

# 最新远离毒品珍爱生命手抄报 珍爱生命的手抄报(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

## 远离毒品珍爱生命手抄报篇一

生，就是无中生有，就是创造，就是事物的存在。命，就是期限，就是过程。生命，就是一段有限的存在，一个无中生有然后复归于无的过程。人生不过一世，草木不过一秋。生命，本于无，止于空。你从来处来，将向去处去。在这空无之间，在这去去来来之间，生命是一个伟大而美丽的存在。这种存在的意志，就是生机，就是生命力。就是生命之花，就是宇宙的奇迹。因为生而有命，生命只是一个期限，所以生命唯一继续存在的机会，就是生生不息地创造——创造新的生命，创造生命的延续。

### 2、名言警句

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已（庄子）

人生天地间，忽如远行客（古诗十九首）

三万六千日，夜夜当秉烛。白日何短短，百年若易海——  
（唐·李白）

对人说不，生命是一切宝物中最高的东西。——费尔巴哈

珍惜生命就要珍惜今天。——谚 语

我们的生命只有一次，但我们如能正确地运用它，一次足矣。  
——英国谚语

生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。——吕凯特

今天就是生命——是惟一你能确知的生命。

尊重生命，完全尊重生命。

### 3、对生命的感悟

生命。只有一次的生命。生命，珍贵无比的生命。用小沈阳的一句话就是“眼睛一闭一睁，一天过去了；眼睛一闭不睁，一辈子过去了”。生命是公平的，给予每个人同样重的东西。可是总会有一些人拥有健全的四肢，聪慧的头脑却做一些违法的事情，这就是聪明和不聪明的差别。我们应该好好利用它，时间如白驹过隙，没后悔后悔药可以吃，所以不要等到失去后，才懂得珍惜。

### 4、自我保护方法

发现有人跟踪怎么办？

上学和放学的路上，最好与同学结伴而行，遇意外时可以互相帮助。不要单独到荒凉、偏僻、灯光昏暗的地方。

当发现有人一直跟着你时，你不用害怕，你可以尽快到繁华热闹街道，商场等地方，想办法摆脱尾随者！

向路上大的机关单位求救，如去机关单位的值班室；向身边的大人求救；如果是在校门口，就给家里打电话，让大人来接。关键是当只有你一个人时，要有警惕性，多动脑筋！为此，生活中要多观察、记住家庭、学校周围的环境特点，尤

其应熟悉派出所、治安岗亭、部队营区、大机关单位的地点。在紧急情况下，可以在这些地方得到帮助。

当有人公然抢劫你的物品时，应采取怎样的自卫措施？

中小学生在遇到抢劫时，应以保护自身生命和安全为首要原则，不要过多地顾及财物。不到万不得已，不要硬拼，避免造成更大的损失。关键时应大声呼救，及时报警。

报警时，应确认对方是110报警台后再述说。尽量明确地告知出事地点、坏人的人数，是否有武器和交通工具的种类等细节，还要留下联系办法。如果你是处在和坏人周旋的危险中拨打110，应注意隐蔽和轻声！

## 远离毒品珍爱生命手抄报篇二

2、本来，生命只有一次，对于谁都是宝贵的。——瞿秋白

3、真正的圣者的信条是善用生命，充分地利用生命。——赫伯特

4、珍惜生命就要珍惜今天。——谚 语

5、在我们了解什么是生命之前，我们已将它消磨了一半。——赫伯特

9、我总觉得，生命本身应该有一种意义，我们绝不是白白来一场的。——席慕蓉

## 远离毒品珍爱生命手抄报篇三

炎热的夏季，凉爽的海边、河边、游泳池等地在给人们带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机。一家游泳馆的教练李波

告诉记者，每年暑假，很多孩子到游泳馆参加游泳培训班，经专业老师测试合格后才能下水，但也必须由大人陪同，小朋友绝对不能私自到游泳池、池塘等地方玩耍。

李波提醒大家，为了确保游泳安全，防止溺水事故发生，游泳前一定要注意自己的身体情况，观察好环境，做到心中有数，防范于未然。李波说，下水时切勿太饿或太饱，饭后1小时才能下水，以免抽筋。下水前，应先做热身运动，试试水温。若水太冷，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。下水前，应先观察游泳处的环境，若有危险警告标志，则不能在此处游泳。对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不能贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，也可用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

李波说，游泳时万一遇上溺水事件，现场急救刻不容缓，其心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除其口腔、鼻腔、咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持其呼吸通畅；同时，应将其舌头拉出，以免其后翻堵塞呼吸道；然后将溺水者的腹部垫高，使其胸部、头部下垂，或抱其双腿，将腹部放在急救者肩部做走动或跳动的倒水动作。应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式。在急救的同时，应迅速送往医院救治。

当发现有人落水时，救助者不要贸然救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽，最终丧命。如果情况十分紧急而救助者又具备一定的救护技巧，那么救助者在下水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在接近落水者时要尽量避免被落水者抓住。“总之，一定要把安全这根弦时刻绷紧，不管是落水者还是施救者都要保持冷静，要及时将落水者送医。”李波强调说。

## 远离毒品珍爱生命手抄报篇四

每个人的生命都是父母给予的，生命无处不在，无所不有。生命又是何其珍贵！有了生命，才有了竞争和拼搏；有了生命，才会有理想与希望；有了生命，才会有快乐与悲伤；有了生命，才会有对于生命的珍爱。生命是宝贵的，是任何东西不能买到的，生命只有一条。珍爱生命，享受生命，这本身就是最大的幸福。一个不珍爱生命的人，也就等于是自寻死路，我们每个人都要做到：热爱生活，珍爱生命。注意安全，平安一生！

可是，往往有一些人是那样的不注意安全，不把生命放在第一位。

## 远离毒品珍爱生命手抄报篇五

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒品，有了一个正确地认识。

人们一旦染上了毒品，精神就会开始堕落，人格必将扭曲。毒品不仅残暴地销蚀着人的灵魂，还无情地破坏着我们的家庭生活。因此，我们就应该谨慎地防备它，战胜它。努力做到以下几点：

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增

强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒品”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。