

# 最新体育教师职称申报专业技术工作总结 (汇总5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 体育教师职称申报专业技术工作总结篇一

我作为体育人，除了有以上特点外，思维灵敏，点子新意多，善于思考总结经验和吸取教训，有很强的创新思维。在校期间，担任年级网络部副部长和学校青年志愿者协会外联部部长，做事认真，责任心重，有很好的应变能力和办事效率，能及时按要求完成任务。是同学眼中的“万事通”，乐于助人，有很好的人缘关系。

作为一名体育教师，我深刻熟悉到体育人不怕辛劳不怕累，体育人做事胆大心细，体育人为人直爽、简单、豪放，体育人有拼搏奋斗的精神。

经过一年的工作与学习，我自感收获颇丰但还是有很多不足的地方等待我去提高。首先我觉得我的教学设计能力还待高，其次，可能是年轻气盛吧，在处理教学中有些事情时还过于急躁，需要有更多的耐心。我相信在今后的工作和学习中，经过磨练，我会改善自己的不足，越做越好，全面而不失风格。

如想继续查看相关的自我评价请参考58助手，58求职助手为您提供最全面的求职参考。

## 体育教师职称申报专业技术工作总结篇二

随着学期的结束，本年度即将过去，回顾一年来的工作，充实而富有挑战，在学校领导和同事的鼎力支持下努力地完成了各项任务。为将来年的工作做得更好，特就今年工作小结如下：

### 一、政治思想：

本人献身于教育事业。准时参加学校组织的政治学习并认真做好笔记，写好学习心得，思想端正，服从学校的工作安排，办事认真负责；并能自觉遵守职业道德，在学生中树立良好的教师形象；能够顾全大局，团结协作，在各方面以党员的标准严格要求自己，以便更好地适应教育发展的形势。

### 二、教育教学：

#### 1、专业成长。

严格做好“五认真”常规工作，紧紧抓住课堂，研究教学设计，创设问题情境，改革教学方式，实施有效教学，拓展学生思维，努力提高课堂教学效益；坚持撰写个人教育教学博客，交流教学得失，学习教学经验，拓宽教学视野，广交数学之友，丰富业余生活。认真参与市小学数学中心组教研活动，在听课、评课、交流中不断学习、反思，努力提高自身数学专业素养，下半年被评为小学数学学科教学能手。

#### 2、教学管理。

认真组织好教师业务学习，围绕有效教学开展15次集中学习，提升教师教学理念；开展“同课异构”课堂教学竞赛活动，拉开过程，提高实效；启用“有效教学”实施手册，为教师个人、学校积累业务资料；每学期初制定好学校工作计划并督促实施落实，期末做好学校工作总结。

### 三、继续教育：

积极参加培训与学习，分别交流培训心得，领略名校风范、聆听教授讲学、对话专家学者、碰撞思想火花，更新了管理理念，丰富了管理思想，学习了管理技巧。

一年以来，在校领导及同事们的支持和帮助下，本人能努力做好各项工作，认真地履行了自己的职责。现将一年来的政治思想、教学和学习等方面的工作报告如下：在思想政治方面坚持教育方针，忠诚教育事业。加强自身的政治理论学习，提高理论水平。在教学实践中，认真贯彻思想、政策，与时俱进，爱岗敬业，为人师表，热爱学生，尊重学生，争取让每个学生都能享受到最好的教育，都能有不同程度的发展。努力做到政治坚定、业务精干、作风踏实、为人诚实。在师德上严格要求自己，要做一个合格的人民教师！

在教学工作方面，能认真学习专业业务知识，认真研究教学规律，在教学中，认真钻研新大纲、吃透教材，积极开拓教学思路，把一些先进的教学理论、科学的教学方法及先进现代教学手段灵活运用于课堂教学中，努力培养学生的合作交流、自主探究、勇于创新的能力。对个别的差生，能悉心辅导，经常面批作业，找出知识的薄弱环节，及时进行补漏。在课堂上，采用多提问，多检查，及时疏导，及时反馈的形式，努力提高后进生的文化基础知识。做到课前认真备课、制作课件、领会教材中的重点、难点，积极查找与教材有关的资料，帮助学生理解每一个问题和难点。

上课时认真授课，抓住重点、突出难点、精讲精练，运用多种教学方法，从学生的知识水平出发，力求培养学生的学习兴趣，调动学生学习的积极性，最大限度地发扬课堂民主，创设生动活泼的气氛，让学生愉快思考，主动探索、大胆质疑，敢于标新立异。在教学中注意理论与实践相结合，注意搜集学生在实践中遇到的实际问题，结合理论教学从理论上解释出现的问题，提出解决的方法和措施，并积极培养学生

的动手能力。不断提高教学质量，教学效果评价良好。在教学工作上，根据学校的工作目标和教材的内容，了解学生的实际情况，通过钻研教材、研究具体教学方法，制定了切实可行的教学工作计划，保证了整个教学工作的顺利开展。安全常规教育工作我也从不忽视，经常利用班会课、宣传橱窗对学生进行安全知识教育，并且每到重大节假日，都会让学生带去一封有关安全教育方面的致家长信，本学年无安全事故发生。由于本人认真备好每一节课，上好每一堂课，批好每一份作业，教育好每一个学生，努力去做一个深受学生尊重和信赖的老师。

通过一学年的努力，学生的学习成绩有了很大的提高。得到校领导和教师的一致好评。

申报高级职称体育教师述职报告篇2

## 体育教师职称申报专业技术工作总结篇三

半年来，我积极参加教研组的每一次主题活动，活动过程中认真做好笔记或听课记录。转变思想，积极探索，改革教学，把新课程标准的新思想、新理念和新设想结合起来。下面是我在本学期教研工作方面的收获：

### 一、实在每一次的教研活动

都在实践与理论的交流中实实在在地展开，让我在与同伴的研讨中发现问题、理解问题、寻找解决问题的策略。在聆听别人课堂教学的同时收获着自己的课堂，收获着应对棘手问题的经验和方法，收获着太多太多的真知灼见。

二、细致当开展课堂教研活动，每次课堂教学后，我们都进行评课研讨

在研讨中，每位教师都能够从细微处发现课堂教学的成败，在教研中，老师们提出了练习题设计的难易程度、练习题量的多少，创设情境应符合学生的认知特点和年龄特点，课件的使用要为学生的学习服务，教师所提的问题要注意技巧性……教学中的每一句话，每一个字都在大家的言论中被提炼出来，使我们畅所欲言的时都能吸收他人的提问关键处，使我们听课、评课的水平再上一个高度。

### 三、自我提升教研

1、 课堂教学，关注学生，形成自己的教学风格每位教师都是课堂教学的实践者，为保证新课程标准的落实，我们把课堂教学作为有利于学生主动探索的学习环境，把学生在获得知识和技能的同时，在情感、态度价值观等方面都能够充分发展作为教学改革的基本指导思想，把语文教学看成是师生之间学生之间交往互动，共同发展的过程。在平时教学中重视关注学生，与学生的交流，从容对待课堂中出现的每一个问题，同时要发挥自己的长处，形成自己独特的教学风格。

2、 课堂之外，多学习，多反思，多总结在教学中逐渐地形成了自己的风格，日渐成熟时不忘积极进行理论探索，实现实践与理论的相辅相成。一份耕耘，一份收获。教学工作苦乐相伴。我们将本着“勤学、善思、实干”的准则，一如既往，再接再厉，把教学工作搞得更好。

申报高级职称体育教师述职报告篇3

## 体育教师职称申报专业技术工作总结篇四

光阴似箭，转眼间进入教师行列已近一年。在各位老师的帮忙和支持下，在领导的信任鼓励下，让作为一名新教师的我成长、进步了不少。回顾这一年的工作，我对自己的表现有

满意也有不足之处，但无论怎样，都需要自己踏踏实实的工作，实实在在的做人。

本年度，我担任二年级数学的教学工作。在教学工作方面，做为一名新教师，基本功不扎实，经验缺乏是我的不足。为了提高自己的教学水平，我主要做了以下几点：

认真备课，钻研教材，努力上好每一节课。在备课时我认真钻研教材，力求吃透教材，找准重点难点。为了上好一节课，我上网查资料，集中别人的优点确定自己的教学思路。

多学习，多请教。作为新教师，刚开始确实有些盲目，不知如何下手，为了让自己的教学方法适应学生的学习方法，我不断改善自己的缺点，经常利用空余时间去请教和观摩其他老师的教学活动并学以致用。

多看书，多上网。用心学习各种教育理论，以充实自己，以便在工作中以坚实的理论作为指导，更好的进行教育教学。我们常说给学生一杯水，教师就要有一桶水，时代在不断的发展，知识也在不断的变化，为了使自己的这一桶水不会陈旧、不会用竭，我努力学习，给自己充电。还经常网上找一些优秀的教案课件学习，努力提高自己的教学水平。

及时写教学反思。尽量坚持每一天记录教学及课外与学生的交流，从中找出成功之处与不足之处，有则改之，无则加勉。

为了更好适应教师的主角，使自己更快成长，我为自己设立了以下几个目标，以激励自己：

在教育教学的思想，认真学习新课标，转变理念，与时俱进。

在业务技能上，继续夯实基本功，力争在两年之内，使个人的教育教学的水平到达一个新的高度。

加强学习，除了向书中学习外，还要继续向有经验的教师学习。不断提高自己的理论水平，同时也要用心参与课题探究。

继续坚持及时撰写好相关的文章和总结，为学校和自己的课题作好准备。

这一年来学习，使我收获不少，无论是在和学生相处的技巧，还是课堂教学的合理安排上，我都很大的进步。在今后的实践中，我会继续努力工作，以真挚的爱，真诚的心，以及有个性的课堂教学风格吸引学生，打动家长。不断提高自己，完善自己，努力使自己早日成为一名优秀的教师。

申报高级职称体育教师述职报告篇4

## 体育教师职称申报专业技术工作总结篇五

本人xx男，汉族xx年12月出生出生于浙江省建德市20xx年06月毕业于浙江交通学院工程监理专业并同年8月参加工作，大学专科学历，参加工作后于20xx年1月取得武汉理工大学道路桥梁与渡河工程专业本科学历20xx年8月被评为助理工程师。毕业至今一直任职于中国水利水电第十二工程局有限公司施工科学研究所，主要从事结构检测及工程监理等工作。对我来说，每个项目都是一次全新的锻炼，一次经验的积累。在这7年中，通过加强专业理论知识学习，不断更新专业理论知识结构，并加以总结，提高自身素质，更好地服务于工程项目。专业技术水平及业务能力均得到了长足的发展，逐渐成长为一名优秀的工程技术人员。社会是个大学堂，走上工作岗位后，我把理论与实践相结合，在掌握新技术、新知识、新标准规范的基础上，根据工作需要将学到的技术运用到实际工作中去。为了尽快适应工作需要，转变身份角色，我努力学习电力工程监理、施工技术管理、工程预结算、结构检测等专业知识，努力提高自己的岗位技能，在工作中言行一

致、实事求是、严于律己、团结同志，尊重领导，圆满地完成了单位领导交予的各项工作任务，通过自己的努力及同事的帮助，取得了单位领导和同事的一致认可。下面就我本人这7年来的思想水平、学识水平、业务能力、工作业绩等几个方面总结如下，如有不妥之处，请批评指正：

## 一、思想水平方面

在工作中，实事求是，有强烈的工作事业心，敢于负责、勇于创新。为人忠诚老实，尊敬领导、团结同志、生活俭朴、廉洁奉公。在工作、学习和生活中，始终按照党员的标准严格要求自己，不断加强自身修养，服从公司安排，工作任劳任怨，从不计较个人得失。在自己7年的工程监理、结构检测工作经历中，我也曾面临过各种选择，但我最终都义无反顾地选择了建筑行业——这一注定充满艰辛但其乐无穷的事业！知之深，爱之切，我已把结构检测和工程监理事业视为自己的第二、第三生命，并作为我的终身职业。

## 二、组织协调方面

在实际工作中，我能够运用科学的立场、观点和方法去分析、研究、解决问题。注重与同事们的团结协作，与同事们相处融洽，工作认真主动，按时按量的完成本职工作。尊重客观事实，服从领导、科学规范，全力配合好各个项目的结构检测工作。具备工程监理的管理协调能力和随机应变能力，能正确处理好与建设单位、承包商的关系。对发现的问题，及时明确承包商处理。在开展工作时以规范为准则，从实际出发，灵活处理。

## 三、学识水平方面

在学校学习的时间里，我系统地学习了与工程建设有关的基础理论知识及有关的专业知识，主修了包括市政工程、桥梁工程、路基路面工程、公路工程、结构力学、工程力学、



土质土力学、工程地质、基础工程、混凝土结构、结构设计原理、工程监理等一系列与工程建设有关的课程，从而具备了一定的工程建设基础理论知识。

至参加工作以来，我一贯重视自己的专业技术知识的学习，认真系统地学习掌握了本专业的专业知识，并了解学习了相关专业的有关专业知识及现代科学管理知识，加强了与本专业有关的现行技术标准、技术规程、安全规程等规章制度及国家有关的法律、法规的学习了解，能熟练运用有关的技术标准、规范、导则和规程进行结构检测及监理工作，运用检测数据及规范要求等进行质量分析，指导改进施工。关注国内外施工、设计科研的技术水平、市场信息和发展趋势，关心国内、国际经济形势、政治经济政策，关注建筑工程法规对本企业的影响以及建筑以后的走向。努力学习当前的新技术、新工艺，积极主动收集有关的工程结构检测、设计、施工、监理等方面技术资料，具有独立工作和技术经济分析总结判断能力。经常钻研施工专项方案，学习有关新施工技术 & 新工艺的施工，以高标准的要求严格要求自己，努力争取成为一名优秀的全面的专业技术人才。

#### 四、工作能力方面

1、**监理方面：**能熟练掌握本专业的监理程序、工作内容和公司工作标准，并按此开展工作。具备工程监理的管理协调能力和随机应变能力，能正确处理好与建设单位、承包商的关系。对发现的问题，及时明确承包商处理。在开展工作时以规范为准则，从实际出发，灵活处理。熟悉图纸并会检，对存在的问题能提出处理意见。对承包商上报的资料认真研读、分析，对存在问题，明确指出并提出建议。做好监理策划文件的编审工作，并及时报建设单位批准后实施。在质量控制中，把好原材料、半成品和各施工工序的质量关，及时做好跟踪检测、检验、旁站记录等工作，按建设单位要求做好工地现场数码照片采集归档管理工作。及时掌握每月工程进度实际情况，敦促承包商修正与总进度计划与建设单位要求的

偏差。做好工地安全巡视及每月工地安全检查工作，发现问题及时发出监理工程师通知单，并进行复查闭环。定期组织召开工地监理例会，会上就有关问题进行明确。认真做好监理日记及监理月报，并就有关工作及时上报建设单位。做好每月完成工程量审核工作，审核签署工程量完成凭证，把好工程投资关。在实际工作中具有较好的专业管理水平，能拓展专业知识，胜任本专业工作，能分析和较好地解决本专业业务问题；认真按公司要求开展工作，并配合公司各部门的管理、检查等工作；维护公司利益，以公司大局为重。

2、结构检测方面：能独立主持结构检测工作，并且还能熟练地解决结构检测的一些技术难题，具备较强的分析问题和解决问题能力，具有一定的技术水平和技术经验。能根据建筑结构的试验目的并查勘现场具体情况，依据相应的规程规范，独立编写检测方案。在不断吸取新知识、新技术、新工艺的前提下，勇于技术创新，并不断总结成功经验。熟悉结构检测的相关检测技术标准、规定，并能自觉运用到结构检测工作的实践中去，确保结构检测工作符合规定要求，检测数据精确无误。另外对于爆破检测技术也应用的非常熟稔，能够在各种地形上进行爆破振动衰减规律分析检测及爆破振动监测。

## 五、工作业绩方面

自20xx年参加工作以来，我立足本职，开拓进取，扎实工作。主要工作业绩如下：

1□20xx年08月至20xx年12月，在山东华能威海电厂土建实验室从事土建工程质量检测工作，担任检测员，主要包括建筑原材料检测、土工试验、混凝土配合比设计、砂浆配合比设计、现场结构试验等，工作中认真负责，多次受到单位领导及建设单位的表扬。

2□20xx年01月至20xx年06月，在湖州安吉杭垓35kv变电站从

事工程监理工作，担任土建监理员，主要负责配电楼、室外主变基础、室内外电缆沟、线路铁塔基础等土建专业监理工作。工程被评为国家电网公司输变电工程优质工程奖。

3□20xx年07月至20xx年09月，在舟山垃圾焚烧发电厂从事工程监理工作，担任土建监理员，主要负责主厂房、烟囱、综合办公楼、循环水泵房等土建专业监理工作。工程建设过程中经国家发改委带队检查，舟山市市长及市委书记陪同，工程受领导及相关专家一致好评，工程质量优良。

4□20xx年10月至20xx年07月，在绍兴110kv牛皋变电站从事工程监理工作，担任土建专业监理工程师，主持分部工程验收及监理初验，编写监理初验报告及工程竣工质量评估报告，工程资料完整，工程被评为国家电网公司输变电工程优质工程奖，工程质量优良。

5□20xx年08月至20xx年06月，在绍兴110kv安华变电站从事工程监理工作，担任土建专业监理工程师，主持分部工程验收及监理初验，编写监理初验报告及工程竣工质量评估报告，工程资料完整，工程被评为诸暨市安全文明施工样板工地、国家电网公司输变电工程优质工程奖，工程质量优良。

6□20xx年07月至20xx年08月，在浙江浙能台州第二发电厂2×1000mw机组“上大压小”新建工程，从事爆破检测工作，主持爆破振动衰减规律分析及爆破振动监测工作，负责编写爆破检测方案、检测报告。为葛洲坝集团工程局提供了萨道夫斯基经验公式，为建设单位提供了爆破区域周边建筑物的爆破振动速度，给整个工程爆破期间的安全及工程建设做出了巨大贡献，受建设单位及十几家工程参建单位的一致好评。

7□20xx年01月至20xx年03月，在江西省浹江水利枢纽从事爆破检测工作，主持对围堰爆破拆除施工实施全过程监测。爆

破中产生水击波的有害效应不作为爆破安全防护的重点，故工程爆破监测以质点振动速度测试和宏观调查相结合的方式，仅对重点保护部位的质点振动速度实施测试，为控制和调整爆破参数提供了依据，并评价爆破施工方案及爆破参数合理性。

8□20xx年09月至20xx年01月，在新安江电厂大坝宽缝回填从事工程监理工作，担任专业监理工程师，监理效果如下：

（1）宽缝回填施工，采用商品混凝土施工工艺，通水冷却、降低入仓温度等温度控制措施合理有效，散发了水泥水化热，浇筑成功。混凝土内部最高温度，建筑大体积混凝土所要求的55℃以内，本工程全部满足要求。

（2）钢结构、观测栈桥等附属工程按照图纸施工，未发现质量问题，工程质量优良。

（3）埋设的观测仪器均能正常测量，且观测数据与实际现场情况相符。

（4）影响大坝传力方向的裂缝几乎不存在，回填块和原坝体之间没有脱开。

9□20xx年03月至20xx年09月，在杭州110kv更楼变电站从事工程监理工作，担任土建专业监理工程师，主持分部工程验收及监理初验，编写监理初验报告及工程竣工质量评估报告，工程资料完整，工程被评为国家电网公司输变电工程优质工程奖，工程质量优良。

10□20xx年03月至20xx年08月，在杭州110kv马目变电站从事工程监理工作，担任土建专业监理工程师，主持分部工程验收及监理初验，编写监理初验报告及工程竣工质量评估报告，工程资料完整。工程建设期间参加杭州市输变电工程流动红旗竞赛评选，获得第二名，其中监理项目部因工作成效突出，

监理资料完整，受到了建德市供电局的表彰。工程被评为国家电网公司输变电工程优质工程奖，工程质量优良。

## 六、教育学习方面

为了更好地适应当前的工程监理及结构检测工作，在努力做好本职工作的同时，我十分注重继续再教育学习，多次参加相关技术培训及业务技能考试，具体如下：

1□20xx年08月在校期间，参加了浙江省职业技能鉴定中心主办的试验工培训及考试，取得职业资格证书。

2□20xx年12月在校期间，参加了中华人民共和国交通部主办的公路工程施工员培训及考试，取得岗位培训证书。

3□20xx年08月参加了十二局施工科学研究所主办的检测员上岗培训及考试，考试成绩合格。

4□20xx年08月参加了浙江省住房和城乡建设厅主办的土建监理考试，取得资格证书。

5□20xx年01月取得了武汉理工大学道路桥梁与渡河工程专业的本科学历。

6□20xx年05月参加了成都中科测控有限公司主办的爆破检测培训及考试，取得培训证书。

7□20xx年10月参加了浙江省建筑业协会主办的结构检测培训及考试，取得资格证书。

## 七、理论创新方面

在工作完成之余，我常常作一些总结，作一些更深层次的探索，已的心得记录下来。这样我认为得益非浅，不仅加深了

将自工作记忆，又提高了处理问题的能力。通过与外界的交流，也提高了自己的专业技术水平，同时也让我在理论研究及技术科研方面收获颇丰，先后发表了如下论文：《试述水利水电混凝土施工控制与管理》，《水电工程土建测量质量控制》。

以上是我近7年来从事的主要技术工作的情况，通过从书本上学习、从实践中学习，再加之自己的分析和思考，确实有了较大的收获和进步。任职期间工作表现优秀，具备一定的分析、判断、总结和组织协调能力，较强的组织和实施专业技术工作的能力，并能独立撰写技术、工程和业务报告。因此，本人认为自己已经具备工程师所应达到的各项要求和能力，符合申报的条件，特此申请。在今后的工作中，我一定继续加强学习，努力工作，不辱使命！