滴的知识，才能最终走向成功。

同学们，未来的路还得自己走，美好的生活还得靠自己去争取！

谢谢！

自信自强自爱演讲稿篇七

你们好！

我是工商管理学院财务管理专业的程xx今天，我很高兴地站在这里，跟大家分享我自己作为一名川大学子，关于文化方面“自觉、自信、自强”的理解和感悟。

“一个国家如果硬实力不行，可能一大就垮；而如果软实力不行，那就会不打自败。”今年3月，党的十七届三中全会作出了要努力提升文化自觉、增强文化自信、是安县文化自强的战略部署。作为一名关心国家时政的大学生，我们首先应该搞清楚什么是“文化自觉”、“文化自信”、“文化自强”。

“文化自觉”，从语义上讲，是指对文化的自我觉悟。这个文化，既是民族的，也是国家的，还是阶层的、地域的、乃至团体的、个人的。对于整个人类来说，文化的自觉就是要清楚的认识文化和文明于人类的意义必不可少。我们大家可以反过来想一想，如果人类失去文化的自觉，那么世界将会变成一个什么样子？很显然，如果真是那样的话，人类便会陷入迷茫、杂乱无序、良莠不分、失去自我，甚至重返愚蛮。

这里我引用的是著名学者冯骥才的观点。自己想一想，的确如此。如果没有文化自觉，人类就无法掌握前人的成果，人类文化就谈不上传承和升华，也就是说，每一代人辛辛苦苦摸索世界后得到的成果到了下一代便作废，重新从零开始。而如果我们没有站在巨人的肩膀上，那么人类进化的脚步就会停下甚至往回走。国家层面的文化自觉也是如此。国家必须对本民族文化的起源、形成、演变、特质和发展趋势的理性把握，以及对本民族与其他民族文化关系的理性把握。国家对其民族文化的自觉我想应该是体现在国家里每一个人的身上。从小学起直到现在以至将来，我们一直在培养这样的文化自觉。文化自觉，我个人觉得国家其实做得挺成功。我记得小学的时候，有一门《社会》课，它就跟我们讲中华民族的发展史，现在我还记得小学老师告诉我，夏朝是我国第一个封建王朝，清朝是最后一个。初中、高中则对世界文化的发展史有了大概的了解。

在我父辈的那个年代，《政治》是高考中不论文科理科都必须考的重要科目。现在呢，在研究生考试中依然如此。但是有点让人懊恼的是，这样的文化自觉常常是被强制灌进我们脑子里去的。我初中的时候很不喜欢历史，我不理解为什么人们要反复强调那些革命往事，更别提那些几千年前的事了。后来跟我说，人要不断地学习历史，从中总结经验，才有可能不走过去已经证明是错误的老路。历史文化使人进步。

现在我想，这应该就是文化自觉的力量吧！

自信自强自爱演讲稿篇八

大家好!我是来自初xx班的。我的题目是“自尊自爱自信自强”。

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他脱光衣服到市集去走一趟。少年听后大吃一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，有的人会对他另眼相看，少年听后，扭头就走。

相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自己、爱护自己，同时，还要让别人也尊重自己。

自尊是健康人格的基石，是一种对自己人格的重视和肯定的情感，自尊就是尊重自己、爱护自己、从身体、仪表到行为、心灵，维护自己作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自己。

悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却可以改善我们的不足。

在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。

前世纪重量级拳王乔·弗雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着“it(我能行)”的大报纸。弗雷基说：“哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。”从而打败对手。大家熟悉霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，面临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。

1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发现dna的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题作了一次出色的。但许多人怀疑照片的真实性，在这些压力下，她动摇了，想了想，一个普通医生怎么能有这么大的研究呢？便公开否认了自己的假说。后来，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上曾经有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自己到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的中学生吧！

谢谢大家！