

最新医院志愿者实践心得体会(实用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

医院志愿者实践心得体会篇一

做志愿者这一年多以来，我一向为能够有许多兄弟姐妹感到很开心。因为我一向觉得既然能够做志愿者就应都是看透了，人世间许多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的情况也不必和想象的那样单纯。不明白我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一向觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮忙，能够帮忙到需要帮忙的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就就应学会包容。

此刻的志愿者工作其实是处在一个极其关键的时刻。透过热闹的20__年。已经有许多人提出了20__年为志愿者元年的说法。这其实对志愿者事业是一个极其好的契机。其实此刻是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。只有进一步规范化管理，将来才能够做到真正实现志愿者，能够真正服务于社会的目的。但是此刻志愿者团队能够说是穷出不层，许多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自我是志愿者；掀起一个旗帜就称自我是一个团队。许多自称为团队的，其实就那么一两个人。

在那里当然并没有其它的意思，但是说句心里话。这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法：

一、探讨和总结什么是真正的志愿者精神和文化。人们到底为何要来做志愿者？是就应引发更多人来思考的一个问题。在这一段时间，我和北京的志愿者杨涛夫妇一向在合作策划一个叫“聚源入川”的活动。也就是由此思考引发出来的一个人文公益活动，我们把志愿者精神和水文化相结合。水是生命的源头，志愿者精神也就应和水一样，是人们的生活状态到达必须境界后，一种人性最质朴的回归。汶川、北川一带原本就是传说中大禹的故乡，也是中国水文化的发源地。地震在那里发生后，把那么多人心里面如水的情怀都震发了出来。大家不顾一切奔往四川做志愿者。那么我们不就应让人们心里，已经引发出来的善心随着地震的过去，而又隐藏回去。我们就应把这种每个人心里面，最美的一面更多更好的提炼，让已经离我们远去的生命不至于白白的牺牲。

二、完善志愿者考评认可机制，但是更重要的是给予志愿者发自内心的认可，志愿者的`心其实是很敏感。如果应对的人不是真诚的，会被很快觉察出来。他们当面不会说什么，但是现实中会采取用脚投票的态度。只有当各个部门真正把志愿者当朋友，当兄弟看待时，志愿者也自然会认真做好许多事情。

三、规范志愿者培训机制，设计确实可行的志愿者培训课程。让每一个刚刚来做志愿者的人们，能够明确的明白自我该干什么，能够做什么，怎样去做。

四、认真的给来参加志愿服务的成员志愿者工时记录，因为做的时间的长短，是唯一能够量化衡量志愿者工作的标准。那么只有那些真正从事志愿服务时间长的志愿者才能够真正

沉淀下来。也才能够真正透过时间的考验，来让真正优秀的志愿者升华。此刻志愿者工作浮夸风其实极其盛行，许多所谓的明星志愿者居然是被包装出来的。然而经过必须的了解后，明白真相后，反而对志愿者工作是一种打击。我们就应透过真正实实在在的工作来规范志愿者工作。

五、政府就应为志愿者工作带给实质性更强的支持。比如带给相对固定的办公场地，和一些办公设施。志愿者和许多志愿者团队，能够用自我的时间和金钱来无偿服务社会，但是同时也都不约而同的在团队发展到必须时候，面临生存的问题。因为在团队组建初期，大家凭着最初的热情能够不顾一切，志愿者能够一次甚至十次的付出。但是不帮忙他们解决一些最根本的问题，也是很难坚持下去。志愿者团队就象是一个铁打的营盘流水的兵。我们要做的工作就应是怎样把那些，真正拥有志愿者精神的人留下来。

医院志愿者实践心得体会篇二

星期日的时候妈妈告诉我说下周二到养老院去做义工。我们义工的任务是给养老院的老人们包饺子。听了这个消息，我异常兴奋，一直期待着这一天的早日到来。

那天早晨，我很早就起了床，没一会儿就把所有的准备工作做好了。在期待中，我跟妈妈坐车来到了位于翠林小区的养老院。

养老院里的爷爷奶奶对我们的到来非常欢迎，他们不断地夸奖着我们懂事，夸我们是优秀的孩子。我都被夸得不好意思了，赶紧去洗手准备开始包饺子。

很快，养老院工作的叔叔阿姨为我们拿来了和好的面、搅好的馅，我们的任务就是包。我和另外十几个小朋友分了一下工，我负责的是擀饺子皮儿。

一开始，我有些不熟练，擀出来的饺子皮儿不是很圆，有位老爷爷看到后，就告诉我要想让饺子皮圆，要注意擀的时候用力均匀，他老人家一边说着一边给我做了个示范。老爷爷教得很仔细，我学得也很认真。渐渐地，我擀出的饺子皮儿就像圆规画出来的一样圆了。

我们每个义工都干劲十足，大家都努着劲，希望能让爷爷奶奶们早点吃上饺子。这时，我发现了一个大问题，那就是我们擀皮儿的没有他们包饺子的速度快，刚才还摞得挺高的饺子皮现在已经供不应求了。怎么办呢？我灵机一动，想出一个好办法：把两个皮儿一起擀，不就提高速度了吗？我拿过两个剂子，在它们之间多放一些干面，这样两个皮儿擀完就不会粘在一起了，然后像刚才一样擀起来。这招还真不错，两个皮儿的质量还都说得过去。实验完成后，我把经验跟队友们分享了一下，大家也照我的方法擀了起来。很快，饺子皮儿又堆了起来。

经过将近一个小时的激烈战斗，我们胜利完成了包饺子的任务。当我们把热腾腾的饺子端到爷爷奶奶面前的时候，他们笑了，我们也笑了。

医院志愿者实践心得体会篇三

虽然是星期天，可早上7点多就起床。虽然不是很早，大多数人还都在睡梦中快乐着。轻手轻脚的整理好就跑下楼吃早餐，然后骑上我坐骑奔向上岗的地点。

一开始站岗，昨日受伤得脚就和我打战，感觉是那么得不舒服。这时看到一个年轻女生和一个中年妇女推着坐着一个中老年人的轮椅。我以为这只是清晨散步的，可当他们到了绿化带的人行道上时停住了。发生了令人感动的一幕。那个老人颤抖着把双脚挪到地面，然后扶住身边的人缓缓的站起来，然后很吃力的往前走。这时我才明白这是什么人。那老人放

开她女儿的手，慢慢的一步步往前走，很久才走过小段路。可以看出他双脚是无力的，随时都有可能摔倒，每一步都要犹豫很久，可每一步都很坚定的踏下。此时的我心灵收到了前所未有的冲击。以往都是在电视剧上看到这种故事，现在就在我眼前发生着。心里事多么的震撼。相比于这位老人，我那微肿的脚能成为站岗的障碍吗。想到我这是来干什么的？是来志愿服务的，这点痛能算什么？我们该很阳光，笑容很灿烂。我们该意志坚定。我们怕的不是辛苦。我们的是生活失去意义。我们是志愿者，是志愿的投入这份工作的。

接下来站岗工作很顺利，脚感觉也没那么痛了。

当志愿者上岗的两天我都有着感动，有收获. 期待下一次的精彩。

医院志愿者实践心得体会篇四

暑期中经历了将近一周的大学生志愿社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情景还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们供给了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，大学的生活真的是那么的幸福。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自我这样一个即将步入社会的人来说，需

要学习的东西很多，大学生志愿社会实践就是最好的教师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向大学生志愿社会实践学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径，亲身实践，而不是闭门造车，印证了邓小平的那句话：时间是检验真理的唯一标准。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的本事。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自我，用书本充实自我，为以后服务社会打下更坚固的基础！

经过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自我价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自我的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应当提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自我，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加进取的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我运用我所学到的财会技术，并且也了解到家乡的一些维医药材用途。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，认识到脚踏实地的重要性，谦虚学习，将课本与行动联系起来。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我的主业实习本事，使我们经过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮忙享用一生。作为一个大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识，为祖国的发展贡献一份自我的力量。

不知不觉，在xx呆了将近四个月了，就好像以前在全球某工商上学的时候一样，当我开始渐入佳境时，一晃身我就被毕业了。就是说，欢乐的日子过得总是很快。

十月上班的时间很少，从一个十一长假拉开序幕，再到一个国际风筝节，接踵而至是一个闺蜜婚礼同步是一个社区活动，期间穿插一个领导ppt最终以一个生日庆祝圆满谢幕。

xx岛的十一也分外热闹，少年宫的后花园-文化广场也是百花争鸣，被打扮的花枝招展的。期间，还有台风莅临我岛，接待这个领导自然是很隆重的，既然不是鸣炮32响，那只能是全程停航喽。在xx最终体会到了什么叫做“里面的人出不去，外面的人进不来”的滋味了。这能够说是给我体会了另样的生活吧。在停航的时候，我去水果店买水果，竟然空空如也。跟小店老板聊起时候，小店老板说，他们这些水果都是拼船一齐运来买的，台风来了，就运不了。这时候，我想起来一句话，那就是要致富先修路。新区建设，交通上的功夫必须要下足呀。期待xx与秀山的连岛大桥的建成，虽然那时候我可能已不在xx了。

十月份是一个喜悦的日子。

在这个月了，我参加了闺蜜小雪的婚礼，那天是我第一个去酒店的，比较尴尬，因为单位艺术进社区的活动，早上不能提前去，只能把活动主持完后，才匆匆忙忙的赶到杭州，因为比较早去，酒店人都在休息，只能在哪里闲逛闲逛了。大学里的同寝室的闺蜜都来了，这也是我们一齐聚会吧，婚礼上看着小雪穿着红颜色的礼服，真的，心里满满的都是感动和祝福。人生就是有那么多的意想不到，以往，我想过无数次我们寝室里人结婚的场景，大家也在臆测是谁先长发及腰，青丝盘起。可是万万没想到是小雪，在大学里单身的人，比我们这些在大学时就出双入对的人先迈进了婚姻的殿堂，看来人生总是有无数的变数呀。就是说有时候缘分来的时候，

挡也挡不住，不管怎样，还是要祝小雪新婚幸福，一年抱两吧。剩下的那几位闺蜜们，你们要加油给力呀。毕业了那么久，我们还能亲密一如从前，我就觉得自我很幸福，我们会约个时间，约个城市，大家齐聚在一齐，真的好幸福，可能有时候大家为了工作忙的忘记了跟彼此联系，可是我们的感情却不会淡去。这就是闺蜜！

十月是一个休闲的日子。

第一次参加风筝节，去的时候，也没什么事情能够干，纯粹是去赶场子，凑热闹去的。在少年宫和团委的工作，我从来都是一个享受的过程，学旅游管理专业的人，最爱做的事情的自娱自乐的游玩。我也是，在风筝节里我看到了很多大师级别的风筝，让我大掉下巴，原先风筝能够这样做，就像刘姥姥逛大观园一样，我看了很多剑走偏锋的风筝。给我最深印象的是hellokitty的气囊型大风筝了，太cute了。人生最浪漫的事情，莫过于光着脚在沙滩上在海边与自我心爱的人，吹着海风，怀抱着大海蓝天，放着风筝。太帅了，期望以后有机会能够跟自我的他一齐在海边放风筝，看来我是韩剧看多了。

第一次进社区给老人送温暖，我要做得事情也很清闲，那就是把自我写好的主持稿，在活动中背出来。自从有了上次茶座会的经验后，这次主持我就自然多了。期间还小小秀了自我的歌喉，虽然不是很好听，可是社区的老人们都异常捧场。感觉xx这些社区的老人们都好文艺哦，能歌善舞，让我大跌眼珠呀。看来老人们，其实都是很有才华的，不要认为老人来去就是什么都不行了。就像那句话一样：最美可是夕阳红，温馨又从容，夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒。真的在社区跟老人交流的过程，也是我对新时代老人有了一个改观。家有一老就如一宝，他们其实真的也很棒的。

在xx也四个月了，舟山话，也偶尔能飙几句，可是在主持过程中，老人们说的舟山话，我真的是瞬间石化，听也听不懂。

看来以后要能做好沟通工作的话，是应当好好把舟山话学学好来。

十月也是一个苦的日子。

大学里，经常动不动就要做ppt。本来认为领导叫我做ppt。像我这样身经百战的人，能够目无全牛了，想不到，就仅仅做领导去省里演讲的ppt。我就整整折腾了一个星期，刚开始我以我大学的小清新风去做时候，直接被领导打回重做，之后，实在没办法我就找学设计的小伙伴给我设计一下背景，貌似领导挺满意的，这个星期的日子过的我是苦呀，用一个咖啡广告台词来说：我不是在做ppt。我就是去做ppt的路上。领导总是要求很高的，什么照片不好看呀，叫我用美图秀秀弄照片，我堂堂5.0的视力也经过2晚通宵的蹂躏下，渐渐模糊了。记得有一次跟领导在单位商量ppt修改问题时候，领导突然蹦出来一句话，你审美是不是有问题呀，这个照片大小长短是要按照“黄金分割”来放的，小伙伴我顿时惊呆了，领导就是领导呀，的确是高端大气上档次，然后我弱弱的问了一句，那怎样割呢。然后领导就没有然后了，估计是被我气坏了。在做ppt的过程，我发现之前在大学里做的ppt真的是弱爆了。所以，我就自我在学做ppt和photoshop的一些课程。我要崛起呀，不能凡是都叫别人帮忙呀。ppt的制作过程，我发现计算机技术的重要性，要好好学呀。

十月是一个完美的日子。

前天跟小杨一骑车回家经过文化广场的时候，我突然闻到了桂花香，说了一声桂花好香。小杨却说，别的地方9月就桂花飘香了，那里10月才香，这叫晚香呀。突然怀念起学校里的桂花香了。

还记得去年我生日时候早就过了桂花飘香的时节了，今年我生日了，桂花却刚刚开始。我还清楚记得去年我生日时

候，602寝室的小姐们一齐过的，那次我还买了一个很难吃的蛋糕，被群批。你们送我的抱枕我还带在身边，一向放在床头呢，那里的小伙伴看到那个抱枕时都说好好看，看来你们的眼光真的不错。

今年生日是在志愿服务地过的，没有家人和好友的陪伴，可是我却不会孤单，小杨教师为我做了一个蛋糕，还特意为我煮了生日火锅，我的小伙伴们也请我吃了xx唯一的韩国烤肉，补补这几个月的油水，真的超级幸福。收到了一个lock&lock的保温杯和所谓的“惊喜”礼物，这个冬季我不会再感到寒冷了。生日那天，小外甥还特意给我打了一个电话，甜甜的说，小姨，生日欢乐！空间里大家的生日祝福我也收到了，这是我过过得一个较为特殊的生日，在xx服务的日子里，有你们的陪伴，我想说真的很幸福。多谢你们为我做的一切，不能给你们什么，只能说一声：有你们真好，多谢！

医院志愿者实践心得体会篇五

繁忙而又紧张的四天志愿者服务在工作昨日晚上结束了，我作为一名大会的引导员，在这次工作中得到了锻炼，也有很多的感想。

办法就睡那了。

然后回到47号车。最终有几个代表比较晚才出来，怕他们找不到车，我遍到前面举着车牌。最终他们出来了，看到了我就跟我回到车上。清点完人数就让司机师傅发车了，把人数报给负责代表们吃饭事物的教师。午时吃完饭就又把他们送回了大会堂。这天的工作还算顺利，我随车带着北京地图，给那些想去到处逛逛的代表。有两位比稍大点的姐姐想去秀水街玩，问我几点关门，我不是北京人，也不太清楚，就打电话问了我一个北京的同学，告诉了她们。还有一位代表的手机没钱了，他得打电话让家里人给他充值，我把手机借给他用，怕影响他的事情。

只要真心地为代表服务，为他们着想，就能赢得他们的尊重。在几天的相处中，我跟他们都比较熟了，有什么不对或不妥也会给我指出来而不是责怪我。我也尽力帮忙代表解决他们遇到的困难，他们也很乐意帮忙我。因为我们引导员住的地方没有浴室洗手间。洗头洗澡都成了问题，一天的劳累我们很想洗个热水澡，晚上在大厅碰到两位我带的代表团的姐姐，她们住在一个房间，正准备出去逛会。我跟她们说能不能借她们房间的浴室给我们洗个澡，她们很爽快的就答应了，那个时候真的是感动得要死，一个劲的对她们说多谢。她们说没事，想洗就去我们房间吧，你们也挺不容易的。

29号还是到大会堂开会，照例通知大家一些注意事项，两个人临时有事没去。这天的秩序好了很多，比较顺利的就进入了会场。回到的时候把人数报给管代表吃饭的教师，是35人，因为有几个人出会场去有事了。可是到了饭店，他说就给我47号车和另一个46号车准备了6桌，让我们这两车的人占六桌，可不明白怎样了有两个人没座位，我给负责人打电话他说只能有六桌，多了他们也不管，要么就在一桌上多加一个人。可是其他代表不一样意，因为他们说本来十个就吃不饱，他们给饭菜太少了。看着别人都吃饭而那两个代表在那站着，我觉得异常对不起他们，都快急哭了我们两个引导员。之后在别的桌找到空位给他们安排了。

30号，参观军事博物馆，教师安排我这车回来时清空，让原先这车的代表做这个宾馆的其他车回来。我跟那些代表说了，他们说支持我的工作。都没有什么抱怨。到军博参观完后，我一手举着47号车的牌子，一手举着去东四幼儿园的牌子，让那些想去幼儿园的教师上我的车。并提前跟幼儿园的教师联系上了，她已经来了这接人。好多想去幼儿园参观的教师问我这车还送不送他们回宾馆，我对这个也不清楚，拍摄的一个哥哥帮我去问了负责的教师说送，他们就都上车了，去了55个教师。我跟拍摄的一个师哥和师姐便都站着把座留给了参观的教师。在车上统计好个宾馆的人数，给司机供给回来时的最佳路线。参观完能够后，师傅就把他们都送回宾馆。

有两个坐在较后面的教师在说话说没听见我说到她们宾馆了，我说我都异常大嗓门的喊到了哪个宾馆后跟司机师傅商量了一下送她们到地铁口，坐一站地铁回去，这点我有点疏忽，跟她说了对不起。

这次实践让我懂得如何做事，如何做人，如何处理应急问题。对我是一个很好的锻炼和提高。这其中也有些不足之处和疏忽，以后我会更细致的做事，争取让所有的代表满意。志愿者服务需要有很大的耐心和热情，这样才能做的更好。经过跟代表们的交流，我也懂得了很多道理，学到了好多书本上学不到的东西。在今后的生活学习中，我会努力的提高个方面的素质，争取成为奥运会的志愿者。