

# 最新追星陈奕迅演讲稿(精选5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 追星陈奕迅演讲稿篇一

一个美好和谐的社会，是人类梦寐的追求。从刀耕火种的蛮荒时代，到数码航天的信息文明，几千年来，人类为之不懈努力、孜孜以求，生生不息。

和谐，如春风拂面，使人倍感亲切；和谐，如久旱甘霖，使人心田滋润。

建设一个美好的和谐社会，是你我义不容辞的责任。也许，你不禁要问：建设和谐社会，难道是我们一、两个人就能建造的吗？不，必须大家齐心协力，团结互助才能做到，但是，我要倡议，建设一个美好和谐的社会，请从你我自己做起。

有一首歌这样唱道，“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”。我们身边的楷模，大学生洪战辉，这样一个家贫如洗的莘莘学子，用自己的青春和爱心，收养一个素不相识的小姑娘，帮助她完成学业，用自己的行动诠释人生价值，这种精神难道不是建设和谐社会所需要大力提倡的吗？如果我们的社会有千千万万个洪战辉，让大家一起互相帮助，使每一个人拥有一颗善良的心，就可以感染更多的人，每一个都能常怀感恩的心善待自己、关爱他人，和谐社会何愁不能实现！

曾经在我上小学的时候，有一次乘公共汽车回家，在座位旁看见十元钱，我毫不犹豫的就大声寻找失主，车上的人都用莫名的目光注视着我，每个人都翻自己的钱包，之后就平静下来，售票员却在司机的教唆下，不假思索的向我要钱，说他是失主，也许这钱真是他的，也许是因为我的天真，纯洁被人利用，我把钱给了他，但我至今无怨无悔，因为我觉得没有玷污自己幼小的心灵，感到无比自豪。我们的身边这样的事例很多，只要大家从自身做起，从每一件小事做起，我们的社会就离和谐的目标越来越近。

高尔基说：“人应该尊重彼此之间的互相帮助，这在社会生活中是必不可少的”。是啊！生活中我们每一个人都离不开别人的帮助，而别人也同样渴望我们的帮助。只有在充满爱心，富有同情心的关爱和互助的社会中，我们才能生活得更幸福、更美满，我们的社会才会更加和谐，更加欣欣向荣。

播下一颗种子，收获一片希望；播下良好的行为，收获人生的精彩。让和谐影子跟随我们真诚的步伐，风吹不去，雨打不散，如影随形，让我们携手同行，从你做起，从我做起，从我们身边的每一件小事做起，构建和谐社会，共创美好未来。

## 追星陈奕迅演讲稿篇二

我觉得世界最遥远的距离是知与行的距离，是说到与做到的距离，是承诺与履行的距离。作为建设银行的员工，它的繁荣兴旺离不开我们的勤劳实干，而勤劳实干必须要做到知行合一。

那么知行合一是什么呢？明武宗正德三年（1508），心学集大成者王阳明在贵阳文明书院讲学，首次提出知行合一说。王阳明说：“知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成。若会得时，只说一个知，已自有行在；只说一个行，已自有知在。知决定行，行落实知，知是行的开始，行是知的

完成。知行合一的意思是知和行根本就是一个东西的两个方面，而不是两个东西。知之真切笃实处，即是行；行之明觉精察处，即是知。知行功夫，本不可离。”说的可能有点绕，举个例子，中国作为礼仪之邦，不管是古代的六礼、七出、三不去，抑或是略显糟粕的三从四德还是现代我国精神文明建设中的八荣八耻、社会主义荣辱观，无不教导着礼怎样做，耳濡目染众人多少都知道一点，可这些意识存在于脑海里就算懂礼了吗？反之那些每天能做到却不知道算做礼的范畴是不是又算不懂礼呢？答案是否定的，当你认知了礼，你就必然会去做到，你若只停留于嘴口之间，便不算真的认知了礼。

坚持知行合一，贵在落实。历史的经验教训告诉我们“空谈费事，实干兴行”，似赵括纸上谈兵只能沦落衰败，唯有真抓实干才有走向兴旺。xx届三中全会以来，金融改革的浪潮滚滚袭来，对于我行是前所未有的机遇与挑战。我们只有把满腔的热血和全情的精力投入到关注每一次接待客户是否使用了更加标准的手势、是否布置了更为舒适的环境、是否绽放了更为迷人的微笑、是否呈现出更为专业的营销，只有这些实实在在地做好做到位了，才能不断拓展业绩，更上一层楼，才能完成为客户提供更好服务，才能为股东创造更大价值，才能为员工搭建更广阔平台，才能为社会承担更全面企业责任。

三从四德论…我觉得如果说金融银行业是一块战场的话，我们必须穿上风险意识的防弹衣，手持迷人微笑核武器，领会知行合一，实现实干兴行的意义。

## 追星陈奕迅演讲稿篇三

大家上午好！

我叫\_\_，来自\_年级\_班。现在新学期已经到来了，新的学习阶段也已经开始了，先让我们欢迎一下新同学们的到来！已经开始上课了，所以同学们应该把心思都放到学习上来，努力

的提高自己的学习成绩。上个学期没有考好的，这个学期认真一点，努力一点，在期中考试中取得一个好的成绩。不要认为期中考试还有很久，时间是过得非常的快的，每一天都不能松懈。我今天站在这里，是因为我在上个学期的期末考试中取得了较大的进步，所以今天跟同学们分享一下我学习进步的一些方法和我自己的学习心得。

第一点，上课必须要认真的听讲。上课不听，还想取得一个好的成绩，那除非你非常的聪明，不然几乎是不可能的。上课老师讲的内容都是经过精挑细选的，是很重要的，不听的话就学不会老师讲的知识点，这样又怎么可能会有一个好的成绩呢？所以上课的时候必须要认真的听，还要做好笔记。

第二点，认真的完成作业。作业是为了让我们更好的运用知识，如果光学会了知识，但是不知道用，考试的时候还是会一样的不会做。有些同学不想写作业，就会抄别人的作业，这样是不可取的。这样不仅不能提高成绩，还可能会导致成绩的下降。

第三点，制定合理的学习计划。这一点也是最重要的一点，要安排好自己的每天的学习时间，做好学习计划，同时也要找到适合自己的学习方法。有些同学为了提高成绩，每天都在努力的学习，但是却没有什麼效果，就是因为没有找到适合的学习方法。有的甚至熬夜到一两点，影响了第二天的学习。

第四点，考试之前要复习。有些同学在考试之前没有复习的习惯，有的可能在考试的前两天才会复习，这样是不对的。平时的积累很重要，考前的复习也非常的重要。在考前一个月的时候，就应该要开始复习了。

第五点，以平常心对待考试。在考试的时候，调整好自己的心态，不要把成绩看的太过重要了。就把每一次考试当成对自己这段时间学习成果的一个检验，没考好之后努力就行了，不要觉得没考好就完蛋了。考试时的心态也会影响到成绩，

所以要以平常心对待考试。

以上就是我成绩进步的一些心得，希望同学们都能够找到最适合自己的学习方法，取得好的学习成绩！

谢谢大家！

## 追星陈奕迅演讲稿篇四

大家好！

“奋斗是万物之父。”这是中国历伟大的人民教育家——陶行知的一句话。与我所要说的很贴切。因为有奋斗，所以才有成功，所以才有一切的一切。

“奋斗是万物之父。”我把它理解为——奋斗，成功。

每个人都在这个世界上生活着，但不一样的是，每个人的生活方式不一样。有的人快富裕，有的人贫穷；有的人欢乐，有的人悲伤；有的人幸福，有的人悲惨。这些区别可能有自然因素，但我相信：更多的是人为因素。

大部分人出生，都不比别人少什么，说明起跑点是相同的，可是在人生这个宽阔的跑道，漫长的跑道上，有许多沟壑，许多坎坷。应对这些，有些人很松懈，但有些人却一向坚持着奋斗。所以，在终点取得成功的人总是坚持到最终，奋斗到最终的人。所以，显而易见，成功的关键在于我们是否能在这条人生跑道上，坚持奋斗下去，只要奋斗到最终，成功属于自我后，再多的挫折也只是以往，再糟的厄运也不再来临。

霍英东，香港的房地产业巨子。可谁又明白，霍英东先生的今日是由“价值七角钱”的苦力一步一步干起来的呢童年时的贫寒家境和成年以后的生活坎坷、煎熬，磨炼了霍英东的

毅力，也培养了他自强不息、勇于进取、敢于拼搏的奋斗性格。第二次世界大战时期，日本人扩建机场，他去当苦力，日报酬是七角钱和半磅配给米。那时，他每一天只吃一碗粥和一块米糕，饿得头昏眼花。结束以后，霍英东投身于运输业，朝鲜战争爆发后，他又开展了航运业，生意十分兴隆。霍英东不满足于运输业已经取得的成就，又开始向房地产业进军，从此，房地产成了他致富的基础。

霍英东的事迹能够告诉我们，一切的外在因素都是次要的，重要的是自我是否有奋斗的意志，只要奋斗到底，终究会成功，命运自然会随着我们的成功而发生转变。

人的一生是靠自我的双手去创造的，完美的生活也需要自我去营造，命运也掌握在自我手里，每个人都是自我未来的主宰者。

不要再抱怨老天的不公，不要再埋怨父母的无能。从此刻开始，开始你的奋斗，开始你的改变，让自我的奋斗与改变成就自我的人生，从此，让自我的命运开始耀眼！记住：你并不比别人缺什么，只要奋斗下去，你也会拥有别人羡慕成功的人生，别人憧憬的生活。命运——由你来改变！

其实，在人生不断的奋斗中，你已改变自我的命运。

## **追星陈奕迅演讲稿篇五**

上课一想到他们的戏或歌，注意力就集中不起来，影响学习；追星还需要大量的金钱，伸手向家里要必定增加家庭负担；且一味的追星势必还会造成攀比现象，形成不良风气；更有甚者还会造成盲目模仿，影响身心健康。

通过以上诸多问题的深入调查，我们找到了小学生爱追星问题的根本所在：

一、追星迎合了当今小学生的虚荣、攀比心理，在一味的攀比中，可以使自己获得鲜花和掌声，让更多的学生来羡慕自己。

随着社会日新月异的发展，人们的物质生活水平有了极大的提高，越来越多的人有了足够的“money”用来加入“追星”这一行列。就连新时期的小学生们也不甘落伍，他们处处以“明星”为榜样。墙上贴着偶像，兜里揣着偶像，里想着偶像，似乎只有当歌星、影星才是人生最大的梦想。久而久之，在盲目的追星中，他们日益形成了虚荣、攀比心理。似乎谁了解明星最多，谁追星追的最狂热，谁的人缘、人气指数及威望就会最高。

二、追星可以使自己独树一帜，在盲目的追风中，可以使自己日趋变得“酷”起来、靓起来，赶超时尚潮流。

爱美之心人皆有之。美可以使人高雅、俏丽，超凡脱俗；使人具有高雅美、气质美，让人投来羡慕的目光。就连当今的小学生们也在学着明星的模样(从服饰、妆饰、甚至到头饰、耳饰……)在装“酷”扮靓自己。

f4□陈冠希、周杰伦、谢霆锋，是当代小学生崇拜的偶像，他们这些帅气十足的港仔们曾迷倒过多少个学生。以至于在他们的影响下，小学校园里出现了许多前卫、时尚的“帅小伙”、“靓美女”们。

他们头染五彩缤纷的彩发，耳戴金光闪闪的耳环。身穿宽宽的喇叭裤、牛仔衣，斜挎五彩挎包，另加一个明星装饰链，嘴涂浅浅唇彩……终日比吃、比穿、比玩、比“酷”、比靓，一副不屑一顾、高傲无比的态势。是的，在盲目的追风中，他们的确比其他学生“酷”的多、靓的多；但是从内心深处说，他们却流失了他们这个年龄段所应有的天真、活泼与童趣。

三、一味的追星，会使自己沉浸在明星们的阴影下，不可自

拔。

四、理智的追星，可以使人们悟出一些生活的哲理，陶冶人的情操，使人奋发向上。

当然，并不是说追星就都是坏事。如果理智的追星，有选择的追星，学习明星们那种对事业的执著追求的精神，反而还会使人悟出一些人生的哲理，陶冶人的情操，催人奋发向上。有消息说武汉的1500名小学生正在把“杂交水稻”之父袁隆平，当作实力派偶像来追；还有人把数学界泰斗霍金、发明激光排技术的王选，当作明星榜样！当然，从他们身上我们学不到任何如何扮靓装酷的方法，而是从他们朴实无华的外表上，从他们身残志坚的道德品质上，学到刻苦钻研、勇攀科学高峰，为国家做出突出贡献，为祖国争得荣誉的高尚节操。

“追星”如今已成为一种时尚，成为年轻人的标志。其实“追星”并不是一种好现象，但如果适当的，选择好的“星”做为自己学习的榜样，这也不失为一件好事。但许多人却以夸张、疯狂的态度“追星”，不仅没有好处而且对社会也无益。

那些“明星”和我们一样，也是人，不是神。有些人疯狂到为了得到他们的东西，不惜一切代价。记得电视上报道过，有四个女生太喜欢自己的偶像，但却怕对他不够忠诚、热心，并决定要将那偶像永远留在她们“心中”，便活生生地吞掉了那偶像的照片。那样有什么用？这样就在“心中”了吗？到头来还不是一个个的被推进手术室！那照片有用吗？这样疯狂地崇拜有意义吗？有的甚至为了偶像而要轻生自己。这种做法实在太恐怖了，扰乱了社会秩序，增加了家人的负担。这样子追星到头来还不是一场空。

正因为那些fans的太过热情，使那些原本和我们一样是工作者的“星”渐渐忘却了自己真正的价值。但有一件事情让我难以忘却。

可是既然社会上有了“追星”这一现象，所以我们可以适当的“追星”，选择品德好，有益于我们自己的人作为自己的榜样。其实“追星”有好有坏，但好与坏就在于我们自己的选择了。

像“追星”这一现象的流行，我们需要独立思考，了解它们所具有的意义所包含的价值，避免盲从。