

# 爱眼日广播稿 爱眼日红领巾广播稿(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 爱眼日广播稿篇一

大家上午好!红领巾广播站又与您相约在周三上午。我是。昨天我们介绍了端午节，今天我们再介绍一下中秋节。

每年农历八月十五日，是传统的中秋佳节。这时是一年秋季的中期，所以被称为中秋。在中国的农历里，一年分为四季，每季又分为孟、仲、季三个部分，因而中秋也称仲秋。八月十五的月亮比其他几个月的.满月更圆，更明亮，所以又叫做“月夕”，“八月节”。此夜，人们仰望天空如玉如盘的朗朗明月，自然会期盼家人团聚。远在他乡的游子，也借此寄托自己对故乡和亲人的思念之情。所以，中秋又称“团圆节”。

我国人民在古代就有“秋暮夕月”的习俗。夕月，即祭拜月神。到了周代，每逢中秋夜都要举行迎寒和祭月。设大香案，摆上月饼、西瓜、苹果、红枣、李子、葡萄等祭品，其中月饼和西瓜是绝对不能少的。西瓜还要切成莲花状。在月下，将月亮神像放在月亮的那个方向，红烛高燃，全家人依次拜祭月亮，然后由当家主妇切开团圆月饼。切的人预先算好全家共有多少人，在家的，在外地的，都要算在一起，不能切多也不能切少，大小要一样。

相传古代齐国丑女无盐，幼年时曾虔诚拜月，长大后，以超群品德入宫，但未被宠幸。某年八月十五赏月，天子在月光

下见到她，觉得她美丽出众，后立她为皇后，中秋拜月由此而来。月中嫦娥，以美貌著称，故少女拜月，愿“貌似嫦娥，面如皓月”。

在唐代，中秋赏月、玩月颇为盛行。在北宋京师。八月十五夜，满城人家，不论贫富老小，都要穿上成人的衣服，焚香拜月说出心愿，祈求月亮神的保佑。南宋，民间以月饼相赠，取团圆之义。有些地方还有舞草龙，砌宝塔等活动。明清以来，中秋节的风俗更加盛行；许多地方形成了烧斗香、树中秋、点塔灯、放天灯、走月亮、舞火龙等特殊风俗。

今天，月下游玩的习俗，已远没有旧时盛行。但设宴赏月仍很盛行，人们把酒问月，庆贺美好的生活，或祝远方的亲人健康快乐，和家人“千里共婵娟”。

中秋节的习俗很多，形式也各不相同，但都寄托着人们对生活无限的热爱和对美好生活的向往。

本期红领巾广播到此结束，再见！

## 爱眼日广播稿篇二

（导入）

眼睛是人们心灵的窗户。清晨，我们睁开双眼迎来了崭新的一天。走出家门，我们看到了东方冉冉升起的朝阳，看到了绚丽多姿的朝霞。傍晚，我们背着书包回家，见到了西边天空瑰丽的晚霞。（配上画面）

我们用明亮的双眼欣赏大自然的姹紫嫣红，我们用明亮的双眼在书海中尽情畅游，我们用明亮的双眼目睹祖国的锦绣河山，见证祖国的日新月异。（配上画面）

（眼睛的自述）

一切的一切都离不开眼睛。可总有些小朋友却认识不到眼睛的重要地位，常常不知不觉地伤害眼睛。请听听眼睛的自述吧！

我叫眼睛，我与你们是亲密的好朋友。照理我们之间应该互相关心，互相爱护，互相照顾才对。可有的同学对我却一点也不顾，根本不把我放在心上。不信，你们看，那几个同学的眼睛都来了，不妨听听他们怎么说。

我对我的小主人非常友好，可他对我一点也不客气。你们看，一回家他就打开电脑去玩游戏，他眼睛盯着电脑屏幕，一眨也不眨。爸爸妈妈催他吃饭，睡觉，他就只当没听见，真是废寝忘食哪！时间一长，眼睛模糊了。他却用肮脏的手揉揉，继续玩。

我的小主人最喜欢看电视了，一吃完晚饭，他就坐到电视机前看电视，而且离电视机很近。不管是少儿节目还是电视连续剧，他都要看，直到电视屏幕上出现“再见”字样，他才打着哈欠，睁着半睡半醒的眼睛去睡觉。

我的小主人对我的态度也不友好。你们瞧，他一边走路一边看书，有一次还撞上了路边的电线杆，晕得眼冒金星。他还常常喜欢趴在桌子上看书，写字时还常常弓着背，低着头，老师提醒了他好多次，可他还是没有改正。就因为这样，他们很快就成了近视眼。

我的小主人喜欢把铅笔两头都削成尖的，这样多危险啊，幸亏老师发现了，及时制止了他，要是一不小心把笔尖戳到眼睛上，那后果可真是不堪设想啊！

（近视的苦恼）

得了近视眼可苦恼啊！听听他们怎么说吧！

由于我平时不注意保护眼睛，慢慢地眼睛越来越模糊，上课时老师在黑板上写字，计算，我都看不清了，老师讲的题我也听不懂了，学习成绩直线下降。

我得了近视，妈妈给我配了一付眼镜，一天下大雨，雨点打在镜片上，看东西模糊不清，结果，撞在水泥杆上，头上长出了一个小包，整整痛了好几天呢！

带上了眼镜还影响美观呢，有一回我与邻居家的孩子吵架，他一气之下就叫我“小四眼”，唉，这都是眼镜惹的祸啊，可这又怪得了谁呢，都怪我平时不注意保护眼睛呀！

（畅谈理想，各行各业都离不开一双明亮的眼睛）

我的理想是长大了要穿上绿军装，当一名解放军，可眼睛不合格怎么行，要是因为眼睛不合格不能录取，那该多遗憾啊！

我长大了要当一名科学家，搞科学研究也需要有敏锐的眼睛去观察。

我的理想是当一名画家，当一名画家需要用眼睛捕捉精彩的瞬间。

我想当一名医生，当医生救死扶伤，为病人解除痛苦更离不开眼睛。

（保护眼睛）

那么，让我们从现在开始就好好保护我们的这扇心灵的窗户吧！

平时看书，写字注意姿势，要做到眼离书本一尺。

不能边走边看书，不在强烈的光线下看书。

看电视时间不能太长，每天要控制在一小时以内，而且要离电视机一定的距离。

课间让眼睛休息一下，看看绿色的植物或看看远方。

要注意眼睛卫生，不要用脏手揉眼睛，眼睛不舒服要及时找医生治疗。

要认真做眼保健操，要注意找准穴位。

6月6日是国际爱眼日，为了保护眼睛，认真做好眼保健操，学校还专门进行了眼保健操比赛呢，看，我们班的眼保健操比赛开始了。（画面）

同学们，为了我们的这扇“窗户”更明亮，更清晰，就请大家时时，处处都爱护我们的眼睛吧！

## 爱眼日广播稿篇三

近视是学校中学生的常见病，长期以来，学生的近视患病率一直比较高，因而，保护学生的视力、预防近视是当前少儿工作中的一项重要任务。xxxx年6月6日是第十七个全国“爱眼日”，其主题是“情系白内障患者共享和谐新视界”。

为增进同学们对眼的健康保健意识，今年6月6日，结合我校常见病近视、沙眼的具体情况，认真搞好“爱眼活动日”活动。特制定此方案：

一、活动目的：1. 使学生了解近视的成因和危害，激发学生保护眼睛的意识。

2. 培养学生保护眼睛的好习惯，从我做起，从现在做起，同时也要关注别人的眼睛健康，做好宣传，让每个人都学会保护眼睛的措施，共同关注心灵的窗户。

二、活动主题:科学用眼，健康成长

三、活动内容:

1. 6月4日召开全体教师动员大会，布置爱眼日活动方案。
2. 6月7日要求4-6年级学生制作手抄报，进行爱眼护眼知识宣传，并进行展评。
3. 6月6日由曲主任进行一次爱眼护眼的卫生知识讲座。
4. 6月6日第十七个爱眼日启动仪式。
5. 6月7日各班举行“爱眼、护眼”主题班队会，对学生进行更加深入的教育。
6. 各班级在班级博客中对第十七个爱眼日进行宣传。
7. 各班级把爱眼日活动照片发到班级博客中。

更多热门推荐:

1. 全国爱眼日主题活动方案
2. 全国爱眼日活动策划方案
3. 6.6全国爱眼日活动方案
4. 残联爱眼日活动方案
5. 第22个全国“爱眼日”活动方案
6. 第22个全国“爱眼日”活动方案
7. 全国爱眼日活动方案

## 爱眼日广播稿篇四

乙：我是主持人xxx□

甲：眼睛，是心灵的窗户，我们不能没有它。

乙：你知道？据调查，近视学生占小学生比例的50%至60%，也就是说，近视的患者已经越来越多了，而且，近视年龄也越来越年轻。

甲：为什么会有这么多的人患上近视呢？这到底是什么原因呢？

乙：大多数近视都与自己的用眼卫生有关。例如，写字姿势不正确，很多同学有躺在床上看书的习惯，看书累了也不及时休息，还用脏手去揉眼睛。特别是爱看电视或上网的同学，离屏幕很近，又不注意采取适当的保健措施，使眼睛疲劳，视力下降。

甲：因此，预防近视是保护学生视力的核心。那有没有一些预防近视的好方法呢？

乙：有啊，今天我们就来为同学们介绍一些预防近视，科学用眼的方法。

甲：首先，要养成良好的用眼习惯，做到“三要”：一、读书写字姿势要端正，遵守“三个一”。即读书写字时眼睛与书本保持一尺距离。身体和课桌椅保持一拳距离。握笔时手和笔尖保持一寸距离。不卧床看书，不走路读书，不乘车看书。

乙：看电视时，人与电视机应保持三米以上的距离，看电脑时，电脑屏幕与眼睛之间距离也不能低于50厘米，电视和电脑的亮度要调整合适，不能太亮或太暗。

甲：二、连续看书40分钟要闭眼休息一会儿，或改变视线向远处眺望，也可以到室外活动活动，放松放松。用眼不可以过于疲劳，读书看报写字使用电脑半小时之后，向远处望一望，便能减缓眼睛疲劳，调节视力，保护眼睛。

乙：三、要坚持做好眼睛保健操。每天课前眼保健操坚持认真做，便能起到放松眼部肌肉，保护眼睛的作用。

甲：另外，眼睛是非常忙碌的细胞组织，需要大量的营养和能量。因此，在平时生活中，我们要注意补充营养。同学们要注意吃饭不偏食，不挑食，多吃富含维生素a和钙的蔬菜和肉类，补充营养，保护视力。

乙：还要经常锻炼身体，合理营养，增强体质。定期检查视力，建立视力档案，做到早发现、早诊断、早治疗。平时不玩刀、剪、针、锥子等危险物品，不用脏手揉眼睛，预防红眼病、沙眼等传染性眼病，得了眼病应及时到医院诊治。

甲：同学们，拥有一双明亮的眼睛，其实并不难，只要按照以上所说的认真去做，你就会远离近视这种疾病，拥有一双明亮健康的眼睛，每一天都能够更好地仰望蓝天，俯视大地。

乙：是啊，同学们，你们记住了吗？让我们保护眼睛从现在做起，愿大家都有一双健康、明亮的眼睛。

甲：老师们、同学们，为了更好地工作、学习、生活，让我们像爱护生命一样爱护我们的眼睛吧。感谢大家的收听，下周三再见。

## 爱眼日广播稿篇五

亲爱的老师们，同学们：

大家好！我今天广播的题目是《爱护眼睛，珍惜光明》。



我们都知道，眼睛是心灵的窗户，是我们人体不可缺少的一部分，试想有一天我们失去了这宝贵的“心灵之窗”，那么我们的眼前将是一片黑暗，再也看不见那美丽的颜色。同样，视力的减弱，也会给我们的学习和生活带来许多的不便。目前，据中国、美国合作开展的防治近视研究项目调查显示，我国人口近视发生率为33%，是世界上近视发病率最高的国家之一。保护眼睛，迫在眉睫，每年的6月6日是世界爱眼日。我们在日常生活中一定要养成良好的习惯，来保护自己的眼睛！

大家一定要把爱护眼睛的要求落实到生活中。为此，我建议大家做到以下几点：

- 1、始终保持教室内充足的光线，光线不足时要及时开灯。
- 2、看电视和操作电脑时，要保持一定用眼距离和坐姿的端正。
- 3、多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息。

做到以上3点并不难，只要同学们自觉执行，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛，一定会拥有一片更广阔、更明净的天空！