

# 最新小学演讲活动方案 小学春季运动会 活动方案(汇总10篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 小学演讲活动方案篇一

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的' 课余时间，培养学生的全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

x月xx号四五六六年级x月xx号一二三年级。

一二三年级在学校操场四五六六年级在遂中操场。

各年级、各班。

1、一、二、三年级□xx米、xx米、立定跳远，男、女各四人。往返接力赛(男、女各xx人)。换物接力(男、女各xx人)xx米接力赛(男、女各xx人)。

2、四、五、六年级□xx米(男、女各x人)□xx米(各x人)。垒球(各x人)。

迎面接力(男、女各xx人)x米、xx米(男、女各x人)。

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高。

- 1、我校运动员必须是品学兼优的小学生。
- 2、每项男、女只能报两项、可兼报接力。
- 3、裁判有学校各科教师担任。

各班必须于x月xx日(下周星期五)早上第一节课将报名表交体育组。

- 1、各单项取前六名，按xx记分。
- 2、接力项目记双分。
- 3、团体名次一、二、三、年级取前x名，四、五、六年级取前x名发奖。

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛。

## 小学演讲活动方案篇二

为推动我校学生课外体育锻炼的广泛开展，提高学生的.锻炼意识，养成健身习惯，增强学生体质，丰富校园生活，同时也增强学生的团队凝聚力，经研究决定组织单项比赛，望各班积极组织参赛。

亲子项目：同舟共济、夹玻璃球接力比赛。

学生项目：蜈蚣钻圈、跳绳接力。

时间□xx月xx日地点：本校操场。

一至四年级以年级为单位，五六年级为一组，进行比赛。

以班组队，参赛队员须身体健康。

1、同舟共济：每班限报x名家长x名学生，两名家长两名学生脚踩在小海绵垫子上，比赛过程中如果掉下来，掉下来一次加时xx秒，用二个小海绵垫子依次轮换进行比赛，到达终点返回，返回起点后交与第二组，第二组继续，看哪组先完成比赛。

2、夹玻璃球：每班限报x名家长x名学生，按一名家长一名学生交替站在桌旁，比赛开始，第一名家长从盆里夹出玻璃球放到第二名队员的盘里，第二名队员再把玻璃球夹到第三名队员的盘里，依次进行，如果玻璃球中途掉下，掉下者应捡回重新开始，完成x个玻璃球，看哪组先完成比赛。

3、蜈蚣钻圈：全班手拉手按“x”站好，第一名同学手拿呼啦圈，听哨声开始钻圈，手不许松开，将圈依次通过全班同学，看哪班先完成。

4、跳小绳接力：每班限报x男x女，进行比赛，一列横队站好，第一名学生跳完(一年级xx个，依次每个年级加xx个)，然后第二名学生开始，以此类推，看那个班先完成比赛。

希望各班积极组织备战，本周五下班前把参加比赛名单交体育室。

各项比赛分别取第一名奖励。

## 小学演讲活动方案篇三

增强体质，增进友谊。

全面贯彻落实学校体育要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的'精神。

20xx年x月x日。

xx小学。

xx小学全体师生。

1、领导小组：

组长□xx□

副组长□xx□

成员□xx等。

2、基本分工：

xx□担任总指挥，对本次运动方案进行审核。

xx□负责活动的设计和规划，做好后勤服务及活动情况统计工作。

xx□制定本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。

xx□活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计，负责本届运动会活动的安全用电。

xx□维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

xx□负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xx等：运动会裁判员。

各班班主任负责本班的纪律。

开幕式：

主持人□xx□

- 1、宣布xx小学春季运动会开幕。
- 2、运动员入场，鸣炮、奏乐。

入场顺序：国旗——一年级——二年级——三年级——四年级——五年级——六年级。

程序：

- 1、升国旗、奏国歌。
- 2、校长致开幕词。
- 3、裁判员代表讲话。
- 4、运动员代表讲话。
- 5、运动员、裁判员、大会工作人员各就位、比赛开始。

闭幕式：

- 1、宣布大会闭幕式开始。
- 2、各队代表入场。
- 3、宣布比赛成绩。
- 3、发奖。
- 4、学校领导致闭幕词。

## 小学演讲活动方案篇四

为推动我校学生课外体育锻炼的广泛开展，提高学生的`锻炼意识，养成健身习惯，增强学生体质，丰富校园生活，同时也增强学生的团队凝聚力，经研究决定组织单项比赛，望各班积极组织参赛。

亲子项目：同舟共济、夹玻璃球接力比赛。

学生项目：蜈蚣钻圈、跳绳接力。

时间□xx月xx日地点：本校操场。

一至四年级以年级为单位，五六年级为一组，进行比赛。

以班组队，参赛队员须身体健康。

1、同舟共济：每班限报x名家长x名学生，两名家长两名学生脚踩在小海绵垫子上，比赛过程中如果掉下来，掉下来一次加时xx秒，用二个海绵垫子依次轮换进行比赛，到达终点返回，返回起点后交与第二组，第二组继续，看哪组先完成比赛。

2、夹玻璃球：每班限报x名家长x名学生，按一名家长一名学生交替站在桌旁，比赛开始，第一名家长从盆里夹出玻璃球放到第二名队员的盘里，第二名队员再把玻璃球夹到第三名队员的盘里，依次进行，如果玻璃球中途掉下，掉下者应捡回重新开始，完成x个玻璃球，看哪组先完成比赛。

3、蜈蚣钻圈：全班手拉手按“x”站好，第一名同学手拿呼啦圈，听哨声开始钻圈，手不许松开，将圈依次通过全班同学，看哪班先完成。

4、跳小绳接力：每班限报x男x女，进行比赛，一列横队站好，

第一名学生跳完(一年级xx个，依次每个年级加xx个)，然后第二名学生开始，以此类推，看那个班先完成比赛。

希望各班积极组织备战，本周五下班前把参加比赛名单交体育室。

各项比赛分别取第一名奖励。

## 小学演讲活动方案篇五

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的`全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

x月xx号四五六六年级x月xx号一二三年级。

一二三年级在学校操场四五六六年级在遂中操场。

各年级、各班。

1、一、二、三年级□xx米、xx米、立定跳远，男、女各四人。往返接力赛(男、女各xx人)。换物接力(男、女各xx人)xx米接力赛(男、女各xx人)。

2、四、五、六年级□xx米(男、女各x人)□xx米(各x人)。垒球(各x人)。

迎面接力(男、女各xx人)x米、xx米(男、女各x人)。

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高。

1、我校运动员必须是品学兼优的小学生。

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力。

3、裁判有学校各科教师担任。

各班必须于x月xx日(下周星期五)早上第一节课将报名表交体育组。

1、各单项取前六名，按xx记分。

2、接力项目记双分。

3、团体名次一、二、三、四年级取前x名，四、五、六年级取前x名发奖。

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛。

## 小学演讲活动方案篇六

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

x月xx号四五六六年级

x月xx号一二三年级

一二三年级在学校操场

四五六六年级在中操场

各年级、各班

迎面接力(男、女各xx人)xx米、xx米(男、女各x人)；

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高

- 1、我校运动员必须是品学兼优的小学生
- 2、每项男、女只能报两项、可兼报接力
- 3、裁判有学校各科教师担任。

各班必须于x月xx日(下周星期五)早上第一节课将报名表交体育组

- 1、各单项取前六名，按x□x□x□x□x□x□记分
- 2、接力项目记x分。
- 3、团体名次一、二、三、年级取前x名，四、五、六年级取前x名发奖。

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛

## 小学演讲活动方案篇七

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的'快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

时间：10月15日--16日地点：篮球场

1. 项目名称：《30米迎面接力》

参赛人数：男女各10人

参赛规则：各班男、女生（甲、乙队）分别站在比赛场地的两端，听到教师发令后，甲队的第一名同学右手持接力棒快速向乙队跑去，跑到乙队接力区后与乙队第一名同学交接棒

后站到乙队队尾，接棒后的乙队同学持棒向甲队快速跑去，后面的同学按上述方法依次进行，直到最后一名同学完成比赛，以时间计算成绩。

## 2. 项目名称：《跳大绳》

参赛人数：男女各5人（其中可以有一名正或副班主任）

比赛规则：

（一）比赛时间，限时2分钟，绳子长短不限；

（三）比赛当中绳子受挡中断时，在限定时间内可以继续重跳，跳动个数连续计算；

（四）以在限定时间内所跳总次数多者为胜，若出现成绩相同，则抽签决定名次。

## 3. 项目名称：《踢足球》

参赛人数：男3女2

比赛规则：

（一）球门分为六大格，第一排3分2分3分，第二排2分1分2分；

（二）每人连续踢3个球，以参赛运动员踢中格子的分数相加计算成绩，踢中数多的队名次列前，若总数相同，则以个人成绩决定名次。

## 四、录取名次与奖励办法：

1. 一至六年级各项比赛均取前三名，按5、4、3、1记分。团体总分的计算：按各单项得分计算，积分多者名次列前；如

积分相等，；则按单项第一名多者列前，以此类推。

2. 三~六年级比赛项目成绩计入校田径运动会总分成绩里。

五、本规程未尽事宜，另行通知。

## 小学演讲活动方案篇八

为了推进素质教育，丰富学生的课外文体活动，增强学生体质，全面发展学生素质，掀起全员参与运动的高潮，学校研究决定，举行201年校园综合体质测试运动会。

10月30日（星期五）一天

一至六年级全体同学。（如因病不能参加，须取得市级以上医院证明并报陈校长助理审核同意，资料留档）

50米、跳绳、仰卧起坐□50x8往返跑

1分钟跳绳：前操场

50米跑步：体育课完成，各班体育老师负责

50米×8跑步：田径场（2组）

1分钟仰卧起坐：体育馆前跑道

日程安排：

上午：

3年级仰卧起坐8：30

4年级仰卧起坐9：40

6年级仰卧起坐10:30

5年级50x8往返跑8:30

6年级跳绳8:30

1年级跳绳9:20

2年级跳绳10:20

下午:

3-----5年级跳绳1:00

6年级50x8往返跑1:00

5年级仰卧起坐1:00

仰卧起坐和跳绳按照从低段到高段的顺序，各项目按照01班、02班、03班、04班、05班的顺序进行比赛。比赛开始前，各班在教室等候联络员通知。接到通知后，班主任组织，迅速到达比赛场地，比赛结束整理好队伍有序回教室。每一项目赛前，班主任把本班名单交于裁判，比赛结束，班主任从裁判处拿回本班成绩，交于下一项目裁判，所有比赛结束以后，把成绩交于体育组汇总。

1. 做好竞赛前的训练工作，教育学生重视竞赛，积极参与竞赛活动。

2. 竞赛时，组织学生做好准备运动，提前5分钟把学生按照规定路线带到比赛场地，按照报名单顺序给学生排队，把报名单交给裁判长进行比赛。比赛完成后请班主任把学生带回教室休息。（班级一律集体活动）没有轮到竞赛的班级在教室内休息，由班主任自行安排。

3. 竞赛时关注学生身体状况，如发现有身体不适的学生，建议立即停止比赛，并将情况汇报给学校领导，以便采取相应措施。

4. 服从裁判的裁定。

5. 关注学生的'安全。

1. 按《国家学生体质健康测试办法》进行计算。

2. 按照班级体质健康优秀、良好、及格的比率算分，每单项年级段第一名7分，第二名得5分第三名得3分；第四名得2分；第五名得1分，最终累计得分为班级总分。如遇总分相等，优秀率列前，名次列前。（每项每人不及格扣班级总分1分）

3. 按学生单项成绩，各年级男女生分别取前10的学生为“达标单项闪亮之星”。

1. 时间安排会根据实际比赛进程做调整，以竞赛时广播通知为准。

2. 如遇雨天另行

## 小学演讲活动方案篇九

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的'全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

3月25号四五六六年级3月26号一二三年级

一二三年级在学校操场四五六六年级在遂中操场

各年级、各班

迎面接力(男、女各10人)200米、400米(男、女各2人);

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高

1、我校运动员必须是品学兼优的小学生

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力

3、裁判有学校各科教师担任。

各班必须于3月19日(下周星期五)早上第一节课将报名表交体育组

1、各单项取前六名，按7、5、4、3、2、1、记分

2、接力项目记双分。

3、团体名次一、二、三、年级取前5名，四、五、六年级取前4名发奖。

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛。

## 小学演讲活动方案篇十

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的`课余生活，培养学生的全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

x月xx号四五六六年级

x月xx号一二三年级

一二三年级在学校操场

四五六六年级在中操场

各年级、各班

迎面对接力(男、女各xx人)xx米、xx米(男、女各x人);

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高

1、我校运动员必须是品学兼优的小学生

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力

3、裁判有学校各科教师担任。

各班必须于x月xx日(下周星期五)早上第一节课将报名表交体育组

1、各单项取前六名，按x□x□x□x□x□x□记分

2、接力项目记x分。

3、团体名次一、二、三、年级取前x名，四、五、六年级取前x名发奖。

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛