

2023年用青春之我创青春中国论文 善爱青春之我心得体会(优质6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

用青春之我创青春中国论文篇一

青春是每个人值得珍惜的一段时光，而善爱青春则是我们必须遵循的一种生活态度。作为一个年轻人，我深刻感受到了善爱青春对于我们的的重要性，我认为它包含着许多方面的意义，至关重要。

第二段：善待自己

善待自己是我们善爱青春的首要原则，因为青春时光是我们成长的最佳时期。首先，我们需要尊重自己，对自己的身体和心理健康进行关注和保护。青春期是身体和思想上发育不完全的阶段，我们应该通过适当的锻炼、合理的饮食、充足的睡眠和学习知识等方式来保持我们身体和心理上的健康。其次，我们也要注意自我实现和发展，尽可能多地挖掘自己的优点和潜力，这样才能更好地拥抱青春。

第三段：善爱家人和朋友

青春难得，我们不能只为自己而活，还需要善待身边的人。家人和朋友是我们陪伴我们走过青春期的人，我们需要与他们保持良好的关系和沟通。与家人相互扶持，关心爱护，让他们舒服和安心；而与朋友则要建立更深层次的交往，不断增加感情的充实和升华，共同创造美好的青春记忆。

第四段：善爱生活

生活是我们度过青春时光的基础和源动力。善爱生活可以让我们对于生命的品质有更高的要求 and 追求。我们可以朝着自己喜欢的方向去追求，无论是摄影、音乐、电影还是旅游等都是我们喜欢的方式，去发掘生活中的美好。同时，我们也应该善于享受生活，如早起看日出、晚上散步、泡温泉、读书、品味美食等，这些都可以让我们更好地感受生活的精彩。

第五段：总结

青春是一种态度，善爱青春则是我们应该坚守的一种生活态度。我们需要打破陋习，选择善良、热情、积极的态度去面对人生，同时也要善待自己，关注家人和朋友，拥抱生活。我相信，只有这样我们才能用满腔的热血去迎接美好的未来，把青春点燃成为生命中的最佳时光。

用青春之我创青春中国论文篇二

“希望广大航天青年弘扬‘两弹一星’精神、载人航天精神，勇于创新突破，在逐梦太空的征途上发出青春的夺目光彩，为我国航天科技实现高水平自立自强再立新功。”青年朋友，要在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，勇做民族伟大复兴的追梦者、圆梦人。

青春因为理想而澎湃。青春奋斗，是中国精神和中国力量的生命力所在。航天战线上的青年朋友正是新时代青年奋斗逐梦的一个缩影。近年来，从天宫、北斗、嫦娥到天和、天问、羲和，中国航天不断创造新的历史，正是一大批航天青年传承航天前辈们的忠诚与梦想，挑大梁、担重任，展现了新时代中国青年敢拼敢赢的精神风貌。

与祖国同奋进，与时代齐发展，与航天共进步。航天事业是国家安全的基石、科技强国的支撑、民族复兴的脊梁。展望

中国航天事业的未来，航天战线的广大青年们要时刻铭记殷切嘱托，立志于中华民族千秋伟业，传承和弘扬“两弹一星”精神、载人航天精神，瞄准世界航天科技前沿，练就过硬本领、矢志艰苦奋斗、勇于创新创造，争做建设航天强国、科技强国的生力军和突击队，在逐梦太空的征途上发出青春的夺目光彩。

“无论过去、现在还是未来，中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量！”这是党和人民对亿万青年的信任与嘱托。当代青年与强起来的共和国同呼吸、共成长，血液里始终奔涌着与前辈一样的爱国激情！无论是神舟飞天，还是“嫦娥”奔月，抑或“天问”探火，都是我们民族精神与国家荣誉的深情绽放！以航天战线上的青年们为楷模，广大青年要接好民族复兴的接力棒，高举理想的旗帜、坚定奋斗的雄心，以青春之我、奋斗之我建功立业，为青春打下更有高度、更有境界、更有品味的时代底色。

青春须早为，岂能长少年。新时代青年处在中华民族发展的最好时期，既面临建功立业难得的人生际遇，也肩负“天将降大任于斯人”的时代使命。我们要将谆谆教导化为每个人前进的无穷动力，做时代见证者，更要做时代的奋斗者，始终高扬爱国的旗帜，树立远大的理想，把爱国和爱党、爱社会主义统一起来，胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情，在为祖国奋斗、为人民奉献的征程中不断超越“小我”、成就“大我”，让中华民族伟大复兴在我们的奋斗中梦想成真。

用青春之我创青春中国论文篇三

“实现中华民族伟大复兴，坚持和发展中国特色社会主义，关键在党，关键在人，归根到底在培养造就一代又一代可靠接班人。这是党和国家事业发展的百年大计。对年轻干部的要求，概括起来讲，一是政治要求，必须对党忠诚；二是素质要求，要有足够本领来接班；三是作风要求，要当老实人、

说老实话、做老实事。这三点要求，在新时代中国特色社会主义思想背景下，简明扼要地指出了—个优秀的年轻干部所要具备的素养，是年轻干部参照提升自我的标杆和指明灯，给迷茫的80后、90后指出了明路。

如何培养年轻干部，做好年轻干部的“教练员”，社会各界均应齐心协力，创造积极向上的社会环境，给年轻干部成才提高良好的氛围，同时年轻干部也要严格自我要求，有高度政治意识，学习过硬本领，脚踏实地，—步—个脚印地走向成才之路。

—是要重视组织生活，净化网络环境，教导年轻干部明辨是非。积极、重视开展好组织生活，经常性学习国家大政方针、重要思想等内容，能进一步提升年轻干部对党的理解与忠诚，提升政治敏感与自觉，切实增强“四个意识”，提高“四个自信”。此外，净化网络环境，引导年轻干部树立正确三观，教导广大年轻干部明辨是非，提供积极向上的正能量。

二是要畅通再培训再教育途径，并开展多方位教育培训，提供锻炼的岗位，让年轻干部成才。对年轻干部提出的再教育再深造的要求，以社会大局、单位长远眼光及年轻干部个人前途的角度，提供各类支持，可以是物质上的或者精神上的，让年轻干部有信心有环境可以接受再教育。许多80后、90后，在单位里已经是业务骨干，应该创造更多机会，让年轻干部参与更高层次的业务培训，并在重要岗位上进行锻炼提升，开通上升通道，让年轻干部看得到希望。

三是要以“拙”克“巧”，给踏实做人、踏实做事、诚实正直的年轻干部施展舞台。曾国藩说过：“天下之至拙，能胜天下之至巧”，也因此家训，曾国藩家族人才辈出。我们党也应该培养那些具有诚实正直品格的年轻干部，不投机取巧，兢兢业业，克己奉公，才能真正铸就—个单位的良好风气和—个国家的精神脊梁。

用青春之我创青春中国论文篇四

青春是一个充满活力的阶段，它是美好和多彩的。我相信每个人都想在青春当中过得更加出色。但是，如何善爱青春呢？在我看来，善爱青春的关键在于珍惜时间、坚持梦想、充满活力以及主动与人交往。

珍惜时间

珍惜时间是善爱青春的先决条件。青春是人生的宝贵阶段，时间宝贵，无法回头，所以我们必须把握当下，并为未来奠定基础。我们可以通过利用时间，增加自己的阅历及经验，不断学习与探索各种知识，使自己在未来逐渐成为更加完整而全面的人。另外，我们也应该合理安排自己的时间，做好时间管理，避免浪费时间。凡事都要有计划，时间管理也不例外。如果我们每天能够有足够的时间，就可以将自己的业余生活充实起来，丰富自己的社交生活以及拓展自己人生的方向。

坚持梦想

青春是追梦的时期，因此要善于坚持梦想，不要轻易放弃。梦想并不是虚幻的幻想，而是可以实现的未来美好。当你坚持追求自己的梦想时，这种奋斗意识可以带给你各种勇气和动力，可以让你逐渐成为追梦的强者。而且，梦想不只是一个目的地，它更重要的是一个驱动力，让你在更长远的人生道路上保持积极向上，让你时刻保持着对未来的信心和热忱。

充满活力

充满活力是善爱青春的重要特点之一。青春充满活力，既要健康有活力地体现出我们的精神特征，也要保持身体机能的健康与平衡。无论是从个人的角度考虑还是从广泛的社会文化角度考虑，青春都应该是比较光彩的。因为只有拥有充实

的体能、健康的心灵等各方面的能力，才能充分地体现出青春的活力和生机，走更长远的路程。保持身材，坚持锻炼，才能迈向更远的未来，迎接更活力的人生。

主动交往

主动交往也是善爱青春的重要一点。青春时期人们走过的不是单独的人生旅程，而是处在一个多元文化的社会环境中，因此我们需要选择交往对象，了解社会文化，增加对人生的见识等。做好与人交往的基础工作，会更容易自信、开朗、积极地享受生活 和充满希望。另一方面，主动交往会使我们更容易找到志同道合和有共同兴趣及爱好的朋友，为我们的生活和学习带来更多的帮助和支持。

结语

综合所述，善爱青春需要我们珍惜时间、坚持梦想、充满活力和主动交往。这些因素是善爱青春的精髓，也是成就青春的基础。无论身处何处，我们都应该保持积极向上，注重自我修炼，不断提升各方面的综合能力，充分利用青春年华中的机遇和优势，创造一个更美好、充实而不减色的人生。

用青春之我创青春中国论文篇五

青春是我们人生中最宝贵的时光，是我们拥有的最大财富。我们在这段时光里学习、成长、挣扎、探索，为未来的生活奠定了坚实的基础。在这个过程中，我学会了善爱青春，珍惜每一个时刻，用心对待每件事情。下面，我将分享我对于善爱青春的一些心得体会。

第一段：善待自己

我们的青春是一场漫长的旅程，在这条道路上我们会遇到很多困难和挫折。但是，我们不能因为这些困难而灰心丧气，

相反，我们应该善待自己。那么，怎么才能善待自己呢？首先，我们应该注意个人的情绪和心理健康。尤其是现在，很多人在忙碌的学习和工作中，容易忽略自己的情绪状态，他们往往因为自己的疏忽而导致心理健康问题。实际上，我们应该在工作和学习之余，给自己安排一些时间进行休息和放松。例如：听音乐、看电影、旅行、游戏等。这些活动可以帮助我们缓解压力，让自己保持愉悦的情绪和心态。

第二段：积累经验

在青春时期，我们应该尽可能多地去体验，去经历，去尝试。因为只有通过不断的经验积累，我们才能真正地了解自己。同时，我们也应该尽可能地学习新知识，开拓新的视野，这样不仅可以锻炼我们的学习能力，还可以丰富我们的思想和认识。例如：参加社会实践、读书、参加各种社团活动等。这些经验和知识对于我们的未来发展非常重要，它们将成为我们成长道路上不可或缺的一部分。

第三段：培养习惯

在青春时期，我们应该培养良好的生活习惯和学习习惯。这些习惯可以帮助我们更好地生活和学习。例如：早睡早起、按时吃饭、坚持运动、规律作息、勤奋学习等。这些习惯不仅可以让我们保持健康的身体，还可以培养我们的毅力和自律性，帮助我们更好地面对生活和学习中的挑战。

第四段：与人和谐相处

青春时期是我们交际圈子最广、人际关系最复杂、社会环境最深刻的时期。所以，我们应该尝试去与人和谐相处，建立良好的人际关系。无论是在工作上还是生活中，我们都离不开与他人的交往。与人和谐相处可以让我们更轻松地面对生活和工作，还可以让我们获得更多的朋友和支持。因此，我们应该注重自己的人际关系，学会与人友好相处，积极参与

社会活动，锻炼我们的交际能力。

第五段：积极传递爱

最后，我们应该积极传递爱，去关心和帮助他人。在青春时期，我们应该时刻牢记，不仅仅是为了自己活着，我们还有时候应该去给别人提供帮助，传递给他人我们的关爱和温暖。我们可以通过各种形式的公益活动，为社会和他人贡献我们的力量。有时候，一些小小的举动，例如做一件好事，送一份礼物，给别人一个微笑，都会给他人带来巨大的力量和温暖。

总之，善爱青春，是我们应该时刻牢记的宗旨。我们应该善待自己，积累经验，培养生活习惯和学习习惯，与人和谐相处，积极传递爱。相信，在这样的指导下，我们一定能够度过美好的青春岁月。

用青春之我创青春中国论文篇六

千秋基业，人才为本。

翻看历史，重用人才安邦定国的例子比比皆是，人才的重要性一次次得到验证。的确，治国之要，惟在用人。人才对于国家的发展起到至关重要的作用，一支好的人才队伍，抵过数队滥竽充数的“庸才”。新时代，要吹响中国发展道路的号角，加快实施“人才强国”战略势在必行。

聚才要“赢其心”。所谓，栽好梧桐树，引得凤来栖。只有“梧桐树”充满魅力、具备吸引力，才能引来“金凤凰”。要搭建好聚才平台，完善人才培养机制，实行更加积极、更加开放、更加有效的人才引进政策，聚天下英才而用之。而筑巢引凤只是第一步，要留住唯有以真心赢其心。古人云：“士为知己者死。”用人者必须赢其心，人才方会尽其智、尽其心、尽其能。若“梧桐树”越茂盛，则“金凤凰”

越来越栖息。

择才要“知其品”。自古以来，中国就一直信奉并传承“任人唯贤、德才兼备”的选才、用才标准。择才德为先，对人才的人品要求比才能更重要。究其原因，才智可以培养，而人品却很难改变。走新时代“人才强国”之路，最大限度激发人才的报过情怀、奋斗精神和创造活力，对人才的内在品质要求尤为严格。要避免“选错一人，为害一方”的悲剧，对人才引进严把关，方能从源头上杜绝“庸才”隐患。

用才要“尽其才”。物尽其用，人尽其才。这是对人才价值的一种尊重，也是对人才资源的不浪费，要把人才放在正确的位置，办恰当的事情，发挥最大的价值。“一年之计，莫如树谷；十年之计，莫如树木；终身之计，莫如树人。”要在全社会大力营造勇于创新、鼓励成功、宽容失败的良好氛围，为人才发挥作用、施展才华提供更加广阔的天地，让他们人尽其才、才尽其用、用有所成。怀才不遇是有识之士的痛楚，才逢名主、马遇伯乐并非常有之事。遂，用人者增其识人之能、尽其才能便是对人才的尊重。