

# 2023年演讲稿浪费粮食(实用5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 演讲稿浪费粮食篇一

我在电视上看到一则公益广告。两人在餐厅里吃饭，桌上摆满了各种美味佳肴，两人边吃边聊。走出餐厅后，桌上还留下了三分之一的食物。随后出现了一个盘子，左边有食物，右边没有食物。下面出现一排字：人类在餐桌上浪费的粮食是2亿人一年的口粮。

不一会儿吃饱了，大家脸上洋溢着满足的微笑。买单离开时我瞅了一眼饭桌，菜盘子里还剩了许多菜，饮料瓶还有一大半饮料在里面。看着这些，我觉得很可惜，我扯了扯妈妈的衣角，问：“为什么不打包呢？”“不用！”妈妈一挥手说道，然后就将我拉走了。

在餐桌上浪费的粮食可供2亿人一年的口粮。2亿人，一年，多么震惊的数字！可见人类是如何糟踏粮食的！世界上还有多少人因为穷吃不上饭，可我们还是这样挥霍食物，真是惭愧！

节约粮食，从我做起，刻不容缓！

## 演讲稿浪费粮食篇二

农村的孩子们，一张发黄的纸片，正面写得满满的之后，在反过来接着写，写完了还不舍得扔；铅笔哪怕用成了一个短短的铅笔头，还可以套一个套子再接着用；为了能省电，常常只

用一点点微弱的灯光写作业。看到农村孩子的举动，我不禁羞愧起来，比起他们来，我是多么浪费：手机还没有用坏，甚至还是新的就要换，只不过为了那一时的虚荣；一盘饭菜，只吃了一小半，就要倒掉，毫不在意墙上“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”的标语；新买的铅笔拿小刀刻得到处是坑，橡皮也被揪的不成样子，然后看都不看就丢尽了垃圾桶。

在学校里，老师们反复的说我们要节约身边的每一滴水，每一粒米，每一张纸。同学们也都答应着。大言不惭的说着自己怎样勤俭节约。可惜，才刚刚获得老师的表扬，就忘记了自己没有拧紧的水龙头，正在“哭泣”；放学回家的路上又用自己的零花钱买那买这。

有这样一个广告：有许多人在餐厅吃饭，首先就是一男一女坐在一个摆满了食物的餐桌旁，那位阿姨说：“点的太多了吧。”叔叔说：“没事儿，不多！”他在想：多点菜，显得我大方。镜头又移到另外一个餐桌，一位叔叔说：“你点这么多，我都不好意思了。”另一位叔叔，摆摆手：“不多不多！好朋友难得聚一次嘛！”他的理由就是：反正公款报销。“我不喜欢吃这些菜！我要吃自己喜欢吃的！”一个小男孩大叫着，可在他面前的，顿丰盛的美食。坐在他对面的爸爸，赶快说道：“好好好！服务员，快拿菜单来！哎呀，这菜你怎么不喜欢吃呢？”然后屏幕上出现这样的字眼：“据统计，中国人每次外出就餐平均浪费百分之二十，价值高达上千亿，价值相当于全国小学生1年的午餐费用。节约无小事！”人们浪费粮食的理由多么荒谬，这些数据是多么惊人！如果少浪费一些粮食，也许就不会有人吃不饱饭了，就不会有人因为饥饿而死了。

是呀，节约无小事，假如每个人都节约一度电、一张纸、一滴水甚至是一粒米，这个世界将会有很大的不同。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”当你再吟诵起这首诗时，是否尝到了汗水的苦涩？是否感觉到

了烈日的暴晒?想起农民伯伯佝偻弯曲的背，爸爸妈妈工作是疲惫的眼睛，你是否为自己以前点点浪费的事情感到惭愧?“节约光荣，浪费可耻。”让我们把这句话铭记在心，让我们从小事做起，从自己做起，做一个节约的好公民!

### 演讲稿浪费粮食篇三

俗话说：勤能补拙，省能补贫;精打细算，油盐不断。在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。

同学们，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌时，我们心中充满了自豪和幸福。但同学们有没有想到，我国是世界上人口最多的国家，这么多人的吃饭问题已成为我国的第一大问题。所以，我们每个同学要拿出实际行动为党为国家分忧，爱惜粮食、节约粮食，从身边做起，从现在做起!

俗话说：勤能补拙，省能补贫;精打细算，油盐不断。在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。然而，当我们随手扔掉一块馒头的时候，我们是否想到世界上还有许多人正在为一餐饭而辛苦奔波?还有许多人正因饥饿而在死亡的边缘上挣扎?以前我总是没有意识到自己在浪费，认为浪费这一点不算不了什么。所以吃东西常常挑三拣四，吃不完就随手扔掉。

可是自从我在电视里看到了很多非洲难民因饥饿瘦骨嶙峋、饥不择食，最终饿死在街头那惨不忍睹的情景时，我才突然觉得我们的生活是多么地幸福：有爸爸妈妈的疼爱，有大房子住，上学放学都有汽车接送……正因为生活条件太好了，所以我才养成了不节约粮食的坏毛病。

每次吃饭都会掉很多的饭粒，吃不完也觉得无所谓，爸爸妈妈批评我，我还找很多的理由来狡辩。想到这里，我感到非常惭愧，我真是太不应该了!从现在开始，我一定要改掉这个缺点，节约每一粒粮食，再也不浪费了!

日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点滴做起。  
演讲稿

小伙伴们，让我们积极行动起来，尽自己的一分力量，从小养成节约的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，不乱扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，不浪费、不摆阔，若有剩余的打包带回家。

联合国把每年的10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约变为自觉、成为习惯。

节约是美德，节约是责任。同学们让我们一起携起手来，节约身边的每一滴油、每一粒粮，这样我们的生活才会变得更加富有，我们的祖国才会变得更加繁荣昌盛！

## 演讲稿浪费粮食篇四

米粒虽小，尤见礼义廉耻；节俭事微，可助兴国安邦。曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕。

数据显示，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去1000万人的生命；与此形成鲜明对比的是另一组数据□20xx年至20xx年，仅在规模以上餐馆的餐饮消费中，被倒掉的食物约等于2亿人一年的口粮。虽然吃饭的钱是自己的，但资源是社会的，谁都没有理由浪费。

可是每次当学生用完餐后，就会发现饭桌上存留好多剩菜剩饭，好多同学由于习惯不好，洗碗用大量的水，出教室不关灯的现象随处可见，有的同学把饭菜带到宿舍里就餐。同学们刚刚处在从少年到青年的发展关键阶段，身体心理素质都不太成熟，有的同学不爱吃饭，再加上爱挑食的毛病，每当看到饭桌上那近似于堆成的一座座“小山”，我的心里不禁

一阵心疼。

对此，校领导以及老师们都十分着急。学校非常重视这个问题，一个学校就是一个小社会，显然，如果我们每个人都能自觉行动起来，在社会生活的各个阶层，各个行业都增强勤俭节约的意识，节水、节电、节粮，把学校的三节活动真正的落到实处，从现在做起，从身边的小事做起，每天节约一点点的话，那么，我们就可以为国家节省更多的资源。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”我们定当不忘，勤俭节约这个中华民族的美德，这个五千年文明古国的优良传统。厉行节约的宴婴，“一钱太守”刘宠，一代名相魏征，伟大的民主革命先行者孙中山，都为我们留下了一份份勤劳天下的宝贵遗产。掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生，使年轻的中华人民共和国迅速医治了战争的创伤，甩掉了一穷二白的帽子，让中华民族重新屹立于世界民族之林。

然而，中国人口众多、资源匮乏。这样的现实情况不能改变，但是铺张浪费的生活方式却完全可以改变的！面对日益严峻的资源环境问题，作为每个中国人都有责任摒弃日常生活中浪费的习惯，思想上树立崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻的思想，努力做到从身边的小事做起，从一点一滴做起。

其实在现实生活中，只要我们稍微关注一下的话，就会发现，很多举手之劳就能节约资源，减少浪费。比如打水时，水龙头开小一点儿；洗漱时，少用点水，每天能做到随手关灯、就餐时能吃多少打多少等等。

为了能够实现中华民族两个百年目标：使国民经济更加发展，各项制度更加完善；到世纪中叶，建国一百年时，基本实现现代化，建成富强、民主、文明、和谐的社会主义国家。我们每个人应该怎么做，都应该好好思量一下。

节约体现的是一种忧患意识，一种可持续发展的深谋远虑，一种事关人类生存和发展的未雨绸缪。因此，作为学校的一分子，厉行勤俭节约不仅是民族的优良传统，更是我们每个人应尽的责任。

为实现你的中国梦，我的中国梦，大家的中国梦，“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”这一主题，需要高度重视。亘古不变！

## 演讲稿浪费粮食篇五

大概受艰苦童年影响，爷爷奶奶凡事能省便省，当然组成了节约盟军。而老爸老妈大手大脚，自然形成了浪费同盟。每次相中一样物品，从不过问价格，直接刷卡。为了缓解家庭紧张气氛，我单独成立了两名派，换句话说，就是和事佬。有着两大对立门派在此，我就没过一天安宁的日子！

用简洁的语言、对比的手法写出两派斗争的简况。

鞋子破了再买一双，可能是大众消费习惯。可节约同盟却是一枝独秀，习惯也与众不同。

又用对比手法写出两个同盟？

一次老爸提着一双已经“千疮百孔”的鞋子径直朝门外走去，正巧被奶奶逮个正着。“我看看，这是要去哪儿呢？”奶奶双手叉腰，俨然一副大公无私的王者风范。“诶，妈这鞋都坏成这样了，就扔了呗！”“小子，你嫌袋子里的钱不够用，是不？好端端的一双鞋扔掉太浪费了，补一补不是照样能穿吗？”老爸无奈地耸耸肩：“你可是不知道，这孩子臭美得很，补了也不会穿，倒不如买双新的。”听到这儿，我这两面派立即冲上前来：“是啊，奶奶，坏了就再买一双呗！”节约同盟后因被我这两面派软磨硬泡神功击溃，浪费同盟宣告胜利！

两派的斗争激烈展开小作者的语言也很幽默

可是一波刚平，一波又起。一个周末，老爸正伏在书房看着书，突然一挥手：“儿子，给我哪个苹果来。”我打开冰箱，一股刺鼻的气味扑鼻而来。我大呼：“老爸，苹果都坏了，吃不得了！”“既然坏了就扔了呗，我再去买一箱。”说罢，便起身离开。就在老爸走到门口时，奶奶闻声赶来。“呦，还没吃就扔掉，你可真‘节约’啊。”奶奶将爸爸拦住，便侧着身子去看那些宝贝苹果。东挑挑，西选选，总算找出几个还算完整的苹果，飞快地削去腐烂的部分。

又是一次节约与浪费的斗争

为了平息这场家庭战争，我毅然拿起一个削了的苹果，大口大口地啃起来，一边啃一边喊：“爸，妈，快来吃啊，浪费是可耻的。”浪费同盟无奈地笑了，他们一人拿起一个苹果，勉强吃了起来。节约同盟见此情景，欣慰地笑了，也加入了吃苹果行列。

此事过后，“节约同盟”气势剧增。明天，两方同盟又将上演怎样的一幕？