

家里防火心得体会200字(实用7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

家里防火心得体会200字篇一

现的问题如专室电源线路不规范、有些电器缺乏维修、有些电源安装不规范、用线不合格、有的没有安装线盒容易造成用电不安全甚至引发火灾。检查过程中对有关部门有些容易发生火灾隐患部位工作组都通知有关人员引起重视，不能有侥幸和半点疏忽，否则会造成不可弥补的损失和终身遗憾。同时将检查结果向校长做了汇报。校长对全部隐患当即责成有关人员加以整改彻底消除火灾隐患。通过活动，使学生充分认识到“森林防火，人人有责”的深刻含义，大家纷纷表示，本次活动很有意义，不仅学到了森林防火知识，还学到了做为社会的一分子，有责任从自身做起，从身边做起，做一名优秀的好中学生。

家里防火心得体会200字篇二

随着社会经济的发展，消防部队车辆装备技术含量的不断提高，对干部尤其是处在灭火救援一线的中队干部的科技也越来越高。而由于近几年兵源结构的变化，部队生长生的干部在运用科技手段上存在一定的劣势。

从长期的实践来看，引进地方大学生对增添部队活力、提高部队战斗力等都有着不容忽视的好处。尤其是近年来“地方大学生第一任职必须在中队”等政策的出台，明显改变了基层消防中队干部的结构，也给整个部队带来了可喜的变化。

对于如何培养使用地方大学生干部这个问题上，我们的领导干部特别是基层的大队领导干部容易走两个极端。一是认为大学生学历高，什么都会，“万金油”，哪里需要哪里擦，期望值过高，又不注意培养，一旦达不到预期的效果就弃之不用，很容易挫伤大学生的积极性；二是认为大学生都是“文弱书生”，对中队的东西不懂，不重视，逐渐将其荒废。

目前我们部队中对年轻干部普遍存在一个“重使用、轻培养”的现象。而地方大学生要实现向合格消防警官的转变，实现外行向内行的转变，在加强自我学习的同时，还必须要有一个人来指导、领路。单位在使用地方大学生的同时，要注意发扬部队“传帮带”的好传统，促使其早日成“才”。从地方到部队有一个适应过程，这个时间的长短也因人而异。对此，我们的领导干部要有充分的思想准备，在工作、学习、生活中对地方大学生不时予以鼓励，切不可“拔苗助长”。地方大学生普遍知识分子气重，心理承受能力低，特别讲究个人的尊严和隐私。

地方大学生作为“投笔从戎”的书生，有其文化上的优势，更有其专业上的劣势。地方大学生到消防部队来首先要面临的就是“适应”。部队和地方有很多区别，到部队里来就要意味着“不自由”，什么事都要守规矩，不能随心所欲，个人要严格服从整体，你如果不踏实工作就会觉得浑身不自在，处处受制约；相反如果你认真用心做事，你面对的就不是——张“蜘蛛网”，而是一个可以恣意施展你才华的平台。相比其他中队干部，地方大学生在基层中队工作有很多不适应的地方。一是环境的不适应。在大学学习时，时间比较宽松，学习形式也相对轻松，主要是自我学习，自我管理；而基层中队则是严格落实一日生活制度，什么时间做什么事都有明确规定。二是角色上的不适应。之前上学也好、集训也好，地方大学生大部分时间都扮演一个被管理者的角色；到基层中队之后，则要面临一个队伍管理的问题，有的甚至觉得自己还没有长大就要面临一个“管人”的问题。三是专业上的不

适应。

当然，相比其他干部地方大学生也有其自身的优势所在。一是文化程度高，接受新事物的能力强。

家里防火心得体会200字篇三

想必大家对“火”这个名词并不陌生吧！我们的生活时刻需要着它——烧饭做菜时，天黑停电时都少不了它，但它也是破坏大自然，烧毁森林的杀手。自我国成立以来最严重的一起火灾便是1987年大兴安岭的那一件。那件事中烧毁了100万亩林地，624万吨粮食，受灾群众共有5万人，受伤人数为126人，直接造成了经济损失为5亿人民币。

虽然听了爸爸对火灾的许多“报道，”但是我还是觉得火灾离我很遥远。这不是，最近又发生了一起火灾。

三月一个星期天的中午，我刚洗完澡，在阳台边看书。突然，虎山上浓烟滚滚，还能看见微弱的火光。难道是虎山上着火了？我急忙叫妈妈来看，妈妈叫我打电话问问爸爸。果不其然，真的是虎山上着火了。我到带的望着虎山的火光。半个多小时以后，浓烟笼罩了整个县城。这次火灾从中午三点多钟，一直延续到了晚上十一点多钟。

第二天吃早饭时，我问爸爸怎么会起火，爸爸回答：“是一个小孩子随着父母去山上上坟，玩火引起的。这次火灾使虎山风景区遭受破坏，直接造成了很大的树木损失，小孩的父母以被追究责任了。”我点了点头，这次火灾引起了我的深思。

水火无情，可不是闹着玩的，有句古训说得好：“玩火者必自焚！”人们一个不经意的举动，就可以给森林带来灭顶之灾，给人类自己带来不尽的伤痛！是人们薄弱的防火意识导致了一次次惨痛的后果！

作为小学生的我们能做些什么呢？我想应该先从我们自己做起：严格遵守小学生守则，不在野外玩火。并要做好小小森林防火宣传员的工作，走进各自的村庄，和保护森林的叔叔阿姨们一道，宣传防火的重要性，告诉人们：森林防火重在预防。帮助人们提高防火意识。

人类，让我们一起守护着绿色的家园吧！让森林永远茂盛美丽，永远欣欣向荣吧！

家里防火心得体会200字篇四

xx月xx日下午，辰山植物园在辰山区域举行了森林防火消防救灾演练。

演练邀请了佘山度假区派出所以及佘山消防中队的领导做专业指导。

此次演练主要是检验灭火人员应急响应速度以及各自工作内容和工作职责的落实情况，考查志愿消一防一队人员是否正确掌握使用各类消防设施、设备器材的方法以及操作的熟练成度，同时也检验各部门在突发事件中的协调配合能力。

下午14时许，随着总指挥的一声令下，各组人员迅速到位，进入演习程序。

此前，由于园方安全部门已制定了详细的演练方案并予以落实，因此整个演习过程井然有序，完成了既定的任务，达到了演练的目的。

此次消防救灾演练使职工增强了森林防火的意识、了解正确掌握森林火灾的扑救方法，从中吸取经验，进一步完善、改进林区火灾扑救的能力。

乡地处偏僻山区，是xx□xx□xx的交界处，总面积有xx亩，其

中林地面积有xx亩。

若遇上高火险天气时，马上就面临着极大的火灾隐患。

根据《森林防火条例》的有关规定，现将xx乡的森林防火工作提出以下几点措施：

xx乡实行xx乡人民政府行政领导负责制，其中xx乡长担任xx乡森林防火领导小组组长□xx担任副组长，成员有xx□xx等。

我乡以《森林防火条例》和□xx省森林防火实施办法》为依据，以“抓基层、抓基幢为重点，以抓具体措施为突破口，深入贯彻“预防为主，积极消灭”的森林防火方针，不断改革、不断创新，建立“立足基层，立足基础，乡自为战，村自为战，群防群治，自治自救”的森林防火新机制。

根据xx乡目前的实际情况，利用护林员每天早晚敲锣二次、宣传车巡逻、通告张贴、利用学生带给家长的一封信进行大面积的宣传。

在乡政府的带领下，每村成立防火领导小组，在高火险天气，对各个紧要路口进行严防死守，不准放田坎、烧灰、烧纸钱、不准带火上山。

在森林防火戒严期间，乡政府成立森林防火值班室，24小时轮流值班，指挥好各村的森林防火工作。

各村也成立森林防火值班室，24小时进行巡逻，一旦发生火灾，及时向上级汇报，并做好扑火工作。

xx乡政府以当地民兵为基础，成立了一支近30人的森林防火扑火队伍，当那个村发生火灾，马上拉到那个村去扑火，平时加强训练，召之即来，来之能战，战之能胜。

同时各村也建立一支森林防火队伍，以在家青壮年为基础，每支队伍人数大约20—30人，一旦发生火灾，他们马上打头阵，自觉上山扑火。

根据xx乡的实际形势，火灾起火的原因基本上都是上坟、烧田坎所发生的，坟边、田边的森木一般都不是很茂盛，所以最普遍的方法就是扑打法。

当发生火灾上山就带森林防火拍进行扑打，方法即简便又实效。

当森林茂盛的地方发生火灾时，以扑打法根本打不住火灾时，就得采取开设隔离带的办法，但目前为止这种方法都没发生。

为了防止出现伤亡事故，扑火人员尤其是扑火指挥员在火场必须做到以下几点：

- 1、时刻注意火场气象条件及其变化，对火情了如指掌。
- 2、遇事不慌，始终保持冷静清晰的头脑。
- 3、事先安排好扑火队伍的进路和退路。
- 4、注意有可能发生危险的地方和环节。
- 5、保持全方位的通讯联系。
- 6、对扑火队伍的行动牢牢地控制在自己的手中，领导给扑火队伍下达的指令必须明确、明了。
- 7、每支扑火队伍要有1—2名熟悉地形和道路的向导带路，参加人员要遵守纪律，特别是不能擅自离队。
- 8、所有扑火人员都要勇敢战斗，不失时机地同森林火灾作斗

争，同时也不能鲁莽行事冒险逞能。

在扑火时，要特别注意风向和火头变化，注意自身安全，特别需要强调的是进入山场时，都要走已经被林火烧的地方。

家里防火心得体会200字篇五

1月6日，全校师生进行了寒假校园安全培训，尤其是冬季取暖防火安全的学习，现就这方面谈谈我的心得体会：进入冬季，生产。

在我们日常生活中，火是不可缺少的，在化工厂高温、高压、易燃易爆的介质更是到处都有，所以我们了解有关于火灾的安全常识是尤为重要的。更要在自己的工作岗位上规范自己的操作行为，避免火灾事故的发生，及掌握火灾的急救常识是十分必要的。

案例中的许多火灾事故主要是由于大多数的人没有火灾的安全常识，从而引发了重大的火灾事故，没有火灾的安全常识在火灾发生后，不仅仅没有救助别人的能力，更是连自救的都不能得救，从而导致事故更加严重，造成的损失更是重大，所以掌握有关于火灾的安全常识不仅仅可以避免事故的发生，同时也能避免自己身陷火灾的危险之中。那么要避免火灾的发生，就要掌握火灾的安全常识：

如果火灾发生居民楼内，楼内居民首先要保持冷静。如果火灾是出于初起阶段，尽快用水和灭火器破扑救，如果扑救不了，尽快离开火场，不要贪恋财物。为了做好个人防护，可用湿毛巾掩住口鼻，用浸湿的衣服被褥包裹身体，以防止被火烧伤；在浓烟中，要低姿行走，烟大时要匍匐前行，居民应该保持秩序，依次撤离现场，切不可由于火灾使自己更加紧张，逃生心情更为急迫。一直不知道消防通道或安全出口的位置，疏散时辨不清方向，结果不择路线，不顾后果，致使失去有力的逃生机会。如果逃生通道被封锁，一时逃不出

去，要爬在窗上挥舞物品或呼喊发出求救信号，以便消防人员及时救助。

如果火灾发生在公共场所，例如宾馆，学校等按照安全出口指示标志和自己熟悉的逃生路线快速逃生高层建筑发生火灾时，要快速组织求救，同时将各个房门关闭，如果火势较大，无法扑救，要根据平时熟悉的情况确定逃生路线，迅速选择逃生出口逃生，但不要乘坐电梯，以防断电出困在电梯中。如果走廊起火房门被封死，要关紧房门，堵住漏孔，防止烟雾进屋，同时向窗外挥舞物品呼喊，尽快向外发出求救信号；如果烟大，要低姿行走用湿毛巾捂住口鼻，防止毒烟熏呛，要沉着冷静，选择最直接的逃生路线，开门时，要迅速将门关好，防止空气流助长火势和烟雾窜到各个房间。如果通道被封锁，要往远离烟火的地方疏散，可以利用卫生间、楼梯间、水房等场所避难，然后想办法下楼，没有救护措施，不要盲目跳楼，以免造成伤亡。

工厂企业应时刻保证单位的消防安全，加强消防标准化管理。消防设施要健全，消防疏散通道要保持畅通无阻，工厂企业员工要熟悉单位的消防环境。经常进行消防逃生自救训练，发生火灾时，要迅速组织救援，及时将火扑灭在初起阶段，如果不扑灭，要迅速逃生，每个员工要，熟悉逃生出口，做到临危不乱，沉着冷静，明辨方向，迅速撤离。烟大时要匍匐前进，被烟火围在里面的人员，要尽量呆在阳台、窗口等易于被人发现又能避免烟火熏呛的地方，向外挥舞衣物，发出救援信号，也可以用绳索系到结实的固定物上滑绳自救。烟火大时，自己失去了自救能力，要趴在屋内墙根处，既防止被建筑物砸伤，又便于消防人员寻找。身上起火时，不要乱跑，要迅速脱掉衣服或就地打滚将火压灭。

总之希望我们每个人都能掌握安全常识，对于火灾这样的重大事故，我们要做到防患于未然，在工厂没有小的事故，更不要说是火灾的事故，我们时时刻刻保持警惕，把一切不安全的因素制止在萌芽时刻。

家里防火心得体会200字篇六

星期天的早上，秋风习习，我和哥哥去森林玩。我们拉着手，唱着歌，正高兴着呢，突然一位森林消防员来到我们身旁。他笑眯眯地说：“你们是来森林玩吗？一定要注意防火！”我不耐烦地说：“知道了！”我哥哥也说：“太嗦了！”消防员看到我们不乐意的样子，摇了摇头，转身就走了。

我和哥哥继续向森林走，我们看见了一棵棵大树枝繁叶茂，像一个个士兵在保护着森林。我们又来到了小河边，看见了小鱼在欢快地摇着尾巴，螃蟹、小虾挥舞着大钳子。站在河边，一阵秋风吹来，我和哥哥不断地打哆嗦。我对哥哥说：“哥哥，我们捡点柴火取取暖吧！”哥哥说：“不行，这样很危险！”我再三请求，哥哥最后答应了。于是我点了一小堆火，暖意感觉不冷了。突然，风一吹，把火花吹到了干草上，这时，着起了大火，我和哥哥大喊：“救命啊，救命。”森林消防员听见了，大步流星地跑过来，用河里的水扑灭了大火。

朋友们，关于“森林防火”这个话题，我可是研究了半天才研究出来，造成森林火灾的原因，如下：

2、因一个不小心，就造成我们家园的大量损失。被晒干的树叶其实也很容易引起火灾。你只须少吸一根烟，就可以使这个世界不受到损失。有的时候，就在我们家前面，会有几个外地人在河那边烧垃圾，浓浓的烟味“扑鼻而来”，这也很有可能造成火灾哦！

大家记住：“放火”之心不可有，“防火”之心不可无。

家里防火心得体会200字篇七

在自然灾害面前，人类是弱小的，当它来临时，我们是不可避免的，但是我们可以学会本领，去战胜它，让我们的生命

可以得以延续，展现精彩。

在星期四的下午，我们新兴第二小学举行了防震防火逃生演练，目的是让我们学会逃生本领，故事是这样的。那天第三节课，班主任老师走进了教室，对大家说：“同学们，过一会就举行逃生演练了，你们要做好准备，下楼时一定要按秩序下楼。”这时，赵校长的声音在广播里响起：“同学们，这是我校举行的逃生演练活动，等一下会响起一次防震的“预备铃”，并不是真的警报，第二次响起时才是真正的警报声，还有请男教师在自己管辖的楼道转角处做好指导工作。”

说完后，预备铃响了，大家迅速地按照老师之前指导的逃生规范动作，纷纷把凳子挪开，双手抱头躲在课桌下面，但因我个子有点高，很难躲进桌下，可我也还是很艰难地进去了，警报声停后，我们应该迅速从课桌下爬出来，但我费了九牛二虎之力才出来，这时，赵校长的声音又响起：“好，同学们已经做好了准备，现在马上开始。”

话音刚落，随后防震的警报响了，班主任说：“刚才试

演练时，你们出现个子太高，无法躲进桌下的情况，所以现在你们要结合本人实际，把身体部位躲进桌下，抱着头，能缩进去的就缩，不能的就探出来。”警报终于停了，我们迅速出来。随后，第二声防火警报响了，我们用手帕蒙住口鼻，并弯下腰井然有序地冲出教室，只听见男教师大声命令道：“一排站三人！三人！……”

逃出教学楼后，大家快速地向操场跑去，集合完毕，赵校长在旗台上发话了：“这次我们的逃生时间为2分钟多一点，这个时间是比较理想的，我看大部分同学都做得很好，在真正发生火灾和地震时，我们就按照这种方式逃生……”同学们昂首挺胸、信心百倍，大家一致相信，今天我们的演练，将成为明天战胜困难的本领。

经过这次逃生演练，我体会到了：灾害发生时，不要慌张、一定要冷静，保持清醒大脑，运用我们学到的逃生本领，应对灾难，这才能使我们的生命安全得以保障。