

# 个人总结大学生大一应用文 大学生大一 个人总结(优秀5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 个人总结大学生大一应用文篇一

一晃大学生活已经过了一年了。这是我人生中的非常重要和珍贵的的一个阶段，同时，我非常珍惜这来自不易的学习专业知识的机会。进入大学以后，在教师和同学们的帮助下，很快融入到了大学的学习和生活中。回顾这一年的生活，我学习了一些专业基础知识；参加了自己喜欢的社团和学生会部门；认识了一些风趣又有个性的朋友。通过参加学校的一些社会工作和科技竞赛活动，把学到的知识运用到实践中，使我积累了一些经验，也学到了很多课堂上学不到的东西。现就大学至今的学习生活进行总结如下：

一、学习专业基础知识，为后续专业课程打好基础。大一学习的主要是学习学科基础课程，只有拥有了扎实的基础知识才能更好得学习专业课程，因此，我也是非常用心地上好每一堂课，并且及时到图书馆补充一些相关的课外知识。在学习中，虚心向同学和教师请教是一种很好的学习方法和和学习习惯，我也从中受益匪浅。在大学学习期间，学习成绩一直名列前茅。

二、积极参加社会活动，主动向前辈学习并在学习中积累经验。大一时参加了社团和学生会，在这段期间，我深深地理解了“要做大事，得做好每一件小事”这句话。在社会活动中，学会了团队合作，并深刻体会到了团队合作中的乐趣。

参加社会活动，既是给了一个锻炼自己的机会，为以后的工作做准备工作，同时，也为自己赢得很多荣誉。

三、加强思想政治学习。大一时充满期待地投递了入党申请书，开始了向党积极靠拢的第一步。我参加了党校学习，进一步学习了党的理论知识，了解了党的发展历史，增加了党性，牢固树立了全心全意为人民服务的宗旨和正确的人生观、价值观和世界观。

四、生活上，积极向上。进入广轻后，很快适应了大学生活，积极与班上同学打成一片，主动帮助同学。积极参加课外体育活动，充实业余生活的同时还能强身健体。

大一学期的个人总结

大一学年个人自我总结范本

大一学期个人总结250字

大一上半学期个人总结

大一学生个人总结范文精选

## 个人总结大学生大一应用文篇二

时光飞逝，不知不觉，已在xxx大度过了我大学的四分之一。

有候真的感叹时间在戏谑我们，美好的时光总是过的那么快。

想一想，我们还是走廊里叽叽喳喳的新生，今天却看着西科广场上熙熙攘攘的新生们来到了我们的校园。

大一的美好的回忆也总是不断的在眼前浮现，似乎那些都发生在。

仰望大三大四的师兄师姐们，有些已经有了很高的成就，他们的才华也在大学校园这个平台上展现得淋漓尽致，已完全一个能够跻身社会大家庭的人了。

而此时我总会想我的大三、大四会是怎样，也像他们那样辉煌，有自己的成就；还是仍旧停滞在大一的天真无邪中，迷茫的探寻属于自己的人生之路。

过去的一年，虽然很多时间都是在迷茫中度过，但是仔细想想，也有了很多人大学生活的经验。

在一如既往的认真学习之余，我同时接触了很多以前没面对过的知识，其中包括了学习中国共产党的一些重要思想等来提高作为大学生的思想素质，参加很多社会性工作来丰富自己的大学生活。

不仅如此，还使自己通过大学的一年后逐渐变得成熟。

在大一结束的暑期，我还尝试将自己在大学学习的知识同现实生活结合起来，从而是自己在德、智、体等方面得到一定的提升。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。

在大一的一年里，我始终一如既往的认真学习书本上的知识，虽然成绩不是名列前茅，却也是自己经过努力的成果。

在学习之余，我还认真履行作为班委的职责，向同学传达学院的消息，同时认真的完成在分团委以及校内社团的工作，

为学校的建设出自己的一分力量，体现作为当代共青团员的特征，积极参加各种集体活动和社会实践，学习伟大人物的先进事迹。

除此之外，我还积极参加体育锻炼和校内外劳动。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。

如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

9月1日，我们满怀憧憬来到了\*\*\*\*大学，开始了我们新的大学生活。

转眼间，随着期末考试的结束，大一上学期已经接近尾声了，马上就要走完我们所谓的第一段大学生活，突然发现其实大学与我们想象的那个还是有很大的差距的，但是同样的也有很多相似点……。我们摆脱了高中的那种“监狱式”生活，再也没有人来天天监督我们学习了，再也没有那么多做也做不完的作业了，再也没有那种很规律但的却很单调的作息时间长了。

相反的是我们更加自由了，没有人再来强制的要求我们到底该如何好好学习了，课也不多，有课就去上，没课就去玩或者睡觉玩手机……。生活时间主动权更多的是掌握在我们自己的手中，面临最大的挑战就是我们该如何来支配这些时间。

有的时候一直都在问自己：这就是我们所要的大学生活吗？是

的，曾经努力奋斗与高考冲刺的道路上我们承受了太多的压力，我们一直都憧憬着轻松快乐的大学生活，现在我们来了，心态也渐渐变了。

但是这半年的大学生活过来了却突然发现其实大学更累了，自己的生活也更乱了。

首先体会最深的就是生活方面了，我们到大学了，该学会独立了，告别了父母，远走他乡，开始了一个人的旅途。

在学校里我们要学会自理，学会照顾好自己，不能生病，平时也要多给家里打打电话，问问父母的情况，还可以让他们了解自己现在的情况，不要总是到了没钱的时候再给家里打电话，开口就是一句：“妈，我没钱了。”“爸，我没钱了。”

站在父母的角度想一想，想想他们现在心里是什么感觉，辛辛苦苦培育了20年的孩子竟然成了这样的，或许就是一句简单的问候也会让他们心里温暖幸福很长时间，所以真的我们要学会感恩，学会让父母高兴！然后我们平时要多熟悉熟悉自己身边的环境，知道哪些地方卖什么，知道哪些地方什么东西最便宜，知道哪些地方买的東西最正宗，学会观察，这样我们才会更轻松更快乐的生活！最后我觉得我们平时一定要和同学，班助，老师多交流，这样我们可以从不同的渠道了解到很多信息，这对我们的学习生活都有很大帮助。

与此同时我们还能在交流的过程中增进与老师之间的感情和学到人际交往的技能，要学会对不同的人知道该说什么样的话，该开什么样的玩笑，这样我们才能和身边的人更好的相处，我们的生活才会更加丰富多彩，更加幸福！

在学习方面，很多人说大学和高中时完全不同的状态，不再需要我们在想高中那样那么刻苦了，但是在我看来学习仍然是主流。

老师不再逼着我们来好好学学习习，命运是掌握在我们自己的手中，我们有了更多的空余时间，但是我发现很多同学并没有把学习放在首位，上学逃课，上课睡觉，作业照抄，考试突击。

那试问一下这样我们来大学到底有什么意义呢？这样的话我们什么也学不到，仅仅就只是浑浑噩噩的混日子而已。

父母辛辛苦苦送我们来上大学，承受着巨大的经济压力，所以我们一定学会感恩，不能辜负他们的期望，所以我们要踏踏实实的好好学习，学到真正的知识，掌握真正的技能，这样我们才会离梦想更进一步。

所以我们必须要更加自觉和主动的来学习，再学习中不断地摸索出适合自己的一套学习方法，这样我们才会更轻松快乐。

在我看来提前预习，认真完成作业，课后复习一下算是比较好的学习方式了。

针对考试，我认为突击是没有意义的，或许这能让你考试过，但是我们什么东西也学不到，所以平时我们要认真听讲，好好复习，这样才能真正理解考试的意义。

同时我们还要学会从各种渠道来搜集考试学习的信息，比如问学长问学姐什么的，或者在一些复印店还可以找到历年的考试试卷，还可以和其他学院或学校的同学进行交流，这对我们的学习是有很大的帮助的，还可以让我们交到更多的朋友，实现共同进步！

在工作方面，我担任着\*\*班的质保委员，平时的工作并不是很多，但自己还是能够认真对待班级交给我的工作。

在社团里面担任理事，平时的工作不忙，每周就是需要一晚上来值班。

在社团里我接触到了很多其他学院的同学，交到了很多朋友。

在这里我可以学到很多关于office的知识，跟他们交流多了以后也知道了很多人际交往方面的经验，在社团里感觉就像一个家一样。

所以加入社团不仅在我的工作方面有了很大的帮助，而且在生活方面也有很大的影响。

大一的短暂适应已经我们感受到了大学生生活的气息。

尽管在这段时间我有很多方面做得不够，但是在以后的时间里我还是会继续努力，学会更好地适应大学生活，为以后的道路奠定一个好的基础。

告别大一上学期，即将迎来大一下学期，我也相信明天会更好！加油！

大二的学习生活就这样匆匆忙忙的结束了，不知不觉中自己已从一个懵懂的少年成长为半社会中的新青年。

一年点点滴滴的历练成为我生活中的一个个关键的.转折点，有的辉煌，有的值得你记住一辈子的。

我们不怕苦，我们只是怕我们没有挑战自我、充实自我和实现人生价值的勇气和机遇。

所以我一直在努力着，一直……

人家都说“出生牛犊不怕虎”，可我偏偏胆怯这突如其来的大方面的人际交往。

刚踏上交院之土的时候，学校有好多的社团可以加入，公认比较好的就有物流研习社、学习部等。

由于自己的害怕而放弃了加入学校这些优秀的社团。

也许还要怪自己当时的想法，就是不在学校社团难道就不能发展自己了吗？难道作为一名普通的学生就不能为学校做出贡献了吗？就这样机会与我擦肩而过。

当我清楚知道加入社团的好处的时候，我其实也不是很后悔，而是自己默默的在心里发誓，做一名学生也要出类拔萃。

没有加入社团对我来说其实就是比别人晚了一步要进入所谓大学的半个社会。

但我不放弃之后的机会，有时间就去物流研习社转转，也学到了很多知识，比如打包、拉拉地牛、认识认识一些简单的物流设施设备。

虽然没有他们专业，但总比普通学生多学习了一点。

就这样我不放弃任何学习的机会，有一点就学习一点。

我知道我在某些方面不如那些同学，比如上面我所说的我不喜欢大范围的杂乱的人际关系(我想要的是清楚的、简单的、有用的)，所以我就拼命的学习，人家都说“学习能改变命运”，也许我就是冲着学习的优秀能弥补我的不足吧。

所以在大一的下学期我就通过了英语四级考试，我也正准备着向高一层次发展。

也准备考一些对我以后发展有用证件(物流师证、驾驶证等等)。

当然我也不放弃在假期和空闲时间去社会实践来提升自己，比如去苏宁打工，去一些专卖店促销商品。

这不仅提高了我的思想觉悟，也使我对社会有了更深刻的认识。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。

我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。

由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。

在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应该周到。

我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。

一个人最大的敌人不是别的什么人，而是我们自己。

这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。

现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。

以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

当然，我不会把自己的不足放在一边不管不问，而是在今后的学习中不断的去正视，不断的去优化。

我们不要想到有什么难处，我们应该鞭策自己“工欲善其事，必先利其器”。

成功与否在于自己的把握。

二十岁以前的日子是值得回味的，大学第一年的生活也是非常具有代表性的，它包含了汗水和收获，也为我划上了人生拼搏的起跑线。

未来之路就在眼前，遥远，需君不断求索。

那么就让我们屏弃所有的恐惧，和我一起上路，为我们以后的学习和工作继续创造我们自己的辉煌。

## 个人总结大学生大一应用文篇三

时光飞逝，不知不觉，已度过了我大学的四分之一。

有候真的感叹时间在戏谑我们，美好的时光总是过的那么快。想一想，我们还是走廊里叽叽喳喳的新生，今天却看着西科广场上熙熙攘攘的新生们来到了我们的校园。大一的美好的回忆也总是不断的在眼前浮现，似乎那些都发生在。

仰望大三大四的师兄师姐们，有些已经有了很高的成就，他们的才华也在大学校园这个平台上展现得淋漓尽致，已完全一个能够跻身社会大家庭的人了。而此时我总会想我的大三、大四会是怎样，也像他们那样辉煌，有自己的成就；还是仍旧停滞在大一的天真无邪中，迷茫的探寻属于自己的人生之路。

过去的一年，虽然很多时间都是在迷茫中度过，但是仔细想想，也有了很多人大学生活的经验。在一如既往的认真学习之余，我同时接触了很多以前没面对过的知识，其中包括了学习中国共产党的一些重要思想等来提高作为大学生的思想素质，参加很多社会性工作来丰富自己的大学生活。不仅如此，还使自己通过大学的一年后逐渐变得成熟。在大一结束的暑期，我还尝试将自己在大学学习的知识同现实生活结合起来，从而是自己在德、智、体等方面得到一定的提升。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。

在大一的一年里，我始终一如既往的认真学习书本上的知识，虽然成绩不是名列前茅，却也是自己经过努力的成果。在学习之余，我还认真履行作为班委的职责，向同学传达学院的消息，同时认真的完成在分团委以及校内社团的工作，为学校的建设出自己的一分力量，体现作为当代共青团员的特征，积极参加各种集体活动和社会实践，学习伟大人物的先进事迹。除此之外，我还积极参加体育锻炼和校内外劳动。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

## 个人总结大学生大一应用文篇四

9月1日，我们满怀憧憬来到了xxxx大学，开始了我们新的大学生活。转眼间，随着期末考试结束，大一上学期已经接近尾声了，马上就要走完我们所谓的第一段大学生活，突然发现其实大学与我们想象的那个还是有很大的差距的，但是同样的也有很多相似点……。我们摆脱了高中的那种“监狱式”生活，再也没有人来天天监督我们学习了，再也没有那么多做也做不完的作业了，再也没有那种很规律但的却很单调的作息时间表了。相反的是我们更加自由了，没有人再来强

制的要求我们到底该如何好好学习了，课也不多，有课就去上，没课就去玩或者睡觉玩手机……生活时间主动权更多的是掌握在我们自己的手中，面临最大的挑战就是我们该如何来支配这些时间。有的时候一直都在问自己：这就是我们所要的大学生活吗？是的，曾经努力奋斗与高考冲刺的道路上我们承受了太多的压力，我们一直都憧憬着轻松快乐的大学生活，现在我们来了，心态也渐渐变了。但是这半年的大学生活过来了却突然发现其实大学更累了，自己的生活也更乱了。

首先体会最深的就是生活方面了，我们到大学了，该学会独立了，告别了父母，远走他乡，开始了一个人的旅途。在学校里我们要学会自理，学会照顾好自己，不能生病，平时也要多给家里打打电话，问问父母的情况，还可以让他们了解自己现在的情况，不要总是到了没钱的时候再给家里打电话，开口就是一句：“妈，我没钱了。”“爸，我没钱了。”站在父母的角度想一想，想想他们现在心里是什么感觉，辛辛苦苦培育了20xx年的孩子竟然成了这样的，或许就是一句简单的问候也会让他们心里温暖幸福很长时间，所以真的我们要学会感恩，学会让父母高兴！然后我们平时要多熟悉熟悉自己身边的环境，知道哪些地方卖什么，知道哪些地方什么东西最便宜，知道哪些地方买的东西最正宗，学会观察，这样我们才会更轻松更快乐的生活！最后我觉得我们平时一定要和同学，班助，老师多交流，这样我们可以从不同的渠道了解到很多信息，这对我们的学习生活都有很大帮助。与此同时我们还能在交流的过程中增进与老师之间的感情和学到人际交往的技能，要学会对不同的人知道该说什么样的话，该开什么样的玩笑，这样我们才能和身边的人更好的相处，我们的生活才会更加丰富多彩，更加幸福！

在学习方面，很多人说大学和高中时完全不同的状态，不再需要我们在想高中那样那么刻苦了，但是在我看来学习仍然是主流。老师不再逼着我们来好好学学习习，命运是掌握在我们自己的手中，我们有了更多的空余时间，但是我发现很多同学并没有把学习放在首位，上学逃课，上课睡觉，作业

照抄，考试突击。那试问一下这样我们来大学到底有什么意义呢？这样的话我们什么也学不到，仅仅就只是浑浑噩噩的混日子而已。父母辛辛苦苦送我们来上大学，承受着巨大的经济压力，所以我们一定学会感恩，不能辜负他们的期望，所以我们要踏踏实实的好好学习，学到真正的知识，掌握真正的技能，这样我们才会离梦想更进一步。所以我们必须要更加自觉和主动的来学习，再学习中不断地摸索出适合自己的一套学习方法，这样我们才会更轻松快乐。在我看来提前预习，认真完成作业，课后复习一下算是比较好的学习方式了。针对考试，我认为突击是没有意义的，或许这能让你考试过，但是我们什么东西也学不到，所以平时我们要认真听讲，好好复习，这样才能真正理解考试的意义。同时我们还要学会从各种渠道来搜集考试学习的信息，比如问学长问学姐什么的，或者在一些复印店还可以找到历年的考试试卷，还可以和其他学院或学校的同学进行交流，这对我们的学习是有很大的帮助的，还可以让我们交到更多的朋友，实现共同进步！

在工作方面，我担任着xx班的质保委员，平时的工作并不是很多，但自己还是能够认真对待班级交给我的工作。在社团里面担任理事，平时的工作不忙，每周就是需要一晚上来值班。在社团里我接触到了很多其他学院的同学，交到了很多朋友。在这里我可以学到很多关于office的知识，跟他们交流多了以后也知道了很多人际交往方面的经验，在社团里感觉就像一个家一样。所以加入社团不仅在我的工作方面有了很大的帮助，而且在生活方面也有很大的影响。

大一的. 短暂适应已经我们感受到了大学生生活的气息。尽管在这段时间我有很多方面做得不够，但是在以后的时间里我还是会继续努力，学会更好地适应大学生生活，为以后的道路奠定一个好的基础。告别大一上学期，即将迎来大一下学期，我也相信明天会更好！加油！

## 个人总结大学生大一应用文篇五

一眨眼，大学的第一年就已经走过了，想当初我还是一个怀着一颗好奇和期待的心，步入大学校门，记得刚步入大学的校门时，对刚刚离开家的我来说，周围的一切都是陌生的，一切都充满了新鲜感，现在在面对这着熟习的校园，熟习的朋友，现在面对着新生的加入，以及那一声师姐称号，不禁感叹时光飞逝！回首走过的一年，仿佛就在弹指间。对比着刚进大学时的我和现在的我，感觉提高了许多，也退步了许多，有值得为自己感到骄傲的事情，也有为自己感到惋惜的事情。下面就从思想、学习、工作方面做一下我自己的大一总结。

### 学习方面

够更多的主动接触实习机会，从而使自己的理论知识与实践知识的到结合。