

2023年面试要求写工作总结说通用

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

2023年面试要求写工作总结说通用篇一

如何购买挑选男士职业正装？

a □挑选男士西装在试穿时，如果衣服的肩宽正好合身的话，整体的平衡感就能很好的体现出来，最为合身的胸围是留有一个拳头的宽松度。如果你会经常有机会穿套装，那么购买一套质料上乘、价格稍贵的西服套装则是比较明智的选择，选择能适合三季穿着高质料的羊毛套装更能体现你的职业上品风范。从整体平衡来看，能遮挡住臀部也是衣长的一条标准。最好穿上你最合身的一款衬衫去试穿你要买的西服，这样准确度更高，袖管保持在遮住手腕的长度，会让西服看起来很棒。西服袖口处露出1-1.5cm 的衬衫袖口为最佳。西裤的裤脚落在脚跟上方1.0~1.2cm 处为宜，裤管盖住皮鞋是最合适的。

男士跳槽面试应该如何搭配服饰？

a □第一件事是留意领带和衬衫的搭配。穿衬衫要选择长袖衬衫，白色或淡色面试为宜。不要穿带卡通图案的或条纹衬衫。天然纤维衣料最好。避免穿短袖衬衫，更不能不穿衬衫。如果棉布容易起皱，洗熨干净是非常必要的。一件素色衬衫，花色中庸的领带，再加上一件笔挺的西装与长裤，是一副典型的高级男白领的装扮。细节的突出变化为男士服装增添了

生机。1. 如果你应聘公司职员，那么男士是浅色衬衫、领带、西装、深色袜子和皮鞋。上班穿正装，要注意使西裤、皮鞋和袜子三者的颜色相同或接近，使腿和脚成为完整的一体。2. 深色暗示着权威，深蓝色 开封人才网 在职场上表达最高的权威。黑色虽是深色，但穿黑色会使考官想起葬礼，不要穿黑色服装。除非是应聘时尚行业，可以穿有点设计感的黑色休闲西装搭配亮色的t恤；此外，如果你应聘高管的职务，西装不要穿合成纤维织物。合成纤维中的化纤成分一般有看起来比较便宜的光泽和纹理，而且质地不象天然纤维那样笔挺，最好选择天然纤维的服装。3. 眼镜 洛阳人才网 算是一项基本职业形象的重要配饰，眼镜能帮你塑造出脑力工作的、稳重、可信赖的形象。也是一件发挥知性作用的配饰。男士可以带结婚戒指和一副小巧柔和的袖扣。除此之外，任何其他的首饰都不妥当。手镯、项链或者纪念章都可能会传递你不入流的错误信息。4. 男士可以穿黑色或深棕色皮鞋，系鞋带的黑色正装皮鞋是最标准也是最保守的选择，但几乎广为接受，无带的也较大方得体，但这种无带的皮鞋需款式朴素大方、鞋帮较浅，无多余的装饰。

5. 袜子应和衣服相协调，因此，颜色多为蓝色、黑色、灰色或棕色，袜子承上启下，不仅要与皮鞋搭配到位，还应与裤子尽量保持同色系。作为正式职业场合应穿黑袜，除非你是时尚艺人，否则你千万不可搭配白裤子、白皮鞋。6. 皮带要和鞋子的色彩相呼应。色彩方面虽不至于绝对一样，但要出自同一色彩系列。因此，蓝色、黑色或灰色西装将需要黑皮带和黑鞋子搭配，而棕色、棕褐色 南阳人才网 或者米色的西装应配棕色的皮带和鞋子。至于皮带的材料则应坚持使用皮质的。7. 好的鞋应该是美观与舒适兼备，轻巧而富于弹性。如果你的职务不是特别要求正装，那么典雅传统的黑色密头牛津鞋，与各类西装都能配合默契。8. 公文包的颜色最好要和皮带及皮鞋的颜色搭配。最基本的是要统一用黑色或棕色系。挑选的时候别忘了要到全身穿衣镜前检查一下跟正装形象是否协调。挑选公文包的时候，比较让人犹豫的是包的材质。有皮制、尼龙 佛山人才网 质以及其它

各种各样的种类。尼龙制的包较轻，抗污能力也比较强。9. 体型肥胖的男士，宜用收缩的深色，比如深色竖条纹面，忌用浅色及明显的格纹条纹面料；体型瘦削的男士，宜用膨胀扩张感的淡色及暖色调，比如浅灰或浅棕色，忌用深冷的蓝青色调。肩窄的男士，上装宜浅色横条纹衬衫增加宽度感，下装深色衬托肩部厚实。

职场故事

林瑞在做职业经理人之前做了6年销售主管，2年业务总监，在被任命为分公司副总裁后的半年里，林瑞对工作的感受却是有点找不到自我，总公司对他的反馈也很不乐观。总公司职场形象顾问帮他做了自我工作角色的分析，林瑞也开始进行自我分析。林瑞意识到，自己在做了职业经理人之后，从心理上还只是停留在原来那种工作角色的模式，认为只要管好销售和业务，就万事ok了，在林瑞 厦门人才网 的故事里，你会发现，他对于职业经理人的岗位形象需求了解不多。最初接手一个全新的工作，他只是依赖过去的经验把职业经理人的工作看得过分简单化，林瑞通过旧工作角色的视角来理解职业经理人的角色，这样做低估了这个岗位本身真正需要的，反映到林瑞的外在形象上，则是他依然以机敏灵活的销售经理的服装搭配作为职场形象。

近年来，在很多商业企业中都能够看到一些精明、干练的职业女性，她们具有的共同特点之一就是“一头短发”。当然，也不是所有的优秀职业女性都留短发。这里没有必要强调每一位准备参加面试的女生都去剪断长发，只是将较为普遍的情况提供给大家作为参照：年轻的职业女性以短发为多，也最被社会广为认同。

妆的浓淡

指甲油与长指甲

如果你不是艺术家，也不是阔太太，而是一个追求正规职业的女性，就不要涂指甲油，不要留长指甲。作为求职的毕业生，一切装扮都应当以专业化为原则。你不妨观察一下正规公司的女性，她们很少有涂抹指甲油的，而且会经常修剪指甲。

饰物的选择

为了在过于素净的套装上做一些点缀来提点精神，有些女性会选择一些小巧、精致的饰物来进行搭配。所配饰物不用名贵，只要简单、明快、大方就可以了，过于扎眼和繁琐的饰物反而会喧宾夺主，徒增累赘。面试评估表上招聘经理的评分与你身上佩戴饰物的市场价格并不构成正比。

套装成套不成套

很多人都知道，在外国极正规的公司，职业女性只能穿着裙子和长袖套装，且无论春夏秋冬、天气冷暖都如此。但是在中国，许多外企女性穿着裤装和短袖上班同样非常专业，而且已经被外企文化所接受，所以在准备面试着装时不必完全拘泥于外国的规矩。

裙子的长度与宽度

女性的裙装不要太短、太暴露，开气不能太高，否则稍一动作就会很尴尬。在坐着的时候，双腿还需并拢。讲到裙装的风格，建议大家平时多观察外企公司职业女性着装的色调和品位，在不同风格中找出适合自己体形与气质的样式。

袜子 破了也不怕

鞋子能顶半边天

黑色的皮鞋最为传统，也最为保险。鞋子上不要有太多的花

饰点缀，不要太花哨。鞋跟不能太高，走起路来容易崴脚，每一步都小心翼翼也会显出你不自信。鞋跟也不宜太低，平底皮鞋通常是休闲时穿的，正规场合不合适。

纽约职业女性的三个包

性感万人迷

环保主义贯通中西

正规的职业女装中不包括皮衣、皮裤和皮裙。由于全世界保护自然的意识越来越浓厚，出于对动物的保护，杀生而来的面料 不能被普遍接受。

点评：

面试时稍化淡妆即可，切忌浓妆艳抹。我们每年都会碰到一些“鲜艳女郎”前来面试，对于这点招聘经理的感受是一致的，浓妆只会招致反感。

2023年面试要求写工作总结说通用篇二

1. 总结必须有情况的概述和叙述，有的比较简单，有的比较详细。这部分内容主要的是对工作的主客观的条件、有利和不利的条件以及工作的环境和基础的等进行分析。
2. 成绩和缺点。这是总结的中心。总结的目的就是要肯定一些方面的成绩，同时找出其他方面的缺点。成绩有哪些，有多大，表现在哪些方面，是怎样取得的；缺点有多少，表现在哪些方面，是什么性质的，怎样产生的’，都应讲清楚。
3. 经验和教训。做过一件事，总会有经验和教训。为便于今后的工作，须对以往工作的经验和教训进行分析、研究、概括、集中，并上升到理论的高度来认识。
4. 今后的打算。根据今后的工作任务和要求，吸取前一时

工作的经验和教训，明确努力方向，提出改进措施等。

注意事项

1. 一定要遵循实事求是的原则，成绩不夸大，缺点不缩小，更不能弄虚作假。这是分析、得出教训的基础。正确客观的阐述事实，报喜不报忧的行为坚决不能有。
2. 条理要清楚。总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。文章不要千篇一律，可以写出思想独特，观点新颖的总结，让人有眼前一亮的感觉。
3. 剪裁要得体，详略适宜。材料有本质的，有现象的；有重要的，有次要的，写作时要去芜存精。总结中的问题要有主次、详略之分，该详的要详，该略的要略。不贪多，追求精，从而给人留下深刻的印象。

2023年面试要求写工作总结说通用篇三

我的英语好不好我自己知道，但是请你也用英文来面试我，我也想请问你懂英文吗？最后她搬出了高级别的人要来面试我，我拂袖而去。我们都很无礼，只是我替她能坐到现在这个职位感到庆幸。

唔，叫我怎么答？两千块可能有剩，一万块可能也不够。企业开出的工资不是参照职工的付出以及级别吗？如果我说不够的话，你是不是要补贴我一点？我谢谢你啊！这种公司就算你选了我，我也未必会选你，给人很无理的感觉。

我不能说这种问题没有必要出现，因为它肯定有它存在的必要性，要不怎么会屡屡出现？只是对于在国外呆了几年的我，实在不能适应，给我一点隐私吧！甚至有时候我觉得面试官是基于自己的好奇心而问的。

更绝的是你的外形不好，不适合。你只涂了睫毛膏，怎么不用腮红？

这我没话说了，总不至于为了这份工作去整容。所谓身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝至始也。因为这种原因被拒绝，可以说让我好受很多，并但愿那家公司能够找到外形好的。

我是来应征这份工作的，而不是求你给我这份工作，这种态度令人感觉以后就算做了你的下属也不会有好日子过。

sorry啊，怪我太胆小，你那么严肃，我不敢笑。

除此之外，还有很多很多，可惜我不记得了，记得的话一定要写下来。说起来我只去一家外企面试过，感觉确实大不同，年轻的部门主管，风趣的谈话内容，轻松的氛围。此番感受并不就是崇洋媚外，只是对比之下不得不说某些外资是比某些中资好很多，不管录用之后，把你当不当人看，金属也好，金子也好，至少现在在招聘的时候是平等对待你的。而某些中资企业在招聘的时候就已经把候选人当下等人看，以后录用了当什么看呢？很多企业都在想怎么解聘淘汰员工，而忽视了怎么去留住人才，而人才的流失证明其实你们并没有那么了不起。但是，我也想做被企业重视的人，只是还需努力，否则我也不用那么辛苦了。

2023年面试要求写工作总结说通用篇四

1、服装选择要得体

女士求职服装一般以西装、套裙为宜，这是最通用亦最稳妥的着装。不论年龄，一套剪裁合体的西装、套裙和一件配色的衬衣或罩衫外加相配的小饰物，会使你显得优雅而自信，会给对方留下良好的印象。切忌穿太紧、太透和太露的衣服。

2、不一定要穿黑色套装

有些女性认为面试时一定要穿黑色套装，这种穿法虽然十分稳重，但其实现代社会已能接受一些较鲜艳的颜色。比如谋

求秘书职位的女性穿黄色服装就容易被主试人接受，因为黄色通常表现出丰富的幻想力和追求自我满足的心理。红色能显示人的个性好动而外向，主观意识较为强烈而且有较强的表现欲望，这种颜色感染力强，容易打动主考官，留下印象深刻。不过，女性应该避开粉红色，这种颜色往往给人以轻浮、圆滑、虚荣的印象。

3、中跟鞋是最佳选择

穿鞋总的原则是与整体相协调，在颜色和款式上与服装相配。面试时，不要穿长而尖的高跟鞋，中跟鞋是最佳选择，既结实又能体现职业女性的尊严。设计新颖的靴子也会显得自信而得体。但穿靴子时，应该注意裙子的下摆要长于靴端。

4、袜子不能有脱丝

普遍认为，肉色袜子是比较适合的。为保险起见，考生可以在包里放一双备用，以免脱丝能及时更换。另外，不论你的腿有多漂亮，都不应在面试时露着光腿。

5、女性面试仪表六忌

穿着应有上班女性的气息，裙装套装是最合宜的装扮，忌穿长裤应试；

面谈时应穿高跟鞋，忌穿平底鞋；

服装颜色以淡雅或同色系搭配为宜，忌过于花哨、暴露；

梳理整齐，忌顶着一头蓬松乱发应试；

应略施脂粉，切忌浓妆艳抹。不宜擦拭过多的香水。

男生篇：

1、西装

最容易被接受的西装颜色是浅蓝、黑中带浅灰色，接下来就是褐色和米色。质地应该是纯毛，在视觉效果上羊毛比任何其他衣料都要好，勿选欧式西装，因为比较紧身，且太花哨，两件一套的西装更容易接受。

2、衬衫

衬衫的着装原则很简单：一是穿长袖衬衫；二是穿白色或淡蓝色衬衫。原则二中的“白色”，并不是要排除带淡红或淡蓝条纹的白衬衫，这些“白色”衬衫尽管不是一流的，但也是可取的。单一色的白衬衫传递着某种不可言传的感觉：诚实、聪明和稳重。它应该是你的首要选择，颜色越淡，底色越精妙，你给人留下的印象越好。

3、领带

一条纯真丝领带产生的效果最佳，给人一种优雅的感觉，也最容易打结。亚麻领带太随便，最易起皱，只有在较暖和的天气合适。毛料领带不仅外观随便，而且打结困难。人造纤维有发光的特点，当你希望给人淡雅的感觉时，它们的颜色却令人刺目，可能有损你的职业形象。由此看来，纯真丝的领带，或者50%羊毛和50%真丝混合织成的领带应该是男考生参加公务员面试时的选择。领带应该给你的衣服增色，这就是说你的打扮应该有一个整体的平衡：一般的经验是你领带的宽度应大致和你的西装上衣延及胸前的翻领的宽度相似，领带的宽度应在 $2\frac{3}{4}$ 英寸和 $3\frac{1}{2}$ 英寸之间。

4、鞋子

男士应穿黑色或棕色的皮鞋，其他材料和颜色都不妥。系鞋带的皮鞋是最保守的选择，但几乎广为接受，无带的也较大方得体，但切勿把这种鞋与船鞋混为一谈。这种无带的皮鞋

需朴素大方、鞋帮较浅，无论白天还是晚上，在正式场合中都较合适。

5、袜子

袜子应和衣服相协调，因此，颜色多为蓝色、黑色、灰色或棕色，袜子的长度应该以你跷腿时不露出太多的胫骨为宜，在你移动双脚时也不至于在脚踝部隆起。总之，弹性较好的裹及脚腕处的袜子是你最好的选择。

6、皮带

皮带应该和你选择的鞋子相匹配。因此，蓝色、黑色或灰色西装将需要黑皮带和黑鞋子搭配，而棕色、棕褐色或者米色的西装应配棕色的皮带和鞋子。至于皮带的材料则应坚持使用皮质的。