

# 艰苦奋斗思想汇报大学生(通用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 最新艰苦奋斗思想汇报大学生实用篇一

《艰苦奋斗 开拓创新》这一课的教学目标是艰苦奋斗是中华民族的传统美德，在建设中国特色社会主义的过程中，要始终保持艰苦奋斗的精神；艰苦奋斗集中表现为创业精神；推进社会主义现代化建设，要大力传承和弘扬艰苦创业的精神；体会发扬艰苦创业精神，构建社会主义和谐社会的重要性；培养学生艰苦奋斗、开拓创新的精神。

在这节课的教学过程中，遵循新课程的理念，充分体现学生的主体作用，教师的主导作用，构建和谐课堂，打造有效作业，实现师生互动，师生合作。在情景设置、格言展示、图片视频、辩论演讲中学会交流合作，懂得艰苦奋斗是中华民族的传统美德，培养艰苦奋斗、开拓创新的精神。教学中，我主要采用新课堂教学模式，共六大模块：目标展示、自学指导、课堂交流合作、反馈巩固、随记、板书。其中“课堂交流合作”包括了“教师讲授”、“辩论分析”、“课堂演讲”三个小模式构成，环环相扣，把整个课堂推向高潮，学生学习情绪高涨，体会到艰苦奋斗精神的重要作用，完成预设教学目标，体现了新课改中合作探究要求。

我认为自己做得较好的方面有：

- 1、整节课构思新颖，思路清晰，环环相扣，层层推进。

2、充分体现了学生的主体性。自学指导、辩论分析、课堂演讲、反馈巩固等让学生自主学习、合作交流探究中主动构建知识，增强辨别分析能力，提高艰苦奋斗的意识，使本节课的知识目标、情感态度价值观目标得以实现和升华。

3、充分挖掘了资源。通过古代格言素材、历史事件、新时期艰苦奋斗事件等古今艰苦奋斗的事件，激发学生学习兴趣，为课堂平添许多活力。

当然，我对本课的设计也存在一些不足：

1、在辩论中，由于时间有限，不能够让所有学生充分展示，有一些遗憾。

2、反馈巩固时间稍紧迫。

通过这堂课的讲解，我感觉新课堂改革中多采用探究式学习方式，同时不可忽视传统讲授方式，强调学生学习方式的转变，创造条件让学生自主探究、合作探究，以便让学生学会学习。注意把握探究式教学与讲授式教学的关系。注重以“润物细无声”方式引导学生理解教学内容。

## 最新艰苦奋斗思想汇报大学生实用篇二

1、勤劳一日，可得一夜安眠；勤劳生命，可得愉悦长眠。——达·芬奇

2、当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

3、人之所以能，是相信能。

4、人生的价值，即以其人对于当代所做的工作为尺度。——徐玮

5、奋斗是万物之父。——陶行知

6、世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

7、成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。——约翰生

8、你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。歌德

10、古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。  
——苏轼

11、清贫，洁白朴素的生活，正是我们革命者能够战胜许多困难的地方！

13、富贵不淫贫贱乐，男儿到此是豪雄。——程颢

14、欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

15、穷则独善其身，达则兼济天下。孟子

16、生当作人杰，死亦为鬼雄，至今思项羽，不肯过江东。  
——李清照

17、生活的理想，就是为了理想的生活。——张闻天

18、世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

19、生活本就是一座巨大的竞技场，而想要从这座竞技场中脱颖而出并且占有一席之地，没有坚实的意志去奋斗，那么你无疑是在痴人说梦，如果你不知道到生活的本质，不在得到该往哪里去奋斗，你就应该在对的时间，把属于自己的本职工作做好，做的完美，做得出色，因为生活本就是一个属于忠于自己本职的人的，而至于奋斗只是建立于忠于本职之上，能够为社会，为世界创造更多的物质财富，精神财富。

- 20、不患人之不知己，患不知人也。——孔子
- 21、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。
- 22、所有坚韧不拔的努力迟早会取得报酬的。——安格尔
- 23、百金买骏马，千金买美人；万金买高爵，何处买青春？——屈原
- 26、天才就是无止境刻苦勤奋的潜质。——卡莱尔
- 27、如烟往事俱忘却，心底无私天地宽。——陶铸
- 30、在我们现实生活中，都会经历不少的挫折，一个人的一生中，绝对不会是一帆风顺，人生的路就如小河一样弯弯曲曲。这个时候，我们应该怎么办呢？是逃避？或投降？还是视而不见？这样都不行，我们需要的是——勇敢的奋斗。
- 31、成功，是人类活动的三大要素——巴斯德
- 32、宁愿折断骨头，不愿低头受辱。
- 34、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。
- 35、不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵。——陶渊明
- 36、一无所有是一种财富，它让穷人产生改变命运的行动。
- 37、三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。——孔丘
- 38、诚实+守信，树立自身形象；勤奋+努力，实现自身价值。
- 40、停止奋斗，生命也就停止了。——卡莱尔

- 41、任何的限制，都是从自己的内心开始的。
- 42、留得青山在，不怕没柴烧。
- 43、当一个人用工作去迎接光明，光明很快就会来照耀着他。  
——冯学峰
- 44、作了好事受到职责而坚持下去，这才是奋斗的本色。——巴尔扎克
- 45、少说些漂亮话，多做些日常平凡的事情……——列宁
- 46、土扶可城墙，积德可厚地。——李白
- 47、躬自厚而薄责于人，则远怨矣。
- 48、天行健，君子以自强不息。——易经
- 49、含泪播种的人一定能含笑收获。
- 51、奋斗不能等待，我们不能等到垂暮之年再去“全力以赴”。让我们从现在开始，为理想而努力，为人生而拼搏。精诚所至，金石为开，相信奋斗会让我们的青春之花绽放得更加绚烂，让我们的人生之路走下来不留遗憾。
- 53、奋斗以求改善生活，是可敬的行为。——茅盾
- 54、与其战胜敌人一万次，不如战胜自己一次。

## 最新艰苦奋斗思想汇报大学生实用篇三

- 一、爱自己的最好方式，就是努力奋斗让自己优秀起来。
- 二、人生就像赛跑，不在乎你是否第一个到达尽头，而在乎

你有没有跑完全程。

三、若此刻就觉得失望无力，未来那么远你该怎样扛。

四、有志者自有千计万计，无志者只感千难万难。

五、把懒惰放一边，把丧气的话收一收，把积极性提一提，把矫情的心放一放，所有想要的，都得靠自己的努力才能得到。

六、如果能追随理想而生活，本着正直自由的精神，勇往直前的毅力，诚实不自欺的思想而行，则定能臻于至美至善的境地。

七、淡然的心态，是人生的成熟。有许多时候，生命若水，石过处，惊涛骇浪；有许多时候，生命若梦，回首处，梦过嫣然。一个微笑，就是一缕春风，一方阳光。生命，是一趟旅程，每个人都在途中，每个人都在不知不觉路过着沿途的风景。

八、在人的一生中，我们要学会轻松自在的生活，要选择那些不会给自己带来太大压力的工作。仔细想来，人生短暂，生命如朝霞，我们莫忘惜之。人生载不动太多的烦恼和忧愁，唯有内心坦然，才能够无往而不乐。

九、人要想有所成就，或有一技之长，就必须吃点苦。对于一个年轻人来说，吃苦是一件最不应该拒绝的事情。过于顺利的成长，像一颗裹着巧克力的慢性毒药，消解了人的意志，迷惑了人的心智。吃苦才是一剂良药，苦的滋味固然不好受，但吃苦的经历却能让人沉淀出智慧和力量，让心灵变得强大而宽阔。

十、人生如一本书，应该多一些出色的细节，少一些乏味的字眼；人生如一支歌，应该多一些昂扬的旋律，少一些忧伤

的音符；人生如一幅画，应该多一些亮丽的色彩，少一些昏暗的色调。

十一、 眼泪是当你无法用嘴来解释你的心碎的时候，用眼睛表达情绪的唯一方式。适当的时候，说一声我错了，对不起，那不是一种低头，那是一种成长。有时候，幸福不是越多越好，而是要恰到好处。

十二、 前进的路也许会很迷茫，但请不要在迷茫中失去自我，失去前进的信念。

十三、 经历过人生的风风雨雨，才能够丰富自己的阅历，理解人生的真谛。

十四、 这个世界很浮华，不要走得太快，有时候需要停一停，静一静，想一想，沉淀思绪后，重新出发，你一定要相信，没有到不了的明天。

十五、 每个人都有自己的活法，没必要去复制别人的生活。

十六、 每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

十七、 让我们静下心来审视一下自己，是不是忙得有价值，忙得有意义，忙得有目的，看一看我们是不是因为忙而迷失了自己。如果我们仅是为了忙而忙，那不妨让自己停一下疲于奔命的脚步，用心体味一下生活，你会发现生活中未被发掘的美。

十八、 生活是自己的，不是活给别人看的。不要太在意别人的看法，不要迷失在别人的评价里，走自己的路，做自己就好。这一生，愿你活得烈马青葱，不为他人的目光所累。

十九、 任何事情都应该去尝试一下，因为你无法知道，什么

样的事或者什么样的人将会改变你的一生。

二十、遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。

## 最新艰苦奋斗思想汇报大学生实用篇四

合理化建议

周慧

(1) 建议学校给教师提供更多参加培训的机会，以使我校教师提高本身业务素质，吸取新的教学知识、理念，改进教学方法。如：参加骨干教师培训，为我校教师争取外出考察的名额等。

合理化建议

赵玉翠

(1) 学校管理者要牢固树立“领导就是服务”的管理理念，切实

提高自身管理素质。要坚持务实的工作作风，把管理行为

渗透到第一线，落实到主阵地

(2) 充分发挥学校图书室多媒体资料库的资源，开展读书欣赏



影视精品或流行歌曲精品的相关活动：

(3) 建立新的教师培训机制，切实提高教师专业水平。坚持“先

培训，后上岗；不培训，不上岗”的原则，切实做好各级培训  
工作。充分重视和有效利用网络平台和资源，实现教育资  
源的共享和教师培训的最大效益及可持续性

合理化建议

张志国

(1) 学校应积极创设提升青年教师综合素质的奖励机制，重点应是

(2) 加强履行岗位职责的量化考核制度，行政人员的岗位职责建议

用镜框挂在墙上。履行职责好的应该增加岗位系数。

(3) 学校要加强宣传自身优势，如在招生时张榜公布就业中优秀学

生的照片，使家长进一步了解学校。

合理化建议

(1) 希望学校在争位创优中多树典范，要多给年轻人观摩学习，特别是中老年骨干教师、学科带头人多开一些示范课，课后能组织集体讨论，增强青年人认识和能力。

(2) 学校应该进一步强化集体备课，新教师应该多听同教材

的课，新教师必须有详案。

(3) 学校的德育工作要做到全员育人，要充分发挥任课教师的育人作用。如每位教师在教好全班学生的基础上，可采用“落到实处，有具体人头”的方法，以增强教师育人的责任感。学校还应该建评体系，学校在评先进时应该考虑育人因素。

## 最新艰苦奋斗思想汇报大学生实用篇五

初夏阳光多情地照着我们的脸颊感觉有点微微发烫；在这晴朗的天气里仿佛什么都静止了。可是，今天有一件事情无法让一切静止，那就是学校举行的趣味运动会，到现在我的内心还是如同大海的波涛汹涌澎湃。

趣味运动开始了，总共有四个比赛项目：拔河、齐心协力运气球、二人三足、踏石过河。其中上午比拔河，下午比其他项目。瞧，各个班级的同学雄赳赳，气昂昂地入场了开始较量。还没轮到我们上场就互相议论着那班能拿第一，仿佛是在减轻压力；阳光爬过来了，我们个个张伞脱衣，还不能拂去火辣辣的心情就想上场与其他班级决一高低。

终于我们班上场了，对手是五（4）班。有的同学抚、捂着胸口，仿佛不再让“砰砰”乱跳的小兔到处乱窜；有的深深吸气，呼气仿佛在蓄集爆发之力。我们一起伸出充满信心的双手紧紧抓住绳子，身子向后微倾，做起了“气势逼人”的预备工作。“呼……”哨声一响，我们一拉，大事不妙！对方比我们快0.1秒的速度，首先拉了过去，我们只好防御，一个个面红耳赤拼命向后拽。可对方也不是吃豆腐长大的，拼命往后拽，只见那红绳慢慢逼近对手的地盘；我用了平生气力，咬紧牙关“呀……”往后拖，估计那五（4）班各个都是一斗牛士，一拽，一拉，一拖，就把我们ko了。同学们沉默不语，而他们那些牛呢？正在欢呼呢！我看看自己的手，似乎已经被火烤过了一样，通通的。哎！只能看下午的比

赛了。

下午的比赛很快就来临。我参加的是“踏石过河”，也就是最后一个项目。虽然前两个项目不用参加，可是还得当拉拉队。跟我一起为班里的同学加油吧！“呼”“运气球”比赛开始了，只见第一组队员夹着气球，走起螃蟹步，不好气球飞了“快快！”“加油加油！”我大喊着，不知哪儿来的劲。“好！”只见最后一组队员跨过终点线，耶！我们赢了！

运气球结束了，接下来是二人三足；这个项目，主要是比团队的默契和配合。结果还是功亏一篑，输给了五（4）班。

趣味运动会，让我们挑战了自己，虽然我们发挥不好，可是我依然能感受到“趣”味无穷，依然能看到所有同学们那颗奋斗的心！

## 最新艰苦奋斗思想汇报大学生实用篇六

艰苦奋斗精神是中华传统美德，是民族精神的重要内容。要实现全面建设小康社会的奋斗目标，把我国建设成为富强民主文明和谐的社会主义现代化国家，我们必须始终保持谦虚谨慎、艰苦奋斗的作风。要不断追求进步，不断提高自己的生活质量，就必须艰苦奋斗。艰苦奋斗精神不是某个时代特有的精神，而是与人类社会发展同在的。艰苦奋斗集中表现为艰苦创业精神。艰苦创业精神，作为一种积极、健康的生活态度，是成就事业必不可少的精神力量和崇高的美德。在新时期，推进现代化建设更需要大力倡导和发扬艰苦创业精神。

名人名言：

有毅力的人，能从磐石里挤出水满。——谚 语

一朝开始便永远能够将事业续继下去的人是幸福的。——赫

尔克

毅力是永久的享受。——布莱克

惟坚韧者始能遂其志。——富兰克林

忍耐虽然痛苦，果实却最香甜。——萨迪

所有坚韧不拔的努力迟早会取得报酬的。——安格尔

耐心和持久胜于激烈的狂热。——拉封丹

人们的毅力是衡量决心的尺度。——穆泰奈比

成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。——约翰生

业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。（韩愈）

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。（李商隐）

由俭入奢易，由奢入俭难。（司马光）

莫见长安行乐处，空令岁月易蹉跎。（李颖）

食之以时，用之以礼。（孟子）

明主必谨养其和，节其流，开其源，而时斟酌焉。（荀子）

志不坚者智不达。（墨子）

从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜。（白朴）

天行健，君子以自强不息。（《周易》）

绳锯木断，水滴石穿。（罗大经）

富贵本无根，尽从勤里得。（冯梦龙）

——孙其遇

奋斗这一件事是自有人类以来天天不息的。人类要在竞争中求生存，更要奋斗。

——孙中山