

肿瘤科普演讲(实用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

肿瘤科普演讲篇一

大家好！今天我演讲的题目是：“学会关爱”。

朝阳出来了，湖水为它梳妆；新月上来了，群星与它做伴；春花开了，绿叶为它映衬；鸟儿鸣唱，蟋蟀为它弹琴。天地万物都在向我们讲述着爱的故事。

早晨，妈妈有些发烧。你悄悄地把药片准备好放在她的枕边；路上，有小孩摔倒了，你轻轻地把他扶起；课后，同学满头大汗，你静静地递上一块手帕。关心他人，就从这点点滴滴做起！

某天，你发现同学闷闷不乐，就主动陪他散步、跟他聊天，驱除他心中的烦闷和迷惑；父母工作不顺利，你抢先做完家务，和他们闲谈，帮他们找回信心。关心他人，就得从小处做起！

学会关心别人吧，它会使你的生活到处都充满阳光，充满欢笑。那些被你关心过的人，大多成了你的朋友。朋友之间，谈笑嬉戏，互相吐露心声，共同憧憬未来，快乐幸福共同分享，烦恼苦闷一起分担，大家一起品味着生活中的酸甜苦辣。

学会关心别人吧，它会使你的人生更加有价值，“人”字的结构就是相互支撑，人与人之间只有互相关心，才能更好地为社会服务。也许当我们都到了古稀之年，回想自己的一生，有很多人因为我们的关心而事业有成，家庭美满，我们会感

觉自己的存在是有价值的！

我的演讲完了，谢谢大家！

肿瘤科普演讲篇二

小草啊，你的生命虽小，可是你拥有自己的位置。

在深邃的夜空中，当一颗无名的小星亮了的时候，我边悄然的来到世间。一个生命的诞生，是经过世世的轮回，所以，每一个生命的诞生，便注定了一生的不凡。于是，借着清晨最美的曙光，我搜寻着，属于自己的星座。

记得顾城曾说：“黑夜给了我一双黑色的眼睛，我用它去寻找光明，白昼给了我一对洁白的翅膀，我用它探求夜的深邃。”的确，每一个生命都是亚当和夏娃偷吃的禁果，每一次生活都注定了不平凡的历程。无论怎样，你活着，总会有一个位置。无论这个位置是大是小，你总会有一个位置。只是在注定平凡时，我们便学会了奋斗，我们要挣脱黑夜，去寻找光明，寻找生命中属于自己最适意的位置。

生命对于每个人只有一次，应把握有限的时间！一生走过，我们总是要找到自己的足迹，自己的位置。一位诗人走过，历史书上记下了“诗仙”；一位哲人走过，人们脑海里便划下了康德……，他们在时，找到了属于自己的位置，他们离开，历史便在空白上填满了他们的名字。我们需要告诉世界，我们来过，也曾离开过。在这有限的今生中，抓住大自然赋予你的位置，让世界记住你的名字。

小草固然脆弱，可是它拥有脚下的寸土；生命虽然脆弱，可是我们需要自己的位置。每一个人，一出生，便站在人生的底层，他们需要奋斗，需要付出，才能爬上高楼。

世上没有走不完的路，爬不上的山。最远的路，是我们的双

脚，最高的山是我们的志向。将自己追求的位置定位于一个适当的高度，向着它，洒下奋斗的汗水，流下牺牲的血泪，这样的人生，我们无悔。

生活中难免有崎岖，无数的坎坷、荆棘，才能磨练我们的意志，跨过它，就是一片海阔天空。诚然，当你失去社会的位置时，当你失去职业的位置时，当你失去爱情的位置时，你也许会难过，会哭泣。但是，请不要忘记，无论怎样，你拥有生命，拥有大自然赋予你的最崇高的位置。

是小草，便要拥有一寸沃土。

是灯光，便要照亮一片夜色。

是星星，便要拥有属于自己的一方天空。

肿瘤科普演讲篇三

我们都知道万物离不开阳光的普照，有了阳光，花儿才能绽放，有了阳光，万物才能生长，所以有了阳光，才有了灿烂的世界。在我们生活中，爱，就像阳光一样，温暖了我们孤独的心，照亮了我们前行的路。今天，我演讲的题目是《爱是永远的阳光》。

作为一名教师，站在三尺讲台上，日复一日，年复一年为学生传授着知识，我们倾其所有，我们不求回报，我们放弃奢华，我们选择平淡，这一切似乎十分平淡，也十分平凡。

然而正是这平淡的工作中，我们千千万万的教师，通过自己的努力，培育出一批又一批祖国的栋梁。崇高在这平凡中熠熠闪光，风范在这平淡中傲然绽放。老师的职业是神圣的，每洒下一颗汗珠，就为学生竖起了一个闪光的坐标；每留下一步脚印，就为学生修筑了一条通向理想的金桥。

作为一名教师，爱心是教育的灵魂，没有了爱，教育就荡然无存。

爱心给我动力，爱心给孩子呵护，爱心给每一个参与教育的人以花朵的芬芳。爱心，让我们每一个人远离黑暗，不再孤独。拥有爱心的人是富足的。在我们的生活中，许许多多的老师，为了学生的成长倾注着自己的心血。在危难时刻，甚至不惜献出自己年轻的生命。

在我刚毕业的时候，一位老教师曾说过：

“每一个孩子，都是一个天使，无论是安静听话还是调皮捣蛋的，他们眼神都在渴盼，渴盼爱的阳光洒在他们身上。教师的爱像春雨滋润着学生的心田，教师的爱像路灯照亮学生的方向，教师的爱像一把大扫帚，能扫去学生心灵上的尘土。

”说得真好啊！那么，我们为什么还要吝啬我们的爱呢？面对所有的孩子，教师是太阳，爱心就是阳光，如果我的学生是蜜蜂，我甘当采蜜的花朵；如果我的学生是花朵，我愿做护花的绿叶；如果我的学生是幼苗，我一定当好称职的园丁。

每当提起爱，我就想起我教过的和我正在教的这些小不点们，曾有的经历让我刻骨铭心。记得教过一个小女孩，现在她已经上初中了，李玲想想他能坚持下来是多么的不轻易啊！她那时没完没了地哭，哭了一、两个月，搂着、抱着、哄着、劝着、端水、喂饭、洗脚、讲故事……为了能留住这个孩子，我们使出浑身解术，她也不买你的帐。

有一天，她竟哭着说：

“老师，我爸妈是我亲身父母啊。

”我孩子气的小声嘟囔了一句：

“完了，气死我了。”

“老师，我的好老师，你可别死啊！我再也不哭了……”太阳出来了！办公室的老师都禁不住笑出声来。慢慢的，孩子开始坐在课堂安心学习了。有一次她竟把自己的明星照送给李老师和我，表达她的诚意，让我们感到莫大的欣慰和鼓舞，从而让我对孩子更生怜爱之情。

女孩的例子，充分说明一点，是责任让我倾注了爱。

作为教师是平凡而普通的，真的很平凡，平凡的犹如一滴露珠；真的很普通，普通的犹如一片绿叶。但在我们平凡的日子里记载着许多不平凡的事迹，在我们普通的生命里谱写了许多不普通的乐章。我们没有慷慨激昂的豪言壮语，没有惊天动地、泣鬼神的英雄壮举，却无时无刻不在用自己无声的行动来证明自己。一滴水虽小，但它能折射出整个太阳的光芒。我们的爱心，让无力者有力，让悲观者前行，让往前走的人儿继续走，让幸福的人儿更幸福；而我们，在不停的为自己——加油！让我们每一位教师都能把阳光带给学生，都能把爱心带给学生，都能让未来更充满希望，让祖国的教育事业更加灿烂辉煌。

肿瘤科普演讲篇四

她，是一所自闭症学校老师，姓朱，小小的个子，在一群胖乎乎的孩子中，显得尤为瘦弱。说到自闭症孩子，了解的人通常会想到这句话“他们有明亮的眼睛，却拒绝对视；有正常听力，却不理会呼唤”。是的，自闭症孩子过在自己的世界里，他们对外界的事情不闻不问。然而，对于大龄自闭症孩子来说，这样的描述却是远远不够，有些孩子情绪不稳定，想笑就笑，想哭就哭，想闹就闹，想打人就打人，会伤害自己，也会伤害别人。

作为自闭症老师，无论你经验多么丰富、身体多么强壮、动

作多么迅速，都不可避免的被学生打到，有时候，你根本无法预料到下一秒钟孩子会干什么，瘦弱如朱老师，被孩子打到，也不意外了。记得刚开学时，孩子由自由散漫状态，突然过渡到紧张拘束的课堂上，情绪起伏很大，连续两天，朱老师都被发脾气的孩子打了耳光，眼镜也被打掉了，想想长这么大，即使是父母，也没舍得这样打过。可在挨打的当时，再委屈、再生气、再疼痛，也得忍耐，因为孩子还在哭闹，因为必须先安抚孩子的情绪。

或许有人会说，这哪里是老师啊，简直就是保姆嘛！是，选择这个职业最初确实是抱着爱孩子、喜欢和孩子在一起的心态而来，可是，真正的持久的坚持下来，却离不开良好的专业素养，朱老师毕业于中医药大学，在现在的岗位上，尽一切可用时间去学习，不但在省残联举办的特教教学论文大赛中获得一等奖，而且拥有多个相关的资格证书，如教师资格证、心理咨询师二级证、ABA行为分析初级证书，最近还取得了自闭症康复从业资格证书，因为爱孩子，所以不断努力，因为努力，所以收获了孩子的成长与爱，因为孩子的成长，所以更加有了坚持的理由。

既挨打，又那么累，还要被质疑，为什么还要选择继续下去呢？

是呀，为什么呢？其实，原因很简单，因为孩子真的很无辜、很简单、很纯净！

孩子无辜，因为打人、无法自理，这些事情也不是孩子愿意去做的，或者他们根本不知道自己做的事情不合适，又或者他们还没有学会照顾自己、表达自己！

说到简单，自闭症孩子，首先是孩子，生理上他们已经是个大小伙，可是心智可能还在五岁以下，想想五岁的小孩，他们会歪着脑袋冲着你甜甜的笑，会趴在桌子上玩手指、自得其乐，会追着你不断地喊“老师老师”，然后呵呵的笑，他

们的世界就是这么简单，笑也真实、哭也真实，再大的委屈，再多的生气，再难的守候，在看到孩子笑容的那一刻，一切都消失了，甚至连心都融化了。

说到纯净，自闭症孩子就像天上的星星，远离人间，他们很难理解抽象内容，从而没有背离道德的心思、也学不会勾心斗角、更不会有意识的去做违背公德的事，他们只是还没有学会遵守规则，如果说我们是电脑，孩子就是投影仪，我们教给他们什么，他们就会呈现什么，他们所呈现的，就是我们所给予的。所以，只要用心，自闭症孩子的未来也会一片灿烂。

自闭症孩子学习新技能很慢，甚至可能比小蜗牛爬还要慢，可是哪怕是点滴的进步，在老师眼里都是惊喜的，那种喜悦的心情简直无以言表。

以前学习时，老师说过，你见到了一个自闭症孩子也仅仅是一个自闭症孩子，自闭症孩子表现各异，可是他们的需要却是一样的迫切，他们需要爱、需要陪伴、需要教育、需要成长、需要生存；在潍坊前展学校有二十多名老师，从事自闭症教育的时间有10年、8年、5年、3年，1年，甚至有4个月的，不管时间多长，大家都同朱老师一样，努力去学，去努力，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，我们愿意用爱陪伴孩子，用专业技能和孩子一起成长！

心连心，爱在身边！希望因为我们在，世界无孤独！

肿瘤科普演讲篇五

在五四青年节来临之际，“中国青年五四奖章”颁发了，很多同志获此殊荣。这是团中央、全国青年联合会授予的最高荣誉，也为纪念五四运动××周年。

××年前的五四运动，开启了中国现代历史的大幕，也为穿

越世纪风云的青春史诗写下序篇。

××年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

当年，27岁的孙中山先生在兴中会宣言中最早提出了“振兴中华”这个激荡人心的口号，他领导的辛亥革命推翻了君主专制，打开了中国进步的闸门。但是中国社会的性质依然如故，救亡图存的呼喊一声紧似一声。1920年4月底，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生成为洪流中的先锋。

爱国主义是五四运动最深厚的精神底蕴。××年前“外争国权，内除国贼”的怒吼早已淡去，“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

五四运动30年后，新中国成立了。火红的青春足迹与共和国的发展历程紧相伴随。

“走向社会，深入群众”——这是五四时期青年学生的行动口号，在这场伟大的青年运动中，作为先锋的青年知识分子领悟到一个伟力：人民群众。冲破狭小圈子，放眼广阔天地，他们喊出把“小我”融入“大我”之中，与群众结合、与实践结合。艰辛知人生，实践长才干。五四开辟了青年成长道路，在新的时代中延伸。2.5亿青少年保护河；1000多万大中专学生“三下乡”；250万志愿者社区扶贫；大学生志愿者服务西部计划启动，短短20天，四万多名青年学子踊跃报名。……还有很多很多。这些都是青年们深刻认识我们的国情，继承和发扬艰苦奋斗的优良传统，要在建设小康社会的伟大事业中建功立业。

肿瘤科普演讲篇六

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是“珍爱生命,关爱他人”。

生命，是一个如此美好的词眼，满载期盼和希望，一如船舶扬帆起航；生命，是一个如此绚烂的词眼，一如花蕾悄然绽放。

每个人都希望自己短暂的生命能够活出精彩，但其实精彩的人生，并不单单止于对自己生命的热爱，关爱他人，更是珍爱生命的重要体现。

每当谈论到“人间天使”奥黛丽赫本，我们总是想起她在好莱坞的光圈多么耀眼，而往往忽略了她为慈善做出的努力。其实，她曾以重病之躯赴索马里看望因饥饿而面临死亡的儿童，她的足迹踏遍亚非拉许多国家。为什么赫本永远活在那么多人心中？因为在她眼中，每一个生命都是平等的，她都给予了同样的善意和关爱。芳华已逝，她却以爱心和人格永远灿烂人间。

512的幸存者廖智，在地震中失去了双腿，没有人会想到，她装上假肢之后还会继续舞蹈，义演募款，没有人会想到，在玉树地震时她会拖着残躯奔赴一线。她将她的爱和温暖传递给了更多的人，为那些与她同样命运的人们默默奉献。生命在自然面前如此黯淡，却也可以像廖智一样释放着光和热。她，是真正生命的舞者。

假如说，赫本迷失在演艺圈名利的沼泽之中，她就不会为人道主义事业而奔波，如果廖智沉浸在丧腿的悲伤里无法自拔，她就不会用她温暖的笑容和令人震撼的舞姿激励无数人。她们也就不会是今天的她们。

无疑，她们都是生命的强者。她们以饱满的热情面对生活，

更在关爱他人中将生命的意义诠释得精妙而完美。人是具有社会性的，我们对生命的理解绝不仅仅止于自身，如果将自己的快乐与延续建立在别人的痛苦之上，这是不正确的态度，一个热爱生命的人是不会只单单在乎自己的利益而将他人置之一旁的。

我们的社会上涌现了一批又一批为人民服务关爱他人的楷模，也许我们没有办法做到像他们那样的伟大，但我们可以从身边的小事做起。比如，在校园里，当你看到值周同学为收拾餐盘碗筷而手忙脚乱时，你是随意丢掉筷子就走，还是花几秒钟将它整齐摆放在篮子里呢？当你听到老师用略带沙哑的声音坚持讲课时，你是会问候一声，送上一盒药，还是恍若未闻？比如，走在路上，当你看到有老人摔倒，你会前去搀扶？还是因为网络上越来越多“扶人被坑”的事望而却步？比如，坐在车上，你是将随手产生的垃圾扔出窗外，让环卫工人冒着生命危险去道路中央清扫，还是拿在手上或扔进身边的垃圾袋里呢？这些事情都是我们力所能及的，平凡之中也可窥见不平凡的心。关爱他人我们每个人都可以去做，但不是每个人都能做到。

怀着一颗珍爱生命，关爱他人的心，增加我们生命的重量，在有限的生命里去实现无限的价值吧！

肿瘤科普演讲篇七

大家好！

今天我给大家演讲的主题是《关爱老人，人人有责》。日月如梭，时间不停地旋转，岁月不停的流淌。老人们那年轻的脸和充满活力的身体，如今被时光打磨地苍老。但我相信，老人们在我们心中永远是那朵花枯跟不枯的梅花。

我们家里的老人，曾经可能是教师，可能是建设者，也可能是医生……不管他们做过什么职业，都是怀着一颗善良而纯

洁的心。他们都献出了自己美好的青春，打造了繁华而美丽的城市。我想对老人们说：“你们请把在生活中或在工作中遇到的困难都通通忘记吧！享受一个开开心心、无忧无虑的晚年生活吧！”老人们一天一天的在衰老，我们却一天一天的在成长。每一个人迟早都要老，老并不全意味着年纪大了，而更意味着丰富的经验与智慧。我们是祖国的花朵，也是祖国的未来，老人们就像是太阳，照耀着我们，抚摸着我们的头，看着我们成长。

有一些叔叔阿姨，他们可能因为工作太忙，而没时间去照顾老人，可能有些老人被送去敬老院了，还有些老人可能成了空巢老人，甚至有些是孤寡老人。我想对一些叔叔阿姨们说：“请你们有空多回家看看你们的父母吧！他们为你们付出了许多……”我们也要给老人多一份关爱，使世界更美好！最后，我祝天下所有老人身体健康，福如东海，寿比南山！

我的演讲结束了！

谢谢大家！

肿瘤科普演讲篇八

大家好！

我是来自x年级x班的xx，我今天演讲的题目是《关爱孤寡老人》。

重阳节马上就要到了，重阳节是我们民族的传统节日，又称为“敬老节”，在这一天，我们能够去做一些有意义的事情，比如去敬老院做义工，去关爱敬老院的那些孤寡的老人们。我们的爷爷奶奶或者外公外婆都是有人陪伴的，但是敬老院里面的老人们都是因为家里没有人照顾所以才会住到敬老院，所以我们应该要去多关爱他们，让他们感到温暖。在重阳节的这一天做这样一件有意义的事情比我们出去吃一顿好吃的

是不是要有意义的多呢？并且在这一天去敬老院做活动也是非常的符合重阳节“敬老、尊老、爱老”的主题。

我们为什么要关爱孤寡老人呢？因为他们的生活是非常的孤独的，大家设身处地的去想一下，我们一直都是陪在爸爸妈妈身边的，就算爸爸妈妈不在身边我们也是会有人陪的。但若是让你一个人在家一直待着，你真的不会觉得孤单吗？特别是在身边的小伙伴都能够和爸爸妈妈在一起的时候，只有你是一个人，你就真的不会觉得非常的难受吗？我相信那些老人们心中也是这样的想法，看到其他的老人都有子女陪伴的时候，只有自己是孤单的，心中一定会觉得非常的失落和羡慕的吧。

所以我们应该要去关爱孤寡老人，他们可能在物质生活上是可以得到满足的，但在精神上是一定会得不到满足的，虽然我们不可能一直陪在他们身边，但只要能够给他们带来快乐，我觉得就是有意义的事情。从小父母和老师就告诉我们要尊老爱幼，所以我们就应该要去做一些自己能够做到的事情。孤寡老人不仅仅只是在敬老院里面的老人，在我们的身边也有一些子女不在身边的老人。现在很多人都认为老人是负担，但这样的想法是非常的错误的，我们应该要关爱身边的老人，尊敬身边的老人，他们在年轻的时候也是做过很多的贡献的，只是抵抗不了岁月慢慢的成为了老人。

同学们，我们也会有老去的一天，我们可以想象一下若是自己成为了孤寡老人，心情会怎么样。所以我们应该要行动起来，去做一些实际的事情，做一些自己能够做到的事情。其实是不难的，只要我们肯去做。同学们，行动起来吧，让我们一起去关爱孤寡老人。

谢谢大家！