

2023年开学第一课观看心得(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

开学第一课观看心得篇一

九月一号有一件特别的事情，就是一年一度央视播出教育类节目《开学第一课》。每年我都会8点准时做到电视机前跟家人一同收看，今年与不例外。

《开学第一课》是一档大型的青少年公益教学节目，每年的节目内容都有所不同，节目内容紧扣时事热点，弘扬先进事迹及模范精神，对于中小学生有着深刻及重要教育意义；同时也提醒着我们应该把玩乐的心情重新摆放到学习当中。而且相较于之前传统的授课教育方式，通过电视媒介，更吸引孩子们的学习热情，更好的起到教育作用。今年是特殊的一年，因为正值我们伟大的党100周年华诞，可以看出今年的开学第一课主题着重于爱国爱党，从我与祖国共同成长开始说，我感受到党和祖国的共同发展，让我一起来迎接党的100岁生日吧！

跟随着主持人的娓娓道来，让我们见识到祖国的从当年艰难险阻到如今的繁荣昌盛的发展历程，让我们了解到祖国如今的繁荣昌盛是离不开党的伟大正确的指导，离不开先辈们前赴后继、不畏艰险的顽强拼搏。“没有党哪里来的新中国”，只有坚定不移的支持中国共产党的指导，才能要让祖国在繁荣昌盛的大道上高歌猛进。

随节目《开学第一课》落下帷幕，在这短短的两个小时，让我获益匪浅。让深刻的意识到，身为祖国未来的接班人，不

应在风华正茂的青春年岁里虚度光阴，应该努力学习知识，循循渐进的发展自身，提高知识储备，结合德智体美劳的全面发展，才展现作为祖国的接班人的青春之风。除了自身能力的提升，更要注重丰富自身的精神世界，传承弘扬先辈们的先进精神，提升对民族认同感和归属感。生为新时代新青年的我们，不仅要发展自身，提升个人学识和素质，还要肩负起历史给予我使命感和责任感。

如今的繁荣和平盛世是无数先辈的前赴后继、慷慨就义换回来的，所以我们更要不忘历史，砥砺前行，跟随党的步伐，听从党的指挥；“少年强则国强”，只要我们不断地强大自身，才给祖国繁荣建设道路上添砖加瓦，为中华民族伟大复兴奉献青春力量。

开学第一课观看心得篇二

生命是美丽的，要学会欣赏；生命是善良的，要学会感恩；生命是和谐的，要学会相处。生命只有一次，我们要善待生命，珍惜生命，热爱生命，让生命更加精彩，更加有意义。

读了“珍爱生命”一文后，使我懂得生命无处不在，无处不有，生命又是何其珍贵！有了生命，才有竞争和拼搏；有了生命，才会有快乐和悲伤；有了生命，才有希望和理想，有了生命，才有对生命的珍爱。

奥斯特洛夫斯基曾经说过：“人最宝贵的是生命。生命属于人只有一次。”青少年的生命是含苞欲放的花朵，即将绽放出绚丽的光彩，美丽却又娇弱，应好好珍惜，精心呵护，不要让它过早的凋谢。生命是父母赐给我们的礼物，生命是为了每一个人。生命，牵系着太多的灵魂和血肉，包含着太多太多的爱，他们把所有的感情，所有的爱，所有的梦想与希望都寄托在我们身上，这一切都是因为爱。我们不仅要为自己坚强的、健康的、快乐地活着，更应该为爱我们的每一个人活着。一个人不仅要珍爱生命，更应该学会保护生命。

从“流星雨事件”中，给我的启示是：学会自我保护对我们青少年朋友是多么重要，所以，这就更加需要我们在日常生活中加强自我保护意识，学会自我保护，善于自我保护。为了我们的安全健康着想，广大青少年更应该积极参加“认识社会，拒绝引诱，远离危险，防范侵害”等方面的教育和训练，学习必要的法律知识和自我保护方法，具备应有的预防侵害的意识、心理素质，掌握必要的防护技能与手段，以及寻求援助的措施，避免自身受到伤害。当你独自在偏僻的街巷行走时，当你遇到陌生人借故接近你时，当你到银行去取钱时，很可能危险就在你身边，我们随时具有可能被侵害，应保持较高的警惕性。

开学第一课心得及收获800字

度过了一个美好又充实的假期，回到了校园的我们迎来了一个崭新而又充满期待的新学期，以及我们的《开学第一课》。

在新学期的第一课堂上，晓俞老师和周老师一起热情地为我们展开了这节课的主题——安全教育，从我做起。围绕这个主题，整堂课分为了4个部分，一是消防安全；二是交通安全；三是人身安全；四是食品安全。在课堂中让花儿朵朵小记者的小伙伴们分成红蓝两队，进行了一场虚拟城市中的安全知识大闯关比武，还邀请了四位嘉宾老师为大家亲情授课。

首先是消防安全环节，通过同学们在台上精彩的演示和演绎，以及嘉宾老师的授课，使我们了解了在发生火灾时湿毛巾叠八层捂住口鼻，并使自己尽量低下身体逃生，还要拉响警报器，如有人员被困要及时拨打火警电话，说清地址、着火点以及是否有人员被困等……。

其次是我们的交通安全环节，在此环节中，同学们用精彩的回答配合嘉宾老师的讲解，让我们知道了今天安全不容轻视，过马路千万要遵守交通规则，不闯红灯，不跨越栏杆，行人要走斑马线，骑车不走快车道，12岁以上未满18岁儿童骑车

不能载人，12岁以下不能骑车上公路等等……。

然后是人身安全环节，在这个环节里，工作人员和蓝队小同学上演了三个遇到陌生人的片段，三组同学机智的判断和镇静的头脑提醒未满，在遇到陌生人主动搭话时不应该接受其一切物品，不能泄露自己的地址、父母电话等一切个人信息，也不要激怒陌生人。

开学第一课心得及收获800字

度过了两个月的暑假，迎来了新的学期。9月1日晚上，我真观看了中央电视台举办的《开学第一课》，这一课的主题是幸福问题。以前我认为幸福就是吃好、穿好、玩好，可以自由地享受，可以尽情的玩电脑、上网，自己需要什么就可以有什么，这就是幸福。看了开学第一课，使我对幸福问题有了新的认识和理解。认识到我以前对幸福的理解是错误的。

幸福需要自信和超越。邓亚萍姐姐个子矮小，别人都说她不是打乒乓球的料，可邓亚萍姐姐就不信这个邪，她说：“我喜欢打乒乓球，有这个特长，个子矮，可以通过多练习，就可以扬长避短，打好乒乓球。”正是由于她的刻苦锻炼，终于拿到了奥运冠军的奖牌。以后，她又面临着退役的问题。退役后是当个乒乓球教练，还是干别的什么，邓亚萍想到了超越，决心去清华大学读书，奥运冠军又变成了一个大学的学生。从邓亚萍的身上，我们看到了自信和超越带来的幸福。

幸福需要乐观和感恩。弃婴孟佩杰三岁父母双亡，被人收养。八岁时，养母瘫痪，养父出走。孟佩杰用稚嫩的肩膀挑起了照顾养母的担子，连续十二年，一边照顾养母，一边学习，最后还考上了大学。为了照顾瘫痪的养母，她还带着养母一起上大学。主持人问她，什么是幸福，她说：“幸福就是让养母的病快点好起来，过得健健康康。”你能说孟佩杰不幸福吗！

幸福需要奉献和分享。航天英雄杨利伟驾驶飞船遨游蓝天，实现了中国人的飞天梦想，这需要多么的的勇气和奉献精神。可他说：“我一下飞船，就想起了无数人为飞船上天，默默无闻地工作，使他们成就了他的飞天梦想。”他还说：“每个人都需要有人帮助，每个人都可以帮助别人，提供方便。从帮助别人中收获快乐和幸福，这就是杨利伟的幸福观。

对于幸福，各人有各人的想法，作为我们小学生，祖国的未来和希望就是要树立正确的幸福观，好好学习科学文化知识，长大了报效祖国，服务人民。为人民服务而学习，为人民服务而工作，这就是我们的幸福。

文档为doc格式

开学第一课观看心得篇三

今天返校后，学校给我们全体同学布置了一项家庭作业。那就是让咱们观看《公共安全教育开学第一课》，而且建议家长们也尽量能陪同一起观看，刚吃过晚餐，爸爸就开始打开了电视机准备与我一同观看这次的第一课。

刚开始，我觉得这样的安全课应该大同小异，但今天播放的地铁内安全知识，却深深吸引了我。

记得我小学四年级的时候，周五放学外公接我乘坐地铁4号线去外面参加活动，结果就发生了外公着急在关门上了地铁车厢，我却被滞留在站台上的窘迫局面。

当时虽然害怕，但想起了爸爸一直对我提到的，在地铁里发生任何事情都不要慌张，强迫自己冷静下来后，找站台工作人员或警察帮助，后来我顺利在地铁4号线的值班站台里联系上了在上班的爸爸，然后外公火急火燎赶到站台接我。事后我知道当时外公快急疯了，反倒是我爸爸一边安慰外公，一边让他保持电话待机状态迅速返回原来上车的车站，前后不

过10分钟的时间，我就“化险为夷”了。

就像黄奕警官叔叔说的：“记住地铁这个标志，你就能找到安全回家的路，因为上海是一个很安全的城市”这次的公共安全教育课，从另一个方面让我认识到了，注重安全意识，增加安全知识的重要性。

开学第一课观看心得篇四

快乐、给与、分享、感恩……生活百味，精彩纷呈，汇聚出一道斑斓的风景。这就是幸福。

每个人对幸福有不同的诠释：也许是冬日暖阳散发出的温暖，或是一句赞美激发出的欢愉，还会是是跨越目标的超越自我，因付出而获得的真心快乐。我们发现幸福、传递幸福、创造幸福，让时光之轮上增添了情趣和价值。

让我们在《开学第一课》中轻轻拾起幸福的果实，品味其中的韵味所在。

“这里有友爱，这里有分享，还有那无数温暖的鼓励。欢笑写在脸上，自信写在心里，幸福在无私的奉献里。”伴着歌声，簇着笑声，寻找幸福的路途迈上了我们坚实的脚步。让我们从歌声开始，一一盘点各种别样的幸福吧。

爱，是黑夜里的一盏明亮的灯，是冰天里融化寒冷的阳光，是妆点夜空无私的星星。它有时在光天化日下格外耀眼，有时却默默的倾吐着心血，不求回报。我们常常发现，光芒唾手可得，而星星则高不可攀。那些被遗弃的角落里，总有着最忠实的爱。它们坚守着、执着着，把蕴蓄了多年的力量散尽，直到风烛残年，依旧含辛茹苦，献上最后的绝唱。你曾注意到这份沉默的爱吗？在每个人的身后，总有几颗星星永恒地闪烁，始终等待着化作光芒的奇妙时刻。爱的等待，就是幸福。

分享，是抛弃自我的大气，是获取双倍收获的通道。人人都要交往，人人都要分享。你要知道，付出一半的乐趣收获双倍的快乐，付出一半的帮助收获双倍的仁德，分享就像爆米花一样越来越多，越来越大。膨松的爆米花“咯吱”吃下去，给人们的是脆脆的温暖。分享的温暖就是幸福。

赞美，是培育自信的平台，也是滋生骄傲的温床。它是一把双刃剑，若是不正确的使用，就不会凝聚幸福的结晶。一方面，赞美能弥补逝去的遗憾，平抚心灵的创伤，激发低下的士气，提升自我的信心。另一方面，它又会使人迷失在赞誉中，心理发生扭曲的膨胀。扶起脆弱，拥抱未来。享受赞美就是幸福。

奉献，是蜜蜂挥洒的汗水，蚂蚁踏下的足迹。每一次奉献都是一次升华，每一次奉献都是一次拥抱幸福。有的人说，奉献让他人快乐。我认为，奉献的自豪感也给了自己最好的慰劳。用爱心铸成的奉献，是一种个人价值的体现。当他人认可了你的奉献，心中的欢愉是无法替代的。看到奉献的意义，你就是幸福。

幸福无处不在，却又弥足珍贵。祝愿人生走到哪里，幸福永久相随。

开学第一课观看心得篇五

2022年《开学第一课》在_月_日与我们正式见面了，作为一名中学生，《开学第一课》是我每年都必看的一档节目。

《开学第一课》节目也给我们带来很多有关祖国发展历程中，很多值得我们学习与致敬的爱国事迹与精神。

《开学第一课》作为全国中小学生新学期第一门课堂，一直都会给我们带来很多令人深思并感悟的事迹故事，我们通过观看领悟，不仅能清楚的知道祖国发展历程中，都经历过什么艰难险阻，也能在品味节目的同时，开拓我们的眼界，让

我们的未来成长与学习，更具方向与目标，只有如此，才能在小小年纪的时候，拥有一颗踏实上进的学习之心。

一个国家的未来，除了看各个领域的建设发展，也要有源源不断的年轻人顶上、替代；只有不断的培养出更多的人才，我们的祖国才能建设的越来越美好，我们能拥有如今这个繁荣富强的新中国，离不开一代代优秀共产党员与先进人才的付出与贡献。因此作为祖国新一代的继承人，我们一定要像《开学第一课》节目的各位前辈学习，学习他们的爱国精神，学习他们那为了祖国发展，而不顾自身，不求回报的牺牲精神。

现在也许我们还非常的稚嫩，细小的手臂无法抬动哪怕粗壮一点的枝干，渺小的身躯看起来是那么的不起眼；但我们终究会长大，不断的变高，不断的变壮，直到我们的手臂可以撑起苍穹，我们的身躯可以护于人前，利用自己那仅有的力量，也要不断的为祖国发展做出自己应有的贡献。

我们作为新中国未来的花朵，时代赋予在我们身上的历史责任，都需要我们拥有过人的学识，充沛的体能才能实现。让我们一起好好学习，天天向上，不断汲取新知识，养成一个好身体，在《开学第一课》先辈们的目光中，一起不断往更好更强的方向跃进。