

# 军训会操心得体会(优质8篇)

在实习期间，我积极参与各项工作任务，并及时做好记录，这对于撰写实习心得具有基础性的作用。通过工作心得的总结，我认识到了合理规划时间的重要性，并制定了有效的工作计划。

## 军训会操心得体会篇一

在这烈日炎炎、骄阳似火的八月，为期六天的军训已拉开了帷幕。这几天，我们觉得又漫长，又短暂。充满了艰辛和快乐。现在六天的军训已成为过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋于不舍。

是的，军训是很辛苦！苦在脚上磨出的泡，苦在为正步而踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，还苦再打军体拳后疼痛的大腿。军训如此的苦，我当然也有退缩的时候，但我都坚持了下来。军训是一个过程，是一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已的时候绝不停止训练。

要知道，军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体的。那么，就不能退缩。想到这，我都会咬咬牙，挺过去。

## 军训会操心得体会篇二

转眼间高中生活已过去了两个星期有余，而我们高中的军训生涯也在前两天便正式落幕，即便如此，军训的种种到现在为止仍记忆犹新，军训对我们来说应该是感慨万千，既是我们难受，又使我们难忘。

军训在考验我们的信心，人不论做什么事，都需要有信心，如果人没有信心，那么做什么事都是失败的，军训也是如此，

在军训前，如果没有战胜得了军训的心，那就首先败给了自己，更别谈面对酷热难耐的军训了，只有对自己有信心，坚信我能行，才有成功的可能，军训是信心的考验。

军训在考验我们的耐心。“坚持就是胜利”！人们常说的一句话体现了耐心的重要性，人们如果没有耐心，那每件事都将半途而废，成功将总与我们擦肩而过。军训时更需要我们有耐心，当烈日当空，当细雨连绵，我们如木头般站立着，一动不动，时间仿佛凝固了一般，这时的我们咬咬牙就挺过来，松松劲就会全盘皆输，而那一刻，无论什么选择，都是异常的沉重，军训是耐心的考验。

军训在考验我们的决心，无论军训前后，他都离不开我们半步。在军训前，我们要下定决心才开始军训；而每天的训练都令人十分疲惫，我们要决定好是继续走还是原地踏步甚至退缩；军训后要决定面对一切后续问题……在这之中，充满了决定选择，也满载着我们一次又一次下定的决心，军训就是决心的考验。

不仅如此，军训还考察了许许多多思想之外的东西，甚至包括了合作能力，等等……

体能锻炼是军训必修之一，在烈日下暴晒，在风雨中前进，都需要一个强健的体魄，而军姿及所有的训练更加以体能为基础，所以军训提高了我们的体能。

智能锻炼也算得上军训的修业了，之所以这么说，因为身体协调性，反应速度，接受能力都是智能的分支，军训的劳累也增加了我们的智能。

其实军训更为重要的是提高了大家集体荣誉感，协作能力，为高中打下扎实的基础，人说“吃得苦中苦，方为人上人”。在泪水与汗水的洗礼下，在酸痛与无力的反复中，我们高中生活第一次苦难算熬过来了，而我们将面临着新一轮考验。

让我们在阳光下奔跑，在风雨中成长；让我们铭记高中，铭记军训；让我们在春天之时努力的播种，辛勤地耕耘，因为我们明白——一分耕耘，一分收获！

评判军训会操心得4

## 军训会操心得体会篇三

五天的学长团工作到现在也告一段落了，时间总是这么转瞬即逝。想想在新高一军训的前一个月，我就开始安排着学长们的分组，布置任务，写工作计划，解决许许多多琐碎的问题，期待着成为学姐，也担心会不会遇到困难，但是当我真正开始工作了，我意识到身为学姐的责任，在这次工作中我也成长了很多。

从第一天回到校园，开完学长团的短暂会议，大家都忙碌了起来，为新生们指引方向，解决新生报道各种各样的问题。之后我来到了八班，面对着各色的脸庞，青涩而又懵懂。我和他们自我介绍，协助了孙超老师为他们分发饭卡，军服，跑了好几趟最后也顺利完成任务了。中午的时候去了女生宿舍，告诉了她们一些规章制度，具体要求，很多孩子都给我送零食，我没有收，但知道她们喜欢我我也很开心。

从刚开始军训时，他们那种懒散随意的状态，经过教官的耐心训练，仿佛有了质一般的飞跃。记得在第三天的下午，我实在看不下去他们那种状态，非常严肃的和他们说了团队意识的重要性，既然是一个集体，就应该为集体着想，为集体而努力，单丝不成线，独木不成林。从那天后，八班的孩子有了很大的进步。在军训这段时间里，我们还给高一新生上了应急知识的课，解答他们很多在学校生活的问题，引导他们敢于展现自己的能力，主动上台选举班干部。

最后一天的军训汇演里，他们表现很好，最后取得了二等奖的成绩。这是对他们努力的肯定，但我相信在这次五天的军训里，大家的收获应该是懂得一个人的力量是微弱的，而一群人的力量是无限的。不仅他们有收获，身为学姐的我收获也是满满，我认识了一群可爱的孩子以及非常友善的孙超老师和帅气的教官，也加强了学长团成员之间的默契，锻炼了我们每一个人的能力，成长总是相互的。八班的孩子们，希望你们在以后的日子可以直面困难，释放活力！

最后，我要感谢学长团的每一位成员，非常配合的完成了工作，积极认真且负责，你们都是最棒的！青春在人的一生中只有一次，青春时代要比其他任何时代更能接受高尚和美好的东西，我们一起加油！

## 军训会操心得体会篇四

在离开的那一刻我怦然了，强忍住的泪水划过脸颊。离别的时候最舍不得的就是你——教官，为何即将踏入回程时，你躲在柱子后迟迟不肯出现，是害怕吗？害怕映入脑海里的不是一张张灿烂的笑容，而是一张张满脸泪水的脸庞。

提起行李，暮然回首。你留给我们只有背影。想起训练时，你总是说我们属黄瓜的“欠拍”总是和我们开玩笑。我们都很庆幸有你这样一个教官。会操的时候，大家喊着响亮的口号“看多队伍，雄壮威武，听我口号，响遍紫帽。”你该换以往的面容，变得严肃和严谨。隐隐约约听到周围的心跳生，最终我们以“二等奖”的荣誉告终。虽然没有“一等奖”但是大家都知道结果并不重要，重要的是挥洒汗水的过程。军训后我学会的是“坚持和坚强”坚持意味着胜利而坚强则意味着成长。我们体验了在艰苦的环境中生活，在艳阳下挥洒汗水。在会操中同学们的凝聚力。

也许在两年后，我们可能会再一次踏入基地，希望能够再一次相逢。到那时候的我会抛下以往的幼稚和物质。迎接我们的

是成熟和稳重。即使是短短的一周。即使是生命中的萍水相逢。即使是只有我一个人记得。即使是这样。我也要对你说声谢谢。谢谢你在我生命中挥下灿烂的一笔。

这几天都在下雨，沉闷的心情又一次让我想起了你。想起了军训的生活，眼眶不禁又湿润了。

## 军训会操心得体会篇五

“故事只要一开始，无论多曲折总在逐渐地走向结束”。这是我刚到军训基地脑子里出现的一句话。没错，这里的环境真的有点出乎意料，应该说很艰苦。可是，有句话不是这样说么；既来之则安之。所以我开始选择接受，尽管开始很难，可是几天下来，我发现我们的军训真的充满了酸甜苦辣。让我们每个人都有全新的体验。

每次军训前总是免不了要站军姿，说实在的我真的很讨厌站军姿。因为我本身不是一个很安静的人，所以要我一个人安安静静地在—个地方保持—个姿势，对我来说真的是极大的考验相信每个站过军姿的人都讨厌这种训练！虽然说每次站的时间不比当兵的人站的长，质量嘛也相形见绌，可是，每一分钟对我来说都难熬。每次以为自己下一秒会倒下，可是每次我都坚持下去直到教官喊停。

我们的教官很好，每次给我们足够的休息时间，所以相比训练的时候我们都很开心，而且教官总是很幽默，因为没有年龄差距，他很快和我们打成—片，我们排总是充满欢笑，对我们来说训练不苦，休息的时候很开心很温馨。

我们寝室住了\_个人，人很多，很热闹。每次回到寝室大家都很快忘掉训练的疲惫，叽叽喳喳地开始聊天。可是每次大家又会回到沉默。因为对家的思念，我们之间好像没有什么界限，让我们的心靠得很近。可以感到温馨的气息在我们周围流动。

无论是欢笑还是痛苦，都让我们的军训变得很有意义。相信这次难忘的体验会永远被我们铭记在心！

□

## 军训会操心得体会篇六

‘一二三四’洪亮的口号在学校上环绕着，口号声，脚步声掩盖了校外的嘈杂声，我们作为两阳中学的新生，经过4天的艰苦的军训，正在进行军训会操比赛。

只见高一级13个班的队伍，在各自的教官的带领下，轮流进场进行比赛。轮到我们班进场了，大家精神抖擞，教官领着我们，往主席台经过，来到指定的地方。随着教官的口令：‘立正，向右看齐，’只听见刷刷的碎步的声音，不一會兒，每排的同学站成一条直线，接下来的’动作大家都达到了教官平时的要求，然后在教官的带领下，踏着整齐的步伐离开了会场，接下来的每个班都做的非常好，比赛接近尾声鹿死谁手还不知到。

当高一级级长宣布获奖名次，我们的心像波浪一样时起时伏，从他的口中的知我们获得了一等奖时，大家忍不住欢呼万岁，我代表我们班上台领回奖品时，每个同学都要抚摸一下这个胜利的果实。

这个果实不难得呀！因为它会聚着全班60多位同学，两位教官和老师辛勤的汗水，这4天来，同学们每天勤练基本功，每一个动作都严格按照教官的要求去做，太阳在上空无情地照者我们这群没吃过苦的小庙庙，不少同学每经过那么猛烈的太阳晒过，体力不支，先后晕倒了。可是他们没有退堂鼓，休息了片刻，又出现在训练场上的队伍之中，汗水像小溪一样顺着眼眶而下，流入了眼睛，那种感觉痛苦的无法形容。大家还是忍着，漂亮的皮肤被烈日晒的好象刚从煤矿堆里走出一样，回到家脱开衣物黑白分明，可是没有丝毫怨言。而

教官们比我们还艰苦，穿着厚厚的迷彩服一起和我们训练衣服湿透了，喉咙都喊哑了，在训练场上六亲不认的教官，一下训练场时想小孩子一样有说有笑，十分平易近人。

可是这些已成为往事，分别的那一刻，我们真是舍不得，平时流血不流泪的教官们哭了，一一不舍的上了汽车。我们目送着汽车远去。

通过这次的军训，使我们明白了努力了，没有做不好的事。把军训时那种不怕苦不怕累的精神用在学习上，相信一定会把成绩提高上去。

## 军训会操心得体会篇七

军训第三天了，终于没有了新鲜感，所有的感觉只有酸痛，疲惫与麻木。早操要集合，训练要集合，连吃饭也要集合，唯有自我解嘲：幸好上厕所不需要集合。

在校园中生活了那么多年，浑身都被不羁打上了烙印，在这个处处讲纪律，时时要规矩的地方，不自在，不自在，除了不自在还是不自在。所以当在早操已感不适后的进食于我已无太大吸引力，随便塞了两口便随大家一起回来了。

上午的训练开始了不久之后便深感不适了，胸闷气短要昏倒，感觉是如此糟糕，一组齐步走，一组跑步，再一组齐步走……终于天昏地倒，我要倒了，模糊中听见有人惊叫，有人在报告教官……喝了几口水终于比较清醒了，又回去了，这会教官原本一直严肃的教官眼里有了关切之意：…“你行吗？”，“没问题！”，“有事打报告”，“好！谢谢！”。这一回所说的“谢谢”的确是发自内心的了。

突然学会了从另一个角度看问题了；

教官的脸很严肃，但是仍然能看出生动；

饭菜不合平时一样，但也很可口；

太阳没有想象中那么毒；

大家一起进食，一起就寝还是很有意思；

训练那也不是那么枯燥……

感谢自己，终于从另一个角度看问题，得以好好珍惜这半个月的生活，回想起前两天的抑郁，不期然有些害怕，剩下的唯有珍惜。

那就让我且行且珍惜吧。

文章的最后感谢十一连四班的教官张伟与全体同仁，感谢你们与我危机时的关切，谢谢！

关于军训会操心得2

## 军训会操心得体会篇八

踏进初中的校门，走进一个焕然一新的班级，面对几十张陌生的面孔，我的初中生活就开始了。

跟班里的同学还不熟悉，第一次挑战——军训就已悄然来临。穿着崭新的服装，踏着还不整齐的步伐走进操场，我才真正意识到军训的残酷。开始时的开心和新鲜感早就已经化为乌有了。不必说立定与上下蹲，但是烈日炎炎下的军姿，就让我无法忍受。站在滚烫的沙地上，脚底的热流从脚底攀爬到头顶；留下的汗水滴落在地下，便被瞬间蒸发干净。

衣服湿透了，紧贴在身上，难受极了。看到身边偶尔有同学倒下，被教官抬走，我真想偷一下懒，可是一想到教官严肃



的脸庞和其他同学坚定的眼神，我又不断给自己加油打气：你并不比别人差，坚持住，你一定行的！就这样我挺过了四天军训。

最后一天是军训会操。首先是领导致词，然后是走队，每个班级都走的十分整齐，口号响亮，为整个大会画上了圆满的句号。

回想这些日子，我感慨万千。“世上无难事，只怕有心人”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任你东西南北风”是军训的结果。

军训不但锻炼了我的意志，还增强了我的爱国精神，更增进了我对祖国军人的崇敬之情。