

学习经验演讲稿(优秀5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

学习经验演讲稿篇一

大家晚上好！

作为学长，首先要恭喜你们能如愿考上大学。

我是来自10级包装工程(1)班的曹家壮。

或许，你们当中的有些人此刻还沉浸在高考失败的痛苦中，的确，一年前的我，在那个七月，情绪也很低落。可是，我们还是幸运的，因为我们有机会来到了哈尔滨商业大学。虽然，商大并不出名，没法跟名牌高校相比。但商大能供给给我们一个跳板和继续向上发展的平台。不要因为来到这所你认为不起眼的学校而感到失落，记住：你们的态度决定一切。

“独立”——步入大学，你们应对的第一个问题就是：父母不在身边，一切都得靠自己。这种生活的独立可能迫使你们必须在短时间内掌握一些“照顾自己”的技巧。当然，更大的问题是情感的独立。作为年轻人，大学生需要真正地像一个大人一样来处理事情，不能任由自己过去的一些小脾气、小性子来左右自己，坎坷挫折都必须由自己勇敢地，应对，比如忘记过去高中阶段的种种光环、欣然应对暂时性的失落、催促自己走出“恋家”情结等等，尽快使自己很好地融入到大学生活中来！

心态去应对，牢牢地把握住。

“感恩”——感恩是一种大智慧，在人与人相处中尤为重要，没有感恩的人际交流，必将是冷淡的。大学中，首先熟络起来的必定是自己的室友、自己的同学，这是一种奇妙的缘分，所以，请大家必须好好珍惜，发生误会、起争执的时候，要想想以往得到的帮忙，学会感恩。

“梦想”——“男儿不展风云志，空负天生八尺躯”，大学生，必须有梦想。处于智力黄金阶段的我们，应对大学这样一片能供给知识、供给导师、供给益友、供给实现自己报复的“机会天堂”，怎能不心生活力，心生澎湃所以，请认真问问自己：“我的报复是什么”、“我需要怎样规划四年的大学生活”、“怎样充分利用学校供给的各种有力条件”，制定出适合自己的长期、中期、近期的主要学习目标及详细规划，并坚持执行。这样才能减少入学阶段的迷茫，这样才不至于被外界的诱惑影响，仅有这样的大学生活擦会更加充实、有意义。

大学四年做一个追逐着太阳奔跑的人吧，体力能够阻挡你，但智力和意志却从不能使你停歇。仅有经历过大一的人才明白，大一第一年的蜕变是巨大的，从埋头苦学，题海战术，家长包办到独立应对生活琐事，与人相处，寻找学习和兴趣的最佳结合点，发展特长，每个人都有着不一样的转变，在急剧转变中，谁快谁就把我先机，独占鳌头。在忍与不忍中学会生活，在顺与不顺中把握命运。生命不能被保证，为何不在大学这个新起点，防守一搏呢永不失败是不可能的，永不言败才是我们应有的气度。未来在我们脚下延伸，一分耕耘必有一分收获，一滴汗水必有一份回报。请告别昨日，它是一张底片，多少遗憾也都变成美丽；请把握今日，它是一个脚印，带你踏上寻梦的征程；请展望明天，它是一个梦想，总有一片天空属于自己！

最终祝愿所有学弟学妹们在美丽的商大过上欢乐幸福的四年，描绘出自我灿烂的明天！

多谢大家!

学习经验演讲稿篇二

一、自主学习

我的家长认为，学习是自己的事情，学习要靠自主，仅靠他人来督促完成是不可行的。他们从不过问我的作业，我的作业一直是我自己自主独立完成的。而他们也从不会插手我的课余时间，课余时间从来都只是我自己的事情。在家长的培养下，我现在已能做到自主学习，自我管理，自我发展。

二、充分利用课余时间

课上的时间，对与每个人来说都是公平的，关键就在于课余时间的利用。从小在书香中成长，我的爸爸热爱读书，家里摆放着各种书籍，受爸爸的影响，我自小也酷爱读书。在这一方面，我的父母也是大力支持的。在课余时间，我便会坐在书桌前饱览群书，以此来开阔视野，增长知识。

三、课前预习

预习，能培养自学能力和独立思考的能力，同时，也能保证听课的质量。在老师讲课时，择重点听，择重点记，这样也能提高记笔记的水平，和增强求知欲望。

四、课上做好笔记

记笔记是一个重点。记笔记的方法也有很大的讲究。在记笔记时，我们可以把笔记分成三栏来记。一栏是“授课笔记”，一栏是“自我补充”，另一栏是“课上要点”。这样，我们所记的知识点就会很条理，复习时也会更方便。

五、课后复习

可以把课上的重点知识记录下来，制成一个表格，一方面是加深记忆，另一方面是让知识更调理，方便下一次复习。

六、做习题

做习题不能一味的去追求“多”，而是要追求“好”。只有好的习题，才能更具代表性。在做完习题之后，要“找错”、“知错”并且“改错”和“理错”。做习题不怕错，就怕找不出错。所以我们要找出错误，并且知道错在哪里。找出错误来后就要改错，在改错的同时也要整理好错误，把本次的错误整理到错题本上，以便以后不会再错。在一道题上能做到以上这些，要比做十道题的效率要高。

以上便是我学习中的一些体会和经验，希望我以上的演讲能对大家有所帮助，也希望同学们能从中汲取一些适合自己的学习方法，以此来提高成绩。最后希望我们能够一起交流学习方法，携起手来，共同进步！

学习经验交流

尊敬的老师们、同学们：

我是xx班学生xx-x今天很高兴能有这个机会与大家一起谈论我们的学习。我想，每个人都有自己的学习方法，每个人所积累的经验也是不同的。而我，只希望能够把自己在学习中的一点点体会和大家作一个交流。

一、要做到：从“要我学”到“我要学”。

常常说兴趣是最好的老师，对学习有了兴趣他就变成了我要学，而不是要我学，我要学就能发挥自己内在的智力因素和非智力因素。动员自己的潜能，就会在学习过程中全神贯注。

如果是要我学，家长要你学，老师要你学，为了考试而学，那可能就会产生对学习的厌烦心理。

二、要有学习的紧迫感。

间的效率，努力使自己的各科学业成绩都有所提高。

三、独立完成各科作业。

独立完成作业是最重要的，有时候一道题不会做，就放下来或者去问老师或同学。这样可能会有收获，但有些题自己想一想，再想一想很多时候会自己独立的做出来。这样的快乐是无法用语言来表达的。即使想了很久还没想出来，再去问老师或同学，这时我们的收获会更大。

四、要在学习过程中不断改进学习方法。

在获取知识和发展能力的进程中，在成功的喜悦和失败的痛苦后，同学们应该想一想自己是采用什么方法学习的，将优秀生的学习方法，老师和书本指导的学习方法进行对照，取长补短，直到找到适合自己的学习方法。

总之，我认为在学习过程中只有明确目标、讲究方法加努力拼搏才能获得成功。这是我个人的一点体会。我的讲话完毕，谢谢大家！

各位老师，各位同学：

大家好！我是八年级（1）班的王都晓。

转眼间，半学期在我们忙碌的身影中匆匆闪过。期中考试结束了，虽然成绩并不能代表一切，但它却是比较客观地反映出我们这段时期的学习状况。它犹如一个标点符号为这半个学期的学习作了一个收尾，或残缺，或圆满。都一是个事实，

不可改变。

两千多年前孔子说过：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”“好”和“乐”就是愿意学，喜欢学，这就是兴趣。兴趣是最好的老师，有兴趣才能产生爱好，爱好它就要去实践它，达到乐在其中；有兴趣才会形成学习的主动性和积极性，所以说：兴趣是学习的不竭的动力源泉。只要你在平日的学习中做到课前预习找出重点、难点和疑点；积极参与课堂活动，认真思考问题注意归纳，主动发言收集激励因子，那么你学习的兴趣就会更浓厚，你一定会更加喜欢文化课程的学习的。

要想取得好的学习成绩，必须要有良好的学习习惯。习惯是经过重复练习而巩固下来的稳重持久的条件反射和自然需要。建立良好的学习习惯，就会使自己学习感到有序而轻松。良好的学习习惯应是：耳、眼、脑、口、手并用，勤练习、多质疑、勤思考、重归纳、多应用，要注意总结规律性的东西，在学习过程中，要把教师所传授的知识翻译成为自己的特殊语言，并永久记忆在自己的脑海中。另外还要保证每天有一定的自学时间，以便加宽知识面和培养自己再学习能力。

1、课前预习。课前预习是提高听课效果的一个重要策略。课前预习就是每节课前把本次课将要讲授的内容进行预习，初步熟悉课程内容，找到听课和理解的重点、难点、疑点，记下自己的困惑之处、薄弱环节，带着问题进课堂，以期在课堂学习中得以解决。

2、课堂学习。在课堂上要尽最大可能地跟着老师的思路走，尽可能使自己保持积极的听课状态，对于老师所讲的重点、难点、疑点要认真思考，通过听讲来解决预习时提出的问题，深化对问题的理解；通过听课检查和锻炼自己的思维；并且不要满足于老师的思路，应多思考一下有没有其他的方法或可能。课堂的学习是一个双向交流的过程：一方面老师讲、你听，另一方面通过把你的反应反馈给老师，使老师知道自

己所讲的内容是否被你理解。因此你要积极地思考，认真地回答老师提出的问题，勇于发表自己的观点和看法，使老师了解你现有的思维水平。要认真做好听课笔记，记下课文的要点、重点、难点，老师的解释、提示和见解，自己的疑问和理解。俗话说“好记性不如烂笔头”，再灵敏的脑袋也无法抗拒时间的消磨。做笔记是一种很好的辅助学习法，它可以帮助你克服大脑记忆的限制，提示你回忆课堂教学内容。但是做笔记不能成为对教师内容的机械复制，它同时是一个思考的过程。做笔记一定要取舍得当，详略适中，重点是老师提示的重点和自己不会的难点。记笔记的过程必须科学分配自己的注意力，针对科目的难易有所侧重：对于较难的科目，可以50%的时间听讲，50%的时间记笔记；对那些更注重灵活性和创造性的科目，90%的时间听讲，10%的时间记下提纲就足够了。笔记必须要做到层次分明，一目了然，才更有价值。

3、课后复习。及时对听课内容进行复习，进行积极的回忆和必要的重新学习，以加深对学习内容的总体理解，减少遗忘。而且，遗忘的进程是不均衡的，刚开始遗忘得较多、较快，以后遗忘得较少。根据遗忘发生的规律，可以采取适当的复习策略来克服遗忘，即在遗忘尚未产生之前，通过复习来避免遗忘，所以，在复习时要注意复习的时间安排。

投入不大理想的科目当中，到了八年级这个关头，逼也要逼自己去尝试与接受，或许也能道出别有一番的滋味，也试着学得激情澎湃，如果因为一句“没兴趣”就搁在一边，让它们自由泛滥，结果还是个悲剧。学习这一过程，就是要尽量减少悲剧的发生。

5. 注重笔记。认真利用好课堂上的45分钟，好过课后花无数的时间去弥补，而笔记正是课堂上的精髓，因此，如何做好笔记也是关键的一点。例如英语，上英语课我会做到手中不离笔，黑板上的笔记固然需要认真记下，但是，我也会注重老师讲课时的一些不被注意到的细节，细节决定成败，认真

听老师说的每一句话，里面也蕴含了很多知识，做到老师边讲我边记，因此我的笔记本总会比别人厚一些。不管文科理科，只有积累得越多，运用起来才能得心应手，因此，注重笔记，注重细节。

6、合理安排复习时间

知识是容易遗忘的，因此我们必须尽早、及时地对所学知识进行复习。合理安排复习时间特别重要，我们可以制定复习计划并严格按计划执行，力求形成习惯。

7. 重视错题积累

在学习的过程中，同学们可能遇到过一错再错的现象。根本原因，多数是由于在学习中不注意总结积累。那么，该怎么办呢？我认为自编一本“错题集”是避免做题一错再错的最好办法。周末在家，我们可以将本周做过的导学案拿出来，在错题集上记下自己错误的地方，这样复习起来也会很轻松。

8. 学会冷静。八年级这一年是决定命运的一年，是拼搏最关键的一年，面对困惑，面对疲惫，面对暂时的失败，我们一定要做到冷静、冷静、再冷静，禁止浮躁，禁止埋怨。在我们身边就有很多例子，如：做试卷做着做着无端端把试卷卷成一团——只因遇到不懂的题目；考试做题时因为一小题卡住却放弃了后面的大题，最后也许会丢了西瓜连芝麻也捡不上；小考大考时因某科考砸了而导致后面的科目全完蛋了，还是一个悲剧啊！无数的事实证明，冷静，很重要！特别是理科方面的问题，心急吃不了热豆腐，一急躁大脑必定短路，学会调节自己的心情与情绪，沉着·冷静·从容。

这个学期又过半了，距离期终考试的时间又缩短了二分之一，而我们紧握手中二分之三的时间，是让它们白白流逝，还是要为中考奋斗，为中考的胜利埋下深根，我相信大家都会选择后者。有句话说得好：“今天很残酷，明天很残酷，后天

很美好！”而大多数人就死在明天晚上，看不到后天早上的太阳；但是我相信，只要我们能持之以恒，踏踏实实把握好剩下的时间，绝对不会死在明天晚上，而是能亲手触摸后天的太阳带来的力量，后天会更好！为自己的梦想奋斗，时间证明自己，智商不是一切，努力才是一切，用成绩证明一切，我们的未来不是梦！加油！

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”学习靠的不是运气，希望每个同学都能够付出汗水，付出努力，收获自己的成功！

最后，祝愿我们一天比一天进步，成绩越来越好！谢谢老师、谢谢同学们！

2

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是初一十三班的赵xx今天很荣幸能站在这里演讲，为大家分享一下我的学习经验。

幸福的寒假匆匆过去，我们已经来到了万木欣欣向荣的季节，洋溢着蓬勃的朝气，沐浴着新春的艳阳，行列整齐、意气风发地迎来了一个新的学期。

上一个学期，我们忙忙碌碌、辛辛苦苦的耕耘，终于迎来了令人喜悦的丰收。虽然在这条道路上，有无数的困难和挫折

在等待着我，但是，为了成功，为了理想，我破釜沉舟，坚定不移地战胜了它们。

初来xx的时候，我的成绩在级部150名左右上，发现xx人才济济，群英荟萃，当时我的压力并不小，头顶上的人压得我喘不过气来。当时，正是唐代伟大的现实主义诗人杜甫的一句“会当凌绝顶，一览众山小”激励着我。我心想，“我一定要无畏地攀登到达山的最顶峰，体验看尽众山，一览无余的感觉。”众山的小和高大的泰山进行对比，表现出诗人不怕困难、敢于攀登绝顶、俯视一切的雄心和气概。而我想要攀登顶峰，就必须化压力为动力，去迎接挑战。于是，当面对一道道数学难题时，我是毅然决然地去攻克它们，而不是草草放弃，去看下一道题；当面对一张张需要背诵的资料时，我是下定决心将其背的滚瓜烂熟，而不是惧怕于它们的字数之多而应付了事。

尽管如此，我仍遇到了很多失败与挫折。升入初中，错题率明显上升，一次次单元测试成绩都不尽人意。我开始怀疑自己是不是哪方面出了问题，一个个辗转反侧、难以入眠的夜晚后，我恍然大悟：失败是成功之母啊！爱迪生决心发明灯泡时，历经13个月的艰苦奋斗，试用了6000多种材料，试验了7000多次，才有了突破性的进展。题做错了，没有关系，只要换一个角度，一丝不苟地把错题改正，并牢记于心，便又掌握了一个知识点；考试考砸，也不要灰心，只要认真地总结失败的经验与教训，调整努力的方向，便会成功。终于，第一次月考，我取得了很好的成绩，这大大增加了我的信心。于是，我专心致志地听完每一堂课，分秒必争地上完每一节自习，并挤出闲暇时间，每个课间比别人多背3分钟的单词，每次排队比别人多背3分钟的诗文，上课前后及时地预习和复习，“脚踏实地山让路，持之以恒海可移”，我的学习越来越努力，基础越来越扎实。当我在学习中遇到不懂的问题时，及时地和同学讨论，直到会为止。对于自己没有掌握的知识点，找时间做题巩固。晚自习一分一秒都不浪费，完成任务后，就梳理一下知识，构建思维导图，加强记忆。

更使我受益匪浅的是，班主任赵老师让我们背诵的《论语》《大学》等儒学著作，不但能提高了自身的素质和修养，而且教会了我许多做人、学习的道理，帮助我指明道路，向着自己的目标，步步向前。这些古人智慧的结晶告诉我：要想成大气候，成大学问，必须要有宽广的胸襟与抱负，无视人生中暂时的自得意安，不要在短暂的满足中自娱自乐，即使面对困难，也要愈挫愈坚，勇往直前，以一种磅礴的气势和胸怀，去不断铺开人生的大追求，去展开人生的大境界。

于是，我谨记古训，奋发图强，一路披荆斩棘，克服了巨大的心理压力，终于站在了我渴望的顶峰上。同学们，“世上无难事，只要肯登攀”，让我们以一种崭新的面貌，以一种不畏困难的精神，来迎接这一新的学期，来迎接属于自己的辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家。

尊敬的各位老师，家长大家好：今天，我很荣幸能够站在这里和大家分享我的学习经验。很感谢老师给我一次机会在这里发言。

常言道，”一分耕耘，一分收获。”有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。我知道我们的同学是有愚公般的百折不挠的韧劲，蕴含着惊人潜能。长江后浪推前浪，这是我们雄心，青出于蓝胜于蓝，这就是我们的豪情。

在这里我想与各位家长分享一下我的学习经验：

1、克服自己的“懒”

“懒”是我们有的同学的缺点，家长们都认为一旦有时间应该不断的去拼命写课外练习，虽然还是有那么些人去很认真地写。但是我并不这样认为这是好的学习方法，我觉得读书不

是读死书，我学习的时候还是蛮轻松的，练习可以去写，但要适量，一旦掉入了题海，会把自己弄得很累，但效果不明显，而我喜欢去看一些专门解析知识点的教科书，事半功倍。

2、上课认真听讲。

如果老师维持纪律要花很长的时间，那么老师也只能把重点的拿出来讲，这时只要我们想学好，就要认真地去听并记下来。特别是考试的前一周，老师讲的基本上都是会考的！平时即使不好学，现在全力以赴地学习一周，最少能考出一个中等的成绩。因此，上课认真听讲是很重要的！

3、养成独立学习的好习惯。

英语每天必练、必读，而且一定要读出声来，多读才能有好的语感。对物理的常规题要做出速度来，不妨经常试试一个小时能做出多少题来。数学的计算是难免出错的，刻意地找一些烦琐的计算来锻炼耐心与能力。习惯于请教老师或与同学切磋，这是提高水平的好方法，但你的问题一定要在三思之后再去问，这样才能解决你真正的问题。另外也可以暂时放一放，一个问题琢磨不透，可学习其它内容，也许过一会儿回过头来就想出来了。这就是“触类旁通”的道理。这样印象才会深刻。

业精于勤，荒于嬉。学业的精深造诣来源于勤奋好学，只有好学者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智才学，只有真正勤奋的人才能克服困难，持之以恒，不断开拓知识的领域，武装自己的头脑，成为自己的主宰，让我们勤奋学习，持之以恒，成就自己的人生，让自己的青春写满无悔！

我的演讲完毕了，谢谢大家。

学习经验演讲稿篇三

每个人有不同的风格，当然也有不同的学习方式。有了自己的学习方式，才会有不同的成绩，下面是我所总结的学习方法。

首先，要学会主动学习，拥有好的学习习惯，把“要我学”转化为“我要学”。

1. 做一个作息时间表，科学的安排老师布置的作业，根据自己的能力，独立完成，如果有不会的或做错的可向同学和老师请教，分析错因，可将错题的正确答案超载专门准备的错题本上，时刻提醒自己的错误并认真改正。
2. 课前进行自学，将老师下节课讲的内容弄懂，不明白的听老师上课讲解，这样积极性和学习效率也将提高，当然，自学比讲学的印象更深刻。
3. 为了加强练习，可以在原有工具书的基础上买资料，哪科不行补哪科，对症下药，要学会在课下做，并做好不偏科的好成绩。
4. 多了解课外知识，读一些国外名著，不断扩大自己的阅读范围，养成记录好词好句号段的好习惯，好好的利用，这对语文上的作文有好处。
5. 上课时要跟好老师的思路，做到有问必答，全身心投入课堂中，做大不受他人打扰，在几方法、重点时，要一一映到脑海里，记住不要及时去记，先将老师的话记到心里，再去默写下来，这种记忆方法更牢固。
6. 善于在心里默默下功夫，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”学会吃苦，学会自主学习，学会自己安排学习，认识到你是学习的主人，学习的一切掌握在自己手中，你应该

随时去安排学习，而不是被学习安排。

希望大家能够听取我的意见，大家共同努力考个好成绩！

学习经验演讲稿篇四

大家好！

我是七年级四班的xx□在这次学科竞赛中取得了年级总分第一名的好成绩，我感到很幸运。今日，能在那里和大家分享我的学习心得和体会，我感到很荣幸，期望能给大家带来一些帮忙。

首先，要培养学习的兴趣，变被动学习为主动学习。孔子以往说过：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”这说明了学习兴趣对学习有着重大的推动作用。进入初中，科目较多，作业也很繁重，但我们要努力在学习中寻找乐趣：当你开动脑筋解决一个数学难题的时候，那份喜悦是发自内心的；当你在语文课上赏析那一篇篇佳作的时候，那份文字的曼妙是沁入心扉的；地理让我们懂得国家幅员辽阔，历史让我们明白人类的过去，思品让我们学习做人的道理，其他学科让我们的学习生活更加丰富。所以，每个学科都是很有意思，很有价值的；学习不需要别人的逼迫，自觉的态度就能使我们取得好的成绩。

其次，要提高学习效率。初中和小学相比，科目多、作业多、任务重，提高学习效率就显得尤为重要。怎样才能提高学习效率呢？我认为关键就是要静下心来，做到专心致志，不要在学习的同时干其他事或想其他事。课堂上应专心听讲，努力配合教师。

课后不论是预习、复习还是写作业的时候，一样要做到一心不二用。可能有的同学时常边学习边听音乐或看电视，认为那样既能放松紧张的神经，又没有耽误学习。但实际上，这

样做远没有你专心地学习一段时间，再去听听音乐或者做做运动所产生的效果好。

空而起。

最终，学习贵在持之以恒。不管采用何种学习方法，都不能三天打鱼，两天晒网。只要锲而不舍的坚持下去，胜不骄、败不馁，我相信不久的将来，我们每一个人都会取得成功。

多谢大家！

学习经验演讲稿篇五

我的家长认为，学习是自己的事情，学习要靠自主，仅靠他人来督促完成是不可行的。他们从不过问我的作业，我的作业一直是我自己自主独立完成的。而他们也从不会插手我的课余时间，课余时间从来都只是我自己的事情。在家长的培养下，我现在已能做到自主学习，自我管理，自我发展。

课上的时间，对与每个人来说都是公平的，关键就在于课余时间的利用。从小在书香中成长，我的爸爸热爱读书，家里摆放着各种书籍，受爸爸的影响，我自小也酷爱读书。在这一方面，我的父母也是大力支持的。在课余时间，我便会坐在书桌前饱览群书，以此来开阔视野，增长知识。

预习，能培养自学能力和独立思考的能力，同时，也能保证听课的质量。在老师讲课时，择重点听，择重点记，这样也能提高记笔记的水平，和增强求知欲望。

记笔记是一个重点。记笔记的方法也有很大的讲究。在记笔记时，我们可以把笔记分成三栏来记。一栏是“授课笔记”，一栏是“自我补充”，另一栏是“课上要点”。这样，我们所记的知识点就会很条理，复习时也会更方便。

人的记忆可分为瞬时记忆、短时记忆和长时记忆。初接触课文只是瞬时记忆，预习和课上听讲也只能使瞬时记忆转化为短时记忆，只有复习才能让短时记忆变成长时记忆。由此，可见复习的重要性。在复习时，我们可以用错题本来把所犯的误差认真详细的记录下来，以便以后不会再犯同样的误差。我们也可以把课上的重点知识记录下来，制成一个表格，一方面是加深记忆，另一方面是让知识更调理，方便下一次复习。

做习题不能一味的去追求“多”，而是要追求“好”。只有好的习题，才能更具代表性。在做完习题之后，要“找错”、“知错”并且“改错”和“理错”。做习题不怕错，就怕找不出错。所以我们要找出误差，并且知道错在哪里。找出误差来后就要改错，在改错的同时也要整理好误差，把本次的误差整理到错题本上，以便以后不会再错。在一道题上能做到以上这些，要比做十道题的效率高。

以上便是我学习中的一些体会和经验，希望我以上的演讲能对大家有所帮助，也希望同学们能从中汲取一些适合自己的学习方法，以此来提高成绩。最后希望我们能够一起交流学习方法，携起手来，共同进步！