

2023年思政第一课心得体会 思政第一课 心得体会博客(模板20篇)

学习心得不仅是对自己学习的一种总结，更是对知识的再创造和再加工。工作心得的写作并非易事，以下是一些成功的案例，它们或许能够给你一些指导和启示。

思政第一课心得体会篇一

进入大学之后，思政课成为了我们每个大学生必修的一门课程。思政课的目的在于培养我们的爱国情怀、社会责任感和正确的价值观。在开学的第一周，我们上了第一节思政课。这节课上，老师讲解了什么是思政课，为我们揭开了思政课的神秘面纱。这节课让我深刻认识到了思政课的重要性，也让我明白了思政课对我们的成长有着不可替代的作用。

第二段：思政课的重要性

思政课是一门独特的课程，它不同于其他学科，不讲授具体的知识和技能，而是关注我们的内心世界和人生观。思政课的核心是引导我们树立正确的价值观，提高我们的人文素养和思辨能力。这些能力是我们成为一名合格公民的基础，也是我们人生发展的重要支撑。通过学习思政课，我们可以更好地认识到自己的社会责任和使命，懂得自己应该为社会做出什么样的贡献。思政课还可以帮助我们从容面对挫折和失败，增强我们的心理素质和抗压能力。总的来说，思政课是培养我们综合素质和塑造我们的人格的关键课程。

第三段：思政心得体会

在第一节思政课上，我收获了很多，也思考了很多。在老师的引导下，我认识到了自己的一些问题和不足。首先，我意识到自己对社会现象的认识还较为肤浅，对一些重大的社会

问题缺乏深入的思考。其次，我发现自己对于核心价值观的理解和运用还不够深入，对于社会主义核心价值观的内涵还有待进一步学习和理解。最后，我还发现自己在思维能力和表达能力方面存在一些欠缺，需要加强思辨和分析的能力，提高对于时事问题和社会议题的思考和表达。通过思政课，我明白自己还有很多需要努力的地方，也给了我一个机会去改进和提升自己。

第四段：提升自我的方法

为了提升自己在思政课上的学习效果，我制定了一些计划。首先，我决定多读一些与思政课相关的书籍和文章，扩大我的知识面。通过读书可以提高我的专业素养和人文素养，为思政课的学习提供更多的素材。其次，我会定期参加学校组织的一些社会实践和志愿活动，增加我对社会的认识和了解。实践是最好的老师，通过实践，我可以更好地将课堂上学到的知识应用于实际生活中。最后，我会多与同学们交流，听取他们的看法和理解，开展思想碰撞和思维互助。通过他人的交流，我可以开拓思维，发现自己的不足之处，进一步完善自己。

第五段：结尾

思政课虽然是一门学科，但它更是一种精神和态度。通过学习思政课，我们可以更好地发掘自身的潜力，培养自己的人文素养和思辨能力，达到全面发展的目标。思政课既是一种学习，更是一种觉醒，它让我们认识到自己的社会责任和价值追求，引导我们成为一名有担当、有责任感的公民。希望在思政课的学习中，我能不断进步，提高自己，为实现中国梦做出积极的贡献。

思政第一课心得体会篇二

近年来，思政课教育在高校日益重视，成为学生们继续发展

的关键环节。思政课是一门理论与实践相结合的综合性课程，旨在培养学生的思想道德素质，提高他们的社会责任感和创新创业能力。作为一名大学生，我深深体会到思政课对学生的重要性。在这篇文章中，我将表达出作为一名学生在思政课教育中的心得体会。

思政课教育的第一印象是对个人价值观的触动。作为大学生，我们正处在人生的十字路口上，对自己的人生方向和价值观缺乏清晰的认识。思政课引导我们审视自己的人生观、价值观，帮助我们树立正确的人生目标。通过思政课的学习，我意识到追求物质财富和追求精神追求同样重要。我们不应该只看重眼前的利益，而应该更加注重信仰和人格的培养。这种触动让我更加意识到自己的责任和使命，激励我追求卓越。

思政课还培养了我批判思维和问题意识。思政课的教育重视培养学生的批判精神和问题意识，使我们能够发现并解决社会上的问题。在课堂上，老师们会引导我们进行深入的思考和探讨。通过这样的讨论，我能够看到问题的本质和产生的原因。这种思考方式让我更加理性和客观地看待问题，不再盲目从众。在课程结束后，我还会主动关注社会热点事件，积极参与讨论，与同学们一起思考问题。这种思维方式的培养不仅提高了我的学术能力，也提高了我的社会责任感。

在思政课教育中，我还体会到了社会主义核心价值观的重要性。社会主义核心价值观是指中国特色社会主义的基本道德观念和伦理规范，它代表着我们社会的精神追求和社会发展的方向。通过思政课的学习，我了解到社会主义核心价值观的内涵和重要性。它教导我们要尊重他人，讲究公平正义，注重个人的道德修养和文化素质。在日常生活中，我会尽量融入这些价值观，努力做到言行一致，做一个遵纪守法、诚实守信的大学生。这种积极的社会行为不仅对自己有益，也对社会有益。

最后，思政课教育还激发了我对社会的责任感和使命感。在

课堂上，我们学习到了中国共产党的光辉历程和中国特色社会主义的理论，深刻感受到了党和国家为人民所作出的巨大贡献。同时，作为学生，我们也要意识到自己作为社会发展的一分子，有责任为社会进步贡献力量。作为一名大学生，我要努力学习专业知识，通过自己的才华和努力为社会做出贡献。这样的思考让我更加明确了自己的努力方向，激励我不断奋进。

总之，思政课教育对学生的重要性不言而喻。它不仅培养了我们正确的人生观和价值观，还让我们具备了批判思维和问题意识。同时，它教导了我们遵守社会主义核心价值观的重要性，并激发了我们对社会的责任感和使命感。作为一名学生，我会不断努力学习思政课的内容，用所学知识指导自己的行为，为社会的进步贡献力量。

思政第一课心得体会篇三

时间轻轻地在你的指尖溜过，随着暑假的结束，转眼又是开学的日子，今年专题教育节目《思政第一课》又将开始了，晚上八点《思政第一课》也如约而至，这是全国学生最期待的时候，而我也早早的坐在电视机前，等待节目的开播。

《思政第一课》是一档公益教育类的节目，节目通过丰富的典例，真切的感悟，向广大全国学生展示核心价值内容，对于当代学生有着深刻的教育意义。随着《思政第一课》内容的展现，我了解到很多的道理与精神，《思政第一课》不仅给我们的人生带来更多值得我们学习的精神，同时也丰富了我们的个人阅历，对我们的未来人生和今后的学习发展，立下了一个个坚定又值得追求的目标，让我们在未来的求学道路上，越来越好，一步步成为一个优秀的人。

作为祖国新一代的接班人，让我们一起扛起历史交予我们的使命，在肆意青春的岁月之中，展现出属于我们未来接班人的青春风采。我们一定要有坚定的爱国之心，时时维护我

们国家的荣誉，以自身的实际行动，来表达出我们对祖国真挚的爱。树立好自己的理想，好好学习，向目标的道路前进，为祖国未来发展更好贡献自己的一份力量。

《思政第一课》的播出，可以给我们带来的值得学习的事迹与精神，在聆听这些嘉宾身上的故事，而他们的故事也为我们未来成长中提供足够的养分，为实现美丽新中国，打下坚定的基础。

思政第一课心得体会篇四

轻风缓缓到来。向往的假期假期结束了，又来到了开学季，随着学生们的开学，中央频道《开学第一课》教育节目也随之而来，《开学第一课》大型公益节目的受众群众是中小學生，每年的演讲主题都会不一样，都是根据当下的热点时讯进行教育，但每个主题的共同点都是为中小學生而准备的教育知识，《开学第一课》教育片是每年中小學生们必看的节目之一，看完之后，这一天每个教师都会要求學生们写出观后感，这也是每个学生开学的作业之一。

2022年是特别的一年，也是有意义的一年，讲述了在这个夏天，一群追逐梦想，奋力拼搏的年轻人，实现自己理想的同时，为祖国争得了荣誉的故事。观看《开学第一课》，能让我们清晰的知道作为学生的我们应该从小要树立好自己的远大理想目标，爱国的表现不再是为国捐躯，爱国的表现它可以是为国争光。爱国不是一定要有作出轰轰烈烈的事迹才叫爱国，爱国它可以体现在生活的方方面面，在我们生活中，无私奉献的老师、忙碌工作的科学家、奋勇拼搏的运动员，为理想奋斗的学生，每一个农民勤劳的耕作等等，他们都是爱国的表现，爱国是我们义不容辞的责任，当然，爱国不是一句喊口号，爱国需要我们付出行动，而作为学生，不断为理想奋斗就是我们的爱国行动。

看完《开学第一课》这个教育片，能让我们不断地积累自身的知识储备和提升自身的见识，我们作为新世纪新一代的青少年，作为祖国的未来和希望，爱自己的祖国是我们的责任和义务，作为学生，我们要努力学习，为自己的理想点亮未来，为科学发展不断提升自身的知识基础，从一点一滴的小事做起，树立爱国主义的思想，在未来的日子里，把自己的理想之志变成报国之行，为祖国而自强不息。

思政第一课心得体会篇五

作为一名大学新生，我对思政第一课充满了期待。这是我们进入大学的开始，也是我们了解国家大事，培养正确价值观的契机。在这堂课中，我收获了许多宝贵的知识和体会。这些知识和体会不仅改变了我的思维方式，也使我深刻认识到自己的责任和使命。以下是我对这堂思政课的心得体会。

首先，思政课教会了我如何正确理解和对待国家大事。在课堂上，老师引导我们深入了解国家的历史、文化和发展道路。通过分析和讨论各种具体的国家事件和政策，我们学会了用科学的态度去看待事物，去理解国家的决策和方向。这让我意识到，国家大事的发展和影响不仅仅局限于当下，更需要我们用长远的眼光和全局的思考去看待。同时，对于国家的发展和变革，我们要保持积极的心态，为国家的进步做出自己的贡献。

其次，思政课给了我对于理想信念的充实。在这堂课上，我们学习了伟大的马克思主义理论，深入了解了中国共产党的光辉历程和中国特色社会主义的道路。这让我认识到，作为一名大学生，要始终坚定自己的理想信念，去追寻真理和进步。理想信念是我们前进的动力，也是我们在困难和挫折面前坚持不懈的力量源泉。只有树立正确的理想信念，我们才能在大学的道路上不忘初心，砥砺前行。

第三，思政课注重培养我们正确的价值观和人文精神。在课

堂上，老师引导我们关注现实社会中的各种问题和矛盾，并告诫我们要从小事做起，从身边的人和事做起，去实践社会主义核心价值观。在我看来，正确价值观的培养是贯穿于我们的一生的过程。通过思政课的学习，我认识到自己的行为和言论对周围人的影响和感染力，因此我要时刻保持积极向上的态度，为身边的人树立榜样。

第四，思政课教会了我如何正确看待个人和集体的关系。在大学这个集体中，每个人都有自己的命运和责任。在课堂上，老师告诉我们要善于发现集体中的个性和特长，要学会与集体和谐相处。这让我明白，个人的成长和进步需要集体的力量和支持，而集体的发展也依赖于每个个体的奉献和付出。只有正确看待个人和集体的关系，我们才能在大学的生活中充实自己，为集体的进步做出贡献。

最后，思政课让我明白了自己的责任与使命。作为一个新时代的大学生，我肩负着国家和民族的希望。思政课教会了我用科学的眼光去认识世界，用积极的态度去面对现实，用正确的行为去影响周围的人。我们要不断学习，提升自己的综合素质，为社会的进步做出贡献。思政课让我明白，只有努力奋斗，才能为自己的人生增添无限的可能性。

综上所述，思政第一课是一堂富有启发和感悟的课程。通过这节课的学习，我收获了对国家大事的正确理解，对理想信念的充实，对正确价值观和人文精神的培养，对个人和集体关系的正确认识，以及对自己责任与使命的明确。这些体会不仅让我对思政课更加期待，也让我对大学生活充满信心。我相信，在今后的日子里，我会不断学习，不断进步，为实现中国梦的伟大事业贡献自己的力量。

思政第一课心得体会篇六

炎炎夏日已经过去了，新的一学期已经来临，期待已久的《思政第一课》终于开播。看了《思政第一课》，感触颇深。

为什么会去给我们安排这个课程呢?因为《思政第一课》这个节目是根据随时下环境发生的事情来去确定每年的主题，然后以另外一种形式的表达来告诉我们这些学生们。从08年开始我们便开始关注着《思政第一课》节目，节目主要的宗旨是以正能量为主题，学习一些感人伟大的事迹及精神，从而引导孩子们正确的价值观，为今后的成长道路起到一定的帮助。期间通过播放节目的形式来教导孩子，相对于一些传统的课本，书籍形式，播放节目的形式更受广大学生们的喜爱，这也是受同学们喜爱的原因吧。

身为祖国未来的我们，珍惜目前处于学习年纪，在加强个人学业的同时，也要为祖国的奉献做好充足的准备，祖国强大的背后都有需要无数爱国之人的付出，只有不断努力，才能创造出属于我们的新中国。我们不一定要为祖国做哪些红红火火的事情，才能算是为祖国做出贡献;现在是和平的年代，我们只要自己做好自己，每天努力学习，在学业上有比较出色成绩就可以了。

中国之所以能有现在的强大，并不是都靠一个人的力量，正因为是有无数的中国人团结一心，是他们的无私奉献聚集在一起，我们国家的才有今天现在的成就。还在学习的我们只需要每天进步一点点，向着报效祖国的目标前进，坚定自己的想法，并付出自己的行动。如果光有想法而不去行动，那么这种做法对我们来说就是一种空想，这样是永远不会有进步的，所以我们作为当代的新时代少年一定不能有光说的念头，还要脚踏实地去实现，用实际的行动去证明。

《思政第一课》让我学到了理论知识外的东西，它没有生搬硬套的公式和死记硬背的古诗词，有的只是处于当前国家背景下，同时也让我们对祖国未来发展道路有了更加明确方向，所以当下我们要做好自身，投身学习教育，将来有一天能够为祖国的事业做出一份贡献，这也是我们学习的最终目标。我们作为新世纪的青少年一代，去为自己的理想奋斗，实现人生价值。

思政第一课心得体会篇七

作为一名新生，在大学里的第一堂思政课对于我来说具有十分重要的意义。这不仅是因为思政课在大学教育中的重要性，更是因为我的第一堂思政课给了我一个良好的开端。在这一课堂上，老师为我们讲授了关于国家的基本情况以及我国的十九大篇，让我受益匪浅。

第一段是介绍思政课对于我来说的重要性。作为一名大学生，我认为思政课对于我的人生道路非常重要。思政课的内容不仅仅是讲授理论知识，更重要的是培养我们正确的价值观和思想道德，以及负责任的公民意识。而在我看来，这些都是每个大学生所必须拥有和学习的，因此，我非常期待并注重这门课程。

第二段是讲述老师所讲授的内容。在这一堂思政课中，老师为我们讲授了关于我国国情及基本情况，以及对于我国十九大的概述。在老师的讲解下，我对于我国的基本情况和十九大有了更加深入和全面的了解。更重要的是，这些知识对于我的人生道路和学业发展将有着深刻的影响。

第三段是我对于老师所讲授内容的感悟。我认为老师所讲授的内容，让我有了更加全面和深入的了解，让我更加珍惜我国所取得的成就。对于我国的发展和未来，我也有了更多的信心。与此同时，我也认识到，作为一名大学生，我们肩负着祖国和人民的希望，在未来的学习和生活中，我们需要更加努力和奋斗，才能为我们的国家社会做出更多的贡献。

第四段是我对于老师教学方法的认可。在这一堂思政课中，老师采用了讲解和互动相结合的教学方法，这种教学方法非常吸引人，让我更加认真地听讲和思考。老师也时常给我们讲述自己的亲身经历，这更加贴近我们的生活和实际，让我们更加容易理解和接受。

第五段是总结我对于这堂课的体验。在这一堂思政课中，我不仅学到了许多关于国家和政治的知识，更重要的是，我认识到了作为一名大学生所拓展的新思路和新道路，以及我们在未来道路上所必须具备的作为公民的品质和责任。我对于这堂思政课的体验非常良好，这让我更加向往未来的学习和生活。

思政第一课心得体会篇八

一转眼间，新的学期已经来到了。在这充满收获的季节里，让我们一起带着喜悦与激情，拉开2022年秋季《思政第一课》的序幕吧！

《思政第一课》，它是陪伴我多年的老朋友了，每一年都带给全国的小朋友们不一样的惊喜与收获。那么我就简单分享一下我的2022年秋季年《思政第一课》观后感悟吧！

我很清楚记得，开播的那个晚上_点，我准时蹲在了电视机面前。因为我习惯了靠近电视屏幕看，这样对眼睛伤害很大，所以还没开始就被妈妈训了一顿。在我稍不留神的时候，节目开始了。

穿着华丽的主持人向我们问候之后，紧接着下面一系列的进入正题。今年的主题是__，让我到现在还记忆犹新，随后也请来了_嘉宾，渐渐地我沉醉入迷，忘记时间会是过得如此快。

通过这次的思政第一课，我比往年得到收获更多了，认识到自己以前的努力还是不够的，因为总有人在进步，所以努力只是一小部分，坚持与毅力才是关键点。当我看到每一位英雄虽来自五湖四海，他们心中只有一个目标，为了梦想，为了建设更加强大的祖国，他们可以夜以继日地奋斗，战胜一切困难，一步步向前走。

我好像突然明白，梦想是什么？榜样是什么？自己又该怎么

做？身为接班人，同时也是共青团团员的我，身上的担子与使命似乎变得更加重，可是我却更有方向与动力去奋斗，拼搏了。

思政第一课心得体会篇九

思政课是大学生涯中一门重要的课程，因为它不仅关乎我们的学业发展，更关乎我们的思想素养和人生追求。作为大学生，我们应该珍惜思政第一课这个宝贵的学习机会，认真学习和体会，将其内化为自己的价值观。

第二段：引导改变

在思政第一课上，老师启示我们要从自身做起，改变一些不良的习惯和思维方式。通过学习思政课，我发现自己存在着过多关注私利、缺乏社会责任感等问题。于是，我努力改变自己，摒弃狭隘的个人主义，培养健康的公共意识。

第三段：培养社会责任感

思政第一课中，老师向我们讲述了很多具有社会责任感的人物事迹，如雷锋和白求恩等。通过这些故事，我深深感受到作为一个大学生，培养自己的社会责任感是多么重要。我开始积极参与志愿活动，关注社会问题，并思考如何以实际行动践行社会责任。

第四段：审视自我

思政第一课使我反思了自己的行为和思想，通过学习给我提供了一个审视自己的机会。我开始深入思考自己的行为是否符合社会道德准则，同时也开始反思自己的学习态度和方式是否合理。通过这种反思，我学会了更好地调整自己，并努力成为一个更好的人。

第五段：实践和成长

思政第一课还鼓励我们将课堂所学的理论知识运用到实际中去。在学习中，我开始尝试将思政课中的观点与我所学的其他学科知识相结合，以开拓自己的思维，拓宽我的眼界。在实际生活中，我也努力将思政课中的理念付诸于实践，参与到社会建设和公益事业中，让自己的成长与社会的进步相互促进。

总结：

思政第一课的学习对我们大学生的成长具有重要的意义。通过思政课的学习与实践，我们将会逐渐拥有较高的思想素养和社会责任感，以积极的态度参与到社会建设中去。希望每位学生都能够充分认识到思政课学习的重要性，珍惜这个宝贵的学习机会，在思考与行动中实现个人的成长与社会的进步。

思政第一课心得体会篇十

九月一号到来了，也是我们即将开学的时候，每次开学前学校都会安排我们观看《开学第一课》，跟往常还是一样，晚上8点就早早蹲在电视机面前。每次观看开学第一课。心里多多少少都会有点激动，虽然说是每年的九月才有一次，但是深受中小学生们们的喜欢，因为它记录了当年发生的一些有意义的事情。

不仅可以认识到祖国光荣的一面，还可以学习到课本之外的知识，通过电视上已节目形式呈现，使得授课更有特色。可能这就是我喜欢这节目的原因了。党一直以来都是人民学习的好样子，今日的祖国离不开党的努力，正因为党拥有着一颗忧国忧民，全心全意的为人民服务，始终为祖国发展着想，甚至可以付出一生的心，我们的祖国发展才能越来越好。

为此我们一定要与祖国共同进步，共同发展，我们要时刻为祖国做贡献，而不是从祖国母亲那里索取些什么，只有这样，中华民族才能不断地进步，我们的祖国才能不断的发展。

通过观看《开学第一课》，心中充满了无限能量，虽然我们不能现在为祖国做出一份贡献，但是身为祖国未来的接班人，目前首要的任务便是好好学习，努力成长着。还让我明白到要更珍惜这来之不易的生活，珍惜时间，特别是作为少年的我们，珍惜自己的青春，努力学习。为祖国未来的发展趋势而努力奋斗吧。

金秋九月迎来了一年一度的开学季，这也告诉从另一个方面告诉我们，我们的暑假已经结束了，该收拾好心情上学了。收拾好玩耍的心，全心全意投入到学习之中去。

然而迎接我们的是一个特别的节目《开学第一课》！这个节目对我们中小学生都有着十分重大的教育意义。之所以要求我们看这个节目，是因为以铜为镜，可以正衣冠，以史为镜，可以知兴亡。通过学习《开学第一课》的励志事件来激励我们成长。

看开学第一课时。感觉都是历历在目，今年的主题主要讲的是“__”，我觉得吧少年强则国强！就像一场疫情突如其来的时候那样。很多人都说90后、00后是垮掉的一代，可就是在疫情来的时候，却是抗疫的主力军！每个时代都有着不同的意义。通过节目上看到那些白衣天使累倒睡在地上真是让人心疼。他们那种无私奉献的精神值得我们去深思，学习，他们也是普通人，也有着家庭！但他们牺牲小我成就大我。他们像天上明亮的星星一样，为我们驱散周围的黑暗换来光明。《开学第一课》让我懂得。只要敢于拼搏，不怕挫折，勇于不断探索，坚持不懈，一定创造出奇迹，梦想一定会成功。

作为新时代的我们，我们生在今天的幸福时光里，一定要趁年轻努力学习！正所谓少年强则国强。最后学习了《开学第一

课》一定要为以后做出改变，将来为社会和祖国做出更多的贡献。

思政第一课心得体会篇十一

作为一名大学新生，我第一节思想政治课给我留下了深刻的印象。在这节课中，老师向我们呈现了关于人生、国家和社会的一些看法和哲学思想。在这节课中，我认为老师是思政教育中最重要的组成部分，他们在很大程度上决定了我们的教育和未来成长方向。以下是我的心得体会。

第一段：思政课为我们开拓了眼界

我们的思想政治课老师是一位非常出色的人。他在与我们交流的过程中告诉我们，要像大海一样开放，如空气一样自由。这位老师表达了他对学生们的关心，强调了开放思维的重要性并告诉我们要建立一种正面的人生哲学。老师让我们明白，只有开放与包容、反思与创新的精神才能使我们不断进步，不断超越自己，让我们的思想更加灵活开放。

第二段：思政课启迪我们的人生观

思政课也启发了我们对于人生的观念。人生的价值是思政课中不可缺少的话题。我们的老师将生命比喻成一条河流，人生需要有敢于追梦和挑战大海的冒险精神。并引用莫言的《红高粱》告诉我们热爱生活，积极进取，让人生更加精彩。通过思政课的学习，我们才了解到，做人最重要的是不负人间，不负时代。

第三段：思政课培养我们的民族意识

思政课也非常重要的一点是要培养我们的民族意识。先爱国，再爱家，再爱自己。从课堂上老师的讲述到PPT上的图片和

解释，一点点血脉和文化渗透到我们的血液和思想里。我们的老师强调了我们应该有民族自信和民族自豪感。通过思政教育的熏陶，我们的民族感情不断升温，思想更加坚定、积极向上。

第四段：思政课指导我们的行为准则

思想政治课不仅传达了每一个学科的知识，也对我们未来的行为准则提出了指导性意见。老师经常强调要做一个合格的公民，要有道德品质，讲文明，守底线，又及强调要做到立仁、好义、重自律。思政课教育的过程中我们知道了对社会的责任，合法维权意识，反腐倡廉精神等。

第五段：思政课的意义

总的来说，思政教育对于新生来说是非常重要的。思政教育带我们走进不同的思想阵地，结识优秀的人才，积累宝贵的人生经验。这些认知和体会不仅能够让我们对人生有更深刻的认识，还能够为我们未来的发展提供有力的指导。思政课让我们明白了什么是做人，什么是做事，什么是生活，也让我们认识到自我价值的独立性和生命的尊严。可以说，在思政课的良币普及下，我们的思想得以深化，心灵得以升华，人格得以塑造，塑造自己更好的明天。

思政第一课心得体会篇十二

暑假余热还未完全褪去，新的学期早已悄然而至。

九月__日这天是开学第一天，也是家长“解放”日，妈妈别提多开心了，一大早就把我叫醒手舞足蹈地给我吧准备上学要用的东西，嘴里还时不时嘟囔着，“终于开学了，终于可以送走这尊大佛了”。一瞬间，我开始怀疑自己到底是不是亲生的。

当然，今天叫醒我的除了妈妈，还有我的老朋友——《思政第一课》。这档出品的节目，虽然我每年都会看，但它带给我的力量真的是无穷尽的，每年都有不一样的惊喜，是一档十分值得被分享的节目，如果你还没看过，现在入股完全不亏。

今年《思政第一课》的主题是____，看完之后，我的内心久久不能平静，节目闪过的每一帧画面，讲述者徐徐道来的声音，一遍又一遍在我脑海中回放。仔细品味，猛然发现，这不正印证了罗大伟说的那段话吗？“我们生于红旗下，长在春风里，人民有信仰是罗大伟说的。我们生在红旗下，长在春风里。人民有信仰，国家有力量。目光所致皆为华夏，五星闪耀皆为信仰。”新中国成立后，我们一代又一代人，在炽热的五星红旗庇佑下出生，还赶上了好时代，迎着改革的春风恣意生长，而这一切，我们伟大的党和祖国，我们敬仰的民族英雄功不可没。

今年的《思政第一课》，让我深刻地意识到祖国强大，人民幸福，是多么难能可贵。曾经落后就要挨打的国家，如今不仅让百姓安居乐业，远离战火纷飞的时代，还一步步走向世界，走向宇宙，让全世界看到东方的明珠——中国。而这些仅靠前人是不够的，我们生于和平盛世的青少年，应该努力学习，学习知识，学习优良品德，把家国放心中，以后才有能力接过建设祖国的旗帜，才能成为社会栋梁，实现自身价值。

思政第一课心得体会篇十三

第一段：导语引入（150字）

春季是大自然蓬勃发展的季节，也是学校开展思想政治教育的时候。昨天，我参加了春季思政第一课的学习，从中获得了许多宝贵的知识和启示。以下是我对这节课的心得体会。

第二段：思政教育的重要性（250字）

在思政课上，老师首先强调了思政教育的重要性。他指出，思政课是学生全面发展的重要环节，不仅要传授知识，还要培养学生的道德品质和思想觉悟。思政教育不仅仅是灌输知识，更重要的是培养学生的价值观和人生观。正是因为思政教育的存在，我们才可以从根本上解决学生在成长过程中遇到的疑惑和困惑。

第三段：我对思政课的认识和感悟（350字）

通过参加春季思政第一课的学习，我对思政课有了新的认识和感悟。首先，思政课可以帮助我们建立正确的价值观。在当今社会，价值观的多元化使得人们容易迷失自我。而通过思政课的学习，我们可以明确自己的人生目标和追求，树立正确的价值取向。其次，思政课还能引导我们正确认识社会和自我。通过学习社会科学的基础知识，我们可以更好地观察社会现象，分析问题，并做出正确的判断。此外，思政课还可以激发我们的思维和创造力。思政课注重培养学生的思辨能力，鼓励学生思考问题，锻炼学会运用知识解决实际问题的能力。

第四段：春季思政第一课的启示（250字）

在春季思政第一课的学习中，我还从中受益良多，并获得了一些启示。首先，我明白了学习思政课需要主动参与和思考。思政教育的目的是培养学生的思辨能力和问题解决能力，而这需要学生主动思考和参与。其次，我认识到学习思政课不仅要注重知识的掌握，还要注重将所学知识应用于实际生活中。思政课的目的在于指导学生建立正确的人生观和价值观，而这需要将所学理论与实践相结合。再次，我深刻体会到思政课的学习需要时间和积累。思政课的学习不是一蹴而就的，需要时间去反思和总结，还需要积累丰富的社会经验。

第五段：总结与展望（200字）

通过参加春季思政第一课的学习，我认识到思政教育对于学生发展的重要性，同时也明白了学习思政课需要主动参与和思考。未来，我将继续保持对思政课的关注和学习，不断完善自己的价值取向和思维能力，为自己的成长和社会的发展做出积极的贡献。同时，我也期待未来思政课能够更加丰富和深入，针对学生的具体需求提供更多帮助和指导，使思政课成为学生终身受益的重要组成部分。

总结：通过参加春季思政第一课的学习，我对思政课的重要性有了更深的认识和理解。思政教育不仅传授知识，更重要的是培养学生的价值观和人生观。我明白了学习思政课需要主动参与和思考，并认识到学习思政课需要时间和积累。未来，我将继续学习思政课，不断完善自己的品德和思维能力，为自己和社会做出积极的贡献。同时，我也期待思政课能够更加丰富和深入，为学生提供更多的帮助和指导。

思政第一课心得体会篇十四

思政第一课是我们大学生生活中的必修课程之一。这门课程旨在倡导国家的核心价值观，引导我们树立正确的人生观、价值观和世界观，塑造有道德情操和良好行为习惯的人格，提高我们的综合素质，为建设一个和谐的社会奠定坚实的基础。在这门课上，我遇到了一位非常有思想、有温度、有激情的老师，她让我深刻领悟了人生的真谛。

一、老师教导我们如何成为一个合格的人

我们的老师非常注重学生的成长，她认为一个人只有做了一个合格的人，才有资格去建设一个和谐的社会。她非常严格，让我们时刻保持管束自己的决心。她教导我们要养成诚信、谦虚、勤恳、耐心等好习惯，重要的是要成为一名有爱心的人，发扬爱的精神，帮助需要帮助的人，并尽可能地给社会带来

更多的正能量。她的一席话深深地感动了我们，让我们更有信心地坚持做出正确的选择。

二、老师鼓舞我们对未来的期望

老师在课堂上非常生动活泼，让我们时刻充满了信心。她鼓励我们要有勇气做一个敢于承担责任的人，做一个值得尊敬和信任的人。她还在课堂上给我们分享了一些成功人士的人生经验，他们都是通过努力和不懈的追求，最终取得了成功。这些成功者的故事鼓舞了我们的信心，让我们更加坚信自己的能力和未来的前途。

三、老师引导我们对人生有一个更深层次的思考

老师带领我们深入理解人生的意义，她让我们探索人生的真谛。她让我们意识到，人生的真正意义不是追逐功利和财富，而是要追求人与人之间的真正的爱和情感。只有这种爱和情感才是人生中最珍贵的财富，它是我们真正意义上的富有。这样一个深刻的理解，引导我们重新审视自己对人生的看法，并在人生的道路上坚持自己的信念。

四、老师让我们理解实现中国梦的重要性

老师告诉我们，要实现中国梦，首先要让每一个人拥有一个属于自己的梦想。她鼓励我们有一个自己的梦想，并能够一步步地向梦想逼近。她希望通过培养我们的综合素质，提高我们的创造力，挖掘我们的潜力，让我们成为建设中国梦的中坚力量。她的教导使我们认识到，作为当代大学生，我们必须具备先进的思想，要有为国家献身的意愿和勇气，为实现中国梦献出自己的力量。

五、老师引导我们探索人生的意义和价值

最后，老师引导我们探索人生的意义和价值。她提醒我们，

人生是短暂的，我们应该充分利用每一分每一秒时间，不断挑战自己。同时，我们也应该尊重他人，并努力让自己的生活更有价值。她告诉我们，如果我们追求的唯一目标是财富和金钱，那么我们永远无法真正感受到生活的价值。只有在不断地学习、探索和实践中，才能真正领会到生活的真正意义。

思政第一课让我们受益终生。老师的思想启示和教导，使我们更加清晰地认识到人生大义，让我们在人生的路途上，在百舸争流中坚定前行。我将时刻珍惜老师的教诲，自己要成为一个合格的人，孜孜不倦地往全面发展。我相信，在老师的引领下，我们一定能够为建设和谐、富强的社会奠定坚实的基础，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

思政第一课心得体会篇十五

“人们总问我，隐姓埋名值不值得，献了青春、献了生命值不值得？”这句台词深深刻在清华大学马克思主义学院博士生傅宇杰的心里。

在9月14日播出的《思政第一课》上，他讲述了自己扮演的“两弹一星”元勋邓稼先的故事。在获得博士学位后的第9天，邓稼先毅然选择回到百废待兴的祖国，用一生奉献给出了回答：“要我再来一次的话，我还愿意做中国西部戈壁滩上，那一株小小的马兰花。”

什么样的奋斗才值得？理想信念如何指引人生选择？在《思政第一课》这档由中国青年报社联合全国16所高校于开学季打造的特别节目中，20位嘉宾带来的故事吸引了679万人次在线观看。

“无论选择什么职业，都要仰望星空，脚踏实地。”故宫学院院长单霁翔发现，现在的年轻人更加拥有文化自信。在博物馆数字化、文化创意研发等方面都有年轻人的身影。也正

是因为年轻人的参与，“越来越多的文化遗产才能在新的时代下焕发活力，更加年轻”。

近年来有“沉睡三千年，一醒惊天下”之称的三星堆遗址是年轻人心中的“网红”，一起“出圈”的还有三星堆考古研究所所长冉宏林。一直以来，考古都被看作冷门专业和艰苦岗位，但对于冉宏林来说，从北京大学博士毕业后，俯首于田间地头是自己无悔的选择，新一代考古人正在用青春的力量发掘着中华文明瑰宝。

一代人有一代人的使命担当。1938年，年轻学者郭大力等人历经数载艰辛努力翻译出《资本论》，为马克思主义在中华大地的传播发挥了巨大作用。华东师范大学党委书记梅兵讲述了这部著作首个中文全译本诞生的启示——大学生继续发扬求真求实的精神传统，以智慧和热情服务民族和社会的发展。

上世纪50年代，有一批师生响应党和国家“向科学进军、建设大西北”的号召，从黄浦江畔背起行囊来到渭河之滨，建立新学校、筹划学科发展……西安交通大学物理学院教授张磊说，如今在“西迁精神”的指引下，西安交大的师生开启了发展西部科技的“二次西迁”之旅。“哪里需要我们，我们就去哪里”，不同时代的青年给出了一样的回答。

年轻人总是勇立潮头，敢闯敢干。在改革开放和社会主义现代化建设新时期，北大学生在中国男排逆转获胜后喊出“团结起来、振兴中华”，这句口号成为时代强音。中央团校党委书记倪邦文讲述了这段历史，这句口号激励了一代又一代青年在中华民族伟大复兴的道路上接续奋斗。

思政第一课心得体会篇十六

第一段：思政教育的重要性（字数：200）

春季是大自然恢复活力的季节，也是大学生们心情愉悦、精力充沛的季节。在这美好的季节里，我们迎来了一学期的第一节思想政治理论课。作为大学生，我们不能只关注学科的学习，更要重视思想政治素养的培养。思政课教育给予了我们人格塑造、道德修养、价值观形成等多方面的指导，为我们的人文素质提升打下了坚实基础。因此，春季思政第一课，无论从学生角度还是社会角度来说，都是至关重要的一堂课。

第二段：理论学习的重要性（字数：250）

思政课是一门重在理论学习，注重思辨和思考的课程。在春季思政第一课中，老师向我们介绍了社会主义核心价值观的重要性的意义。学习核心价值观不仅是我们大学生的基本要求，也是每个中国人应尽的责任。它代表了我们民族的精神追求，是中国特色社会主义道德建设的重要内容。通过深入学习和理解核心价值观，我们可以更好地树立正确的世界观、人生观和价值观，增强文化自信，坚定中国特色社会主义道路的信心。

第三段：学以致用的重要性（字数：300）

学如逆水行舟，不进则退。春季思政第一课，不仅要学，更要用。在这节课中，老师结合实际案例，生动地说明了核心价值观在实践中的重要作用。我们是处于一个快速发展、多元文化交融的时代，只有将理论与实践结合起来，才能真正理解和运用核心价值观。因此，我们要注重思考，反思自己在实践中如何运用核心价值观，如何推动社会进步，如何为人民服务，进一步提升自己的实践能力。

第四段：价值观的引领作用（字数：250）

价值观是人们在实践中形成的一系列评价和选择观念，它在我们的心灵深处发挥着巨大的引领作用。春季思政第一课中，老师通过阐述核心价值观，引导我们明确了正确的道德观、

人生观和社会观。这种引领作用对于我们大学生来说非常重要。大学生身处成长的阶段，价值观的形成对我们人生的发展具有决定性影响。因此，我们要主动引导自己的价值观，树立正确的人生目标，坚持正确的道德标准，充分发挥自己在社会中的积极作用。

第五段：不断追求自我提升（字数：200）

春季思政第一课让我深刻认识到思政教育的重要性和作用，也让我明白了我个人在核心价值观中的定位和责任。作为一名大学生，我要时刻保持对思政知识和理念的学习，不断提升自己的思想品德素质，做到言行一致，始终以积极向上的态度投身到社会主义建设中去。只有不断追求自我提升，才能在竞争激烈的社会中立足，为实现个人价值、服务社会作出更大的贡献。

总结：春季思政第一课是一堂重要而启发性的课程，通过学习核心价值观的理论和实践，我们更好地理解社会主义核心价值观的意义和作用。这节课教会了我们如何树立正确的人生观、价值观，如何在实践中运用核心价值观，以及如何不断追求个人的自我提升。它为我们的人生道路指明了方向，同时也为我们成长成才提供了精神动力。因此，我们要将思政课教育作为自己大学生活的重要内容，坚持终身学习，不断提升自己的思想品德素质，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出自己的贡献。

思政第一课心得体会篇十七

又来到了每年的九月__日开学日，我早早的就和爸爸妈妈一起坐在电视机前等待着中央电视台播出《思政第一课》，思政第一课是每年都会给开学的同学们准备的文化大餐，会邀请当年度的热点人物来到台前介绍亲历的事件，来为同学们上课，学生朋友们能够在《思政第一课》中学到很多，增长很多知识。

随着时针一分一秒地走着，马上就来到了《思政第一课》的播出时分。

今年的《思政第一课》主题是：___。围绕这个主题，中央电视台请来了很多位嘉宾，每位嘉宾带来的故事与知识都特别精彩，《思政第一课》节目的编排和舞台也设计得很好，运用了很多的声光电元素，看得我整个人都入迷了。

《思政第一课》真的是一个非常好的开学季专题节目，在这个电视课堂上，学生朋友们不仅学到了知识，也增强了我们作为一名中国公民的自豪感，台上的嘉宾将中国故事讲述着，台下的学生朋友们也被感动着，激励着，骄傲着。每个学生朋友的爱国情愫也自然而然地迸发着。

作为一个新时代的学生，我们不仅要在日常生活中，把书读好，读深，读精，更要在日常生活中学会更好的待人处事，也要记得个人的努力往往与时代的发展是分不开的，生在新时代下，拥有着前所未有的好条件，面对着前所未有的好机遇，我们作为学生，自然也更要乘风破浪，披荆斩棘，追求更美好的人生，为新时代的发展建功立业。

时代需要我们，我们就要上！我们就是中国，中国就是我们，我们什么样子，未来的中国就是什么样子。只有我们每一个学生朋友把《思政第一课》中的嘱托放在心上，将积极向上的学习态度投入到学习生活中，未来的人生乃至未来的中国才会越来越美好。学生朋友们就是八，九点钟的太阳，正是象征着蓬勃向上的新未来！

思政第一课心得体会篇十八

那么多的节目，最喜欢的就是思政第一课，这是一个专门给中小學生策划的开学节目，并且每次看完之后，心里都会有一总感慨和收获。让我为祖国的繁荣昌盛感到自豪。

从古至今，许许多多的爱国人士都在歌唱祖国，聂耳创作了《义勇军进行曲》，它斗气昂扬，豪情万丈，唱出了作者的心声，呼唤了人民群众的心。难道他不是号召大家一起歌唱我们的祖国，齐心协力保卫祖国。一句“人生自古谁无死？留取丹心照汗青”掏出了文天祥埋藏已久的心，说到底，他们都有一个共同点——爱国。

如今作为祖国未来接班人，也是炎黄子孙的后代，需要我们奋发图强学习，同时为了成为一个合格接班人，也需要不断增强自身的能力，以及身体素质，全面发展成为更好的自己。此时，一股热血涌上心头，学会为祖国的利益做出鉴定的态度，保护好每一寸土地，不断紧跟，勇往直前。

思政第一课心得体会篇十九

春季思政第一课是大学新生开启大学生活的重要一课，它不仅为我们搭起了思想的桥梁，也为我们明确了新时期大学生的使命与责任。通过听讲座和参与讨论，我深刻认识到了自己在新的大学生活中的角色定位，进一步提高了对人生的认识 and 追求，并且激发起我为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的信心。

第一段：认识到大学生的角色定位的重要性

在思政第一课的讲座中，老师告诉我们，大学是人生新的起点，是为人成长与追求理想奠定基础的重要阶段。而作为大学生，我们担负着传承优秀文化、培养民族精神、发挥创新创造的重任。这使我认识到自己在大学中不再是一个参与者，而是一个关键的角色。在新的环境中，我需要主动担当，勇于探索，不断提高自己的综合素质和能力，为个人的成长和为社会的发展做出积极贡献。

第二段：明确人生的价值观追求

在思政第一课的讨论环节中，同学们围绕人生的价值观展开了热烈的讨论。通过与同学们的交流，我认识到每个人对于人生的追求可以有不同的理解，但核心的目标都是追求真理、善良和美好。人生不仅仅是为了个人的物质享受，更重要的是为了追求精神层面的满足和自我价值的实现。这让我明确了自己在大学中要注重学习和思考，追求真理和知识的探索，不断提升自己的人文素养和道德修养，为社会发展作出更多贡献。

第三段：提高对国家和社会的认知

思政第一课中，老师向我们介绍了国家的历史发展和社会的现状，使我对国家和社会有了更深入的了解。我了解到中国正处于社会主义现代化建设的关键时期，我作为大学生应该立足实际，关注国家的发展目标和社会的热点问题，积极参与国家建设和社会改革，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。同时，我也认识到作为一名大学生，除了关注国家和社会外，也要关注自己身边的人和事，尽可能通过一点一滴的努力，让更多的人感受到真善美的力量。

第四段：提高社会责任感与担当精神

思政第一课让我进一步认识到作为大学生应该具备的社会责任感和担当精神的重要性。大学生不仅仅是为了自己的发展和成功，更应该为社会的发展和进步贡献自己的智慧和力量。作为新时代大学生的一员，我应该肩负起推动社会进步、改善社会状况的责任，在各个方面发挥积极的作用。这让我明白了自己在大学中不应该只是追求学术成绩，更重要的是培养实践能力和社会责任感，为社会的发展和进步做出贡献。

第五段：激发拼搏奋斗的信念

思政第一课为我激发了追求梦想、拼搏奋斗的信念。在讲座中，老师让我们思考自己的人生目标和追求的方向，并鼓励

我们树立正确的人生态度，勇于拼搏和奋斗，为实现自己的人生价值而努力。这使我明确了自己在大学中的目标，希望通过全面发展自己，掌握更多的专业知识和技能，为社会需求提供解决方案。同时，我也明白了实现梦想的道路并不平坦，需要克服各种困难和挫折，但只要坚定信念，不断努力，一定能够实现自己的理想。

总之，春季思政第一课对于我们大学生来说具有重要意义。它不仅为我们明确了自己在大学生活中的角色定位，也使我们明确了人生价值观的追求，激发了社会责任感和担当精神，并且激发起我们为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的信心。我相信，在新的大学生活中，我会牢记这些启示，努力提升自己的能力和素质，为社会的发展和进步做出自己的贡献。

思政第一课心得体会篇二十

转眼又是一年的开学季到了，秋季的风就这样来到我们身边了。面对每年必看的《思政第一课》，我心中总有说不完的心里话，那么就让我来为大家说说，我的2022秋季《思政第一课》观后感吧！

今年还是跟往年一样的惯例，由主持人_带来开场白，给我们送上开学的问候寄语，带来互动的环节。紧接着让我们看到了一系列的图片，他们都是祖国的先锋，爱国的烈士，为民请命的英雄……。当我看到这里，眼睛突然变得朦胧了，眼泪从眼角滑下，原来他们的故事真的会让人热泪盈眶。

虽然我看过很多次的《思政第一课》这个节目，但这次我真的看到了真的有人为我们负重前行，他们有的跟我一样大，有的白发鬓鬓，男女老小不同的人，原来这是英雄的样子，不分年龄的跨越，只为了心中的梦想。而他们就是就是我心中的星星，照耀我成长，逐梦，我定会成功的！