

# 2023年大学生暑期社会实践心得感悟(大全20篇)

工作心得可以帮助我们在工作中更好地把握机会、应对挑战，并取得更好的业绩。接下来是一些教学反思的案例分享，希望对教师们的教学工作有所启示。

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇一

第一我暑假是在工厂工作，过去我认为这是我不可能去的地方，现在回想起来那就是一种心高气傲的想法，这次暑假的时间虽然不长，但是我还是决定去工厂体验一下，我不是一个人去的，和几个好朋友一起去的，去的时候还是感觉有点压力的，我一直都希望自己的能够在这方面保持着一个乐观的心态，这次的社会实践让我体会了一个深刻的道理，我也在不知不觉当中感受了这一点，无论是做什么事情这些都是我应该去做好的工作，虽然一开始是觉得自己坚持不下去，但是同行的伙伴都是在坚持着，我要是放弃就是证明自己不行，在工厂每天重复着一样的事情，工作也是两班倒制，这让我感觉是在是压力很大，我现在回顾起来的时候是有一种减持后的喜悦感。

在这次实践当中体会到了很多，坚持去做一件自己的认为难的事情，这本身就是不易，我做到了，在这个过程中我也看到了社会当中一些现实的东西，在学校是体会不到的，在工厂工作的时候一般都是自己做自己的事情，工作是自己的完成的，做不好就需要走人，做什么事情都讲究一个效率，这让我明白如果除了社会，在工作当中不努力就会被淘汰，这个社会的节奏是非常快的，快到我们反应不过来，只有自己不断的努力通过自己的努力去做好自己应该做好的本职工作，这样才能够得到锻炼，我明白了自己有让自己强大才能够立足的道理，一定能够不要让自己消耗时间，我以后也一定会努力去做好自己分内的事情，这是对自己工作一种重视，

在以后的大学生生活当中严格要求自己，实现一些超越，对未来有一些规划，努力去提高自己各个方面的能力。

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇二

这个次暑假实践是我这个路走来最为有意义的一次实践，为什么说它有意义呢？因为在我的这次实践中，我不但开导了自己，更是对未来的岁月有可一个明确的把握。我知道这样的时光是最珍贵，也是最难忘的。所以这次实习对我来说意义非凡，也给我的人生带来了一些特别惊艳的时刻。

这次进入社会实践，是在一家县城的小酒店里面做服务员工作。我们主要承包各种酒席活动。主要的活动都是比较大型一些的，所以平时的时间也是比较忙碌的，往往让人也比较的疲惫。但是在这份工作当中，我还是有一些自己的想法的。所以即使有一点点的累，我也不会为此而感到如何沮丧，我会时刻调整好自己的学习状态，即时的去纠正自己的一些问题，不至于让自己落入这样的尴尬窘境之中。

做服务员的日子，委屈是不能少的。我敢相信每一个服务员工作者都受过委屈。我们身处一个服务行业之中，有时候是有些身不由己的。而对于每行每业来说，这样的事情更是非常常见的一个现象。所以只有保持好一个平常的心态，在这份工作上才能真正的度过去，也才能真正有所一些好的改变，不至于让自己感到失望，也不至于让自己在这个点持续的纠结。

还记得有一次是举办一场寿宴，当时人非常多，现场也很杂乱。在端菜的过程中，一个小孩直接冲过来，把我端得稳稳的菜给撞飞了。那一刻我整个人都懵了，首先第一反应就是看小孩有没有怎么样，其次再去收拾菜肴。结果后来还被领导批评了一顿。其实我心里非常的委屈，这种委屈非常让人难受，也让人感到有些不知所措。明明这不是我的过错，明明我已经做到很好了，可为什么这错误还是要自己背。

后来我才知道，作为一名合格的服务员，不但只去做好自己的那一部分工作，更要把自己的态度树立起来，做事情的时候要眼观八路，尤其是在这样的大场合，出了任何一点问题，我就是主要的责任人，这是怎么也逃不掉的事实。所以想一想，这次自己其实也并不怎么委屈了。这些都是我们每个人都要记住的事情，也是我们每一个服务行业应该保持的一种心态。这对于我们来说是无比重要的。

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇三

XXX

掌握各种电视广告片、平面广告的制作方法。

XXX

通过社会实践，能够锻炼我自己与人交往的能力，扩大交际范围，进一步加深对自身专业的了解，培养对专业外知识的兴趣，增加工作经验与收获，也从中发现自己从未发现的方面，或许需要改正的习惯，更或许是某个被掩盖的亮点，给自己一个正确的定位，确立相对现实的目标。结合平时在校学习的专业技能，再加上实践，使之更加完善。另外，我还实践了其他领域的工作，扩展自己的知识面，锻炼提高自己的能力，见识不同的人，不同的家庭，不同的工作，学会怎么做人，与人相处，如何高标准完成一个广告案例，提早适应社会，为今后成为一名优秀的广告设计师打下坚实基础。

7月4号学校的所有事情办妥了后，就准备开始之前已经联系好的假期实习了。这是大学生生活最后一个暑假了，9月份回来就要准备答辩，然后12月就要出去找工作了。自己什么水平搞的并不清楚。

7月5号朋友陪我到了位于xx市的xx电视台生活资讯频道工作部。简单的自我介绍后，我和主管技术的高老师说了自己的

情况。专业上的、生活上的都谈了一下。然后自己出去找地方住，忙碌的一天……晚上在租来的房子里静静的躺床上想了很多不靠谱的事情，但是并没觉得孤独寂寞。我喜欢这种陌生的感觉，我热爱生活，我渴望未知时期盼新机的等待。

开始上班后我并没有感觉到有很多压力，高老师是个很平和的人，在给我说了制作的流程和方法后，我有时候并不能尽如人意的把交给我的案子完成了。但是公司的同仁更多的是给我提出一些好的更改建议，并且不断的鼓励我。在这种环境中我成长的很快，在做每一个案例时我都在自己的想法基础上听取老师的指导不断完善自己的作品。

因为在学校很难接触到那些专业型的硬件和软件，所以我出去后基本上是一点基础都没有的，譬如广播级摄像机的使用方法、以及机房播出系统的使用。当我面对这些新东西的时候，我还是有些小紧张的。我怕完不成领导交给的任务，但是我更加深知我需要勇气需要敢于担当的精神。如果迈不开这一步那么我的实习是没有意义的。所以我坚定信念，开始自己从头学起这些新的知识，尽管这个过程我出了很多错误，可是在老师和同事的帮助下一样样的改正过来了，之后不到两个礼拜我就完全掌握了上面所提到的新知识。回想起来我当时如果没有勇气去担当那些自己薄弱的东西我是不会迅速成长起来的，那么我实习的意义也是没有多大的。

我之前一直深刻的明白一个道理，我认为干工作就是自己品质的体现，我不能只为干工作而干工作。在掌握了工作的方法，完全具备了完成广告的技术后，我就可以单独的完成一些广告案子了，在接到每一个广告案子的时候我都认认真真的去做，在不懂得地方也积极的去问老师，并且和客户沟通广告的表达意图，从而完美的完成工作。就这样我在昆钢生活资讯频道学习实践了一个半月。很庆幸的是我达到了实习了目标，并且公司领导认为我不管是从做人还是对待工作上都还行，所以我在要走的时候单位领导组织了一场欢送我的活动，大家聚了餐也唱了歌很尽兴。然后负责业务的老总也

和我谈了一下我个人工作的事情，提出了如果我愿意的话答辩完了可以直接可以过来上班的希望。我很感动，也诚恳的表达自己的想法。

就这样我的实习圆满的画上了一个句号。尽管短短四十五天的实习，但是我却学到了很多学校学不到的东西。专业上的，为人处事上的，我自认为我都有很大的提高。我知道了书本的东西和实际操作的距离，也明白干工作是必须要努力的，因为它代表了我们的品质。我们不想也不能把工作干完后，给人家留下的是工作没干好人也不咋样的印象。如果那样就真的太失败了。

第一、面对挑战要敢于担当，直面自己。

刚去报道的时候面对陌生的工作环境、我很紧张。不知道怎么尽快的融入进去，想过避重就轻的去做那些力所能及的事情，但是我想我是在实习，我的实习意义就是来这里给自己充电，学新的东西，掌握自己不熟练的技术。如果不敢担当不敢直面自己的薄弱环节，那么困难永远都是困难的，不会的我永远也不会。于是我积极的去担当那些自己并不熟悉的业务，在这个过程中不断的去请教老师，询问同事。经过一段时间自己已经完全胜任了各项工作。所以我认为刚出去工作的时候，我们并不一定干的就是自己所擅长的工作，面对复杂的工作任务，陌生的工作环境。我们唯一能做的就是敢于担当、敢于直面自己的薄弱环节，然后有的放矢的去改进，去学习。尽快的融入工作中，迅速的成长起来。只有这样我们才有可能产生价值，而对于用人单位我们才会被认为是可以产生效益的人才。所以我认为这一点很重要。

第二、做事情一定要认真负责。

我们大学生在学校里面接触的东西都很正面，离社会是有一段距离的。所以在工作当中容易理想化，容易产生过于浪漫的想法。但是工作是实际的，所以我们在干工作的时候遇

到一些未预知的困难时候时总是很恼火，这时候就会产生一些消极怠工和敷衍了事态度。我在实习的过程中，有一次公司领导吩咐我做一个公司户外宣传海报。我以前基本没有做户外广告的经验。在纠结了两天后实在是想放弃了，于是就简单的做一个就成了。可是后来想想，我不能这样。首先领导让我做事就是给我机会，如果我敷衍了事，这首先是对领导的不敬，我敷衍领导一次，我可能在领导眼里就是一个不负责任的人，那么我以后可能就没做什么做事的机会了。其次这样做是对我自己人格品质的践踏。如果一个人担负着别人的信任和希望却让人失望了，这是不可原谅的。这是对自己人格的践踏，这是对自己品质的猥亵。所以我认为做事一定要认真负责，只有这样，我们才会有更多干事的机会，干事情的机会多了，我们成功的机遇也就来了。

第三、刚开始工作时候姿态低一些，要诚恳一些。

我刚去公司的时候，很多东西都不会，很多事情也不懂。但是我很诚恳，姿态也很低的去询问同事，请教老师，我发现大家还是很乐意的去帮助我的。公司不管是领导或者同事有事情需要帮忙，只要是我力所能及的我都是在第一时间去提供帮助的。这样就很快的和大家打成一片了，然后那些不懂得知识，不懂的事情也就在这过程知道了，了解了。作为一个新人，最重要的就是要知道自己的不足，要勤奋些，姿态很低的去做事做人。只有这样才会尽快的融入工作环境，而少走一些弯路。

这次暑假实习我觉得我完成的很完美，我认为我达到了实习的目的。我学会了很多实用的技术，这为我年底找工作提供了先决条件。实习完后回到学校我学习知识的时候就不会像以前那样盲目了。并且我实习的这个过程接触了很多人，见识了很多事。我认为我比以前更加成熟了。我想这次完美的假期实习经历必将对我以后的学习生活产生重大的影响，从而让我成为一个可以为社会创造价值的人。

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇四

我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。7月3日，在学院领导的关怀下，在院团委的支持和带领下，我们信息服务队一行7人背上行囊，带上我们的“装备”，踏上“三下乡”的征程，感觉任重道远。但我相信，我们定能将xx学院计算机科学学院的道德风尚在此程中发扬光大。

信息服务队的一行7人在学院党委副书记xx老师和团委书记xx老师的带领下顺利到达xx市xx县xx镇，并且受到了xx镇委镇政府的热烈欢迎。信息服务队青年志愿者与镇长xx在xx区xx镇政府会议室举行了座谈会。会上，镇长xx表示，信息服务队的到来将会给xx镇带来新知识、新信息，送来新的科技技术。同时，镇长希望，信息服务队的青年志愿者们能够发扬不怕苦、不怕累的精神，在农村艰苦的环境中锻炼才干、自我成学长。

来到xx市xx县xx镇的短短三天时间里，我们按照我们的原定计划开展“三下乡”社会实践活动。在此次活动期间，我们开展了“四个一”实践活动，即做好一份调查问卷、开展一次主题团日活动、搞好一次科普宣传、完成一次义务维修。在此期间，我校党委书记曾峥教授和我院党委书记以及学校领导一行到xx镇慰问信息服务队队员，并且给予了服务队的工作高度的评习价。

此次活动以“传播it新资讯，服务和谐新xx”为主题，以科技下乡、文化下乡为主线，不仅向当地人民传播了基本的计算机基本技能和网络知识，提高了他们对计算机网络的认识，而且体现了当代it学子欣欣向上的精神面貌和丰富的知识，达到了把科技之光带到农村的目的。

计划是死的，活动是活的。很多时候计划赶不上变化，这个时候就需要体现我们团队的应变能力，和大胆的决策。在开

展各项活动中，我们遇到了不少问题，碰了不少的钉子。但是，这个就是我们此行的目的之一，在服务新农村的同时，接受挫折教育。这样能让我们了解到基层工作是苦的，条件是差的，但是基层需要大学生，大学生也需要到基层去，谁都知道“梅花香自苦寒来”的道理，基层就是需要那些有知识，有能力的大学生去贡献力量。

我们信息服务队“三下乡”队伍有2位老师，7名学生。大家既明确分工，又必须紧密协作。在服务队里每一个人都是不可或缺的一分子。此次活动总体上说，我认为尚算成功的。“成功”，不光是说活动开展得怎么怎么好，而是每位队员都能全心全意的投入到服务和谐新xx的活动中去，把科技之光带到xx镇。信息服务队的每位队员都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处。在服务xx镇的同时实现自我的成长。

三天的时间一转眼就过去了，我们经历了，走过了，收获了。这短短的几天将成为我心底最美好的回忆。坐在这里写心得的时候，这次三下乡已经结束了三天了，但发生过的情形却不时地想起。我要感谢那些可爱的xx镇人民，是他们给了我们成长的经历；我要感谢陪我们下乡的领导和老师，谢谢你们对我们的指导和帮助；但我更要感谢一起和我下乡的信息服务队队员们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地希望xx镇人民的生活越来越好，经济发展的更好更快。

“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的接受过程的酸甜苦辣和结果的成败得失，人生就会很精彩。三下乡虽然结束了，但是我们的服务队伍将会继续下去，不断的去需要我们的地方。通过这次活动我也更加坚信：意气奋发的我们经得住暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们并非“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份

满意的答卷。

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇五

春华秋实，岁月潇湘。转眼为期一个月的社会实践已经接近尾声。是庆幸？还是依恋？回想起来才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

7月16号那天我带着紧张又激动的心情来到乡政府报到，因为我知道这必定是不平凡的一个假期。这些天的锻炼真的让我成长了许多。刚开始来的时候接个电话都特别紧张，好几次都没有搞清楚电话那头的人在说什么，慢慢的我可以自己处理一些问题，接电话时也不会那么紧张，能尽快提取出电话那头的人说的关键字同时记下来。

才来的时候这样不会，那样不会，是办公室里的姐姐一样一样的教会了我。每次需要做什么事情都会细心的和我说，工作中遇到的问题也会耐心帮我解决。真的很感谢姐姐们，从工作到生活都带来了许多感动。

第一次参加社会实践，我明白学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工

挣钱真的很不容易！

在这次实践中，使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在解决不了就虚心请教他人。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这一个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

通过本次社会实践，锻炼了自己的能力，在实践中成长，但在实践过程中，也表现了经验不足，处理问题不够成熟等问题。回到学校之后要更加珍惜在校时光，努力掌握更多知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后打下坚实的基础。

最后，感谢团县委提供这次接触社会，拓宽眼界的机会。

大学生暑期的社会实践心得体会

大学生暑期社会实践实习心得体会

大学生暑期医院社会实践报告

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇六

暑假已经快要结束了，学校即将开学。我利用这个暑假的时间，进行了一次社会实践。在这次实践中，我学到了很多的东西，对我以后的学习和工作有很大的帮助。这些知识，都是我在课堂上学不到的，所以我觉得我们大学生应该要利用好假期的时间，多进行社会实践。平时也可以利用闲暇的时

间，找一份兼职，既可以锻炼自己，也能够赚一点零花钱，一举两得。

对我们大学生来说，想要在毕业之后快速的找到适合自己的工作，融入社会，就必须要在毕业之前进行几次社会实践。这样能够积累一些社会经验和工作经验，现在很多的用人单位招聘人才会倾向于有过相关工作经验的，所以我们在大学期间有过工作经验的话，在竞争的时候会更有优势。进行社会实践对我们的职业发展和规划都很有帮助。只有不断的进行尝试，才会知道自己适合什么样的工作。在毕业之后，就有一个方向，能够很快的找到自己想要的工作。如果没有一个方向，就会不知道自己适合什么样的工作，在找工作的时候，就不能只投一个岗位的简历，可能会浪费很多的时间，也会给自己增加很多的就业压力。如果有条件的话，假期还是需要进行社会实践的。

进行社会实践也能够让我们大学生了解社会对我们的一些要求，用人单位对我们大学生的要求，把自己培养成一个社会需要的人才。如果想要在一个行业里面有发展，自己首先要具备这方面的能力，也要适合这个工作岗位。现在的大学生的就业压力越来越大，所以我们要不断的提升自己的能力，才能在毕业之后找到工作。这次的社会实践，也让我知道了什么是我想要的和适合的，在自己不喜欢的岗位工作，每天都不会有工作热情，也不会有成就。在实践的过程中，也能够看到社会的每一面。社会并不是只有美好的，还有很多黑暗的地方，会有不公平的事，在遇到这些事的时候，需要我们调节好自己的心态。

这一次的社会实践，我对自己的表现是很满意的。在这个过程中，我成长了很多，也学到了很多的东西。虽然在工作的时候遇到了很多的困难，也遭受了一些挫折。但正是因为这样，我才能够成长得更快。遇到困难，我不再选择逃避，而是会努力的克服；遭受挫折，我不再批评自己，而是会转化为动力。我感觉自己更加的适应了职场的环境，毕业的时候，

不会因为一些挫折就会想放弃。以后如果还有机会的话，我一定会抓住机会进行社会实践，让自己变得更加的优秀。

大学生暑期社会实践实习心得体会

大学生暑期医院社会实践报告

大学生暑期金工社会实践报告

暑期酒店社会实践心得体会

医院大学生暑期社会实践报告

暑期大学生社会实践自我鉴定

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇七

今天是三下乡得第四天，我们组今天出发走访企业了。今天我们很顺利，关上午我们就一口气拿下三家。下午又有两家入账。

上午我们首先来到的是昨天预约好的\*\*\*有限公司。公司斯主任热情的接待了我们，我们按照我们的提问程序问了斯主任。斯主任给我们一一做了认真回答。接下来的几家公司我们也顺利走访完毕。

今天给我感触最多是各个公司负责人回答我提的问题。我的问题是关于毕业生的。这是我们搞社会调查的主要目的之一。也是我很想通过三下乡去寻找的。

他们大多说大学生应该重视能力与实践的培养，提高综合素质。勤动手，多思考。有良好的人际关系，交谈时说话表达流利清楚，表现活泼。有团队精神。能吃苦耐劳。

知识再多到用时都觉得不够。因为知识是不断的在更新的。我们要培养自己的一种学习能力，能快速的学习新知识。成为一种学习型人才，我们在学校学习的是找到解决问题的方法，知道怎样去找答案。

上天是公平的，假如我某方面我没有做，或者我没有得到锻炼。只要我另一方面我没有闲着，我在努力，就不要有什么遗憾和包袱。一个勤奋，刻苦，有上进心人在哪都能有自己的一份天地。这是我的个人体会。

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇八

两年的大学理论终于派上了用场，带着一股年轻人的冲劲，带着满满的好奇心，我们踏上了去往莱州山东黄金盛大矿业的征程，大学生暑期社会实践活动心得体会：飘扬在矿山上的旗帜。我们心中对矿山寄予了无限渴望，对这个我们以后的工作战场投入了所有热情。最终，我发现我们大学理论知识的学习与实践是有区别的，我们对未来的伟大理想也只能靠不断的努力去实现。然而，在矿山上让我比较深的还是矿工们的工作环境，那些流淌着的汗水。

我们这次社会实践的目的就是想将理论知识同生产实践相结合，让自己对本专业的知识有更深的了解和认识，对矿山和以后工作的环境有一个感性的认识。同时，在矿山上拓展我们的知识面，学到在书本上看不到的专业知识，了解到最先进的矿用生产机器。然后将我们所看到和学到的东西系统化、条理化，回到学校以后向本学院同学汇报宣传，激发同学们向实践学习和探索的积极性，为今后专业课的学习和工作打下坚实的基础。

我以前对矿山的印象并不好，显现在脑海中的就是脏、乱、差，而这一行也让我改变了对矿山的一贯看法。进了矿厂以后，矿山领导首先给我们安排了住处，又对我们近几天的实践流程进行了统一规划。领导们对我们非常热情，悉心指导

我们。对我们进行了矿山安全培训，安排我们到车间挂职锻炼，带领我们参观整个选矿厂，使我们对选矿的流程有了更多的了解。而我们很多同学也有很多是第一次进厂参观，都显得特别兴奋，对一些生产流程和先进机器充满了好奇，提出了很多问题，相关负责人员也给我们一一的讲解，我们也很仔细的听，认真的记，几天下来，我收获了很多东西，感触颇多。

通过这几天的实践，从对矿山生活的无知到感性认知，我渐渐熟悉了这里的生活，而这种慢慢体验的过程也是美好的。对于这几天的所听所看，我有很多新的想法，新的体会，总结如下：

1、态度决定一切：对于一个新员工来讲，刚进入矿厂以后，面对的的工作都是全新的。能否胜任全新的工作，就取决于自己的态度。如果态度好了，即使以前学的不是太好也可以在工作中慢慢掌握；如果态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好。当面对一个新的环境，什么都不清楚的时候就要仔细的去看、去听、去想。只有端正了自己的工作态度，才能把工作做好。

2、学会坚持：通过与相关校友们的交谈我们了解到，他们有的人现在还没有转正。刚开始进企业有很多不会立刻给安排工作去做，时间短的是几天，有的甚至是几周，之后就是面对看守冰冷的机器。然而有很多应届毕业生无法自己合理的定位，不懂的坚持，感觉上完大学可以找到更好的工作，因此产生了离开的想法，所以就放弃了。事实证明他们的选择是错误的，所以要学会坚持，轻易放弃只能让自己后悔。

3、学会学习：参观实践的这几天我慢慢的发现，我们在课本上学习的东西真的是太有限了，不去接触就不会发现问题。所以不懂的东西我们就要不断去学习请教，不要因为自己懂得了一点东西就飘飘然。

在实践中的体会是美好的，厂里的种种现象都记在了脑海里。选矿，是一种很艰辛的行业，同时也是一个责任很重的专业，所以我会不断努力，我想以后飘扬在矿山上的旗帜下肯定也会有我的身影！

大学生暑期的社会实践心得体会

大学生暑期社会实践实习心得体会

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇九

这个暑假是我上大学的第二个假期，为了使这个暑假过得充实，过的有意义，我选择在xx市xx街道办事处进行社会实践活动，通过向社区主任的申请，我获得了在这个社区实践的资格。在社区工作人员的支持与帮助下，我在社区的实践活动非常顺利。

放假的第三天我便跟着社区的主任来到xx市xx街道办事处，正式开始了我的暑期社会实践。

首先主任向我介绍了近期他们的主要工作内容，在知道我所学的专业是计算机后，就给我分配了与计算机有关的一些工作，主要是一些资料的录入，和一些表格的制作。现阶段我国正在进行第六次人口普查，街道的工作人员每天都很忙碌，在最初我总是弄不清哪些要和哪些录入到一个表格里，主任总是耐心的对我讲解，告诉我要把每一人，每一户，每一栋楼都详细的录入，最后在把整个社区放到一个文件夹里。接下来就是把用过的资料按着电脑里的顺序整理好钉上以后交给别人就可以了。

工作虽然很繁琐，很忙碌，却也使我学到了很多原来不懂的事情，并且使我的生活变得充实起来，由于内容很多，所以更磨练了我的耐心与细心。

后来当我的任务不多时，我也和其他人一起去各家各户调查人口情况，才发现和他们相比我的工作是多么的简单，他们每天都要顶着太阳穿梭于各楼之间，从一楼到六楼，逐个敲开住户的门，再让他们填写上家里的人口情况，有时，家里没人的，第二天还得再来一次，他们是这样的辛苦，但他们从不抱怨，每天都是认真的工作。

不知不觉的，我的实践活动已经结束了，在这里实践的20天里，虽然我只掌握了最基本的工作，但我学会了耐心和细心，同时，我也有一些自己的体会，每件工作都有它自己的流程，只要掌握了流程并有足够的耐心和细心都可以有最高的效率。

值得高兴的是，主任认可了我的工作，他说我的工作很努力也很细心，这让我感到很自豪。虽然进行社会实践的时间很短，但我相信这个经历对我将来的工作一定会有帮助。

大学生暑期的社会实践心得体会

大学生暑期社会实践实习心得体会

大学生暑期医院社会实践报告

大学生暑期金工社会实践报告

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇十

利用大二的两个月的暑期，我找到了一个餐厅实行社会实践，目的是为了让自己从舒适圈当中走出来，离开校园生活，去体验一下社会的生活是什么样子的，为自己积累一些各行业的工作经验，方便以后毕业时能够轻松的、时间短暂的适合社会生活。

实践是为了锻炼自己各方面的水平，比如和陌生人的沟通水平、跟同事和领导的交往水平、面对紧急事情的处理水平、

对社会生活的适合水平和对待不公平与被客人谩骂时的隐忍水平。在社会上生存肯定会遇到很多的不如意，不可能所有事情都随着自己的心意来，所以我希望在这个过程中，我能够学会合理的看待这些不公平的'事情，学会处理好自己的情绪。

我上班的这个餐厅是一家全国连锁的餐厅，规模比较大，主要售卖的是披萨、意面。菜品的价格都比较昂贵，所以需要更加贴心的服务。我的职责就是给客人点单，给客通过这样的一段社会实践经历，我懂得了有好多事都是身不由己的，很多事情都要听领导的。就算你自己和领导知道这样不对，但是为了客人的满意度，还是不得不这样做。所以说，经过这个段的经历，我知道了就算你很有原则，但是有时候不是所有事情都能够按照你的原则来实行的，你不得不为了生活，逐渐失去你的原则，变成一个言听计从的人。

经过这次的社会实践，我逐渐了解了社会上的一些规则，与我在校园里接触的完全的不同。这能够让我在毕业参加工作时，能够更好、更快的融入社会，更能够心无旁骛的投入工作。让我能够学习到很多东西，寒假和下一个暑假，我还是会继续的实行社会实践，多了解一些方面的东西。

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇十一

敬爱的校领导：

时间过得很快！一转眼我来安徽读大学已经两年了。这个暑假我决定不回东北了，我决定顶着安徽的高温在这里干一番事业——赚学费。呵呵，话说的是很轻松，但是回想起这个暑假，心中便是五味陈杂。

其实，我社会实践的脚步从未停歇过。因为我知道读大学就要一只脚在学校一只脚在社会。书呆子是没有明天的。我们在把学习搞好的前提下，一定要利用课余时间到社会上去走

走。于是我大一就开始摆地摊，在饭店、面馆、水果店都曾留下过我的汗水。这次我选择的实践地点是云开台球会所，因为台球是公认的绅士运动。在这里我会接触很多上层社会的人。自然会提升我自身的价值。于是我在云开台球会所开业那天起，就在那里做兼职。后来老板很喜欢我，就要我学习收银。于是，收银就成为我这个暑假的`实习内容。台球会所的老板浩哥人特别好，懂得的东西也特别多。在他的手下做事你想学不到东西都难。不论做什么事，他都会给你讲其中道理，技巧，真的是受益匪浅。我也因此成长了很多，下面我简单说说这个暑假的收获和感想：

高调做事：记得有一次，店里进了新货要入库，我主动请命要去理货，我本以为只要把货物分门别类的整齐摆好就可以。做完之后我还觉得自己做的很好叫浩哥来看，本来以为他会夸我几句呢。没想到他却要我返工。然后他就给讲仓管的相关知识。我深刻的感觉到自己的学识还远远不够，以后再也不敢这样高调了，虚心的跟浩哥学习。因此他会经常和我将一些经营和管理方面的知识。他很喜欢我，把他看过的一些书都拿给我，要我用闲暇的时间看看。记得他说过，首先要给自己一个合适的定位，然后努力把事情做到完美。开始每天晚上打烊下班时他问我灯关了没？空调关了没？我总是忘记。不用他说，我自己就感觉惭愧。然后我就告诉自己，做事一定要有积极性，我们要做自己会找目标导弹，而不是指哪打哪的炮弹，不要总是等领导下了命令才知道去做。做事还要有追求卓越的意识，我做完的事情要让别人找不出问题。

总结：作为现代的大学生，我们真的应该经常到外面见识一下。这个暑假，我很辛苦，但是很开心。瘦了十斤，但是学到了很多知识。看了很多冷眼，但是成长了很多。社会是一所最好的大学。是一个很锻炼人的地方。不迈入社会我们永远长不大，永远是一个依赖于父母的孩子、一个啃老族、寄生虫。

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇十二

会炎炎夏日烈日当头，我在酷暑中迎来了作为大学生的第一个暑假，也是我第一次经历社会实践。只是一名大一的学生，我抱着贴近社会，锻炼自己的愿望，参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，团结合作等等。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，正所谓“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所认可。想通过社会实践，找出自己的不足以及差距所在。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求精“金”。其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存。

一片叶子属于一个季节，身为年轻的莘莘学子的我们拥有绚丽的青春年华，而身为80后的我们正经受着21世纪的考验。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，感受到了在社会上应该感受到的东西。大学是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的小花了，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。俗话说：一份耕耘，一份收获。

作为当代中国的大学生，应该不再只是被动的等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动的去了解自己要做什么，然后全力以赴的去完成。所以在大学期间我觉得多与社会接触，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对

以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。当然，也要摆正工作与学习的关系，切不可因打工而荒废四年的青春，荒废人生宝贵的大学学习时期。正如有名的google公司副总裁李开复教授曾说过的一样：“打工只是学习生活中的一种补充，学习才是最重要的”。

头开始拿到社会实践这个作业觉得挺郁闷，学校干嘛要安排我们这个，而且还算两个学分？然而当我完成为期10天的暑期社会实践时，我对这个实践有了全新的认识。在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

经过水族馆双语讲解——为国内外友人提供语言服务；共享教育、共享知识——为贵州贫困学校捐款；为贫困地区孩子欺负签名活动；导游接力——微笑服务，成就梦想；张像大海魅力——海洋科普知识宣传；关心国家大事，陶冶爱国情操；贴近社会，让大学生清楚了解自己的发展方向；文明xxxx□安全xxxx有我们等一系列贴近社会的实践活动让我更进一步的了解了这个社会：

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作是要在过去社会实践活动经验的基础上不断拓展社会活动的范围和能力，因此积极地参与进去是很有必要的。

实践是我们大学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

实践让我走向实际应用，走出课堂。当前，我们缺少的主要不是知识，而是缺少将知识与实际相结合的能力。我们在课堂上所学的，与在实际当中遇到的是不尽相同的。其往往具有不明显的特征，这需要进行抽象概括才能解决各种问题。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次

接触的服务行业，对我来说并不是很陌生，但要想把工作做好，就必须了解更多这方面的知识，对其各方面都有更深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次暑期实践也让我深感文化等理论知识的重要性。正所谓“实践是认识的xxxxxxx[]认识对实践有能动的作用”。正确的认识对实践是有巨大的促进作用的。服务窗口的工作并不是想象中的那么简单，它需要一定的知识为基础，需要我们把这些知识运用起来，运用到实践中，指导实践，从而促进实践的发展。

总结我的这次暑期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践，这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

以上是我的社会实践个人总结。在劳累忙碌的十天里，我也体会到了实践的快乐，同时也感到了所学知识的不足，在以后的日子里必须继续更加努力学习，学好专业知识，全面发展自己，在实践中长知识求发展。在以后的日子里，不可避免的，我还将面对更多的问题，将承担更大的责任，并在其中更加成熟和真正走入社会。而这次社会实践，就算是我走向社会的第一步吧！

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇十三

“千里之行，始于足下”。这短暂而又充实的实践活动，对我走向社会起到了一个桥梁的作用，是我人生中一段重要的经历。这一段时间所学到的'经验和知识是我人生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在一个单位和同事保持好关系是非常重要的。做事首先要学会做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会做人的一项必备技能。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，实践就是的方法。

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇十四

从自己成为大学生以来，我就多次从各个老师的口中都有听闻社会实践对我们的好处有多少多少，我也是能够深刻的体会到老师说的都对，我们现在的大学生都太懒惰了，上课逃课睡觉，在教室偷偷睡觉，一点也不知道赚钱的辛苦。一点都不知道现在的自己到社会上能不能生存。为此，我心动了，保证锻炼自己的心态，我在这个暑假展开了我第一次社会实践，收获是极大的，以上就是我对自己本次社会实践的心得体会：

首先，找工作真的很难，我作为一个大学生，我心里就着属于自己的骄傲，很多的工作我都不屑去做，比如去餐厅洗碗、去送外卖这些工作，我都是有去做，但是都遭到了我的拒绝。工作太忙不想要，工作太累不想要，工作工资低也不想要，最终我半个月都没找到工作，后来我转念一想，我有什么理由去挑工作？要工作经验没工作经验，要工作水平没工作水平。我就开始放低自己对工作的要求了，我是来锻炼自己的，想要对自己有个认知的，而不是来赚钱、体验生活的，后来我终于找到了一份工作原材料的运输工作。

工作真的比想象当中的要苦的多，因为我在大学第一学期就有了属于自己的驾照，所以开车还是足够的，但是基本上都没用到我。我被工厂领导安排到一辆车上，还是有一个老师傅开车，我就负责跟他把这边工厂做好的东西运输到另一个加工厂去。我主要是负责跟老师傅一起装货卸货，只要在他开车辛苦的时候，我才会偶尔代下班。一个月下来，我整个人被晒黑了一圈，手上到处都是伤，都是在搬运货物的时候不小心弄到的，但是我从来没叫过苦，无数次想说我不干了，我想在家躺着睡懒觉，但是这样的话，不就证明了我适合不了这份工作吗？一个半月的工作，我最终是坚持下来了。

的确自己是大学生，是比很多的人的学历要高，但是我现在深知，现在是一个看工作水平的社会，就算别人是小学毕业，

但是别人的工作经验丰富，就算你是个大学生的，没有任何工作经验你还是得靠边站，在工作当中，不能十年如一日，要学会总结自己，我现在深刻的明白我差的太远了，我在学校里需要更加努力学习，继续深造自己，这样才能被人去发现自己身上的光芒，这次的社会实践，对我有很大的影响，我会深刻的铭记自己暑假这两个月经历的点点滴滴。

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇十五

南通的暑期社会实践活动已经结束了，算算从活动开始到结束虽然也就短短三天的时间，但是就是在这三天时间里，也让我自己收获不少。不光是从办事角度，还是认知角度，我都觉得自己有所收获。

咱们南通的活动是我自己策划的，作为活动负责人，或许我更能体会到开展这样一个活动的艰难，从思考活动的开展方式到联系活动场地再到通知参加我这里的活动的同学什么时间、什么地点再到分配活动任务，这些事情看上去是一个简单的过程，但是实际开展起来就不是那么回事了。其实活动是在农村的小镇开展的，所以在联系场地方面就不会有太多的困难，但是也整整花了一天的时间让我在外面联系。或许一开始我还在埋怨，怎么就我一个人去联系场地，其实在后来我也认识到，出去和这些已经走上工作岗位的人打交道其实也是锻炼我们能力的一种途径。所以我不该抱怨，应该努力从中学习。

整个暑期社会实践活动开展下来，我发现作为一个团队，团队意识最为重要，这也是我在以后开展活动的时候应该注意培养的，一个完整的团队，团队里的每一个人都会非常有团结的意识，有一首歌唱的好：团结就是力量。咱们这个队伍，一开始大家都没有碰过面，所有的信息都是我通过飞信传递给大家的。一些活动的注意点大家一开始都没有仔细的注意过，只是考虑到了我所提醒的。但是真正到了活动开展的时候，咱们还是能够很快的做好分工，考虑到活动的时候应该

怎么做，才能让活动的效果达到最好。或许在这之中大家会与有小分歧，但是咱们也不会因为这点小分歧就翻脸，毕竟大家的想法都是为了咱们这个团队好。大家都是在注重一个团队意识。

我们的暑期社会实践活动开展的是关于保护动物的一个宣传活动，其实大家一开始都认为作为这样一种公益性的宣传活动，大家都会比较支持的。可是在活动实际开展的时候，并不是这个样子。有些人有这样的看法，有些人有那样的看法。往往在这个时候，我们的同学们就要耐心的给他们解释，其实在解释的过程中，我们自己也是在加深保护动物的观念。也是对我们自己的一种教育。

或许我们的暑期社会实践的活动结束了，但是我们绝对不会忘记我们所倡导的保护动物的理念。我们更不会忘记在这次活动里我们的收获，我们的成长。

大学生暑期社会实践心得【热】

【热】大学生暑期社会实践心得

【热】暑期社会实践心得

暑期社会实践心得【热】

大学生暑期的社会实践心得体会

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇十六

为进一步落实我校《关于组织开展20xx年暑期文化、科技、卫生“三下乡”社会实践活动的意见》的文件精神，为构建建立社会主义和谐社会、建立社会主义新农村奉献一份力量，也为丰富大学生的假期生活和社会实践经历，按照校团委的统一部署，大学爱心社于7月8日至7月19日在开展了暑期支教

实践，帮助扶持教育。

为了保证支教活动的有序进展，大学爱心社邀请前支教团队优秀骨干队员为支教志愿者讲述经历。在学习交流中，学长们从他们的教育方法到怎样与学生相处，从对支教环境的描述到如何适应当地的生活环境，从对那些淘气学生的无奈到最后别离时的啜泣，他们用诙谐幽默的语言将支教的美好回忆和感动讲述给志愿者，让志愿者对支教有更深层的了解，坚决志愿者们走进支教的步伐。交流会完毕，志愿者经常把备课时遇到的问题拿出来讨论，队友之间总能商议出一个解决问题的好方法。志愿者本身就是通过严格筛选，层层选拔出的优秀人员。交流会这个平台，使支教团队的实力变得更强大了。

7月5日，早上六点一刻。大学爱心社支教团队集聚于我校东门国旗下，伴着灰蒙蒙的天，志愿者们踏上了支教的道路。第一站是火车站西广场，以初生的红日为景，大家在街边买早饭，不耽误一时一刻，所有人的早饭都边走边吃。火车站，川流不息的人群中，这个团队是如此特殊，尽管人数众多，举足间都能表达出团队的意蕴。

下午1点，我们到达支教地点。短暂的会议之后，志愿者开始打扫卫生，安排住宿。条件限制，男生只能睡办公桌，女生那么是睡着5个床的大通铺。我们的床只有一遍遍地浇水擦拭，才能把蜘蛛网和层层灰尘清理干净。我们没有褥子，只有把纸箱撕开铺在我们自带的床单下。这里条件艰辛，但看着大家一起忙前忙后，让人觉得乐融融的生活开始了。

得益于前期的学校宣传和进村宣传，支教报名炽热进展。村民和孩子积极的态度让我们觉得这是一个好的开始。招生过程中，志愿者各司其职。发表，填表，考前须知，志愿者耐心地为每一位家长讲解相关问题。

报名完毕，我们和孩子们一起在学校做游戏。其间，一个孩

子的脚不小心受伤，我们的支教老师刘艺为孩子清理伤口，亲自为伤口撒了药。待孩子休息好，我们把孩子们送出校门，给孩子说了再见。

8日上午七点五十，校门正式翻开。孩子们冲进了校门，骑车的学生通过老师的指引把车子放到制定地点，剩下的则是拥在升旗台的黑板前查看自己的分班。经过老师的指引，孩子们顺利到达自己的教室。各班班主任进班点名，孩子们充满朝气地答道，使我们内心的激情像火一样燃烧。

第一节课间，四个班的学生聚集在国旗下，进展开学典礼。小学张校长在同学们面前发表讲话，同时替孩子家长向x大学子致谢。志愿者在学生面前进展宣誓，全体队员士气振奋，激情昂扬。他们承诺传播先进文化，为建立团结互助、平等友爱、共同进步的美好社会奉献力量。

来到这里好几天了，这里的一切对志愿者不再陌生。课堂上，可以听见他们互相交谈，互相了解，互相学习的声音；太阳下，可以看到他们一起上体育课，一起流汗，一起休息的身影；树荫下，还可以看到他们在一起跳舞并快乐着。

他们在这里相识，他们在一切可能的时间里尝试去了解孩子，接近孩子。他们小心观察学生的一言一行，从平时的生活、学习中去了解学生，发现学生的缺乏，然后去帮助学生。

他们希望在这最短的时间里，帮助这里的孩子树立起自信，确立好自己的远大目标，然后引导孩子一步一步实现自己的目标，自己的梦想，并永不放弃！

支教最后一天的师生联欢会，我们邀请家长观看表演。虽然下着大雨，但家长还是应邀到来了。联欢会正式开始，老师、同学轮番上阵尽其所能。

学生合唱《虫儿飞》《奔跑》博得一片掌声，小班的《弟子

规》朗朗上口，《江南style》的舞步，让在场的家长、学生捧腹大笑。联欢会最后，雨停了。

回到办公室，还来不及收拾乱糟糟的'心情，听到校门口学生的呐喊。全体老师都出去见我们的孩子们，和一群群的孩子讲话，他们是哭着回来的。

师生情，短短两周的相处，让他们彼此守护。孩子一张张面孔在支教老师生命中留下的烙印，根深蒂固，不可磨灭。而孩子为数不多的牵挂之人中，又多了老师的名字。我们收获了笑脸，孩子收获了知识。来时的宣誓，我们做到了！

晚上6点，全体支教老师在办公室开总结大会。每个人都要谈自己的感想，收获。几乎所有人提到，除了收获孩子们，还有这些一起生活的队友。会议持续了四个小时，大家畅所欲言。我的四个队友在此次总结大会上扮演了特别的角色，谁说分别就再也见不到。北航教会我们，也许不曾想起，但是从未忘记。

会议期间被打断过两次。第一次，是听到孩子们在门外齐声唱《奔跑》。虽然这是大班孩子的歌，但中班孩子也会唱。听到这么亲切的调子。中班班主任和任课老师冲了出去。第二次，是从外面回来的副队长。他说外面下着雨，门口用胶带贴着一袋石头。是孩子们精心挑的。墙上还贴了好多纸条，纸条上面都是话。石头，代表最坚硬的东西，永存。像支教的时光留下的烙印，永存。

这次活动使大学生深入生活、深入基层，切实关注贫困、遥远地区的教育现状。志愿者将专业知识的学习与实践锻炼相结合，效劳人民、效劳社会、甘于奉献，在实践中勤于学习，提高了能力，为将来就业做好准备。

更重要的是，它能够一定程度上帮助当地村民提高素质，改善生活环境，还可以让成长中的孩子们了解到外面世界的

美好，开阔眼界的同时，使他们感受到外界的关心，燃起他们学习的希望！

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经历又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经历，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇十七

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我们才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我们很有感触的一点就人际交往方面，大

家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我们想也很难说清楚，只有经历了才能了解. 才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了. 我们想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它. 如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在打工实践的地方，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部. 要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理. 那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道，这样大家才能服从，才能有助于工作的进行。

俗话说："在家千日好，出门半"招"难！"意思就是说：在家里的时候，我们自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇十八

6月30日，我有幸来到xx省xx市xx电子公司实习，作为一名即

将毕业的学生，我能够在这样的公司里实习，我感到非常的荣幸。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活：每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。凡事得谨慎小心，否则随时都可能因为一个小小的错误而承担严重的后果，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决的。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我感觉到彷徨，迷茫。不过经过慢慢的适应，自己也就也就同车间里的同事，也可以说是各位哥哥、姐姐们都打成了一片。也许因为我年龄小的原因，无论在工作上还是在生活上，大家都很照顾我。在工作上，如果我遇到有不会的东西，请教他们，他们都很乐意的解析给我听和教我。实习时间虽然不长，只有短短两个月的时间，但是我从中学到了很多关于做人、做事的知识。在生活上，他们对我嘘寒问暖。如果我遇到什么烦心的事，他们也会耐心的听我唠叨并给我鼓励和支持。

我实习被分到三厂制造加工四部，主要工作就是对成品电路板用机器进行加工，只要是在上班，机器在运转，就没有一点闲暇的时间，有时站在机器前一站就是一天，而且整理电路板时还需非常小心。因此，这项工作不仅需要吃苦耐劳的精神还要有耐心和细心。

在xx实习的'这段时间里，让我体会到做事的艰难。以前什么事都没做过，在家里只知道饭来张口衣来伸手，经过这次实习，我仿佛一下子长大成人，懂得了更多地做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。这次的实习经历让我终生受益匪浅。走向社会，人际关系有时真的比工作能力还要重要，良好的人际能给我们的工作带来顺利，带来成功，带来机遇。在工作中把每个人都当作良师益友，那么才有可能在工作中收获的更多。

其次，我还明白了两个道理：

- 1、做任何工作都要积极、主动、认真负责；
- 2、要不怕辛苦、不怕困难。

最后，非常感谢学校和xx公司给了我这次难得的机会。这次实习让我增长了见识，体验到社会的竞争残酷，为自己以后的工作积累宝贵的经验。所以，今后我会更加努力，不断丰富知识，不断积累工作经验，不断提高工作能力，争取做一个对社会有贡献的人。

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇十九

转眼间暑假又过了，又迎来了充满挑战新学期。本人在xx的会计部进行了社会实践学习，以下是本人此次学习的一些心得和体会。

xx的会计部并没有太多人，设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而教导我的是老会计xx。刚到会计部xx就叫我先看她们以往所制的会计凭证。由于以前的暑假有过类似的社会实践经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来xx让我尝试制单的良好用心。

于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生

都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。

对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

所有的帐记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在xx教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么回事。xx很耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

## 大学生暑期社会实践心得感悟篇二十

今年暑假我参加了自己组织的暑期社会实践活动，虽然xxxx

的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一天的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的中学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。作为一名xxxx学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

再次，使我的理论知识与实践紧密结合起来。课本的知识是没有生命的，但如果将它很好的应用到实际生活中，它就会发挥出无穷的力量，散发出生命的光彩，因此我意识到了学以致用的重要性，发挥自己的长处，在最需要我们的地方发光发热。

最后，在身心和身体上得到了锻炼。在炎炎的烈日下，我们没有惧怕，还是按日程安排将各项活动继续向前推进。很明显，我们已经适应艰苦的环境，我们敢挑战自己，向着万里无云的天空，我们大声喊“让暴风雨来的更猛烈些吧！”