

# 大学生职业生涯规划书个人特质(汇总7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学生职业生涯规划书个人特质篇一

### 1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画

心中偶像：周恩来、比尔·盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《水手》、《我的未来不是梦》

### 2、优势分析：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

### 3、劣势分析：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

#### 4、优点分析：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

#### 5、缺点分析：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力， 惰性较大。

## 大学生职业生涯规划书个人特质篇二

俗话说，欲行千里，先立其志。否则，漫无目的的乱走一遭，岂不殆误时机，浪费年华?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

(1)具有冒险精神，积极主动，勤奋向上。只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

(2)务实、实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在信息。不喜欢逻辑的思考和理论的应用，对细节很强的记忆力。

(3)为人谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

(4)做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

(5)从小认真学习，踏实肯干，积累了一定的知识，具备一定的能力，养成了刻苦钻研善于学习的好习惯。喜欢学习，不

怕吃苦。

(6)在以团结、高效、务实、创新为组织理念的大学生事务服务中心培养了积极主动，拓创新以及团结合作能力。

(7)个人一些良好的兴趣爱好如：阅读、运动、交友等。

自我劣势缺点：信心不足，不敢去尝试一些新事物。有时想找一份兼职，但由于信心不足，始终无法迈出第一步；对失败和没有把握的事感到紧张和压力；在公众场合不敢展现自己，有些害羞；做事情有时拖拖拉拉；缺乏社会实践经验，交际能力较差，口才欠佳。

解决自我劣势和缺点：利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

从近几年的高招情况来看，水利水电专业持续走俏，水利水电专业的录取分数线也是居高不下。近年来，与水相关的专业也渐渐热门起来，与油矿专业相比，水更具有可再生能力，所以从投资的角度来看，就更适合长线持有。能源又是人类永恒的话题，所以从事水电方面知识的学习可谓是抱上了金砖。最具代表性的水利水电工程专业是相当热门的专业，一般是到各大水利水电工程局和设计院从事研究和设计工作，或者是到工程局从事施工，当然这是比较累的一种工作，能力比较强的可以到各大设计院做设计或监理，待遇非常好。水利水电工程和电力工程不同，就业潜规则还是很少的，现在全世界范围内该专业也是处于蒸蒸日上的状态中□20xx届本科大学生签约率排名前10位的专业，水利水电专业就占一份额。水利水电专业的就业途径主要有：建筑工程设计院、建筑施工单位工作、建筑工程监理单位、建筑工程咨询单位、房地产开发单位及教育机构、科研院所工作等。与此同时，还应当引起我们注意的是作为三本院校，我们学校理工科专业

不够强，与其他一、二本院校相比，我们专业的竞争力相对较弱。而与其他高职高专相比，他们培养了大批极专业的技术人才，他们和我们相比有技术上的优势。

### (1) 在校的奋斗目标

阶段目标，就大二阶段性目标规划

初步确定毕业方向以及相应能力与素质的培养，将知识向纵深方向发展。

大二是老师亲自授教英语的最后期间，也是英语校内四级和国家四级的关键冲刺阶段。因此，抓住机会好好复习练习英语是很重要的。争取过英语四级。针对大二期间涉及英语四级考试，因此针对实际情况对英语学习采取相应措施。努力在平时，坚持不懈！

当然，除了英语，我们还有很多知识需要巩固和发展，因此，还需要加强专业知识的学习，广泛涉猎，还要加深对知识的理解。

大三：争取能够入党，多看与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识而不仅仅局限于学校所教授。

大四：争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习，找到一份自己满意的工作。

### (2) 中长期目标

中期目标：毕业后，进入事业探索期和事业发展期，积极努力工作，努力进入设计院。工作中积极积累工作经验，并且要一边工作一边深入学习，在努力工作的同时，还要争取扩大发展人际关系，和同事和谐共处，尊敬上司。并且要养成良好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在此期间，要熟练

操作autocad软件，会建筑房屋的结构设计，能绘建筑施工图纸，懂钢筋混凝土的计算、模板的搭建。熟悉建筑工程施工规范、施工方法、施工工艺及相关规范和标准。培养积累在施工单位的工作经历，熟悉项目运作程序，让自己有一定的项目规划组织实施能力，熟悉工程实施过程，有一定的项目管理的能力，加强良好的管理能力和沟通能力。

长期目标：事业成熟后，奋斗目标工程师，进入管理层，做好分内的事，完成上级领导安排的临时性、重要性工作，以成熟职业的姿态去处理遇到的事件。

有了目标，才知道自己要做什么，做到什么程度才算是合格，才能朝着自己设定的方向努力奋斗。没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。有了目标，就应该调整好心态，以平和的心态去应对一切挑战。面对压力时，学会适当减压，保持良好的情绪，不要随意低落或兴奋。适时给自己鼓励，一步步按计划来。克服惰性，长作计划与总结，使切合实际。形势多变，自己要看清形势，及时调整计划。大学是人生的关键阶段。在这个阶段里，我要认真地把握生活中的每一个第一次，让它们成为我未来人生道路的基石，我要在这个时期内，不断的完善自我，提升自我。在生活中，梦想和现实往往就是一线之差，而行动就是弥补这一差距纽带。

## 大学生职业生涯规划书个人特质篇三

历史的车轮驶进了21世纪，科学的日新月异，技术的突飞猛进，造成了竞争的日益激烈。创新是第一生产力，国家的兴旺在于人才。作为当代的大学生，想要在这物欲横流的社会里拥有自己的一片天地，就得珍惜时光，用知识、技能武装自己。岁月如梭，人的生命是有限的，在这有限的生命里我们应该怎样去规划呢？目标是动力的源泉，摒着一颗对自己负责的心，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，为自己的将来仔细、认真地设计一下。

## 二. 自我认识

物以稀为贵，作为家族中唯一读大学的后生，吾感压力之大，集众希望于一身。所以学习上不能轻松上阵，有时甚至危惧失败。没有一颗持之以恒的心来对待学习，常常“两天打渔，三天晒网”。双重性格，情绪易波动，不易让他人捉摸。但平时与人交往时常以真诚相待，以心交友。爱运动，喜欢参加有益于身心健康的户外活动。孝顺父母，尊敬长辈，继承和发扬了中华民族的优良传统。性格有点自信，以为一切皆有可能，敢于挑战和冒险，喜欢看报和阅读书籍。过于执着，思想上属保守派，做事时易分心，精力不集中。

## 三. 自我改进

冰冻三尺非一日之寒，在以后的学习、生活和工作中扬长避短。择善而从之，择不善而改之。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动。虚心地向同学、朋友、老师以及长辈们学习。虽然毅力不够，但可凭借那积极向上的热情时时鞭策和鼓励自己，相信会慢慢好起来。学习融入社会，以锻炼自己和增强自身的社会工作阅历，为以后职业生涯创造物质和精神财富打下坚实基础。

## 四. 个人未来职业规划

### 1、20\_\_—20\_\_年(短期规划)

拿到英语四、六级证书，教师资格证书；普通话，计算机过级；开始接触社会，熟悉工作性质、环境；成为一名知识兼技能型的本科生。

### 2、20\_\_—20\_\_年(中期规划)

支援西部，帮助那些需要帮助的人，实现自己的人生价值；提升自己的学历层次，向研究生、博士迈进；争取和创造条件出

国深造;做为一个自由职业者，成为一个亿万富翁。

### 3、20\_\_—20\_\_年(长期规划)

作为一名成功的企业家，使自己的公司进入世界100强;建起一家以自己命名的慈善机构;帮助国家完成现代化，造福祖国人民，构建和谐社会。

## 五. 尾声

任何目标只说不做到头来都会是一场空。职业生涯规划要在实践中去检验，看效果如何，及时诊断生涯规划各个环节出现的问题，找出相应对策，对规划进行调整与完善。我相信，通过自己的不懈努力，规划终会成为现实。为自己的未来构造一幅蓝图，为实现自己的理想奋斗吧!

## 大学生职业生涯规划书个人特质篇四

xx年—20xx年，22岁至32岁

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业基层人员

总体目标：完成专升本的学习，进入外资企业，成为基层管理者。

## 二、社会环境规划和职业分析（十年规划）

### 1. 社会一般环境：

中国政治稳定经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也逐渐走出国门。

## 2. 管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

## 三、个人分析与角色建议

### 1. 个人分析：

自身现状：英语水平中上层，基本能流利沟通；精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期成绩较好；有很强的学习愿望和能力。

### 2. 角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强，实践经验还不够”。

母亲：工作要细心、努力，婚姻也要耽误。

老师：聪明，有上进心及责任心，缺乏社会经验。

同学：有叫强的综合能力，适合做白领。

## 四、职业目标分解与组合

职业目标：外资企业中级管理人员

年—xx年

学历目标：专科生毕业，取得专科学位；取得律师职业资格、通过计算机二级和英语六级考试。

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验，接触并了解涉外商务活动，英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元以上，商务助理年薪5万。

年—20xx年

学历目标：取得本科学位

职业目标：外资企业中级管理人员

能力目标：很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，有一定的知名度。

经济目标：年薪8-10万

## 五、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为可以理解的。在30岁之前一定要有自己的家庭。

## 六、职业生涯规划实施方案

差距：

- 1、跨国企业先进的贸易管理理念和丰富工作经验；
- 2、作为职业中级管理所必备的技能、创新能力；
- 3、快速适应能力欠缺；
- 4、身体适应能力有差距。
- 5、社交圈太窄。

## 七、缩小差距的方法

### 1. 教育培训方法

充分利用专科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间□xx年7月以前。

工作后，充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。

自学攻读研究生学位。

### 2. 讨论交流方法

在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

### 3. 实践锻炼方法

锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

## 大学生职业生涯规划书个人特质篇五

大学生职业生涯规划书我是一个的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是最痛苦的。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。对于未来的就业问题，应该有清醒的头脑，明确的思路，正确的定位！作为一名生物技术专业的学生，要时刻明了本专业的优势和不足，以及该专业的就业前景，以便将来更好的就业！

作为一名大学生，走在人生的转折道路上，内心不免有些慌乱，不知所措。面对未来，我们应该做些什么，应该怎样去做，是时刻困扰我们的人生难题。我们不应该把大学当作人生的避难所，只知道无休止地享受和索取，堕落。我们应该做的，是理性的面对现实，面对自我，学会做人，学会做事，不管未来的人生旅途多么艰难和危险，都应该勇敢地面对。相信只要我们做好充分的准备，充满十足的信心，任何困难都难不倒坚强的自我，我们的人生也会更加精彩和丰富。一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的'手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。我坚信“天生我材必有用，直挂云帆济沧海！”

下面我就以自身为例，做一个简单的职业生涯规划。

我是一个当代本科生在读生，是父母眼里的宝贝，是家里最大的希望！我喜欢运动，特别是打羽毛球，平时我与人友好相处人缘较好，喜欢创新，动手能力较强。做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心。从总体上看，我是一个内外向兼具的人。这是因为，在熟悉的人面前，我表现的比较活泼，无拘无束，行动自如，对自己的观点和态度都会有清晰地表述，对事物的看法有自己独特的见解。而在陌生人面前，我便有些拘束，话语也少了很多，发表自己的意见或见解时比较紧张且不全面，所以给人一种胆怯的印象。我曾经试图改变自己的这种状况，。但是效果甚微。我平时喜欢看一些文学，书法方面的书籍大学生职我认为文学，艺术可以使人“澹泊明志，宁静致远”，使人寻得精神的家园！

和耐心去面对。都说时间可以冲淡一切，随着年龄的增长，经历了许多的人生波折，便会对自己的人生理想有更加深刻的理解和认识。

每个人都有自己的人生观、价值观和世界观，“三观”的不同，从很大程度上反映出一个人的职业理想和道德素质，同时也可大致判断出一个人的未来发展和人生价值。所以，我们在认识和改造世界的过程中，一定要树立正确的思想，学习正确的理论，只有这样，我们的综合素质方能有一个层次的提高，有一个质的改变。作为一名学生，我认为，自己应该在追求的同时，应该积极地奉献自我，这并不是在吹嘘自己多么的伟大，而是对自己良心的拷问，对自己人生的考验。如果说“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”是教师毕生追求的职业道德，而“真心真意为人民服务”便是我一生追求的人生准则。

每个人都有自己的能力，同样，能力的大小决定着一个人未来事业和成就的大小，决定着一个人成功的机遇大小。综合自身条件而言，我是一个能力平平的人，好在能力不是先天

决定而是靠后天培养的，所以，现在的我正在积极的提高的各方面能力，以期能够更好地将自己完美的一面展现给大家。

我是一个有富有同情心，做事原则性强，尊敬值得尊敬的人；不喜欢献媚取宠，性格外向而且友善，有一定的耐心，乐于助人，有竞争力，诚恳对人。沟通是具有互动性，无论是家人，朋友，还是在校的老师。从小到大，我就是是在父母含辛茹苦的哺乳下长大，从只会嗷嗷待哺到现在离开父母到外求学，在老师孜孜不倦的教导和培养下成长，从手把手学我算一加一到现在学会独立看书，思考问题；总之，亲情，友情和师生情将会在我以后的职业生涯中助我一臂之力！

## 1家庭环境分析

家中经济情况一般，家人健康。父亲母亲都要在地里干活，我是家中最大的经济负担。也是最大的希望！家中最大愿望是我能成为一个有用的人，用自己的双手打造自己的一片天空。从小父亲的为人影响了我，他教会我如何脚踏实地，用拼搏和奋斗赢得自己的人生。

## 大学生职业生涯规划书个人特质篇六

人人都想有一份好工作，都想从工作中获得更高的报酬，使自己的生活更美好；都想通过工作证实自己的价值。而一个有真正才能的人将在工作过程中享受到最大快乐。作为一名大学生，只有对职业有一个较清醒地认识，并由此结合自身的条件，选择一个人能发挥自己特长的职业，才能正确树立起自己的人生目标，实现自己的人生价值，从而使自己的人生更加辉煌精彩。

有人曾问三名砌砖工人：“你们在干什么？”第一名工人说：“砌砖”。第二名工人说：“赚钱”第三名工人说：“我正在建造世界上最富特色的房子”

通过三人简短的回答，让各人的工作态度跃然纸上。第一名工人是为工作而工作；第二名工人是为赚钱而工作；第三名工人是为创造目标而工作。据说到了后来，前两人一生都是普普通通的砌砖工人，为生计奔波劳劳作，而第三名工人不仅在职业中成就了自己的梦想，还成了鼎鼎有名的建筑师。

大家都知道，现代社会是一个快速发展的社会，新职业不断产生，旧职业不断衰亡，不仅昭示着时代的飞速发展，还为个人的成才发展提供了广泛的空间。

职业有两层含义：第一，职业体现了专业分工，但没有高度的分工，它意味着专门从事某项事务。第二，体现了精神追求，职业发展的过程也是个人价值不断实现的过程。

人们在社会中所从事的作为主要生活来源的工作，通常又称为工作岗位，如：售货员、推销员、秘书、技术员、警察等；从国家的角度来看，每一种职业都是社会分工中的一个部门，就像一部机器上的一个个零件；从个人的角度看，职业则是劳动者“扮演”的社会角色，他因此而为社会承担一定的. 义务和责任，并获得相应的报酬。

## 职业的特征

- (1) 目的性；以获取报酬兼职或副业除外
- (2) 专业性；知识、能力、和特定的职业道德素质
- (3) 多样性；我国职业8大类，66各种类，413个小类，1838个职业
- (4) 规范性；职业活动要按职业规范进行
- (5) 时代性；新的职业不断产生

## 我国目前的就业现状

- (1) 下岗、失业人员增多
- (2) 毕业生分配制度改革，高校扩招，就业压力加大。
- (3) 退休人员的返聘或再就业造成新的就业压力
- (4) 农村富余劳动力向城市加速转移增加就业压力

从以上情况可看出，就业前景不容乐观，就业形势非常严峻

职业是社会分工的结果，而社会分工又具有不同的层次，其中最高层次的分工是产业分工。

所谓产业，是指不同的国民经济部门，即由于社会劳动分工而独立出来的专门从事某一类生产经济活动的单位的总和。二产业结构是指一个国家或地域的劳动力、生产资料等生产要素在国民经济各个生产部门之间的分配状况及其比例关系。

一个国家社会经济的总体水平，早很大程度上取决于产业结构及其发展变化。目前，世界上一般将国民经济划分为以下三大产业部门：第一产业——农业是国民经济的基础。第二产业——工业、建筑业。是国民经济的支柱。第三产业——除第一、第二产业之外的其它产业。分为流通和服务两大类。他是吸收劳动力的主要产业。

## 大学生职业生涯规划书个人特质篇七

一直以来，我都处于一个比较宽松的家庭环境中，从小开始也就一直很喜欢这样一种自由的感觉，这也就造就了我向往自由的性格，不习惯紧张拘束的环境。因而，在学习方面的要求也不高，很多的时间都用来发展自己的业余爱好。同时，

从小我的父母都很重视培养我的自理能力，长久地，也就养成了我比较自立的性格，生活上能够很好地自理，同时遇到了困难也会尽自己的最大努力去解决，很少让父母为我的事情担心。因此，在性格上我有很大的两面性：在平时，很少去主动地接触那些陌生人，也不爱说太多的话，喜欢生活在自己的小世界里；使得在一些需要表现自己的场合上，比如面试、一些集体活动等，我不是能够很自然地去表现自己，不是能够放得开。

二年级为定向期：应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；可以开始尝试兼职、社会实践活动，要具有坚持性，最好能在课余时间后长时从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力，增强英语口语能力，增强计算机应用能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。

我的兴趣广泛，篮球、足球、音乐、游戏都是我生活中不可缺少的部分。有人认为，尤其是在高三的时候，搞这些东西只是浪费时间，会影响学习。但我自己一直都认为这些活动对培养一个人的性格品质有十分重要的作用，参加体育运动能让我懂得坚持与团结，聆听音乐让我领略静谧的魅力，适当游戏让我明白自我控制的重要。如果缺少这些东西，我的生活将是乏味的、将是不完整的。

读到大学，尽管在成绩上不算突出，还有之前少去主动和陌生人交流，也不太爱说话的性格，促成自己的交际能力，语言表达能力都不是很强。而的、使得在以前的许多活动中也培养了我较好的领导能力及团队意识，做事情有较好的预见性都不能很好的发挥作用。

但我同时又是一个比较“急功近利”的人，有点缺乏耐心，

如果是在一个很长的活动中，就不能将最开始的那种状态一直延续，如果时间耗得太长，我也会觉得很疲倦。同时，细心的程度也会下降，不能保证有一个持续的好状态。另外一个方面，我的沟通能力还不是很强，在面对一个陌生的环境的时候，会有拘束感，不能很快地去融入那样一个集体。

## 1、就业现状

这是xx某高校对其体育专业学生做出的跟踪报告□20xx届极少数毕业生从事专业对口的职业，其余毕业生基本上在从事与本专业联系并不紧密的其它行业的工作，甚至是与本专业毫无关系的行业，一切从头开始，职业发展前景不大。与20xx届毕业生相比□20xx届毕业生的就业状况就比较接近本专业的培养目标，慢慢地向体育健身市场贴近□20xx届毕业生的就业状况与前两届相比，就有了更鲜明的特征：

(1)就业率高。临近毕业时，绝大部分毕业生都找到了较为满意的工作，甚至出现了部分优秀毕业生面对多家用人单位的邀请，难以抉择，只有忍痛做出取舍。

(2)就业质量高。一方面表现为工作岗位与专业比较对口，毕业生的就业方向 and 就业岗位越来越符合专业培养的目标和规格。另一方面表现为就业的单位都是全国知名的品牌连锁健身俱乐部，实力非常雄厚。

通过我们近三年来对毕业生就业状况的跟踪调查，结果显示，本专业的培养目标定位越来越明确，人才培养方案越来越科学合理，贴近行业的.岗位要求，满足社会发展的需求。

统计数据显示：体育教育专业毕业生就业去向较单一，主要的就业领域是教育系统，两届毕业生中从事体育教育的人数分别为x%和x%□平均x%□且主要从事中等和初等体育教育，在其他行业部门就业的人数很少，经x<sup>2</sup>检验□px□说明两届毕业生就业去向无显著差异。虽然体育教育专业以培养体育教

育人才为目标，在教育系统就业是理所当然，但由于毕业生就业去向过于集中，就业渠道过于单一，势必造成就业竞争的加剧，增大了就业压力，不利于就业率的提高。因此，必须逐步拓宽体育教育专业的就业渠道。

## 2、就业前景

### 就业方向

本专业学生毕业后，可到学校或体育俱乐部等从事体育教学、运动训练、体育管理和健身指导等工作。

大二了，我们已经对整个学校熟悉了，也建立了属于自己的朋友圈子，对自己的专业也有了相对的了解。对那些社团组织不在那么热衷了，不在对所有活动积极主动。现在正是我们开始找到属于自己的方向开始进入状态的时候了。

### 前景分析

从用人单位情况看：

(一)对学历层次要求越来越高。若在大中城市的高等教学科研单位就业，均要求毕业生具有硕士、博士学位，且大多需求优秀博士毕业生。而大中城市的中等教学单位，待遇较好者均要求毕业生具有硕士以上学位，部分重点中学甚至需求博士毕业生。

(二)特别看重毕业生的专业，必须是用人单位所需的专业。由于该专业就业市场长期处于供过于求的形势，故用人单位除了要求毕业生拥有良好的名校教育背景和高学历之外，对专业对口程度要求十分严格。

职业价值观是个人对不同职业进行的心理倾向体系，它探讨人们在职业选择和职业生活中，在众多的价值取向里，优先

考虑哪种价值。由于个人的身心条件、年龄阅历、教育状况、家庭影响、兴趣爱好等方面的不同，每种职业也有各自的特性。不同的人对职业特性的评价和取向是不同的。

(三)看重复合型人才，既注意考察毕业生学习成绩、在校表现，还要求英语四级且现基本倾向于英语六级，计算机能力国家二级以上，取得双学位相对更受欢迎。

(四)用人单位多要求相关工作经验丰富的求职者，这是应届本科毕业生所不具备的绝对劣势。若在上学期从事比较多的与体育专业想对口的工作，在应聘时往往更占优势。

我最想从事的行业是中学足球教练，我的职业目标是成为一名优秀的中学教练员，去培养更多的人才，让他们了解足球给他们带来的乐趣，学生间的团结，敢拼的精神。

其次，如果我选择创业，像很多企业家一样为自己的另一兴趣奋斗。

再次，我也有意向去选择做一名政府公务员。

### (1) 中学足球教练

优势：我大学里主修的专业便是足球，所以如果从事这方面的工作做起来比较得心应手，并且和我的专业对口。其次，现在的中小学比较重视体育教育，注重学生德智体美劳全面发展，所以从事这个职业有一定的发展前景。

劣势：当然，从事这个职业也有劣势。首先，由于中国足球的前景不好，成绩十分差劲，所以很多家长不愿意孩子学习足球这个体育项目，觉得没有什么前途。其次，足球学习对学生的身体素质要求比较高，有很多人无法达到标准。

机遇：我从事足球教练时还比较年轻，会有不错的发展空间。

现在国家越来越重视足球，并且国家队在很多比赛中取得了不错的成绩，这对很多家长在抉择是否让孩子学习足球时有很大影响。如若以后国足的成绩能够比较优异的话，那么肯定有更多的学生选择学习足球项目。

风险：如若国家队成绩一直不好，对我这个职业来说会是一种冲击，很难说会有学生学习。

在进行自我剖析时，个人对自己的认识难免有片面之处，还应当听取他人的意见和建议，以便对自己有更准确的认识。

## (2) 创业

优势：

1、大学生往往对未来充满希望，他们有着年轻的血液、蓬勃的朝气，以及“初生牛犊不怕虎”的精神，而这些都是一个创业者应该具备的素质。

2、大学生在学校里学到了很多理论性的东西，有着较高层次的技术优势，而目前最有前途的事业就是开办高科技企业。技术的重要性是不言而喻的，大学生创业从一开始就必定会走向高科技、高技术含量的领域，“用智力换资本”是大学生创业的特色和必然之路。一些风险投资家往往就因为看中了大学生所掌握的先进技术，而愿意对其创业计划进行资助。

3、现代大学生有创新精神，有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲望，而这种创新精神也往往造就了大学生创业的动力源泉，成为成功创业的精神基础。

4、大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及学以致用；最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想，证明自己的价值。

劣势：

1、由于大学生社会经验不足，常常盲目乐观，没有充足的心理准备。对于创业中的挫折和失败，许多创业者感到十分痛苦茫然，甚至沮丧消沉。大家以前创业，看到的都是成功的例子，心态自然都是理想主义的。其实，成功的背后还有更多的失败。看到成功，也看到失败，这才是真正的市场，也只有这样，才能使年轻的创业者们变得更加理智。

2、急于求成、缺乏市场意识及商业管理经验的缺乏，是影响大学生成功创业的重要因素。学生们虽然掌握了一定的书本知识，但终究缺乏必要的实践能力和经营管理经验。此外，由于大学生对市场、营销等缺乏足够的认识，很难一下子胜任企业经理人的角色。

3、大学生对创业的理解还停留在仅有一个美妙想法与概念上。在大学生提交的相当一部分创业计划书中，许多人还试图用一个自认为很新奇的创意来吸引投资。这样的事以前在国外确实有过，但在今天这已经是几乎不可能的了。现在的投资人看重的是你的创业计划真正的技术含量有多高，在多大程度上是不可复制的，以及市场赢利的潜力有多大。而对于这些，你必须有一整套细致周密的可行性论证与实施计划，决不是仅凭三言两语的一个主意就能让人家掏钱的。

4、大学生的市场观念较为淡薄。不少大学生很乐于向投资人大谈自己的技术如何领先与独特，却很少涉及这些技术或产品究竟会有多大的市场空间。就算谈到市场的话题，他们也多半只会计划花钱做做广告而已，而对于诸如目标市场定位与营销手段组合这些重要方面，则全然没有概念。其实，真正能引起投资人兴趣的并不一定是那些先进得不得了的东西，相反，那些技术含量一般但却能切中市场需求的产品或服务，常常会得到投资人的青睐。同时，创业者应该有非常明确的市场营销计划，能强有力地证明赢利的可能性。

**机遇：**目前，国家对自主创业的扶持力度在逐渐加大，各类企业数量也在逐年增加，相应的，企划人员的需求数量也在逐渐增加。加上目前企业改革的范围正在逐渐加大，各类企业的重组改建工作也正好是企划人员发挥作用的良好契机。

**风险：**目前大学毕业生的就业形势相当严峻，有许多企划相关专业的毕业生仍然未能就业，因而，这一岗位的竞争也会相当的大，并且也有许多在其他的岗位积累了一些工作经验的毕业生加入到这一岗位的竞争中来，就业压力就更加巨大。

### (3) 公务员

**优势：**公务员的工作相对稳定，收入稳定，能很好地解决生活问题。同时与在各类企业中工作相比，工作量相对较少，且在福利方面，有较好的保障。且目前国家对公务员的重视力度在逐年增加，薪资也有所增长，因而，公务员的工资也较高。另外，公务员的工作有很好的信息优势，接近于决策的制定与传达方。还有就是人脉关系上的优势，随便哪个部门，不管是各部门间的业务交往还是党校学习，都能极大的拓展自己的人际交往圈。这种圈子和企业经营形成的人际关系网是完全不同的两个层次，其优势体现在稳定性和低成本性上面。

**劣势：**许多考上公务员的人，他们的专业都不是这一方面的，也并非是对这样一个职业的工作很感兴趣，因而在自我价值上的实现来讲，不如在企业中就业。

**机遇：**目前国家向社会公开招收公务员，就是给普通人提供一些公平竞争的机会，而作为大学毕业生，在理论道德修养上，以及知识水平上都有一定的优势。另外我学习的这个专业有助于我以后到少数民族地区去从事公务员工作。

**风险：**目前社会上出现了“公务员热”，许多人都去报考公务员，尤其是许多的大学毕业生，将报考公务员作为毕业后

就业的出路，因而，这一岗位的竞争是相当激烈的。加上公务员考试的难度也比较大，要求有较好的一段准备时间。

#### (4) 与职业选择目标的差距

经过近一个学年的学习后，我发现自己并不适合从事体育教师这行业，所以我放弃了毕业以后当体育老师的想法。在体育系就业的方向中，我对进入高中足球教练以及去体委从事工作比较有兴趣。但是目前从事教练这工作还有一定的专业要求，就要把本专业的知识学好，自己的专项练扎实，多参加足球比赛，多和教练交流，以便为自己在战术意识的空缺的加强。这些对于我们没有经过系统学习过的毕业生来说是很大的不足。总而言之，我现在的学习的专业和理想的职业之间还存在比较大的差距。

1) 学好本专业。我所学习专业，可以给我提供一个很好的思维能力与分析能力，对个人素质的提升也很有帮助。而且企业选人的时候对gpa要求也很高，所以绝对不能放弃本专业的学习。

初步职业理想：做一名资深集成电路开发工程师描述：职业类型：技术人员，工作性质：为公司开发新产品，工作待遇：享受应有的待遇职业地域：集成电路产业发达地区，工作环境：外企。

2) 公共选修课时选择文传学院和管理学院的相关课程，通过选修课提高自己在相关领域的管理水平。多看这些方面的书籍，来提高自身的知识水平，在处事方面会有很大的帮助。

3) 学好英语，用专业的水平要求自己，掌握一套学习英语的正确方法并坚持下去，去英语角等地方和外国人交流，提高自己的口语水平。即使以后不从事教练工作，较好的英语功底也会成为就业时的一大财富。

4) 利用暑期时间寻求兼职机会，最好是与以后从事的职业有关，积累社会经验。

这就意味着如果一意孤行就会失去群众基础，这样是很危险的，在同学们中间塑造形象也更是无从谈起。其实党组织的培养和教育，周围同学的帮助对我来说固然重要，但最主要的是需要我自己能自觉地接受党的教育，按照党的要求去要求自己。能否使自己成为一个党员，关键看有否具备党员的条件，说到根本就是自己对自己的要求是否严格。在这一点上，我觉得自己做得还很不够。我的许多缺点和错误其实就源于这一点。很多时候知道一件事应该怎样做才能做好，却由于惰性而不能付诸于实际行动。对自己的不严格要求，助长了自己涣散的风气，所以形成了“做不好，就不想做好，然后更做不好”的恶性循环。以上也只是我的一些明显的缺点，其实在思想和行动中一定还存在的很多其他方面的缺点和错误。

5) 多关注招聘信息，从现在开始使自己不断符合招聘信息上的要求，条件不够的方面自己学习，为以后就业做好准备。

6) 学好计算机，考二级证书。

7) 大一大二多参加活动，大三准备考取教练资格证，一级足球裁判证。

8) 坚定信念和理想，不能只想不做，即使不能定下以后从事的方向目标，利用大学期间多储备知识也是好的。知识总是会有用武之地的。

这就是我的职业生涯设计了，我知道路会很漫长，过程会很曲折，我也要面对很多困难。但我相信，我会有足够的勇气走下去。有人说，职业生涯就是一场有目的的人生旅行，重要的是努力，奋斗的是路线，确定的是景点，实现的是目标，但最关键的是方向。因为在职业发展上，重要的不是你现在的

站在哪，而是你下一步要迈出的方向。

大三：奋起直追。主动加深专业课程的学习，并把大四的课程尽量挤入大三这一学期，以便大四有相对宽松的时间求职或考研。大三是到了快要把自己抛向社会的时候，因而要多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。准备考研或出国留学的同学，则要关注考试资讯，尽可能多渠道地搜罗各种资料。