

# 高中军训感悟及以上(汇总8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 高中军训感悟及以上篇一

“日落西山红霞飞，战士……”，这首军歌飘荡在空旷的操场上，别有一番意境。

如果说这几天的军训生活是挺轻松的，那是违心的话。几天下来，感觉怪怪的，特累。晚上躺下时，感觉腰板都挺不直了，两个眼皮直打架，浑身提不起劲儿。

每天肚子也感觉空空的，特别的口渴，这样的日子太辛苦，我快撑不住了。

在这热死人不偿命的太阳下，我们不停的训练、训练、再训练，坚持做到整齐、规范。我们不停的舞动着本已经透支的身体，这种感觉超级不爽，实在是累的慌。

接下来就该说说军训中比较开心的事情了吧！

首先，一定要隆重介绍下我们的教官。特壮实的一小伙儿。很搞笑，特自恋。所以我暗地里称呼他为“自恋狂”。这个教官说话有些不清楚，我们总听错，所以闹出不少笑话。

是他给我们这枯燥无味的军训生活带来了欢声笑语，让我们不再寂寞、难熬。

噢，还有全班同学的齐心协力，如果没有他们默契的配合，大概我早就趴下了，多亏了大家的积极配合。

当然，还有我们的老班。她总是不停的夸奖我们，鼓励我们，让我们对军训也多了几分耐心、几分执着。

最后，还有我可爱的小床能让我舒舒服服的睡上一觉，好感谢它哦！

这次军训生活感觉还蛮赞的。

“歌声飞到北京去，毛主席听了……”这首歌越听越觉得激情昂扬，斗志勃勃！

## 高中军训感悟及以上篇二

8.16我怀着紧张而又兴奋的心情踏入这个我梦寐已久的校园，呼吸夹杂着槐树清香的空气，感受着桂中深厚的文化底蕴，我感到从所未有的骄傲和舒心。同学们背着大大小小的行李谈着笑着，带着中考后的雨过天晴，带着对军训的无限向往。

我们集合到班级，班主任与我们见了面，跟我们说了他执教多年的经验让我们对高中的学习充满了信心，我们做了简单的自我介绍，带来了阵阵欢笑。

下午便发了军训的服装，我们迅速换上就见到了教官，教官让我感觉有些严格，但人很朴实。军训就这样开始了。

第一天，我们早早的就集合了，阳光普照着操场，我们开始了残酷的站军姿，汗划过脸颊滑过背，双脚酸痛却任要坚持，顶着阳光，耐着酷暑，坚持坚持再坚持，忍耐忍耐再忍耐，这就是军人严谨的作风，一丝不苟，坚持不懈。从站军姿我对坚持就是胜利有了更深的体会，对军人更加多了一份钦佩。第一天军训就在汗水和紧张中度过了。

我们喊着整齐的口号，朝气蓬勃的训练着，大家流着汗却依旧努力，为团队贡献自己的力量。团结就是力量，集体的努

力换来的休息时间更加让我们觉得宝贵，我们在训练中磨练着自己的意志，同时也在增进同学之间的感情，这就是军训所带来的积极向上的力量，一种团结奋进的力量。

今后的几天军训就这样紧张有序的进行着，我们在军训中收获着欢笑付出着汗水，每天都充实着，成长着。

感谢军训，让我学会了忍耐坚持。感谢军训，让我学会了团结与感恩。感谢军训，让我们在团体中真正实现了自我价值。

## 高中军训感悟及以上篇三

踏入xxx中学，我迎来了高中第一课——军训，烈日炎炎，骄阳似火的八月，为期十天半的军训结束，在这几天我感到又漫长，而又短暂，得到了许多收获。

还记得乘着大巴车，走在一段段颠簸的路上为这趟旅程而生出一丝不喜。但在军训时，我又逐渐收获到了很多。

在这里，每一个时间点都有着严格的规定，我还记得一次差点迟到但成功站进队伍里的我，眼睁睁地看着迟到者鸭子步走进饭堂；还记得在规定时间内熄灯时说话，而被教官发现叫出来做蹲起；还记得纵使教官也心疼我们，却绝对不允许我们在未到规定的休息时间去喝水等等的许多，都让我懂得了纪律与时间的严谨，更让我懂得没有规矩不成方圆。

同时，我也记起每次想要假装生病去休息时就看向一条条“苦不苦，看看革命老前辈；累不累，看看红军两万五。”“掉血掉肉不掉队。”“轻伤不下火线，重伤不下训练场。”等诸多鼓励人们坚持的话语。

军训结束前，我们的班主任跑来神秘地说我们到校要走红地毯。同学们当时的心理也许与我一样，有着期待与不舍，甚至有同学调侃教官说教官来xx带他蹦迪，我暗自发笑，却

也期待着教官在xx停留一段时间。

闭营仪式的最后，校领导说：“我们得到了焕然一新的面貌”当时已经耐不住想回家的心理，我暗笑：可不是焕然一新——“黑”的面貌嘛！

又是一阵颠簸的路段，我们乘坐的大巴回到郑州，一位位家长手捧鲜花，我进学校的过程中甚至有一位不知是老师还是家长的人对我们说：“姑娘们都辛苦了啊！”尽管当时我踩到了不道德的人吐在路上的口香糖，还是感到自豪，为自己的坚持而自豪！

回来后每个和我多少认识的人看到我都说：“你参加军训了吧。”这句话让我小黑炭般的脸更黑了几分，但同时心里又有点骄傲——毕竟谁看到我的脸都知道我经受了多么艰难的考验。

军训是苦，军训过后的我又是晒伤又是上火，还瘦了3公斤；军训也是甜的，得到了深厚的同学情谊，拔河比赛的冠军荣誉，明白了“家”无论是教官亦或是学生心里都是一个温柔而令人神往的避风港湾，更明白了一个军人对自己的严格要求，和保家护国的心理。

军训就是晴日里的太阳雨，雨丝细密而潮湿，却又有着太阳，与雨滴折射阳光后的一道道漂亮的彩虹，这是我头一次见到的自然而成的彩虹.....

## 高中军训感悟及以上篇四

三年前，我怀着忐忑的心情进入x附中，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼，曾一度年少轻狂，想离开x结果命运弄人，我已一分之差留在了x三年后的现在，多了几分成熟与稳重，中考的失误使我再度重新认识了自己，姐姐说，我给人的感觉很强，但中考却显现

出我外强中干，我不甘心。

开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。我记得在这段时间里，我背诵着《沁园春雪》，一遍一遍，喜欢这首诗的豪迈与磅礴气势！就这样，时间悄然流逝了，脚酸了，麻了，我认真了！

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片；我记得，严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安，这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过；必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

第二天，我们思考于其中。

经过这些天的训练，我们已学会了基本的内容，虽然离目标远着哩，但我们已看见曙光。没有料到的是，第三天还真难熬，昨天的汗水，变成了全身各处的酸痛。

军姿背挺不直，齐步脚抬不高，但教官的耐心与责任让我们感动，班主任的鼓励让我们受宠若惊并振奋精神，我们相信只要努力，没有办不成的事，不禁让我们从心底呼喊：省实验加油，六班加油。喊一声“严格训练，严格要求，立志怡情，戍能报国”。

坚定信念。一声“高一x班，实力非凡，乘风破浪，凌立云端”。精神焕发。早中晚饭在艰苦训练后变得可口，晚上睡得更香。

第三天，我们享乐其中。

我们学历史，学习的是历史的教训而并非具体时间、事件。记住前者可防患于未然，而记住后者，短期内无任何用处，经过时间淘沙，也就未曾有过。记得在我以前学校里发生过这样一件事。

当时，正处初三的我们面临中考的来袭，紧张备考中。政治便是我们最大的拦路虎，由于摸不准题目，一堆资料堆成山，只得埋头苦读。两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。低效率，高压力，费时间。初中三年想不起一件令人快活的事。

一次，我质疑：“背这些有什么用？而且要一字不漏，掉字就扣分？”由于是乡镇中学，政治考试为背卷。老师也很无奈的回答：“你以为我不知道，可不背就没分”。向往着，向往着充满乐趣高效的课堂。今天□x校长的话让我振奋。

高考，听见这两字，让我紧张，让我恐慌。但来到省实验，

我能不战自败吗？惟楚有才，既已来，能对不起这牌面吗？只有去拼搏，去努力，才能有更好的未来，更大的希望。

21世纪是终生学习的时代，是人才辈出的时代，注重科学、创新、实践、团结的时代。竞争激烈，知识激增。只有敢想做，青春无悔！如果一场暴风雨即将来临，那么，让暴风雨来得更猛烈些吧。

## 高中军训感悟及以上篇五

轻轻地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

第一次，我们收获了初中三年的汗水浇灌成熟的果实；第一次，我们穿上让人羡慕的军装；第一次，我们用自己的双手创造属于自己的美好生活。许许多多多个第一次，串成了我们的高一——这一个飞扬着绚丽梦想的高一，一个等待着我们用手中的画笔描绘出缤纷色彩的高一。

步入高一，我们迎来了如火如荼的军训。

都说军训是艰苦而枯燥的。当我们怀着满心的好奇踏入这片绿茵，看到了炎炎烈日下身着一身亮丽的迷彩装的我们，有如五线谱上舞动的旋律演奏着我们人生中的精彩乐章。

军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。但是，在这炎炎的烈日下有我们火红的青春。虽然我们的身体还在疼痛，但是，在这片绿茵上，有我们洒下的汗水，相信在以后，必将开放出鲜艳的花朵。

都说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。

军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂！

军训是学生生活中难忘的一页，军训生活会给你的一生留下闪光的记忆。在短短军训生活里，有同学们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首青春五彩之歌。歌声里有少年的昂扬斗志，有同学间甜蜜温馨，有师生和教官间的真挚友谊，举手投足之间，会触发你很多感悟，促膝谈心之时，你也能解读许多生活的真谛。“向前看”，有你的理想和憧憬；“齐步走”，迈开的是你人生坚实的步伐，写下来吧，记下来吧！你军训的感悟！写下来吧，记下来吧！你难忘的足迹！

当旭日重新燃起，当国旗再次轻舞于空中之时，我们为为期十天的军旅生活又掀开了新的一页。此时，让我们为崭新的一天和崭新的自我而鼓掌吧！

军训不仅是训练我们吃苦耐劳的精神，也是训练我们的坚强意志。我以一个军训参赛者的身份来谈谈我对军训的体验和感受，在前天军训时，为了学一个动作要领，教官严厉地批评了我，当时心里受了委屈，眼泪不由得往下流，我想起了家，想起了妈妈，更想到了放弃，想到了一走了之。但这不是一个青少年的风范，我留了下来，留下来准备迎接十天军训给我的一切——不管是酸甜苦辣。因为我坚信，在以后的日子里，我的付出会与收获成正比的。

现在，我不仅掌握了这个动作，还掌握了更多的、更难的动作要领。但回想起学习的情景时，满心的不是后悔与埋怨，而是兴奋与自豪，感觉到自己又长了一岁，又上了一个台阶。

谁是最可爱的人，是军人，他们的言谈举止，都将成为我们效仿的榜样，而军训又让我们向军人迈进了一步。我们应该抓住这次难得机会，积极投入到军训当中去，让我们的毅力和体魄得以锻炼，这样我们才有资格成为未来世界的继承者和党的接班人。



同学们，让我们为以后更精彩的军训生活而呐喊吧！

身着军装的我们正迎着朝阳走向自己绚丽的青春大门。虽然军训使我们感到疲惫，但我们心里为自己感到骄傲，感到自豪。为我们在炎炎烈日下挥洒的汗水而骄傲，为我们能够坚持不懈战胜自我而自豪。在嘹亮的军歌声中，我们演绎着精彩的人生，在整齐的脚步声中，我们懂得要遵守铁一样的纪律，在同学、老师、教官的关怀话语中，我们品味人间真情的甜美。

## 高中军训感悟及以上篇六

时间飞逝，短短的x天军训很快就过去了，但是他留恋给我们的却是珍贵的回忆，毕竟它是我高中生涯的最后一次军训，这次军训并不象上次在xx军训时那样轻松，它充满了紧迫感，什么事都讲究速度，这次让我体会特别的深刻。

也许这次军训会让许多人不适应，他们在家里小皇帝、小公主，但是到了部队，他们和我们一样都是普通人，他们必须学会自己洗衣服，自己做小值打饭，虽然对他们来说这样的生活很痛苦，但是只有让他们去锻炼，才能让他们逐渐养成独立的习惯！

谓军训，就是军事化的训练，让你体会在部队是怎样生活的’，怎样让自己独立。我也明白了为什么学校每年都让学生去军训，就是为了让让他们去体验生活、感受生活、独立生活。

在军训时，我们虽然辛苦，但是我们却过得很充实，我们每天5点多起床，洗漱完打扫完之后，我们便跑去集合开始训练。在这里，时间观念是很强的，什么都要准时，一旦集合你迟到了，就会挨骂甚至有时会受惩罚、我们做什么事情都充满紧迫感，你稍不留神，就会错过的，我们都怕挨骂，所以时刻注意着教官的哨音，有时为了不迟到，都会提早下来等。

一旦时间紧张了，做事情就会快乐，做的事情也就多了，自然也就觉得很充实了。

我们的教官有时也跟我们开玩笑，也讲他过去的事情，这让军训增添了一点乐趣，大家都爱听他们的故事，因为从他们的故事中不仅能找到乐趣还能懂得许多的道理。

每一次军训都有不同的感受，这次的感受尤为深。我们在这里受到严格的训练，每天在太阳下站上个六七个小时，这也是在锻炼我们的意志吧。意志不强，就不能坚持住，在生活中，很多事情都得靠自己的意志去坚持，所以多参加这种活动也会对我们挺有帮助的。

其实，军训也是在提高同学们的集体凝聚力。在军训中，如果你对集体不重视，那么你的班集体就会比别人的集体训练得差。所以，我们不能弃集体于不顾，应该更加团结，让别班对我们刮目相看。

当然，军训也带给我们许多不快。就是吃饭时不能讲话，如果在排队吃饭时讲话，就会被骂，严重的就会被罚，就像上次我们在排队集合，准备吃饭时，许多人都在讲话，结果全部人被罚跑三圈。

总之，军训让我学到许多。

## 高中军训感悟及以上篇七

请点击上方“[捡拾光阴的碎片](#)”关注我们，更多“关注”，更多原创作者，更多优秀作品！

公众号id:jszy0307

军训感言

作者： 无言，原名竺昊斌。金秋十月出生于这个说变天就变天的浙江，天秤座学生党。

九月未央，17岁的时光里迎来了我人生第一次军训。

稍息，立正，向右看齐……一声声口号，洪亮地叫喊着，整齐的步伐，齐刷刷的踏着。烈日当空，挺胸收腹，两肩向后，我们在站军姿。左脚踏出，右手在前，左手在后，我们再练原地踏步走……虽然，我们的动作在教官眼里是参差不齐的，可我们依然在刻苦的训练，努力的学习教官教给我们的一点一滴，也尽力的在把我们最好的一面展示在教官的眼前。以前，我没有体会过什么是团队合作，这次军训，让我明白了。也教会了我如何去与他人合作。在一个集体中，每个人都是一个元素，一人做的不好，可能会连累整个集体受罚，一人动作做的不到位，可能会影响整个集体动作的美观度。就像原地踏步走，每个人的脚步必须一致，摆臂必须是一个方向，四面转向，身形，脚步必须是一致。军训中的一切好像都是围绕一个主题——团结，其二是坚持。

古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训有苦，但是生活中何时没有苦，苦并不可怕，坚持就是胜利。军训有乐，先苦后甜，收获的是对生活有了重新的向往。军训于我而言，让我重新认识了自己，鄙弃了从前的缺点。过去，对于坚持某一样事物，我只有三分钟热度，现在已坚定了自己心中的信念，军训我坚持了下来，其它事我也一样可以。我想，坚持，不仅要运用到学习与生活，更是要运用到今后的工作与一生。此时此刻，自己也增添了一份完善自我的信心。

往昔，我认为军训并不是很累，此刻，我觉得军训是累并有意义的。五天的训练时间，收获了许多做人做事的感悟，也学会了坚持。累过，苦过，疼过，也被罚过，但一直没有恨过。因为我知道，教官也是想让我们塑造一个全新的自己，尽管这个过程很疼，但是最后收获的是一个更好的自己。这

次军训，洗刷了我过去孩子般的任性和不懂事，也筑造了我今日的想法和明日的目标。

对于我们的教官，同学们都很喜欢他。他和蔼可亲，黝黑的肤色，走路更是昂首挺胸，浑身上下都透露着军人独有的气质。军训时他对我们很严格，休息时，他对我们有说有笑。时间，不知不觉的流逝，转眼间，就和教官告别了。有那么多想对教官说的话，却被无情的时间打消了这个念头，也没来得及合影。或许，我们和教官都只是对方生命里的一个匆匆过客，现在彼此已到缘分的终点站，两人都已原路返回。不管时间带走多少缥缈的东西，我永远会记得陈教官您。在此，祝愿您开开心心的过好每一天，但我希望缘分又能让我们再次遇见。

这是我人生中的第一次军训，但也是我最难忘的第一次。在这短短的五天中训练中，我认识到了、学到了、尝到了很多。学到的是课本上没有学到过的知识，尝到的是辛苦与劳累。不仅如此，这次意义非凡的军训更使我明白了：只有用现在的辛苦，才能换来以后的快乐。学习也好，生活也罢，甚至是今后的工作的一生只有用一时的辛苦，才能换取长久的幸福，阳光也总在风雨后。

周末，静坐一隅，窗外，有白云飘过。窗内，舞象少年，以素心作笺，挥墨写军魂……

## 高中军训感悟及以上篇八

踏入xxx中学，我迎来了高中第一课——军训，烈日炎炎，骄阳似火的八月，为期十天半的军训结束，在这几天我感到又漫长，而又短暂，得到了许多收获。

还记得乘着大巴车，走在一段段颠簸的路上为这趟旅程而生出一丝不喜。但在军训时，我又逐渐收获到了很多。

在这里，每一个时间点都有着严格的规定，我还记得一次差点迟到但成功站进队伍里的我，眼睁睁地看着迟到者鸭子步走进饭堂；还记得在规定时间内熄灯时说话，而被教官发现叫出来做蹲起；还记得纵使教官也心疼我们，却绝对不允许我们在未到规定的休息时间去喝水等等的许多，都让我懂得了纪律与时间的严谨，更让我懂得没有规矩不成方圆。

同时，我也记起每次想要假装生病去休息时就看向一条条“苦不苦，看看革命老前辈；累不累，看看红军两万五。”“掉血掉肉不掉队。”“轻伤不下火线，重伤不下训练场。”等诸多鼓励人们坚持的话语。

军训结束前，我们的班主任跑来神神秘秘地说我们到校要走红地毯。同学们当时的心理也许与我一样，有着期待与不舍，甚至有同学调侃教官说教官来xx带他蹦迪，我暗自发笑，却也期待着教官在xx停留一段时间。

闭营仪式的最后，校领导说：“我们得到了焕然一新的面貌”当时已经耐不住想回家的心理，我暗笑：可不是焕然一新“黑”的面貌嘛！

又是一阵颠簸的路段，我们乘坐的大巴回到郑州，一位位家长手捧鲜花，我进学校的过程中甚至有一位不知是老师还是家长的人对我们说：“姑娘们都辛苦了啊！”尽管当时我踩到了不道德的人吐在路上的口香糖，还是感到自豪，为自己的坚持而自豪！

回来后每个和我多少认识的人看到我都说：“你参加军训了吧。”这句话让我小黑炭般的脸更黑了几分，但同时心里又有点骄傲——毕竟谁看到我的脸都知道我经受了多么艰难的考验。

军训是苦，军训过后的我又是晒伤又是上火，还瘦了3公斤；军训也是甜的，得到了深厚的同学情谊，拔河比赛的冠军荣

誉，明白了“家”无论是教官亦或是学生心里都是一个温柔而令人神往的避风港湾，更明白了一个军人对自己的严格要求，和保家护国的心理。

军训就是晴日里的’太阳雨，雨丝细密而潮湿，却又有着太阳，与雨滴折射阳光后的一道道漂亮的彩虹，这是我头一次见到的自然而成的彩虹.....