

2023年幼儿园托班亲子活动方案流程(通用10篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

幼儿园托班亲子活动方案流程篇一

活动目标：

- 1、初步认识红和绿两种颜色。
- 2、能在唱唱跳跳中体验活动的快乐。

活动准备：

实物西瓜一只并打扮成西瓜娃娃；西瓜、苹果胸饰各20只；录音机和录有《我是一只大苹果》旋律的磁带。

活动过程：

（一）出示西瓜娃娃，激起托儿兴趣

- 1、提问：谁来了呀？我们和西瓜娃娃打个招呼吧！西瓜娃娃是什么颜色的？它长着什么？

依次让托儿摸摸、抱抱、亲亲西瓜娃娃。

- 2、送西瓜娃娃回家。

西瓜妈妈的宝宝不见了，她很着急呀，请小朋友帮个忙，帮助把西瓜娃娃送回家吧！

（二）歌表演《我是一只大苹果》

1、音乐响起，教师边唱边表演《我是一只大苹果》

2、提问：谁来了呀？苹果是什么颜色的？和苹果娃娃打个招呼。

3、托儿贴好苹果胸饰和教师一起随《我是一只大苹果》的旋律唱唱跳跳。

4、把苹果娃娃送回家。

活动目标：

1、学习用毛笔蘸上颜料进行涂色。

2、培养托儿绘画兴趣。

活动准备：

每桌红、绿水粉颜料各一盆；毛笔、作画纸与幼儿人数相等。

活动过程：

（一）引出课题

西瓜娃娃和苹果娃娃想让小朋友给他们穿上漂亮的`衣服呢。

（二）教师示范

用毛笔在绿色的水粉颜料中蘸一蘸，给西瓜涂上一件绿衣服，再用毛笔在红色水粉颜料中蘸一蘸，给苹果涂上一件红衣服。

（三）托儿作画，教师巡视并及时给予鼓励和表扬

活动三：户外游戏《摘水果》

活动目标：

- 1、练习向上纵跳的动作。
- 2、在跳跳跑跑中感到快乐。

活动准备：

把各种水果图片悬挂在适当高度的绳上。

活动过程：

（一）看呀！那里有那么多的水果，想不想把它摘下来？可是水果长的那么高，我们要跳起来才能把它摘下来。

（二）组织托儿进行游戏

- 1、把摘下来的水果放在篮子中。
- 2、高高兴兴地把篮子抬回家。

（三）我们摘了那么多水果，真累呀，休息会吧！

幼儿园托班亲子活动方案流程篇二

一、情景导入：

- 1、（出示青蛙）谁来啦？今天小青蛙要和小朋友一起做游戏，你们欢迎吗？
- 2、看小青蛙给我们带来了什么礼物呀？（出示皮球）

二、观察初步认识、感知大与小

1、有几个皮球呢？（幼儿手口一致点数）带来几个呢？哪个大呢？哪个小呢？（学说大球、小球）

2、谁会用手势做一做大球的样子？那小球的样子可以怎么做呢？（一起学一学）

3、游戏大与小。师：大球。幼：边说边做动作。（教师说的速度由慢到快）

4、比大小

（1）老师和幼儿比大小手，谁的大？谁的小？

（2）小朋友和爸爸、妈妈比一比手、鞋、衣服，看看谁的大/谁的小？（亲子同乐）

（3）幼儿自由交流。

（4）邀请幼儿在大家面前讲一讲。

师：你是和谁比的？比了什么？谁的大呢？谁的小呢/

（5）游戏《拍手、跺脚》（亲子同乐）

师：“大手拍”（家长拍三下），小手拍（幼儿拍三下）小手大手一起拍（家长幼儿一起拍）

跺脚的方法同上。

5、找大与小

幼儿在活动室里找一找什么是大的，什么是小的？

(金鱼、蝴蝶、树、箩筐、……)

幼儿园托班亲子活动方案流程篇三

游戏开始时，由爸爸妈妈手腕手交错相握，搭成“轿子”自己的孩子坐在“轿子”上，把盖“楼房”所用的一块三角形积木、两块长方形积木、两块圆柱形积木抱在怀里。

老师发出口令后，爸爸妈妈开始抬“轿子”，从起点出发，经过河沟、草地，抬至终点后放下“轿子”让孩子到前面的建筑工地独立盖好“楼房”，最后三人依旧搭“轿子”跑回起点，盖的楼房又不倒且先返回起点者为胜。

幼儿园托班亲子活动方案流程篇四

(二)适用年龄：15个月

(三)活动作用：

幼儿：

- 1、练习钻及走平衡线的动作，发展宝宝的协调性。
- 2、学习用大拇指，食指，中指三个手指抓东西的技能，促进宝宝手部小肌肉动作的发展。

家长：了解宝宝身体协调和手部肌肉的发展，感受亲子游戏的重要意义

(四)活动准备：

- 1、硬件：夹子，纸板大笼球
- 2、软件：家庭氛围和睦

(五)活动要求:

选择的材料颜色要鲜艳，各种颜色的，激发起幼儿想要游戏前的兴趣，具有安全性的，柔软的，家长应及时指导。

(六)活动过程:

1、规则:

a.问候时光:

(1)教师摇动手拍，并用亲切且具有节奏的语言

(2)请家长引导宝宝用有节奏的语言

(3)老师引导宝宝与家长面对面边拍手边互相有节奏的问好

b.运动时光

(1)请家长与宝宝面对面，家长将健身圈套在宝宝的腰上，让宝宝用双手扶在健身圈的两侧，家长拉住健身圈的前端牵引宝宝练习沿线行走。

(2)幼儿与家长面对面站立，幼儿推动大笼球向前走。

c.温馨时光

(1). 老师将彩色纸板放在地上摆成一排，请幼儿每人取一个夹子放在色彩相同的纸板下面。

(2). 老师示范捏夹子的方法：三指(拇指，食指，中指)用力捏住夹子，使夹子张开，夹住纸板。

(3). 幼儿练习。

d.快乐时光

2、要求：

这个游戏适合15个月的宝宝。家长可在日常生活中引导宝宝用有节奏的语言与家人，同伴打招呼，也可用宝宝的玩具引导宝宝练习问好。在日常生活中可以收集各种夹子让宝宝练习。宝宝手部力量还太小，所以夹子不要太紧。

幼儿园托班亲子活动方案流程篇五

材料：长短不同的绳子或橡皮筋若干根，自制金牌

1、将绳子或橡皮筋在地板上拉成一条直线。

2、教师表演“走钢丝”：双脚在绳子上行走，行走时身体保持平衡。

3、幼儿根据自己的爱好在长短不同的“钢丝”上走。

4、教师将绳子摆成曲线，幼儿可手拿小伞走“钢丝”。

5、游戏结束后给幼儿颁发金牌。

1、幼儿在绳子上行走时应身体姿势端正，并保持平衡。

2、走钢丝时必须双脚都踩在绳子上。

3、教师在幼儿走单线平衡的基础上，可以将两根绳子放在一起，变成一条小道，请幼儿在小道内走路，不能踩线，提高运动的难度。

名称：大皮鞋

类型：教学活动

内容：口齿清楚地朗读儿歌

材料：教学挂图、幼儿用书《大皮鞋》、儿歌录音，大皮鞋一双。

1、幼儿听儿歌录音2-3遍。

2、让幼儿试穿着大皮鞋走路。

3、教师出示图片，朗读儿歌。

4、幼儿看图书，老师念儿歌。

5、教师放慢速度念儿歌，引导幼儿一起跟读。

1、这首儿歌短小有趣，教师可多花些时间让幼儿穿大皮鞋走路，直接地感知穿大鞋子吧嗒吧嗒走不快，增强幼儿学习儿歌的兴趣。

2、活动后，也可将儿歌录音在休息的时候播放。

附：儿歌

大皮鞋

小男孩，下床来，穿了爸爸大皮鞋，吧嗒吧嗒走不快。

幼儿园托班亲子活动方案流程篇六

一、活动目的

学校是孩子学习成长的地方，家庭是孩子栖息的港湾，父母

又是孩子的第一任老师，家庭、学校是孩子一生受教育的两个重要阵地。家校携手，开展“我读书，我快乐”亲子共读活动，营造浓厚的读书氛围，激发学生的读书兴趣，培养孩子读书习惯，促进孩子全面健康地成长。

二、活动口号

- 1、发愤识遍天下字，立志读尽人间书。
- 2、让学习成为习惯，让读书成为乐趣。
- 3、我读书，我快乐，我读书，我美丽。

三、活动准备

a□校园

- 1、校园内的走廊、宣传橱窗等阵地张贴宣传标语、名人名言等，营造出一种浓郁的读书氛围，让全校学生明白读书的益处。
- 2、学校图书保证做到全天开放，每班设有图书角，图书角上必须有一定数量的图书，为学生借阅图书提供方便。
- 3、各班级学习园地中开辟“书香园”，介绍有关名人读书的故事，推广优秀书目，交流学生和家长的读书心得，让孩子好读书，读好书，在潜移默化中受到书的熏陶。

b□家庭

- 1、每个家庭为孩子创造一个好的阅读环境，做好四个一：一个不受外人干扰的小阵地，一张小书桌，一个小书架，一个台灯。

2、家长带孩子购买一些必读书目。

四、活动过程

第一阶段：宣传动员

1、向家长宣传：家长学校将开展“我读书，我快乐”亲子读书活动，并简要说明此项活动的目的。（各班级向家长发放“亲子读书活动”倡议书）

2、家长学校召开家校联谊活动，讲明家校携手，开展“我读书，我快乐”亲子共读的重大意义，号召亲子共读。并倡议老师、家长和孩子同阅一本好书，在学校和家庭中形成读书热潮。

第二阶段：方法探讨

1、向家长推荐孩子必读的书目或要购买的书目，每学期至少两本。如结合语文课文开展拓展阅读，三年级学习了《想别人没想到的》后，可指导家长和孩子一起读创新故事，提醒家长督促孩子开展阅读活动，保证阅读效果。

2、各班级设计家庭课外阅读反馈表，要求家长于每周或隔周填写一次，如实反映孩子在家的阅读情况。

3、根据反馈表，评选每月读书之星，并向各位家长通报，让家长充分重视，并向自己的孩子宣传身边的榜样，促进孩子的阅读兴趣。

4、在家长会中，让家长 and 学员共同探讨亲子共读的方法，发现家长中“亲子共读”的榜样，提议这些家长把自己的阅读经验进行心得交流，让更多的家长掌握指导孩子阅读的方法、经验。

第三阶段：成果汇报

- 1、开展迷你书签、亲子读书记录卡等制作比赛。
- 2、开展“我和孩子共读书”家长征文比赛。
- 3、开展“小书房评比”活动，数一数我有几本藏书，比一比谁读过的书多，评比之最，向家长们告知。
- 4、评出一批书香家庭。

一、活动形式：

亲子竞赛活动

二、活动目的：

- 1、通过亲子活动，增进家长与孩子之间、家长与家长之间、老师与家长之间、老师与学生之间等亲近关系配合、师生关系，有助孩子身心健康成长。
- 2、通过参与竞赛游戏，增加孩子的集体荣誉感和责任心；促进家长与孩子之间的密切配合，增进彼此感情。

三、活动时间：

20xx年5月31日(星期一)下午4：00-6：30

活动地点：高家基小学校园山顶操场

四、活动准备：

- 1、活动方案，有关表格。
- 2、竞赛游戏活动有关准备。

幼儿园托班亲子活动方案流程篇七

一、活动宗旨：

秋风瑟瑟，当一片片树叶从树上摇曳飘落的时候，我们一起走进了多彩的秋天。中班年级组计划开展以“树叶贴画”为主题的家园互动活动，家长和孩子们一起收集树叶、动手动脑进行树叶拼贴创作，在做做玩玩的过程中不仅锻炼了幼儿的动手能力，发展了幼儿的想象力、创造力，更增进了亲子之间的交流，体验到亲子活动的乐趣。

二、活动时间：20**年10月27日

三、活动地点：中班各班活动室

四、活动目标：

1. 乐意与同伴、家长一起参加亲子活动，增进家园、亲子情感，感受与父母、同伴共同活动的乐趣。
2. 家长和孩子一起动手进行树叶拼贴创作，了解树叶贴画的制作过程。
3. 发展幼儿的想象力、创造力。

五、活动准备：

1. 家长和幼儿一起到户外采集、清洗树叶
2. 准备活动需要的材料：塑料篮子、剪刀、胶棒若干
3. 课件：展示树叶贴画的作品

六、 活动流程：

1. 以谈话活动“拾落叶”开始活动，引导幼儿了解树叶的多样性(形状、大小、颜色不同)。
2. 播放课件，大家共同欣赏树叶贴画作品，激发幼儿的活动兴趣。
3. 谈谈自己树叶贴画的创作设想。
4. 和家长一起动手创作树叶贴画。
5. 互相欣赏、交流同伴的树叶贴画作品，拍照留念，结束活动

活动目标：通过开展亲子活动，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，让每一个孩子享受快乐，让每一位孩子意识到自己是最棒的，让每一个孩子有机会和自己的父母齐心协力，完成每一项活动，以此增进家庭之间的情感交流。

活动时间：20**年12月4日

活动主题：《让爱传出去》

活动地点：幼儿园活动区域

活动流程：

一、 教师发言：

尊敬的各位领导，老师亲爱的家长和可爱的宝贝们： 大家下午好！

在这个温暖而充满爱的冬天，感谢各位家长在百忙之中来参加我们中一班的亲子活动，在这里我们用热烈的掌声欢迎各位的到来，您的孩子在我们幼儿园已经度过一个关键时期，他们的所有进步我们都看在眼里：上学再也不哭闹，能自己

吃饭，能独立入厕，能主动和爸爸妈妈、爷爷奶奶、老师说好和再见，还会唱歌跳舞做游戏。这次我们举行的这个亲子活动，主要的目的是增进亲子间的感情，希望大家能积极参加每一个环节。

二、活动展示：

下面用我们热烈的掌声欢迎我们可爱聪明活泼的小朋友入场：

1、 幼儿舞蹈展示：《向前冲》

2、 宝宝是我们祖国的花朵，是祖国的未来，让我们用爱去哺育

3、 天底下最伟大的爱就是母爱，从呀呀学语到开口叫第一声

三、游戏踩气球：

活动规则：一个家庭由一个家长带着自己的孩子参加；家长背着孩子到指定的地方去取一个气球，然后将气球吹大，再把气球放在地板上，背着孩子将气球踩破，哪组最先完成，就获胜！

四、教学展示：

宝贝们来我园学习已将近一学期了，接下来是宝宝的成果展示，希望各位家长在欣赏的同时给予宝贵的意见和建议，你们中肯的建议会促使我园和宝贝们共同成长！

三字经 古诗 成语接龙

五、感恩展示：幼儿表演《让爱传出去》中结束整个活动！

各位家长，各位宝贝们，美好的时光总是那么短暂，太多的

欢笑和感动相伴着本次活动，它将永远闪耀在我们记忆的长河，让我们以热烈的掌声感谢各位家长朋友对本次活动的支持及参与！在此祝愿我们各位宝贝健康快乐成长，祝愿各位家长万事如意，祝愿我们的幼儿园明天更美好！

一、活动时间：20**年4月17号。

二、活动地点：幼儿园操场。

三、亲子游戏

1. 过小河

目标：培养幼儿与父母共同克服困难夺得胜利的精神。

准备：画好起点和终点的跑道(小河)、泡沫垫(石头)6块、皮球3个。

玩法：3人一组进行比赛，速度最快一组为胜。幼儿头顶皮球踩在石头上(泡沫垫)，家长负责铺石头，孩子站在一块小垫子上，家长手持另一块小垫子。当比赛开始后，家长将手中的小垫子放在孩子的前面，孩子进行到前面一块小垫子后，家长将身后的小垫子拿起在放到孩子的前面，以此类推，先过河者为胜。孩子必须踩在小垫子上行进，不得落到地上，家长不许触碰到孩子。

2. 全家乐翻天

准备：呼啦圈20个、儿歌、音响。

游戏玩法：参赛的家庭进场后站在操场大圆圈上，大圆圈里面放比参赛人数少的呼啦圈，游戏开始后家长牵着幼儿的手在大圆圈上顺时针走动，音乐停止时家长须跟幼儿一起站在呼啦圈内，没有抢到呼啦圈的家庭淘汰，然后从中拿出两个

呼啦圈，游戏继续进行，最后抢到呼啦圈的三组家庭获胜。

幼儿园托班亲子活动方案流程篇八

活动目标：

- 1、通过故事，引导幼儿大胆表述爸爸的长相、本领等特点。
- 2、感受故事中爱的情感，融洽父子(女)之情。

活动准备：

- 1、图片2、小镜子供爸爸和孩子一起照相貌(和幼儿人数相等)3、邀请幼儿的爸爸也到现场参与活动。

活动过程：

一、谈话导入。

二、理解故事内容，感受父爱的多面性。

1、分页欣赏故事。

(1)师：爸爸和宝宝，你们见过大狮子吗？

大狮子长的什么样子？

(播放图4)狮子宝宝长大后还会爬树、抓猎物，就像爸爸一样。

2、完整讲述故事。

(1)师：这本书还有个好听的名字，叫什么呢？我们小朋友认不认识字？(不认识)师：那你们的爸爸认识字吗？(认识)那就请爸爸们一起大声地把书的名字念给你的宝宝听吧！(书名：

像爸爸一样)(2)(播放图5、6、7、8)教师完整讲述故事。

狮子宝宝很爱自己的爸爸，狮子宝宝说：“以后，等我长大了，我也会留一个超酷的爆炸式发型，就像爸爸一样。”狮子宝宝还说：“等我长大了，我还会长出尖尖的爪子和神气的尾巴，就像爸爸一样！”还会爬树、抓猎物，就像爸爸一样。“3、说说自己爸爸的外貌。

师：宝宝，你和你爸爸长的像吗？哪里像？(请个别幼儿讲述)每个爸爸手里都有一面小镜子，请爸爸抱起自己的宝宝，一起照照镜子，看看你们哪里长的很像？(自由讨论)我们每个宝宝都有很多地方像爸爸一样。

4、说说自己爸爸的本领。

师：狮子爸爸有很多本领，都教给了狮子宝宝，那你的爸爸有什么本领呢？

5、说说自己爸爸的情绪。

(教师引导宝宝、爸爸共同参与)师：我们来看看狮子宝宝怎么哄爸爸开心的？

(播放图10挠痒痒)(2)表演：请爸爸们到前面来学学狮子爸爸的表情，受伤了，不开心，宝宝们上来给爸爸挠挠痒痒，逗爸爸开心，让爸爸感受我们的爱！

师：爸爸开心了，给宝宝一个感谢的亲吻吧！

师：也希望爸爸和宝宝多一点相处的时间，爸爸心里的爱要多表现出来一点，让宝宝感受到你的爱。

三、互动游戏，体验父亲的力量。

师：爸爸不光有很多本领，还是个大力士呢，我们请爸爸和

宝宝一起玩个”大吊车”的游戏吧！

师：宝宝不要害怕，爸爸的力气很大，会好好保护宝宝的哦！

(大吊车开出去玩，说再见)

[幼儿园托班亲子活动教案]

幼儿园托班亲子活动方案流程篇九

目标：

激发孩子的探索欲，亲子共享操作成功喜悦。

准备：

硬卡纸约8×16厘米一张，筷子一根，胶带一卷，彩色笔一盒。

玩法：

- 1、家长将卡纸自中间画一条线形成两个正方形格子，在格子中央处各画一只鸟和一个鸟笼。
- 2、引导孩子观察鸟身体上的图形以及个数，再图上自己喜欢的颜色。
- 3、亲子合作用胶带把卡纸从中间线位置固定在筷子的顶端。
- 4、家长启发孩子快速转动筷子，让卡纸左右转动，看看图画有啥现象发生。(筷子快速搓转，由于视觉暂留的原因，看起来小鸟是关在鸟笼里的。)
- 5、家长引导孩子找出小鸟进出笼子的奥秘。

幼儿园小班亲子活动方案二：欢乐蹦蹦跳

活动目标：

多种形式帮助幼儿发展跳的动作

活动准备：圈

活动玩法：

1。可根据幼儿动作发展水平选择原地跳、行进跳、双脚跳、单脚跳。

2。家长帮助宝宝学跳。

1)扶跳：家长用双手扶在孩子的腋下帮助宝宝双脚同时离地向上跳。

2)抓圈跳：家长双手拿圈，宝宝双手抓住圈的下端。家长轻轻提起，帮助宝宝双脚同时离地向上跳。边跳边念儿歌“欢乐蹦蹦跳，你跳我也跳。跳、跳、跳跳跳，你高我也高。”

活动建议：家长平日要创造条件让孩子练习跳，可以模仿各种动物跳。可以在见中松软的地方跳，并初步学习从高处往下跳。

文档为doc格式

幼儿园托班亲子活动方案流程篇十

设计思路：

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。上学期向家长开放了半日活动，进行了亲子迎新活动，让家长对孩子在幼儿园的生活、游戏、学习有了初步的了解，对幼儿教育有了一定的认

识。本学期孩子入园将有两个月了，利用春日万物复苏的季节和家长一起带孩子出去春游，一方面可以让孩子感受到春日的蓬勃生机和大自然的美好，也让家长在游戏中观察到孩子的成长、进步，看到集体教育给孩子的促进。另一方面增进与家长之间的交流，向家长宣传新的教育观、儿童观，让家长了解孩子在园的生活、学习情况，了解幼儿园的教育教学工作，能主动配合，做到家园互动。为此，我们班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

活动目标

1. 让孩子乐意与同伴、家长一起参加游戏活动，感受与父母、同伴共同活动的乐趣。加深家园情、师生情、亲子情。
2. 给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。初步建立孩子的环境保护意识。
3. 通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

活动流程：

周一(20**. 4. 13)

1. 发放春游邀请书，请家长提前做好工作，周四准时参与孩子的春游活动。
2. 分别给男孩、女孩发不同的准备资料：春天的歌曲。

周三(20**. 4. 15)下午4：20

1. 开简短家长会，商量春游的相关准备事宜，如：相机、风筝、航模、脚踏车等。

2. 安全工作：提醒家长注意小河和广场四围的公路。
3. 环境保护：提醒家长和孩子爱护花草树木，垃圾扔到垃圾筒。
4. 亲子制作：爱心卡，父母和孩子一起制作一张美丽的卡片，写上一段鼓励的爱的语言，用红丝带系好，准备牵在木桥上。

周四(20**. 4. 16)上午8：30--10：30

地点：文化广场

活动一、吟春(8：30--8：50)

父母和孩子围坐在水上舞池，男孩、女孩分开坐，女孩的家长坐女孩对面，男孩的家长坐男孩的对面，这样有利于观察到孩子的表现。

a□春天的古诗朗诵

b□对歌

男孩和女孩以及家长一起参加春天的歌曲对歌。

活动二、闹春(8：50--9：20)

亲子游戏

(一)贴心亲子

目标：鼓励孩子善于动脑筋去克服困难。

玩法：孩子和家长同站在一张报纸上，每数到5，家长和孩子一起把报纸对折一次，那个家庭在报纸上停留的时间最长为胜利。

(二) 占圈

目标：

1. 训练孩子反应的灵敏度。
2. 初步培养孩子遵守游戏规则的意识

玩法：幼儿在呼拉圈外站立，听到鼓声，跟着鼓声的节奏绕圈走，鼓声停即找个圈站好。

(三) 挂爱心卡

家长和孩子一起在木桥找个合适的位置挂爱心卡，并相互说一句爱的悄悄话。

(四) 饶树跑

目标：感受和父母一起游戏的快乐和大自然的美好

玩法：家长将孩子驮在背上，饶树奔跑，哪组先完成为胜利。

(五) 宝贝在哪里

目标：辨别父母与他人的不同之处，培养孩子的观察力。

一、亲子假日游简介

亲子携手，走出户外，一起玩乐，本身就是一种学习的方式。体验式学习游相比在普通游玩的旅游形式中更注重参与、动手、动脑的能力，把课堂搬到户外但不刻意而为之，在轻松愉快、新颖的氛围中潜移默化的加强亲子配合的默契并收获快乐。亲子假日游训练中，没有说教，只有感悟，全家参与，亲子互动。通过参加亲子假日游，可以全面检视每个家长教育子女的模式，让参与活动的家长换一种方式爱孩子，让孩

子带着感恩快乐成长。

二、活动主题

活动主题一：搭建帐篷、海边露营、观看日出

有过海边露营，躺在松软的沙滩上，伴着海浪声入睡的奇妙经历感受吗?快快加入我们的美乐时光团队来吧。一起学习搭建帐篷的方法，在提高野外生存技能的同时体验不一样的夜晚!早上起床还能看到从海岸线升起的红红日出。

活动主题二：沙滩拓展、亲子同乐

到了家庭亲子活动拓展pk环节，也是见证团队成员之间相互了解，提升亲子关系的重要环节了!让我们在尽情欢笑、放飞心情的同时感悟生命的活力，激发工作、学习、生活的原动力!

活动主题三：西冲快艇情人岛+水肺潜水

深圳东部最迷人的海岸线【西冲海滨旅游度假区】，西冲海滩全景及南太平洋浩瀚海景尽收眼底，这是中国最优美八大海滩之一，有5公里长。

爸爸和孩子可以一起去挑战一下，高端大气的潜水项目;潜水下零距离观察美丽的海底世界!

活动主题四：家庭美食坊分享大会

亲爱的帅爸、美妈、孩子们;让我们一起迎接一个具有特色的“国庆节”吧!在这个特别的特别环节里，你可以分享到各个家庭带来的美味食品。(这些美味的食物都是各位妈妈、宝贝们在家里自己动手做好带来的噢!)

活动主题五：海边激情烧烤

用提供好的鸡翅、茄子、火腿肠等食材、工具与身边的家人、队友一起烤出美味可口的食物来吧。闻着阵阵香气，是否垂涎欲滴了呢？快快享用劳动成果吧！在享用美味的同时，更能感受到浓浓的亲情和友情。

活动主题六：沙滩音乐晚会、抓螃蟹…

响起美妙的音乐，让我们开始“麦王大赛”吧！朋友你准备好了吗？在美丽的海边安静的环境；如诗如幻，在这梦境中我们各自陶醉在音乐快乐中。

退潮之后，海边的螃蟹正在向我们招手，有手电的朋友是不是该行动了呢？我们一定要团结起来眼观六路，成为一支地毯式搜索队伍。寻找螃蟹的’踪迹。。。

活动内容七：激情丛林野战

丛林里，山坡上，亲子齐上阵，共同感受“枪林弹雨”的惊险与刺激。来吧，充分发挥你的领导才能和团队智慧，精心策划小队的战略战术，一举夺取胜利。

活动内容八：古城定向寻宝

借助指北针、专用地图，完成从起点至终点的任务。每个节点都会设置一些障碍，有的是完成一项特殊的题目，有的是执行一项特殊的任务，有的是找到藏匿在不同地点的“任务书”，每项任务都有挑战，每执行一项任务都是对团队全新的考验。在完成过程中，学员需进行爬山涉水、奔跑穿越、探索寻觅、挑战难关等活动，这其中需要穿街走巷，通过团队的合力，集中集体的智慧，按照任务条的指引完成所有任务，以最短时间到达终点。

活动内容九：郊外野炊，厨艺大比拼

进入大自然原生态野炊园，体验自己亲自下厨的乐趣，在简单绿色农庄我们利用简单食物与工具，你能用它们做出一顿美味的午餐吗？在这里，小朋友们将展开一场厨艺大比拼，让爸爸妈妈尝尝我们的手艺！自食其力为我丰富的午餐开始吧。（野炊时可以抓鱼，捉鸡感受合作下厨的乐趣！）

活动内容十：参观大鹏地质博物馆

深圳大鹏半岛国家地质公园博物馆坐落在深圳大鹏半岛国家地质公园穹丘行旅景区，是地质公园核心景观之一。博物馆共设置六个展厅：序厅、地球探秘展厅、大鹏半岛展厅、矿物展厅、城市与地质环境展厅及临时展厅。同时还设有3d科普影院、多功能报告厅和恐龙室外展场。博物馆展示形式多样，采用了大量的现代化展览手段：展厅内循环播放44部多媒体影片，包括“宇宙的形成”、“海洋的形成”、“澄江动物群”、“火山爆发动态背景”和“沿海城市地质灾害”等；还特别精心制作了反映海啸灾害的3d影片和5部介绍宝玉石的幻影成像；同时复原了海蚀洞、火山喷发、宝石形成、海岸地质灾害、岩心采集等10余处景观场景，真实再现了地质公园独特的古火山地貌和海岸风光。

活动内容十一：入住美乐时光特供主题酒店

爸爸、妈妈、宝贝们欢迎你们的到来。酒店相信你们并不陌生，但是像这些可爱的主题酒店你住过吗？让我们一起入住梦幻多彩又可爱的26大卡通主题房间吧！这次让你亲身体验感受到无敌可爱的房间。

三、活动目标

亲子假日游的主要目的是通过亲子游戏活动构建家长和孩子之间的沟通桥梁，静心发现并搭建新的亲子沟通渠道，凝聚

家庭的亲和力，使家庭教育更充实。孩子在旅游的过程中可以感受到与都市完全不同的生活状态，了解地理历史，环境保护等多方面的知识，还能透过亲子拓展训练增强体质，磨练意志，增进亲子关系。详细目标如下：

- 1、加强亲子间的合作与交流，增强亲子感情，体验难得的亲子欢聚；
- 2、体验生活，增长课外知识，丰富孩子的思维，拓宽视野；
- 3、增强孩子的动手能力，增进人际交往能力；
- 4、培养孩子的团队合作意识，增强团队荣誉感；
- 5、在活动中感受亲情，学会沟通，理解，感恩和付出。

四、活动时间：10月3日——10月5日

五、集合时间：2014年10月3日上午9:30

七、活动地点：深圳南澳——西冲、情人岛、大鹏古城、地质博物馆

八、活动对象：3岁以上的孩子以及家长