

2023年种植蒜苗心得体会(实用7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗?下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

最新种植蒜苗心得体会精选篇一

要做到全部动作都和其他同学的一致性，就要通过全部人的一起训练，一起流汗，不但但是我们班，其他班的同学也利用了休息的时间去练习，大家都在为自己班的荣誉而奋斗!

军人的纪律性是很强的，例如在队列里，只要立正就不可以随意的抖动，而且随时都要执行着突如其来的各种情况. 让我们不得不佩服这些最可爱的人!

” 鹰一样的个人，狼一样的团队” 教官告诉我们的格言，当鹰，翱翔于天际，当狼，伫立于大地。

最新种植蒜苗心得体会精选篇二

转眼间，九天八晚的军训生活已经过去了，随之而来的是这几天来军训带给我的思考。当然了，我们这些在家里平时娇惯了的’小皇帝’、’小公主’，到了这种条件艰苦的地方还真是很不习惯。

刚来到这儿时，军训生活就给了我们一个下马威，那就是整理内务。’同学们啊，床单一定要像镜子一样平，千万不要把下面的褥子露出来，如果露出来会扣分的，而且被子一定要叠成’豆腐块’，所谓的’豆腐块’就是像豆腐一样整齐，有棱有角，还有啊。’这么多整理内务的规矩，还真让我听得头皮

发麻，但是细想也对，中国有句老话：‘没有规矩不成方圆’，我一定好好练习。教官边讲边用实物演示，使我们更好地了解如何整理内务。看到教官叠被子叠的那么好，我便想这有何难，我就不信我做不好！可当我实践操作时被子就不听我操纵了，不是被子这儿大出了一个边儿，就是那儿缺了一个角儿。因为我在上铺，想把床单铺得一个褶没有，那可真是难上加难。终于到了检查内务的时间，能看出自己的水平了，可最终结果是我们床单不齐。哎，我们寝室每人明明把床铺都铺得非常齐呀？怎么能说不齐呢？我飞快地跑到寝室内。哦，原来是靠墙床铺的床单没有塞进去。通过这件事，我终于明白了教官常说的一句话‘细节决定成败’，即使一件事做得再好，哪怕只有一点瑕疵，它都是不完美的。

学习完如何整理内务后，接下来要学习的就是站军姿了。站军姿是一件非常累的事情。不仅军姿站起来很累，时间也长，而且还要求我们一动也不准动。这时便是考验我们的时刻了。有些同学站得头晕、呕吐，可他们还是坚持到底，而有些同学却因为身体很痒，就这儿抠抠那儿挠挠，不把集体荣誉放在第一位。这时教官说了一句让我永不能忘的一句话：‘ $100-1=0$ ’。当我们正在怀疑答案不对，应该是99时，教官就解释说：这100个人中只要有一个人失败了，那么整个团队也就失败了。’听完教官的解释，那些好动的同学就努力地克制住自己，不为班级的荣誉丢分。

在离别军营的那天，因为早上没有取水，所以中午就没有水喝了。当我们去秦老师那儿取水时，秦老师说只有最后这几瓶水了。一位同学马上抱怨道：‘这些水哪够我们大家喝呀？’没等秦老师多说，我们便把自己刚喝过几口的矿泉水递给了其他同学，他们喝过后又递给了我，矿泉水在同学们之间来回传递，突然之间我觉得，这水好像比任何饮品都好喝，喝到嘴里凉丝丝的，喝到心里甜滋滋的。不知不觉，友谊也来回在我们间传递。

虽然这次军训生活已经结束了，但它带给我的感受将会一直

珍藏在我的记忆里，永远，永远。

最新种植蒜苗心得体会精选篇三

军训来的轰轰烈烈，现在却悄无声息。生活突然变得不知所措。昨天训练的口号还在我身边响起，军营之歌不经意间被我的口中唱出。自信和威武的军人风范依然充斥着我的全身，尤其是离别的泪水总是缠绕着我的心灵。总之军训让我觉得“意犹未尽”。

造物主的伟大创造给了我们人类一个思路，我们可以想象让现实生活变得更美好。面对军训悄然离去的悲伤现实，让我再一次把军训之旅弹在脑海里！

第一，苦练

说到军训，大部分人可能会想到苦难，但对于受过军训的人来说，却是如此甜蜜。

“抬头，挺胸，微微收腹……”代表军事资源的行动简单却又困难而持久，最糟糕的考验就是一直保持高度集中。我们都是泪流满面的站着，脖子僵硬，脊梁骨不坚韧，腿软，没有那块肌肉，全身不酸痛不柔软。“苦”是每一次军训的第一。

军事演习的训练是我们的主要训练，我们大部分时间都在这方面。军事演习大家都很熟悉，但是就是这个简单的动作开始了不简单的辛酸。最可怕的是把简单的动作分解成一步一步的动作，要求你坚持。站立不动时往往难以抬脚，使人头晕目眩，左右转动，开始行走时使人难以停下，前进时使人自然发力。很多艰辛都需要和团队保持一致。

军纪的严格要求也让人觉得有些苦涩，教官的威严让我们觉

得很难抗拒这些磨难。

二、多彩休息

每一段军训结束后，都有十分钟的休息时间，可以让我们充满动力，身心放松。

“教官，来一个；来一个，教官；如果让你唱，你就唱。这不体面，这不体面……”这是我们学会弹歌后交流的诀窍之一。我觉得唱歌是我们最疯狂最激烈的活动。我们经常从一个公司到另一个公司，甚至从一个营地到另一个营地。在巨大的气势和诱惑下，我们每个人都忍不住扯开自己的声音，用“豁出去了”的声音呐喊出来。即使喊哑了嗓子，抽了嗓子，也没有停下来，所以没有抱怨也不知道。像这些激烈的“休息”方式，有接力赛、跑步赛、圈赛等等。我们还有安静的休息方式，比如教官教歌，推荐唱歌表演，和教官一起在部队生活，交换心意等等！

在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，也学会了大胆展示自己。

最新种植蒜苗心得体会精选篇四

五天以前。

内心曾尚有些许对高中三年的畏怯，仍存对未来的少许迷惘。

曾彷徨在人生第一个车水马龙的十字路口。看，擦身而过的匆匆行人摩肩擦踵；看，川流不息的车辆一驶而过；看，漫无目的的自己兜兜转转，不知道什么是属于自己的远方。

高中这三年，究竟会是怎样的？以前庸庸碌碌，无从知晓。

紧随其后的军训，如期而至。第一天的太阳像是故意要给下马威般分外傲人，射出刺眼炫目的光直逼着操场上的每个人，分秒煎熬，汗水淋漓，有人忽然倒下，有人嗷嗷呻吟。

如今回顾，就如汇演上1班同学们口中朗诵的优美诗篇：“七月，总有一种情怀在弥漫；七月，总有一种信念在升腾。”，这份深藏在每个人心中的力量，终于在某一天解除了封印。

那封印源自“踌躇不定，犹豫不决”、“害羞胆怯，生涩内敛”，是军训的考验彻底击碎这层曾伴随我们多年的隔膜。高吼口令，昂首挺胸，这是少年的一身正气、落落大方。

第二天、第三天的军训，仍然严苛。而一改第一天的柔弱，我们开始渐渐学会坚强地屹立在年轻的沙场，我们没有进攻所用的矛与戈、剑与矢，但那并没有关系。我们真正需要的是屹立不倒的信念。没有勇气的士兵就算拥有再锋利之刃，也斩不断自己心中对下一秒的`恐惧。

自是不能啊！“我的好兄弟”，我的好姐妹。最终，五天的军训锤炼了我们钢铁的意志，启迪了我们。“因为我们没有什么不同”，所以我们在这个炎热异常的暑假来到同一所学府，我们在这里相遇相知，迎接挑战。所以才能在驰骋了疆场以后，高唱凯歌“仰望同一片星空”。

五天，我们树立责任意识、增强集体观念、发扬爱国主义精神。年少的光辉正在闪耀、远航的帆正在风中开展，感谢辛勤教导、陪伴我们的教官，感谢从未远离、尽心尽责的老师，感谢辛苦编排节目、尽心演出的同学们。

扬我军威！在八一建军节，我们一起“歌唱祖国”，不再无谓地恐惧，在市西展望并开创属于自己的远方！

最新种植蒜苗心得体会精选篇五

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来!同时感悟了很多很多，在这里写一篇高中军训心得。

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质?想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧!有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直陪着我们一起坚持到最后那一刻，从来没有停过!别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯!我心目中所有的班主任，都是这样的!

军人就是要有毅力!像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了!不得不佩服!

我在《___》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

最新种植蒜苗心得体会精选篇六

正式开学前要军训——这已经是实高的一种教育风格了。哪怕紧张的高三即将来临，军训也是不能少的。

学校老师很重视对学生进行军事训练和拓展训练，因为这样的经历能带给我们书本之外的个人能力的提高，将军人般的坚毅、秩序、热血焠进我们的性格中。

与以往的踢正步、走方队不同，这一次的军训充满了“杀气”——马步一扎，大喝一声，军体拳蓄势待发！教官为我们演示了军体拳八个分解动作：手掌前刺如同利刃割喉，脚尖弹地好似白鹤独立，一记穿喉弹踢；随即右肩前顶，右拳迅速上挡外格，左拳顺势猛力冲出，一记击腰锁喉；而后右脚虚晃收松，手掌向外迅速猛砍，直击腰部，虚步砍肋一气呵成……这样一套拳法下来，动作刚劲有力，节奏明显，干脆利落，同学们不禁吃惊赞叹！

演示完毕，轮到我们练习了。在深刻领会了拳法精髓之后，许多同学依旧是一副弹棉花的架势，力量不足，动作松软。虽然同学们的拳术“各成风格”，但每个人都不甘落后，和

伙伴们反复练熟每一个动作，脖子上的汗珠和黏腻的发丝在灯光的映照下忽明忽暗。出拳的一瞬间，我也曾想象过，此时俯瞰整个操场会是怎样一番景象：偌大的操场上一块块整齐的队列，响亮的口号震动了山头的月亮。

军训时间是下午和傍晚，避开了正午灼热的阳光。晚风拂过，星子闪烁，它们见证了每一位同学的成长，从松散到紧凑，从虚软到茁壮。笔直的站在队伍中，再复杂的队形变换也不会乱了手脚，夜晚的幕布遮盖住我们稚气的脸庞，那青松般挺立的身板，还真有几分军人的模样。练累了，三五伙伴便坐在操场上玩些游戏，时不时笑得前仰后合；放得开的男生围坐成一堆儿，拍着大腿，高声唱着那几首耳熟能详的流行歌，宁和的夜也变得欢腾。

还记得训练即将结束，大家围成一个圈，席地而坐，玩起成语接龙。初秋将至，微凉的晚风水波般起伏，萦绕的视线温馨又朦胧。同学们无论熟识还是陌生，都看着那个因为想不出成语而手足无措的男生，笑着拍手。月光懒懒的铺盖在地面，几朵昏黄的灯光留恋着每一个人幸福的面庞。欢快的笑声回荡了很久很久，我望着身边每一位同学，心中不免也有所触动——高三的我们，即将迎来十分艰苦的冲刺阶段，像今天这样轻松开心的夜晚，以后还会有多少呢。我想我不会忘记，和大家一起度过的，如此难得的快乐。

尽管最后的会操展示被取消，我们依旧觉得收获颇丰。军训所带给我们的，是严守命令的规则感；是肃静有序的秩序感；是力争上游的荣誉感。从一开始散乱的队伍到最后铿锵整齐的步伐，自己的成长令我们喜悦，也让我们明白了咬牙坚持的意义。

两天的练兵就这样结束，我们奔赴高三的战场。相信实高的战友们不会忘记军训所学，出拳有力，奋力一击！

最新种植蒜苗心得体会精选篇七

现在是9月2号，作为高一新生的我经历了五天的军训了。回想在这五天的生活实在是让我既感到艰难又觉得爽快，明明只是过了五天而已，却让我有了一种浑身上下脱胎换骨的感觉。甚至感觉身体都被激活了，浑身上下充斥着活力与激情。

在操场上，在方阵里，伴随着教官与同学们响亮的口号，我们在新的学校新的环境里肆意的挥洒的青春汗水。在烈日炎炎下与同学三五成群的聚集在树荫底下举起水杯大口的畅饮，友情就在这样的生活中凝聚，在这样的团结集体之中生根发芽。

在之前的几天里，我们训练的内容主要是站军姿、下蹲、背手、转向等等基础动作，主要是为了提高我们的纪律性和吃苦耐劳的能力。而现在我们则开始了对齐步走与正步走的训练，这两种训练相对于之前那样只要管好自己就行的训练不同，要更加注重与团队的协调与配合。任何一点的不协调都会导致整个队伍的节奏出现错乱，最终走得一塌糊涂，不仅仅教官看不过去，就连我们自己也会被自己的蠢笨行为臊红了脸。甚至有的同学会因为太想要走好而陷入同手同脚的情况，越想改正却越发僵硬。

教官可能也是无奈了吧，想出了新的方式来训练我们。他将我们拆分成了一个一个小队，一排一排的走，并且用细绳来作为准线统一我们抬脚的高度。不得不说，这种小队式的训练成效非常好，之前怎么走也走不齐的我们在这样的训练下经过一段时间的努力终于能够走整齐了！当然还是有许多的问题需要我们来努力解决，但是这一进步足以让我们自信满满，用更加激情和自信的态度来面对接下来的难题和考验了。

目前困扰着我们连队的是转向的整齐性以及各个小队之间走路速度的不同了，这也是没有办法走捷径，只能在不断的练习磨合中才能弥补改善的问题。在列队前进中，我们总是会

因为各自走路速度甚至是腿脚的长度之类的问题而导致走着走着不是踩到了前队的鞋子就是不知不觉与后队拉开了一大段距离。

虽然，目前我们连队的军事训练还有着各种各样的问题，但是我看着各位同学那激情洋溢的脸庞却怎么也无法认为我们不能闯过这些难关。在这五天里，我学到了很多，学会了坚持，学会了团结，学会了永不放弃的决心，而且我相信我的同学们、战友们学到的东西也不会比我少。如此努力而奋发的团队，又怎么会被如今这样的小小考验所难倒呢？我们可是注定要在总阅兵上一鸣惊人的连队！也是必定会将我们4连的奋斗与坚持精神保持下去，在大学的学习中再创辉煌的4班！