

# 2023年公司组织训练心得 公司组织的拓展训练心得体会(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 公司组织训练心得篇一

10月28—31日，我们参加了公司组织的拓展训练。整个过程紧张、有序，在锻炼体质、磨练意志的同时，思想的火花得以碰撞和交流，思维方式得以拓宽和改变，整个管理团队的凝聚力得到提高，组织氛围更加和谐。通过本次拓展，管理团队所有成员思想和意志得到高度统一。最后，大家对公司20xx~2015年的发展战略和实施路线进行了热烈研讨和认真筹划，最终形成的公司《20xx~2015发展战略路线图》清晰的指明了未来几年要“扛什么旗，走什么路，怎么去走”，让所有人员都满怀信心，充满斗志。下面谈谈在拓展过程中自己的几点心得。

在《决战巅峰》项目的沙盘演练中，生动、逼真的展现了企业发展过程中的四个阶段：

员工个人能力提升阶段；

部门绩效改善阶段；

跨部门协作阶段；

企业整体协同阶段。

(1) 各部门在工作中需要从竞争转为合作，从博弈走向协同。

(2) 在企业的经营过程中，面对各种各样的市场机遇，我们需要学会“舍得”。只有客观分析企业实际，弄清楚我们对各种资源的掌控情况，学会取舍，有所为，有所不为，才能做到资源的合理配置和优化使用。

(3) 坚持总裁视角，打破本位主义。在实际工作中，我们要时刻关注公司发展的核心目标，抛弃以部门利益和目标为工作核心的本位主义思想，及时修改、完善和调整与战略发展不适应的规章、制度、流程和组织架构。只有如此，才能够避免各部门的目标都完成了，公司目标却泡汤了的尴尬局面，才会少做无用功，才能有效的配置公司有限的资源，把好钢用到刀刃上，实现公司利益最大化。

在《歼灭首领》的CS实战演练中，从最初有序的战术安排、人员调配到最后的各自为战，孤军奋战，形象的勾画出我们好多部门和员工日常工作的真情实景：一开始，所有人都能够清楚的认识和理解公司战略，并认真的在工作中落实，但随着外部干扰因素的反复出现，或者各种市场新机会的诱惑，我们开始慢慢的、不知不觉的偏离原来的战略目标，最终，我们忘记了一开始的战略，开始根据各自的理解去调配资源、开展工作。

《沙漠掘金》项目则让大家真实的体验了企业经营可能遇到的种种风险和危机，在危机和风险面前，不同性格的领导、不同类型的经营团队所采取的应对策略也各不相同，当然，经营结果自然也不相同。

整个拓展，归结到一个主题，那就是我们发的那本书的名字——《请给我结果》。细细想来，在一个企业中，真的有那么一种人，承诺很多，喜欢唱高调，说起来好听，做起来却什么也没有。他们的回答经常是“没问题”，结果往往是“有问题”。而没有结果的执行，却没有任何意义。犹如一场篮球比赛，灌篮是任务，灌中是结果。优秀企业与差劲企业的最大差别，就是在优秀的企业中，大多是灌中的人，

而差劲的企业，大多是灌篮的人。

最后，谈一下个人对执行力的理解。执行力的核心是领导力，而领导力的本质是团队绝对成长并将这种成长转化为团队结果。我们常说，个人结果最大化，那是能人；团队结果最大化，才叫领导。什么是领导者？领导者就是将人力资源转化为生产力的人。没有领导力，哪来执行力？德鲁克曾说：“据我所知，很多人都有出色的办事能力，问题是他们无法甄别事情的重要性，因此，他们总是纠缠于细枝末节而出不了成绩。”只有领导力强的领导者，才能保持团队的目标长期集中在关键性的目标上，最终形成强大的团队执行力。

## 公司组织训练心得篇二

拓展训练，是一种对生活的感悟，一种对艰辛的体验。下面给大家整理了公司组织的拓展训练心得体会，一起来看看吧！

上周五参加了公司组织的拓展训练，收获颇多，另外也有了一些新的感触，在此分享一下。由于专业的原因，可以说我的大学学习有很大一部分是围绕着类似这种拓展训练或者团体活动进行的。所以对于这次培训，我是了解并期待着的。

对这次活动的了解是指虽然活动内容可能是我没有接触过的，但是主旨都是团队的合作共赢，大方向不会变。最开始看到场地布置的时候我更加确定了这一点，一般模式就是“拉圈——分组——进行游戏——总结收获”。这种模式的“冒险”之处在于：拉圈的时候一般关系较好的会挨着，而分组又会把这些关系拆开成对立面；游戏的时候是以小组为单位，但是整个活动考察的又是整个大团队的凝聚力与配合度。在这种细节方面就首先给大家带来了暗示，会有人带着竞争的心态去完成任务。

而期待就比较明显，除了刚开始的摸索，我之前做过的活动

对于我们的专业团队来说有点熟能生巧的节奏，没有了挑战性。而我现在加入了新的家庭，所以更期待新团队中大家能碰撞出什么样的火花，也很期待我们公司员工的表现，看看大家当前默契的磨合度有多高。

活动一开始，我觉得我们组就占有很大优势，虽然是考验沟通能力与团队的团结协作能力，但是计算力也是不可缺少的，我们组内有两位财会专业的，再加上我们对游戏规则的了解，认为应该可以顺利完成这项任务。

接下来就像标题所展现的，我们的内心发生了红与黑的碰撞。红呢就是已经了解了规则，要想成功必须不管反馈如何，无私地与大家进行合作。而黑呢就是既然我们有了优势，就利用优势一鼓作气的完成任务，然后再来分享，所谓的先成功再成仁。最后我们决定在不影响团队优势的情况下，与其他团队合作。教练总结时念的我们一组的纸条，说唯一的缺陷就是少了真诚的付出。我们在最初写纸条的时候探讨过这个问题，尽管知道写出我们的条件会增加真诚度，但是可能人性的本能就是防备，我们最后还是没有写上。结果有点意料之外情理之中，传出去的那个组可能也是因为比较谨慎，拒绝合作。这样往复耽误了几轮才收集全所有信息。到最后总结的时候，我们既庆幸最开始时的小心翼翼，没有“误交朋友”，也在反思是不是真的递出“敲门砖”就能得到另一种更好的结果。

团队合作，说容易很容易，说难很难，这次活动让我学到了曾经没有悟出的东西。上学时参加活动会成功是因为相互的信任是第一要素，我信任其他人，更明确知道他们也信任我，所以任务才能顺利完成。在新的团队我意识到尽管我们之前缺乏的是相互的信任感，但更重要的是缺乏一颗先付出的心，不管结果如何，会不会得到回应，但是真诚的付出总是比不作为要有用的多。虽不知社会中尔虞我诈、刀光剑影到底是什么情形，但是至少公司目前是大家共同的港湾，公司的同伴是我最应付出真诚、信任的人。

今天我们公司组织了一次户外拓展培训活动，要求全体员工都必须参加。当我得到这个消息的时候，心里又兴奋又好奇，户外拓展培训还是第一次听说呢。

早上七点钟我们公司的全体员工统一在公司的门口等待，七点半我们公司所有的人全部上车前往广州笑翻天乐园进行一天的拓展培训。经过一个小时的旅程我们终于到达广州笑翻天乐园的广场，一个巨大的绿色大草坪，绿油油的非常的美丽。中间竖着一个雷锋像，高大、威武、眺望远方。在进行拓展培训之前，我们全体员工将被分为3个队伍，由3个笑翻天乐园的金牌教练带领我们进行维持一天的拓展培训。今天的拓展项目有：一杆当关、踏龙飞渡、空中走钢丝、铁索漂等等十几个项目，每一个项目都是为我们量身安排的，使之达到拓展培训的效果。

笑翻天乐园以新、奇、特、有惊无险拓展项目为主题，水、陆、空全方位的拓展活动构成闯关的酷地带，挑战一个人的智慧与勇气。闯关“踏龙飞渡”水上项目，考验一个人体能的协调性，以及一个团的合作能力。在这里我们表现的淋漓尽致，我们相互学习、相互帮助、团结合作、共同进退，经过几番波折我们最后闯关成功。这个项目给我们深刻的感受——成功的喜悦来自我们一起的付出！

一整天拓展培训终于过去了，虽然每一个人都很疲惫，但是大家的脸上都是带着笑容的。因为我们今天收获了很多的人生的知识，收获许多生活中简单的道理。拓展培训中我们近距离的身体接触，困难里我们相互之间的鼓励，为了达成目标我们共同努力，我们一起付出，一起享受成功带来的快乐！这一次拓展培训不但拉近我们同事之间的感情，还让我们团队达成了默契，更是增加我们之间的信任。

随着市场的不断开发和经济的全球化，人才已经成为了体现企业核心竞争力的最重要的、最关键的因素，所以企业竞争就是团队的竞争。企业凝聚力是团队建设的基础，团队归属

感是产生凝聚力的基础，所以培养团队归属感是企业人才管理核心任务。拓展训练是一种体验式的培训，对企业的团队建设有着非常重要的意义，可以有效提高团队凝聚力，强化团队的合作精神，培养团队归属感。

拓展项目“信任背摔”虽然是一个简单的户外游戏，但是它可以有效地培养团队的归属感，强化团队合作精神。这个项目要求站在1.5米的高台，然后背向垂直往后倒下，最后由下面的团队接住。拓展训练首先通过心理挑战去促使团队之间的信任建立，然后团队拓展过程促使学员之间相互帮助、相互鼓励、相互关怀，让拓展的学员感受到家的味道，最后拓展训练达到培养团队归属感的目的。

拓展项目“有轨电车”是一个经典的团队合作性项目。拓展项目要求八人同穿一双鞋，然后从始点走到终点，小组所用时间最少的团队获胜。拓展项目是通过团队合作完成的，有人穿大鞋、有人喊口号，通过分工合作、团队配合共同完成拓展项目。拓展训练就是通过团队合作去强化团队精神、提高团队凝聚力的。

进行拓展项目“极速圆木”的过程中，圆木桥过度摇晃会导致团队部分人员掉到了桥外的安全网上，通过团队之间的帮助、鼓励、关怀、安慰培养团队之间的感情，让团队的人员感受到家人一般的温暖，让参与拓展训练的学员感受企业归属感。

### 公司组织训练心得篇三

“参加的是一次训练，影响的是你的一生，公司素质拓展训练心得体会一感恩、奋进。”这是我们这次参加香港心洲国际文化产业有限公司中国国民素质教育训练学院时进教室老师说的第一句话。老师说话的语气沉重、铿锵有力，充满挑战性，令人热血沸腾。培训的时间距现在已经两个月了，但

我记忆犹新。

是的，我非常认同老师的这句话，这次培训让我收获太多。特别是自己都快四十岁的人，过去有很多迷茫，对人生、事业、亲情、家庭、朋友都比较肤浅，有些方面还认识模糊。通过这次培训，我认识了自己，明确了自我，也总结了过去的很多不足的地方，对我今后的人生道路指明了方向和目标，我一定要好好的珍惜自己，珍惜这次学习到的知识，运用到我的工作和生活中去，让我今后的人生更加有价值。

来到这个团队已经快四年了。四年的艰辛、坎坷和不平凡的工作让我感觉到认识了黄总，认识了唐总，和这个团队一起奋斗、创造是我这辈子的福分。是公司、是团队成就了的今天！这也是我一直跟随并继续跟随团队走下去的重要原因之一吧。

黄总是个令我尊重敬佩的团队领头人，他就是我的良师和益友。他年龄比我小，但他爱学习，生活朴实无不良嗜好，对人和蔼友善，对工作的敬业精神和对事业的狂热追求是我学习的榜样，他和其他的煤业老总有很多不同的地方，特别是怎样让公司、团队走的更远、飞得更高他想出了与众不同的办法：投资上百万、循序渐进的给团队高中层提供学习、训练的机会，让团队素质整体提高，让团队成员跟上企业发展的步伐。我非常感谢黄总给予的学习机会，一次又一次的参加培训和学习，让我知识得到更新，生活更加充实，对未来充满信心。

通过几次培训，我有个小小总结，那就是做人要与人为善，公平正直，做事要忠厚诚实，有责任意识。特别是作为企业的高中层管理人员，更应该体现这方面的素质。还有就是只有团队的力量才能成就一番事业。在思八达智慧场杨光老师说过：当今的企业发展要成功并长远的发展，就一定要通过学习来提高团队的整体素质，体现团队精神，通过学习收到团队“学相同、思相近、言相和、行相扶、国一致”的效果。

高贤峰博士的讲演中，举例巴西和阿根廷的足球比赛，阿根廷在1分钟内，10个队员都接触球，通过32次的传递，打进了决定胜负的进球。说明一个问题，那就是团队的力量、互相信任、协作的精神产生的结果。心洲成功素质训练营的培训，斯巴达克方阵告诉我，“团队兴亡，我的责任”。用这样的心态去做我们应该做的事，面对一个共同的愿景和目标，我们定会实现自己想要的梦想。

还有，这次学习中我收获了对人生的态度、做人的标准、感恩的心态。

真的，感谢心洲，这次学习是一个人生的洗礼，洗掉心中的污垢、尘土。也悟出了许多过去不知所为的道理。他们用最简单的而又最直接的小小游戏告诉了我：其实人的一生，就像来自宇宙、大自然的一颗尘土，匆匆的来，又匆匆的去。但我们在这短短的来去时间空间段应该留下什么呢？我认为就是认识自己、活出精彩、就是做平凡而有意义的事，就是体现自己价值，不枉渡此生。

第一个游戏就让我感到煎熬。《人生的选择》：列出生命中最重要10项需求，先由舍去5项再舍去3项到只留下1项的过程。让我懂得：生命是一种选择的智慧，生命更是一种舍弃的艺术。舍和得是件公平的事情。还有就是《生命之旅（侣）》：和自己的合作伙伴一个扮演盲人，一个扮演哑巴，在坎坷不平、充满荆棘的树林、山坡、沟涧中相互依偎、搀扶行走。到达目的地又进行角色互换。短短的一个多小时时间，就像我们的人生道路的展现。这个游戏告诉我，我们在生活和工作中，要相信自己的伙伴、同事，平时要多沟通，达到优势互补，对人有爱心、责任心和常怀一颗感恩的心。只要有共同的目标和有战胜困难的坚定信念，我们就会成功。还有让我留下深刻的记忆的是《爱、微笑、感恩的心》，我深信：爱是无坚不摧的力量，给别人多少爱，你就会收到同样的回报；微笑是改变人际关系最快的表达方式，良好的人际关系决定人的生存状态，也是人走向成功的法宝。



所以，今后我要用微笑来面对我的工作和生活，用阳光的心态来对待我同事和朋友，让我每天都生活在快乐之中。感恩的心，感谢命运。我忍不住的留下了眼泪，回忆过去，我感到愧疚和忏悔，我对不起父母，对不起妻儿，对不起老总。父母养育了我，给和身躯和灵魂，我没尽到孝心，妻儿给了我天伦之乐，我没给予太多关爱，老总给我工作的平台，我认为那是自己的功劳。感恩乃动物本能，如果人类丧失了这种本能，愧对万物之灵。真心才能拥有，感恩才能天长地久。我要改变自己，用感恩的心态来迎接我新的生活，用行动证明我的诺言，我要感谢我的父母，含辛茹苦把我抚育成人，我要抽出时间，来尽我的孝心。我要感谢我的妻儿，给我温馨的生活，奋斗的动力，坚强的后盾，懂得肩上的责任。我要感谢我的老总，给我工作的平台，发展的空间，让我人生更加具有价值的体现。

今后的工作和生活中，我要常开我的智慧之门，常关情绪之门，做好我的本职工作，用做天地间最有价值的事的寓意抓好安全、生产、技术工作。无愧于公司、团队赋予我的权利和责任。

“用一生的时间，干两辈子的事情，活出三世的精彩”这是我们老总总结出的！

“做善良的人，走成功的路，创灿烂人生”这是心对成功人的诠释！我就把他们的经典语句当做我的座右铭吧。

## 公司组织训练心得篇四

20xx年6月，我公司组织了一次拓展训练，这是我初次参加拓展训练，不同于军训，不同于体验生活，不同于素质培训，不同于极限运动，但一天一夜的拓展训练，完成了思维和理想的转变——从独行侠到特种兵。

很多人都会有一种理想英雄主义的心态：经过了漫长的实践

积累期，找到一个施展能力的舞台，一方面满怀信心要独当一面，另一方面又难免感到力不从心。经过一段时间的工作，也许从业务能力和做事方法上会有相对成熟起来，但价值观的转变非一朝一夕所能改变。

这次拓展训练对于我，至少有三个方面的改变：重新认识了自己，重新理解了团队，重新塑造了价值观。

在拓展训练之前对自己的认识很多都在想象之中，觉得自己应该是一个怎样的人，可以成为怎样的人。但在过电网、爬天梯、过沼泽、走有轨电车、翻越毕业墙之前，几乎完全否定了对自己的认识，我觉得这些项目几乎是不可能完成的任务，觉得自己没有那么聪明，也没有那样勇敢，不能够忍受十几个人踩在两条小木板上的拥挤，没办法保证13个人步调一致的在小小空地上走完一圈。或许这的确是当时瞬间的想法，但足以证明曾经有过的自我否定。

但结果是一一我做到了！虽然过电网的任务完成在很后的几秒钟里，但是从一个人过网到还剩12分钟又重新来过，我始终充满信心，抛弃了结果，执着于过程——原来我是乐观而积极的！在爬天梯之前，“追梦”说只要我能爬到第三层拿到分就可以了，但是在“追风”的帮助和队友的鼓励下我站在了顶端，看到了和大家一样的风景——原来我是勇敢而不服输的！在刚开始过沼泽的时候，心情特别紧张，没过多久脚就站不稳了，尽量不去想“无梦”先生用芭蕾舞一样的脚尖立在跷跷板很顶端，周围的队友都牢牢的抓住我、并用鼓励的话语安抚我，给我坚持下去的动力——原来我是那样在乎集体的荣誉，珍惜坚持下来的胜利果实！我还记得刚到毕业墙下面的泄气样子，但是我还是依托着队友们的肩膀和手臂站到了胜利的旗帜下——原来我是能够迎难而上、敢于突破的！我再一次用自信的表达方式肯定了自己，但已不是用想象，而是经过亲身验证的，这种自信坦然踏实、铮铮有力、久久回味。

自信于自己的能力却不能充分认识到团队的力量会助长独行

侠的威风，却仍然是简单的个体，所以我觉得更大的突破是对团队的理解。这是一种超越理性的认识，在过电网的时候，每一个托举、每一句提醒、每一次坚持，我们彼此鼓励、彼此信任，在大家一次又一次重来过程中完成了任务；在爬天梯的时候，大家交流经验、互相鼓励、彼此扶持，每一个高度都惊心动魄，每一个人的心中都印下一个有力的手臂，那是精诚合作的力量，那是永不放弃的勇气；在过沼泽的时候很大的感触是所有的人都秉住呼吸坚持到底，耳边都是鼓励和信任的安慰，没有抱怨没有埋怨，主力队员忙前忙后，其他队员积极配合，胜利的喜悦来得那么纯粹而生动；翻越毕业墙的时候，给我感触很深的是对说的一句话：“你现在不上去往后更没有人能驮动你了！”这是一句再简单、再直白不过的话了，但是那一刹那间我深深地感动，无论遇到什么样的情况，即使自己已经放弃，但我们的团队不会把自己的队友看成是困难而放弃，团队的意义在战斗时是力量。

## 公司组织训练心得篇五

只有领导力强的领导者，才能保持团队的目标长期集中在关键性的目标上，最终形成强大的团队执行力。下面小编给大家带来公司组织的拓展训练心得体会，欢迎阅读！

我们参加了公司组织的拓展训练。整个过程紧张、有序，在锻炼体质、磨练意志的同时，思想的火花得以碰撞和交流，思维方式得以拓宽和改变，整个管理团队的凝聚力得到提高，组织氛围更加和谐。通过本次拓展，管理团队所有成员思想和意志得到高度统一。最后，大家对公司2016~2018年的发展战略和实施路线进行了热烈研讨和认真筹划，最终形成的公司《2016~2018发展战略路线图》清晰的指明了未来几年要“扛什么旗，走什么路，怎么去走”，让所有人员都满怀信心，充满斗志。下面谈谈在拓展过程中自己的几点心得。

在《决战巅峰》项目的沙盘演练中，生动、逼真的展现了企业发展过程中的四个阶段：

员工个人能力提升阶段；

部门绩效改善阶段；

跨部门协作阶段；

企业整体协同阶段。

与我们公司的现状结合起来，我觉得应关注以下三点：

(1)各部门在工作中需要从竞争转为合作，从博弈走向协同。

(2)在企业的经营过程中，面对各种各样的市场机遇，我们需要学会“舍得”。只有客观分析企业实际，弄清楚我们对各种资源的掌控情况，学会取舍，有所为，有所不为，才能做到资源的合理配置和优化使用。

(3)坚持总裁视角，打破本位主义。在实际工作中，我们要时刻关注公司发展的核心目标，抛弃以部门利益和目标为工作核心的‘本位主义思想，及时修改、完善和调整与战略发展不适应的规章、制度、流程和组织架构。只有如此，才能够避免各部门的目标都完成了，公司目标却泡汤了的尴尬局面，才会少做无用功，才能有效的配置公司有限的资源，把好钢用到刀刃上，实现公司利益最大化。

在《歼灭首领》的CS实战演练中，从最初有序的战术安排、人员调配到最后的各自为战，孤军奋战，形象的勾画出我们好多部门和员工日常工作的真情实景：一开始，所有人都能够清楚的认识和理解公司战略，并认真的在工作中落实，但随着外部干扰因素的反复出现，或者各种市场新机会的诱惑，我们开始慢慢的、不知不觉的偏离原来的战略目标，最终，

我们忘记了一开始的战略，开始根据各自的理解去调配资源、开展工作。

《沙漠掘金》项目则让大家真实的体验了企业经营可能遇到的种种风险和危机，在危机和风险面前，不同性格的领导、不同类型的经营团队所采取的应对策略也各不相同，当然，经营结果自然也不相同。

整个拓展，归结到一个主题，那就是我们发的那本书的名字——《请给我结果》。细细想来，在一个企业中，真的有那么一种人，承诺很多，喜欢唱高调，说起来好听，做起来却什么也没有。他们的回答经常是“没问题”，结果往往是“有问题”。而没有结果的执行，却没有任何意义。犹如一场篮球比赛，灌篮是任务，灌中是结果。优秀企业与差劲企业的最大差别，就是在优秀的企业中，大多是灌中的人，而差劲的企业，大多是灌篮的人。

最后，谈一下个人对执行力的理解。执行力的核心是领导力，而领导力的本质是团队绝对成长并将这种成长转化为团队结果。我们常说，个人结果最大化，那是能人；团队结果最大化，才叫领导。什么是领导者？领导者就是将人力资源转化为生产力的人。没有领导力，哪来执行力？德鲁克曾说：“据我所知，很多人都有出色的办事能力，问题是他们无法甄别事情的重要性，因此，他们总是纠缠于细枝末节而出不了成绩。”