

三分钟英语演讲稿 青春演讲稿三分钟(优秀5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

三分钟英语演讲稿篇一

早上好！

我是三年级17班的__。很荣幸在开幕式上代表初三学生发言。

在过去的两年里，我们在__的怀抱中快乐地成长。无论在学习还是生活中，我们都已经知道如何照顾自己。然而初三的生活充满了挑战，我们面前的路不是一条平坦的路，而是一段需要我们奋斗的旅程。

初三，我们的主要任务当然是学习，学习，再学习，努力，努力，再努力。各科都要全面发展，提高效率。“知识就是力量”，让我们做一个符合新世纪要求的优秀青年，为建设祖国的未来打下坚实的基础。

当然，我认为学习主要是方法，而不是死板，争分夺秒，死记硬背。

课前准备很重要。只有课前准备到位，才能在课堂上自然流畅，才能带着问题走进课堂。在预习的过程中，比如语文，要能够阅读全文，理解文章的目的，熟悉古文中的每一个字；数学要记住、理解、推导各种公式，才能举一反三；英语要熟悉单词，能够翻译课文，理解和使用各种语法；其他每一科都要详细记住每一个知识点，做到心中有数，才能轻松解

决问题。

上课要专心听讲，多思考多提问，积极配合老师，解决预习中的难题，严格遵守每节课，对每节课的每一分钟都要求质量。

尤其是初中生，经过两年的积累，科目多，知识点杂，线条宽，更要注意知识点的梳理和整合，使各科知识有条理、系统化。这样才能自由使用。

同学们，只要我们能珍惜时间，机会就在我们手中。相信第三年一定会给我们带来更多的惊喜。

长久以来对我们的殷切期望。在此，我代表所有初三学生，请老师和学生监督。在接下来的一年里，我们会努力学习，向你展示最好的精神。

同学们，青春是人生的花朵，人生最大的悲哀就是不辜负青春。让我们携起手来，共同努力。

谢谢大家！

三分钟英语演讲稿篇二

大家好！

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！

带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。

让青春与梦想齐飞。也许你正挣扎于人生的得失，也许你正徘徊于痛苦的边缘，也许你曾经苦苦等待，也许你曾经失败，但请记住，其实这一切都部重要，重要的是我们拥有青春，我们拥是有梦想！

拥有梦想的青春是简单快乐的，拥有梦想的青春是奋发向前的，拥有梦想的青春是无所畏惧的，拥有梦想的青春是所向无敌的！

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔！来吧，让青春的我们背上行囊，让梦想为我们导航，让我们带着梦想踏上人生的征途，让我们的青春一路高歌，让青春与梦想齐飞吧！

谢谢大家！

三分钟英语演讲稿篇三

什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以

对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何找寻正能量呢？也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿一个都是负的，我何去寻找正能量？与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

一个充满正能量的世界！

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

三分钟英语演讲稿篇四

我今天演讲的题目是《珍惜青春》。

你听过这样一个故事：一个游手好闲的年轻人，随着时间的流逝，梦见自己变成了一个白发苍苍的老人，但当他意识到自己的生活一团糟时，后悔已经来不及了！于是他痛苦地大叫：“青春！回来！回来！我的青春！”这一声喊把小伙子从梦中惊醒，他庆幸自己没有堕落到那种程度，从此努力了。

这个故事告诉我们：每个人都应该珍惜青春，因为青春一去不复返！

同学们，我们即将年满17岁，我们可以自豪地称自己为青春。但是当我们骄傲的时候，难道不应该考虑为这个燃烧的年轻人承担一些责任吗？需要注意的是，青春是新世纪初升的太阳。我们的任务是勇敢地接受新世纪的挑战，贡献我们的青春，而不是骄傲自满地浪费我们的时间和青春！

同学们，既然我们被称为新世纪的朝阳，拥有辉煌的青春，就要珍惜青春！在这辉煌的岁月里，我们需要努力奋斗，自强不息，用汗水和信念谱写辉煌的青春之歌，编织多彩的青春梦想！

三分钟英语演讲稿篇五

大家上午好！问世间什么最美丽，是明媚的阳光？是灵动的山川？还是微风吹拂着的. 波澜？我说：最美丽的是我们跳跃的青春旋律！青春梦想是石，敲出星星之火；是灯，照亮前行的道路；是火，点燃希望的灯；是路，引你走向黎明。青春是说不完的话题，今天我为青春演讲的题目是“弘扬爱国精神、激扬青春风采”。

五月令人向往，值得赞美。上世纪之初，1919年五月，中国

热血青年作为一支新生的社会力量登上了历史舞台，掀起了伟大的五四爱国主义运动。xx个春秋过去了，以爱国主义、振兴中华为核心的五四精神一直激励着我们青年一代，并逐渐成为热血青年的一种神圣的精神追求。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。实现青春理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此让步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬！

青春最好的不是年华，而是我们的心境。这个心境就是用五四精神指引，在社会进步中扮演积极而具有建设性的角色。这个角色首先要热爱我们的工作单位及其岗位。一个国家是由千千万万个单位有机组成的，践行五四精神首先要从爱单位开始，没有这一点，弘扬五四精神仅仅是一句空话，找不到现实落脚点。因此，我们要在做好本职工作上，从甘心奉献做起，有损于单位形象的话不说，与单位这个大局向违背的事不做，时时刻刻从单位的角度去思考问题，去约束自己，这才能够体现爱单位、爱祖国的五四精神。

最后，祝愿青年朋友们、同事们，以弘扬五四精神为己任，激扬青春风采，成为自己青春的主人、成为建设国家的栋梁。让青春之路，始于足下。

谢谢大家！