

2023年建筑工程安全管理心得体会 建筑工地实习心得体会(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

建筑工程安全管理心得体会篇一

不知不觉中，即将成为过去，历史也将翻开新的篇章。8月初我作为实习生来到x工地试验室，在这短暂的四个月中，在公司领导的亲切关怀和指导下，在同事们热情帮助下我很快地熟悉了公司环境，适应了新的工作岗位。

在工作中，因为是实习生，所以刚来的时候什么都不懂，但我秉着真诚虚心的态度向前辈学习，只要遇到不清楚不明白的地方，我总会先翻翻实验规程、规范，然后结合实际操作认真实践，让我学到了不少在学校接触不到的知识。在闲暇之余，我还会跟随现场专监到现场学习现场实际监理知识，这让我的知识不仅仅局限于试验方面。最让我印象深刻的就是章工给我们上课培训，让我们找到校园生活的感觉，我们自然也很珍惜这得之不易的学习机会。我分管的工作主要是混凝土和预应力压浆这两个方面，通过对工作不断地学习，我丰富了自己的专业知识，同时也将理论知识很好地和实践有机结合在一起。

在生活中，我视大家都是朋友，大家因为缘分聚在这里，所以这让我很珍惜这份来之不易的缘分。虽然有时会存在矛盾，但在同事的帮助下，再大的矛盾都会被情谊化解。无论在工作还是在生活方面，我都保持一颗积极向上的心去对待。锻造自我是每个人必经的路，通过反思问题，我深刻意识到一个人最难战胜的其实就是自己，我们的行动有时就在闪念之

间，向左向右就在于心态，选择积极上进还是选择散漫停滞都在于自己。选择前者，必将朝气蓬勃、意气风发；选择后者，势必死气沉沉、意志薄弱。工作中缺乏热情，就会丧失斗志，人就没有动力前进，甚至与机遇擦肩而过，因为机遇只会留给有准备的人。

总结一年的工作，虽然取得了一定的进步，但发现自己还存在许多不足。专业技术水平还达不到领导的要求，有待于进一步提高；学习总结还有偷懒现象，有待于进一步加强；组织协调还不能得心应手，有待于进一步改进。在今后的工作中，我将加倍努力学习监理规范和专业技术知识，不断提高自己的业务能力；认真总结工作中的各种技术问题及其解决办法，更加积极努力地工作，把自己所承担的工作尽自己的努力做到最好！在性格方面，我有些急躁，有点冲动，遇到事情就会乱了手脚，不能很好地应对，所以在今后的工作和生活中我要戒骄戒躁，积极地去面对问题解决问题。

在今后的工作中，我将继续遵守公司和市政监理项目部的各项规定，服从项目部的管理，并注意团结同志，相互协作，共同工作。在领导的正确领导和支持下努力工作，争取把工作质量上升到一个新的层次，同时也祝福汉江五桥项目顺利完工，北京路桥通迎来更美好的明天！

建筑工程安全管理心得体会篇二

实习第一天老师为我们播放了安全施工的视频，为同学们讲解安全施工的重要性，并要求同学们在进入施工现场后要有较强的自我保护意识。提到安全文明施工，我在学校的工地看到了很多的不足之处。

整个施工现场，安全文明施工标语少得可怜；大门上虽写着“施工重地，闲人免进”，但字迹早已不清晰，一般很难看到；施工现场内各工作区分隔不明确；施工材料似乎是随意堆放，拆卸掉的脚手架杂乱的堆在场内，未能及时清理出场；

有很大一部分施工人员未戴安全帽，有些施工人员工作时很随意，工作态度不严谨。有一次进工地时我居然还在正在施工的楼层看到了无人看管，到处乱跑的四五岁大的孩子。以上所列各项足以说明该工地的安全员相当失职。一项工程本应是服务于人，惠及于人的，如果由于有关人员及部分监管人员的监管不力使一项工程成为索取人们姓名的黑手，那么我们宁愿舍弃这项工程而保留宝贵的生命。企业的安全工作来不得半点侥幸心理，安全生产是企业最大的效益，是企业生存的保障。加大对安全的投入，也许有人会认为增加了企业的成本，减少了收入和利润。这一种极不负责任的观点，安全投入不应是企业的负担，它所产生的也绝不是一种负效益。我承认，安全生产的投入最直接的表现就是成本的增加。但是，究其本质，安全投入应算是一种特殊的投资，对安全生产的投入所产生的效益并不像其它投入那样直接反映在产品的数量和质量改进上，而是体现在生产过程中，保证生产的正常和持续地进行。这种投入的直接结果是企业不发生或减少发生事故和职业病，而这个结果是企业持续生产、保证正常效益的必要条件。简言之，安全效益之间是一种相互依存、相互促进的关系。我认为工地上的每一位负责人都应该在其位，司其职，真正将自己肩上的责任担起来，绝不应该玩忽职守。当然，我知道，课本与现实是有差距的，课本中所写的各种规范，规则在实际操作中有很多都被埋没了，可是我总觉得我们不仅要对一项工程负责，更要对正在施工的人员和将来使用的业主的生命财产负责。这应该是我们建筑业最基本的职业道德。暂且不说我们的前辈们是如何工作的，至少我们新一代的大学生应该努力缩小这个差距，秉承严谨的工作作风，做出优良的工程。我，就是这么想的。

在未来的几天我们观看了一次视频，进了三次工地。

还记得第一次进工地时我就感觉自己学到了很多书本上没有的知识。第一次进工地老师就带我们区别了男女厕所。说来似乎有点可笑，但就是可以通过地上洞口的个数，大小来区别出男女厕所。这让我想起徐工。徐工将我带到六楼时就给

我指着地面，告诉我这一块是卧室，这一块是卫生间，这一块是厨房，我当时特别佩服徐工，同时也特别纳闷，为什么他看着地面就能把各个房间区别出来，而我怎么看都只看到地面。后来徐工才告诉我通过地面上预留的管线和洞口就可以区别了，现在想想，其实和我们区别男女厕所用的是同一种方法。一幢幢的房屋似乎也没那么神秘，只要细心观察，用心思考，就可以知道每一个构造为什么会出现在那个位置。在出厕所门口时，来时又让我们观察了一下门口的处理。在砖缝中我们看到有几个很小的木楔，老实说这是在安装木门框时固定门框用的。因为木头的拔钉性比水泥和砖石的好，有利于门框的稳定。外墙面镶贴瓷砖时，外墙上有许多用细线布设的网格，这样就可以保证瓷砖能被整齐的镶贴。后来老师又简单的向我们介绍了一下梁的分类。梁按其在结构中的位置可分为主梁、次梁、连梁、圈梁、过梁等。门窗洞口上的横梁，支撑洞口上部砌体传来的荷载；传递荷载的窗间墙。常用形式：砖砌过梁，钢筋砖过梁和钢筋混凝土过梁。圈梁：砌体结构房屋中，在砌体内沿水平方向设置封闭的钢筋砼梁。在砌体结构房屋中设置圈梁可以增强房屋的整体和空间刚度，防止由于地基不均匀沉降或较大振动荷载。在地震区，圈梁的主要作用有：增强纵、横墙的连接，提高房屋整体性；作为楼盖的边缘构件，提高楼盖的水平刚度；减小墙的自由长度，提高墙体的稳定性；限制墙体斜裂缝的开展和延伸，提高墙体的抗剪强度；减轻地震时地基不均匀沉降对房屋的影响。实习中我们看到的墙体大部分都是用空心砌块砌成的，推行使用空心砖是国家的方针政策，也是工程中的需要，空心砖有隔热、隔声、质量轻、可以节省材料等优点。

第二次上工地时，我们主要学习了防水的做法。在楼顶我们看到了sbs改性沥青防水卷材和冷底子油。这些材料的气味很难闻，我们一上楼顶就感觉不舒服。刚上去时看见工人师傅正在铺贴防水卷材，他们一边铺贴一边烘烤。我们之前曾看过有关做防水的视频，老师也讲过用火烘烤卷材可以使卷材与楼面紧密结合，防止卷材鼓胀影响防水效果。在铺贴防水卷材时还需上翻250mm或300mm这样可以使雨水顺着天狗

拍到排水管道中，防止雨水顺着接缝回流到卷材下面。这也就是我们在《房屋建筑学》中学的泛水。在讲解屋面防水的过程中老师还提到了后浇带的概念。后浇带是在建筑施工中为防止现浇钢筋混凝土结构由于温度、收缩不均可能产生的有害裂缝，按照设计或施工规范要求，在基础底板、墙、梁相应位置留设临时施工缝，将结构暂时划分为若干部分，经过构件内部收缩，在若干时间后再浇捣该施工缝混凝土，将结构连成整体。

实习期间老师还带着我们观看了基坑壁支护过程的视频。在视频中我们看到了处理基坑壁的全过程。工人师傅先在基坑壁上钻孔，用洛阳铲将空洞中的泥土掏空，再将混凝土灌入洞中。然后在基坑壁的外侧布设钢丝网格，将基坑壁覆盖，并向钢丝网格上喷射水泥砂浆。就是用这种方法加固基坑壁，防止四周土体垮塌。我想这种方法应该多用于地下水位较高，地质结构较不稳定的地区，我们家乡那种沙石地质状况很少对基坑进行支护。

整个实习过程持续了近两周，收获是不少的，自己的所学和今后的工作实际还是有差距的。这次实习虽然时间不长，但是接触到了许多之前不曾了解的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的。通过这次实习，我增强了实践能力，离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。在实习过程中我发现我们这个专业很有探索发展的余地。实习中我看到了建筑材料的不必要浪费，这一方面与工人的节约意识有关，一方面也与监管人员的统筹管理有关，如果能够有效的节约资源，那么或许可以产生的经济利益。另外，施工现场内外堆放着一些建筑垃圾，这些建筑垃圾的堆放既不美观又污染环境，能否将这些建筑垃圾回收利用，变废为宝也是我们可研究的一个问题。总之，目前，我认为很多工程在施工管理中海存在很多不足，我也希望自己能在今后的学习中探索出更好更有效的组织管理方法，工作后将其运用进去，做出优良的工程。

在此感谢辛劳为我们指导的老师。

1. 建筑工地实习的心得体会
2. 建筑工地实习心得体会
3. 大学生建筑工地实习心得
4. 建筑工地实习心得
5. 大学生实习心得体会
6. 大学生快递公司实习心得体会
7. 大学生化工仿真实习心得体会
8. 大学生顶岗实习心得体会作文
9. 大学生工作实习心得体会
10. 大学生生产实习心得体会三篇

建筑工程安全管理心得体会篇三

x月xx日集团公司组织了对xxx项目的观摩活动，观摩时一栋高层主体结构已封顶，正在进行二次结构墙体砌筑。通过对此工程的观摩学习，我认识到了在自己项目施工过程中有很多的不足之处，以及对工程施工管理方面有很多的指导意义：

施工前期就要明确项目安全生产、文明施工管理目标，让自己有一个准确地定位，只有定位准确了，才能制定出一套切实可行的方案、制度。

第一成立创建活动领导小组，由项目经理亲自挂帅，工地技术人员具体负责，其他成员分工协作，在这过程当中项目经理要多督促、常检查；从而形成了项目部齐抓共管，各负其责的良好局面；第二是按照建设部颁布的《建筑安全检查评分标准》结合工程的特点，制定创建方案，实行分项工程和区域划分管理，在实施过程中，明确责任、制定措施、抓好落实、注重成效。可以说，文明工地的质量如何直接取决于领导的重视和制度措施的落实到位。

创建文明工地不是某个人某个岗位的事，而是一项全员性的工作。项目部通过各种有效途径向员工、施工班组阐述和灌输创建活动的目的和意义，真正让创建活动深入人心，从而使每位员工自觉投入到创建活动中来。

文明工地的标准要求以其丰富的内容涵盖了项目部文明施工、生产经营、施工管理、技术方案等方方面面的工作。心得体会必须相兼相融，科学结合，才能够推进各项工作齐头并进，达到创建目的。与施工生产相结合。创建文明工地以施工生产为依托，结合工程进度、质量、安全等工作实行量化管理和目标考核，通过优化施工方案、改进施工工艺等。

本工程采用多项十大新技术，值得我们借鉴学习。BIM技术的应用实现了管道综合排布，标准层采用的铝合金模板使得观感达到了极高的水准，钢结构工程综合技术应用，节约了建筑空间，满足了使用功能的要求，完美体现了设计风格。建筑节能和新型墙体应用技术，切实解决墙体渗、漏、裂等技术问题。计算机推广、应用、开发和管理技术使得施工网络化、信息化、现代化、大大提升了施工效率。

通过本次的观摩学习，使我学习到了XX集团强大的管理模式，文明施工的优势，技术上的优势，企业的文化特点，我们X建集团的每个员工都得好好学习他们的这种企业管理模式，学习他们运用新技术、新思想的施工方式。

建筑工程安全管理心得体会篇四

目的是通过参观典型住宅建筑工地，使我们对所学知识有一个感性认识，对建筑构造的概貌有一个系统全面的了解，提高理论联系实际的能力。实习的任务如下：

1. 通过参观实际建筑的施工，增加对建筑构造的认识程度，加深对所学知识的理解。
2. 通过参观和老师的讲解，了解建筑工程施工工艺，熟悉房屋构造。
3. 通过在实际施工现场的参观实习，培养我们吃苦耐劳的品质和对劳动人民的敬意。

二、实习地点及时间

市路彰泰睿城施工现场 (20xx年12月30日早上)

市路安厦xx大美楼盘施工现场 (20xx年12月31日早上)

三、实习内容

带着实习报告指导书上面的问题，我们参观了两个楼盘的施工现场，当时指导书上有要求，不要带相机拍照，所以照片没有很多。我们参观的彰泰睿城住宅楼是12层，2~11层为标准层，12层为复式楼层。两处楼盘都超过十层，均为高层建筑。住宅建筑规范规定南北向不应小于南侧建筑高度的0.5倍，且最小间距不应小于24米；东西向不应小于较高建筑高度的0.3倍，且最小间距不应小于21米。参观的时候我们问了负责人，他回答住宅的间距都是按规范要求而定的，有些为了功能需要就做大点，大概在20~30米这样。

住宅主道路与住宅出入口呈“非”字型布置，方便出入。

我们参观的时候正好都看到打了基础的施工现场，两处楼盘均为桩基础。

底层框架柱界面为600mm,梁高为300mm□均有剪力墙，厚度为200mm□

两处楼盘每栋楼均设一部电梯，井道尺寸2600*2300mm□井道为砖井道。

彰泰睿城电梯厅的宽度为5000mm□xx大美则只有3000mm□均能采光。

住宅部分框架柱的截面尺寸，跨度，梁高不一样，底层承受荷载较重，所以框架柱比较大，跨度8000mm,梁高也比较高，大概400mm□

彰泰睿城为框架剪力墙结构，平面布置上比较灵活，没有很多的柱子，剪力墙居多，所以不会对使用空间有影响住宅建筑工地参观实习报告三篇住宅建筑工地参观实习报告三篇□xx大美是全框架结构，参观的时候我们明显感觉到室内比较较狭窄，但是不影响使用空间。两处楼盘采用的填充墙为240mm□采用240mm宽的火砖，施工方便。入户门洞为1800*2100mm□室内门洞为1800*2100mm□室内均设飘窗，窗台高度500mm□出挑宽度700mm□xx大美的舍友转角飘窗，非常有特色。阳台出挑尺寸为1560*2200mm,阳台不是很大但足够使用。起居室阳台室内外高差为750mm□厨房生活阳台室内外高差350mm□阳台栏板是钢筋混凝土反边，上面预埋钢板，再与铁栏杆焊接。

卫生间地面下陷380mm□用于布置管道，我们看到预留的排水孔在侧面转角处，得知是采用侧面排水，卫生间设有排气管道，尺寸为250*350mm□

上到屋面，首先看到的就是密密麻麻的突起的小圆柱，上面插有钢板，问了老师得知这是预制的安装太阳能热水器的支座住宅建筑工地参观实习报告三篇文章住宅建筑工地参观实习报告。旁边围合起来的女儿墙能上人的部分高1500mm不能上人的部分为300mm

管道、空调管道、给水排水管道都较矮，抽气管道比较高，使气味不会被屋面上的人吸入。屋面上唯一的房间就是电梯机房，供工人维修电梯使用。

四、实习体会

通过两天的参观实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

建筑工程安全管理心得体会篇五

经过了一个学期的紧张的学习，这学期期末我们进行了工地施工实习，也算是出去呼吸一下新鲜空气，放松一下。在着之前，老师给我们每人发了一个红色的安全帽，帽子编号是888。带在头上顿时有了很多的安全感，还有了些许的富贵感。可回来后我发现实习报告真不容易啊，现在才发现自己

学的东西真的很有限啊！既然一定要写实习报告，那么我决定从以下几点开始下手！

项目名称：洪城·东方国际

- 1、为了缩短工期，充分利用时间与空间，本工程采用的是流水施工方法。
- 2、本工程多数采用的是独立基础和桩基础。
- 3、总建筑面积为125214.35平方米，用地面积为59187.31平方米。
- 4、建筑用地主要用于商业、居民住宅楼，有其相应的配套公共设施。
- 5、中央车库与水景的地基梁上钢筋为直径20的2级螺纹钢。

20xx年11月28日老师组织我们到罗家集洪城·东方国际建筑工地施工现场进行实践学习。老师为我们简单介绍了一下去工地的注意事项，然后在他的带领下，我们来到了正在施工的中央车库与水景首先看到的是那5个大塔吊。

由于在进入工地老师有对于塔吊给我们特别的安全提示，所以我对于塔吊的使用进行资料的查询：

1. 使用前，应检查各金属结构部件和外观情况完好，空载运转时声音正常，重载试验制动可靠，各安全限位和保护装置齐全完好，动作灵敏可靠，方可作业。
2. 操作各控制器时，应依次逐步操作，严禁越挡操作。在变换运转方向时，应将操作手柄归零，待电机停止转动后再换向操作，力求平稳，严禁急开急停。

3. 设备在运行中，如发现机械有异常情况，应立即停机检查，待故障排除后方可进行运行。

4. 严格持证上岗，严禁酒后作业，严禁以行程开关代替停车操作，严禁违章作业和擅离工作岗位或把机器交给他人驾驶。

5. 装运重物时，应先离开地面一定距离，检查制动可靠后方可继续进行。

6. 坚持“十”不吊。作业完毕，应断电锁箱，搞好机械的“十字”作业工作。十不吊的内容如下：

(1) 斜吊不吊

(2) 超载不吊

(3) 散装物装得太满或捆扎不牢不吊

(4) 吊物边缘无防护措施不吊

(5) 吊物上站人不吊

(6) 指挥信号不明不吊

(7) 埋在地下的构件不吊

(8) 安全装置失灵不吊

(9) 光线阴暗看不清吊物不吊

(10) 六级以上强风不吊

除去最显眼、高大的塔吊最惹人注意的就是那到处的粗大的桩，在桩上有一部分上面还有套有型钢，从老师那知道上面套上型钢是为了更好的把桩打入并不破坏桩。而在桩上的型

钢还留有空洞，便于打桩时把桩破坏进行接桩。在工地空地我还看到断掉的桩，民工在那把废掉的桩打碎可以看到里面的钢筋！

走过中央车库我们进入到两个正在施工的两栋五加一的商业、居民住宅楼。这两栋建筑采用为框架结构，框架结构是由梁和柱构成，构件截面较小，因此它的承载力和刚度都较低，它的受力特点类似于竖向悬臂剪切梁，楼层越高，水平位移越慢，高层框架在纵横两个方向都承受很大水平力，这时，现浇楼面也作为梁共同工作的，框架结构的墙体是填充墙，起围护于分隔的作用，其主要特点就是能为建筑提供灵活的使用空间，但抗震能力较差。