

# 2023年学霸暑假计划表初一(大全5篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。相信许多人会觉得计划很难写？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 学霸暑假计划表初一篇一

一学期的时间匆忙的离开了，结束了一个学期的努力，我在知识和思想方面，也得到了更大的提升和进步。作为一名初中生，我开始认识到学习已经不再是为了提高自身的知识，它更是为了能在今后达成自己的理想和目标，是我们实现理想的最佳途径之一。

为此，我对学习的态度也有了很大的改进，开始主动自我的要求自己，学会了自我的调整和设立自身的目标！如今暑假到来，我在此对自己的假期制定目标计划如下：

## 学霸暑假计划表初一篇二

1. 组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。（学习水平相当的同学组成小组比较合适）
2. 按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学（物理）练习卷和考试卷。（或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料）
3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
4. 把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材

上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5. 无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6. 把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7. 到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8. 对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。（也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容）

9. 每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10. 每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。

11. 每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

## 学霸暑假计划表初一篇三

帮妈妈做家务事安排愉快的到了，为了使女儿的假期生活过得充实，欢乐而有意义，我们和她特别制定了如下的计划：

6：30起床

7：00游泳

7：40早餐

8: 00看报纸

8: 40家务

9: 00休息

9: 30旧

11: 30午餐

12: 45玩游戏

13: 00午休

14: 00数学作业

15: 00围棋

16: 00看课外书并完成作业

16: 30户外运动(学骑自行车或打球等)

17: 00休息

18: 00晚餐

19: 00收看联播

19: 30休息

20: 00学习英语

20: 40听英语磁带

21: 00睡觉

## 学霸暑假计划表初一篇四

### （一）每天的四个“1小时保障”

- 1、每天保障做一小时的语文或数学暑假作业；
- 2、每天保障一小时的无负担课外阅读；
- 3、每天保障一小时的英语自学
- 4、每天保障一小时的户外活动或运动。

### （二）计划与非计划

- 1、如无特殊情况，每天必须完成以上计划；
- 2、每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；
- 3、如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；
- 4、可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

## 学霸暑假计划表初一篇五

有时，人们常会抱怨现在这个社会的人太冷漠；有时，人们常会在需要别人帮助时而没有得到帮助，感道尴尬。但是，人们何时会发现生活中的一些细节就会打败那些所谓的冷漠？那就叫做——温暖。我就有过几次这种的经验。

上初中的第一次大型考试让我感到紧张与害怕，一步步地走近我的位置。也许，是我的紧张和天气的'寒冷导致我从坐下开始就一直颤抖。这时，我后面的那个女生拍了拍我的肩膀。在我回头的一霎那我看见了一个女生满脸担忧的表情。她安

慰的声音还夹杂着一丝关心：“是不是不舒服？不舒服一定要和老师说啊！”说完她对我甜甜地笑着。我感激的和她道谢，之后的考试心态也好了很多。我愿把这种带给人温暖的人称为——天使。

当然，既然能有给予自己温暖的天使，也就有自己温暖别人的时候。

那时我六年级刚毕业正在和约好的同学去吃午饭的路上。八月的艳阳天，太阳挂在头顶上，正照在我们的皮肤上。我们一人手拿一瓶冰镇的饮料，喝一口身上的暑气就能去一大半。这时，迎面走来一位满头银丝的老妇人，身上的t恤衫已经有泛黄的边角，裸露在衣服外面的皮肤已经晒成了古铜色，蹒跚地走着。一对情侣正在手拉手的走着，老妇人几步走上前讨好的看着他们；“年轻人，你们手中的空瓶还要吗？”那个女孩厌恶的打量着老妇人，并把手中的水瓶扔在了她的怀里嘴中还呢喃着什么厌恶的话。老妇人笑笑的对她说谢谢。我低头看看手中的水瓶再看看那位老妇人，我毫不犹豫的一饮而尽，并小跑着奔向老妇人，拉着她的手对她说：“奶奶，这个给您！”老夫人感激地看着我，对我说着谢谢，我对着她微笑又跑回了朋友那里。我当时的心情是激动。开心与温暖，估计那位老妇人应该和我一样吧！我把自己也称为天使！

也许，温暖就这么简单！一个微笑，一个问候，一个小小的帮助都能让你感到温暖！如果，世界都能做到这样，人们也就没什么所抱怨了！所以，温暖，就这么简单！