

太阳的力量 相信力量演讲稿(优秀7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

太阳的力量篇一

各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

当我的紫葡萄化为深秋的露水，当我的鲜花依偎在别人的情怀，我依然固执地用凝霜的枯藤，在凄凉的大地上写下：相信未来。无论我们遇到什么挫折，只要我们相信未来，那么，希望的曙光总会在前方闪烁。正是这振奋人心的诗歌，激励着我走过了生活的坎坷，使我于艰难的人生旅途中充满无畏的勇气，坚定地走着脚下的路。

我是一个来自农村的孩子，像众多贫困山区的孩子一样，我的家庭并不富裕，我的父母是普普通通的农民，供我们两姐妹读书已耗尽了他们全部的精力。去年夏天，姐姐考上了大学，这是一件多么令人欣慰的事情啊！但收到大学录取通知书时，我分明看见父母脸上弥漫着忧愁。是啊，每年一万多的学费对这个贫困的家庭来说无疑是天文数。当时我正初中毕业，面临着升学的选择。我很想能像姐姐一样进入普高，圆我的大学梦。

但我知道，对父母来说那是难以承受的负荷。我想辍学，寻找一份工作减轻家庭的负担，但父母和姐姐坚决反对，父亲说“再怎么困难也不能让你做牺牲。”听着这句话，我流泪了。

再三斟酌之下，我选择了中职校，选择了我心仪的专业——国际贸易专业，这个当今世界热门的专业重新燃起了我理想的火焰，我希望我能在这里实现我的梦想。

工。来到城里，我们开始挨家挨户地推销自己，只想找到一份工作。经过两天的努力，我们终于在一个工厂找到了一份打杂的工作。上班那天，天公不作美，下着倾盆大雨，我和姐姐拖着行李淋得像个落汤鸡。我们走进了那个乱得看不见地面的房间，用我们的双手清理出了我们整洁的宿舍。当我劳累地靠在墙上休息时，看着整洁的宿舍，我欣慰地笑了。这时我才真正体会到那句话：出门在外什么都得靠自己！

接下来的生活是紧张的，每天十二小时的工作使我劳累不堪，我像机器人一样劳作着。劳累使我几欲倒下，但我从没想过退缩。因为我清楚，我需要这笔钱；我明白，美好的未来在这艰辛的劳动里；我坚信；总有一天，我可以凭我的智慧更好地生活！

在难耐的酷热中，在难熬的艰辛里，我的信念一天比一天坚定：一定要通过不懈的努力，用自己的双手创造属于自己的幸福！

耳边又听到花开的声音，轻舞飞扬，我想那是我明媚而多彩的明天。同学们，不要为一时的迷茫而气馁而灰心，我们要以永不言弃的信念去攀登那成功的险峰，去创造一个明媚而多彩的明天！

他陪我笑，我哭，他陪我哭，甚至每次知道我受委屈伤心流泪时，他都会对我说：“妈妈，别怕，有我在，我爱你，妈妈别哭，以后我乖乖的不惹你生气，我好好的吃饭，好好的长大，长大了保护妈妈。”是的，正是因为我儿子的懂事让我更坚强，所以我坚信：儿子，只要我们努力，相信你一定能行！

在xx年的一天，我接到残联的一通电话，这通电话真是让我欢喜让我忧。我欢喜的是我这个脑瘫的儿子终于有救了，有地方接纳他，让他有机会康复，可是就在这一年有了弟弟，怎么办啊，怎么办！难道要我放弃这次来之不易的机会吗？不，坚决不！就这样□xx年的九月份，我一个女人，后面背着一个七岁的脑瘫儿子，前面抱着一个七个月大的儿子，走进了广西区残疾人康复研究中心。

在区康这一年半的时间里，不管是风和日丽还是风雨交加，我都坚持着前面抱一个，后面背一个，天天往区康跑。终于，老天不负有心人，经过这一年半的训练，我儿子从坐不稳到做得稳，从不能站立到能站立，从不会走到在辅助的情况下可以走，这一切的一切过程都是离不开区康老师们和他自己的坚持和努力。看着儿子一天比一天有进步，心中无比的欢喜，在这里我衷心的感谢区康的老师们，谢谢你们！为了儿子再苦再累也得坚持着，儿子，加油吧！妈妈相信你一定行！

学校，最终找到一所民办学校——广西南宁市西乡塘区壮新学校，找到该校的韦校长，向他讲述了我儿子的情况，韦校长听了之后，他感动了，他没有歧视这样的孩子并给了我儿子就读的机会，在这里衷心感谢该校的全体老师的关照，谢谢你们！我告诉儿子读书的机会来之不易，一定要珍惜，懂事的儿子很争气，尽管上体育课时他只能坐在教室门口看着；尽管在学校受到同学的讽刺和打击；尽管他手功能不好写慢；尽管成绩有点差，他都不怕，依然一直努力的坚持着、坚持着。已经十一岁的儿子已经读三年级，看着他这么努力这么坚持，我已经很欣慰了，儿子继续努力吧，在妈妈心中你永远是最棒的！你不比别人差，妈妈相信你一定行！

人生路漫漫，真心希望在以后的日子里脑瘫儿童不再被歧视，希望脑瘫儿童受到更多的关注、关爱，希望社会接纳他们。今天通过这个平台对xx区残疾人康复研究中心的全体老师说谢谢！对xx市xx区xx学校全体老师说谢谢！谢谢滴水之

爱公益服务中心给我展现的机会！谢谢曾经帮助过我的人！
祝愿好人一生平安！谢谢大家！

各位同仁，亲爱的小朋友们：

大家好！

一个偶然的的机会在网上看到这样一则小故事：

海量资料分享

爸爸一听急眼了：“小子，别跟人家比，人比人气死人！”

儿子说：“那您怎么老拿我和别人比呀？”

是啊，您的孩子或你班上的孩子，他们是不同的个体，对孩子来说，有没有天份并不重要，重要的是有没有兴趣，有没有自信。调皮的孩子也好，撒娇的孩子也好，每个孩子都有自己的特长，特长并不一定都能发展为职业，但可能发展为爱好，爱好广泛的人，生活会更多彩，思想会更活跃，可施展才华的舞台会更广阔。如果你是一个善于体验的老师，那么你就会体会到做老师的乐趣。你会相信，每一个孩子都很棒！

在漫长的人生路上，每个人都会有许多事不能如愿以偿。心理素质好的豁达开朗，沉着应对，于是成功了；心理素质差，烦恼缠绕，难以自拔，于是倒下了。在孩子的童年里我们有责任尊重他们，让每一个孩子独立地、健康地、自信得成长！

谢谢大家！

保险公司员工演讲稿：相信你，寿险相信演讲稿（4） | [返回目录](#)

大家好！

海量资料分享

我曾经是一名老师，在我们本地一所比较有名的小学担任高年级语文教学及班主任，我勤勤恳恳为教育事业奉献了我14年人生最好的时光。可是学校并没有给予我什么说法，在我觉得入编无门的情况下选择辞职重新寻找适合自己的工作。

在我最迷茫的时候，不知何去何从时，我在网上不断的发求职信息。终于被我的师傅李主任带入了平安，在此先谢谢我的师傅以及师傅的师傅曹主任和我的美女领导郦红仙课长！

对于保险我并不陌生，我哥哥应该是第一代保险人了，他毕业于上海金融国际保险系，91年分配进入中国人寿，一直到至今。他曾多次要求我去中国人寿，但是虽然我在他的潜移默化中有点了解保险，但是还是无法接受它的展业的模式以及不能真正了解寿险的功用与意义。于是一次次拒绝了他。至今，我哥哥每次看到我都会夸张的叫我一声光荣的人民教师啊。那音调绝对拖出老长老长的。

谈到人寿保险，对它的了解还是比较抽象，虽然早期也购买了一些人寿保险，那都是在熟人的面子攻势下购买的。对保单的条款，以及保险责任一点不懂。

当今社会中，风险无处不在，无孔不入，无法预料天灾人祸，旦夕祸福，而且人人都有生、老、病、死、伤、残等等说不完、道不尽的风险。那我们如何进行规避及减少各种风险带来的苦痛与伤害咧？这时我明白了人寿保险才是我们最科学、最合理、最安全、最省心的转嫁风险的选择，同时也深刻理解到我们人人都需要保险。再想想身边一些人和一些事，就在我入司不久后，我老家两个老村民因车祸相继离世，因为他们没有投任何保险，留给了妻儿无限的悲伤，也使这两个家庭完全陷入了困境。此时我在想：假如他俩投了充足的人寿保险，他们的妻儿最起码能保证生活来源，毕竟逝者已逝，而生者还将继续生活。而对于这些既没有交通意识又没有保

险意识的村民来说，我觉得我作为一个保险人，任重道远啊。与此同时，我的另一位好朋友的女儿同样在放学的路上被车撞了，生命危在旦夕，因治疗及时在某医院花去医疗费用8万余元巨资，这对于一个正处于创业阶段的小家庭来说，无疑是沉重的负担，然而幸运之神仍然眷顾着这个家庭，仅仅因为孩子在学校投了50元的学生平安保险，一切经济困难都迎刃而解，可以说这个家庭的幸运之神就是保险。因此我要做有准备的人，结合自己的实际情况，首先为自己及家人做全保障，为家庭添加一份关爱和责任，因为我深信人寿保险一定能帮我解决我的后顾之忧。

既然了解到人寿保险这么重要，那么我感觉我有必要也有义务告诉我的亲朋好友以及我所熟识的所有人，为他们的家庭送去保障，这就是我成为寿险代理人的初衷。如今我成了一名寿险代理人，更有责任为他们送去幸福，挽救生命。这就需要抱着自信、诚信、乐观、爱心、耐心、行动的心态，抱着造福他人、成就自我的理想，按照做事先做人的原则，主动与他们接触、沟通，传播保险理念，用自己专业的保险业务知识为客户进行需求分析，制定完整、准确的寿险计划书，以满足人们购买保险的需求。在满足客户风险保障的基本需求的基础上，使用各种金融工具及投资工具为客户提供更好的理财需求，满足人们追求高品质生活的愿望，以实现客户与自我的双赢。

海量资料分享

沙漠里的人最想看到绿洲，而我们的寿险就是你想看到的绿洲

高中生3分钟励志演讲稿：相信自己，风雨兼程

海量资料分享

太阳的力量篇二

大家好！

青春的力量，蕴藏于心。

今年的秋风有点凉，有点刺骨。从海院搬回来，又住进了旧宅。整栋楼的邻居好像又换了一遍，都不大认识。小楼看起来也老旧了许多，灰白的墙纸在风中晃荡。

双脚踢踏着走过镶满银杏叶的大门，想要去门旁的门卫室拿个快递，却发现门卫室的大门锁上了，看门的老大爷不知去哪儿溜达了，空留一扇孤零零的大门。在楼下漫无目的晃了会儿，看到老大爷骑着叮叮当当作响的自行车过来。未待我开口，老大爷便说道：“拿快递吧？现在快递放快递箱里头咯！”伸手指了指掩映在银杏枝干后的蓝色箱子。树下好像有什么在动。

走近看，才发现空留已久的老躺椅上坐了位头发花白的老人，她戴着一副银丝框的老花镜，手拿着份报纸，在银杏雨中将报纸凑近，念念有声，时而笑上几下，好似一个白发少女。

家里的狗狗总是不住挠门，意思着要下楼散步。无奈，只好带着它下楼。

路过河埂上的小公园，独属于老年人的音乐放得很是大，让本就喧闹的晚上更加吵。匆匆走着一圈，带着心有不满的狗狗回家。再次路过老年公园，侧头朝里瞧了一下。跳广场舞的领队居然是银杏树下的花白头老人。她带领着一群老人，一转身，一挥手，一抬腿，做得甚是有模有样。此刻的她啊，虽花白头发，却浑身散发着年轻人的力量，如同一个小姑娘一般。

学校的窗户怕是因为发生意外而装上了防盗窗，倒使教室像

囚笼一般。考试，坐在了靠窗的一边。“好似近得可以看到窗外树叶的纹理。”我暗暗想着。防盗窗总是让我看不清整片树叶，总得通过几次树叶的翻卷，才能看完整。

拿起笔，在卷上写下三两字，便无心再写，看窗外的树叶。那只精灵，它几次翻卷，终于让我看清了它：一面枯黄，一面犹绿。它是一个矛盾的存在。顿悟，恰似那个花白头的老人。提起笔，奋笔疾书。

青春，不在于年龄；力量，不在于事物。青春的力量，蕴藏于心。

太阳的力量篇三

各位领导、同事：大家好！

今天我演讲的题目是：让青春在三尺讲台绽放光彩。

告别了大学，回到了母校，成为一名人民教师，从事天底下最光辉、最崇高的职业。

时光荏苒，短短的两年时间过去了，在这两年的教师生涯中，我深深体会到一名年轻教师的酸甜苦辣，但身为宁中教师，我更感受到宁陕中学是一所焕发着勃勃生命力的学校，它为年轻教师的发展搭建了一个广阔的舞台，更为年轻教师的茁壮成长提供了一片肥沃的土地。对此，让我更加坚定了做一名优秀教师的信念。我虽然目前离一名优秀教师的称号还相差甚远，但我相信，只要有远大理想跟坚定信念，只要认准了方向，再加上学校领导的关怀，同事的帮助，个人不懈的追求跟脚踏实地的努力，成功就在前方。

“堂堂正正做人、踏踏实实做事。”作为教师，我的首要任务就是“传道、授业、解惑”，让每一名学生在学校、在课堂上都能学到更多的知识。站上讲台的那一刻起我才发现，

自己在大学所学的知识，远远满足不了教学的需求，从那时起，我充分利用工作之余的时间来研究教材，了解学生的学习情况，根据实际有针对性的备课。由于自己刚从事教学工作，教学经验十分欠缺，所以我经常去听本学科骨干教师的课，学习他们的教学方法、教学风格，在不断学习的过程中我的确受益匪浅，但照抄照搬他人的教学模式，永远不可能从本质上提高自己的教学水平，也不可能成为一名优秀教师，更不可能培养出优秀的学生。于是，我每次听课后，都认真研究他们的教学模式、教学艺术，尤其是学习他们在突出重点，突破难点上的处理技巧与方法，并自觉地在教学实践中加以灵活运用，拓展提高。

“学高为师，身正为范”。我作为一名年轻教师，一名年轻的班主任，不仅仅是传授给学生知识，更重要的是塑造完善每位学生的人格跟品德。记得我刚当班主任时，心里有些忐忑跟担忧，但我相信，只要有一颗火热的心，只要善于学习，善于探索，关爱学生，定会成为一名合格的班主任。在工作之初我面对着班上出现的各种情况，如有的学生学习跟不上，有的学生纪律差，有的学生生活困难，还有的学生提出了无理要求的要求。如何应对跟处理好各种矛盾，我一边学习、请教，一边思考、探索，首先了解学生的家庭情况跟个人性格，循循善诱，帮助学困生跟贫困生，组织开展各类活动，增强班集体的凝聚力，培养学生的集体荣誉感，在较短的时间里我便进入了角色。实战证明，担任班主任不但使我得到了锻炼，更促进了个人的成长。讲知识给学生，我们必须先弄懂，同样要使学生养成良好的道德品质，教师自身必须有崇高的师德。在教学跟班级管理中印证了这样一句话，“我们不要求每个学生都很聪明，也不要求每位学生都考满分，但我们必须做到让每位学生都成为一名人格健全、有道德、有修养的人”。

“工欲善其事，必先利其器”，作为一名年轻教师，要想自己成长的更快，就必须认真学习，刻苦钻研，不断提高自身素质，从而真正成为学生的榜样。“爱国守法、爱岗敬业、

关爱学生、教书育人、为人师表、终身学习”，这是我们成为合格教师的基本要求。我们年轻，因此思想活跃；我们年轻，因此心怀理想；我们年轻，因此充满斗志。我相信，只要我们勇于尝试，用科学的理论指导教学实践，就一定会实现个人成长的目标。

教书育人是一份良心活，教师不像工程师那样面对的是冰冷的数据，教师不像建筑师那样面对的是无声的钢筋水泥，教师更不像医生那样只要治好病人表面的伤痛。教师要面对一个个可爱的孩子，一双双渴求知识的眼睛，因此，教师要在传授知识的同时更加努力地去塑造每个孩子美好的心灵。人生就是一场戏，每个人都是演员，从我站上三只讲台的那一刻，我就将它作为我一生的舞台。演好这场戏不仅是成就自己，更是为了台下的观众——我的学生。我深知自己所肩负的重任，因为他们不仅是家长的希望，更宁陕未来的希望。

青春是人生美好的季节，青春是人生铿锵的篇章，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先。在宁陕中学这个广阔的舞台上，我将发扬宁中精神，以前辈跟骨干教师为楷模，把所有精力倾注到教育教学上，脚踏实地，忘我工作，扬起理想风帆，培养出更多优秀学生。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我坚信，通过自己的不断学习跟历练，在三尺讲台上，我一定能够实现自己的人生价值，使自己的教学生涯更加精彩！

太阳的力量篇四

有一家店铺，有两个售货员：甲和乙，不知怎么回事，甲总是比乙卖的多，来找他的回头客也多。乙很纳闷。有一天，乙实在是憋不住了，就问甲：“我也很卖力啊，说实话，脑筋也很好使，为什么那些顾客总喜欢找你说话呢？”甲一愣，随即笑了：“你每天都很难过吗？为什么总是板着脸呢？”乙顿时恍然大悟，原来正当自己为自己的业绩不好而整日愁眉

紧锁的时候许多机会都像风一样，来了又走了。

生活就像一面镜子，你笑，它就笑，你哭，它就哭。

这个道理很简单，但我们却总是视而不见。在一次次机会来临时，如果我们统统以一副生硬的面孔把它拒之门外，在幸运之神一次次想要眷顾我们的时候，我们却愁眉紧锁，忘了对它报之以欢迎的一笑。那么我们就会因为与许多机会擦肩而过而感到命运的捉弄，于是我们的心里就会装载着过多的烦恼，这些我们耿耿于怀的烦恼、怨天尤人的思绪将我们带进了一个怪圈，才真的变成了一个碌碌无为，整日怨天尤人的堕落者。失去了原来本真的面目，人群之中，没有人会一眼将你认出。这才是人生最大的悲剧！

做生意如此，做人亦如此。

如同天使堕入地狱，长久以来我失去了内心本能又最为真实的微笑，失去了作为一名设计师应该具备的与人交流的能力。也失去了生活赋予我的最美好的一面。我几乎成了一个“木头人”。

原因如此简单，越加显得我更加难过。

成功不仅仅需要才华，更需要一颗对生活微笑的双眼。

人生很难参透，未来无法预言。

太阳的力量篇五

大家好！

什么是信仰？人为什么有信仰。我想每个人的回答都不尽相同。什么是辅导员的信仰？辅导员为什么有信仰？更是我们全体辅导员共同追问自己的职业课题？穿过历史的长河我们不难发现，

第一个涌向理想彼岸的无论是潮涌还是浪花，都离不开坚定的理想和信念。遥望广阔的星空，我们不难理解，为什么照耀人间的是日月而不是短暂的流星，因为片刻的辉煌不代表永恒的理想，坚定不移的信念才是持之以恒的力量。因为人有了“信仰”人才会有力量、人有了“信仰”人生才会闪耀光芒。人有了信仰人活得才坦荡。人有了信仰，人生的道路才能越走越宽广。有人说：医生的信仰是医治病痛、救死扶伤。有人说：运动员的信仰是超越自我，超越梦想。还有人说：农民的信仰是播下种子，收获希望。而我说，我的信仰，一个平凡地、普通地高校辅导员的信仰就是：“沐浴党伟大的光芒，为国家培养优秀的栋梁”。这不在是印在辅导员工作手册上简单的文章。而是铭刻在我心中的“一种责任、一份担当和一个理想”。

什么是辅导员的信仰?是一件件，一桩桩为学生们办理的小事。是每天穿梭于各个教室检查学生的出勤情况。是炎炎夏日里，为学生找工作而忙碌。是皑皑白雪中，行走于家访的道路上。

什么是辅导员的信仰?是每一次与学生促膝长谈。是每一次对学生谆谆教导，是每一次检查学生宿舍的安全隐患，是每一次主持的团会班会。是学生军训中与学生共同出现在炎热的操场上。

什么是辅导员的信仰?是认真做好每一次贫困生助学工作。是操行评语上，一字字，一句句真诚的希望。是在学生在各项比赛活动中获奖的无比自豪，是四届辅导员技能大赛中的不断成长。

什么是辅导员的信仰?是坚定共产主义信念。是忠诚于党的教育事业。是为社会主义事业后继有人奉献青春和力量，是为党和国家培养合格建设者和可靠接班人而奋斗终身的期望。这就是辅导员的信仰，这就是辅导员简单平凡的信仰，这就是辅导员光荣而伟大的信仰。

十年树木，百年树人。也许，我们的一生朴实无华、平凡无奇。也许，在过十年、二十年、三十年，美好的青春岁月离我们远去。也许我们已经白发苍苍，日近夕阳。到那时，我们要问自己这一生做了什么，得到了什么，收获了什么。我们的答案是肯定的，我们一生中做了最对的一件事，那就是选择了阳光下最高尚的事业——辅导员事业。我们得到是人生中最宝贵的财富，那就是我们的学生遍布于祖国的大江南北，服务于社会的各行各业，已经成为党和国家的栋梁。我们收获的是桃李遍天下，我们收获的是幸福、希望、高尚、无线荣光。

各位同事们让我们共同携手，共同坚持信仰，守望信仰、收获信仰。

太阳的力量篇六

在缓缓流淌的生活长河中，你不经意地洒下一串微笑，激起朵朵飞扬的水花，平淡的生活也因此精彩纷呈。

一个人行走在异域，行走在地球另一边那个遥远的国度。在大片大片的草坪蔓延的地方，漂泊的女子大抵只看见孤独吧。然而就在那一瞬，一棵漫不经心的狗尾草跃入眼帘，还有一个灿烂的微笑。“嗨!送你。”这句话曾让那个孤单的女子——三毛温暖不已，而更让我觉得心动的，是那个微笑，我将其称作“狗尾草的温暖”。

狗尾草下的微笑，是对一个陌生人最美的祝福，让生活不再单调，让漂泊的旅程灿烂温暖，这种笑容，是时间安排的邂逅，可遇而不可求。真正让琐碎的生活精彩灵动的，是我们身边最熟悉的微笑。

初中第一次考试结束后，拿到那张做了只有一半多，成绩为全班最低分的试卷时，老师的批评，同学的嘲讽让我的心情跌到了谷底。回家的路上，没有花香，没有鸟语，只有傍晚的

风凛冽刺骨。我走进家门时，却看见母亲浅笑的脸。“回来啦，饭这就好了。”布满岁月沧桑的脸上，浅浅的微笑，如一抹阳光，照进心灵的谷底，带来生命的活力。那个迎接我回家的微笑，让我重燃信心，将酸甜苦辣俱全的生活变得精彩无比。

那些孤单、灰暗的日子，因为微笑而重燃希望，绽放异彩。

陌路相逢，绽一抹笑颜，是对彼此的祝福；日夜相伴，展一丝笑容，是永恒的温暖。

也正是这些你曾给予我的，我曾赠予你的微笑，让生活在时光的长河里流出精彩！

太阳的力量篇七

大家好！今天我演讲的题目是“微笑的力量”。

著名诗人斯皮特勒曾经说过：“微笑是具有多重意义的语言”。的确，微笑是一种通用的语言，它以自己独特的方式表达了许多美好的事物——宽容、关心、温暖、智慧等等。

正如语言有一种说不出的魅力，微笑也有说不出的力量。中国体操运动员桑兰在致命伤害面前不放弃而受到尊重和赞扬。由此可见，微笑可以使人生活得更好，它使经历挫折的人不会失去生活的信心和勇气，这就是它的力量。

微笑的力量可以使人拥有乐观和冷静的态度。当霍尼兹决恩担任ckn钢铁公司常务经理时，那时候正是20世纪70年代经济危机。当时公司还没有形成一个整体，管理混乱。然而，他仍然乐观地面对形势，大胆地为公司做出了几项优秀的决策，帮助公司渡过了难关。后来，英国出现了工业衰落的先兆，然而，在霍尼兹决恩乐观的面对下，这家公司生存了下来，最终成为世界著名的钢铁公司。

由此可见，霍尼兹决恩的成功不仅在于他的能力水平，还在于他的微笑，这给整个公司带来了强大的乐观活力。

微笑的力量也能使一个人拥有宽广的胸怀。东海宽广深邃，是因为它谦逊地接纳每一条河流。五岳之所以高大，是因为它不舍弃每一粒尘尘。与人打交道，最重要的是学会接受他们。在今天的社会，或多或少会有一些不能容忍的事情，然而，如果我们想生活得更好，我们必须微笑和接受这些事情。

此外，微笑的力量可以使人拥有一种精神境界，超凡脱俗，与心灵相通。微笑的境界，有“谈笑有鸿儒，往来无白丁”的渊博，亦有“采菊东篱下，悠然见南山”的淡然。

在日本茶道和花艺中，微笑是一个重要的先决条件。所以你总能看到饮茶者微笑而博学，赏花者微笑而端庄。这就是微笑的力量，使人具有精神境界和艺术境界。以这种微笑的状态面对生活，生活就会充满光明和艺术。

正如一句著名的西方谚语所说，“一个人只有只有懂得用微笑作为语言，才能担当重任”。

微笑的力量使人拥有乐观冷静的态度，宽广的胸怀，伟大的精神境界。同学们，让我们学会微笑，让微笑给我们不断进步的动力！

谢谢大家！