

高二励志班会教案(优秀6篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。那么教案应该怎么制定才合适呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

高二励志班会教案篇一

大家下午好

同学们各抒己见，讲述自己的看法和想法。有同学认为这个很值得，有同学认为没有必要，也有同学认为要劳逸结合，既要实现梦想又不能忽略了身体。

主持人：我们每个人都有自己的梦想，都有自己实现梦想的计划。在为实现梦想的道路上难免会有磕磕碰碰，很难保证一路顺风，高三时间很短暂我们都希望能够以的心情走过这一段重要的历程，今天我们请来了心理老师，我们以热烈的掌声邀请袁老师来给我们讲讲高三要注意的问题，同学们心中的困惑也可以向袁老师倾诉。

袁老师向同学们讲了一些高三阶段常出现的问题以及同学们要注意的事项。同学们也积极的向袁老师请教，从老师那得到正确的指导。

主持人：谢谢袁老师的指导。相信我们高三七班的每一位同学都能以的心态走过高三阶段。相信我们整个班级会携手共进。大家在一起已经两年，生活在一个39个人组成的大家庭中，我们深知集体的力量，班级环境对我们的影响，让我们一起举起双手在这里写上我们的名字签上我们的手印，这是我们要努力实现梦想的见证。

放音乐《我的未来不是梦》，由两位同学领唱，全班合唱。

活动效果：

活动气氛热烈、台上台下发言踊跃并妙趣横生。通过讨论，对一些问题达成了共识，一些不正确的负面的心理得到了正确的指引。班会课后学生的学习热情高涨，心态更加平稳，自习课的纪律变的更加良好，同学们也更加注意了在学习上互相帮助。

高二励志班会教案篇二

男：他是风华正茂的岁月，是意气风发的年代

女：青春，总是让人在仰天一瞥间想到了含苞的花蕾十里飘香。

男：青春，总是让人想到奔驰的瀑布银绸万丈，健翼的雄鹰似利剑般直冲云霄。

女：这就是青春，多彩的、令人激动的

男：这就是青春，斑斓的、令人向往的

合：现在我宣布，开鲁二中八年十二班《青春励志，你我同行》主题班会正式开始。

男：青春是一团火，青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水与成功相伴

男：首先请欣赏合唱《青春舞曲》

主持人离场，大家合唱

女：在青春期，我们会经历许多挫折

男：在青春期，我们会经历许多磨难

女：如果不把持住自己，就会犯下滔天大错

男：是吗那你举个例子吧

女：比如承受不住外界的压力，去迪厅，网吧，甚至以吸毒为嗜好的青少年

男：那我们要怎么样抵御这些诱惑呢

女：下面请欣赏由李博浩等同学带来的《禁毒三句半》

主持人下场，演员上场

男：这下我们了解了拒绝毒品的重要性

女：不管遇到什么事情，都要以开朗的心态去面对

男：对于青春，们有许多感悟

女：下面有请肖思琦同学的演讲《感悟青春》，掌声鼓励

主持人下场，肖思琦上场

男：真是慷慨激昂的演讲啊

女：青春其实就是慷慨激昂的

男：谁能和大家一起分享一下你的青春励志的名言呢

提问环节

被提问人：王世强，丁康宁，司新月，兰雨，苏喜春，鲍广旭，陈羽

女：大家回答的都很好，我们要珍惜青春，做一些对自己有益的事

男：让青春在奋斗中升华，让生命因励志而辉煌

女：请听一个励志小故事《莱特兄弟的飞翔之梦》

主持人下场，演员上场

男：黎明的曙光带来了新鲜的气息

女：小鸟的啾啾洋溢着欢声笑语

男：在这灿烂的阳光下

女：在学校领导的亲切关怀下

男：我们的芳华只是自然的造化，只是上天的给予，不是我们自己的资本，我们没有资本来炫耀挥霍！

女：原来青春是一首歌，一首用热情和精力唱出的歌

男：青春是个梦，美丽的梦，让我们克服虚荣和浮躁，用坚实造就的美梦

女：下面请欣赏袁嘉惠、于敏哲同学带来的诗朗诵《青春之诗》

主持人下场，演员上场

男：青春，一个生机盎然的字眼，像春日里刚冒头的新芽

女：青春，一种顽强不屈的精神，如寒冬天久经风霜的腊梅

男：青春，给予我们太多的是倔强

女：不去理会那些危听的耸言，只管勇敢的迈开大步

合：向前，向前！

合：全体起立，共同宣誓

男：从慷慨激昂的誓词中，我们的志向喷薄而出！

女：我坚信，洒下泪水，必有丰硕的成果！

男：努力拼搏，定有金色的收获！

女：下面请班主任老师做此次班会的总结发言，大家欢迎

合：青春，———我热血沸腾

女：青春，———我激情飞扬

男：青春，———我璀璨夺目

女：青春，———我炫彩斑斓

合：我为我青春的岁月而骄傲，也为我青春的年代而自豪，
我用我火热的青春岁月架起理想的翅膀尽情翱翔。

男：开鲁二中八年十二班《青春励志，你我同行》主题班会到此结束。

高二励志班会教案篇三

我所实习的高三（13）班是传媒班，对文化课要求不高的他们不能正视高三的压力和他们身上承担的家长和老师的期望。有许多同学进入高三后生理或心理上产生了不适应的状况，甚至会产生倦怠等消极情绪。在这种情形下，及时做好心理调适和情绪疏导，将班级引向积极健康的方向，显得尤为重

要。

二、教育目标

- 1、认知目标：使学生认识面对高三学习的压力，坚持和拼搏的精神尤其重要。
- 2、情感目标：引导学生从中体会成功固然让人欣喜，而高三时代紧张而枯燥的拼搏和坚持的过程也是人生一笔宝贵的财富。
- 3、行为目标：能将坚持和拼搏的精神自觉地贯彻到自己的学习和生活中，在疲惫和松懈的时候，要能做到坚持拼搏，永不言弃。

三、活动准备

- 1、学生总负责人：黄嘉明
- 2、学生主持人做好串词和发言的准备（凌国斌、黄悦）
- 3、小品《我们的高三日常》编剧（肖一）演员（苏建成、辜月婷、朱莎、刘景豪、林永琪、吕律）排练准备。道具准备（肖建华）
- 4、背景音乐准备、《俞敏洪励志演讲》短片。播放负责：陈薇
- 5、诗朗诵《坚持梦想，享受拼搏》同学准备好朗诵。（第二组同学）
- 6、背景ppt制作：陈薇
- 7、教室布置：教室的桌椅被分别往两边靠齐，同时预留部分，

尾部成开放式状态，给人一种畅所欲言的感觉。黑板上写有班会主题。

四、活动过程

（一）、主持人引言：

如今我们已经踏入高三，我们就要把坚持变成一种习惯，这样成功的绣球才会抛向你！没有经历过高三的生命也是不完美的生命，没有参加过高考的人生是有缺憾的人生，至少少了一次特殊的生命旅程。高三意味着拼搏，意味着铺垫，也意味着重生。今天我们主题班会的主题就是“坚持梦想，享受拼搏”。升入高三的我们，肩负着越来越重的期望，面临着越来越多的压力，每个人都或多或少的为自己的问题烦恼着。下面首先让我们来看小品《我们的高三日常》，这是我们班学生最平常的一天。

（二）、小品《我们的高三日常》

主要内容：小品主要讲述每个高三学生普通平常的一天，面对繁多复杂的作业练习，毫无头绪，心生厌烦。在上课的时候有认真听讲的，有睡觉的，有发呆的等等。晚修的时候同样有认真学习的，有听歌、讲话的等等。

来看看俞敏洪关于我们普通的一天，为什么不同的人活出了不同的样子的演讲，接下来。

（三）、观看演讲短片

播放《俞敏洪励志演讲》短片，学生进行讨论并交流，抽学生说出感想。

主持人：同学们都说得很好，每个人的成功都取决于他的态度，还有不懈的努力和坚持。下面我们来做个文字游戏，来

看看决定我们成功的因素最主要是什么。

（四）、文字游戏

请同学们将字母a到z分别编上1到26的分数

□a=1分， b=2分， ...□z=26分）

你的知识□knowledge□得到96分

（11+14+15+23+12+5+4+7+5=96）

你的努力□hardwork□也只得到98分

（8+1+18+4+23+15+18+11=98）

你的金钱□money□得到72分（13+15+14+5+25 = 72）

你的态度□attitude□才是左右你生命的全部

（1+20+20+9+20+21+4+5=100）

所以说态度才是左右我们生命的全部，在这所剩的不多的时间里我们一定要端正态度，丢掉坏习惯，坚持自己的梦想，永不言弃。下面让我们每个人写出自己的一个坏习惯，并将它丢弃。

（五）、丢弃坏习惯，定一个小目标

同学们每人拿出两个纸条，在一个上面写下自己的一个坏习惯，然后将它粉碎并丢到垃圾桶内。在另一个上写下自己的一个小目标，能够达到的目标。生活和学习中我们也要这样，每天丢掉自己的一个坏习惯，并给自己定一个能够达到的小目标。我们只要不断进取，努力做好每一件事情，不浪费宝贵的时间，每个人都会有各自的进步和收获。

（六）诗朗诵《坚持梦想，享受拼搏》

1男：既然我们把理想选择了远方，那就不必顾忌航程的艰辛和路的短长。

2女：既然我们将学习作为追求的梦想，那就不必在乎训练的艰辛和路的漫长。

3男：既然我们已经决定起锚离岸，那就不必畏惧骇浪的震撼和旋涡的疯狂。

4女：既然我们已经决定驰骋学海，那就不必害怕对手的强悍和失败的迷茫。

1男：鼓起执著不悔的帆，藐视孤独寂寞寒冷饥饿和失望。

2女：扬起布满笑意的脸庞，忘却艰难困苦和失意和彷徨

3男：不必惧怕暴风雨的猛烈，我们会像海燕那样高傲地飞翔。

4女： 无需抱怨竞赛场的残酷我们会像雄鹰那样自由翱翔。

全合：我们会练就本领，丰满翅膀，顽强拼搏，挺起胸膛，昂首阔步迈进成功的殿堂。

1女：既然我们畅想蓝天，那就让我们凝视既定的方向。

2男：我们的理想在远方，请让水与火检验我们对信念的向往，

3女：既然我们羡慕成功的光环 那就让我们绽放自我的芬芳。

4男： 斗志不会在岁月中流逝，勇士——是铁打的筋骨钢铸的脊梁。

4女：那就让我们张开拼搏奋飞的翅膀，在暴风雨中考验自己

男合：那让我们挺直自信腾飞的腰杆，在奋争中壮大成长。

女合：历史的重任已搁在我们稚嫩的翅膀。

1女：拼搏精神会在华夏子孙中代代弘扬，辛勤的汗水尽情地在脸上流淌我们就是主宰明天 的太阳。

2男：沉寂一颗永不泯灭的赤子之心，拒绝邪恶掌握舵的方向。

3女：既然我们选择的终点是地平线，那就不必对身后的影子丈量。

4男：不必计较过去的霹雳闪电和彩虹，成功和荣耀只是昨日的辉煌。

女合：警惕一颗容易骄傲和自满的心，相信征途还会有狂涛和巨浪。 男合：把微笑永远留给终点，把苦痛和伤痕悄悄地深藏。 撑起生命的长篙——我们启程远航！

（七）集体宣誓

全体起立，班长带领大家一起宣誓

让我们以青春的名义宣誓：

学习是我的天职，

高考是我的方向，

不辜负父母的期盼，

不辜负恩师的厚望，

不辜负天赐的智慧，

不辜负青春的理想。

争分夺秒 全力以赴，

信心百倍 铸就辉煌。

（八）班主任寄语

同学们，一日之计在于晨，一年之计在于春，时不我待，快趁着这收获秋天，准备好行囊，登上你的渡船，以理想为舵，自信为帆，勇气为桨，以只争朝夕的精神，在我们有限的岁月里实现人生最大的价值！机遇不能错过，青春不容懈怠，让我们携手超越梦想，追求卓越，追寻成功。以后的你回忆起我们坚持拼搏的这一段紧张而充实而枯燥的生活，你会觉得这才是我们人生中最值得珍惜的宝贵财富！宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来，在你们坚持拼搏的背后，不仅有父母的支持和陪伴，更有老师为你们扬帆领航！加油吧13班的同学们，让我们坚持梦想，享受拼搏，不断地超越自己，期待你们在六月铸就辉煌。谢谢！

主持人：在我们拼搏的道路上，有父母的支持，有老师的帮助，有同学的陪伴，更需要自己对自己的不断激励，让我们以今天的班会为起点，坚持自己的梦想，用拼搏来充实自己。今天的“坚持梦想，享受拼搏”的主题班会到此结束。

五、活动反思

整个班会在紧凑的安排中顺利完成，每个环节都得到了很好的效果，本次班会旨在让学生全部参与进来并能够学到东西，在准备阶段我自己构思了整体的框架，然后给学生布置了任务，让学生自己来设计，学生在很短的时间里能准备出这样一节主题班会课是很不容易的。因为时间仓促，背景配乐还需要磨合，但这节班会课已经达到了我们所期望的教育效果。

高二励志班会教案篇四

我所实习的高三(13)班是传媒班，对文化课要求不高的他们不能正视高三的压力和他们身上承担的家长和老师的期望。有许多同学进入高三后生理或心理上产生了不适应的状况，甚至会产生倦怠等消极情绪。在这种情形下，及时做好心理调适和情绪疏导，将班级引向积极健康的方向，显得尤为重要。

二、教育目标

- 1、认知目标：使学生认识面对高三学习的压力，坚持和拼搏的精神尤其重要。
- 2、情感目标：引导学生从中体会成功固然让人欣喜，而高三时代紧张而枯燥的拼搏和坚持的过程也是人生一笔宝贵的财富。
- 3、行为目标：能将坚持和拼搏的精神自觉地贯彻到自己的学习和生活中，在疲惫和松懈的时候，要能做到坚持拼搏，永不言弃。

三、活动准备

- 1、学生总负责人：黄嘉明
- 2、学生主持人做好串词和发言的准备(凌国斌、黄悦)
- 3、小品《我们的高三日常》编剧(肖一)演员(苏建成、辜月婷、朱莎、刘景豪、林永琪、吕律)排练准备。道具准备(肖建华)
- 4、背景音乐准备、《俞敏洪励志演讲》短片。播放负责：陈薇

5、诗朗诵《坚持梦想，享受拼搏》同学准备好朗诵。（第二组同学）

6、背景ppt制作：陈薇

7、教室布置：教室的桌椅被分别往两边靠齐，同时预留部分，尾部成开放式状态，给人一种畅所欲言的感觉。黑板上写有班会主题。

四、活动过程

（一）、主持人引言：

如今我们已经踏入高三，我们就要把坚持变成一种习惯，这样成功的绣球才会抛向你！没有经历过高三的生命也是不完美的生命，没有参加过高考的人生是有缺憾的人生，至少少了一次特殊的生命旅程。高三意味着拼搏，意味着铺垫，也意味着重生。今天我们主题班会的主题就是“坚持梦想，享受拼搏”。升入高三的我们，肩负着越来越重的期望，面临着越来越多的压力，每个人都或多或少的为自己的问题烦恼着。下面首先让我们来看小品《我们的高三日常》，这是我们班学生最平常的一天。

（二）、小品《我们的高三日常》

主要内容：小品主要讲述每个高三学生普通平常的一天，面对繁多复杂的作业练习，毫无头绪，心生厌烦。在上课的时候有认真听讲的，有睡觉的，有发呆的等等。晚修的时候同样有认真学习的，有听歌、讲话的等等。

来看看俞敏洪关于我们普通的一天，为什么不同的人活出了不同的样子的演讲，接下来。

（三）、观看演讲短片

播放《俞敏洪励志演讲》短片，学生进行讨论并交流，抽学生说出感想。主持人：同学们都说得很好，每个人的成功都取决于他的态度，还有不懈的努力和坚持。下面我们来做个文字游戏，来看看决定我们成功的因素最主要是什么。

(四)、文字游戏

请同学们将字母a到z分别编上1到26的分数

(a=1分, b=2分, ...z=26分)

你的知识(knowledge)得到96

分(11+14+15+23+12+5+4+7+5=96)你的努力(hardwork)也只得到98分(8+1+18+4+23+15+18+11=98)你的金钱(money)得到72分(13+15+14+5+25 = 72)你的态度(attitude)才是左右你生命的全部(1+20+20+9+20+21+4+5=100)所以说态度才是左右我们生命的全部，在这所剩的不多的时间里我们一定要端正态度，丢掉坏习惯，坚持自己的梦想，永不言弃。下面让我们每个人写出自己的一个坏习惯，并将它丢弃。

(五)、丢弃坏习惯，定一个小目标同学们每人拿出两个纸条，在一个上面写下自己的一个坏习惯，然后将它粉碎并丢到垃圾桶内。在另一个上写下自己的一个小目标，能够达到的目标。生活和学习中我们也要这样，每天丢掉自己的一个坏习惯，并给自己定一个能够达到的小目标。我们只要不断进取，努力做好每一件事情，不浪费宝贵的时间，每个人都会有各自的进步和收获。

(六)诗朗诵《坚持梦想，享受拼搏》

1男：既然我们把理想选择了远方，那就不必顾忌航程的艰辛和路的短长。 2女：既然我们将学习作为追求的梦想，那就不必在乎训练的艰辛和路的漫长。

3男：不必惧怕暴风雨的猛烈，我们会像海燕那样高傲地飞翔。

4女：无需抱怨竞赛场的残酷我们会像雄鹰那样自由翱翔。

全合：我们会练就本领，丰满翅膀，顽强拼搏，挺起胸膛，昂首阔步迈进成功的殿堂。

1女：既然我们畅想蓝天，那就让我们凝视既定的方向。

2男：我们的理想在远方，请让水与火检验我们对信念的向往，

3女：既然我们羡慕成功的光环那就让我们绽放自我的芬芳。

4男：斗志不会在岁月中流逝，勇士——是铁打的筋骨钢铸的

脊梁。4女：那就让我们张开拼搏奋飞的翅膀，在暴风雨中

考验自己男合：那让我们挺直自信腾飞的腰杆，在奋争中壮

大成长。女合：历史的重任已搁在我们稚嫩的翅膀。1女：

拼搏精神会在华夏子孙中代代弘扬，辛勤的汗水尽情地在脸

上流淌我们就是主宰明天的太阳。

2男：沉寂一颗永不泯灭的赤子之心，拒绝邪恶掌握舵的方向。

3女：既然我们选择的终点是地平线，那就不必对身后的影子

丈量。4男：不必计较过去的霹雳闪电和彩虹，成功和荣耀

只是昨日的辉煌。女合：警惕一颗容易骄傲和自满的心，相

信征途还会有狂涛和巨浪。男合：把微笑永远留给终点，把

苦痛和伤痕悄悄地深藏。撑起生命的长篙——我们启程远航！

(七)集体宣誓

全体起立，班长带领大家一起宣誓让我们以青春的名义宣誓：

学习是我的天职，高考是我的方向，不辜负父母的期盼，不

辜负恩师的厚望，不辜负天赐的智慧，不辜负青春的理想。

争分夺秒全力以赴，信心百倍铸就辉煌。

(八)班主任寄语同学们，一日之计在于晨，一年之计在于春，

时不我待，快趁着这收获秋天，准备好行囊，登上你的渡船，

以理想为舵，自信为帆，勇气为桨，以只争朝夕的精神，在

我们有限的岁月里实现人生最大的价值!机遇不能错过，青春不容懈怠，让我们携手超越梦想，追求卓越，追寻成功。以后的你回忆起我们坚持拼搏的这一段紧张而充实而枯燥的生活，你会觉得这才是我们人生中最值得珍惜的宝贵财富!宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来，在你们坚持拼搏的背后，不仅有父母的支持和陪伴，更有老师为你们扬帆领航!加油吧13班的同学们，让我们坚持梦想，享受拼搏，不断地超越自己，期待你们在六月铸就辉煌。谢谢!

主持人：在我们拼搏的道路上，有父母的支持，有老师的帮助，有同学的陪伴，更需要自己对自己的不断激励，让我们以今天的班会为起点，坚持自己的梦想，用拼搏来充实自己。今天的“坚持梦想，享受拼搏”的主题班会到此结束。

五、活动反思

整个班会在紧凑的安排中顺利完成，每个环节都得到了很好的效果，本次班会旨在让学生全部参与进来并能够学到东西，在准备阶段我自己构思了整体的框架，然后给学生布置了任务，让学生自己来设计，学生在很短的时间里能准备出这样一节主题班会课是很不容易的。因为时间仓促，背景配乐还需要磨合，但这节班会课已经达到了我们所期望的教育效果。

高二励志班会教案篇五

当前学生中基本都是独生子女，倍受父母祖父母宠爱，在家都是小皇帝、小公主们，已习惯于以自我为中心，每天过着“众星捧月”式的生活，孩子从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。可是真正懂得感恩父母，珍爱生命的学生却为数不多。通过开展“学会感恩，珍爱生命”主题班会提高学生的感恩意识。

当代的中学生因所处的家庭环境、社会环境优越，以及家长的过分宠爱，因而养成了一种安逸享乐的习惯，形成了一种惟我独尊的性格，缺乏感恩之心，和父母对立、吵架的现象时有发生。

通过学生自我教育活动，学习、继承中华民族优秀传统文化，体会父母、师长、亲人、同学、朋友之间的无私的亲情、友情，懂得滴水之恩，涌泉相报的真正内涵。培养自己的责任感，努力以自己的实际行动，学会感恩、珍爱生命，创造一个美好、和谐的社会。

- 1、班主任召开班委会议，确定主题和内容
- 2、选定主持人，准备串词，编排节目程序表
- 3、参加表演的同学一边编排节目一边修改
- 4、班主任和班干部准备班会时用的文字、音像材料以及道具
- 5、布置教室，营造艺术氛围，烘托主题

（播放歌曲《相亲相爱》导入，为班会创设一个良好的氛围，让学生尽快进入预期的心理状态并揭示主题，为下面的主题活动做好铺垫）

第一部分：开场白

男：各位老师，各位家长，各位同学大家好欢迎来到这里，参加我们班的主题班会——学会感恩，珍爱生命。

（合）

女：感谢我的爸爸，感谢我的妈妈，感谢你们，当初决定把我生下，感谢让我看到这个世界，把我辛苦养大，还给我一个温暖的家。

男：我们是21世纪的主人，是祖国的未来，民族的希望。我们爱学习、爱劳动，是充满生机的新一代。

女：我们在父母的养育中一天天成熟，在老师悉心的哺育下健康成长。

男：我们凝聚着老师的心血、父母的辛劳和祖国对我们的期望。

女：在这里我们要从心底里对你们说一声：

谢谢你们（合）。谢谢你们曾经和现在给予我们的一切，我们会用勤奋、好学、努力、进取来回报你们，使你们的生命在不断的延续中增值，闪光，出彩。

1、学生配乐诗朗诵《感恩》，师生共同感受，学生谈想法。

2、歌曲表演《感恩的心》。

3、故事分享：学生在背景音乐中讲述亲情故事《有一种爱不能被怀疑》。

第三部分：珍爱生命

主持人：生命是美好的，生命同时又是脆弱的往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。日本九级地震、利比亚战争、舟曲泥石流，还有各种意外事故都可能夺去一些人的生命，这都会给他们的家人带来巨大的痛苦。请看图片和片段。

看完之后，你有什么感触？（同学讨论）

主持人：经过大家的交流，使我们对生命的认识更加深刻，生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好。

主持人：生命是宝贵的，我们每个人都要珍惜它，那么怎样才算真正珍爱生命呢？请大家一起来看看不同人的生命过程。

展示几幅各种人的生活画面。

- (1)、沿街乞讨的人
- (2)、吸毒者狰狞的面目
- (3)、迷恋网络无法自拔的青年
- (4)、叼着香烟满街游荡的人
- (5)、辛勤劳动的人

请大家交流一下：作为一名学生，我们热爱生命应表现在哪些方面？

学生分组讨论交流，发言。

主持人：听了大家的精彩发言，让我感受到我们每个同学都在这次班会中认识了自己的生命来之不易，感受到了亲人对自己的关爱，懂得了要珍惜自己的生命，并让自己的生命更充实。

第四部分：说说心里话

课件展示：展示相片，包括母亲怀孕期间的图片，几个同学从小到大的图片，包括母亲拉着孩子的相片，一家几口玩耍的图片。

主持人：从这一系列的图片中我突然想到了我们的成长过程中无不浸透着母亲十月怀胎的辛苦，到宝宝出生后父母养育子女的辛劳，倾注了父母多少心血和汗水。父母对我们的爱是无私的今天我们请来了我们的家长，我想对于生命的宝

贵，家长应该更有发言权，下面请班会特约小记者采访我们的父母，听听他们亲自给我们说说她们曾经的辛苦。

采访结束时，学生给自己的父母鲜花，表达深深的谢意。

第五部分：总结升华

1、音乐声中班主任对班会作总结

2、全班齐诵《我感谢》

我感谢，感谢伟大的祖国，感谢古老的文化和现代的文明，使我感到作为一个中国人的骄傲！

我感谢，感谢我的父母，是他们富裕了我的生命，给了我智慧和勇气！

我感谢，感谢老师、同学、亲人和朋友，是他们给了我知识，给了我友谊，给了我快乐！

我感谢，感谢每一次困难和挫折，使我学会了坚强，让我自信和成熟！

我感谢，感谢到来的每一天，让我感受生命的光彩！

我感谢，感谢清澈的溪流，茂盛的草木，是它们告诉我生活的美好，使我倍加珍惜如水的时光！

我将用我所能做到的一切来感谢这个世界，用我所能尽的力量来报答这个世界，让这个世界因我的存在而更美好！

第六部分：结束语

男：古人说得好：“滴水之恩，当涌泉相报”。感恩，不一定非得是那种惊天动地、泣鬼神的大事。

女：感恩是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢，是一种善于发现生活中的感动并能享受这一感动的思想境界。

男：学会“感恩”，就会懂得尊重他人，发现自我价值。

女：懂得感恩，就少了歧视，就会以平等的眼光看待每一个生命。

齐：愿我们大家人人都学会感恩，珍爱生命！

男：各位老师、家长，主题班会《学会感恩，珍爱生命》到此结束。

女：感谢各位的光临指导。

合：再见！

主题班会在歌曲《感恩的心》中结束

高二励志班会教案篇六

1. 通过活动，帮助学生了解认识同学之间和睦相处的重要性；
2. 懂得关心别人、将心比心的人际交往常识；(励志主题班会)
3. 促进同学团结，促进学生身心发展。

同学们，我们全班同学在一起生活，有些成为了好朋友，有些却没说过几句话，你受同学欢迎吗？你会和同学交往吗？通过今天的活动，相信大家会对这些问题有一定的了解。

(2) 自己的兴趣、爱好、特长、个性特点等；

(3)其他有关的情况。

2. 访问活动结束后，每个同学介绍被他访问的同学，再由被介绍者补充。教师告诉其他同学要注意听，记住班上每个同学的特征。

请一些同学邀请自己在班上的好朋友上台，说说为什么能成为好朋友，或朋友之间一些难忘的事，并接受大家的祝福。

【小学励志主题班会：“我和小伙伴”主题班会活动教案】
小学励志主题班会：“我和小伙伴”主题班会活动教案。（大约3-4对朋友）

我们在与朋友的交往过程中，难免会有一些摩擦，这个时候该怎么办呢？且看以下几个短剧。

1. 一个同学走路，因路滑不小心踩到另一个同学，使得这同学很气愤，结果两人吵起来。

2. 一个组长发书，把一本脏书烂书发给同学，大家互不理解，争吵起来。

3. 一个同学没带笔，同桌不想把新买的笔借给人，使得这个同学不能完成学习任务。

遇到这种情况，如果我们能将心比心，站在别人的角度去想一想，也许结果会不一样。

请一对好朋友出来领唱《朋友》，全班齐唱。

小结：善于发现别人的优点，适度赞美别人，是进行人际交往、搞好同学关系的一种行之有效的方式。在交往中，要适时表现这种行为，不应取笑别人的缺点，这样我们才能获得更多的朋友。

同学们，人的一生的许多感情是很宝贵的，其中之一就是
二年级一班

励志主题班会：乘着梦想的翅膀主题班会

活动主题：乘着梦想的翅膀

1. 通过活动，引导学生认识到梦想的重要作用。

2、联系实际，让学生看到自身的不足，明白为实现梦想应不怕困难，奋力拼搏。

一、主持人宣布主题班会开始

甲：鱼儿因为有了梦想，才能在大海深处漫游。

乙：鸟儿因为有了梦想，才能在蓝天翱翔。

甲：种子因为有了梦想，才能在明媚的春光中展露笑颜。

乙：今天，我们五年级一班召开“乘着梦想的翅膀”主题班会，希望同学们认识到梦想的重要性，为实现自己的梦想奋力拼搏。

甲：有这样一个爱跳舞的女孩，地震中，失去了双腿，但是她没有放弃自己的梦想，不顾伤痛，用坚强舞出了绚丽的人生。她就是廖智。下面请大家观看廖智的故事。（播放教育影片——廖智的故事）

乙：看完了廖智的故事，相信同学们已被廖智的故事深深地感动了。其实，我们在坐的每一位同学，心中都有一个属于自己的梦想，你们想听吗？甲：请听同学们的一分钟即兴演讲。

乙：感谢几位同学的精彩演讲，从她们的演讲中，我们感受到了梦想的力量 甲：有梦，我们才有力量。

乙；有梦，我们的人生才会精彩。

甲：为了实现梦想，我们要不怕困难，奋力拼搏。

乙；为了实现梦想，我们从今天开始，好好学习，天天向上。

甲；集体宣誓

我们愿用必胜的信念投入到学习中

我们愿用坚定的毅力战胜征程中的每一个困难

我们能行，我们一定行

我们能行，我们一定行

我们坚信理想会因奋斗而美丽

让我们放飞理想

我们坚信成功属于自己

乙；同学们，让我们乘着梦想的翅膀，在知识的上空展翅高飞。

刻苦勤学，立志成才

1. 学习古人、名人、身边的人刻苦勤学的精神。

2. 正确对待学习，增强认真学习的意识，能以他人为榜样刻苦学习。

3. 反省自己的学习情况，明确今后努力方向。

1、搜集古时候伟人勤学的故事；

2、由同学准备对勤学的看法。

一、导入初三励志主题班会主持人：天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的勤奋.相信爱迪生的这一句名言大家一定不会陌生吧，勤奋是成功的基础,只有打好基础才有望达到成功的彼岸。

二.讲故事，学榜样

1、说出你自己的勤学警句与格言

1) 黑发不知勤学早，白首方悔读书迟

2) 学问二字，须要拆开看，学是学，问是问

3) 百川东到海，何时复西归;少壮不努力，老大徒伤悲。

4) 业精于勤，荒于嬉，行成于思，毁于随

2、讲讲你了解的勤学事例

(1)悬梁刺股

汉朝的孙敬刻苦好学，每天一早就起来读书，直至深夜。因为疲劳瞌睡，会不知不觉地打起盹来，他就把绳子的一头拴在屋梁上，一头系在自己的头发上。这样以来，如果打盹，头皮就会被扯疼。。另外，战国时的苏秦在游说秦国失败后，回到家里发愤学习，每当晚上读书读得疲倦打瞌睡时，他使用锥子刺自己的大腿，直至鲜血淋漓。他后来终于成为有名的政治家。这个成语形容人刻苦读书，坚韧不拔的精神。他后来终于成为儒学大师。

(2)凿壁偷光

西汉时候，有个农民的孩子，叫匡衡。他小时候很想读书，可是因为家里穷，没钱上学。后来，他跟一个亲戚学认字，才有了看书的能力。

匡衡买不起书，只好借书来读。那个时候，书是非常贵重的，有书的人不肯轻易借给别人。匡衡就在农忙的时节，给有钱的人家打短工，不要工钱，只求人家借书给他看。

过了几年，匡衡长大了，成了家里的主要劳动力。他一天到晚在地里干活，只有中午歇晌的时候，才有工夫看一点书，所以一卷书常常要十天半月才能够读完。匡衡很着急，心里想：白天种庄稼，没有时间看书，我可以多利用一些晚上的时间来看书。可是匡衡家里很穷，买不起点灯的油，怎么办呢？有一天晚上，匡衡躺在床上背白天读过的书。背着背着，突然看到东边的墙壁上透过来一线亮光。他嚅地站起来，走到墙壁边一看，啊！原来从壁缝里透过来的是邻居的灯光。于是，匡衡想了一个办法：他拿了一把小刀，把墙缝挖大了一些。这样，透过来的光亮也大了，他就凑着透进来的灯光，读起书来。

匡衡就是这样刻苦地学习，后来成了一个很有学问的人。

3、这些成功人士给我们做出了榜样，在我们身边也有这样的例子，大家来说说。

三. 谈感受，勤反思

1、听听班里勤奋同学的心声

2、自由发言，说说在平时的学习中应该如何做到勤学？

3、反思自己平时的表现，自己做的

怎么样，以后应该怎样做？生自由交流。

好的成绩来自科学的方式和方法，而不是只追求表面的一种成就，勤学就是让我们能掌握好学习方式的最好途径，三分天才七分学，所以，现在我们的目标就是努力学习，天天向上，不辜负时代和关心我们的人的期望。