

# 学习雷锋好榜样心得体会(优秀5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 学习雷锋好榜样心得体会篇一

学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党。爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强……”爷爷奶奶、爸爸妈妈们唱了半个世纪的歌曲，今又重新传唱。爷爷奶奶他们又都眉开眼笑了。他们说，要是再不学雷锋，中国人的道德就会沦丧殆尽、滑坡到谷底了！

我问大人们：雷锋是1940年出生，62年去世，没有他的时代，中国人的道德靠什么呀？大人们笑了笑又严肃地说：“靠王国福、王进喜、焦裕禄，再早时靠孔孟之道、靠三纲五常。”通过大人们的激烈争论，我明白了这个道理：大到一个民族、一个国家，小到一个家庭、一个人，一个没有信仰的国家或个人都是可悲而又可怕的。就像一群没有智慧的动物或一个没有灵魂行尸走肉。

中国人一切向钱看，以经济建设为中心，事实证明，完全行不通。如此下去，正应了西方人梦寐以求的和平演变的预想。

想一想：祖宗很生气，后果很严重！一个没有灵魂的民族多么可怕。天怒人怨的民族多么可悲！

让我们重拾五千年的光荣传统文化，让我们中国像当年的汉武帝大帝、成吉思汗、康乾盛世时期一样雄踞东方屹立世界！

## 学习雷锋好榜样心得体会篇二

### 第一段：引入榜样的重要性和影响力（200字）

学雷锋榜样一直以来都是我们追求的目标和学习的楷模。雷锋同志的伟大事迹和崇高品质成为了亿万人的榜样，鼓舞着一代又一代人不断超越自我，为社会做出贡献。无论是雷锋精神被弘扬到何时，我们都不能忘记他对我们的启示和教诲。下面，我将从四个方面展开谈论对学雷锋榜样的体会和感悟。

### 第二段：培养勤奋刻苦的精神（200字）

雷锋同志不仅是一个劳动模范，更是全民勤劳的象征。他用自己辛勤的劳动和默默无闻的付出感染了无数人。在学习中，我深刻地体会到只有坚持不懈地努力，才能获得一定的成绩。学雷锋榜样使我了解到勤奋与成功密不可分，只有放下懒散的心态，真正去努力，我们才能朝着自己的目标迈进。雷锋同志的勤奋刻苦精神为我们提供了无尽的动力，使我明确了在崇尚雷锋精神的道路上，需要有着坚毅的品质。

### 第三段：培养无私奉献的精神（200字）

仰慕雷锋同志的无私奉献精神，我深刻认识到只有付出才能收获。雷锋同志敢于奉献、乐于奉献的精神，使我们明白了个人的价值是通过为社会做贡献而得到肯定和实现的。在平凡的生活中，我一直抱着做一名有用的人的信念。因为雷锋同志的榜样，我能够从自我为中心的思维转变到关爱他人、帮助他人的心态。通过帮助他人，我收获到了友谊和成长，更重要的是感受到了曲高和寡的快乐。

### 第四段：培养自强不息的意志（200字）

雷锋同志无论在工作中还是生活中都展示了自强不息的意志和坚毅执着的信念。他自己的努力证明了只要有恒心和毅

力，就能够战胜困难。在追求雷锋精神的过程中，我们同样需要具备这种坚强的意志。曾经，我遇到了许多困难和挫折，但正是因为学习了雷锋同志的精神，我才能够咬紧牙关，坚持下来。只要我们永不言败，就能够在面对困难时勇往直前，最终迎来成功的曙光。

#### 第五段：培养团结合作的精神（200字）

雷锋同志在行动中体现了团结合作的重要性。他始终鼓励人与人之间形成良好的合作关系，共同为社会进步而努力。在我的学习和工作中，我也深深认识到只有团结合作，才能够做出更大的成绩。在学雷锋榜样中，我收获到了合作的意义和力量。通过与他人相互帮助、相互支持，我感受到了团队协作的力量，也切实体会到一个人的力量是有限的。因此，我学会了倾听他人的意见，与他人相互合作，共同为实现目标而努力。

#### 总结：简单总结体会并道出结论（100字）

学雷锋榜样心得体会，让我们明白了努力、奉献、自强和团结合作的重要性。在学习和生活中，我们都应该积极向雷锋同志学习，践行雷锋精神，在实践中发现人生的价值和意义。每个人心中都应该有一个雷锋，为社会的进步贡献自己的力量，为美好的事业贡献自己的智慧。只有这样，才能真正实现自己的人生价值，为社会的发展做出更大的贡献。

### 学习雷锋好榜样心得体会篇三

雷锋，是中国近代历史上一位受人敬仰的英雄，他用自己的实际行动展现了对人民和社会的无私奉献精神。雷锋的事迹表明，只有具备崇高的社会责任感和奉献精神，我们才能真正成为一个有用之人。在全国范围内弘扬雷锋精神的活动也因此兴起，学雷锋榜样成为现如今的时代潮流。

## 第二段：学雷锋心得体会的启示

学雷锋的意义不仅仅是单纯地向雷锋所做的事情学习，更是要从雷锋的精神上进行思考和认识。雷锋之所以成为伟大的人物，不仅仅是因为他为人民做出了巨大的贡献，更因为他的行为背后蕴含着无私、奉献和乐于助人等品质。学雷锋榜样，对我们来说，不仅是学习具体的行为，更是要树立正确的人生观和价值观，培养积极向上的心态。

## 第三段：学雷锋的重要意义

学雷锋榜样对于个人和社会都具有非常重要的意义。个人通过学雷锋榜样，可以激励自己树立正确的人生目标，发现自己真正感兴趣和擅长的领域，并为之努力奋斗。同时，学雷锋榜样还能激发个人对社会责任和奉献精神的热爱，使个人在成长的过程中，更好地融入社会，为社会做出积极的贡献。

社会层面上，学雷锋榜样的活动也能够促进社会和谐与进步。学雷锋的精神可以引导人们关注他人的需求，形成一种互助互爱的社会风尚。学雷锋榜样的人物也常常成为引领社会进步的先锋，他们以身作则，影响着周围的人，带动着整个社会形成向上的力量。

## 第四段：学雷锋的具体行动

学雷锋榜样要从小事做起，周围的点滴行动可能会影响自己和身边的人。比如，关心他人，帮助困难的人，参加社区活动，拾金不昧等等。这些看似微不足道的小事，实际上可以在不经意间展现出自己的善良、友善和公益的意愿。学雷锋榜样更需要内化为我们的日常习惯，成为我们的人生信条。

## 第五段：个人体会

在我个人的学雷锋榜样中，我逐渐体会到了奉献的价值所在。

通过参与学雷锋榜样活动，我更加关注社会上的困难和需要帮助的人。我尝试通过各种途径，为他人提供援助和帮助，让自己的能力和资源可以发挥到最大的作用。同时，我也发现，在帮助他人的过程中，我获得了成就感和快乐。这种快乐不是来自于物质上的回报，而是来自于内心的满足和对自己积极行为的认可。因此，学雷锋榜样对于我来说，不仅仅是一种行为，更是一种价值观的传承。

总结：学雷锋榜样体会的文章，向我们展示了一种高尚的人生力量和正能量的来源。通过学习雷锋的精神，我们可以重新审视自己的人生态度和人生目标，并在实际行动中践行雷锋的精神。学雷锋榜样，可以让我们看到人类最美好的一面，感悟到无私奉献的价值，同时也能激发我们内心的善良和友善之心，从而共同构建一个更美好的社会。

## 学习雷锋好榜样心得体会篇四

雷锋，是一个节俭的解放军战士；雷锋，是一个乐于助人的解放军战士。他，愿为党而奋斗，愿为党而牺牲；愿为人民而努力，为人民而悲伤。雷锋，这个了不起的党员，这个了不起的战士，既平凡又伟大，既可爱又可敬，这个党的儿子，是中国儿子的缩影。

他，默默无闻，不留姓名地帮助人民，为公立学校搬砖一声不吭；为老奶奶而撒谎，背着她的孙子走了几十里的路；别人的车子轮胎坏了，他把自己的轮胎借给别人；哪个地方被水淹了，他去捐款冒充大力只为给他家中生病的老母亲一个安慰；穿着破袜子只为省钱，却用钱去救济穷人。他是个出生贫穷人家的孩子，得到家人的爱，却不能给家人爱，童年的伤痕让他“浴火重生”——更加珍惜现在能把握的爱。一颗螺丝钉让他懂得了节约和珍惜；一个微笑让他忘记了伤心和痛苦。

我们少先队员应该向他学习，学习他的奉献精神，比如：扶

起一个摔倒的老奶奶，捡起一个掉在地上的垃圾……这些都是我们应该做的，我们还要节约用水、用电，不浪费身边的每一滴水，更要记得他的一句话：“人的生命是有限的，但是为人民服务是无限的，我们要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”，这是一句多么有力量的话，语气多么的坚定啊！

同学们，让我们学习雷锋、走近雷锋吧！用我们的心，用我们的思想，用我们的行动去学习他，做一个好少先队员，去拥护党、去保护人民！

人民是我们的朋友；毛泽东是我们的父母；祖国是我们永远的家。为了人们的利益，为了祖国的发展。新一代的我们，努力吧！旧社会已去，新社会已来，让我们一起手拉手，做新时代的“雷锋”吧！

我们要像雷锋一样，不美丽却动人，不高大却伟大，为了人民为了祖国，学习雷锋象落花生一般的精神品质，学习他无私奉献的精神品格。雷锋虽然已经离开了我们，但他的精神仍然留在人间，我要成为他的影子，成为祖国的栋梁，一心一意地对待祖国和人民，成为一个合格的中国人，不做胆小鬼，不做卖国贼，我要做一个堂堂正正的中国人。

## 学习雷锋好榜样心得体会篇五

每年的三月五日是我国的学习雷锋日。每到这天“学习雷锋好榜样”这首歌就会唱响在这座城市里的每个角落。

最早接触雷锋这个名字还是在小学课本里，他是有着一身正气，乐于助人的一名普普通通的解放军战士。

长大以后“雷锋精神”这四个字更加的深入了我的内心。全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献的实质和核心

已经成为我们这个时代精神文明的同义语、先进文化的表征。

雷锋精神是新中国成立以来无时无刻不熏陶鼓舞中国人的做人法则，深入贯彻了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，中国梦的实现，需要雷锋精神才能在两个百年之际怦然落子。

我觉得不仅要在生活中学习雷锋，在工作中一样需要学习雷锋，学习他的乐于助人、勇于奉献精神。工作中不斤斤计较，责任心强是新时代工作中学习雷锋的要点。

主导当今社会的是我们年轻的新一代青年，特别是我们80后90后的同志，祖国的未来需要我们建设和保卫，祖国的强大需要我们的奉献，祖国的国际地位需要我们携手打拼。所以我们年轻一代应该更加明白我们要肩负起怎样的社会责任和时代使命。所以我们要通过长期的自身努力，从一点一滴做起，从小事做起，从我做起，从身边做起，将雷锋精神不断发扬光大。

现在的社会发展需要在大家当中呼唤雷锋精神，人民的生活需要雷锋精神，雷锋同志服从大局，不计个人名利得失；学一行、钻一行、精一行、爱一行，在平凡的工作岗位做一颗不生锈的螺丝钉的“钉子”精神，这些是值得我们去努力学习，努力实践的。雷锋永远是人类共同的财富。

雷锋同志虽然已经离我们而去，但他的钉子精神和助人为乐的精神永远激励着我们。我们要以雷锋同志为榜样，多做对集体有益，对社会有益的事情。雷锋精神是做人的一面旗帜，我们每个人都有义务把它一代一代传去。