

# 2023年学校预防近视工作总结 预防近视 工作计划共(实用5篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。那关于计划格式是怎样的呢?而个人计划又该怎么写呢?以下是小编为大家收集的计划范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

## 学校预防近视工作总结 预防近视工作计划共篇一

为贯彻落实《亳州市综合防控儿童青少年近视工作实施方案的通知》文件要求,为全面实现素质教育,促进中小学生身心健康发展,有效降低近视率,阻止不良视力在青少年中的发展趋势,提高广大青少年科学用眼意识,形成良好的自我保健习惯,增强青少年眼睛保护能力,结合我校实际情况特制此方案。

通过开展第24个全国“爱眼日”活动,普及科学用眼知识,降低青少年近视率,提高青少年健康水平,树立“学校教育,健康第一”的指导思想,倡导预防近视从今天开始,从一点一滴做起,真正体会到明亮眼睛带来的幸福和快乐。

通过宣传标语、黑板报、班队活动、学校及班级qq群微信群等形式多样的宣传教育渠道,创设各种教育活动,介绍近视的危害,近视的预防,教育广大青少年在学习、生活中正确用眼、爱眼、护眼,掌握眼保健的基本知识和方法,达到保护视力,减少眼疾,普及康复知识,增强青少年真假性近视的科学防治方法,提高爱眼护眼意识。促进科教兴国战略的实施以提高全民素质的目的。

(一) 学校近视防控工作重中之重。

按照《亳州市综合防控儿童青少年近视工作实施方案的通知》要求，做好防近宣传教育工作，每学期初为防近宣传月，将其列入学校工作计划；保证每天一次眼保健操；学生读写姿势正确率应到90%以上。并将班级检查结果与年终考核评比挂钩，并树立防近典型，优秀的班级将被评为校级典型。

## （二）做好宣传、管理工作

1、利用广播，进行有关保护视力以及预防近视的保健知识讲座，开展丰富多彩的宣传活动的，如板报、知识竞赛、班队活动等，从而使学生懂得护眼常识，用眼卫生，自觉预防近视，提高视力水平。

2、建立健全眼保健操制度。将每天一次眼保健操时间纳入课表，组织学生认真做好眼保健操，以达到其预期的效果。

3、各班必须根据教室采光照度情况和学生视力变化情况，每周调整一次学生座位，每学期根据学生身高变化，及时调整课桌椅高度。

4、让学生坚持每天一小时的体育锻炼，保证体育课的质量，切实保证每位学生都能得到真正有效的体育锻炼。

5、保证教室内所有学生合理的用眼距离，黑板应与第一排课桌保持2米以上的距离，后排课桌后缘与黑板的水平距离：不超过8米。

## （三）做好普查工作

开学第二周各班对学生视力普查工作，要求详细记录、及时统计，并将普查结果及时反馈给学校及家长，做好学生视力不良检测率、新发病率等各类指标的统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行分档分析与管理工作，通过爱眼活动，有针对性地实施相关防近措施。建立教师全员参

与，学校、家长联动的机制，形成共同做好学生\_防近\_工作的合力。

（四）将学生\_防近\_工作提上议事日程，严格规范\_防近\_工作。

### 1. 学校成立“防近”工作领导小组

以此形成学校领导、教师、学生人人重视，齐抓共管的\_防近\_工作机制。将学生视力保护工作纳入学校管理、教师管理和班级管理内容，落实各有关人员的职责。把“防近”工作作为提高我国人口素质，推动健康事业发展的重要工作列入议事日程，与学校的各项工作同研究、同部署、同实施。主要领导亲自抓，分管领导具体抓，责任落实到人，确保“防近”工作的顺利开展。

2. 制定科学合理的学生在校作息时间表。严格按照规定的课程计划，安排每周的课程和作息时间。根据学生学习习惯和生活规律，安排每天的课程与活动。联系和告知家长。保证学生每天有充足的睡眠时间。

3. 教师应将培养学生良好用眼卫生习惯，并把“防近”工作贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书、写字姿势，帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。同时做好减轻学生课业负担工作。改进教学方法，提高教学的质量和效率，切实做到不拖堂。严格控制课外作业量。不随意增加学科教学学时，不占用节假日、双休日和寒暑假组织学生上课。学校要统筹学生的家庭作业时间。小学一、二年级不留书面家庭作业，其他年级书面家庭作业控制在60分钟以内。

4. 通过召开家长会的形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和建议家长为学生提供有利保护视力的学习环境，控制学生近距离用眼时间，例如看书、写字、看电视、用计算机等，及时纠正不良的用眼卫生习惯。

## 学校预防近视工作总结 预防近视工作计划共篇二

为贯彻\_\_关于儿童青少年近视问题的重要指示批示精神，落实《河北省0—6岁儿童近视防控实施方案》进一步提升托幼机构对儿童眼保健和近视防控服务能力和服务水平，开展近视防控。按教育局文件要求，为全面实现素质教育，促进幼儿及身心健康发展，有效降低近视率，阻止不良视力在儿童青少年中的发展趋势，提高广大儿童科学用眼意识，形成良好的自我保健习惯，增强青少年眼睛保护能力，我园特制此方案。

通过开展“爱眼日”活动，普及科学用眼知识，降低幼儿近视率，提高幼儿健康水平，树立“幼儿园教育，健康第一”的指导思想，倡导预防近视从今天开始，从一点一滴做起，真正体会到明亮眼睛带来的幸福和快乐。

通过丰富多彩、形式多样的宣传活动，创设各种教育活动，介绍近视的危害，近视的预防，教育幼儿及家长在学习、生活中正确用眼、爱眼、护眼，掌握眼保健的基本知识和方法，达到保护视力，减少眼疾，普及康复知识，增强幼儿真假性近视的科学防治方法，提高爱眼护眼意识。

(一)幼儿园近视防控工作重中之重。

做好防近宣传教育工作，每学期初为防近宣传月，将其列入幼儿园工作计划;保证每天2次眼保健操。

(二)做好宣传、管理工作

2、建立健全眼保健操制度。将每天两次眼保健操时间纳入周计划，组织学生认真做好眼保健操，以达到其预期的效果。

3、让学生坚持每天两小时的体育锻炼，保证体育课的质量，切实保证每位儿童都能得到真正的体育锻炼。

### (三)做好普查工作

4月份幼儿园对儿童进行视力普查工作，要求详细记录、及时统计，并将普查结果及时反馈给幼儿园及家长，做好幼儿视力不良检测率、新发病率等各类指标的统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的幼儿进行分档分析与管理，通过爱眼活动，有针对性地实施相关“防近”措施。建立教师全员参与，幼儿园、家长联动的机制，形成共同做好幼儿“防近”工作的合力。

(四)将儿童“防近视”工作提上议事日程，严格规范“防近”工作。

1. 将儿童视力保护工作纳入学校管理、教师管理和班级管理内容，落实各有关人员的职责，以此形成幼儿园领导、教师、儿童人人重视，齐抓共管的“防近视”工作机制。各部门一定要高度重视，认真组织、周密安排，把“防近视”工作作为提高我国人口素质，推动健康事业发展的重要工作列入议事日程，与本单位的各项工作同研究、同部署、同实施。主要领导亲自抓，分管领导具体抓，责任落实到人，确保“防近”工作的顺利开展。

2. 制定科学合理的儿童在园作息制度。严格按照规定的课程计划，安排每周的课程和作息时间。

3. 教师应将培养幼儿良好用眼卫生习惯，并把“防近”工作贯穿于整个课堂教学中，随时纠正幼儿不良姿势，帮助儿童建立良好的用眼卫生习惯和行为。

4. 可以通过家长会公众号宣传单等形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和建议家长为幼儿提供有利保护视力的学习环境，控制幼儿近距离用眼时间，例如看书、写字、看电视等，及时纠正不良的用眼卫生习惯。

幼儿园要通过丰富多彩、形式多样的活动，介绍眼疾的危害，近视的防治，眼外伤的预防，教育广大儿童青少年在学习、生活中正确用眼、爱眼、护眼，掌握眼保健的基本知识和方法，达到保护视力，减少眼疾的效果。

\*\*\*

2021年3月10日

## 学校预防近视工作总结 预防近视工作计划共篇三

- 2、活动目的：为各门店聚集客源及造势
- 3、活动时间：选择人流量最多的时间段
- 4、活动地址：门店门口或附近广场
- 5、举办单位：各门店
- 6、协办单位：周边商业机构：艺术培训班、琴行等

### 二、活动前准备：

- 1、提前洽谈好活动现场的申请，并按要求报物业方，居委会，城管等等相关单位的审批工作，以防止活动时带来不必要的麻烦(根据不同地区所要求的不同来确定)。
- 2、提前与周边的机构：琴行，教育机构，培训机构，幼儿园，中小学校等联合并做好储客的准备，达到客户资源共享。只要有潜在的客户的都可以上门拜访主要负责人，告之我们有此活动，及时做好储客的准备。
- 3、提前准备好活动的单页，作为一个邀请函的版面最好，活动的时间一定要突出。注意：在人流大的地方有针对性的

去派发，完全没有意向的尽量不要派，不然满地都是单页就显不出活动的重要性了。先跟顾客解释活动的内容，再派单页邀请函。

4、提前做好活动所需的物料：如帐篷，桌椅，活动条幅，\_展架，音响调备，水果，饮用水。宣传资料，汽球，奖品，纪念品等。（可按各门店自行选择按排）

三、活动流程(晚会形式、根据时间不同可以调整)：

5、19：20—19：40 康复明星或家长代表讲话(最少各2名)

6、19：40—20：20 互动小游戏、文艺表演或技能比赛

7、20：20 合影留念、发放会后礼品或体验券 活动结束

四、活动现场需注意事项：

1. 活动前确定好人员分工，责任到人，强调环节的顺畅及服务细节。

2. 做好场地的所有协调工作，以及突发情况的应急处理。

3. 营造一种和谐轻松的气氛，与顾客激情互动，热情沟通，给顾客一个轻松愉快的氛围，淡化商业目的。

4. 现场的合影，互动，礼品发放是一种造势，带动宣传和销售。

5. 要注意安全，时常提醒安全问题，关注现场的总体安全和对周边住户的影响。

五、活动后需注意事项：

1、活动结束后以后，要做一个活动的总结，有哪方面好的和不

足的一定要记下来，店面共同学习讨论，下次再搞活动的时候根据不同的店面市场情况就可以吸取经验做得更好。

2、要把活动收集到的客户资料重新分类整理好，后期根据当时客户的情况进行跟踪回访。

3、把活动中有宣传力的相片整理出来，在店面或店外展现出来，作为一个宣传亮点。

4、做些持续升温的小活动，如《爱眼护眼小征文》，挑选出好的文章给予奖励。

## 学校预防近视工作总结 预防近视工作计划共篇四

全校师生要充分认识做好保护视力、预防近视工作的重要性，把预防近视工作作为推进素质教育，促进学生身心健康的重要内容之一，制定好计划，以助学校各项工作的顺利有序地开展。下面是本站小编带来关于20xx-20xx学年度学校预防近视工作计划范文xx的内容，希望能让大家有所收获！

自1981年全国学生近视眼防治工作经验交流会以来，我校领导重视，特别是学校领导的办学思想端正，注意减轻学生的学习负担，合理安排学生的作业量和课外活动，使学生用眼的负担适当，有劳有逸，得到合理的调节。同时，加强了保护视力的宣传教育和抓紧了防治工作。切实做到了领导抓，教师抓，人人抓，经常抓，科学地抓，抓落实。

为了加强保护学生视力的工作，特制定本计划。

1、将不同生长发育时期眼球发育的特点、发生近视眼的原因、近视眼的危害、近视眼的预防和矫治等方面的卫生知识，对不同年龄段的学生，各有侧重地进行教育，以增强学生的自我保健能力。



2、按照学生不同发育阶段的生理、心理特点，将保护视力的有关内容及培养学生用眼卫生习惯，作为学校卫生保健教育的重要任务，采取有效措施予以落实。

3、教师要懂得有关防治近视眼的知识，熟悉学校的有关规章制度和措施，人人担负起教育和培养学生养成正确的用眼卫生习惯的责任，并应将此作为合格教师的考核条件之一，在学校形成领导抓，教师抓，经常抓，科学地抓，抓落实。

4、加强宣传工作，使全社会特别是家庭广泛地重视保护学生视力的工作。建议在每学期开学初的第一周作为保护学生视力宣传周，深入开展保护学生视力的宣传活动。

## 二、采取切实措施

积极开展矫治学生近视眼的工作。

我校加强患近防控工作。加大探索防治近视眼的有效方法，强化科学用眼知识的普及教育，确保近视患病率稳中有降。

(1) 我校确定三年级为实验班级，强化实验班学生眼操、读写姿势的训练，确保穴位、读写姿势正确达到100%。

(2) 要求实验班学生科学用眼知识的普及率达到100%。

(3) 我校确定三名学生进行矫治，矫治方法眼操及读写姿势。

(4) 实验班级每月进行一次视力普查，矫治学生每周进行一次视力普查，并做好记录。

(5) 上学期完成体检工作的学校本学期要求对全校学生进行一次视力普查，并做好登记。

## 三、积极创造条件，改善学习环境条件

1、按照国家制定的学校卫生标准要求，努力改善校舍环境及教室的采光照明条件，定期粉刷教室和黑板。

2、逐步配齐和调整符合国家卫生标准规定的课桌椅。

3、新建学校的校舍和教室的采光照明，要符合国家规定的学校卫生标准。

4、积极创造条件，为校医室配备必要的防治近视眼的器材设备，以保证防近工作的顺利进行。

#### 四、责任分配

##### 1、学校领导

(2)全面掌握学校学生的近视眼发病情况及防治工作开展情况。

(3)注意调动全校师生的积极性，大力支持校医(保健教师)的工作，发挥好他们的参谋助手作用。

(4)按照“学生近视眼防治工作方案”的要求，结合学校实际情况，制定切实可行的工作计划与措施。

(5)及时研究和解决存在的问题，推广经验，定期评比、表彰，并把保护学生视力工作做为考核教师的具体条件之一。

##### 2、体育卫生处

(1)应指定一名体育教师负责学生近视眼防治工作。

(2)按照教学卫生要求，合理安排教学活动和作息时间。

(3)严格控制各学科的测验和考试次数。督促任课教师按规定布置课外作业量，不拖堂。

(4) 合理安排学生课外体育活动时间，保证学生每天有一个小时体育活动。

(5) 要保证讲义字迹清晰端正、大小适当，容易辨认。

### 3、班主任

(1) 掌握班级学生的视力变化情况，积极配合校医(保健教师)做好学生视力检查、教室采光照明检查、课桌椅配套和学生座位调整等工作。

(2) 教育学生养成良好的用眼卫生习惯，做到读、写姿势和握笔方法正确，眼睛距书本三十厘米左右，写字一小时要休息片刻，不躺在床上看书，不在行进的车中看书，不在暗弱或强光下看书、写字。

(3) 督促学生课间休息时到室外去活动或远眺，积极参加体育活动，保证每天有一小时的体育锻炼。

(4) 加强与任课教师的联系，控制随意多留课外作业或利用各种方式变相占用学生课间休息的现象发生。

(5) 定期与家长联系，并督促家长配合做好子女的视力保护工作。向家长宣传有关近视眼的防治知识，学生视力有变化时要及时与家长取得联系，并结合家访，提出改善家庭学习环境，合理安排学生生活、作息制度及其他防治措施的意见。

(6) 组织班级干部、红十字青少年、卫生员，分工负责，共同做好班级的视力保护工作。

### 5、教师

(1) 根据学生的年龄特征和学习的规律组织教学，按时下课，并督促学生到室外活动或远眺。

(2)在教学过程中，随时指导学生注意读写姿势，培养学生良好的用眼卫生习惯；板书的字体要粗大，字迹规范化，使左右两边学生均能看清。

(3)严格控制测验和考试次数，按照规定布置课外作业量。不任意增加课时或在节假日补课。

## 5、校医(保健教师)

(1)负责制定学校防治近视眼工作的计划，协助学校领导并与班主任密切配合，认真做好保护学生视力工作。

(2)经常利用广播、黑板报、墙报等各种形式向师生进行保护视力的宣传教育。

(3)定期检查学生视力，详细记录，及时统计，分析视力减退的主要原因，对不同程度视力不良的学生进行分档管理，对视力正常的学生要积极预防近视眼发生。

(4)学生视力发生变化时，要及时通知班主任和家长，并提出具体防治的意见。

(5)经常下班检查学生用眼卫生、课间休息、学生作业负担、教室的采光照明、课桌椅配置调整等情况，发现问题及时向有关部门提出改进意见。

(6)定期对红十字青少年或卫生员进行防治近视眼的业务知识培训，充分发挥他们在班级工作中的积极作用。

一、领导重视，切实抓好学生的眼保健操工作：本学期和分管卫生的领导配合抓学生的眼保健操工作，开学初由班主任统一教一遍眼保操，医务室进行不定期检查，对做的不正确的进行扣分并及时纠正。

二、做好宣传工作：充分利用学校的黑板报、画廊、健康教育课等形式向学生宣传近视眼的发病原理、病因以及预防知识等。使他们养成良好的用眼卫生习惯，读写姿势端正，眼与书本一市尺，连续看书一小时要休息片刻，不在太强或太暗的光线下看书、写字。节制看电视、用电脑时间，现在电视、特别是电脑进入家庭，它们光线强、图象有闪动感，看的时间过长就会损害视力，教育学生时间一般不超过一小时，一天不超过4小时，连续用眼中间要休息10—15分钟。

三、在防近宣传周，加大宣传力度，加强眼保健操的检查，让学生受到高度重视，自觉防近。

四、改善学生的学习环境，由于本学期迁到一所新的学校，开学初协助总务处人员一起对教室的采光、照明、黑板、课桌椅等进行一次全面检查，对不符合要求的要进行改进。

五、建议教导处人员合理安排学生的作息時間，最少要有一个小时的课外活动时间，并督促学生走出教室进行活动，控制作业量，以减轻学生的作业负担。

六、利用家长学校向学生家长宣传近视的预防知识，以便在家里控制学生的用眼时间，学校、家庭配合共同做好学生的近视眼防治工作。随时检查并纠正孩子不良的读写习惯和现象；为孩子创造良好的读写作业环境，以配合学校做好防近工作。营养对学生近视的发生也起着一定的作用，教育学生平时注意营养的平衡。

七、做好近视眼防治资料的收集、整理、归档工作，以使常见病工作具有连续性、规范性。

## 学校预防近视工作总结 预防近视工作计划共篇五

1、按照《中小学学生近视眼防控工作方案》《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》和《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》的要求，结合学校实际情况，成立以校长为组长的防近领导小组，组织全体教师学习方案及相关内容。利用学校的德育沙龙、家长讲坛、主题班会、校园广播、黑板报、宣传栏、家长会、家教通等各种形式向师生和家长进行保护视力的宣传教育。学校还将近视防控工作中学校领导、各职能部门、班主任及科任教师的职责要求下发到每个相关责任人手中，形成人人参与、齐抓共管的近视防控氛围。

2、班主任、任课教师时刻对学生开展“防近”教育。教育学生保持正确读写姿势和合适的执笔角度；教育学生养成良好的用眼卫生习惯；教育学生从读书写字视觉环境、看电视视觉环境、操作电脑视觉环境等几个方面，注重选择良好的用眼视觉环境；本学期，学校购置新的眼保健操图解，悬挂于各教室，班主任和体育教师严格督促学生每天上下午做一次眼保健操；切实执行《中小学办学行为规范》相关要求，督促学生保证作息、睡眠时间、均衡营养，开展阳光体育运动，加强锻炼。

1、学校后勤部门及时检查、修理及更换老化的灯管，确保教室采光照明符合国家标准，照明度分布均匀。同时配合班主任及时根据学生身高，调节课桌椅高度。

2、定期检查视力，配戴合适的.眼镜。每学期定期对学生进行视力检查。发现下降，动员学生尽快到医院眼科做进一步检查和纠正。

3、课桌椅符合卫生标准，桌凳高度与学生身高的比例相称，每两周调换学生座位一次。

4、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，

用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

5、要求教师做到“三不”：

(1) 上课板书工整、字迹不要过小；

(2) 充分发挥课堂教学效率，不拖堂；

(3) 严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。