

最新监狱绿化心得体会(汇总10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编为大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

监狱绿化心得体会篇一

要确保监管安全，必须树立如下几种意识：

一是身份意识。作为一名监狱人民警察，头顶着国徽，肩负着教育改造好罪犯，为社会消除不和谐因素的重任。我们在执法过程中，如果执法不公、不严，甚至枉法徇私，将一失足成千古恨。牢固树立警察身份意识，是要明确与罪犯的界线，提高警惕，增强防御能力。

二是大局意识。去年是我局实现监管安全十年无事故的目标，成绩里面凝聚着全局上下每名干警的心血，包涵了崇高的职业荣誉和自豪感，更是我们实现中心目标的安全屏障。我们没有理由不各司其职、尽职尽责，继续强化监管安全意识，为首都监狱工作发展进步提供安全保障。

三是忧患意识。忧患意识就是居安思危或安不忘危的意识，虽然我们已经连续十年无重大事故发生，但是前2·18警钟依然绕耳，当前的押犯形势依然严峻，面对现实我们更要保持清醒的头脑，防微杜渐，防患于未然。

四是责任意识。我们担负着刑罚执行的重任，把罪犯教育改造好，责任重于泰山，尤其是工作在监管一线的干警，肩负的责任更重。虽然我们每天都做的是一样枯燥乏味的工作，但是正是这日复一日，年复一年的认真负责的工作，才奠基

了监管安全的根基。干警的责任心如何直接关系到工作开展得好坏，对别人负责就是对自己负责，提高责任意识才会凝聚起我们战胜强大困难的勇气和力量。提高了责任意识，才能使我们更好的公正文明执。

监狱绿化心得体会篇二

第一段：刚进入监狱时的惊慌与迷茫（200字）

我是一个普通的大学生，然而一次意外的车祸让我陷入了困境，被判刑入狱。当我第一次踏入监狱时，我感到心慌意乱，面对陌生的环境和严厉的法律制度，不知所措。监狱的高围墙，冷酷的看守，严格的纪律，都让我感到巨大的压力和束缚。

第二段：狱友之间的友谊与团结（200字）

在进入监狱的一段时间后，我逐渐与其他狱友建立了联系。我们被迫共同生活在狭小的空间里，而这种相处让我们感觉到对方的人性和温暖。我们互相帮助、互相支持，努力让自己在监狱中度过每一天。这样的友谊与团结让我渐渐摆脱了对于监狱生活的恐惧和焦虑。

第三段：自我反省和改造（200字）

在监狱的生活中，我开始静下心来反省自己。我思考自己是如何走到这个地步的，反思过去的错误和不良行为。监狱给我提供了一个纯净的环境和时间，让我重新审视自己的人生和价值观。我开始反思自己的态度和行为，并积极寻找改变和成长的方法。这段时间的反省和改造，让我逐渐找回了进步的动力和信心。

第四段：积极参加教育和职业培训（200字）

为了重获自由并改变自己的人生轨迹，我积极参加监狱里的教育和职业培训。监狱为我们提供了学习的机会，我可以选择不同的课程来提升自己的知识和技能。我参加了文化课程、技术培训和职业训练，不仅丰富了自己的知识，也增强了自己的职业能力。通过不断学习，我逐渐增强了自信和自尊心，相信自己可以在重获自由后重新开始。

第五段：和解与希望（200字）

监狱生活的经历让我明白了和解的重要性。我开始主动与受害人和社区沟通，表达自己的歉意和悔意，并积极参与对外的社会公益活动。在这个过程中，我渐渐感到自己与外界的联系和认同，不再孤立地生活在监狱内。同时，我也开始积极畅想将来的生活，设定目标，并制定计划来实现它们。我相信，只要我始终保持着对未来的希望和对自我的积极改变，我可以面对任何困难和挑战，并实现自己的梦想。

总结（100字）

监狱入编是我人生中最艰难的一段经历，然而，正是在这段时间里，我重新发现了自己的潜能和价值。从最初的恐惧和迷茫，到最后的希望和改变，我经历了一个人生的巨大转变。通过与狱友的友谊与团结、自我反省和改造、积极参加教育和职业培训以及和解与希望，我逐渐找回了人生的方向和目标。希望将来，我能够成为社会的一员，为社会做出自己的贡献。

监狱绿化心得体会篇三

xx医院：

贵院是全知名的三级甲等综合性医院，在质量管理、服务体系、运营机制及信息化建设等方面有很多值得我院学习和借鉴的先进管理经验。我院拟于月日-月日前往贵院参观学习。

具体事宜安排如下：

一、时间：月日(周)上午点左右到达。

二、学习内容：全面学习贵院管理先进经验，特别是在医院质量管理、

信息化建设、内涵建设及服务体系建设等方面

三、参加人员：

四、我院联系方式：；传真：

联系人：

恳请接洽为谢(烦请贵院帮助联系住宿，费用由我院支付)。

医院

20xx年8月日

监狱绿化心得体会篇四

监狱是一个紧闭的世界，里面许多人都被剥夺了自由。在这个特殊的环境中，遵守规则和秩序是必须的，也是非常重要的。作为一名狱警，我在监狱里工作了多年，从这一职业当中得到了很多的体会和经验。下面我将会分享我在这个环境中学到的做监狱的心得体会。

第一段：了解监狱规章制度

在监狱内，规章制度是非常重要的。作为一名狱警，要做好一个重要的任务，就是了解监狱规章制度，并将其贯彻执行。只有深入了解规章制度并且仔细执行，才能确保监狱的安全，

同时也能提高监狱的工作效率。因此，对于每一名狱警来说，要特别注意遵守规章制度。更重要的是，狱警应该积极帮助其他员工，确保他们也能够遵守规章制度，促进监狱的整体工作效率。

第二段：与囚犯进行有效的沟通交流

囚犯在监狱中是最重要的，因此与囚犯之间的有效沟通交流也非常重要。作为狱警，你应该学会使用各种方法与囚犯进行沟通。这些方法可以是书面方式，或是口头交流。甚至互相了解彼此的背景也可以帮助建立起更为良好的关系。但是，在任何情况下，你都应该保持职业精神，尊重囚犯的隐私权和尊严。只有这样，你才能赢得更多的囚犯的信任，从而更好地管理监狱。

第三段：掌握危机处理技巧

监狱中随时可能发生一些意外事件，这就需要你掌握危机处理技巧。例如，如果囚犯暴动或暴力攻击其他囚犯或狱警，你必须迅速采取措施，将囚犯控制住并维持秩序。在这种情况下，你需要具备领导能力和决断力，因为这非常关键。如果你能够及时采取措施，处理这种危机事件，那么你就能够平息局面，避免暴力升级，保证囚犯和狱警的生命安全。

第四段：保障监狱内生活用品供应

监狱中的囚犯需要生活用品和必需品，这也是你必须负责的任务。这些用品包括食品、洗浴用品、床上用品等等。作为一个狱警，你需要确保这些用品的供应充足，以便囚犯们能够维持良好的身体和心理的健康。同时，你也应该确保质量和卫生安全，以避免任何不良后果。

第五段：与同事之间建立更良好的合作关系

监狱内是一个相互依存的系统，因此与同事之间建立更良好的合作关系也非常重要。你需要与其他狱警互相支援，确保你们之间的协调合作的运作。这些合作行动可以包括团队会议、合作培训等等。此外，帮助士兵利用他们的强项和解决问题的能力，也可以加强你们之间的合作，同时提供更好的解决方案，以推动监狱更好地发展。

总之，在监狱中工作需要深入了解规章制度，掌握危机处理和沟通交流技巧，并建立更良好的合作关系。狱警需要扮演的角色是十分重要的，不仅是监狱系统建立和维护的一部分，同时也是囚犯成功重返社会在道路上的关键因素。经过长期的锻炼，我的工作在每个环节中都能够做得更好，因此我还想向更年轻的同事们传授我的一些经验，希望他们能够按照我的经验，带领一个安全、有序、和谐的监狱。

监狱绿化心得体会篇五

为了加强思想教育增强法制意识，上星期法院组织了一次全院人员参观点看守所的警示教育活动。

警示教育活动中，大家参观了监狱服刑人员的宿舍，了解了服刑犯人的生活、生产情况，参观了警示宣传教育展示厅。身临其境，真切地体会到了监狱高墙与现实的反差，触目惊心，发人深思。面对监狱里那高高的围墙，才能体会自由的可贵；面对职务犯罪人员悔不该当初的心声，才能在心灵敲响长鸣的警钟。作为一名党员干部，要自觉建设好精神家园，构筑反腐倡廉的精神堡垒。不断追求精神财富的积累，追求精神境界的升华。随时都要牢记为人民服务的宗旨，坚持“自重、自省、自警、自励”，抗住诱惑，经得起考验，把握好人生航向，珍惜岗位，热爱生活，做到廉洁从政。刻刻慎独慎微，时时刻刻严格要求，以德修身，廉洁自律。失去自由，其精神是很痛苦的，身心是疲惫的，只有失去自由才知道自由的珍贵！为了走好自己的人生道路，就必须做好以下几个方面：

一、不断加强政治学习，注重思想道德培养。我们作为一名军队转业干部，虽在部队受过良好的教育，有大部分还在部队都当过单位不同层次的主官，有一定的业务特长和工作经验，但回到地方工作后一切都要从头来过，是一个新的起点，这就需要我们不断的学习新的知识和新的技能，特别是要不断的提高自己的政治思想觉悟和道德修养。通过这次参观学习使我深知任务艰巨、责任重大，只有不断完善和提高自己，才能确保高质量地完成好本职工作，才能更好地做好反腐倡廉工作。因此自己将坚持经常性的深入学习和钻研，进一步提高自身的政治思想觉悟和理论水平。结合自身的工作特点，深入理解“科学发展观”的理论精髓，用“科学发展观”的思想武装头脑、指导言行；在学习中，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果，提高自身的思想觉悟和道德水准。同时，自己要按照党风廉政建设的要求，严格要求自己，防微杜渐，确保不出任何违法违纪问题。坚持各项规章制度和法律法规的规定，筑起一道牢固的防腐墙。

二、不断校正人身坐标，正确对待名利得失。如果对名利过于追求，就会陷入欲望的泥潭，不能自拔。正如一位哲人讲过：“人的欲望是座火山，如不控制，就会害人伤己”。正如二名服刑人员讲的那样，欲望过度，失去理智，心理失衡，最终成为人民的罪人。所以说，要不断的效正人身坐标，要树立正确的名利意识，特别是对于我们军转干部更要保持健康的心态和旺盛的工作热情。我们只有正确对待名利得失，见财物心不痒，见美色脑不昏。始终坚持为人民服务的宗旨，完成好上级交给的各项工作任务，在任何时候都要把党和人民利益放在首位，切实做到清正廉洁，我们就能保持一个良好的心态，做好每一项工作。

三、不断提高服务意识，正确行使手中权力。我们要树立正确的权力观，正确看待和行使自己手中的权力，始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度。从诸多被绳之以法的事实，再次昭告世人：法律面前人人平等。一个党员，不管地位多

高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。作为一名国家公务人员必须时时刻刻铭记是党和人民赋予我们的权力。我们只有正确行使权力，坚决杜绝不作为、乱作为，规范自己的行为，不吃、不拿、不卡、不要，廉洁自律才能正确行使好手中的权力。只有严格遵守廉洁自律的有关规定，要守得住清贫，耐得住寂寞，抵得住诱惑，顶得住压力，抗得住打击，经得住考验，才能做一个清清白白的人。

四、不为金钱所缚，保持健康的心身。现在流行的一句话是：钱不是万能的，但是离了钱是万万不行的！但是我们不能把金钱放在第一位，更不能被金钱所缚，比金钱更珍贵的还有许许多多，比如自由、爱心、感情、尊严、健康等。我们应该自尊、自立、自强地做金钱的主人，而绝不能沦为金钱的奴隶。人们获取金钱的方式方法必须符合法律法规和伦理道德，决不能攫取违法之财、不义之财、昧心之财。人们依靠自己的智慧和劳动创造财富，为社会做贡献，同时获取应有的报酬和金钱，这是很光荣的事情。那种靠贪赃枉法、权钱交易腐败致富，就会像银铛入狱成为阶下囚那样，还遭世人唾骂和鄙夷。因此我们只有自觉把好金钱关，耐得住清贫，律身以俭，才能保持健康的身体和心态。

总而言之，我们在工作中既要注重“能”的培养，更要在“德”上加深修炼。特别是要有重点地修炼好自身的政治、作风、情操和职业道德，要能把自己的人格力量统一到党和人民的要求上来，真正使自己走好脚下的每一步，等到我们回首往事之时，可以毫无愧疚地看到自己身后留下的那一串串踏踏实实、坦坦荡荡的脚印，那会是我们一生最好的见证。

它山之石可以攻玉，以上就是为大家带来的3篇《参观监狱心得体会参观监狱心得体会》，希望对您的写作有一定的参考作用，更多精彩的范文样本、模板格式尽在。

监狱绿化心得体会篇六

自古以来，监狱一直是一个让人闻风丧胆的地方。作为一名短暂时间内的监狱志愿者，我有幸进入了这个世界，观察并了解了监狱的运作方式、面临的挑战以及在这个困难的环境下如何保持心理健康。经过这个经验，我不仅更加了解了监狱的工作和它对内外社会的影响，同时，我也学到了在这样的环境下如何保质保量地完成工作。

第二段：环境

作为一个志愿者，首先要面对的是监狱的环境。监狱的建筑物普遍萧条、冷淡，囚犯的个人生活空间严重受限，而且无法与家人和朋友沟通。在这样的环境下，犯人往往会感到沮丧、孤独和无助。在这种情况下，作为监狱心理学家，我们需要以专业和实用的方式与犯人交流，并为他们提供支持和帮助。

第三段：挑战

在监狱工作中存在着种种挑战。负责联系咨询的人员需要在短时间内与各种各样的人交流，将任何不当行为或异常状况报告给有关部门。此外，志愿者与囚犯之间的关系也是个棘手问题。我们既要保持专业和客观，同时还要在尽可能的程度上提供帮助，使囚犯有机会恢复社会地位。

第四段：应对策略

为了应对这些挑战，心理学家一般采取以下策略。首先，我们研究适用于这个具体囚犯的心理有关的能力和技巧。其次，我们与在监狱中生活的犯人保持紧密联系，并寻求帮助和支持。最后，我们在囚犯释放之后，继续提供帮助，以确保他们适应社会生活和此过程中延续着我们对其关注和鼓励。

第五段：结论

通过志愿者经历，我更加了解了监狱系统的复杂性。在这样的环境下，心理学家需要特殊的技巧和大量的同理心，才能为囚犯们提供支持和帮助。但我们的工作也十分有意义：让社会与囚犯之间建立起积极的联系，为犯人在未来重返社会奠定基础。此经历让我更加珍视个人自由，深深感受到社会和治安的重要性，我也深深感受到这一行业中的大量机会和挑战。

监狱绿化心得体会篇七

在本次担任监狱工作的经历中，我深刻体会到了监狱工作的复杂性和重要性。在这个过程中，我认为做监狱工作要具备专业能力、耐心和责任心。通过了解囚犯的需求并与他们建立联系，我们可以改善他们的生活，促进其改造。以下是我在监狱工作中的心得体会。

第一段：学习专业知识是做好监狱工作的基础

在进入监狱工作之前，我们需要了解监狱环境和不同类型的罪犯。为了了解它们，我们需要进行严格的培训和考试，以确保我们对监狱环境有足够的了解，能够胜任工作并且确保监狱是一个安全和有条理的环境。这些培训的主要内容包括安全程序、暴力预防、急救技能、罪犯的行为、潜在危险等等。学习这些专业知识是做好监狱工作的基础，也是我们可以与罪犯建立联系的关键。

第二段：耐心是做好监狱工作的关键

在监狱环境中，我们需要时刻保持镇静和冷静，并且要有足够的耐心应对意外事件和突发情况。与罪犯打交道往往是一个长期的过程，需要我们耐心和恒心，以建立他们的信任。需要良好的沟通和解决冲突的能力，并提供安全的解决方案。

当罪犯精神或情绪不稳定的时候，我们需要表现出积极乐观的态度，以帮助他们平复心情。

第三段：建立安全和积极的工作环境

在监狱环境中，总是存在着安全风险和可能延误工作进展的因素。因此，我们需要制定明确的保安措施和安全计划，并提供培训以让团队成员熟悉这些措施和计划。在这个过程中，重点是建立一个安全，平衡和积极的工作环境。这个工作环境使员工可以在里面安全地和有条理地工作，并且可以与罪犯，联邦机构，和其他团队成员建立有效沟通来促进工作进展。

第四段：责任心是做好监狱工作的重要组成部分

作为监狱工作人员，我们必须承担责任，确保我们的行为严格遵守规定并且符合法律道德标准。我们要对罪犯、其他团队成员和公众的安全和利益负责，而我们的注意力必须永远集中在这个目标上。不遵守规定或不符合行业标准可能会导致不可预测的后果，包括{" "}罚款、处罚或甚至撤销工作许可证。因此，我们需要一直谨慎行事。

第五段：与囚犯建立联系，促进改造

在与囚犯建立联系时，我们需要考虑到他们的生活背景以及他们作为人的价值。我们可以通过识别和了解囚犯的需求并积极地与他们沟通，以促进其改造。这种敏锐的洞察力将使我们更加有可能成为他们真正的表率 and 榜样。与囚犯建立联系并促进改造是我们在监狱工作中最有成就感的事情之一。

总之，在做监狱工作时，我们需要具备专业能力、耐心和责任心。需要严格遵守规定，维持安全，积极与囚犯沟通以促进其改造。通过这些努力，我们可以创造一个相对安全和积极的环境，为行业做出更多积极的贡献。

监狱绿化心得体会篇八

出监狱是一个人生的转折点，也是一种重生。作为一个曾经入狱的人，我深知出狱后的重要性和意义。在狱中的五年生活经历让我明白了许多人生的道理，带给我很多人生的启示和思考。在这篇文章中，我将分享自己出狱后的心得体会。

第二段：积极面对改变

出狱后，我面临着被社会所排斥的压力和种种挑战。不过，在狱中的生活让我知道了人生的改变是必然的。我们需要积极的面对改变，而不是恐惧和避免，更不是逃避。在这段时间里，我改善了自己的生活习惯，重视身体健康和心理健康，还投身于社会公益活动，努力改变自己的形象和态度。这些积极的改变和努力让我融入了社会，重新在人生中找到了新的方向。

第三段：珍惜友情和家庭

在狱中，我认识了很多不同背景的人，我们一起经历了许多困难和挑战，从中我养成了珍惜友情的习惯。出狱后，我更加珍惜那些和我一起度过狱中时光的朋友们，也更加感激我的家人一直以来给予我的支持和爱。我经常和这些人联系，分享彼此的生活，更好地理解彼此的心情和生活状态，从而深化了人生的质感。

第四段：学习和自我提升

回归社会后，我发现生存的竞争变得更加激烈。为了在这个社会中立足，我不仅仅在工作中努力，还花时间去学习，提升自己的能力和技能。我发现学习能够让自己一直保持前进的步伐，保持竞争力。并且我发现短暂的失落或者经历并不会限制生活的可能性。

第五段：未来展望

作为一个曾经入狱的人，我感慨自己有很多遗憾，但我依然坚定地走着。我认为，人生是一个不断探索和进取的过程，在这个过程中，我们会遭遇到困难和挫折，难免犯错。但不要因为过去的错误和挫折而烦躁，那只会让我们陷入恶性循环，永远无法走出。我们要以一种自信和勇气去面对未来，相信未来的每一天都会更好，只要我们能够坚持前行的步伐，不断追求自己的梦想和目标。

结语：

出狱后的生活并不容易，从一个犯罪的身份成功转变成为社会的一份子，需要付出更多的努力和汗水。不过，我们要记得，不要畏惧生活的改变，不要方寸大乱，更不要放弃自己的未来，相信最重要的是，你自己。

监狱绿化心得体会篇九

中的权利是人民赋予的，在市场经济大潮中，在金钱的诱惑下，步入了罪恶的深渊，以致身陷囹圄。从中我也清醒的认识到，只有不断地进行世界观、人生观和价值观的改造，才能坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，才能提高自我约束能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的各种诱惑，才能面对市场经济大潮保持警省、保持冷静、保持操守，立于不败之地。作为一名党员干部，我将牢固树立全心全意为人民服务的思想观念，不断反省自己，慎独、慎微、慎权、慎欲，做到自警、自省、自重、自律，居安思危，兢兢业业，恪尽职守，堂堂正正做人，老老实实工作，提高拒腐防变能力。通过警示教育，在今后工作中我要做到：

一、要加强学习，提高拒腐防变能力

关，要时时注重学习，处处加强世界观、人生观和价值观的改造，加强党性修养，不断增强廉洁自律意识和拒腐防变能力，从思想深处筑起党纪国法和道德意识防线。

二、要坚定信念始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想和信念，是共产党员的立身之本。党员领导干部丧失了理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。腐败之所以走上犯罪的道路，究其原因，就是在市场经济大潮中，少数领导干部在金钱、官位、名利的诱惑下，放弃了对世界观的改造，放松了对自身的要求，出现了“只讲实惠，不讲理想；只讲索取，不讲奉献；只讲钱财，不讲原则”等现象。在市场经济的形势下，只有自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，坚持立党为公、执政为民，提高自我约束能力，提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

滴滴处严格要求自己。

通过这次参观活动，我的心灵受到了深深的震撼，作为公司一名中层管理人员我们一定不要放松对自己思想的修正，不断反省自己，我们更应该珍惜今天的美好时光，做每件事都要做到问心无愧。做到无愧党，无愧人民。

提升自我，警钟长鸣

——平安看守所参观心得体会 近日，在公司的组织带领下，我们对平安看守所进行了参观。在高大的围墙，紧闭的铁门和森严的戒备下，我看到了失去自由的看押人员，通过了解他们的成长轨迹和犯罪历程，我发现一些服刑人员以前都是国家机关干部，工作能力强，文化水平高，都曾经有良好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭和大好的前程，在基层岗位上做出过突出贡献，深受领导和同志们的信任，一步一

步成长为国家机关重要岗位的干部人员，却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，贪污、挪用公款、利用职务之便为他人谋取利益，造成了国家财产的损失和对家人的伤害，也使自己身陷囹圄，失去自由，自毁前程。通过深刻地学习和自我警醒，没有正确的人生观价值观、没有遵守基本的行为准则是他们走向犯罪道路的主要原因。前车之覆，后车之鉴，每一个鲜活的例子使人触目惊心，在思想上引起极大震撼，真切体会到了监狱高墙与现实的反差。这也警醒着我们每一名党员干部，一定要引以为戒、警钟长鸣，从中吸取深刻教训。作为公司党员干部，我们必须做好以下几个方面，廉洁自律，洁身自好，在自我的岗位上做出最大的贡献：

一、树立正确的人生观和价值观

理论学习，不遵守党的纪律，不坚持正确的人生观和价值观，就难以经受住糖衣炮弹考验。只有时刻注重学习，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果；净化个人思想，提高自身的思想觉悟和道德水准，使自身免受不良习气的侵蚀，严格要求自己，防微杜渐，坚持各项规章制度和法律法规，牢固树立正确的人生观和价值观，从而做一名政风清廉的好干部。

二、准确定位，正确行使手中权利

能否正确行使手中所掌握的权力，是衡量一个干部品德高低、作风好坏、工作能力的重要依据。在公司领导干部的岗位上，我们要树立正确的权力观，认清自己，熟知我们手中权力的性质，正确看待和行使自己手中的权力，在权力范围内，做好自己的本职工作，不利用权力之便，为自己谋取利益，为他人开方便之门。始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度，始终牢记法律面前人人平等，不违法乱纪，以身试法，正确行使各项权利，保证公司的正常运营，提高自我的道德修养。

三、严格自律，树立正确的金钱观

作为公司机关干部，在各种利益诱惑面前，我们必须严格自律，时刻保持清醒的头脑，自觉抵制形形色色的诱惑，要时时牢记膨胀的贪欲是走向腐化堕落一条不归路，以各类反面案例时时警醒自我，不重蹈覆辙，引以为鉴，警钟长鸣。千里之堤溃于蚁穴，只有自觉树立正确的金钱观，防微杜渐，加强自我的修养和社会责任意识，才能在的岗位上有所建树，越走越远。

四、舍弃侥幸，增强自我法律意识

纵观所有的案例，大部分机关干部都是由于心存侥幸，自认为手段高明，做事严密，所做的贪污和受贿等事情，不会有东窗事发的一天。在看到他人因贪污受贿落马时，不是进行自身的反省和停止罪恶的继续，而是依旧用侥幸心理，一次又一次地挑战疏而不漏的法网，最终导致沦为阶下囚。在侥幸心理的背后，是淡薄的法律意识，不少人在犯了罪的情况下，却没有认识到自己行为的法律性质和后果，这是法律知识贫乏的集中体现。我们要深刻地认识到学习法律知识，提高法律意识，崇尚法治精神，是保证领导干部不犯或少犯错误的重要屏障。只有将法律意识与道德意识牢固一起，才能在贪污的道路上亮起红灯，行走上一条正确的道路。

作为领导干部，我们更容易由于一时的贪念和各类诱惑，做出错误的`决定，通过对看守所的参观，我切身感受到贪污的严重性。所以，这次参观不仅使我提高了拒腐防变的警觉性，也让我更加清醒的认识到，廉洁守法既是对国家的忠诚，对公司的负责，也是对自己和家人的最大关爱。要时刻提醒并把握好自我，不断调整心态，淡泊名利，严于律己，把反面案例做警示，提高自身的思想觉悟和道德水准，踏踏实实做事，实实在在做人，培养健康、积极、向上的心态，保持平衡的心态，面对个人利益、得失，做到知足常乐。

5月23日，我参加了公司组织的参观北京市监狱廉洁警示教育活动中，讲解员为我们讲述了十几名服刑人员的犯

罪过程、原因及教训，为我们展现了他们在监狱的生活环境和劳动场景，最后，观看了2名犯罪人员讲述的亲身惨痛经历的录像。

□

正如一位贪官在狱中痛哭流涕时发出的忏悔：“只要放我出去，与家人团聚，就是讨饭也心甘情愿。”遗憾的是，看似平常的自由一旦失去，谁也无法将其赎回。作为一名共产党员，要经得起金钱的诱惑，守得住清贫，把握好自己的每一天、每一刻、每一分钟，做到份外之物不收，不义之财不取，违法之事不干，必须把自己的欲望控制在法律和党纪允许的范围之内，如果超出了这个范畴，无论是谁都将以自由为代价，成为党和人民的罪人。

二、拒绝贪念，保持良好心态

人一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。我们要时刻保持良好的心态，知足者常乐。时刻牢记清清白白做人、踏踏实实做事、平平淡淡才是真的道理。贪欲膨胀的腐败走向腐化堕落的轨迹是一条不归路，要切实引以为鉴，警钟长鸣，千万不要重蹈覆辙。想想监狱里那些落寞的眼神，想想他们悔不当初的忏悔录，想想他们对自由的向往，想想铁窗外亲人们的期盼，我们都要止步于贪婪之门，欲望的闸门一旦打开，疯狂的贪欲就会一泄千里。

三、加强政治学习，树立正确“三观”

当前有人把一些违法犯罪，道德沦丧的现象错误地归结为社会环境，而不是从主观上查找原因和吸取教训，事实上，“冰冻三尺非一日之寒”，一切犯罪都是从道德沦丧开

始的。因此，我们平时要注重加强政治理论学习，学习邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观，深入学习和理解精神的理论精髓，并学会运用马列主义的立场、观点和方法去观察、分析问题，不断提高自己的观察能力、分析能力和判断能力，保持清醒的政治头脑，在实际工作中，树立正确的人生观，价值观和权力观，用思想武装头脑、指导言行。政治上的坚定来源于理论上的清醒，如果不重视理论的学习，不注意改造世界观，不努力加强党性修养，就会迷失政治方向，就会失去人生的前进坐标，这是十分危险的。

监狱绿化心得体会篇十

恪守做人底线 永葆党员本色

近期，单位组织到浦口监狱参观，看到那些曾经的领导干部成为今天的阶下囚，我真切体会到：贪念就在一瞬间，如果把握不住，便会大墙内外两重天。如何才能让自己时刻保持清醒头脑，把握住正确的方向，走好人生每一步呢？我觉得要做到以下几点：

一是要常怀律己之心，时刻不忘自己的党员身份。古人倡导“吾日三省吾身”。对于国家公职人员而言，严于律己，是必须时刻牢记的事情。要经常以楷模为镜，对照党章正衣冠，用党的创新理论给大脑洗洗澡，以刮骨疗伤的气魄治理身上的“四风”之病。要经常想一想自己在世界观、人生观、价值观方面有没有缺陷，经常想一想自己在权力观、地位观、利益观方面有没有需要注意的地方。只有常怀律己之心，时刻牢记自己的党员身份，才能始终与人民群众同呼吸、共命运、心连心，才能在大是大非面前站稳脚跟，在利益得失面前保持良好心态，在面对诱惑时始终头脑清醒。

二是要常怀感恩之心，时刻不忘党和人民的培养。记得一位哲人说过：一个懂得感恩的人，将来才可能成为有所作为的

人。然而，在现实工作和生活中，我们经常发现有些人缺失感恩之心，漠视对他人对社会对党对祖国的感恩之情，正如浦口监狱两名职务犯罪人员在忏悔书上都提到的“对不起党和人民的培养，最终走向了犯罪道路”。我们只有常怀感恩之心，才会把党和人民的事业放在第一位，以更强烈的使命感和责任感，把工作当作事业来干，做到在挫折面前不气馁，在成绩面前不自负；就会树立正确的权力观，正确看待和运用手中的权力，做到“不为位所驱、不为名所累、不为利所诱”，真正为人民谋福利；就会保持清醒头脑，做到察实情、讲实话，鼓实劲、出实招，办实事、求实效，不搞形象工程、政绩工程、面子工程，努力在工作岗位上创造出不平凡的业绩。

三是要常怀敬畏之心，时刻不忘党纪国法。古人云：“畏则不敢肆而德以成，无畏则从其所欲而及于祸。”意思是说，一个人如果失去敬畏之心，为人处世就可能变得狂妄自大、肆无忌惮，甚至贪得无厌、无法无天，最终吞下自酿的苦果；只有常存敬畏之心，才会时刻有一种当官如履薄冰的感觉，自觉严格要求自己，保持正确人生航向，堂堂正正为人，踏踏实实做事，才能在工作、生活和自身修养上有所作为。大量的事实证明，一个人心存敬畏，就能按自然规律和道德准则行事，追求和谐和真善美；一个人心无敬畏，则会肆无忌惮、随心所欲，其结局是可怕的。作为一名军队转业干部，虽在部队养成了严以律己、甘于奉献的良好作风，但到地方工作后面临着新环境新考验，成为了一名“新兵”，如果不能保持军人本色，做到常怀敬畏之心，精神上“松了绑”，行为上“解了套”，将会把自己置于危险境地。

人的一生不一定要伟大，但一定要活得清白，活得有尊严、有品格。尽管手中可能没有什么权力，但也不能疏于警示自己，要时刻想着全心全意为人民服务、走群众路线，在任何时候都要把党和人民利益放在首位。要用廉政制度时刻约束自己的言行，始终做到公平、公正，自觉接受群众监督，淡泊名利，知足常乐。要始终保持清醒的头脑，敬业奉公，拒

腐防变，做一个对社会有益的人。)