

# 2023年情系粮食演讲稿(大全8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 情系粮食演讲稿篇一

大家好！

在学校里，老师经常跟我们提起“节约粮食”这种品德，可是中午吃饭的时候，我仍旧看到有许多同学因为偏食，觉得这些菜不合胃口就不盛了，还有一些盛的时候盛了很多，可没吃两口就把盘子端出去倒掉了。不止在学校里，在饭店里、大酒店里，我也看到不少浪费粮食的行为。在饭店里，有不少人都点了一大桌子的菜，可是吃起来仅仅只是喝了一写饮料、酒什么的，大多数的时间都在聊天，“吃”地差不多了就抽了几张餐巾纸转身走了，剩下了一大桌子没吃多少的菜。

这些行为习惯都是不好的，如果所有人都像他们这样的话，那还要这么多粮食来做什么呢？那农民伯伯这么起早摸黑的劳作又有何意义呢？既然你盛了这么多菜那你就应该对它们，对农民伯伯负责。在饭店里，那剩下的一桌子菜，我想，你应该有权利不把他们打包带回家吧。你应该知道，世界上有多少人正在忍受着饥饿的压迫，每一粒米，每一粒粮都是他们生命的渴望。让我们从现在做起，节约粮食，从我做起，从大家做起！

谢谢大家，我的演讲结束了。

## 情系粮食演讲稿篇二

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《节约粮食、文明用餐、你最美!以美为德、以雅为魂，你最棒!》。

说起节约这个词，我总觉得沉甸甸的，特别是和我们这些生活在物质丰富的都市里，过着衣食无忧的孩子们谈这个话题，我觉得多少有点无从开口。

今天，我首先从两则现实中的事情谈起。

事情一，我们国家自去年开始在西部省区部分试点学校启动“营养午餐计划”。“营养午餐计划”就是由国家按每人每天3元钱给这些贫困地区的孩子做免费午餐。这是因为部分西部地区的孩子们每天上学要步行2个多小时的山路，中午只能带冷饭到学校吃。大部分孩子的午餐是冰凉的红薯和土豆，有的人则没有午餐。一顿3元钱的午餐，对于我们来说，也许不屑一顾，但是在常年饿着肚皮上课的贫困山区儿童眼中，却是梦中佳肴。

事情二，国人出国旅游、就餐被歧视的案例仍不时出现，在就餐的时候，当外国餐厅所有人都在低声细语的就餐时，我们的部分同胞却高谈阔论，迎来的只能是别人的侧目和唏嘘。其实，我们的国家富强了，国人在外高消费，理所当然的赢得了世界的欢迎。然而，我们要想真正地赢得别人的尊敬，还需要每个国民检视自己的行为。

同学们，请你尽可能的吃干净你碗里的每一粒饭菜吧，请想想还有很多和我们一样的小朋友每天跋山涉水、忍着饥饿在读书。也请想想这营养的大米和青菜凝聚了多少农民伯伯的心血和汗水。如果你同意，请你尽可能的吃完吧，不要再被零食和垃圾食品所诱惑。你选择了日常普通的饭菜，你就选择了食品安全和健康。你懂得了节约，你就形成了人生的第一笔好习惯，你就做到了以美为德。

同学们，当你进餐打饭请按顺序排队；当你吃饭时候尽可能的轻声，不高谈阔论；吃饭后及时主动地清理干净自己的桌面；将饭盒的饭菜残渣轻轻倒进回收桶里；轻声地把你用过的餐具放进回收处。你做到了优雅，你就赢得了尊敬，你选择了优雅的行为，就选择了灵魂的高尚。刚刚过去的大阅兵，让我们心潮澎湃，让我们有无限的自豪感。但是中国的强大不应该只是经济与军事的强大，更应该是我们每个中国人自身修养的强大，那才是真正无敌于天下！

老师们，同学们，最后我呼吁：节约粮食、文明用餐、你最美！以美为德、以雅为魂，你最棒！

你——能做到吗？

### 情系粮食演讲稿篇三

一日三餐离不开餐厅，餐厅是大家日常生活的重要组成部分之一，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了每一位学生的个人形象。文明之风吹拂校园，讲文明、树新风是我们每一个文萃娃必须具备的基本素质，食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

- 1、文明用餐要求每个同学要有规则意识。
- 2、文明用餐要求每个同学要有勤俭节约、爱惜粮食的意识。

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

3、文明用餐要求每个同学要有良好卫生习惯。

文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而努力，争做文萃小绅士小淑女！

## 情系粮食演讲稿篇四

大家好！

也许饥饿这个词对我们来说有点遥远。吃得好，吃得好，已经成为一件平常的事情。还有谁关心食物的来源，还有谁关心被丢弃的食物？但现实令人担忧：一方面，世界人口日益增加，粮食供应日趋紧张，部分地区粮食短缺问题日益严重；另一方面，浪费粮食的现象屡见不鲜，农民的劳动成果不可珍惜。

我国古代教育家孔子给后人留下了一句名言：民以食为天。可见“吃”在普通人心中有多重要。只是近几年，随着生活水平的提高，出现了很多不珍惜食物的现象。在学校，学生吃饭时，馒头飞得到处都是，雪白的米饭撒得到处都是。不知道是应该把它当成一个没有硝烟的战场，还是应该想象成一个没有严寒的雪原。

有些人可能会对这些言论嗤之以鼻，认为是危言耸听。他们只是浪费了一些食物，为什么要受到严厉的批评？好吧，让我们做会计。据估计，每公斤大米大约有4万粒大米，中国有13亿人口。如果每人每天节约一粒米，全国每天可节约大米3.25万公斤，每年可节约大米1200万公斤，可养活3.5万人。平均亩产1000公斤，等于每年开发1.2万亩无形良田！一米一粟来之不易，爱惜粮食是每个人的责任。

袁隆平是中国的骄傲，也是世界的骄傲。袁隆平更感动了中国和世界。要以袁隆平爷爷为榜样，运用科技手段，开发粮

食新品种，增加粮食产量。同时，在建设节约型社会和社会主义新农村的征程中，更要关注农业、农村和农民，珍惜来之不易的粮食，因为每一粒粮食都浸透着农民叔叔们挥汗如雨的辛勤劳动！

节约粮食是每个公民的义务，并不是说你的生活很好，如果你负担得起，你可以浪费它。浪费是可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任。

## 情系粮食演讲稿篇五

一日三餐离不开餐厅，餐厅是大家日常生活的重要组成部分之一，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了每一位学生的个人形象。文明之风吹拂校园，讲文明、树新风是我们每一个xx人必须具备的基本素质，食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

我们要养成讲卫生、爱清洁、不随地扔垃圾的良好卫生习惯，餐桌旁应该是的课堂。倘若每个同学吃完饭还能保持自己脸上、手上、身上，桌面、地面的干净，那就足以证明他是一个有良好卫生习惯的孩子。所以就餐时要做到三净：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净；把吃下的骨、壳之类的剩物，装入盘内，保持桌面干净；不洒落饭粒、菜汤，保持餐厅地面干净。吃完饭将餐巾纸带出餐厅。

文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而努力，争做xx小绅士小淑女！

谢谢大家！

## 情系粮食演讲稿篇六

大家好！

在学校里，老师经常跟我们提起“节约粮食”这种品德，可是中午吃饭的时候，我仍旧看到有许多同学因为偏食，觉得这些菜不合口味就不盛了，还有一些盛的时候盛了很多，可没吃两口就把盘子端出去倒掉了。不止在学校里，在饭店里、大酒店里，我也看到不少浪费粮食的行为。在饭店里，有不少人都点了一大桌子的菜，可是吃起来仅仅只是喝了一写饮料、酒什么的，大多数的时间都在聊天，“吃”地差不多了就抽了几张餐巾纸转身走了，剩下了一大桌子没吃多少的菜。

这些行为习惯都是不好的，如果所有人都像他们这样的话，那还要这么多粮食来做什么呢？那农民伯伯这么起早摸黑的劳作又有何意义呢？既然你盛了这么多菜那你就应该对它们，对农民伯伯负责。在饭店里，那剩下的一桌子菜，我想，你应该有权利不把它们打包带回家吧。你应该知道，世界上有多少人正在忍受着饥饿的压迫，每一粒米，每一粒粮都是他们生命的渴望。让我们从现在做起，节约粮食，从我做起，从大家做起！

谢谢大家，我的演讲结束了。

秋风飒爽，送给我们一个丰收的季节；

稻海茫茫，让我们享受一种丰收的喜悦。沐浴在这金黄色的阳光下，让我不禁想起了小时候背的那首“锄禾日当午，汗

滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句。

食适可，勿过则。”前辈们留下的名言警句无时无刻不在提醒我们要，珍惜每一粒粮食，不要浪费。

在这个地球上，每天还有8亿多人在挨饿，5亿儿童食品不足，智力体力得不到充分发育，每年饿死的人至少有20xx万！

看到这组数据，我们怎么能够浪费粮食，倘若我们把这些节省下来的粮食送给那些正在挨饿的人，他们一定会看作是无价之宝，倍加珍惜的。

作为一名在校生，我想我们就从身边做起吧！珍惜口边粮食，减少人为浪费。以节约为荣，以浪费为耻。用我们的实际行动，践行我们新生代的风采吧！

## 情系粮食演讲稿篇七

你们好！

我已经在这个美丽的校园里生活了六年，我爱这个校园的一草一木、点点滴滴。但美中不足的是餐厅，现在请允许我将所见所想如实地向学校领导反映，希望我们的校园越来越美丽！

根据这段时间的观察，我发现在学生就餐时出现了一些问题：

一、不管是排队打饭，还是吃饭过程中，总有人大声喧哗，整个餐厅沸沸扬扬的。

二、有些同学十分挑剔，筐里是半个馒头的，不要。非得再挑整个的馒头，一整个吃不了，又把剩下的一半放回筐里特别浪费。

三、有的同学打饭时，要的量多，最后又吃不了，又扔掉了。

我认为造成以上问题的原因是：同学们不严格遵守学校的规章制度，不懂得珍惜农民伯伯的劳动成果，还以为浪费一点儿没什么大不了。

对此，我提出以下几点建议：

一、学生轮流值班，对说话的同学进行监督、批评。

二、每班找一个分馒头的人，确保筐里不剩下小块没人吃的馒头。

三、各班进行评比，对剩菜少的班级进行表扬，对剩菜多的班级进行批评。

“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。我们要从实际生活中一点一滴地节约粮食，如果领导感觉我的建议可行，请予以采纳。我相信，在全校师生的共同努力下，我们校园的明天一定会越来越好！

此致

敬礼！

学生：王鹤丹

20xx年2月15日