

# 2023年个人军训经历体会感想 个人军训 经历心得感想(通用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 个人军训经历体会感想篇一

“天下无有不散筵席，就合上一千年，少不得有个分开日子。”光阴飞逝，看似漫长的十四天转眼流逝，分别的一天已经来临。从寒风凛冽到惠风和畅，从素昧平生到相见恨晚，教官陪我们度过了充实又充满美好回忆的十四天。告别似乎是这世界上最沉重的话题，教官虽然没对我们说过一句分别的话，但是每一个人都感觉到了空气中弥漫的悲伤气息，于是我们选择给教官唱歌来结束这段日子，给每一个人的军训生活画上一个完美的句号。

过去的十四天，我学会了站军姿，踏正步，走分列式，打擒敌拳……从一开始的凌乱到后面的整齐，我们每天都在进步，或许这进步微不可察，但每个人都不能否认它的存在。我对自己说，每天给自己一个希望，试着不为昨天而叹息，不为明天而烦恼，只为今天更美好。如果告别珍贵的朋友很难，那不如就从告别昨天的自己开始。告别以前那个作息紊乱的自己，那个宿舍杂乱无章的自己，那个没有目标和方向的自己，向更加精彩的明天出发。

军训不仅是身体上的操练，更是精神上的磨砺，不惧寒风，忍受酷热，忽视脚痛，接受暴晒。它带给我们的除了珍贵的友谊，健康的躯体，更为重要的是心灵的洗礼。

军训结束，校道上都是告别校园拖着行李箱的归家学子，每个人脸上洋溢的都是衷心的喜悦，我无法判断他们到底是学长学姐还是跟我一样刚经历完军训的同学，但是我能确信的是，每一个经历过军训的人都在告别过去，走向更好的自己！

## 个人军训经历体会感想篇二

军训第一天如期而至，在经历了昨天力争一尘不染的大扫除之后，我和我的同学们正式开启了军训的征途。军训第一天，凛冽的北风无时无刻不在陪伴我们，成为了我们大学军训的“见面礼”。

清晨，黎明还未破晓，宿舍楼的灯却率先点亮，点燃了我们军训的热情，标志着人生新旅途——军训的开始。恰逢寒潮，但我们仍然能克服寒冷中起床的困难，并在军训的第一个早上规范、细致地整理好个人内务，叠“豆腐块”、摆好鞋子、扫地、拖地等等，使军训的氛围开始活跃了起来。

面朝寒风，我们前往集合点召开军训动员大会。学生代表、教师代表、教官代表的发言使人心振奋，寒风中，我们有了充足的勇气和信念去迎接军训的十四天。“军训两周、管用四年、受益一生”，军训动员大会的这句话让我更加明白了军训的意义所在，军训对我们习惯的培养和人格的塑造会让我们大学四年乃至人生受益匪浅。因此，军训需要我们用心去感受、用心去对待。

动员大会之后，我们正式接受训练。训练从最基本的队列原地踏步开始，而仅仅是这一项，让我们意识到了团队协作和意识的重要性。围绕这一项，我们反反复复练了非常多遍，从上午到晚上的训练时间，我们力争接近动作协调一致的完美，这也是军人追求严谨细致的表现，需要我们认真领悟并学习。

寒风之中，也少不了教官贴心的关怀。因天气太过寒冷，教

官时常提醒我们休息时搓手取暖,也提醒我们要多加衣物、不要喝冷水。教官的暖心让凛冽的北风不再那么寒冷。

军训第一天在疲惫和充实中完满结束了,我依然会积极地期待往后的每一天!

## 个人军训经历体会感想篇三

冷永远是冬天的主旋律。这大概是我在广州经历的最冷的一个冬天了,赶巧碰上了我的第一次冬训。

冬训的第一天,北风充斥着训练场,脸被刮得生疼。手因充血发胀。冬训没有炎阳高挂,却要忍受北风呼啸。不巧,今天多云,零散的阳光温暖不了身体,更慰藉不了人心。

总说上帝关上了一道门,但会为你打开一扇窗。这次军训遇到的教官大概就是那扇窗吧。口罩挡住了脸,却挡不住对一个人的感觉,大概用温柔来形容他是较为贴切的。随和的性格给了我们营造了相当轻松的训练氛围,这最后一次大概也会是最轻松的一次军训了。虽只短短相处了一天,但一个人的真诚却是可以很快的深入人心的。如他所说的,他只是想教给我们他力所能及的,有益于我们的事情,这也恰是军训本来的意义。这份真诚,在这场冬训中,在这寒风呼啸的操场上,或许不像太阳滋润万物一般伟大,却是胜于冬日暖阳,足以温暖人心。

或许,打开的不只是一扇窗,由远到近的,不止我们与教官的距离,更有同学们间的距离。一个简单的齐步走让我们先团结再熟悉。休息空档的拉歌让我们窥到了大家的不同一面,友情的蔓延让我们合力划开了北风,心中不再寒冷,如冬日暖阳一般的温暖在人群中弥漫开来。

抱团可以取暖,军训团结的则是人心。今天是军训的第一天,

纵使北风再寒，我也依旧期盼明天。

## 个人军训经历体会感想篇四

今天，是军训的第二天，早上，我7点左右来到了班级，昨天听别人说早饭也可以在食堂吃，所以我六点半就来到了学校，早饭有两种，第一种是面条加一个鸡蛋，第二种是在馒头、烧卖、包子、面包当中选两样，经过我深思熟虑，我决定选面条加一个鸡蛋。

我排队等了好久，眼看还差一个就到我了，不巧的是面条没了，我只好选了啦一个馒头和一个烧卖，馒头和烧卖比我平时吃的都很大，烧卖还好，只不过馒头不怎么甜，但我还是吃得很满足，吃完之后，我口干舌燥，便小跑来到班上喝了一些水。

没多久，老师来了，带我们去了操场，准备参加动员大会，到了操场，每个班都有其对应的教练，我们的教练看样子一脸严肃，感觉有点凶，但实际上，他还有点幽默风趣，总能把我们逗笑，可当他严肃起来也是很凶的。动员大会结束后，我们便在教官的带领下操场军训了。

教官替我们挑选了一块阴凉处，可其它教官表示不服，所以我们只能暴露在阳光下，我们训练了稍息、立正、如何向左、向右转，跨列和齐步走，累得我满头大汗，汗水都在我背上流动，特别痒，但又不能动，别提多难受了，就连上厕所和买水都要排队，一上午下来，累得双腿发麻，双脚疼痛。

中午吃完饭，回家休息了2个小时，便又来学校了，下午的训练才刚开始了十分钟不到，只见电闪雷鸣！狂风大作，是下雨的兆头，于是我们便回班了，到班之后，教官便教我们唱团结就是力量，唱到了一半，一个总教官便让他给我们放电影看，于是他便给我们放了特种兵的电视剧，放了一点就关了，

说四点钟我们要参加防火演练，只见操场上停着2辆消防车和几名消防员，先讲如何使用灭火器，再进行演示，最后请了两波人上去体验，并且消防员使用消防车灭火。之后继续军训了，一直到五点四十五分才吃饭。

总的来说，军训非常苦，但能锻炼身体，所以这点辛苦不算什么。

## 个人军训经历体会感想篇五

五柳先生在《归园田居》中提到：“衣沾不足惜，但使愿无违。”该句的宗旨就是累并快乐，实则军训也是一件累并快乐的事情。

“军训”一词有种耸人听闻之感，为什么？因为大多人都明白，军训是长时间站在太阳底下，接受强烈太阳光的照射，练习着几个简单而又累的动作。以上也是些“传闻”而已，但事实也并且如此，我们跟随教官学习几个动作，虽然简单，但是一个动作需维持不到十分钟之长，还是比较累的。当我们练习到一定的时间时，教官会让我们原地休息，那时，大地似乎有了一种强吸引力，将我们紧紧吸着，让我们一动不动，除了基本的呼吸。

“军训”对于某些人也是种快乐的事情，为什么？因为有些人格外认真，尽自己的力将动作做好的标准，这样这些人就有了份成就感，心中自然多了份快乐。

暮然回首，念到了祖国边疆的军人们，他们有着坚强的意志，爱国热情与报国的志向。有人可挥笔书爱国豪情，但也有人杨枪守国边疆。那些军人在阅兵仪式上总能让群众叹为观止，赞叹不已，俗话说得好：“台上一分钟，台下十年功”。表演时虽宏壮，但背后的故事只有自己心里清楚。训练时汗水是军人们自豪的资本，头顶上的帽子是军人们的骄傲，虽

说很累很苦，但心头的成就感是无法替代的。对于我们何尝不是一样，军训实则是给了我们一次当军人的机会，晒太阳是我们自豪的资本，坚持着某个动作五分钟同样是我们的骄傲，虽累但又快乐。

纵桃花开满十里，只愿取一朵放肩头；纵一生之务繁多，只将每件事做好。

虽然累，但又快乐。

## 个人军训经历体会感想篇六

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。有泪。有欢。有苦。真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，

我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 个人军训经历体会感想篇七

军训即将走向落幕，参加完明天的军训汇报表演暨总结表彰大会，为期十四天的军训就正式落下了帷幕。

军训是枯燥的。反复的磨练自己的动作，大声地喊着一成不变的口号，双脚的酸痛，站麻的双脚，灌进领口、钻进裤管的嚣张的冷风。内务的一次次整理，约束着自己的行为。无一都在身体和精神上带来痛苦。

军训是快乐的。无论是和其他排一起拉歌，和教官的互动，还是6.6公里的徒步，还是消防安全知识的实践，这些都是充满欢声笑语的。

军训是不舍的。陪伴我们十四天的教官即将离我们而去，今天大家也唱了歌跟教官告别，虽然过程有点尴尬，但是非常感谢教官的辛苦付出。

以上的感触是军训中的一点感触，同时我想到生活上又何尝不是要有吃苦耐劳的精神，强烈的责任感，热忱的协作精神

呢?我可以自豪地说，军训让我成长，让我远航。

个人军训经历后个人感想5

## 个人军训经历体会感想篇八

十四天真快，还记得第一次见到教官，霸气中透露着一点羞涩。十四天的相处，我感受到军队的严格，军人的辛苦，以及队列的纪律作风。在这十四天里，收获颇多——可以用最标准的军姿受到教官的表扬，纠正了长时间玩手机导致脖子关节变形的坏毛病；学会了在集体中个体的利益是多么的渺小，懂得了工作与生活是可以分开的；更重要的是，内心对祖国的热爱，对军人的尊敬又多了一分。

也许是在最后一次彩排结束后才深深地感受到对教官明天的离别强烈的不舍。教官深沉的叮嘱像洋葱一样催泪，眼泪在眼角打转，偶强地紧咬双唇。微微抬头不让眼泪掉下来，可是不舍的情绪愈来愈浓，还是“不争气”的滋润大地。“我怕我没有机会，跟你说一句再见……”我们唱起这首《再见》的时候，所有人的情绪都崩不住了，就连铁打的教官总说男儿有泪不轻弹，也渐渐红了眼眶。

教官，我们会记住你们的叮嘱：明天拿出的状态来展示我们的训练成果，让你感到骄傲！十多天的陪伴，有你们真好！

我们聚是一团火，散是满天星。

个人军训经历后个人感想2

## 个人军训经历体会感想篇九

军训即将结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就回想这些天以来烈日下的汗水。

记得刚开始军训的时候，似乎是那样无声无息，刚考完试就要进入军训，没留下多少时间让我做好心理准备。就这样，十四天的军训转瞬即逝，一点一滴的收获烙印在肌肤和记忆里。

军训很单调枯燥，每天都是这几个动作。一开始总在抱怨这抱怨那，但慢慢就发现了，其实是自己做得还不够好，远远未达到教官的标准。仿佛是为了惩罚我们这群“坏孩子”。除了一开始几天，后来每天都是炙热的大太阳，汗水湿透衣服，阳光晒黑皮肤。努力总会有收获，错误被指出纠正，我们的动作也逐渐靠近标准进步带给我们成就感和欣喜。

军训里也不全是训练，还有拉歌和游戏。每次拉歌都是一片怒吼，拉歌拉得不是词，更多的是声音和气势。拉歌调剂了我们枯燥的军训。

军训的目的其实不是让你把动作做得多标准，更多的只是希望你在军训中得到心灵上的成长，学习军人优良的作风。到了最后几天其实大家都改变了不少，一次又一次的操练让我们变得坚强，学会了忍耐和坚持。

在军训中，教官们和导生们都为我们付出了许多，在此真挚地向你们表达我的感谢：你们辛苦了！

军训即将过去，希望在明天的汇报演出中我们可以完美演出。

个人军训经历后个人感想4