

# 2023年养成教育升旗稿 养成教育的国旗下讲话稿(精选8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 养成教育升旗稿篇一

老师们，同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是：从自己做起，养成良好的习惯。

同学们，我们怀着一个美好的梦想，为了一个远大的抱负，从四面八方，来到xx中学这片沃土，求知学习。

我们都是xx中学发展的见证人，仅仅三年的时间□xx中学就建设成为一座四季常青，绿树成阴，花团锦簇的花园式学校。在这样一个清新幽雅的环境里学习，我们感到舒心，感到开心。然而，在我们这个美丽的校园里，也出现了一些不美丽的事情。同学们可以看到，打扫一新的地面纸片纷飞，吃完饭之后的餐厅一片狼藉，刚刚粉刷过的墙壁流下了眼泪。这，虽然只是我们中间极少数同学的杰作，但它却给优美的环境带来很大的伤害。

可能有些同学会说，这些都是小事情，无足挂齿。可我们要知道，所有的大事情都是建立在小事情上的。东汉时有一个叫陈蕃的少年，他自命不凡，一心只想做大事。一天，他的好朋友薛勤前来拜访，见他自己独居的院子里脏乱不堪，便

对他说：“你怎么不把你的屋子打扫干净呢？”陈蕃回答说：“大丈夫在人世间，应当横扫天下，怎么能够花费宝贵的时间去打扫一间屋子呢？”薛勤当即反问：“一屋不扫，何以扫天下。”

连自己脚下的事情就懒得做的人，是不可能成为“激扬文字，挥斥方遒”英雄豪杰的。一直以来，学校领导和老师们默默工作，无私奉献，努力为同学们营造优美的校园环境。但是，同学们想过吗？学校要发展，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，需要你，我，他，大家的共同努力，塑造出xx中学美丽的形象，展现出xx中学高尚的品位。

同学们，有一句话说的好，播下一种行为，就会收获一种习惯。播下一种习惯，就会收获一种性格，播下一种性格，就会收获一种命运。同学们，当你拿着废纸、塑料袋，准备随手扔在地上的时候，你应该记住你的责任。当你走向餐厅，准备横穿绿化带的时候，你应该恪守你的责任。当你手中端着没有吃过错的剩饭，准备倒在地上的时候，你应该牢记你的责任。当你嗓子发痒，准备随地吐痰的时候，你应该坚守你的责任。当你真正地把责任两个字高悬于头顶，你会猛然发现，自己长大了，变得成熟了，成为一名文明守纪，爱校如家的优秀学生。

同学们，新的学期，就应该有新的形象，就应该有新的起点，就应该有新的目标。金色的收获，是要从辛勤的耕耘开始的。你们承载着未来的希望和重托，祖国需要你们具有坚定信念，爱国热情，社会公德，法律意识，文明守纪的品质。所以，从现在开始，你们必须从小事做起，严格要求自己，对同学要讲团结，讲诚信，将文明。你们必须从自己做起，对老师要讲尊敬，讲礼貌，要珍惜每位老师的劳动成果。你们必须从身边做起，对班级要讲关心，对学校要讲热爱，对他人要讲奉献。这样天长日久，我们一定会养成从文明、和谐，良好、文明的行为习惯，我们一定会使xx中学变成一座学习的乐园，文明的摇篮，从而打造xx中学更加辉煌灿烂的明天！

谢谢大家！

## 养成教育升旗稿篇二

各位老师、同学们：

早上好！

我今天国旗下讲话的. 题目是“要养成良好的学习习惯”。

我们在学习的过程中，总会为自己定一些学习计划，可是在具体的执行过程中，我们往往不能按计划进行，许多同学为此而感到烦恼。产生这种情况的主要原因是没有养成好的学习习惯。

俗话说，习惯形成性格，性格决定命运。良好的学习习惯，主要表现在对新知识的浓厚兴趣，对解决疑问的坚持不懈；具有良好学习习惯的人，对事物观察细致入微，听老师讲课全神贯注，解题完成作业一丝不苟；他们善于捕捉一切信息，反复思索，探求事物间的因果关系，他们善于合理使用时间，善于调节劳逸关系。他们有意无意间就获得了学习知识的最大效益。

许多同学很用功，却总是不能取得优秀的成绩，主要是原来的学习习惯不好，使学习效率降低。许多知识，好像是懂了、会了，但由于掌握不准确、不牢固，似是而非，应用起来往往就意不从心、辞不达意，甚至差之毫厘，失之千里。要改变这种现状，靠早起晚睡、加班加点、大量重复训练，是很难见效的，必须建立良好的学习习惯做起。

当前，我校学生在学习习惯方面要注意克服的主要问题是：

- 1、过分依赖教师，课前预习不够，准备不充分；

3、课后盲目地做习题，对知识体系的归纳总结不够；

5、过早地相信自己的特长，凭兴趣学习，结果学习时间和精力投入不平衡，影响了整体成绩。

养成良好的学习习惯，第一靠正确的志向追求，有了追求就会自我约束，克服随随便便的坏习惯；第二靠坚持，习惯是长期培养而形成的比较稳定心理表现，养成好习惯比养成坏习惯要难得多，只有长期坚持，才能在你身上扎根，扎了根的习惯，往往会陪伴你一辈子。第三是靠外部环境的影响，本学期，我校全力推行教学案，在学案中，给你们的空间很大，可以探索和思考的问题很多，其目的之一就是让同学们培养自我学习的习惯和能力，希望同学们充分利用好学校提供的这一机会。

同学们，良好的学习习惯与先天毫无关系，完全是后天的产物。青少年正是培养习惯的关键期，好习惯不在你身上生根，坏习惯就会乘虚而入，坏习惯一旦形成，要清除它难度就更大了。

希望每个同学都能养成良好的学习习惯，为漫长的学习之路打好基础！

谢谢大家！

### **养成教育升旗稿篇三**

在发展不断提速的社会中，需要使用讲话稿的情境愈发增多，讲话稿是领导人在开会前所作的讲话的稿件。那么问题来了，到底应如何写好一份讲话稿呢？下面是小编收集整理的养成教育主题国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

我们中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。教育家陶行知先生有一句名言：千教万教教人求真，千学万学学做真人。说的就是教师首先要教育学生做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献。

然而在现实生活中，我们也无不遗憾的发现，在物质文明高度发展的今天，我们公民的文明素质却出现了一些问题。在优越的物质生活条件下生长起来的我们，在文明礼仪方面却存在着诸多的不文明的言行：在家庭中，我们的长辈们重智力学习轻德育教育，认为孩子只要学习好就行了，忽略了对孩子文明礼仪的教育，导致了他们对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的钱财，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献；在学校里，不听从老师的教诲，说脏话，穿奇特的衣服，留着怪异的发型；不知道认真学习，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾等等。

从开学以来，我们学校的领导和老师们默默工作，无私奉献，努力为我们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。想想我们又是如何做的？我们的学校要发展，环境要改善，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，每一人的举止言行展现的正是学校的品位，关系着学校的荣辱，需要你、我、他，大家的共同努力，你一言，我一行，塑造出汤坪小学高大、美丽的形象。

那么，如何做文明中学生，展现我们汤坪学子的新风采呢？这并不是一件困难的事情。美国心理学家威廉詹姆士说了这样一句话：

播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。我国著名教育家叶圣陶先生也说过：

什么是教育？简单一句话，就是要养成习惯。

因此，我们要从身边做起，从小事做起，讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话；遵守校规校纪，不旷课、不迟到早退、不打架斗殴、不随地吐痰、不乱扔垃圾；仪表整洁大方，在校期间不化妆、不配戴首饰、不穿奇装异服；尊敬师长，见了老师主动问好；团结同学，互帮互助；爱护花草树木、公共设施，不在桌椅上乱涂乱画；不进网吧，提倡文明上网，科学上网；不看不健康的书籍和录像；生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食。在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作辛苦，生活节俭。只有这样，才能养成良好的习惯，做一个文明的小学生，才能成长为一个高尚的人。

同学们，良好的习惯是成功的一半，点滴之处见精神，做文明的、高尚的人，就要从这些细节抓起。请大家记住一句话：离文明有多远，离成功就有多远。让我们全校上下携起手来，在校领导的带领下，在大家的共同努力下，抓住机遇，人人争做文明学生，塑造我们汤坪小学高大、美丽的形象，让文明礼仪之花开满校园的每个角落。

谢谢大家！

## 养成教育升旗稿篇四

各位老师，亲爱的同学们，大家好！（齐）

我是五三班的冯媛洁

今天我们演讲的题目是《好习惯——人生的指南针》（齐）

“好习惯是人生的指南针，只有拥有一个好习惯，才能拥有一个好人生”老师经常这么教育我们，习惯真的这么重要吗？今天我就给大家讲一个故事：

1978年，75年诺贝尔奖获得者在巴黎聚会。有人问其中一位：“您在哪个大学，哪所实验室里学到了您认为最重要的东西呢？”出人意料，这位白发苍苍的学者回答说：“是在幼儿园。”又问：“在幼儿园里学到了什么呢？”学者答：“把自己的东西分一半给小伙伴们；不是自己的东西不要拿；东西要放整齐，饭前要洗手，午饭后要休息；做了错事要表示歉意；学习要多思考，要仔细观察大自然。从根本上说，我学到的全部东西就是这些。”这位学者的回答，代表了与会科学家的普遍看法。把科学家们的普遍看法概括起来，就是他们认为终生所学到的最主要的东西，是幼儿园老师给他们培养的良好习惯。

同学们，听了这个故事，你有什么感想呢？（赵）

看来，习惯还真是决定一个人成才的关键因素呢！如果没有好的习惯，无论在学习上还是生活中都会给我们带来麻烦。

记得一次老师让我们写一篇英语作文发邮件，我的邮箱发不出去作文，便准备交优盘。回到家我把其他作业做好后，就打开电脑打作文，作文就打好了，我把作文存在了优盘里。可是关了电脑却忘记把优盘拔出来。第二天去学校，看到同学们交电子稿的时候才发现自己的优盘还在家里。这样的事情几乎是每个星期都会发生一次，每次不是本子忘交就是什么本子忘带。这都是因为我没有养成整理自己物品的习惯。比尔盖茨曾说过“好习惯源于自我培养。”所以现在我正在努力地改正者：做完作业第一件事就是整理书包，看完的书不乱放，免得到时找不到，东西用完后归还原位。（冯）

同学们，今天的习惯主宰明天的你，因此在今天的学习生活中我们一定要养成良好的习惯，如：习惯于诚实守信，习惯

于干净卫生，习惯于独立思考，习惯于理解宽容，习惯于遇事找方法而不是找借口，习惯于在困难面前说：“我能行”……（赵）

那么，如何才能养成良好的习惯呢？美国教育家曼恩说：“习惯就像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，他就会变得牢不可破。”动物用条件发射的方式活着，而人则以习惯生活。一个成功的人晓得如何培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的好的人生。（冯）

同学们，生活是一方沃土，你播种什么就会收获什么。（齐）播下一个行动，收获一种习惯；播下一个习惯，收获一种性格；播下一个性格，收获一种命运。让我们每天从一点小事做起，播下好习惯的种子，用恒心去浇灌，成就我们人生的精彩！（齐）

我们的演讲结束！谢谢大家！

## 养成教育升旗稿篇五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好。

今天，我要讲的题目是：加强养成教育 促进校园和谐

我们中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。



教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”说的就是教师首先要教育学生做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”。

首先，和谐校园应充满着无限生机和活力。

当你走进这个校园的时候。你会被和谐校园的精神和文化所感染，这个校园能够让你深深地体验到一种蓬勃向上的进取氛围，在校园里每一个班级都充满生气，充满灵气，充满创造力，到处洋溢着青春的气息。这样的校园丰富了我们的智慧，净化了我们的心灵，塑造了我们的性格。每一个同学的个性都得到充分张扬。

其次，和谐校园里充满着诚信友爱。

什么是诚信 诚信就是诚实守信，翻开中华民族厚重的历史就会发现我们历来就把“诚信”当作一种修养，一种美德，追而求之，歌而颂之。大家熟悉的一句话“君子一言，驷马难追”讲的就是诚信。今天，我国已经成为国际大家庭中的一员，在发展社会主义市场经济的时代，更应把诚信放在首位。

“友爱”是人际交往中必须具备的道德规范，它无形胜似有形，包含友好，友谊，友情，善良，与人为善等内容。同学们在学习生活中，难免会发生磕磕碰碰的事，会不小心踩脚，不小心相撞还会无意间说错话，办错事，伤害了别人的感情，这个时候，双方都需要以友善的态度，一方要真诚地赔礼道歉，另一方要宽容，谅解别人，只有彼此都做到“以情感人”，就能化干戈为玉帛，因此我们在和谐校园中应当学会宽容，学会抛弃积怨。

第三，和谐校园里必须包含着一种新的发展观，即可持续发展观。

我们的校园培养并造就着中国的未来，我们今天的学习是要面向未来的发展。发展是硬道理，而和谐是发展的前提，是发展的基础。在学习生活中，不断树立这样一种新的发展意识，确立这样一种新思想，拥有这样一种发展观，我们就能拥有改革的思想，实践的勇气，创新的精神，就能不断挑战自我，超越自我。有人说“每个人身上都有太阳”，那么就让我们一起努力，让“我们身上的太阳发光”吧。

在和谐校园中厚积优秀校园文化是学校存在和发展的真正基础和灵魂。优秀的校园文化不仅可以净化人的心灵，修炼德性，陶冶心情，开拓胸怀，她更能使人目光远大，催人奋进。

丰富校园文化的内涵是和谐校园建设中的重要内容，我们倡导广大的同学学会感动、学会珍惜、学会拼搏、学会奉献、学会负责。一起努力营造理解人、尊重人、关心人、帮助人的人际氛围和有压力但不压抑的学习氛围，这样的校园文化应当包涵着科学的真、伦理的善、艺术的美、师生的爱。

作为新时期的高中生，我们要坚持把社会主义荣辱观、社会主义核心价值观教育与创建优良校风、学风为重点的校园文化和构建和谐校园结合起来，要以社会主义核心价值观为导向，建设价值导向鲜明的校风、班风、教风、学风，以建设优良的校风、教风、学风为核心，以优化、美化校园文化环境为重点，以丰富多彩，健康向上的校园文化活动为载体，推动形成清新的校园文明新风尚，要广泛开展以“社会主义核心价值观”为主题的校园文化活动，认真组织好专题讨论，开好主题班会，开展知识竞赛，搞好主题实践活动，让每个校园文化活动都发挥道德教育的作用，让校园的每一处都体现道德教育的意义。

在我们的社会里，是非，善恶，美丑的界限不能混淆。否则，社会和谐不起来，经济发展不起来，民族精神振作不起来，国家也强盛不起来。社会主义核心价值观，应当成为我们每个公民应有的价值取向和行为准则。

和谐的校园是我们的追求，建设和谐校园不是空喊口号，它要求我们广大师生从小事做起，从身边做起，使学校最终成为我们生活的家园，精神的乐园，成才的摇篮。老师，同学们，让我们以主人翁的精神加强养成教育，携手共创美好的和谐校园吧！

## 养成教育升旗稿篇六

全校期中考试已全部结束，据教学处统计，在考试过程中没有发现作弊和提前离开考场的现象，考风考纪得到进一步加强，但我们在巡视过程中还是发现极个别同学考试态度不端正，在考场的大部分时间里做与考试无关的事，影响较坏，希望在以后的各种考试中严格杜绝这种现象的发生。学校今后将对极个别同学在考试中出现的作弊、态度消极等现象进行记录，并根据《违纪学生处理办法》的有关条款对相关同学进行处理。

学校下一阶段的一项主要工作是加强校风校纪、规范学生行为的教育。具体就是在全校开展以学习、贯彻《学生行为规范十条》、《学生学习规范十条》为主要内容，历时一个多月的“双十条活动月”活动。

在全校开展此项活动的目的，就是通过全体同学认真学习、贯彻“双十条”，进一步规范全体同学的行为习惯和学习习惯，强化学生的养成教育，创设爱国、勤奋、和谐、进取的校风和刻苦、善思、求实、有恒的学风。为全面提升我校教育教学质量、展示我校品牌形象打下坚实的基础。

活动主要分四个阶段：

宣传发动阶段。在第九周召开了班主任会议，对活动安排作了专项布置；给每位同学印发了各项规章制度；各班出了一期以学习、宣传“双十条”为主要内容的板报，学校团

委并及时组织了检查评比；今天利用国旗下的机会在全校师生中进行宣传发动。

学习体会阶段。今天下午第四节课各班召开主题班会，组织同学认真学习各项规章制度，重点要学习《学生行为规范十条》、《学生学习规范十条》、《违纪学生处理办法》，学生处将组织专人进行检查评比；本周下半周学生处将从各班抽取3—5名同学参加笔试，（考试内容以“双十条”为主，题型以填空为主）检查各班同学“双十条”记忆情况。

检查考核阶段。从第十二周开始，学生处将会同其他处室对学生的衣着、发型、发式；学生在校内边走边吃零食和乱扔乱丢现象；各班晨读纪律、课间纪律；各班午自习、下午自习课纪律；各班晚自习纪律；宿舍内务、卫生和就寝纪律；班级的卫生和物品摆放情况以及现在每天坚持检查的学生文明礼仪、各班自行车排放、保洁区的卫生、课间操、眼保健操等进行全面的检查评比，量化考核。

总结评比阶段。第十四周学生处将对活动进行总结，公布各班考核分数。对在考核中在各年级排名靠前的班级给予表扬。

从小事做起；从现在做起。严格要求自己，学会以学校的各项规章制度来约束自己的行为，逐步将“双十条”的要求内化为自身的良好习惯。让我们每个人的言行变的更加文明、更加规范；让我们的校园变的更加洁净、更加优美；让我们一初中的品牌形象变的更加高大、更加辉煌。

## 养成教育升旗稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

雄壮的国歌声中，鲜艳的五星红旗冉冉升起，我们又迎来了

新的一周。

今天，国旗下，我演讲的题目是《爱学习，爱劳动，爱祖国。》

有人会问，为什么不先说爱祖国？同学们，我们知道，一万句宣言抵不过一个小小的行动。爱祖国不是空泛的口号，它其实很具体。它就体现在我们一份份工整的作业里，一声声对老师的问好声中，体现在我们对校纪校规自觉自然的遵守上。

我们是少年学生，以学为主。学知识，继承前人的经验智慧；学做人，尊敬师长，友善待人；学生活，自强不息，永不言弃。

同学们，我们洁净明亮的教室，美丽的操场，不大但却精致的校园，靠什么得来？劳动。劳动带给我们富足，劳动带给我们健康，劳动带给我们坚强，劳动创造了我们这个美丽的世界。

从我们踏进25中的那一刻起，我们就是这里的主人。这里就是我们的家园。我们在这里学习生活着，度过我们金色的少年。爱祖国，就从爱我们的校园开始吧。用我们的言行维护这里的文明和谐，用我们的劳动爱护这里的一草一木，用我们的双手为校园梳妆打扮。

同学们，让我们从爱学习、爱劳动做起，用心上好每一节课，完成好每一次作业；当好每一天值日生。从爱身边的人做起，把友爱之手伸向身边每一个需要帮助的人。

昨天，我们的祖父辈，为了中华之崛起而读书；今天，我们为实现民族复兴的中国梦而学习。

努力吧，同学们，今天，我们勤奋学习，积极劳动，明天，

我们就能够用行动大声说：祖国，我爱你！

## 养成教育升旗稿篇八

养成教育虽然不是学校德育的全部，但却是德育中最“实”的。下面是本站小编给大家整理的最新养成教育国旗下讲话稿，仅供参考。

尊敬的领导、老师、同学们：

早上好！

沐浴着凉爽的秋风，我们又迎来了这个星期的升旗仪式，今天国旗下讲话的主题是：“养成教育”倡议书□

转眼间，我们已经在校园中度过的时光快一个月了。在新学期的伊始，我们都在准备着。初到的七年级同学准备着适应全新的校园环境，八年级准备着为九年级的学习打好坚实的基础，而九年级的同学们正争分夺秒的准备冲刺。为了我们自身能够更好地、健康地发展，我们面临着一个全新的挑战，那就是养成良好的习惯。

其次，我们需要养成良好的生活习惯。平日里，生活节俭，不相互攀比；生活有规律，按时休息，会珍惜时间；关心父母长辈，主动承担力所能及的家务等等，这些都是值得提倡和学习的良好习惯。面对每天的生活，我们要有自己最佳的节奏感，把握住时间，这样胸有成竹的来养成良好的习惯。

作为学生的我们，当然是把学习作为首要任务。好的学习习惯是我们获取知识的捷径，没有它，学习只能事倍功半。成绩优异的同学无一例外都是有好的学习习惯：上课专心听讲，勤于思考，积极参与讨论，用于发表自己的见解；认真预习、复习，自觉按时完成作业，考试不作弊坚持原则等。在学习上，学会以培养良好的学习习惯的方式来克服自身的困

难，清楚前进道路上的重重障碍，登上理想的高峰。

在紧张的学习之余，还不能忘了坚持锻炼。拥有一个强健的体魄才能保障我们能好好学习。我们要“一会”“二学”“三别”“四带”“五无”。

一会：会唱国歌；二学：学习雷锋陈纳；三别：向粗鲁告别，向陋习告别，向坏事告别；四带：把礼仪带进校园，把微笑带给同学，把孝敬带给长辈，把谦让带向社会；五无：地面无痰迹，室内无纸屑，桌凳无刻画，墙壁无脚印，出言无脏语。

在此，我们向全体师生发出倡议：养成良好习惯，创造美好校园！

老师同学们：大家好！

我今天讲话的题目是：“养成良好的行为习惯”。

英国唯物主义哲学家培根，一生成绩斐然。他在谈到习惯时深有感触的说：“习惯真是一种顽强的巨大的力量，它可以主宰人的一生。”著名教育家魏书生老师在总结教育与习惯时说：“行为养成习惯、习惯形成品质、品质决定命运”，“教育就是帮助人养成良好的学习和生活习惯”，一语道破了教育与习惯的本质问题。

古今中外在学术上有所建树者无一不具有良好的学习习惯。国内外教学研究统计资料表明，对于绝大多数学生来说，学习的好坏20%与智力因素相关，80%与非智力因素相关，而在信心、意志、习惯、兴趣、性格等非智力因素中，习惯又占有重要位置。

1、加强卫生习惯养成教育。讲究卫生是每个人应有的卫生习惯，是一个人文明的表现，既体现了良好的个人面貌，又包含了对他人的尊重。

卫生习惯养成主要包括勤洗澡洗头，勤剪指甲，勤换衣服，睡前刷牙、洗脸，饭前、便后洗手。男、女生都不得烫发、染发，男生不留长发；教室、包干区、自行车停放区域每天要清扫干净；保持桌椅的干净整洁，定期整理和清理书包；不在墙壁上乱贴、乱写、乱画；爱护环境，不在校园及公共场所乱扔乱抛果皮、纸屑、垃圾；用餐时注意桌面清洁，严禁带零食进校园。

2、加强文明礼仪养成教育。文明的举止是一种修养，是一种财富。

文明礼仪养成主要包括热爱祖国，升国旗奏国歌时自觉肃立；见到老师、客人主动问好，自觉使用“请、谢谢、您好、再见、对不起”等礼貌用语；在接受别人的帮助时，要微笑着向别人道谢；向同学、老师请教，态度要诚恳；不打架、不骂人，校园内不得喧哗，课间不追逐，去食堂吃饭时以正常步速走过去，主动排队，做到文明进餐。不玩有危险的游戏；男女生要正常交往，不给同学起外号，不歧视身体残疾的同学，当同学答错问题时不起哄、不嘲笑；集合出入时按指定路线先后顺序，不得争先恐后，上下楼梯脚步要轻；做操时动作要准确，观看比赛要文明喝彩；进入教师办公室要喊“报告”，待老师应声许可方可推门进入。

3、加强安全习惯养成教育。安全是一切活动的前提，切实增强安全意识，时刻牢记“安全第一”的思想是顺利开展各项活动的保障。

安全习惯养成包括注意交通安全，横过公路或在公路上行走，要当心来往车辆，做到“一停二看三通过”，有人行横道的要走人行横道线；不玩火，未经允许，不准触摸电器设备；不准践踏草坪，不准攀折花木，不准攀越走廊栏杆，不在走廊、楼梯等处追逐打闹；进行体育活动和劳动时，要有明确要求，严密组织，听从指挥；擦洗门窗时不要踩在窗台上或其他危险处；遵守门卫制度，未经老师同意，不能私自外出，更不得



翻窗进入教室;不吸烟不喝酒，未经老师批准不搞聚会。

4、加强学习习惯养成教育。良好的学习习惯是提高学习效率和学习成绩的前提与保证，是学生文明素养的体现。

学习习惯养成主要包括课前要预习，学会带着问题听课;课前准备好学习用品，静待老师上课;上课坐姿端正，书写时握笔姿势正确;上课专心听讲，积极思考，勇于提问，积极回答;按时独立完成作业，学会先复习后完成作业，先审题再解答的习惯;考试遵守考试纪律，不作弊，答题细心、准确、书写规范。

老师、同学们，在我们生活的空间，在我们身边，常常会感到一些不和谐的音符。比如：雪白的墙壁上被鞋印玷污;教室内的桌椅被刻上经典留言;草坪里留下了永久的足迹;飘扬零落在校园内的纸屑、食品包装处处可见;吵闹声也不时传来;课间时常见到横冲直撞的身影……还有很多，这些都跟学生的不符合。有时成功与失败之间的距离，也许就在这些生活习惯及不经意流露的细节之中。

行为改变习惯，习惯养成性格，性格决定命运。良好行为习惯是健康人生之基，是一个成功的通道，是一个不容忽视的问题，我希望同学们要重视好习惯的养成，从自身做起，从小事做起，从点滴做起，改掉一个坏习惯，养成一个好习惯，把自己培养成具有良好行为习惯的好学生。

老师们，同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是：从自己做起，养成良好的习惯。

同学们，我们怀着一个美好的梦想，为了一个远大的抱负，从四面八方，来到\*\*中学这片沃土，求知学习。

我们都是\*\*中学发展的见证人，仅仅三年的时间，\*\*中学就建设成为一座四季常青，绿树成荫，花团锦簇的花园式学校。在这样一个清新幽雅的环境里学习，我们感到舒心，感到开心。然而，在我们这个美丽的校园里，也出现了一些不美丽的事情。同学们可以看到，打扫一新的地面纸片纷飞，吃完饭之后的餐厅一片狼藉，刚刚粉刷过的墙壁流下了眼泪。这，虽然只是我们中间极少数同学的杰作，但它却给优美的环境带来很大的伤害。

可能有些同学会说，这些都是小事情，无足挂齿。可我们要知道，所有的大事情都是建立在小事情上的。东汉时有一个叫陈蕃的少年，他自命不凡，一心只想做大事。一天，他的好朋友薛勤前来拜访，见他自己独居的院子里脏乱不堪，便对他说：“你怎么不把你的屋子打扫干净呢？”陈蕃回答说：“大丈夫在人世间，应当横扫天下，怎么能够花费宝贵的时间去打扫一间屋子呢？”薛勤当即反问：“一屋不扫，何以扫天下。”

连自己脚下的事情就懒得做的人，是不可能成为“激扬文字，挥斥方遒”英雄豪杰的。一直以来，学校领导和老师们默默工作，无私奉献，努力为同学们营造优美的校园环境。但是，同学们想过吗？学校要发展，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，需要你，我，他，大家的共同努力，塑造出\*\*中学美丽的形象，展现出\*\*中学高尚的品位。

同学们，有一句话说的好，播下一种行为，就会收获一种习惯。播下一种习惯，就会收获一种性格，播下一种性格，就会收获一种命运。同学们，当你拿着废纸、塑料袋，准备随手扔在地上的时候，你应该记住你的责任。当你走向餐厅，准备横穿绿化带的时候，你应该恪守你的责任。当你手中端着没有吃过错的剩饭，准备倒在地上的时候，你应该牢记你的责任。当你嗓子发痒，准备随地吐痰的时候，你应该坚守你的责任。当你真正地把责任两个字高悬于头顶，你会猛然发现，自己长大了，变得成熟了，成为一名文明守纪，爱校

如家的优秀学生。

同学们，新的学期，就应该有新的形象，就应该有新的起点，就应该有新的目标。金色的收获，是要从辛勤的耕耘开始的。你们承载着未来的希望和重托，祖国需要你们具有坚定信念，爱国热情，社会公德，法律意识，文明守纪的品质。所以，从现在开始，你们必须从小事做起，严格要求自己，对同学要讲团结，讲诚信，将文明。你们必须从自己做起，对老师要讲尊敬，讲礼貌，要珍惜每位老师的劳动成果。你们必须从身边做起，对班级要讲关心，对学校要讲热爱，对他人要讲奉献。这样天长日久，我们一定会养成从文明、和谐，良好、文明的行为习惯，我们一定会使\*\*中学变成一座学习的乐园，文明的摇篮，从而打造\*\*中学更加辉煌灿烂的明天！

谢谢大家！