

# 最新防艾滋病知识讲座心得感悟 艾滋病知识讲座心得体会(模板8篇)

培训心得的整理和总结可以帮助自己更好地进行个人职业规划和定位。以下是小编为大家收集的培训心得范文，仅供参考，希望对大家写作有所帮助。通过阅读这些范文，可以了解不同类型的培训心得的写作方式和技巧，同时也能够从中获得启示和灵感，写出更具有价值的个人培训心得。

## 防艾滋病知识讲座心得感悟篇一

星期五下午，职业通用能力课程中，我们学校的张老师给我们讲解艾滋病的出现、起因，以及它的危害和在全世界的主要分布地区。

通过老师对于艾滋病的讲解，我们对艾滋病有一个更深的了解。了解了艾滋病的传播途径、预防途径以及艾滋病对我们国家的危害。下面是我对于艾滋病的认识和心得体会。

艾滋病又称获得性免疫缺陷综合症，目前世界上许多国家病后无特效疗法，病死率高。艾滋病是当前人类最严重的疾病之一。艾滋病严重影响了经济的建设以及社会的发展。非洲就有惨重的教训，艾滋病可能毁了一个国家，毁了一个民族。有些国家原来的平均寿命为75岁，现在降为45岁。我们要大声呼吁，积极采取措施，遏止住艾滋病的发展势头。

艾滋病病毒[hiv]主要存在于血液及攻击分泌物中，尿液、泪液和乳汁等分泌物中也可查到。病人和带病者是主要传播源[hiv]感染后可成为携带者，也可进一步转为病人。吸毒的艾滋病患者，主要为血液传播[hiv]病原的各种血液制品，如血液、血浆、凝血因子等输入体内感染发病，另外[hiv]携带者或病人微量血液污染的注射液、针头、针灸等也可传播艾

艾滋病病毒[hiv]经破坏的皮肤、粘膜或注射途径以及母婴传播进入人体后，主要侵犯t淋巴细胞，破坏正常的免疫功能，并发条件致病性微生物感染，造成多脏器受损。

上述艾滋病传播过程中，吸毒与艾滋病病毒的关系最值得重视。吸毒是传播艾滋病病毒的温床，这是因为吸毒者常共用针管、针头，引起hiv病毒在血液中传播。

艾滋病的潜伏期长短不一，短者九个月，长者数年，多数为3d5年发病。艾滋病患者全身淋巴结不明原因持久肿大，早3个月以上或伴有发烧、虚弱、盗汗和体重下降，伴有慢性腹泻[t细胞功能下降，病人皮肤、四肢及内脏可见红色的斑块和结节，并广泛蔓延，扩散致死。

让我们为那些感染了艾滋病的患者祝福、祈祷。让我们从自己心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城，让我们的青春更健康、更亮丽，希望全世界的'明天会更加美好！

## 防艾滋病知识讲座心得感悟篇二

今年12月1日是第35个世界艾滋病日，我县按照中央及省、市艾防办有关做好世界艾滋病日宣传活动的文件精神 and 安排要求，围绕“携手抗艾，重在预防”的主题，围绕营造“共抗艾滋，共担责任，共享未来”的艾防社会氛围，组织开展了一系列宣传活动，在全县掀起了艾防宣传教育活动高潮，取得良好效果。

12月1日上午，县政府、县艾防委组织宣传、民政、妇联、教育、广电、团委、卫生、疾控、红十字会等27个艾防委成员单位和相关部门负责人约30余人在党政办公大楼五层会议室召开了xx县艾滋病防治领导小组会议，会议由卫生局长王印宝主持，疾控中心主任任延文首先通报了全球、全国及全省、全市和我县目前艾滋病疫情形势、防治进展情况及当前艾滋

病防治面临的新挑战。副县长王东光对近年来我县各相关部门在艾滋病防治宣传方面取得的显著成绩给予高度评价，同时他针对当前艾滋病防治中存在的问题与困难，要求各部门认真贯彻《艾滋病防治条例》，落实《中国遏制与防治艾滋病“十二五”行动计划》，抓好艾滋病防治宣传、重点和高危人群干预与检测，最大限度发现感染者，落实好国家对艾滋病感染者的“四免一关怀”政策。充分发挥部门各自优势，自觉履行艾防职责，分工协作密切配合，建立和完善多部门艾防长效机制，动员社会力量，扎实有效做好艾滋病防治工作。副县长王东光率卫生局长王印宝、疾控中心主任任延文及相关防治人员冒着严寒深入艾滋病病人家中进行慰问，为他们发放了慰问金，并详细询问了他们治疗后目前病情改善状况及家庭生活和生产情况，勉励他们增强战胜疾病的信心，不管遇到什么困难，党和政府及全社会都会全力以赴帮助他们。

11月28日，县疾控中心在上午在云峰宾馆二层会议室组织举办全县艾滋病防治培训会，来自我县各乡镇卫生院（分院）、社区卫生服务中心从事疾控/防保、医疗、检验等工作的卫生技术人员约280余人参加培训，会议由疾控中心副主任赵建平主持，疾控中心性艾科科长张文彪就当前全球、全国、全省及我县艾滋病疫情流行形势及防治进展情况进行了阐述，并就艾滋病防治领域的相关新理论、新知识、新信息、新技术进行了系统讲解，还针对医务人员比较薄弱的艾滋病职业暴露防护与应急处置工作流程等内容进行了重点培训。

12月1日，4所县直医疗卫生单位、20所乡镇卫生院（站）、3所社区卫生服务中心及全县各村卫生所及10家民营医院分别在单位门口设立“12.1”艾滋病宣传咨询点，通过义诊服务、摆放宣传版面/挂图、广播宣传、入户宣传、咨询讲座、散发宣传材料等不同形式广泛开展了“12.1”宣传活动，向群众讲解艾防知识和政策，发放宣传单/折页36800份。其他社会办医单位、个体诊所也分别以不同形式开展了咨询宣传活动。

xx电视台“12.1”前后连续一周利用字幕反复滚动游出艾防宣传标语、免费检测的重点和高危人群、预防措施等，电视台制作并在黄金时段播放了艾防电视专题、艾防电影、公益广告片□xx广播电台现场直播了“12.1”艾防专题访谈节目，向全县人民介绍艾滋病疫情形势、传播途径、预防措施、目前防治进展情况、需要咨询检测的重点和高危人群、今后建议与打算，呼吁全社会都来参与艾滋病的防治工作，尊重、理解、支持、关心感染者，积极创造艾防良好的社会氛围及支持性政策环境。

县艾防办、县疾控中心与xx翰正传媒在开辟常规性艾防宣传专题栏目的基础上，于12月1日联合策划利用xx古城报整版篇幅刊登艾滋病流行现状、传播途径、临床表现与治疗、预防措施、建议咨询检测的重点和高危人群、发生职业暴露后的应急处理、国家防治艾滋病“四免一关怀”政策等九个方面的宣传内容，发行报纸5万余份，效果良好。

12月1日，县妇联利用三级妇联网络组织对农村妇女开展了“面对面”艾防宣传，积极动员云南、四川等外来媳妇接受hiv抗体筛查。县团委依托三级团干网络组织对全县团员青年开展了入户艾防宣传活动。县教育局组织对全县中学生开展了“小手拉大手”艾防宣传活动，发放艾防宣传材料8万份，起到辐射宣传的良好效果。

据统计，“12.1”期间，全县出动宣传车13辆次，与电视、电台共同举办宣传专题6期，游动艾防标语500余条次，发放艾防宣传单/折页15万余份，艾防手册9500余册，艾防牙杯8000个，免费安全套6600只，悬挂张贴宣传标语100余条，举办培训8期，受训2500余人，解答群众咨询920人次，掀起了艾防宣传教育活动高潮，达到预期的效果。

## 防艾滋病知识讲座心得感悟篇三

为了使高中学生了解艾滋病防控知识，进一步提高防控艾滋病和自我健康的保护意识，9月17日上午，一机一中学生科联合校医室特邀包头市疾控中心教授王继光，为高一年部师生在正诚楼二楼报告厅开展了高中学生艾滋病健康教育知识专题知识讲座。

讲座开始前，学生科副科长张建锋作了动员讲话，他强调学校开展艾滋病防控宣传工作的重要性，希望同学们认真听课，增强自我保护意识，牢记“健康第一”的理念，不负青春，健康随行。

随后，王教授从艾滋病的发病机制、流行特点、传播途径、预防措施等方面进行了重点介绍，同时还就有关艾滋病知识进行现场提问，和与会同学积极互动。学校校医室王丽蓉老师现场发放了疾控中心制定的《学校艾滋病防治教育手册》。

同学们纷纷表示，以前对艾滋病知识缺乏了解，对艾滋病的认识存在误区，通过此次讲座，充分了解了预防艾滋病的途径和方法，增强了防病意识，提高了校园内艾滋病防控工作的积极性和主动性。最后，讲座在师生热烈的掌声中宣告结束。

## 防艾滋病知识讲座心得感悟篇四

为了使高中学生了解艾滋病防控知识，进一步提高防控艾滋病和自我健康的保护意识，9月17日上午，一机一中学生科联合校医室特邀包头市疾控中心教授王继光，为高一年部师生在正诚楼二楼报告厅开展了高中学生艾滋病健康教育知识专题知识讲座。

讲座开始前，学生科副科长张建锋作了动员讲话，他强调学校开展艾滋病防控宣传工作的重要性，希望同学们认真听

课，增强自我保护意识，牢记“健康第一”的理念，不负青春，健康随行。

随后，王教授从艾滋病的发病机制、流行特点、传播途径、预防措施等方面进行了重点介绍，同时还就有关艾滋病知识进行现场提问，和与会同学积极互动。学校校医室王丽蓉老师现场发放了疾控中心制定的《学校艾滋病防治教育手册》。

同学们纷纷表示，以前对艾滋病知识缺乏了解，对艾滋病的认识存在误区，通过此次讲座，充分了解了预防艾滋病的途径和方法，增强了防病意识，提高了校园内艾滋病防控工作的积极性和主动性。最后，讲座在师生热烈的掌声中宣告结束。

## 防艾滋病知识讲座心得感悟篇五

近来工作顺利吗?身体还好吧?你们一定要多注意身体哦!千万别把身体累坏了，要注意劳逸结合。哦，对了，近来我们学校正在做一个活动--如何预防艾滋病?也许你们知道艾滋病是一种可怕的病，是一种久治不愈之病，但是艾滋病完全是可以预防的。你们可千万别小看“预防”这个细节，你们常对我说，细节决定成败，现在，我要把这句话送给你们，所以你们一定要学会预防哦!

爸爸妈妈，让我告诉你们一些关于艾滋病的知识吧!嘿嘿，我比你们知道的多信不信?

艾滋病的传染性极强，主要通过性接触，血液和母婴三种途径传播。

亲爱的爸爸妈妈，你们也不必太担心，因为艾滋病是完全可以预防的。爸爸，你要注意了。当你去理发时，最好不要剃须，回家用自己的剃须刀，其实，有一些日常行为并不传染艾滋病，如拥抱，握手，共用厕所，一起吃饭，谈话交流等，

所以只要我们稍加留心，多加预防，我相信艾滋病会不战而退的。

爸爸妈妈我问你们一个问题，你们认为是否应该远离艾滋病病人？也许你们会回答：应该。但是我个人认为你们的想法不对。为什么呢？因为我们的敌人是艾滋病病毒，而那些艾滋病病毒的感染者和艾滋病病人仍然是我们的好朋友，他们应当得到的不是偏见和歧视，而是来自社会 and 个人的关爱。

爸爸妈妈我希望你们能够正确认识艾滋病的传播途径，从而用正确的态度对待艾滋病病毒的感染者和艾滋病病人，要关心，接纳他们，不歧视不嘲笑他们。

好了，爸爸妈妈，时间是宝贵的，今天聊到这里吧！记着，你们一定要注意身体，多参加预防艾滋病活动，不要若无其事，一定要预防哦！

## 防艾滋病知识讲座心得感悟篇六

艾滋病是由艾滋病病毒侵入人体后引发的一种严重传染病，当hiv侵入人体与t淋巴细胞结合，破坏t淋巴细胞，使免疫调节受到抑制，并逐渐使人体的免疫系统瘫痪，功能瓦解，最终使人无法抵抗其他病毒，病菌的侵入，或发生恶性肿瘤而死亡。

艾滋病是如此的可恨，可怕。但目前，艾滋病仍然没有治愈的药物和有效的疫苗加以预防。

xx年以来，艾滋病在全球蔓延速度惊人，据联合国艾滋病规划署统计□xx年底，全球估计有3000万--3600万名艾滋病病毒感染者和艾滋病病人。我国自xx年发现首个艾滋病病例以来，每年都有新增的感染者。

xx年据卫生部估计，我国存在艾滋病病毒感染者和病人已

达84万人，其中50多万人不知道自己已经感染艾滋病病毒，因此，我国艾滋病流行的危险因素广泛存在，扩大流行的潜在危险性很大。

难道我们就任其艾滋病猖狂地蔓延吗？不可能，因为艾滋病病毒的传播途径明确，与病毒传染的有关活动易于控制，艾滋病主要通过性接触，血液和母婴传播三种途径，只要人们在生活中和工作中注意自己的行为，感染的人就不会将病毒传染给他人，没有感染的人也不会感染艾滋病病毒。

艾滋病不仅对艾滋病病人本身造成危害，给家庭带来沉重的负担，而且还直接影响国家经济的发展，社会的稳定，国家的兴衰，民族的兴存亡，由此看来，艾滋病不仅威胁着每一个人，每一个家庭，而且威胁着整个国家，影响社会的发展和稳定，可见预防艾滋病是全社会的责任。

艾滋病的确非常可怕，但艾滋病病毒的感染者和艾滋病病人仍然是我们的好朋友，他们应当得到的不是偏见和歧视，而是来自社会 and 个人的关爱。

艾滋病病毒的传染性极强，但是一些日常行为不能传播艾滋病，如拥抱，握手，公用厕所，一起吃饭，谈话交流，共用劳动用品，学习用品等，所以，我们应该正确认识艾滋病的传播途径，用正确的态度对待艾滋病病毒的感染者和艾滋病病人。

## 防艾滋病知识讲座心得感悟篇七

“珍爱生命，抗击艾滋”多么嘹亮的口号，虽然只是八个字，但却是寓意非凡。人的生命是有限的，而病菌却一点也不同情人类，还一次又一次的吞噬人类的生命。虽然人们尽了最大的努力消灭病菌，但是一种严重传染性疾病却永远也没有消灭。



这种严重传染病是人们常用恐怖、未知来形容的艾滋病，医学名叫“获得性免疫缺乏综合症”，英文缩写“aids”[]艾滋病的病毒到人体之后，病毒在体内不断复制，而且破坏人体自身的免疫力，潜伏期长达8-10年，当人体免疫功能被破坏后人就一直得病，时间长了，只有死亡。

在参加这次活动之前，我对艾滋病知识的了解也存在不少误区，认为握手、打喷嚏、共同进餐就会感染上艾滋病病毒。现在我知道了艾滋病病人需要关怀和理解，你可以和他们热情的握手，可以和他们近距离的交谈，可以和他们交朋友，不能远离他们、歧视他们。

艾滋病是一个健康问题，同时也是一个社会问题，社会中的每一个成员都有可能成为艾滋病流行的直接或间接受害者。艾滋病对个人、家庭和社会都造成不可忽视的危害。

艾滋病使千千万万的'儿童沦为孤儿，使千万无辜儿童被迫承受失去亲人的痛苦，还要经常忍受人们的歧视、失学、营养不良以及过重的劳动负担。

看！雄狮已醒，人类再也不会向病魔屈服，医学人员的奋力拼搏，艾滋病患者的顽强斗争，我们再也不会看到他们艰难地挣扎在生死线间，看到他们满面烟火的脸上悲伤的表情，看到他们眼中的热泪，看到他们凄凉的笑容。

1988年，世界卫生组织规定，每年的12月1日为“世界艾滋病日”，1996年以后更名为“世界艾滋病宣传运动”。每年12月1日前后，全世界各地围绕艾滋病的预防与控制 and 统一的宣传主题，开展形式多样的宣传活动。

我们在12月1日这一天里，大声喊“珍爱生命，抗击艾滋”，让这句话唤醒全世界，让全世界都向艾滋宣战，我相信在未来的一天里，我们一定将艾滋打得不堪一击！世界一定会成为一个无毒世界、绿色世界、健康世界。

## 防艾滋病知识讲座心得感悟篇八

针对于募捐活动，虽然之前也做过了宣传，但根据募捐的情况，让我感觉视乎大家都不愿意去帮助这些孩子们，曾经我去宣传的时候有为男生说了一句，我还希望谁能募捐我呢！我当时回答了一句：如果我现在坐在你的位置我可能也是这么想的，但是我今天是站在讲台做宣传。

几天的募捐，人家都非常用心的在做，或许在这期间，我们有做的不好或有些不足的地方，我们也在尽力改正。只有出现问题，我们才更有记性的去改正这些问题，记住这些错误。以保证以后不再去犯，在我最直观的感受是我一有时间就在那守着，最开心的莫过于有同学把钱放进了募捐箱，有时在人多的时候，我们会喊：“各位同学，我们是院团委青年志愿者服务总队的，我们此次活动是为寨头村小学做募捐，希望大家能为这些小孩奉献点爱心。”当有人停下脚步，那时候的我们应该是最甜的时候，我可以说是真的发自内心的开心。虽然在那里一座就是好久，虽然好冷，当没有人的时候虽然是寂清，但当有一个人募捐，有一个人停住脚步时，我们照样会很开心好久。

努力、付出、心酸、快乐、温馨、团结、合作、失落，短短一个星期，它丰富了我们这一周的全部情感。

或许，以后。我们更要加油！