

# 志愿者打扫卫生心得体会 打扫卫生心得体会(大全9篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 志愿者打扫卫生心得体会篇一

朋友家的楼下住着一位双腿残疾的老奶奶，老奶奶的'儿子在外地工作，家里只有她一个人。

我和我的好朋友下楼的时候，经过老奶奶的家门口，听见里面“咣当”一声，像什么东西摔碎了。我们赶忙按下门铃，老奶奶坐着轮椅给我们开了门。

我们进门一看，是老奶奶家的暖水瓶打碎了。原来老奶奶想倒杯水喝，一不当心，就把水瓶打碎了。我和朋友相互对视了一下，就开头帮老奶奶整理了。我们拿来扫帚，把碎片扫在一起，用簸箕收了起来，倒在了外面的垃圾桶里。回来后认真一看，发觉老奶奶家里还很脏，于是，我们又找来抹布和水桶，帮老奶奶搞起了家庭卫生。不一会，我们就把老奶奶的家清扫得干洁净净，固然，我俩也累得气喘吁吁。

看着我两累了，老奶奶让我们坐下喝杯水，吃点水果。我们看看时间不早了，就跟老奶奶道别后走了。

出了老奶奶家，天快黑了，我就回家去了。

今日，我和朋友虽然没有去玩，可我的心里却很快乐。由于我们做了一件很有意义的事情。

## 志愿者打扫卫生心得体会篇二

团日活动我并不是头一次参加，但本学期的团日活动一班级全体同学一起清扫图书馆却带给我一种全新的体验。在我们学校的图书馆完成的这一次不一样的别开生面的志愿效劳活动，必将使我非常难忘。

清扫图书馆之前我一直以为图书馆的工作很清闲，只要往电脑里输入条形码就万事大吉。觉得忙过这一段也就没有事情了。最多再将倒下的书扶正，将破损的书皮补好。这当然是去之前的想法，以前光临图书馆的时后看到的这些都是最后的成果了。使图书馆有条不紊地运行，光靠脑袋想一想，当然是不够的。每日馆内需要半天各检查一遍，错放的书归位，新到图书贴好条形码。定期出逾期未还图书者。尤其补书，需要技术和足够的耐心，看似容易的事情对于我们这些不熟悉业务的新手来说，简直比登天还难，费了好大力气也才弄得马马虎虎。

这次清扫图书馆的团日活动经历告诉我，没有什么事是想当然的那么简单。任何事情都来之不易，这也让我更加懂得了珍惜。按照学校图书馆的惯例，每天都要将学生浏览过的书籍按编号上架，而且还要给学生们提供一个温馨的学习环境，所以每天图书一大早便得开始繁重的卫生清理工作，恰巧我们赶在了早晨开馆之时，在图书的分配下，我们各自了工具对图书馆进行了的清扫，同学们个个干的都非常的卖力，男生们手着小铲在认认真真铲除着黏在地上的口香糖，女生们那么吃力的拿起笨重的大拖把开始认认真真的进行大扫除，从平时的安逸生活到突然清扫图书馆，难免有些同学会有些抱怨，但图书馆老师的一句话消除了我埋怨的念头，她说，在平时那些都是图书馆的楼层负责清扫，而我们今天这么多人的力量才完成了他们每天都需要完成的任务。听了此话，同学们干的更起劲了，图书分类上架，踮起蹲下，不多久额头就汗涔涔的，但是转念，比起在烈日下暴晒的效劳活动，图书馆的条件自然是相当不错了。经过短短几个小时的劳动

换来了很大的成果。书架干净了，桌椅干净了，地面也发亮了，整个阅览室呈现一番新的面貌。

这次志愿活动的经历同时也告诉我，懂得满足比学会抱怨困难得多。也让我懂得了反思，在抱怨之前先反思一下自己，究竟是该抱怨的多还是该满足的多。以我感觉做事情认真只能把事情做对，但是做不到好，只能用心去做，才能做好。在茫茫人海中我是一颗沙子，我即使是一颗不起眼的、微缺乏道的沙子，我也不会去抱怨。我要脚踏实地的走好每一步。

此次清扫图书馆志愿活动，面对的是没有眼睛不会说话的书，反而让我体会到每个人都应该拥有更多的责任心。当一个人可以做到对不会批评自己的事物负责任，他就更能对自己对人民对社会负责。作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。我一边着被帮助的温暖，一边体会着帮助别人的快乐，温暖与快乐，感恩与奉献。

我希望我们以后能够经常做些诸如此类的极具教育意义的团日活动，图书馆的志愿效劳活动，虽然没有多么伟大，但是同学们都奉献了自己的微薄之力，这种施予帮助的感觉让我们都觉得很快乐。志愿者是个团结的词汇，团结就是力量，这种力量和信心一起，可以战胜所有的困难，给与别人关心，奉献自己的力量。志愿效劳是一件持之以恒的事业，赠人玫瑰，手留余香。多做一些爱心效劳，志愿效劳，在我们今后的事业中都会使我们受益匪浅。

没成想，我们这次清扫社区卫生还换回来了一面锦旗！这是我和我的同学们万万没有想到的。一开始我们只是做着帮社区清扫清扫卫生，充实我们的大学生活去社区清扫卫生的，没想到我们的努力得到了肯定。当我和我的同学们手里接过社区居委会给我们送来的锦旗时，我们每一个人的心里都是美滋滋的，在美滋滋的同时，我们各自也在心里方案了一下下一次的志愿者活动，这样的志愿者活动，不仅充实了我们的大学生活，还为我们大学生活涂抹上了精彩的一笔，这实

在是比我们在寝室打游戏度过大学生活要有意思多了啊！

过去我和这次去社区清扫卫生的同学，我们是几个人认真上课，但下了课就不怎么会花时间去学习或者做别的有意思事情的’大一学生，我们几个最喜欢的事情就是下了课跑去网吧打游戏，没有课的日子，我们可以打得天昏地暗的，反正我们也不知道要做些别的什么好。离大学毕业还有三年多的时间，这会儿考虑工作的事情还太早，我们也没打算走考研这条路，于是，在一个我们几个都打游戏打的开始腻味的时候，我们其中一个人提议“不然我们去帮社区清扫卫生吧！”我们当时听了也没多想，就觉得这件事可以让我们大一的生活除了游戏还一点别的，我们就带着卫生工具来到了社区。

我们也没有跟社区居委会打什么招呼，我们几个大男生拿着工具就开始在太阳底下卖力地清扫了。虽然我们只有四五个人，可我们年轻人力气大，一个下午就在大汗淋漓下把社区的所有卫生清扫完了，包括社区的门窗，包括社区的所有水泥地，也包括社区的花园和草坪。我们清扫完检查了一会儿，发现社区每一楼里面的楼道还有点卫生死角，我们又把工具拖着来到社区的居民楼，把他们所有的楼道重新清扫了一遍。在找到了社区的公共水龙头后，我们还把带来的水管给接上水龙头，一边冲洗整个社区的水泥地，一边算是体验玩水的乐趣，把社区有尘土的地方都清洁了一遍。当然，我们的玩水的乐趣没让其他人发现，我们既没有把水临到过路的人身上，也没有把卫生情况弄糟糕。算是在一种愉快的劳动中把所有的社区卫生清扫了一遍。清扫的过程中，我们也没见有社区居委会的人看见我们，或者是我们清扫卫生的时候太专注，我们根本没想到还能得到社区的肯定。我就记得我们清扫完卫生后，在社区的小卖部一人买了一瓶儿汽水儿，一边干杯庆祝我们这一次有意义的活动，一边感谢我们自己的努力和付出。

在这次的志愿者行动中，我在小组的带着下参与了这几次的讨论和实践行动。我们的行动方案是调查和清扫校园环境卫

生，看看能发现什么问题。在组内成员的讨论下，我们在周末的下午，在组长的带着下，我们到班里借用了扫把和垃圾桶，然后我们一起来到三教大草坪。我发现有老人和孩子，还有不少的男女同学，他们在草坪上做着各种活动。小朋友在老人和父母的陪伴下玩耍，同学们有的在进行小型聚会，有的在晒太阳聊天。

在组长的号令下，我们开始了清扫草坪。发现大体积的垃圾，但是我很多的小垃圾。其中最多的就是烟头，而且各种牌子都有，我觉得抽烟不是罪，乱扔烟头就是不对了。还有一些瓜果皮屑，当然还有一些不知名的垃圾。这些垃圾不显眼，但是还是影响到了环境卫生。为何留下了这些垃圾呢？我们组内讨论认为：

一，有可能是有同学在上面开展活动，而后没有清扫干净，

二是同学们或者别的人在上面活动而后随手扔的。这些小垃圾很难清扫，我们有时得拿手去捡，而且数量很多，以至于我们来回巡视了一个多小时，才根本上完成了任务。这次清扫虽然有点无聊，还有那么一点点的为难，不过我们很努力的完成任务。我觉得校园环境卫生有关于我们的生活环境，我们应该共同守护。但是经过这次清扫，我觉得有很多人的观念是不对的，他们可能认为丢点垃圾没什么，可是丢的人多了，就会成为一种坏习惯，所以我们应该不要随手乱扔。还有多放几个垃圾桶，可能有一定的效果。

一周的时间又过去了，真是时光飞逝啊。在十三周末，我们经过讨论决定去清扫班级教室，看看是否有所发现。于是乎，我们选定一个教室后，开始了我们的志愿者行动。我们发现垃圾还真不少，特别是桌子里面，有各种各样的垃圾，比方塑料袋，饮料瓶，卫生纸……因为在桌子里面，所以只能用手拿出来。特别是卫生纸，看着还是挺恶心的，用手去拿总觉得怪怪的。这些垃圾都是同学们的产物，有一些是早餐后的垃圾，有些是其他垃圾，但是可以肯定都是同学们的。其

实垃圾桶就在不远处，但是里面的垃圾没有桌子里面的多。我们经过半个小时的清扫，总算干净了很多。在这两次的行动中，我发现了不少问题。首先我们的校园环境卫生，没有得到大家的保护和关爱，这并非是某个人的校园，是我们共同的家。其次，有不少人随手乱扔垃圾，比方烟头等。再就是，同学们没有意识到校园环境卫生的重要性。在这里，我希望有更多的同学能够参与保护校园环境卫生这个活动中来。

## 志愿者打扫卫生心得体会篇三

作为一个年轻的爱国爱卫生志愿者，我深深体会到了爱国爱家的意义。我们为国家的繁荣昌盛和人民的健康生活而努力，同时也成为了社会的一份子。这份责任和使命感，让我更加自信地走在志愿者的路上，让我在为人民服务的过程中受到了很多的启发与体会。下面，我将分享我的心得体会，希望对您有所帮助。

### 第二段：参与活动的收获

在我参与“垃圾分类行动”时，我了解了更多关于环保和垃圾分类的知识。在市场和学校门口，我们耐心地与市民讲解垃圾分类的重要性，及时处理现场的问题，以达到垃圾减量的目的。在活动结束时，大家伙都会开心地看到，垃圾箱内已经放满了分类垃圾。而这种成就感，也让我们更加明白了为什么“小小的行动能够大大的改变”，我们分享自己的经验，通过自己的行动，号召更多的人加入垃圾分类的行列。

### 第三段：为社会服务的体会

在“爱国卫生运动”中，我们冒着炎热的天气，遍地巡查，挑剔污渍，清扫垃圾，扔掉烟蒂。虽然我们双手被烈日晒得发红，但每看到一片清洁的场所，我们的心情就一阵欣慰。更多的时候，我们需要提高自己的服务水平，与群众交流沟通，倾听群众意见，不断完善工作，并且始终保持谦虚和耐

心，是我们在做这些事情的过程中所体会到的。

#### 第四段：诚实守信、敢于承担的品质

在志愿者工作中，诚实守信是基本品质。我们要遵守承诺，不断完善自我，提高工作质量。在志愿者活动中，这往往意味着我们最终要承担更多的责任。在我的一次志愿服务中，有一位老人走失了。我们利用所有的资源和信息帮助找到了她，让她的家庭得到了安慰。我们在这个过程中学会了如何聚焦问题并深入挖掘问题的根本和特点，为我们以后的工作提供了有力的经验。

#### 第五段：结语

在爱国爱卫生的志愿者服务中，我们体会到了为他人服务的乐趣，体会到了为社会做出一份贡献的责任感和成就感，也感悟到了彼此合作、团队协作所带来的快乐与信心。作为一个爱国爱卫生志愿者，我们努力着把这些服务、感悟通过日常的生活中传递给身边的人，这是我们对祖国和人民的爱的追求。我们相信，这种精神在不断地传递和发扬，会在我们的社会中绽放出更加绚烂的光彩。让我们携手并进，为美好的明天奋斗不息！

## 志愿者打扫卫生心得体会篇四

作为一名爱国爱卫生志愿者，我深刻认识到了自己在维护公共卫生方面的重要作用。在这个阶段里，我一直坚定地追求我的爱国爱卫生工作，并且从中汲取了很多有用的经验和体会。在下面的文章中，我将分享一些我在爱国爱卫生志愿者工作中得到的心得和体会。

#### 第一段：加入志愿者组织的初衷

作为一个普通市民，我一开始并没有很深刻地认识到自己的

责任和义务。但是随着时代的进步，我意识到爱国爱卫生是每一个公民的责任和义务。所以，当我听到当地政府招募爱国卫生志愿者时，我觉得这是一个非常好的机会，可以帮助我更好地履行自己的义务和责任。于是，我加入了当地的志愿者组织。

## 第二段：参与志愿者活动的心得体会

作为一名爱国卫生志愿者，我参与了许多志愿者活动，如清洁街道，宣传垃圾分类等。这些活动给我留下了深刻的印象，让我更加了解与认识了我的社区。我发现，通过参与志愿者活动，我所做的努力可以影响到我身边的人，促进了社区公共卫生和环境的改善。

## 第三段：成为志愿者后的变化

在成为爱国卫生志愿者之后，我经历了很多变化。首先，我更加关注周围的环境，保持街道的清洁促使我更加注意避免垃圾扰民。其次，我更加了解了垃圾分类的重要性，用心去分类垃圾并统一投放垃圾箱，这有助于梳理社区中垃圾的排放。

## 第四段：志愿者工作的意义

作为一名爱国爱卫生志愿者，我认为这项工作的意义远远超出我的责任和义务。通过我的努力和付出，我可以为我的社区贡献一份力量，在实现城市生活质量改善的道路上起到积极的作用。我希望自己的志愿者工作可以影响到更多的人，感染更多的人来关注社区卫生，共同建设和谐美好的环境。

## 第五段：后续工作计划

在未来的工作中，我将继续努力，让更多的人参与到志愿者工作中来。我会利用我所学到的技能和经验，尽力去扩大志



愿者工作的影响力，与志愿者组织一起宣传垃圾分类等知识。此外，我会不断维护社区的卫生环境，以切实行动和影响生活中的每一场景和每个人，营造良好的环境和氛围。

## 总结

作为一名爱国爱卫生志愿者，我认识到自己的责任和义务，并尽己所能用实际行动推动社区公共环境的改善。我将始终坚持自己的工作理念，积极参与维护社区卫生工作，为美丽富裕的家园贡献力量。我相信，在志愿者工作的道路上，我能够不断追求进步，不断发扬爱国爱卫生志愿者工作的精神，为社区和谐建设作出贡献。

## 志愿者打扫卫生心得体会篇五

同在东方校园内，却有两种极其不同的行为反差形成鲜明的对比，难道不该引起我们对卫生公德一词的深思吗？前者所述受人谴责与藐视，而后者则需表扬、大力推崇及学习。

我们青少年是祖国的花朵与未来，能否拥有良好的素质是至关重要的，而拥有卫生公德是体现我们内在素质的一方面，也是不可缺少的一部分，只有人人都树立起讲卫生的意识，不随意破坏这分美，尽自己所能，从小事做起，才会有一分真正宜人的环境呈现在大家面前。

只有学校这一社会最文明的地点培育起了卫生公德，营造起了和谐、宜人的环境，整个社会的环境彩绘更和谐、更宜人！

## 志愿者打扫卫生心得体会篇六

随着社会的进步和人们对健康的重视，卫生志愿者在我们生活中发挥着越来越重要的作用。作为一名卫生志愿者，我参与了多次公益活动，并且在其中积累了很多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我参与卫生志愿者活动的感悟

心得体会。

## 第一段：成为卫生志愿者的初衷

作为一名卫生志愿者，我之所以选择参加卫生志愿者活动，是因为我想为社会做出自己的贡献，帮助那些需要帮助的人，同时也锻炼自己的能力和意志品质。在我成为卫生志愿者之后，我参与过许多活动，包括清洁街道、卫生宣传、义诊等。这些活动不仅使我深入了解了社区的卫生环境和居民的需求，还让我意识到健康对每个人来说是多么重要。

## 第二段：卫生志愿者活动的收获

通过参与卫生志愿者活动，我不仅拓宽了自己的眼界，还结识了许多新朋友。在志愿者活动中，我遇到了许多志同道合的志愿者，我们齐心协力，共同完成任务。这让我深刻体会到了团队合作的重要性，并且意识到一个人的力量有限，需要与他人一起合作才能更好地完成任务。

## 第三段：关于健康的认识

通过参与卫生志愿者活动，我对健康有了更深刻的认识。在为居民宣传卫生知识的过程中，我了解到很多人对健康的认识不够全面和正确。有些人忽视了个人卫生，有些人对饮食习惯不够重视，这些不良习惯给他们的健康造成了潜在的威胁。作为一名卫生志愿者，我认为宣传健康生活方式和卫生常识对每个人来说都是非常重要的。只有人们有了正确的卫生观念和健康习惯，才能更好地预防常见疾病，提高生活质量。

## 第四段：积极心态的重要性

在卫生志愿者活动中，我还学到了积极心态的重要性。有时候，我们可能会遇到一些意想不到的困难或者反对意见，特

别是在为居民宣传卫生知识的过程中。但是我发现只要我们保持积极的心态，坚持做好自己份内的事情，就能够克服这些困难。同时，积极的心态也会影响到周围的人，鼓舞他们积极参与到卫生志愿者活动中来。

## 第五段：未来的计划和期望

通过参与卫生志愿者活动，我对卫生和健康产生了浓厚的兴趣，也开始考虑将来从事与健康相关的职业。我希望能够通过自己的努力，对卫生和健康做出更大的贡献。我计划参加更多的卫生志愿者活动，不断提升自己的卫生知识水平和服务能力，为社区的健康做出更多更好的贡献。

## 总结：

参与卫生志愿者活动的过程中，我深刻体会到了团队合作和积极心态的重要性，同时也更加关注了个人健康和卫生习惯。我希望借助自己的努力和卫生志愿者的身份，为社区的健康事业贡献力量。做一个卫生志愿者不仅让我收获了爱心和成长，也让我在关爱他人的过程中更好地关注自己的身心健康。

## 志愿者打扫卫生心得体会篇七

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。XX曾在XXXX中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。我班在学校领导之下，积极组织开展社区服务劳动。

我班大部分同学进入部分单位参与志愿服务。进入单位后，我们在单位负责人的分配下，有条不紊地做相关工作。在志愿服务过程中，我们互相合作，互相搭配，争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子，单位负责人对我们做了很高的评价，对我们的服务表示非常的满意。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

在开始时，我们觉得有些窘困。不仅是因为我个人的性格不善于做这些需要面对许多人好奇的目光的服务，还因为开始时还并不觉得打扫街道这个任务所具有的重要意义。只是认为我们本身更加喜欢帮助别人。在正式开始前的那天晚上，我们只是在想着第二天的工作。实际上，在这之前，我们并未做过例如打扫街道这样的，关乎人们平常生活质量的工作，并且那时我们认为，打扫街道是一件劳累却得不到相应工作报酬的活动。所以在开始服务的第一天，在我拿起工作用具——扫帚之前，我有些忐忑不安，甚至有些逃避的念头。

但一想起那些整天辛苦工作的环卫工人，我还是硬着头皮拿起了扫帚。

在活动中，同学们都很积极的参与，看到的都是一滴滴真实的汗水。虽然我们是被动去参加活动的，但对于我们这一时代的青少年来说可谓是一场锻炼的好机会，所以大家没有什么怨言。在班长的带领下，我们互相帮忙共同努力完成了这次集体扫大街的活动。

这次活动虽然没有干什么大事，但是在这个过程中，我们不光在环保问题上有了一个深层次的理解，与此同时我们大家学会了合作互助，大家能够在这活动中自觉地分配任务，并且能很好地完成自己的任务，既提高了工作的效率，也提高了工作的质量，很好地发挥了集体的力量。在整个活动中大家发挥个人的积极性，饱含热情地完成了这次活动。我觉得这次活动的意义非凡，大家不仅亲身体会了劳动，而且认识到保护环境刻不容缓，最重要的是我们第一次深刻认识到珍惜我们的环境，珍惜我们的家园，珍惜我们身边的人是多么重要的事情啊！

我们从本来以为扫地，不过简简单单的几下，很容易的想法经过扫了一会儿后，我的手已经开始微微发酸，因为大街地面不像教室平滑，大街地面粗糙，从物理的角度来说，摩擦力大，因此扫起来很费力。心里开始出现烦躁，速度也慢了下来。最后扫完后，又烦恼垃圾往哪倒这一过程变成了原来扫大街也这样困难，在我们烦躁的同时却看到环保阿姨推着垃圾车过来。她热情地向我们打招呼，虽然她戴着口罩，但从眼睛我们看出了她在笑。一下子，心里打了个激灵。我们只不过扫了20几分钟，我们就已经厌烦、埋怨。而那些环保工人天天自己推着一辆垃圾车，边走边扫，拿的是大扫把，比我们现在手里的重多了，扫地的时间是一天一天算的，但他们没有任何怨言，累了就只在马路边歇一会，相比之下，我们是多么的渺小，我们整天只在学校里学习，只听闻环卫工人的伟大，跟着别人大呼“尊重我们的城市卫士”，却少付

出行动。想完这些，回神已经发现，阿姨已经走远。我仰起嘴角，身体已没有刚才的沉重。扬起大步，跟同学们有说有笑地走回学校。相信以后，在路上碰到环保工人，我会对他们微笑。通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

[工厂打扫卫生心得体会]

## 志愿者打扫卫生心得体会篇八

人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天……

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景

了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了、所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在以后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

人们都说：劳动最光荣。 这一天，我去居委会劳动了一天

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到了，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，（所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃 经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在以后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

在保育员岗位上我已经度过了两年多的光阴，在这两年多的



时光里，我经历了许多也学会了许多，今天我就来谈一谈自己对打扫卫生方面一些领悟和体会。

从刚开始对工作的什么都不懂到慢慢适应这份工作，我发现了一些工作中的小窍门，打扫卫生讲究从上到下从里到外，而且你走过的地方每一个小细节都要关注到，每一件物品都要有适合它的打扫工具和方法去打扫。

班级的窗台是一个让大家一眼望去就能很清楚看到的地方，对付它就应该使用我们的神奇摩擦了，但是用过之后手摸上去会有一些涩涩的感觉，如果再拿清洗干净的毛巾擦一遍的话它就会变得又明又亮了，而且摸上去也是滑滑的，还有我们保育员的战地卫生间，每一次孩子上完厕所或进行盥洗后都应该及时的把它清理一遍，幼儿洗手池随时保持干净，还有孩子的便池，尤其小女孩，因为便池窄地方小所以孩子一不小心就会很容易尿到外面，而且这个地方你不及时清理的话，时间一长很有可能就会渍到上面，到时就更加不好打扫了，最重要的是卫生间地面，夏天还好一些，天气热气温高不一会的时间就能晾干，但是秋冬季节用拖把拖完如果还是特别湿的话就应该用擦地的毛巾再擦一遍，它就会很快干了，以至于孩子再上厕所的时候不会因为地面太湿而滑到造成安全事故的发生。

还有就是孩子们很喜欢玩的区域活动，在那里他们可以找到真正属于孩子的快乐，但是每当区域活动结束的时候那些玩具都会被孩子们弄得一团糟，虽然他们也养成了良好的习惯去收拾，但是还需要我们保育员老师去做最后的整理，随时收拾下一次就不会被时间赶得那么紧，工作起来也会变得轻轻松松，有了一个好的工作方法也会给自己节省很多的时间。

其实平常工作中还有很多的细节需要我们去注意，在工作中去发现去改正，这样才能使我们很快的成长。

天是星期五，大家都收拾好东西准备回家了，而我们却要留

下来打扫卫生区，很不爽，所以等大家都走得差不多了，我们才把一片广袤的卫生区打扫完毕。

我们本来想利用课间时间把卫生区打扫完，这样我们就能和大家一起离开学校，能和同学一起回家。但是我们的班主任说，你现在打扫完了，再过一会儿又会有垃圾出现，你下午放学前还是要再去打扫，你们是愿意打扫一遍呢还是打扫两遍？我们想了想，觉得也是，所以就等到下午放学后才去打扫。那么大片却只有几个人打扫，等我们打扫完了回到家，家人都准备吃晚饭了，我们原来一起玩的时间都没有了。

虽然轮到我们在星期五打扫卫生区很不爽，但是因为老师的话，让我们感到很欣慰。尤其是他那一席话，让我们感到老师深深的关怀。也让我们知道，爱护环境是多么地重要。保护环境要我们每一个人的实际付出，我心里暗暗地告诉自己，为了地球的将来我要以实际行动爱护环境，同时要我的同学们也和我一样。

我希望能有更多的同学能通过打扫卫生区领悟爱护环境的重要性，这样我们的地球就更干净了。

### 学校是我家，卫生靠大家

同在东方校园内，却有二种极其不同的行为反差形成鲜明的对比，难道不该引起我们对“卫生公德”一词的深思吗？前者所述受人谴责与藐视，而后者则需表扬、大力推崇及学习。

我们青少年是祖国的花朵与未来，能否拥有良好的素质是至关重要的，而拥有卫生公德是体现我们内在素质的一方面，也是不可缺少的一部分，只有人人都树立起讲卫生的意识，不随意破坏这分美，尽自己所能，从小事做起，才会有一分真正宜人的环境呈现在大家面前。

只有学校这一社会最文明的地点培育起了卫生公德，营造起

了和谐、宜人的环境，整个社会的环境彩绘更和谐、更宜人！

## 志愿者打扫卫生心得体会篇九

第一段：介绍卫生志愿者活动的背景和目的（200字）

近年来，卫生志愿者活动在社会各界得到了越来越多的关注和支持。作为一项重要的社会公益活动，卫生志愿者活动的目的是通过提高居民的健康素养和宣传卫生知识，提升社区环境卫生水平，营造良好的居住环境。在我参与卫生志愿者活动的过程中，我深刻地认识到了卫生对于我们生活的重要性，也获得了许多宝贵的感悟和心得体会。

第二段：讲述卫生志愿者活动的具体经历（300字）

作为一个卫生志愿者，我最初参与了社区卫生宣传活动。我们在社区的主干道上设置了“健康知识宣传展”，通过展板、海报和宣传册等形式，向居民普及健康知识和卫生常识。这一过程中，我们与居民进行了积极的互动，回答他们的疑问，解决他们对于健康问题的困惑。

在接下来的志愿者活动中，我们又参与了社区的环境卫生整治工作。我们每周都会清扫社区的街道、公园和小区，清理垃圾、修剪树木，使社区环境变得更加整洁美观。通过这些工作，我们不仅培养了环保意识，还提高了自己的动手能力和团队协作能力。

第三段：分享卫生志愿者活动带给我的收获（300字）

参与卫生志愿者活动，让我深刻地认识到卫生对于我们的生活有着重要的影响。通过宣传健康知识，我学到了很多如何保护自己 and 家人的方法，如何预防各类疾病。这不仅对我个

人的健康有着积极的影响，也使我能够为身边的人提供更多有益的建议。另外，参与卫生志愿者活动还带给了我快乐和满足感。当看到社区环境变得干净整洁时，我感到非常自豪，同时也看到了自己的付出所带来的实际效果。

#### 第四段：反思卫生志愿者活动的不足和改进措施（200字）

然而，参与卫生志愿者活动也让我意识到一些问题。由于宣传力度不够，有些居民对于我们的活动不够重视，甚至忽略或拒绝我们的宣传材料。针对这一问题，我们可以进一步提高宣传的创新性和针对性，通过多种多样的方式和形式，使宣传活动更加生动有趣，受到居民的欢迎和支持。此外，我们还可以加强与社区居民的沟通和交流，更好地了解他们的需求和反馈，提出更好的解决方案。

#### 第五段：总结卫生志愿者活动的意义和启示（200字）

作为一名卫生志愿者，我深刻地认识到卫生对于我们生活的重要性，并从中获得了许多宝贵的体会和收获。卫生志愿者活动不仅能够提高居民的健康素养，宣传卫生知识，还能培养公共意识，增强团队协作能力。同时，通过卫生志愿者活动，我们也能够发现问题，改进工作，探寻更好的解决方案，为社区营造更加美好的环境。因此，我将继续积极参与卫生志愿者活动，为社区的健康和幸福贡献自己的一份力量。