

2023年高中经历与体会(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高中经历与体会篇一

时间飞逝，转眼高中三年过去了。在这三年来，我付出了，我也收获了。我付出的是时间，获得的是知识；我付出的是无数个朝霞的错失，但是我看到的是人生的彩虹，因为我在与时间的奋斗中成熟了自己的思想，丰富了自己的人生。

有人夸张地说，不经过高考的人生是不圆满的人生。确实，高中三年是人生的读书生涯中最充实的阶段。在这个阶段，我体会到了知识与能力的关系。跟体会到了知识就是力量的真理。在学习的过程中，懂得了只有拼命地“吸”，人才可以不断地完满自己的知识面，才能不断地收到更多的知识。在知识地吸取中，我更明白了一个更重要的词，那就是智慧。有智慧的人才可以让知识更好地流传到人的大脑中，而知识的流入也促进了人的智慧的增长。

在高强度的学习当中，人需要有强健的身体，而强健的身体是靠不断地锻炼来提升的。所以，在学习之余，我们要进行多方面的锻炼，在锻炼中让自己的体格更加健壮，也让大脑在有氧运动中变得更加兴奋学习的效果更好。

三年的高中生活，让我们的思想渐渐成熟。经过磨练了的心智让人遇到事情的时候能够以沉着冷静的心态来对待。在面对学习上的苦难的时候，能够敢于挑战，善于思考，得到解决问题的能力。而这生活的困难方面，则能够通过以同学、

老师的沟通协调让问题得到了更好的解决。在不断地解决问题的过程中，同学们直接按也结成了坚实友谊，在这些友谊的驱动下自己也得到了更好的发展。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

高中经历与体会篇二

学生自评：高中生活的经历与体会

我是二零零九年升入高中，自从踏入高中生活，我都很努力。积极参与学校和班级组织的各项活动。

我是一个具有严谨，认真的学习态度的学生，我对学习具有极高的兴致，我始终坚信，我的未来不是梦！只要坚信，一切皆有可能，怀揣着对大学的憧憬，我每天坚持着，一步一个脚印地往前走，我不害怕困难，我喜欢在困难的海浪上乘风远航。在生活上，我是一个活泼开朗的女生，我愿意帮助任何有困难的人，在班级里被同学一致认为是乐于助人的好学生，我会坚持我的人格调剂对学习的痴迷，直到高考来临的最后一天。

高中三年，不论在学习上或者生活上都遇到过困难和阻碍，但是我能够乐观坚强的对待，想尽办法克服困难，虽然有时候会出现急躁，沮丧的状况，但是在老师的教导和与同学们的沟通交流中，都能够及时走出困境，保持良好的精神状态，积极向上，继续前进。

在以后的学习和生活中，我一定会更努力，加油。

教师总评：

该生思想上追求上进，生活作风勤俭朴素，能够体会父母艰辛，能够吃苦耐劳，假期能够积极参与勤工助学和社会实践。是个有思想，上进心强，品学兼优，各方面综合素质良好的优秀学生。

你学习刻苦，团结同学，目标明确，求进取，在校积极参加活动，服从组织，有较好的自制力，擅于思考，擅于动脑，巩固好课堂知识，认真对待每一科目，遵规遵纪，热爱劳动，尊重师长，礼貌待人，有远大理想，并未文努力奋斗，一级级的心态对待生活中的每一件事，不畏惧失败，以乐观对待挫折，为自己的人生奠定好坚实的基础。你在学习过程中，努力、认真、取得一定进步，但有时太过浮躁，太急于求成，但能够发现自己的问题，及时与老师沟通，寻找解决问题的办法，听老师的话，在学习中也能够形成自己的学习习惯，生活中的生活习惯，有条理有目的的学习，使得学习过程增添了乐趣，更有动力，而且乐于帮助同学，同学们有什么问题，都能帮他们解决，实现了“同学”，作为一名数学课代表，也能起到很好的带头作用，很好地沟通了师生关系，是一个不可多得的好学生。

6学期评语：

你是一个非常认真的同学，从其你课程的优异成绩可以看出。几番努力，你的成绩已经有不小进步；来日方长，学习

应更一丝不苟。上课认真听讲，课下刻苦学习，认真完成老师布置的作业，遵纪守法，维护班级利益，团结同学，尊敬师长。积极乐观，乐于助人。尊敬老师，团结同学，热爱祖国，热爱学习，刻苦努力，成绩良好。行为上遵纪守法，遵守校纪校规，知错能及时改正。在校爱护公物，保持干净的环境，保护学校内的一草一木，是尊敬师长的好学生，礼貌待人，和别人进行同学间的正常交往，是一位全面发展的好学生。在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。继续努力吧！我深深地为你祝福！

这有我最美的回忆。我用尽全力的翩舞，只为实现心中的梦。

拥有无限的激情进入高一。军训时，我学到了很多。收获了友情，当然也有一份快乐而艰辛的回忆。骄阳下挥洒青春的汗水，小憩时享受歌声的美妙。学习中，我明白：做人是做最大的学问，人做好了，学问也就有了。如果你真正努力过，失败又何妨。那只不过是人生旅途中的一个小坎坷。迈过去，你就是勇士。

高二高三我拼搏着，为了父母的爱，也为我在别人心中的形象。特别是高三，繁重的作业令我身心疲惫，但我明白，风雨过后必将有明澈的天空，迎接你的便是一道绚丽的彩虹。俯仰间，我明白父母在守护着我疲倦的梦，为我赶开一群群黑夜，老师辛勤的付出只为留下钟鼓与太阳。我学会了感恩，用点点滴滴的小行，来实现心中的大义。友情的芬芳令我陶醉，我会铭记它，用心把它焙的暖暖的。成为一生最美的回忆。

相信付出总有回报，舍弃的背后隐藏着得到的喜悦。今天我因四中而自豪，明天四种因我而骄傲。

同学进入高中，生活变化很大，每天早起，踏着月色进入教

室，在灯光下读书。每天到很晚才能入睡。虽然时间很紧张，但是乐趣无穷。明天都可以学到很多东西，这些东西丰富了自己的生活，也重申了每天看起来有点单调的“三点一线”。进入高中后，身边多了很多朋友，他们都来自不同的地方，跟他们在一起，讨论问题，聊天，是每天必做的事。同学间相互帮助，感觉很温暖。高中的生活，虽然单调乏味，但是在高中学到的东西比以前多了很多，这些知识不仅让我的生活变得丰富多彩，而且让我的思想变得成熟。在高中，经历了很多。体育课上，我们在一起做运动，技术课上，一起练习操作，总之，留下了许许多多难忘的回忆。

三年的时光匆匆而过，能有如此丰富的高中生活经历正是人生之一大幸事，高一，高三，三年三线式的跨越让我受益匪浅。在这里与来自四面八方的同龄人一起努力，气球在同一片天空下沐浴着知识的阳光。在这里我不仅在知识的海洋里尽情的畅游又在老师的谆谆教诲中明白了人生的哲学道理，学会了独立自强。在长辈验证我也许还是个孩子，但是经历了这三年的美丽时光，我可以成功的向长辈宣言：“我长大了。”

高中生活的转折点，是我踏上社会的起步。老师曾对我们说，高中是人生最美的时光，也是最终会有的一部分，没有精力搞真正的是人生的一大憾事。我想这是没错的，高中与人生的青春花季相交，与成长一同前行，为将来的发展打下坚实的基础。拼搏的汗水，收藏的泪光，成功的欢笑。精神的片段丰富着我的记忆，诚挚的友情，丰富的知识，以及身后的师生情，在我的人生道路上开满了鲜花点缀着精彩。在临近毕业至今我可以大声的向天呼喊：我此生不悔，因为我穿过高中这片森林，欣赏到这里的美景，这里的风景独好。

经过这三年高中生活的渗透，我相信，我可以无畏将来，昂首阔步向前迈进。 范呈洁

张国英

三年前，怀着一颗激动而又期盼的心我来到了四中，面对这座美丽而又清新的学校，我心中充满了自信与激情。

踏进这件明亮的教室，面对着一个个灿烂而又有好的笑脸，我开始了新的征程。

三年中，我从一个稚气未脱的孩子长成了一个成熟自信的高中生。在这里，我收获了许多，我解释了许多形形色色性格各异的朋友，他们在困难时，深处援助之手热心帮助我，在伤心时真心安慰我，我们共同学习，共同进步，既是朋友又是竞争者，我们一起创造着属于自己的未来。从他们身上我学到了人生中许多哲理，我懂得了什么是真正的友谊。在这里我学到了很多，我不仅在文化知识方面有了一个的提高，而且学会了学习方法，学会了怎样对待学习，懂得了人生的真正意义在于什么！在这里我明白了许多，明白了老师中蕴含的苦心，明白了父母劳作之中的期盼，明白了尊师敬长，爱幼之心的可贵；我明白了尊重他人，别人才会尊重你，天下没有免费的午餐，一切都得付出努力。

高中三年，我收获了知识，更收获了人生的哲理。

0702 徐晓花

高中三年，有欢乐，也有苦恼，有收获，也有失去。

高一新生都是以相同的姿态进入学校的，他们好奇而又兴奋的走进学校，身后是提着行李的家长。家长们将孩子安顿的非常妥当之后，才不舍得离开学校。在我看来，有父母陪同的新生是幸福的。而我的父母远在外地，让他们送我来学校是一种奢望。这样想着我不禁伤感起来。

后来，我从电视上看到了那些无法上学的山区孩子，看到了南方雪灾，看到了512大地震，看到了那些悲剧。我才发现自己是幸福的，因为我能够上学，可以和父母一起过春节，可

以平安的生活在齐鲁大地上。我拥有那么多别人羡慕的东西。

我要珍惜自己拥有的幸福，珍惜学习机会，认真努力的奋斗。我会抓住机会，以后回忆起来不会因浪费了光阴而后悔。

0702 庄甲秀

车进凯

我的高中，我的梦

站在高考门前，回首三年高中生活，心中百味。

从一个懵懵懂懂的高一新生，到如今，行走在高中末路。三年的时间，我已经改变了很多很多，多到让旁人惊讶。而我却感觉这些改变来的踏踏实实。

在一天天的学习中，我学到了博观约取，厚积薄发；在一次次的考试中，我学到了随机应变，细致谨慎；在一句句的交际中，我学到了大辩若讷，大巧若拙。

学了，改变了，成熟了。

这也许是对我高中生活最好的诠释。

曾经抱怨作业多，曾经哭着喊着想放假。真的走到今天，马上要无作业可作的时候，才幡然醒悟：原来，拼搏是福。

多少个寂静的深夜，独自坐在书桌前，发愤不已。现在想想，那低埋着的头，那略显疲惫却坚定的眼神，好可爱，好动人。

高中三年过得值。

虽然现在还没有真正的收获，我已经感到在这三年的磨砺中成长了不少。也许十六到十八岁正是人该成熟的年龄。我们

有幸在这个年龄阶段走过高中，让它的涵养，厚重，纷繁，压力点缀我们走向成人的路。

也许，十年，二十年后的同学聚会上，我们还会想起某个老师一次口误引得满堂哄笑；也许，我们还会想起某一个好像不起眼的'矛盾搞得两个人几天不开心；更多的，我们应该会想起高中三年勤学苦练，韬光养晦，在高考中一鸣惊人的痛快与欣慰。

高中啊，你比我预想的复杂得多，深刻得多。你给我的快乐苦楚更是始料未及。即将把你读完，我要说，你是一本好书，深入浅出，字字珠玑；即将把你听完，我要说，你是一首好歌，曲韵悠长，行云流水；即将把你饮完，我要说，你是一杯好酒，清烈俱佳，久而弥笃。感谢你，我的高中，我的梦。

评语

在本学期中，你主动请缨，扛过班长职务，出色的组织领导能力，让老师欣赏。你始终如一，坚持刻苦，培养了稳定，可观的实力。为你在即将到来的高考，装备了强有力的武器。虽在期末考试中有些失利，但老师相信，如果不是身体不适，你一定能做到最强。希望你继续坚持，自信拼搏，在一百天的冲刺中步步为营，步步为赢！

没有拼搏过的人生不是完美的人生，没有经历过高中生活的人生也不是完美的人生。在高中三年生活行将结束之时，我才深刻体会到这句话的含义。高中三年让我收获了许多，也让我成长了许多，是我成长路上不可缺少的催化剂。

高一新入学，懵懵懂懂的我发现我进入了一个全新的世界，整洁大气的校园，温文尔雅的师长，都给我留下了深刻印象。这时的我，还未感受到那种为人生而放手一搏的肃穆紧张的气氛，而是中规中矩的学习，悠闲的过着安静的日子，而与同学的亲切友谊，对师长的无限景仰及对国情世事的关注都

在不知不觉中展开，这是高一最大的收获。

在经历了一年的磨砺后，步入高二的我在各方面渐入佳境，紧张有序的应对着各科增加的知识量，同时那看似依旧遥远的高考也进入了我的话题。带着对未来的憧憬和些许的紧张，我开始暗暗的加劲，为以后的拼搏积蓄力量，以更加成熟的心智准备迎接即将到来的恶战。

终于迎来了冲锋的号角，没有太多的激情，没有太多的话语，我和同伴们早已枕戈待旦，蓄势待发。“十年磨一剑，霜刃未曾试”，我们满怀信心与力量投入到这旷日持久的鏖战。后来的日子，品味过成功的欣喜，也咽下过失利的苦果，也经历了停步不前的高原期，我秉持心中的信念坚持着，奋斗者，终于跨过高原期，迈上一个新的高度，这亦增添了我奋斗的信心。相信在不久的将来，我会以一份丰硕的成果，来回报所有陪我共同战斗过的人，以及我自己。

只有登上高山之巅，才会有更广阔的视野；只有经历过着多姿多彩的高中三年，我才得有更高的眼界去看待后面的人生，感谢这高中的生活，我人生一笔最宝贵的财富！

高中经历与体会篇三

对一个刚踏进北中高中门槛的学生来说，首先要有野心。千万不要沉浸在考上北中的欢乐里，把目光放到三年后的高考，那才是人生关键的一步。从高一开始就要比初三更刻苦，一步一个脚印，踏实前进，才能一路走好。

到了高中阶段，我们逐渐成年了，应该意识到要把学习作为生活的中心，做到一切为学习服务。这并不是说要死抓着书本习题不放，而是时刻明确自己肩上的主要任务是学习，做到劳逸结合，收放自如。如此稍作调整后，心中的杂念自然少，进而以最好的状态投入到学习中。

高一、高二是我们第一次接触课本的阶段，打下牢固的基础，形成有效的知识体系，高三复习时才能够站在主动的位置。

偏科是基础学习的大忌，同学们一定要明确自己高考必考的科目，对这些科目平等看待，不要受自己情绪的影响。一旦丢下了某个科目，缺失了某个基础板块，要想在后面的时间里补回来是十分痛苦的，因为高中的时间安排非常紧凑，基本上是很难再挤出回补的时间。在这两年的学习中，除了阶段性考试前的复习时间外，其余的时间都应该以预习为主，预习从精，复习从简，加以适当的练习量。

现在的中学课本起点都比较低，一般来说都是同学们自己就能够看懂的，那我们在课前就可以做好预习工作。预习前先翻看目录，让自己对全书的内容有一个总体的把握，接下来的学习才不会显得盲目。预习时间一要抓紧假期的时间，尤其是理科的预习；二要利用好上课前一天晚上的时间，这对文科的学习比较有效果。预习要做得精细，划出重点内容，并且在疑难问题上做上记号。做好了预习工作后，老师讲述对应的内容时，我们就是主动地获取知识，而不是被动地接受知识，这样学习的信心就比较足，课堂效率也比较高。

课堂时间是十分宝贵的，做好了预习的同学，在听课时就等于是对知识的一次梳理，也相当于第一次复习。这时千万不要自以为是，觉得自己已经看懂了就没必要再听了，一来老师会增加一些拓展的内容，这甚至比课本本身的内容更为重要，因为这些内容涉及到重点知识的深化和融会贯通；二来我们预习时不免会对某些知识有理解的偏差，认真听课可以起到纠正的作用；再者，即便课堂上仅仅是对课本知识的重复，那也可以作为记忆的深化，有些识记内容可以当场就记忆一遍。总之，课堂时间是绝对不能够浪费的。一旦课堂上轻浮，无所谓的同学就容易变得松散，削减学习的劲头；较执著的同学就容易产生负疚感，也不利于进一步的学习。另外，上完一节课后，疑难问题一定要马上请教老师，不要拖，以免生疏。

由于预习工作已经占用了不少时间，复习工作就应该从简。这里所说的复习是指课后的及时复习，即在上课当日就简单地把课堂讲述的知识过一遍，该识记的马上记住，给知识体系的锁链紧紧地扣上一环。在学习的过程中，做任何一项工作都最好保持一定的连续性，不要被打断，否则打断后把知识重新调度出来，重新进入“热”状态又要浪费一段时间。不同科目的学习可以文理交错，以保持学习的乐趣，避免枯燥乏味。另外，学习过程中的总结归纳十分重要，每个科目都应该准备一本本子记录。一是对难点、易混淆知识点的总结归纳，写写自己独到的见解，毕竟用自己的理解才能更好地加深记忆；二是对自己好的思路，精彩的解题步骤的总结归纳，这些都是瞬间的灵感，不记录下来就容易流失；三是对错题的总结归纳，错误也是一笔宝贵的财富，记录下来，一错不要再错，这是对知识体系的巩固。

阶段性考试前的复习是统领本阶段学习内容的重要步骤。这需要我们对本阶段的知识进行有序的整理，形成章节的树状结构（树状结构类似计算机的资源管理器，也相当于书本的目录），以利于下一阶段对已掌握知识的抽调。

进入高三后，主要的任务就是复习备考。高三的学习安排会比高一高二更加紧凑，因此首先要明确各科老师在接下来一年里的安排，以便自己跟上老师的进度。在高三，最忌讳的是老师讲一套，同学自己另外搞一套，这样只会得不偿失。相信老师，配合老师，是我们的必由之路。

高中经历与体会篇四

年来，学习上我严格要求自我，注意摸索适合自我情景的学习方法，进取思维，分析、解决问题本事强，学习成绩优良。我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的团体荣誉感，努力为班为校贡献着自我的一份力量。作为一名团员，我思想提高，遵守社会公德，进取投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自我，

提高自我的组织，提高自我的思想觉悟。性格活泼开朗的我进取参加各种有益活动。高一担任生物课代表，协助教师做好各项工作。我爱好运动，进取参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，4×100米接力赛中获较好名次。在生活上勤俭节约，拥有健康的意识和正确的鉴别本事，善于区分是非善恶，有健康的生活习惯，且能关心国家、家乡的建设，拥有强烈的爱国热情。随着年龄的增长，我变得更加沉稳，进取投入到学习之中，在紧张的学习之余，仍然遵规守纪，办好自我该办的事，胜不骄，败不馁，始终坚持着进取向上的斗志。与同学相处友好，乐于帮忙别人，对待同学真诚、友善，不自私自利，擅长处理与同学间的矛盾，尊重交往对象，理解他人的情绪、情感，努力做到合群、不偏激。总之，高中三年是我人生中重要的一部分，为我的人生奠定了基础。

三年后的今日想着从不停止脚步的飞快流逝的时光能稍稍慢一些，回首过去，怀着一颗好奇的心继续求学的路为了提高自我的文化素养选择了学校这个大家庭，三年的高中生活我体会到了生活的多姿多彩，收获了做人的道理。知识是诱饵为了满足我对知识的渴望，高一，意气风发，斗志昂扬，努力拼搏，不一样的科目丰富了我的眼见。小组学习进取参与，提高了和他人交流的合作的本事。高二时期，实行走班制与另一个班级相融合，良好的学习氛围使我深感受到帮团体的荣誉感，齐心协力为班团体着想，同学之间相互交流自我的做题方法，共同掌握文化知识。高三，使知己的知识系统条理一些，自我的脚印更深一些，学习知识方面的不足，及时得到了补缺，同时我拥有了知心朋友，朋友们给以我信心，关怀帮忙，使我更加懂得感恩，用我微薄的力量去为别人做点什么，感受到团体的温暖，热情。在学习文化的过程中，唯有勤奋，自我应当脚踏实地，积少成多，海纳百川，有容乃大，滴水石穿，学习是一件有意义的事情，学习如竹笋，视其增日有所长，百尺竿头，更进一步。

高中经历与体会篇五

冬爷爷迈着蹒跚的步伐悄悄离去，春姑娘哼着小曲儿和大家见面了。听说她已经来到了梅园公园，我兴冲冲地赶去和她约会。

刚踏进梅园公园的大门，就望见了一大片一大片的郁金香，我急忙扑进她的怀抱。

从桥上走下来，我一头钻进了路边的竹林，四处寻找。忽然，我眼前一亮：“是竹笋！”看，几棵竹子的脚边，一棵棵小竹笋刚挣脱竹妈妈的怀抱，一脸好奇地张望着这个世界。

走出竹林，眼前的几棵小树又吸引了我。它们已经露出尖尖的嫩芽，细细的、小小的，似乎稍一触碰就会掉下来。

尽管这样，它们还是毫不畏惧，努力地伸展身姿，贪婪地汲取着春姑娘给予的甘甜雨露。一个小芽就是一个跳动的生命，每一根枝条上都有无数个生命在颤动！。

告别小树，踏着公园的石板路，我又爬上了小山坡。向下望，熙熙攘攘的人群一拨又一拨地涌进梅园，每个人都春光满面。一丛一丛的郁金香连在一起，像是天上的彩虹掉落了人间，又像是春姑娘解开的腰带飘落下来。

花、草、人、湖编织成了一幅五彩缤纷的图画！