

# 2023年供电局心得体会 供电局实习心得(精选5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 供电局心得体会篇一

为了响应“...大学生社会实践活动”的号召，20--年2月13日，经过多方接洽，我们电气06-1班的6名同学最终得到来沈阳电业局和平供电局进行为期三天的学习实践的机会，并且收益非浅，现将这些感受及学习实践状况报告如下：

这一天一大早，我们就带着神秘和许多问号来到了供电局，还默默告诉自我，可要认真一点，真真正正透过学习实践学到一点对我们自我有用的东西。

上午我们主要参观了和平供电局办公楼内的设施，并简单参观了各个部门的工作状况，经有关人员介绍我了解到：该供电局是沈阳电业局下属基层单位，有职工四百余人，所管辖供用电户290700余户。供电局有调度、电力营销、抄表、收费、电量核算、电力稽查、客户服务等。据介绍这个局还有用电计量，七个营业所，一个营业大厅，高压用户500余户，低压电户14000余户等。还有电力工程设计、施工安装、设备维修等等。

这么多工作，我们难以想象他们是怎样完成的。然而我们所到之处看到那供电局的职工个个精神抖擞、工作热情洋溢、工作作风严谨，让我们深受教育深受触动。

午时我们有幸寻访了一位同样是学习电气工程及其自动化毕

业的优秀工作人员，并向他了解到了许多与我们专业有关的状况，电气工程及其自动化这个专业，强电，弱电都有的。专业科目主要是电路、数学电子、模拟电子、控制系统、经典控制理论、现代控制理论、微机控制理论、还有电机拖动、plc、电厂供电、单片机等。他觉得最重要的是电路、数电、模电、控制理论，因为这些是最基本的。另外、单片机很不错，很容易出成果，如果单片机学习好了，很容易就业。在北京拿到8000-10000元月就应是很简单的事。控制理论学习好了不是很容易，但要想搞科研务必学习好它。问题的关键是这个专业课程都不是很好学，很多人拿不到学位，甚至毕不了业，学好了，就业没有问题的等等。还说这个专业对于男生来说会很好找到工作，女生就比较困难。主要在电厂、供电局以及电气设备的生产和研究机构工作。如果到国有电厂和供电公司会比较稳定，但此刻竞争也越来越激烈了。还讲了一些本科生比研究生好找工作，研究生企业需求量不大；研究生到科研单位比较容易待遇还是比本科生好啦等等的社会总需求的现实状况。

虽然我们才刚刚大一，没有学习那些专业课，可是透过采访我们简单了解到了我们专业的一些关于专业学习与就业状况，让我们深深感到了学好专业课的重要性与就业的压力，为我们以后更好学习专业课敲打了警钟。

实习活动的第二天我们被安排分成两组跟着两位抄表员到外面进行抄表岗位的实习与实践，自动化设备的可靠虽然跟我们平时所学专业无多大关系，可是我们还是很兴奋，毕竟能够亲身跟着供电局里的工作人员一齐感受一下上班族的生活也是一个不错的体验。以前我们都以为抄表是一个再简单可是的工作岗位，然而此番亲身体验让我们不得不对它做出一个最新的认识，因为，它并不是想象中的那么简单，经过询问我们了解到一个抄表员的工作量是每月六千余户，抄表员对居民催费工作量到达每月五千余户。当天我们跟着抄表员就将近跑了近二三百户，去了好几幢楼，甚至有些楼的读表器并不在一楼，我们务必楼上楼下的跑，在这同时，抄表员

一边工作一边向我们介绍抄表岗位的工作资料和工作流程，以及如何使用读表器读表报表等相关知识。

在经过了近一天的亲临工作现场奔波实习，亲身感受到抄表工作的辛苦。仅仅一天我们就感到劳累了，而抄表员们却是无论刮风下雪，千辛万苦天天如此。工作，个性是做好工作，真的要做好千辛万苦的准备。

实习的第三天我们先被安排到了调度室调度重地进行观摩实习，工作人员在电子模拟板前向我们绘声绘色的讲述着和平区乃至沈阳市的供电用电状况，又使我们学到了电厂发电、电网指令、电网调度、电网安全运行、自动设备的可靠运行……电力部门专业用词。

透过这次实践，使我们很好的锻炼了自我，加强了自我的自信心，同时锻炼了自我的人际交往、团队合作、与人交流沟通的潜力。又提高了自我在实践中发现问题、解决问题的潜力，丰富了自我的社会实践经历，为将来的学习与就业打好了基础，做好了准备。

供电局实习心得600字【篇3】

## 供电局心得体会篇二

从国安站归来，独自一人在灯火辉煌的街中行走，寒风向着我吹来，不禁打了个冷颤，才从恍惚之中惊回神来，供电局入职工作实习心得体会。老天一点都不眷顾我们的工作热情，偏偏在验收开关、刀闸的关键时刻下起了雨来。不消说，我们的衣服都给雨水打得湿透，但不甘心的是雨水打乱了我们的工作计划，为了能按时按质完成验收工作，班长在工作计划中重重的划上了四个字——周末加班。

来到浪漫之城珠海的时间也不算短，但是我的工作其实与浪漫并无关系，我们变检二班工作的主旋律是坐上我们的“宝马”往西区跑。变电站的验收、检修、消缺是我们的工作主题；一切事故可以预防是我们的安全理念；遵守《安规》和执行十个规定动作是我们的生命保障；在烈日骄阳下，刮风下雨时工作则是我们的常态。

师者，传道授业解惑也！我很感谢班里的师父们，工作中，他们兢兢业业，不辞辛苦，面对每一个细节他们都一丝不苟，给我们新人做出了良好表率。而在工作之余，无论是多累，他们都会找机会给我们传授技术、解说理论，逢问必倾囊相授。用他们略带调侃的话说是：“教会了你们我们以后也能轻松点”。多淳朴的人，绝不带私心，在他们被阳光晒得黝黑皮肤的内展示给我们的是一真诚！

假如说人生就像一场旅程，那我喜欢旅行！我喜欢在旅途中行走，是因可以体验不同的生活，以期丰富我的人生阅历，扩大的我视野。在变检二班驻足，是在体验快乐工作。工作时，在出发的行程中，我们的欢笑宣示任何缺陷都是纸老虎；在回工区的车上，我们就用欢笑送走一天的疲惫。

班组内相互关系融洽，工作气氛轻松。但是对待执行《安规》和安全生产十个规定动作时，个个都严谨认真。我印象最深的是初到变检二班时，班长就严肃的对我们说：“你们到变检二班，首先要学习的是安规，来保障自己和他人的人生安全，其次才是学习技能。”这让我认识到必须不断给自己充电，不断的强化思想上的认识，在工作中时时刻刻提醒自己，时时刻刻给自己敲警钟，认真执行《安规》，来保障电网的安全稳定运行。

从事检修工作得掌握全面的电力知识，作为一名变检新员工，我懂得我的工作能力还很欠缺，工作经验尚显不足，要成为一名合格的珠海供电局检修人还需要努力，只有从最小做起，一点一滴积累，才能扛得起作为珠海供电人的责任。

## 供电局心得体会篇三

光阴似箭，不知不觉中3个月的实习期在领导的关心和同事的帮助下已悄悄接近尾声。20xx年8月，我有幸来到了xx超高压供电局工作。在实习阶段，我先后在局培训中心的带领下进行培训，在电校进行安全与专业的培训学习，最后在信通处进行岗位实习。回顾这几个月充实的见习历程，我首先要感谢局里各级领导和师傅们对我在工作和学习中所给予无微不至的帮助和支持。在这段实习期中，我将学校所学的专业知识，结合到实际工作中，深深的感受到实践中的知识是我们在书中永远也无法学到的。在和同事们的相处中，我从走出校园的学生慢慢转变成为一个初入职场的社会人，自身的思想也在日渐转变。同时，我也认识到了自己理论知识的不足，工作经验的缺乏，社会阅历的匮乏。下面，我结合这段时间工作学习情况作简要总结。

首先，学习永远在路上。到了工作岗位，到了新的环境，起初的我以为学习会相比在学校期间减少很多，不会再像学校那样有考试。但是，恰恰不是这样的，来到这样一个新环境，新领域，我才意识到我应该学习的还很多，我差的还很远。面对一个个技术上的大佬，一个个专业上的大咖。我才真真切切的感受到我的知识还停留在很浅的表面。超高压给我留下的最深刻的感受就是注重学习，在这个单位中，学习特别的受到重视，考试也特别的重要。这让我感受到，在单位中，才华永远不会被埋没，有得一技之长的人一定会在这里大放异彩，正所谓机会永远是给有准备的人的。

第二，快速转变角色，融入工作集体。在校时，我们是学生，走进职场我们是员工；在学习期间，我们依靠父母，工作以后，我们要学会自食其力。在与我的同事们友好相处的这段时间里，让我们从陌生到熟悉，一次次的交谈我们更加团结，共同感受快乐，一同成长。在工作上更是要立足本岗位，努力学习专业技能，摆正自己的位置，遇到不懂的问题积极向前辈和师傅请教，争做一名合格的蒙电超人。

第三，牢固树立“安全第一”的工作意识，将安全永远放心间。电力行业是一个高危的行业，从走入电力系统的那一刻开始，所有的前辈和老师都在强调安全。对于电力企业来说，安全就是生命，安全就是发展，安全就是效益。每一次的培训，每一次的考试，永远都是将安全放在第一位，“安全第一”的思想从入局第一天起就深深的扎根在我心里。在今后的工作中，我保证时时刻刻想着安全，做每一项工作时，都百分之百按安全规程办事，对安全运行的每一个环节都做到“不漏过一个点，不漏过一个细节”。

最后，人生需要精心规划。我们的国家，都有一个又一个五年计划，并且我们可以看到一个个目标实现之后，我们的国家在不断的进步、不断的创新、不断的超越。我们的人生也是一样，每个人都应该有自己的职业规划，在职场中也该有自己的“五年计划”，给自己制定一个一个的阶段性目标，然后一个个的去将它实现，不断的超越自己，作更好的自己。

三个月的实习生活即将结束，在此我特别感谢局里各级领导的悉心栽培，以及师傅和同事们对我的见习指引和帮助。在今后的工作中，我将努力找准自己的定位，尽自己所能为我局发展做出最大努力。

## 供电局心得体会篇四

### 供电局实习心得体会

本文由本站小编推荐给大家参考阅读！

从国安站归来，独自一人在灯火辉煌的街中行走，寒风向着我吹来，不禁打了个冷颤，才从恍惚之中惊回神来。老天一点都不眷顾我们的工作热情，偏偏在验收开关、刀闸的关键时刻下起了雨来。不消说，我们的衣服都给雨水打得湿透，但不甘心的是雨水打乱了我们的工作计划，为了能按时按质

完成验收工作，班长在工作计划中重重的划上了四个字——周末加班。

来到浪漫之城珠海的时间也不算短，但是我的工作其实与浪漫并无关系，我们变检二班工作的主旋律是坐上我们的“宝马”往西区跑。变电站的验收、检修、消缺是我们的工作主题；一切事故可以预防是我们的安全理念；遵守《安规》和执行十个规定动作是我们的生命保障；在烈日骄阳下，刮风下雨时工作则是我们的常态。

师者，传道授业解惑也！我很感谢班里的师父们，工作中，他们兢兢业业，本站不辞辛苦，面对每一个细节他们都一丝不苟，给我们新人做出了良好表率。而在工作之余，无论是多累，他们都会找机会给我们传授技术、解说理论，逢问必倾囊相授。用他们略带调侃的话说是：“教会了你们我们以后也能轻松点”。多淳朴的人，绝不带私心，在他们被阳光晒得黝黑皮肤的内展示给我们的是一真诚！

假如说人生就像一场旅程，那我喜欢旅行！我喜欢在旅途中行走，是因可以体验不同的生活，以期丰富我的人生阅历，扩大的我视野。在变检二班驻足，是在体验快乐工作。工作时，在出发的行程中，我们的欢笑宣示任何缺陷都是纸老虎；在回工区的车上，我们就用欢笑送走一天的疲惫。

班组内相互关系融洽，工作气氛轻松。但是对待执行《安规》和安全生产十个规定动作时，个个都严谨认真。我印象最深的是初到变检二班时，班长就严肃的对我们说：“你们到变检二班，首先要学习的是安规，来保障自己和他人的人生安全，其次才是学习技能。”这让我认识到必须不断给自己充电，不断的强化思想上的认识，在工作中时时刻刻提醒自己，时时刻刻给自己敲警钟，认真执行《安规》，来保障电网的安全稳定运行。

从事检修工作得掌握全面的电力知识，作为一名变检新员工，

我懂得我的工作能力还很欠缺，工作经验尚显不足，要成为一名合格的珠海供电局检修人还需要努力，只有从最小做起，一点一滴积累，才能扛得起作为珠海供电人的责任。

## 供电局心得体会篇五

光阴似箭，不知不觉中3个月的实习期在领导的关切和同事的赞助下已悄悄接近尾声。20xx年8月，我有幸来到了xx超高压供电局工作。在实习阶段，我先后在局培训中心的'率领下进行培训，在电校进行平安与专业的培训学习，最后在信通处进行岗位实习。回首这几个月充足的见习过程，我首先要感谢局里各级领导和师傅们对我在工作和学习中所给予无微不至的赞助和支持。在这段实习期中，我将学校所学的专业知识，结合到实际工作中，深深的感想感染到实践中的知识是我们在书中永远也无法学到的。在和同事们的相处中，我从走出校园的学生慢慢转酿成为一个初入职场的社会人，自身的思想也在日渐改变。同时，我也认识到了本身理论知识的不够，工作经验的短缺，社会经历的匮乏。下面，我结合这段光阴工作学习环境作简要总结。

首先，学习永远在路上。到了工作岗位，到了新的情况，起初的我以为学习会相比在学校期间削减许多，不会再像学校那样有考试。然则，恰恰不是这样的，来到这样一个新情况，新范畴，我才意识到我应该学习的还许多，我差的还很远。面对一个个技巧上的大佬，一个个专业上的大咖。我才真真切切的感想感染到我的知识还停留在很浅的外面。超高压给我留下的最深刻的感想感染便是注重学习，在这个单位中，学习特其余受到看重，考试也特其余紧张。这让我感想感染到，在单位中，才华永远不会被埋没，有得一技之长的人必然会在这一里大放异彩，正所谓机会永远是给有筹备的人的。

第二，快速改变角色，融入工作集体。在校时，我们是学生，走进职场我们是员工；在学习期间，我们寄托父母，工作以后，



我们要学会空手发迹。在与我的同事们友好相处的这段光阴里，让我们从陌生到熟悉，一次次的攀谈我们加倍连合，配合感想感染愉快，一同发展。在工作上更是要容身本岗位，尽力学习专业技能，摆正本身的地位，遇到不懂的问题积极向前辈和师傅请教，争做一名合格的蒙电超人。

第三，牢靠建立“平安第一”的工作意识，将平安永远宁神间。电力行业是一个高危的行业，从走入电力系统的那一刻开始，所有的前辈和先生都在强调平安。对付电力企业来说，平安便是生命，平安便是成长，平安便是效益。每一次的培训，每一次的考试，永远都是将平安顿在第一位，“平安第一”的思想从入局第一天起就深深的扎根在我心里。在往后的工作中，我包管时时刻刻想着平安，做每一项工作时，都百分之百按平安规程做事，对平安运行的每一个环节都做到“不漏过一个点，不漏过一个细节”。

最后，人生必要精心筹划。我们的国家，都有一个又一个五年计划，并且我们可以观到一个个目标实现之后，我们的国家在赓续的提高、赓续的立异、赓续的超越。我们的人生也是一样，每个人都应该有本身的人生筹划，在职场中也该有本身的“五年计划”，给本身订定一个一个的阶段性目标，然后一个个的去将它实现，赓续的超越本身，作更好的本身。

三个月的实习生活即将停止，在此我分外感谢局里各级领导的悉心栽培，以及师傅和同事们对我的见习指引和赞助。在往后的工作中，我将尽力找准本身的定位，尽本身所能为我局成长做出最大尽力。