

2023年即兴演讲范例及答案 简单的演讲稿 (优质10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

即兴演讲范例及答案篇一

又是一个百无聊赖的星期日下午，细碎的阳光像饼干屑一样，漫不经心地撒了一地，暖阳透过树梢零零星星的枝丫，如樱花般缓缓飘逝。而这明媚的下午似乎与我的烦闷格格不入。

周末莫过于所有学生的“梦中情人”，好好的一个周末，我居然找不到些许感兴趣的事情做，无聊之余又不想让周末白白浪费，可就在我郁闷之时时间就过去了，无奈之下，我便手拿起了一本书。

打开书，一股清香的油墨味扑鼻而来，目光游走在优美的字里行间，就像行走在无边的草原，草色温柔地蔓延到远方，离离野花烂漫地燃烧到天边，柔软的云装点着寂寞的苍穹，我甚至闻到了薰衣草浓郁的花香，在鼻腔来回游荡，就如杂技演员在向他人展示她优美的舞姿。

我不可自拔的沉湎于书中，清新的文字犹如淌于心间的清泉。我用指尖触碰着一个个形如鲜活的文字，在心中细细摸索，午后的轻风调皮地游走着，舒适的阳光温度恰好，我突然感觉世界如同一片静谧而又温暖的海洋，而我则是一个孤单却不寂寞的小岛，任海浪轻拍着沙滩，沉浸在了自己心中的一片世外桃源。就这样，我翻过一张张书页，时间便如此温柔而又不动声色地溜走了。

放下书本，揉揉看得酸胀的眼，我发现现在的心情平静而又

微微洋溢着一种莫名的喜悦。透过阳台的纱窗帘往外看，这个原本单调而无趣的星期日下午突然显得格外可爱。

我想，这些应该是生活中的琐碎小事中，或多或少地沉淀着的美吧。生活中的美并非我们想象中的那么与众不同抑或轰轰烈烈，它没有剔透的钻石的那般完美，不像飞蛾扑火的那般壮烈，生活中的美很简单，很纯粹，像一杯淡淡的清茶，淡雅而又馥郁芬芳，清新而又韵味犹存。而生活中这些天然而又不加修饰的美，则是一笔在漫长的人生道路中，不可多得的财富。

然而，在这个瞬息万变的摩登时代里，城市犹如一台高速运转的机器，四处都是一派忙碌而繁华的气息。而财富这个词，或多或少地被尘世修改了它原有的意思，一提起财富，也许心中的第一反应就是金钱，名誉，权利……的确，这些都是财富，但它们不能完全的释义财富。金钱于名誉这些东西只是它小小的一部分，而真正且有价值的财富，是永恒的。生活中的这些细节美，就是一笔真正的财富，它们就像是平凡生活中的调味品，让你更加的珍惜生活，热爱生活，使你生活中的无数个平淡无奇的日出日落充满着情调，成为你的人生中的不可多得的财富。

一笔真正的财富是可以给漫长的人生里以启迪与安慰的，而生活中的那些细碎的美，就是一笔永恒的财富。就像这个下午里的一首好歌，一本好书，都会使人的心情大好。

人生就如一片广袤的原野，而生活则是这片地上的泥土，生活中那些许许多多的美，就是其中星星点点的花，点缀了这片美丽的土地。我们要善于去发现这些细小的花，爱护这些娇美的花，珍惜这笔独一无二的财富。

即兴演讲范例及答案篇二

一、领导班子队伍建设及教师师德建设

1、认真落实了师德建设“十不准”，禁止有偿家教活动严禁体罚和变相体罚现象发生。

2、改革了教师考核方法，把师德列入教师考核评价的主要内容，并作为评先树优的主要依据，以适应新课改。进一步完善教师评价制度，激励教师注重加强自身建设，树立良好社会形象。

3、加强领导班子队伍建设，本学期重点强调了领导成员分工负责制，各司其职，又相互合作。周一至周五都有领导分工执勤。（周一：校长周二：陈主任周三：宫主任周四：刘会计周五：魏主任学前：王主任）

二、教学工作

（一）教学常规管理

1、扎扎实实加强课堂教学规范。严格按照教务处制订的教学计划、制订备课、上课、布置与批改作业、课外辅导、考核评价等若干规定的要求。

2、进一步强化教学常规管理。

（1）改革教师评价制度。积极推行“推门课”与“汇报课”相结合的方法，了解每位教师的课堂教学情况，建立科学的听课、评课体系及相应的教学档案。

（2）规范教学常规检查制度。提高了教学常规工作标准，备课、课堂教学，作业布置与批改、辅导学生、质量检测、教学反思等，与《教师量化考核评估细则》相结合，建立较完善、科学的教师评估机制，绩效与教师年度考核挂钩，促进教师认真执教，激励了教师的工作积极性。重视检查项目的质量指标，发现问题及时反馈及时解决。

(二)、扎实推进课堂教学改革

1、利用教研活动促进课改工作。

(1)、加强学校教研组建设，设高年级语文教研组、高年级数学教研组、低年级语文教研组、低年级数学教研组，定期开展教研活动。月份开展了片上教研活动，通过教研活动，促进学校的课堂教学改革。各教研组开展“互帮、互学、互听、互评”活动”。。

(2)、通过教研活动老师们深入研究课堂教学，努力探索自主学习、合作学习、探究学习的方式来优化课堂教学模式。大力开展教材、教法、学法、考法研究，集体备课、上课、说课、评课、案例分析等为基本内容，创造性地开展工作。

2、开展每人一节公开课活动，让课堂构建做到了全员参与，各科教学改革全面展开。不同学科分别体现出了其自身的特点：语文以“多读”为主，语文知识重在平时的积累，数学、科学以“理解”为主，重在培养学生的抽象思维和体验知识的动态生成。

(三)、教师业务素质的培养。

(1)开展教师基本功大赛活动，(粉笔字、钢笔字、毛笔字、简笔画)，目的是促进教师加强学习，树立终身学习的意识，更好地为教学服务。

(2)组织好我校的教师岗位培训。本学期我校老师参加县教材培训。

三、德育工作

1、文明习惯养成教育

我校历来坚持多形式、多渠道的正面教育，引导学生人人懂文明，人人争做文明学生。一是每学期开学初，对学生进行一周的入学教育，组织学生认真学习《小学生日常行为规范》、《中小学生守则》，让学生明白做文明学生的准则；二是利用每周升旗仪式中的国旗下讲话，有计划地进行“学习文明，鞭鞑丑恶”的演讲；让环境感化人；三是利用班会和主题班会让学生自由发言、讨论，对校内外事件发表评论。本学期我校由政教处、少先大队组织召开了以“爱护校园环境”为主题的全校性的主题班中队会活动，活动过后做了总结，并把好的主题班中队会材料刊登在第26期校报上。

2、定期评选“礼仪之星”

学校把思想品德优秀、文明守纪的典型学生评为“礼仪之星”，充分发挥他们的模范作用。一开始，有些学生很不适应这些要求和做法，但经过一段时间的教育、学习，都能养成良好的文明礼貌习惯，见到老师和外来人员，都能主动地问候：“老师好”、“领导好”等。

3、升旗仪式、校园广播雷打不动

我校自去年建立“小螺号”广播站以来，定期准时对全校进行广播，“小螺号”广播站由学校王妍主任负责，形式多样地根据重大节日，纪念日，根据校内当前主要工作进行编辑材料对学生进行教育。负责校园广播、升旗仪式这两项工作很辛苦，需要组织材料，培训学生朗读，多次录音实验，定时播音等过程，但我校自去年建立“小螺号”广播站以来，从没间断过。并把材料积累存档。

4、爱国、爱家乡、爱父母教育

通过父母亲节一系列的活动，如：给爸爸妈妈洗袜子、给爸爸妈妈那一双筷子、说一声“爸爸妈妈，我爱你”。让学生感恩自己的父母！我校政教处宫建新主任，少先大队辅导员王

妍共同组织观看教育片“孙中山”，对学生进行爱国主义教育。开展演讲进行爱家乡教育。我校六年级的李浩同学和宫秉杰同学在全乡演讲比赛中获第一名、第二名。并参加了县演讲比赛，获得好成绩。

四、体卫艺、档案及安全工作

1、落实县教育局“体育运动”方案，精心铸造师生健康体魄。大课间期间三项传统体育项目坚持经常：跳绳、毽子、呼啦圈。广播操、眼保健操每天必做。保证了每天一小时的体育活动时间，促进了师生的身体健康发展。

2、学校的卫生工作，宫建新主任紧抓不放松，却保校园达到净化，通过“爱护校园环境”主题班会，实现校园广大师生齐抓共管，使广大师生真正懂得：爱我校园人人有责。

3、训练学校舞蹈队、合唱队。王妍主任、任彦秋老师利用午休时间对学校的舞蹈队、合唱队进行训练。在县教育局组织的拉练大检查中我校的舞蹈队进行了成功的表演，受到检查组领导好评。

4、建立“菁菁校园文学会”，此项工作由校长亲自主抓，校报由校长任主编，宫建新主任为责任编辑，“菁菁校园校报”为半月刊，“小螺号”广播站由王妍主任负责，也办得红红火火。三年级以上的班级都办了班报，与此同时学校的黑板报，各班的班刊定期出刊。

5、抓安全教育时刻不放松

通过每周1次的升旗，对学生们的进行安全教育，同时以班为单位召开关于安全的主题班会，学生安全意识增强。还开展了“交通安全”影片展播。

坚持学生放学排队离校，由老师护送过马路。

保安人员守住校门关，严格执行进校、离校登记制度。

6、档案管理工作，今年的档案管理工作由魏纯清主任专门负责，他把各方面的档案整理得井然有序。

五、抓好学前教育，留住学生，培养学苗

我校地处县城郊区，学生流失现象严重，为了留住学生，保正有优质的学苗，本学期我校在资金紧缺的情况下加大了学前班的投入，借钱买桌椅，买餐桌凳，餐具，买玩具，焊护栏，焊制儿童休息床。给学前班的儿童创造美好的娱乐和学习的条件，为我校一年级入学打下良好基础。

六、存在问题

1、办学条件方面还有不足，特别是体、音、美器材欠缺较多。师资力量不足。

2、教师老龄化严重，个别教师不注重业务学习，不注重工作创新，等靠墨守陈规不求上进，影响了工作的发展，教学质量的提高。

3、班主任工作无创意，工作应付的多，缺乏自觉性，主人翁责任感，班级缺乏精细化管理。抓好班主任的培训工作，下一步把班主任工作做为重中之重。

4、数学教学有待提高，要认真抓好教研工作。

5、要进一步转变老教师的思想，深化教学改革，树立理想课堂教学理念，努力提高“以学生发展为本”目标的质量和水平，在发展中创新，在改革中创新。突出教学中心地位，大力推广先进教学经验和集体备课制度，努力提高课堂效益，全面提高教育教学质量。

即兴演讲范例及答案篇三

你们好!

每一次准备竞选演讲稿，都让我对自己作一次总结和检查，总结过去的成败得失，检查自身的优点缺点。让自己在困难面前自信满满，让自己在胆怯跟前雄心勃勃。戴尔卡耐基曾说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务”。所以我又一次鼓足勇气站在了这个讲台上与大家一起，来竞选班干部。

金无足赤，人无完人。每个人都不会是十全十美，我这个人在学习中有些漫不经心，遇事不紧不慢的，直到大虫追脚跟了才拼命地跑。我之所以站上台来竞选，并且是竞选“纪律委员”这个职位。就是希望我当上了这个职位之后，在课堂上，在学习中，在生活里，在检查大家的同时，首先联系到了自己，时时刻刻为自己敲响警钟，每时每刻鞭策着自己，然后和大家齐学习，共进步。虽然我有一箩筐的缺点，但我也有一些优点，列如：语文课上发言积极，管理能力强，作文写的不错等等等……最重要的是，我有一个积极为班级的荣誉而努力的决心!

有人说得好：“既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路。”如果是班干部，我就要成为老师们的小帮手、同学们的大公仆！当然，一个人的能力是有限的。众人拾柴火焰高，一个班级的优秀只能来自班干部的领导和全体同学的共同努力。

如果这次竞选成功了，我将认认真真，踏踏实实地履行自己的诺言，严格要求自己，干好纪律委员的工作。并请老师和同学们支持和监督我。如果我竞选失败，说明我有很多地方还达不到老师和同学们的要求，我会把它看成是一次改正和提高自己的机会，并会加倍努力，争取今后不断地完善自己。

豪言壮语不如一次行动，信誓旦旦不如一个表现。最后我只想说一句，那就是：给我一次机会，我将还个你们一个满意！请大家投出神圣一票吧！谢谢大家的信任。

即兴演讲范例及答案篇四

如果你问我，“什么是幸福？我一定会告诉你，我所认为的幸福，就是平平淡淡。

不用位高，不用权重，只需要有一个温暖的家，一个随时等你归来，随时给你依靠的家，你就是幸福的，平平淡淡，与世无争。

你见过”满城风雨夜微茫，人倚兰舟唱“的清闲场面吗？是不是也很想哼唱一曲，亦或与朋友饮上几杯，谈谈往事，盼盼明朝，看蝶花共舞享平淡之乐。

或许每个人都有自己认定的那一份幸福，但我始终认为，平平淡淡才是真。

平平淡淡，这就是我所认为的幸福。

即兴演讲范例及答案篇五

今天我要讲一个真实的故事，故事的主人公就是我一——一个多灾多难，但始终不肯向命运低头，满怀信心与老天抗争的女孩。

十四年前，那个草长莺飞的季节，上帝毫不留情地将病魔降到我的身上：我的右腿患了骨髓炎。不料命运借题发挥，跟我开了个无情的玩笑——医生先错将我的病诊为骨癌，之后又误当血癌治疗。我的右腿连续做了五次大手术，小腿骨先后刮过两次，并取出四十多块碎骨片后，以“永远不能站起来”“将在轮椅上过一辈子”等可怕的结论，宣告我将终身

残废。活蹦乱跳的我瘫痪了，命运对我多么地不公平呵！要知道，当时我才只有八岁。

记不清多少日子，父母上班了，姐姐上学了，孤寂的空间只有我一个人在木床上爬来爬去，窗台放着食物，床下放着便盆……只有到傍晚，亲人都回到家，我才可以被抱到轮椅上“活动活动”。有一天，我偶然发觉，自己宛若一只木偶，得靠人支配着生活——就是这么个小小的发现，深深地刺痛了我的自尊心。不！我不能让我的腿成为摆设，我要从轮椅上站起来，从轮椅上走下去！

经过近两年的拼命锻炼，奇迹终于出现了：我从轮椅上站了起来，并且可以不用任何扶持慢慢挪动。这是我人生旅途中第一次通过自己的努力换取的收获，我的心情是何等的激动、何等的舒畅啊！

然而，当我拖着那条不能弯曲的直腿，一瘸一拐地走出家门时，却招致邻居家孩子的嘲笑……到了夜晚，人们都进入梦乡，我的内心时时不能平静，想到命运的种种不公，委屈的泪再也忍不住便夺眶而出……残疾人也是人，尤其我还是个孩子。我要抗争！我要纠正残疾人在人们心目中被扭曲的形象！

我知道要想让他人改变对自己的看法，就要有知识、有水平、有能力，那就需要努力学习，不断进取，完善自我，增长才干。“蚌病成珠”说的是牡蛎的痛苦凝成了珍珠。我不奢望自己有一天能成为“珍珠”，但我企望生活得有意义。因此，我把所有的精力都用在了学习上。大家知道，学习好比逆水行舟，一篙松劲，退之千里。为了坚持心中那毫无怨悔的生活方式，我利用同龄人玩耍嬉戏、看电视、逛公园以及休息时间看书学习。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我怀着满腔的壮志豪情，终于走进了残疾人生命的辉煌：在小学我连跳两级，上中学后，我仍旧名列前茅。又因为我作文成绩突出，在报刊上发表过百余篇文章，并多次获奖，所以

被誉为“校园小作家”。辽宁电视台、《辽宁日报》、《妇女》杂志等多家新闻单位对我都进行了专题报导。我没有满足自己，而是孜孜不倦，以更大的付出，向更高层次的目标冲刺！

就在我全身心地投入到初中升高中考试的准备时，传来一则我无法接受的消息：市内一些重点学校不允许我报考。原因很简单，我身有残疾。

我不敢相信，可又不得不去面对现实。记得著名体操运动员李大双说过这样一段话：“人生的道路是曲折的，每一道曲折就是一次失败。如果害怕失败，一蹶不振，就永远不能走出曲折，到达胜利。我觉得一个人应该先学会败，再学会胜。勇于进取的人把失败看作是成功的阶梯；消极悲观的人往往一蹶不振，那么失败就是他的坟墓。”是的，没有人是永远的失败者，只要不瞧不起自己，只要不成为自己的心囚，在所有希望成为绝望之后，所有的绝望仍旧能够蝉化为新的希望！

我进了医校，对此，我常常宽慰自己：活得潇洒些，走你的路！我的刻苦努力，终于换来了医科大学的通知书。然而就在此时我的老父亲患了脑血栓，花掉了家中全部的积蓄。老父丧失了劳动能力，我不能不考虑家中日后的生活。经过反复地思索，我作出了最痛苦的抉择：那张我梦寐以求，又被我泪水浸透的通知书在我手中变成了碎纸片……我的心很痛，不过我不后悔。一个人，身残了，思想不能残，父母为我操劳了大半生，该让老人歇歇了。羔羊尚且懂得跪乳，鸦雀还知反哺报恩，何况我是个“人”！

放弃了上大学深造的机会，我学会了养花卖、做服装加工、给人当家教，挣来的钱连同稿费一起维持家中生活。日子久了，便有了剩余，母亲用剩余的钱买了奶羊。从此，家中生活不再依靠我。我可以拿着自己挣的钱买录音机、磁带，自学英、日、俄语；可以拿着自己挣的钱去学电脑；可以拿着自己挣的钱去参加全国统一的成人教育。没有了老师的督促，

不见了学校的围墙，我仍旧如饥似渴地啃读自修大学的教材。

人生本是一次与自己较量的勇气和精神的全然投入，有过怎样的付出，就有怎样的收获。我不懈地拼搏，不仅使自己在紧张充实的生活中，找到了人生价值的坚实坐标，而且还赢得了人们的刮目相看——我被团市委评为“学雷锋标兵”“自强不息的楷模”。面对着这一切，我由衷地感到高兴。其实，荣誉对我并不重要，重要的是我凭着自己的努力抗争，尝到了一个残疾人自尊、自强、自信、自立的欢乐！

今天，我再回首那段不堪回首的往事，是希望我的痛苦经历能给世人以警示——我愿这个世界能再多一点爱心、再多一点理解、再多一点情义、再多一点体贴！

即兴演讲范例及答案篇六

大家好！

人生中最美好的一次遇见，发生在一个夏天的傍晚。

那天，我们几个小伙伴一起玩耍过后，大家作鸟兽散。夏天的天气总是让人捉摸不透，刚刚还是晴空万里，忽然就山雨欲来风满楼。一下子把没带伞的我打了个措手不及。只好躲进了一座亭子里，准备等我妈来接了。

雨点开始气势汹汹地往下打来。我无聊地望着四周，亭旁一面通路，三面依湖，湖上有许多的杂草，被风刮得倒下了身子。我想收回视线，可就在这时，一抹粉色吸引住了我，让我一下打起了精神，凑了过去。

那是一朵半开半露的荷花，像一位娇羞的女子，用面纱将自己绝美的面孔遮住。可以想象荷花那如今就这么娇嫩的粉色花瓣，长开以后会是怎样的一番动人。

可现在，这朵荷花却要遭受摧残。暴风雨可不懂得怜香惜玉，它们只知道破坏。于是，这朵荷花不得不面对她的“敌人”。风雨来势汹汹，整个湖都开始激起波浪。一旁的杂草早就被刮得抬不起头，好像已经屈服在了风威之下。荷花也好似挡不住这攻势，弯下腰去。我的心也提了起来：难道荷花就这么倒下了？风雨也好像力竭了，停了一会儿，那荷花便一下子又立了起来，我也松了一口气。可风雨又怒了，再次发起怒来，让那荷花枝弯成了一条弧线。可当风一停息，它就又顽强地挺过身来，傲然挺立。这样的战争不知持续了多久。终于，那风力竭了，那雨消退了，乌云也溜走了，只留下了太阳照在那仍残留着几滴水珠的荷花身上，耀眼夺目。

妈妈的车终于到了。我恋恋不舍地上车，虽然已经看不到那朵荷花，但它给我带来的震撼却仍残留在我心中。那是我一生中最美的遇见，是它让我明白：只有坚持到底，才能晴空万里！

即兴演讲范例及答案篇七

大家好！随着时光的飞逝，眨眼间半个学期过去了，我很荣幸能站在这里来探讨我自己的学习经验及方案。

我认为首先，应该端正学习态度。我相信在座的同学智商都是差不多的，既然智商都差不多，为什么有的同学可以掌握许多知识，考得很好，而有一些同学却不能做到呢？也许答案有很多，但归根究底还是学习态度的问题，只要学习态度变好了，就可以更好地掌握知识，考出更好的成绩。

其次，我希望同学们能够激发自己的学习兴趣。兴趣就是最好的老师。当我们有了浓厚的兴趣，从“要我学”变成“我要学”之后，其作用必定是巨大的。并且，学习一定要有目的、计划。拿破仑说过：“不想当将军的士兵不是好士兵。”同样，学习也是这个道理，如果没有一个目标，就会在学习中迷茫；如果没有一个计划，学习就会懈怠。我认为首

先应结合自己的实际定好一个目标。然后制定每天的学习时间表，并且在每一次月考过后，根据自己成绩的变化加以适当的调整。如果执行不了，就请家长来帮忙监督。当然，最终的结果必须是能自我约束。

在学习中反思是学习系统中最为重要的策略。学习的好坏，方法对不对，怎么提高效率常常是通过反思来实现的。因此，会不会学习，就表现为会不会反思。现代学习理论中，在学习中反思中相当重要的地位。有的同学费尽心力学了，成绩不好，主要是因为不会及时反思，从而不能实现学习调整。可以这样说，学习反思伴随着整个学习过程，它既是学习内容，也是学习策略。按计划进行学习过程、学习效率和质量的反思，既能加快学习进程，又能提高学习质量。学习水平下降往往是因为在这方面做的不够。

学习最重要的就是课堂，就是上课这四十分钟。首先我们的大多数知识都是有课堂上获得的，而且我们在学校里的大部分时间也都是在上课。所以我认为抓住课堂是学习的根本，而我认为抓住课堂就是上课注意力高度集中，细听讲、多思考、勤练习，跟着老师的思路走。

还有就是课后复习。复习，就是一个查漏补缺的过程，一个知识全面化，系统化的过程。我们要充分利用复习的时间把课本的知识掌握牢固，做到成竹在胸。再则，就是要处理好平时与考试的关系。平时复习，一定要有周密的学习计划，七门功课时间安排合理，注意七门齐头并进，平衡发展。周密计划能够充分利用空余时间学习，合理安排时间休息，做到劳逸结合，既使人感到充实又能不觉得疲惫，既有规律又有效率。

总而言之，学习需要循序渐进，找到适合自己的一套包括预习、上课、复习的学习方案，使我们的成绩更上一层楼！

即兴演讲范例及答案篇八

大家好!

幸福是什么?幸福是儿时甜滋滋的糖果,只要那么一颗便可以让心甜蜜起来;幸福是父母给的一杯清茶,只要那么一口便可以滋润心田;幸福还是……在那一刻,我读懂了心中的幸福。

三月的春天,不仅是美丽的,还是一个多雨的季节。雨才刚停,窗外是湿漉漉的一片,路也变得湿滑,在凉风的轻抚下,我坐在沙发上静静地看书。

爷爷边说,边把它放在桌上,“来,快来尝尝,看好吃不。”爷爷傻呵呵地笑着,眼睛都眯成一条缝,像个小孩子似的。说罢,他轻轻打开袋子,一阵香味扑鼻而来,让我这只小馋猫垂涎三尺。这碟萝卜糕还冒着热气,上面还混杂着点腊肉,别有韵味。我迫不及待夹了一块,热腾腾的,像一个蒙着轻纱的少女。望着眼前这块萝卜糕,我猛然间说不上话来。我抬头看了看窗外,路上非常湿滑,爷爷就这样拄着拐仗给我送来。一种感觉涌上心头,暖暖的,甜甜的,或许这就是幸福的感觉吧!

我咬了一小口萝卜糕,松软松软的,入口顺滑,竟在舌齿间跳起了华尔兹。这似乎是我吃过最美味的食物了。这时,幸福便静静地卧在我的脚下,用它温暖的身体依偎着我,让我的心中充满了宁静与快乐……“爷爷,您吃点吧。”“不了了,你吃,吃不完留着明儿吃!”然后笑了笑,挠了挠后脑勺,“我回去咯。”说罢,便走出家门。

望着爷爷远去的背影,我才发现,幸福原来如此简单。它不必用美丽的辞藻去形容,无须用精妙的画笔去雕饰,却依然光亮耀眼。在这平凡的事情中感受幸福,品尝幸福的味道,足矣!

即兴演讲范例及答案篇九

我有一个幸福的家庭！

如果你问我幸福是什么？我会说：“和爸爸妈妈在一起，这就算是幸福！”

每天早上起来，拉开窗帘，打开窗户，呼吸一下新鲜空气，看着路边的小草被微风吹的摇头晃脑，抬头看一看蓝天和白云，你会感到生活是多么的美好！

春天，是百花齐放的季节。和爸爸妈妈一起去公园游玩，看着地上那嫩绿的小草和五颜六色的花朵，你会感到生活是多么美好！

夏天，和爸爸妈妈去海边游泳，游完泳躺在柔软的沙滩上，海风吹着你的头发，听着海浪为你唱的歌，你会感到生活是多么美好！

秋天，是丰收的季节。和爸爸、妈妈回到老家，帮着爷爷奶奶挖红薯，刨花生，感受丰收的喜悦，你会感到生活是多么的美好！

冬天，是一个冰清玉洁的银色世界，看着一片片美丽的雪花从天空中飘落下来，和爸爸妈妈一起打雪仗，堆雪人，你会感到生活是多么的美好！

在学校里，有关爱你的老师，有和你一起学习玩耍的同学，你会感到生活是多么的美好！

这就是我的幸福生活！

即兴演讲范例及答案篇十

大家好！

在所有的时光荏苒之前，在所有的记忆羽化之前，在所有的背影模糊之前，请允许我把他们的“幸福”埋藏在这条叫做“认识幸福”的路上。

有时，外婆上街买菜迟迟未归，外公则会在房里眉头紧锁，坐立不安，担心外婆的安危。而当外婆回到家，得知外婆是因为买外公爱吃的牛肉而走远时，外公的嘴角就浮起浅浅的笑意。我渐渐羡慕起两位老人，那是多么温馨而又浪漫的幸福啊！

犹记得外公被查出患有肝病，需要动一个大型的手术。这时，一向沉着冷静的外婆也惊慌失措了。可就当大家还都沉浸在悲痛中时，外婆却已作出了一个决定：那就是不告诉外公他的病情。只是从此每天晚饭过后，他们就多了一个任务，那就是散步、外公总是牵起外婆布满皱纹的手，紧紧地攥在自己温暖的大手中，“累了吗？”“冷吗？”“要不要休息一会？”……关心的话充斥两人的耳边，时而相视一笑。终于，外公被推进了手术室，外婆深情地看着外公。眼中似有千言万语。外公始终面带微笑，似在安危外婆：“老太婆，不要担心，我会没事的。”那时多么生动而又感人的幸福啊！

认识幸福，让我更加懂得真心幸福！