

# 班会课日记(精选8篇)

竞聘是对自己所具备的能力和进行总结和展示的机会。竞聘时，我们应该展示自己的人际关系和协调能力，证明自己能够与不同背景的人合作。在写竞聘材料时，我们可以参考一些成功人士的写作思路和技巧，以下是一些优秀的竞聘范文供大家参考。

## 班会课日记篇一

在初中生活的记忆里，感动已缀满枝头。我把它们珍藏在我的心里，构成我美好的回忆。

那是在上个学期吧，我们上了一节生动的班会课。这节课牵动了我们十四班同学的心灵之弦，让我们体验了感动。这节课上，有一个叫《小明的一天》的小品。小品演的是“小明”在一天中所犯的种种错误，违反各种班规的事。“小明”由学习委员吉扮演。在这个小品中“小明”要淋漓尽致地表现出一个“坏学生”的形象。开始时，她也是很不愿意扮演这个角色的，每次扮演前都唉声叹气。是呀！演一个反面角色总会给人一种厌恶的感觉。但是，虽然不喜欢，她仍然可以在表演时尽量演得很像，动作、语言和神态都很到位，常使人不禁笑出声来。

记得在表演破坏公物时，她一脚踢倒了椅子并做出不服气的样子，十分逼真。在演买饮料，校服不拉拉链时，她以迅雷不及掩耳之势拉上拉链，并做出一副什么也没发生的样子说：“这个，这个没什么！”虽然每一次都是无奈地演这个小品，但是她一次比一次演得精彩，一次比一次更能体现出问题。当时演完后她说：“笑过之后，留给我们的是更多的思考”时，我思考的是小品中揭示的不良现象，但现在，我觉得能够尽量演好反面角色，抛开不良情绪干扰的。“小明”倒是很令我感动。我认为，这个小品是那节班会课的一个亮点，也

是一个精彩的插曲，而使这节课班会课上多一个亮点不也让人十分感动吗？因为那欢笑的背后，也要忍受辛酸和无奈，所以更需要变得坚强！

## 班会课日记篇二

周一，我班召开了一节别开生面的班会。

班主任老师拿着一个多棱角的纸糊的“小木桶”走进了教室，“小木桶”的棱角上各写着一门科目。

老师站在讲台上拿着“小木桶”说：“你们的成绩就像这个木桶一样，只有所有的木板同样高，才能装到最多的水，如果他们的高度相差太大，就算有的木板很长，也无法弥补短板漏下的水。所以，木桶装水的多少，不是由长板决定的，而是由短板决定的。这个短板就是同学们的瘸腿科，让我们一起来消灭瘸腿科。”

短暂的沉思后是一片雷鸣般的掌声……

之后，老师点名让一名男同学走上讲台，让这位男同学用筷子钻透一本笔记本。男同学用上全身的力气也没能把笔记本钻透；老师又让一名女同学走上讲台，递给女同学一把锥子去钻笔记本。女同学轻轻松松就钻透了。

之后，老师意味深长地告诉我们：锥子轻轻松松钻透笔记本，是因为锥子把力量集中在了一点上，用心专一；筷子钻不透是因为它用心不专，把力量分散了。学习也是这样：只有把有限的时间用在学习上，才能取得理想的成绩，并且要善于充分利用零碎的时间。

教室里又响起一片雷鸣般的掌声……

老师又给我们讲了日本著名的马拉松运动员山田本一用智慧

赢得比赛的故事。这个赛手在心里把长长的跑步路线分成几个小路段，一段一段去拼搏，最终赢得了比赛。我们之所以做事半途而废，往往不是因为难度太大，是因为倦怠而失败。设定一个正确的目标不容易，实现目标更难。

通过这节班会课，我思索之后总结了以下几点，并将它写下来勉励自己：一要学会把有限的精力用在学习上，这样才能获得理想的成绩。二要善于利用零碎的时间，学会充分利用每一分每一秒。第三点，木桶的短板决定了装水的多少，我要学会消灭瘸腿科，才能不断进步。四是学会把一个大目标分解成若干个小目标，一个一个完成，从而赢得最终的胜利，这不失为一种大智慧吧。

### 班会课日记篇三

“花有花的梦，想为蝴蝶飞；叶有叶的梦，想变小鸟唱；小小萤火虫……”校园里响起了美妙的歌声。咦？这是哪来的歌声？循着歌声来到我们教室你就明白了，原来是我们在上主题班会。这首歌是表达我们理想的《少年中国梦》。

本次班会主题为“扬民族精神，爱锦绣中华”，分为七个环节，分别是：作反省，唱歌曲，讲故事，学模范，诵经典，谈感悟和送吉祥。主持人是魏泽宇、马祯阳、徐子晨和向语菡四人。前三个环节很快就顺利的过去了，现在是韩中辉演讲，他恐怕很少表演，声音颤颤抖抖的，眼皮下垂，偶尔抬眼张张台下的同学，眼神中透露出紧张害怕，讲得十分结巴。还好总算讲完整了。

主持人魏泽宇走上讲台继续报节目：“下面有请沈豫、叶宇阳、李文帅三位同学给我们诵经曲，……”这时我的心在扑通扑通地跳，小心脏就要跳出嗓子了。先是沈豫，只见她落落大方地走上台，滔滔不绝地背诵经典诗文：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”“风声雨声读书声，声声入耳……”。下面就该轮到我了，我满手捏出汗，惊魂未定地

坐在板凳上在心里默默的想，平时爱夸口的我如果演讲得不好该怎么办呢？同学们肯定会笑话我的，怎么办？怎么办？来不及多想了，我告诫自己：淡定！淡定！不要慌！我深吸一口气，慢慢吞吞地站起来，走到讲台前，当我讲完“己所不欲，勿施于人”这句经典的意思时，周老师提醒我：“叶宇阳，慢一点。”我一听两手直捏裤缝，屏气敛息，放慢语速不急不缓地讲着。快讲结束时，居然又讲错了一个字。我假装很淡定地走下台，坐在自己的位置上，心不在焉地听着其他同学的汇报。我庆幸还好这只是一次演练，如有外校老师来听课的话就惨了。很快这节课在不安中结束了。

这次演练，我虽紧张说错了一个字，但是老师还是表扬了我，又分外开心，快乐得像天使一样飞出教室。我十分喜欢这一节课。

## 班会课日记篇四

星期五，阳光明媚，七彩的花朵绽开了笑脸，暖洋洋的阳光洒在我们的脸上。在这一天，我们班展开了一次有趣的班队活动。

首先，我们班的文艺委员——施睿昕拉开了序幕，经久不息的掌声骤然响起，在掌声中，第一轮抽签正在开始，“4号，4号是谁？”在一段响亮的声音中，张子阳缓缓地站了起来，眼神十分紧张，两条眉毛像打了结，紧锁在一起，又好像犯了什么错误似的。我猜想，他此刻的心情一定像十五个吊桶打水——七上八下。但当施睿昕说：“背《登鹳雀楼》。”时，张子阳顿时露出了笑脸，似乎松了一口气，然后胸有成竹地走上前去，流利地背完了这首诗，赢得了大家热烈的掌声。

下一位可有天壤之别了！他就是沈干。在下面，他七嘴八舌地说着，有时还要笑话别人。可到了上面，半天也没从牙缝挤出一个字来，看他那脸，羞得通红，头不由自主地低了下去，

几根头发好像也在为主人感到丢脸，纷纷垂了下来。这时，张老师说：“我们每个人都可能会遇到尴尬的事，这时你最需要的是别人的理解和关心，我们更不能幸灾乐祸。另外，更不能因为自己知道了一些而自满，其实，你并不怎么样。”听了老师的话，我们明白了许多。

时间像火箭，一晃儿，活动已接近尾声，可一次也没抽到我，我又有有点庆幸又有有点生气，庆幸的是如果自己上了台，心像小兔子一样乱蹿，说话结结巴巴，出了洋相怎么办？生气的是为什么抽了那么多的签还没抽到我！本来又是一个展示自己的很好的机会。

此时，回想这次活动，我感慨万千：有些人因为回家没有做充分的准备，出了洋相；但还有些人把这次活动当成一次展现自己，超越自己的机会，从而赢得了同学和老师的肯定。我想对那些只把笔头作业当作业的人说：“采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜。”是呀，成功只青睐于为之付出努力的人。

## 班会课日记篇五

一提起我们班，大家都赞不绝口。瞧，班级的墙壁上贴着“区级文明班级”“校级书香班级”“校级书写比赛一等奖”；学习园地上有同学们各种各样的荣誉证书，优秀作品、图画展……因此，我班在学校成了焦点。呵呵，大家是不是觉得我有点黄婆卖瓜，自卖自夸。下面请大家看完我班的班会课，再给评论吧！随着一阵阵脚步声传来，只见一张张陌生严肃的面孔出现在我们班级。顿时教室里鸦雀无声！

和蔼可亲的叶老师笑容满面展开本次的公开班队课——各位老师、各位同学，为了庆祝祖国60周岁，今天我班举行“昨天，今天，明天”班队课，请各位同学自由发挥，把你们的才华献给大家。教室里马上响起阵阵的掌声。每个同学都露出灿烂的笑容，不再那么紧张了。随后两位小主持人闪亮登场，简单介绍本次班会的节目，本次班会的节目正式开始。

首先，我们以动听的歌声《听妈妈讲那过去的事情》，我们的歌声让我们读懂了过去艰苦的生活。让我们深深体会要珍惜现在幸福的生活。

接着，在《祖国之最》知识竞赛里，同学们争先恐后抢答问题，展示自己丰富的手抄报，《魅力厦门》影片，家乡图片展示，让同学们看到改革开放以来的厦门的变化，更让我们知道的祖国的不屈和强大。突然叶老师问到：“各位同学，通过刚才影片，图片展览。请问大家心中有什么想法呢。”。“我爱祖国”“我要好好学习，长大当名教师，报效祖国。”“我要当名建筑师，让汶川灾区的人民住进美丽的家园。”……大家各抒己见发表自己的理想畅谈。

最后同学们以小组形式诗歌朗诵、集体舞蹈《爱让厦门更和谐》，古筝、绘画、舞蹈展示同学多才多艺，让在座的老师看到祖国未来的希望，阵阵的掌声再一次在教室里回荡。

短短的40分钟虽然就这样过去了，但是这节精彩的班队课永远在我的心中，成为童年一道亮丽的风采线。

看完了我精彩介绍的班会课，大家是不是觉得我们班很棒呢！

## 班会课日记篇六

环节一：看我七十二变

环节二：懂你

从小到大，父母是我们至亲至爱之人。生活中，他们无时无刻都在影响着我们。父母是我们一生中最好的老师。

伴随着抒情而又温馨的《懂你》，同学们纷纷收到了家长的祝福。轻抚着细腻的纸质，我的心渐渐化喜悦为感动。这是妈妈第一次给我写信：

“孩子，随着年龄的增长，总有一天，你会融入社会这个大家庭。妈妈相信，怀着一颗善良之心，怀着一颗感恩之心。无论将来成就如何，你都会是一个有价值的人，一个幸福的人。”

此时此刻，幸福与感动的泪水早已充满眼眶。

环节三：成长的足迹

班会的最后，同学们与老师们纷纷把一个个小脚丫贴在了成长的路上。一路上，汇满了同学们各自的心声。一个个可爱的小脚丫，印证了我们初二五班每个人成长的足迹。

这就是我最喜欢的一次班会。

## 班会课日记篇七

### 【作文一】

班会的一次班干部竞选，真像一场电视剧，有喜又有悲，真是东边日出西边雨，几家欢乐几家愁。

李老师一上课就先说：“班长这个职位不竞选了，轮流当。”有一些同学脸上挂起了灿烂的笑容。可是，李老师又说了：“每天当完班长的同学都要写一写自己的心情，还有当天发生的一些事情。”顿时，灿烂的笑容不知去了哪里，脸上像结了霜一样，心里好像在念叨，哎！还不如不当呢！

有趣的事情还有呢！纪律委员的竞选非常激烈，很多同学都想当。看来，大家都喜欢管别人呀！最后，出现了这样的情况：霍达42票、郝雨彤31票、廖舒琪30票、胡嘉诚30票。但是这个结果胡嘉诚却不知道，因为他去开会了。现在该他投票了。李老师把票擦了，让他投了票，胡嘉诚投得是霍达、廖舒琪和他自己。结果，戏剧性的一幕出现了，除了霍达，他们三

个打平了。同学们哈哈大笑起来，因为胡嘉诚投了廖舒琪，他要是投了霍达、郝雨彤还有他自己的话，就直接入选了。三个人又选了一次，胡嘉诚入选了，廖舒琪被淘汰了。但是，全班同学被这戏剧性的一幕逗得哈哈大笑。

杨夏竞选了英语课代表。她当过两年的英语课代表，本以为能够顺利的过关，没想到才得了很少的票数惨败。她接受不了这个事实，不禁掉下了眼泪。其实，我觉得，她没有被选上，可能跟原来领读错了，失去了信任有关。看来，要当上班干部，责任心很重要。

我就比较幸运了。没有人跟我争领读员，不用投票就直接过关了。我一定会珍惜同学和老师对我的信任，早早到校，做好领读员的工作。

不知不觉中，班会课结束了，但对于如何做好一名班干部这个问题，还需要我们边干边思考。

## 【作文二】

今天的班会课，老师要竞选班干部，当老师说：“现在正式班干部竞选！”这句话时，全班兴奋成了一团。

我每年都要竞选体育委员，今年还想继续当，为了克服紧张，我在家里对着我的玩具朋友们练了好几遍才放心。可是到了今天下午我又紧张起来，不管三七二十一就跑到讲台上对大家说：“大家好，我今年还想当体育委员。”可我说到一半儿竟然不好意思地捂起脸，然后结结巴巴的说：“请大家投我一票吧，谢谢大家。”走向座位时，心里暗骂自己：“真是胆小鬼，这么多年了竟然还害怕！”

其实我很羡慕周怡然，因为她每次演讲或竞选语言都非常条理自然流畅。她今年当上了语文课代表，其实我也挺想当，只不过觉得自己语文还不够好，我一定好好学习，争取下学



期也当上!

只有纪律委员没有评选了，大家都很着急，等老师算完票数以后，才发现胡嘉诚和廖舒淇的票数一样!就等着胡嘉诚那宝贵的一票了，因为他去开会了，李老师就把竞选人数全擦了，看他想选哪一个。他来了，居然选了廖舒淇一票!大家都笑喷了，不过胡嘉诚还是再选了自己，经过重重选择，胡嘉诚还是赢了。

在新的一年里，我一定要先以身作则，因为这样才能管理别人。在这里，我想先告诉那些落选的同学：“你们虽然这学期没选上，可千万不要放弃，不要因为一次失败而停止了脚步，要找到自己的不足并且克服，我相信下学期你们能行。”我想再告诉被选上的同学：“祝贺你们成功当选，可不要骄傲，我希望你们能顺利工作!”同时我也要告诉我自己：“谢金格，不要辜负了大家对你的希望，你要加油!”

### 【作文三】

这个星期五的班会课上，老师说：“要举行班干部竞选，你们中午回去写好演讲稿。”

我回家后，把演讲稿写好，吃过中午饭，就兴冲冲的到学校去了。当我走进教室的时候，看见同学陈俊邻和张俊杰在说什么，我连忙凑过去一听，喔。。。原来他们两个在说准备竞选什么干部，我也参加了一个和他们一起讨论起来。

上课了，我把草稿拿出来，老师来了，叫我们开始竞选活动。起初，同学们有些怯懦，没有人敢上去发言，老师就鼓励我们大胆些，别害怕要对自己有信心。终于，周尧第一个鼓足勇气走上了讲台，他滔滔不绝的讲了自己的优点和他当了干部后的一切打算，过了一阵，好象有一些信心不足的样子。同学们一个接一个的上去讲了自己的稿子，都是信心十足的样子。后来终于该轮到我了，我胸有成竹的走上讲台，大声

的讲了起来，不过讲着讲着，我又紧张起来，还说错了点，不过同学们还是给了我鼓励的掌声。到了最紧张而刺激的环节，就是开始投票了。

我怀着忐忑不安的心情投票，最后到数票了，虽然我只当了一个小组长，但我还是非常高兴。

这次班会课让我懂得了，不论做什么事情一定要有信心。相信别人，同时也要相信自己，要从平时一点一滴的做起。

## 班会课日记篇八

这个月我们是五星班级，潘老师请我们吃零食。而且和我们约定，周三的班会课开零食大会。我们天天都在期盼着。

面上摆着很多零食，有牛奶、牛奶片、日本的果冻、韩国的海苔、山楂、巧克力、奥利奥等等，这些零食散发着诱人的香味，我情不自禁地咽了一下口水。

潘老师说要把零食全部分配好了，大家才能一起品味美妙的零食。所以有不少嘴馋鬼虽然眼巴巴地看着满桌子的零食，口水都快要流出来了，但是还是不敢先拿零食吃，只好催促自己的组长赶紧分零食。

我的牛奶片送给了她，我们有开开心心地吃起来了。一边吃一边说笑，课室里洋溢着我们的快乐。

“零零零，”快乐的时光是短暂的，开心的零食会随着下课铃结束了。

**【关于班会课的作文400字五篇】**