

# 民兵心得体会 民兵军训心得体会(精选10篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 民兵心得体会篇一

大雨倾盆而下噼里啪啦的打在窗沿上。军训结束的第二天，我坐在房间里听着雨声写着这篇作文。军训的一周过的是这样的充实，仿佛刚刚我们才到了北峰的基地，现在就已经回到了家中。一周就这么一晃而过，军训期间似乎没什么好说的，却又有很多想说却有说不出来的好玩事儿。

我们军训的第二天早上也下雨了，教官让我们全体回宿舍，宿舍的人全部在那傻坐，磕着零食，吃泡面早饭。雨很小，时断时续的。这天早上我们被带到凉棚里训练。

站军姿是最轻松的课业，有一搭没一搭的听着教官讲话，更多的是看着外面被雨打过的湿树叶。被雨打过的树叶呈现出一种苍郁的颜色，水的全挂的叶片上掉不掉，透过水滴，可以看见后面的景色。

不知谁家的鸡断断续续的叫着一会停一会起。雨打了下面的蓄水池里，听不见声音，但眼角的余光就可以看见水波一圈一圈的荡漾开来。

军训的第一天，早饭时，在盆里发现一只死苍蝇，于是我们全桌都没有吃稀饭。最后一天的饭菜很好，因为和我同住的人前几天都不吃饭，于是我抢菜速度慢了点，最后还没吃上几口菜盘就空啦了。

军训最后一天，我们拍合照。全班同学都致力于让教官带上那顶绿色的“原谅帽”——军帽。教官却打趣道：“军帽已经绿了再绿点还是算了。”

女生宿舍，我们这四间有独立卫生间。这是好事，也是坏事，在咱们有地方单独换衣服，坏在咱们要多少扫一次卫生间？。最后一次检查内务，女生的内务评比掉到了第二名。男生从第五名掉到了第九。最后一天因为内务不检查咱们宿舍个个的被子都叠成了蒙古包。地板也没有拿布拖了，直接稍微扫一扫就拉倒。

军训很充实，想说什么却没什么可说的，可真正的动笔开始写啦，有一大堆事上心头。在北峰上的’四天半。将会是咱们和这帮子人的最后一次军训。咱们也许会怀念它，也许不会。没有时间的沉淀，体味不出当时的美好。新的日子还要在过下去，军训已经过去了，咱们也要投入学业了！为了半期考而努力奋斗吧！

## 民兵心得体会篇二

今年的新兵训练从20\_\_年5月4日开始至5月14日结束，分为适应期、规范期、强化期，开展了队列、擒敌术、战术、执勤业务、射击、军事体育、警棍术等科目的训练，完成了\_\_个训练日，平均参训率为\_\_%，经支队考核训练总评成绩达到良好。新训期间，新兵营以营为单位组织教学，以连为单位实施训练，共组织了大规模的会操\_\_次，示范教学观摩\_\_次，各连开展各种形式的评比竞赛\_\_次。通过训练，筑牢了新兵的身体素质和军事素质基础，较好地实现了由普通社会青年到\_\_战士的转变，为今后补入部队完成好以执勤为中心的各项任务打下了较好的基础。

### 二、 主要做法

(一)精心筹备，早打基础，扎实做好开训准备。

从去年12月份起，教导队就本着早计划、早安排、早落实的原则，从组织、教学和物资等方面，做了大量认真细致的准备工作。

1、明确目标，理清工作思路。为了搞好今年的新训任务，新兵营接到支队下发的新训工作指示后，专门召开会议，总结往年新训经验，并结合上级新训指示精神和自身教导队刚刚建成，各项设施还欠规范的特点，确定了“抓正规、打基础、求稳定、出效益”的总体思路，提出了“思想稳定，训练扎实，作风紧张，管理规范，保障到位”的新训工作目标，认真做好《新训工作制度》等各项建章立制工作，有效地保证了新兵到队之后，新兵营的日常生活、工作、训练秩序按计划、按要求迅速、正规地展开。

2、抓好培训，做好训练保障。为了确保新训质量，去年11月底，支队选拔了带兵训兵经验丰富的\_\_名警官和\_\_名班长骨干，组成了新训班子，承担新训任务，并指定\_名警官和有训练特长的士官组成教学研究小组，本着“专长任教、按级任教”和主要科目由新兵连主官亲自抓落实的原则，对各科目进行了教学分工。11月20日至12月10日支队专门举办了为期20天的新训干部、骨干集训，统一动作，统一教学，并抓好示范班的训练。为了做好新兵训练中的保障工作，支队业务部门及时下发了相关训练材料19份，教学法录像带7盘，制作了用于队列训练的“t”字架230个，射击模拟靶台20个，调拨了充足的训练用枪和警棍。新兵营领导也针对教导队场地小，训练不便于开展的不利因素，积极与浦镇车辆厂等友邻单位取得联系，争取了一块能够同时容下300人开展战术、射击训练的体育场，联系了浦口轨枕厂场区作队列、擒敌训练场，以及南京陆军学院的射击场等，从而使新兵训练的器材和场地得到了较好地保证。

3、及时动员，激发训练热情。12月21日，支队在新兵营召开了新训动员大会，新兵营两个连的官兵互相开展了“挑应战”活动，一连官兵叫响了“谁英雄谁好汉，训练场上比比

看”的口号，二连官兵积极响应，表明了“当兵不习武，不算尽义务；武艺练不精，不算合格兵”的决心，新训干战代表纷纷踊跃发言，提倡议，表决心，定措施。最后支队长\_\_提出了“端正动机，加强学习，刻苦训练，服从管理，达到安全、圆满、高效”目标的总要求。通过动员，广大官兵明确了新兵训练的重要意义，明确了新训的任务、标准和要求，增强了全体新训官兵习武练兵的责任感和紧迫感，极大地鼓舞了新训干战的士气。会后，新兵营各连根据动员会精神，在新训的不同阶段，多次进行思想再发动，温故个人决心书，畅读家中来信，澄清不同时期出现的模糊认识，促进了新兵训练工作自始至终有条不紊地开展。

## (二)贯彻“两严”方针，狠抓训练制度的落实。

训练的系统性和连贯性，教学组经常召开训练形势分析会，开展评教评学活动，及时总结教学经验，并研究各阶段新兵的生理和心理特点，查找训练中的薄弱环节和不安全隐患，制定切实可行的对策。在训练中，教学组成员采用“理论授课，教学片观摩，集体示教，示范班引路，评比竞赛”等形式灵活贯彻教学内容，提高教学效果，较好地保证了新训教学任务保质保量地完成。

二是加大训练督导力度。为了保证今年新训任务高标准地完成，遵照总队的要求，副政委\_\_、副主任\_\_驻新兵营，加强对新训工作的督导，并亲自挂帅，从抓正规训练秩序入手，严格落实制式训练形式，狠抓训练人员、时间、内容、质量地落实。

训练中，新兵营紧紧抓住干部、班长这个重点，狠抓干部坚持跟班作业，要亲自示教和组训；抓班长的组训能力，给班长教方法教路子，力求正课时间出效益，避免盲目蛮干，简单粗暴。通过抓好干部、班长这个环节，正规训练秩序，减少了训练中的盲目性和随意性，促进了训练质量的提高。支队副政委\_\_多次深入训练一线，召集新训干部作动员，提要求，

研究提高训练质量的方法。在射击训练中，副政委、副主任亲自到训练场指导训练，传授射击经验，极大地鼓舞了新训干战的训练热情。

### (三) 针对新兵特点，注重科学练兵。

新训不同阶段，新兵会呈现不同的生理、心理特点，重视好对这些特点的研究、分析和把握，就能有针对性地抓好新兵训练。为此，新训期间，新兵营严格按照支队制定的“前期抓适应，中期抓基础，后期抓提高”的思路，合理安排训练内容，把动作与理论，室内与室外，脑力训练与体力训练合理穿插搭配，做到体能课目逐步练，技能课目集中练，其它课目穿插练。

1、抓好适应环节，灵活施训。针对新兵初到部队，体能较弱，对训练有较强恐惧感的特点，新兵营采取了“以静制动，以动促训”的训练思路，着重抓好单个训练、定型训练和体能训练，把队列的“静”与擒敌的“动”有机结合，。训练中采取归纳要领，编口诀，结帮教对子，利用辅助器材引导训练等形式提高新兵对动作的理解，如：队列训练中在训练人员腰上插上“t”字架，地上画步幅线，手指、双腿间夹纸牌练军姿等。同时还利用调查摸底，个别谈心等形式在课后对新兵进行跟踪问访，准确把握新兵的思想脉搏，有效地开展训练中的政治思想工作，真正使新兵在适应期中思想稳定，训练水平稳步上升。

2、打牢基础训练，因情施训。训练中期，由于下雨天较多，气温较低，新兵训练的新鲜感也逐渐消失，训练劲头有所松懈。对此，新兵营及时调整了训练计划，把教育和执勤业务课提前，大力开展“五小”练兵活动，在室内进行缩小靶的瞄准，四哨动作的模拟，体能素质的强化训练，发挥新兵中小教员的助手作用，谈训练体会，结帮扶对子，适时开展游戏活动和体育比赛，激发了新同志的学习兴趣和训练求知欲。

比如，新兵二连二十班战士\_\_当兵前，受过正规的散打训练，在训练中班长充分发挥他的小教员作用，使该班的擒敌术训练成绩很快得到提高。

3、加强提高环节，激励施训。随着新训接近尾声，新兵基本掌握所训内容，会不同程度产生厌训和应付的心理。新兵营在新训后期，着重抓好各种激励措施的运用。如温故新训动员大会决心书，利用板报刊登家长来信，张贴练兵习武的口号，发动“三互”小组之间进行“体能、技能对抗”“比、学、赶、帮、超”，班、排、连之间开展各类评比竞赛。对训练中认真刻苦，成绩优秀和进步明显的典型，新兵营进行大力宣扬，并颁发纪念品奖励；对不思进取，消极怠训的新同志，在摸清思想底数后，实施重点帮扶。如新战士华鸣，在训练后期，产生厌训情绪，经常装病逃避训练，通过新兵连广泛开展谈心活动，结帮教对子，提高了该同志的思想认识和训练热情，目前该同志训练成绩提高很快。

(三)严格管理，注重养成，坚持用条令条例规范新兵的言行。

抓好新兵的教育、训练和管理，是一项管长远的基础性工作。为确保新兵在步入警营后起好步，上好路，新兵营主要从抓好一日生活秩序入手，重点抓好新兵作风纪律的养成。通过以训促管，以管促训等形式，从点滴培养新兵的军人意识和优良作风。

一是增强干部、骨干文明带兵的约束力。为了克服以往新兵训练中打骂体罚等不良现象，新兵营制订了严格的带兵准则，对新训干部、骨干提出了具体的要求，及时传达贯彻上级的规定和学习总队首长《致新兵训练干部、班长的一封信》，打印下发了“文明带兵好班长”的规定，并且在新兵班长中开展了“想一想带兵人的责任感”，“想一想自己当兵的亲身感受”活动，号召新训干部、班长为新兵做好第一次送温暖活动。此外，新兵营还召集全体新兵，宣布了文明带兵的纪律，明确了打骂体罚与收受贿赂两条“高压线”的利害关

系，并设立了举报箱进行双向监督。班长\_\_认为自己是一名老士官，即将面临退伍，认为新兵营是临时单位，可以得过且过，在训练、管理中搞“土政策”，搞“亲疏”。

对训练好的新同志听之任之，对看得不顺眼的横竖刁难，引起了新兵很大的反感。新训干部通过谈心了解到情况后，对闻立即进行批评帮助，在效果不明显的前提下，新兵营果断将其退回了原中队，并就此情况在全体新训干战中展开讨论，提高思想认识。此外，新训期间，新训干部始终坚持原则，廉洁带兵。据统计，今年新兵营共接待新兵亲属来队探望\_\_余次，拒收送礼和请吃\_\_余次。由于今年新兵营各项措施得力，坚持落实以情带兵，以行带兵，狠刹歪风邪气，促进了官兵关系融洽，较好地实现了不跑一兵，伤一兵，亡一兵的要求。

二是严格条令条例，加大管理力度。条令条例和各项规章制度是新兵管理教育的准则。新兵入伍后，新兵营为了稳定新兵思想，端正入伍动机，在新兵中开展条令条例、国防法、兵役法等知识的学习，并就新兵中可能出现的问题，提前打好预防针，使新兵明白部队管理有法可依，有章可循。

重点抓好了一日生活制度地正规实施和“制逃、防逃”及安全防事故措施地落实。如针对新兵刚到部队，思想不稳定、心理复杂的特点，新兵营在发动新训干部、班长在做好普及性教育、谈心的同时，除正常勤务的同时，又分别在?饭后、晚饭后、熄灯后三个时间段，增加了流动哨，并增加夜间查铺查哨的次数;针对训练后期，新兵作风纪律有所松散的现象，新兵营适时开展作风纪律整顿，，从点滴入手，狠抓养成，把训管结合，教养一致贯穿于新兵训练、管理的全过程。

新训期间，新训干部自始至终在职在位，自觉遵守各项规章制度，自觉与新兵实行“五同”，用自己的模范行动教育和影响新战士，经常性地做好安全工作检查和开展一事一议活动，较好保证了用条令条例管兵、训兵制度深入兵心。

三是建立管理网络。为了使新兵的行为纳入严格的管理体系之中，新兵营各连在新兵中成立了互帮、互学、互管对子，增强新兵参与管理的主动性。

针对今年新兵来自的经济地区贫富差距明显，兵员成分复杂、文化程度差距大，入伍动机明确、自理能力弱等特点，新兵营积极抓好经常性教育的同时，积极发挥“三互”小组的作用，并建立了部队、家庭、地方政府三位一体的管理网络，督促家庭、政府配合部队共同抓好新兵的管理，保持了新兵队伍的稳定，确保了新训工作顺利的进行。

今年的新兵训练工作，虽然取得了一定的成绩，但也存在一些问题，一是抓训练的力度不大，措施还不够有力，部分科目，如障碍训练还存在怕出事，有消极保安全的现象；二是个别骨干自身素质弱，任教组训能力弱，管理方法简单。针对这些问题，我们将在下阶段带新兵中加以克服。

## 民兵心得体会篇三

民兵是我国基层组织的重要组成部分。在维护社会稳定、应对自然灾害、同时参与国防建设等方面，都发挥着极为重要的作用。本文将讨论担任民兵的体验和干心得体会，旨在分享个人在这一领域的经验和体验，同时也希望能够鼓励更多的人参与到民兵的队伍中。

第二段：为什么要参加民兵组织？

参加民兵组织，首先是一种爱国行为。作为一名民兵可以为我们的国家服务，为祖国发展、和谐稳定作出贡献，这是一种光荣而需要热爱的事业。在成为一名民兵的过程中还能够锻炼我们的各项能力，拓宽我们的视野，让我们更好地了解有关国家的各个方面。

第三段：担任民兵给我带来了什么？

作为一名民兵，我首先得到的是情感上的满足。作为一个拥有家庭的人，我感到很自豪，因为我能够为社区和国家服务。其次，担任民兵让我能够接触到更多的社区议题，了解我们社区的需求和问题。通过解决问题，我还获得了很多新技能。例如，我学会了如何进行有效地前期调查和制定细致的计划。同时，我意识到自己的沟通技能得到了提升。最后，担任民兵让我更加成熟和有自信。

#### 第四段：担任一名民兵的挑战和教训

担任民兵并不是一件轻松的事情。首先，民兵的职责很多，需要我们根据时间表参加各种聚会并参加各种活动。其次，民兵通过制定和执行计划来达到预定目标，这会要求我们具备非常强的自我纪律。最后，我们需要不断向社区居民做出解释关于城市规划，让社区居民了解我们的目标并支持我们。

#### 第五段：结论

总之，担任民兵是一种感到特别充实和值得尝试的事业。要成为一名优秀的民兵，首先需要对本职工作有一定的热情和荣誉感。同时要学会广泛地除了沟通技巧以外，也包括计划制定、执行和总结能力。在参与民兵组织的过程中，我们也能够得到很多回报，例如提高我们在社会中的凝聚力和建立信任关系，进而加强我们的个人能力和自信。在未来，我们需要更加积极地支持民兵工作，尤其是在某些时间和区域，更加需要大家一起努力，为我们的国家和社区建立稳定和美好的状况。

## 民兵心得体会篇四

中国的民兵是广大农村地区的组织，有着良好的传统和历史，起源自20世纪三十年代。随着国家建设的发展，中国的民兵成为了很多地方的重要保障力量。本文主要介绍作者加入民兵的心得和体会。

## 第二段：了解民兵组织

在加入民兵之前，我对民兵组织几乎一无所知。通过去农村调查、与当地村干部谈话，我深入了解了民兵组织的历史、重要性和职责。我以前只知道政府军队是保卫祖国安全的保障力量，而在农村中的民兵则是为村庄提供安全保障和服务的，是农村维稳的一支必不可少的力量。

## 第三段：加入民兵队伍的初期感受

当我加入民兵队伍时，最初感受到的是对自己的无力感和不能熟练掌握使用武器的焦虑。但通过训练，我逐渐学习到了如何使用各种武器，提高了自己的专业技能。我也开始了解到自己曾经不知道的一些农村问题，比如如何为过往车辆指引路线，如何处理突发事件并迅速采取紧急措施。

## 第四段：与队友相处和自我提高

在民兵队伍中，最难忘的是我们一致对外，勇敢的面对各种困难。我们在训练过程中互相帮助、鼓励彼此。我也提高了我的组织协调能力和应变能力，更加了解自己的优点和缺点。在此过程中，我的内在素质也得到了很大提升。同时，我们在工作和生活上也与其他队员建立了良好的人际关系和友谊。

## 第五段：感悟与总结

通过参加民兵组织，我更加了解了祖国的宝贵财富，也看到了农村的真实生活。作为一名民兵，我深深感到自己应该有自己的职责。作为一名社会公民，我一定也会更加珍惜现在的幸福生活。在以后的生活中，我也会更加积极地投入社会工作，为祖国和人民作出应有的贡献。

结语：

通过这些心得体会，我对民兵组织充满了敬意和钦佩。民兵队伍具有较强的组织纪律，肩负着重要的历史使命，是农村稳定和国家安全的重要力量。同时，我也认为更多的人应该了解民兵组织，关心乡村、支持农民。祖国需要我们的支持，需要我们的贡献，成为健全人而不是废人，让我们为此共同努力。

## 民兵心得体会篇五

民兵是我国基层组织中非常重要的一部分，他们在军事、政治、经济和文化等方面发挥了重要作用。但是，对于许多自愿参加民兵的人来说，他们缺乏充分的训练和经验，需要通过参加各种各样的训练和演习来提高自己的技能和素质。在此背景下，本文将分享一些民兵们的心得体会，希望能够为更多的人提供一些参考和启示。

### 第二段：提高战斗力的方法

为了提高自己的战斗力，许多民兵在日常训练和演习中努力寻找不同的方法和技巧。一些参加过演习的民兵认为，学习战术知识和熟练掌握武器装备是提高战斗力的关键。此外，他们还提到，不断挑战自己的极限和跨越自己的心理障碍，能够帮助他们在紧急情况下保持冷静和果断。因此，作为民兵，要时刻保持谦虚的态度，虚心听取教练和同事的指导和建议，不断完善自身的技能和素质。

### 第三段：展示团队协作能力的重要性

作为一支有机、团结、协作的力量，民兵们在日常训练和演习中展示了强大的团队协作能力。事实上，许多民兵认为最重要的是团队意识，这个团队意识是民兵们主动协同、互帮互助、迎难而上，把一个个个体的力量融合在一起；同时，民兵们也强调平时多加交流、沟通，发扬团结合作的精神，协作能力和工作效率得到了很大的提高。

#### 第四段：培养爱国热情和敬畏意识

在宣誓入伍仪式和各种活动中，民兵们时刻感受到严肃的军人氛围，也加深了他们对国家、民族的认识和责任感。同时，民兵们也从身边的前辈模范和领导干部身上汲取智慧和力量，逐渐形成了强烈的爱国热情和敬畏意识。这些思想意识不仅是民兵在训练和演习中表现出色的动力，也是他们在未来更加积极贡献于国家建设的精神支撑。

#### 第五段：总结

在民兵干得体验中，我们看到的不仅是他们的优秀表现，更是由许多普通人组成的，通过演习、比赛、培训等逐渐成长成为合格的军事后备力量的过程。在这个过程中，民兵们切身感受到了身为军人的荣誉和责任，并在各种场景中锤炼和提升了自身的思想素质、战斗技能和团队协作能力。我们应该敬仰民兵们的奋斗，在日常生活里加强国防教育，激发更多年轻人的热情，让更多人为国家、为民族的安宁而拼搏。

### 民兵心得体会篇六

时至年关，在公司20xx年年会之际，公司领导给我们在素有东方夏威夷之称的小梅沙安排了一次特别的户外拓展训练。在此次两天紧张的拓展训练中，公司全体同仁都全身心的投入，通过此次活动，各位伙伴不仅身体得到了锻炼了，而且让我们在心理素质、团队精神和人格品质都得到很好的提升。

由于公司新进员工很多，大家又都在不同的岗位工作，交流和沟通的机会相对比较少，恰好公司给我们提供了这样一次机会，让我们熟悉彼此、展示自我。在这次拓展训练中，大家精诚合作，共同攻破一个又一个的困难，增强了对彼此的了解与信任。树立了在工作中必须相互配合、互相支持的团队精神和整体意识。

虽然这次拓展训练只有短短的两天时间，但训练带给我们的收获是一笔永久的精神财富，无论参与者身处何种工作岗位，只要全心投入、用心体会都能得到难得的人生感悟。在本次拓展训练中，让我印象最深的体会主要有以下几个方面：

在两天的所有训练中，我们几乎都贯穿了“竞争”，无论是您在哪一个团队，您都想自己的团队是最好的，这个时候大家都会为了团队的利益，忘我的拼搏，一次又一次挑战极限，既是为了超越对手，也是为了超越自我。同时无论是为了打败竞争对手，还是超越自我潜力，您都会发现方法都是成功的基础，只有选择了正确的方法，合理利用资源，在执行过程中不断调整，努力才会有满意的结果。尤其是在“共同进退”、“怪兽过河”等游戏中体会尤为明显！结合我们的工作，就好比只有选择正确地工作方法，同时不断改进完善，才可以不断突破自我。

在“共同进退”“珠行万里”“机器人”“贪吃蛇”等游戏中，团队的配合至关重要，团队每一个人无论多优秀，都要摒弃个性，密切配合，按照统一的游戏规则行事。尤其是“机器人”“贪吃蛇”等游戏，要想取得优异的成绩，团队必须有统一的行动准则，分工协作，令行禁止。这也反映了在工作中，无论您多么优秀，都没有一个团队的力量强大。没有完美的个人，只有完美的团队。只有团队的每一个人都遵循一定章程、各负其责、密切配合，一个团队才能高效的运转，发挥团队的最大潜力。

第二天上午的一柱擎天(钉子游戏)，我们团队最后放弃了没有成功。游戏结束之后回想游戏当初的情况，其实最开始的观察和逻辑分析都是正确的，由于在执行的过程中，遇到障碍没有想办法克服突破而是直接选择更换方式，最后在有限的时间内，团队没有完成任务。其实团队共同进退，整体决定放弃并不可惜，遗憾的'是在遇到小小障碍时候没有冷静分析选择突破而是选择回避，这才是失败的根源。

第二天下午的七巧板拼图积分游戏，让我感悟很多。在特定的环境里面，我们要理性分析，快速走出思维的陷阱，同时在说服竞争对手走出思维的陷阱，携手合作的时候，要有理有据，最重要的是利用可以利用的一切证据，来达到目的。无论是员工还是老板，我们都要善于思考和变通，分析整合可以利用的一切资源。不仅要时刻拥有竞争意识，不被市场所淘汰，还要通盘考虑整个市场资源和竞争对手，如果不能彻底的击败对手独领风骚，就该与对手携手共进，合理高效整合资源，互补长短，让彼此利益最大化。

我相信所有参与的伙伴都在此次拓展活动中受益良多，游戏中体悟工作与人生，在收获带入工作生活中。

在此，非常感谢公司领导给我们安排这样一场别开生面的拓展训练，相信对我们每位伙伴来说都是一次终身难忘的经历，是我们人生道路上一笔宝贵的精神财富！用心体会，我们必将受益终生。

## 民兵心得体会篇七

8月16、17日，我院人武部开展2016年度基干民兵军事训练。这是我自进入单位以来第二次参加民兵训练。虽然时间不长，但非常有意义，既学到了东西，又达到了锻炼的目的。

这次训练的内容主要是队列训练和射击训练，还有结合一些紧急救援知识的学习。

第一天的训练项目是队列训练，地点在测绘院篮球场，训练的是军姿、立正、稍息、跨立、停止间转法以及齐步等最基本的内容，虽然是最基本的，但是要真正做好每一个动作并不容易，有句话说得好：“入伍新兵三个月”，就是说哪怕是最基本的动作，新兵也要训练三个月才能做到熟练巩固。因此，基本功对于任何一个新兵而言，都是非常重要的。为

此，作为新兵的我们加倍努力了，通过反复训练，基本掌握了动作要领，当然要想达到军人的标准姿势，还需要付出很多。

第二天的训练项目是射击训练，地点在区武装部靶场，主要进行了射击的握枪姿势的调整和瞄准训练，教官将每一个步骤都讲解得非常透彻，而且进行了分组训练。随后，我们尝试了实弹射击，大家都亲身体验了一回真枪实弹射击的感觉，步枪的后座力让我们更加体会到自己肩上担负的重任。最后，部长还让我们进行了一次较量——打靶比赛，我的成绩还算理想，第三名，无一脱靶。

为期2天的民兵训练结束了，训练过程虽然是辛苦的，但硕果累累，不仅达到了锻炼的目的，而且还学到了知识，收获了经历，经历就是一笔无形的财富。

总而言之，通过这次民兵训练，我提高了个人对民兵的认识，树立了强烈的责任感和国防观念，同时也在一定程度上提高了个人的综合技术能力，使自我具备了一定的战斗力来充当党和国家的坚实后备。

作为一名民兵，保卫美好家园是我们义不容辞的责任。今后我会积极响应院武装部关于民兵训练的指示，并从中不断汲取经验、学习知识、提高素质。

在阳光明媚的四月，我院被有幸选为月湖街民兵训练单位，我们有幸成为这次民兵训练中的班集体而感到无比自豪！虽然时间不是很长，但非常有意义，既学到了东西，又达到了锻炼的目的。

在训练期间，我们班的30名同学都积极发扬遵守纪律、刻苦训练、吃苦耐劳、团结协作的优良品质，得到了排长的好评和认可！

我们只是训练停止间三种转法、齐走步、跑步以及站军姿等最基本的科目，但是要真正做好每一个动作并非容易，有句话是这样形容新兵的：“入伍新兵三个月”，指的就是哪怕是最基本的动作，新兵也要训练三个月才能达到熟练巩固的目的，所以基本功对于任何一个新兵而言，都是非常重要的。

俗话说得好：“冰冻三尺，非一日之寒。”其实无论做什么事，都要扎扎实实一步一个脚印，这好比高楼大厦，只有基石打牢固了，才能越砌越高。我们是这样想的，也是这么做的，通过我们反反复复地训练，基本掌握了这些动作要领，当然要想达到军人的标准姿势，还需付出很多很多。

虽然我们只是利用课余时间来进行训练，但是同学们都很认真，都想既然做了就一定要把它做好，做得像样。

时间过得真快，不知不觉就要到了点验时间，同学们有些紧张，为了缓解我们的紧张气氛，增加训练的趣味性，排长先带着我给大家演示了一遍军体拳，然后看见大家兴趣盎然，就决定教我们军体拳，让大家分散开来，然后一招一招的演示给我们看，大家都高兴地跟着练习，练习之余排长还不忘提醒我们“练拳只是为了强身健体，不是为了打架逞强。”看着大家那个人真的劲头，我心里还想着我们的民兵誓词“我是中国民兵，我宣誓：服从中国共产党领导，积极参加国家建设，忠实履行国防义务，遵纪守法，服从命令，忠于职守……”

一股自豪的情绪由心而起。快乐的时光总是短暂的，很快随着两位部长的到来，点验正式开始了，身着军装，头顶钢盔，庄重的宣誓让我差点忘了我还是个学生，真以为自己是一名正规的军人。

在排长的带领下我们很顺利的完成了会操，并且排长给予了肯定，得到了排长的肯定大家都很高兴。接着就是部长问话，由于我们都对各项事务都非常了解所以我们回答的非常流利，

最后部长给予点评，首先给予我们赞扬，然后是期望，期望我们以后更加努力的训练，为国家做贡献。在满怀豪情中点验结束了，大家好像还意犹未尽，都纷纷拿出手机拍照留恋，最后在与排长合影之后训练宣告结束。

时间虽然短暂，但是在这样的训练中，不仅学到了东西，更总要的是增进了我们同学之间的感情，真的很期待还有下一次的训练！因为我们不仅达到了锻炼的目的，学到了知识，收获了经历，而更多的时候经历就是一笔财富。

作为一名预备役民兵，我深深地感触到了保卫我们美好的家园将是我们义不容辞的责任，今后每年我们都将积极响应月湖区武装部关于民兵训练的指示，从而不断地汲取经验、学习知识、提高素质。

## 民兵心得体会篇八

作为一名民兵，从加入到现在已经有几年的时间了。在这几年中，我深深感受到了民兵的重要性和责任，也收获了很多宝贵的经验和体会。今天，我想结合自己的经历，谈谈写民兵心得体会。

### 第二段：必要性

民兵是国家一支重要的力量，在许多情况下，也是基层社会发展的见证人。必要性不言而喻，从义务服务、宣传、维稳、抗灾救灾、反恐防暴等方面，都有重要意义的存在。而我们身为民兵，不仅要肩负起以上职责，更要给群众带去安全、方便和快乐。

### 第三段：工作《

# 民兵心得体会篇九

最近，我参加了一次民兵应急演练，深刻感受到了民兵是中国国防体系中不可或缺的重要力量。作为一名了解和接触民兵不久的新手，我感受到了很多，心中也有了许多的体会。

## 第二段：民兵责任

作为一名民兵，我们的主要责任是维护社会稳定。在应急演练中，我们接到了许多各种任务，如通知群众疏散、协助应急救援等。我们在应急演练中，以最快的速度行动，为保障人民群众的生命和财产安全不懈努力，正是因为这样，民兵才是中国国防体系中强有力的后盾并具有重要意义。

## 第三段：民兵素质

在应急演练中，我们体会到了民兵必须具备的素质：机智、敏捷、果敢等。此外，我们还要有较强的执行力、团队合作精神和应对突发事件的能力等等。通过这次演练，我深刻感受到这些素质的重要性，也对自己的不足有更好的认识。

## 第四段：民兵精神

民兵之所以能在应急时刻发挥出巨大的作用，与他们的“民族、集体、个人”三重责任分不开。他们能在时间紧迫、任务繁重的情况下保持清醒，兢兢业业担负起自己的权利与义务。正是这种追求卓越的民兵精神，使民兵成为了一个强大可靠的应急救援队伍，赢得了全国人民的尊敬和赞誉。

## 第五段：结束

民兵应急演练给我们留下了许多宝贵的经验，也提醒我们要认真对待国家安全问题，发扬我们的民兵精神。历经千山万水，我们的心驰向着波澜壮阔的未来，演练中学到的如合作、

通信等都将会对我们人生的未来产生很大的帮助。值此之际，我们应该铭记民兵的责任、素质和精神，继续坚守民兵信念，为保障国家的和平与安全，竭尽全力。

## 民兵心得体会篇十

“古之立大事者，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。