

最新因考试没考好的检讨书 考试没考好的检讨书(精选15篇)

只有全社会的共同努力，才能实现可持续发展和生态文明建设。引用一些环保领域的专家观点，增加总结的权威性和深度。接下来，我们将公布一些优秀的环保总结范文，以期激发更多人参与到环保事业中来。

因考试没考好的检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

前不久结束的考试对我来说也许是近期学习不够努力的惩罚吧，无论是惨淡的成绩还是老师的批评都让我感到很过意不去，明明考前老师也曾强调过需要努力学习才能够在考试中取得较好的成绩，然而我却没能在考试期间将这部分重要的话语放在心上，这样导致的结果便是我的考试成绩很差以至于让老师感到失望了，我在感到抱歉的同时也应当对考试没考的问题进行检讨。

由于在并不重视这场考试的缘故导致我在学习力度方面做得远远不够，虽然老师在教学工作中付出不少精力却无法唤起我对学习的激情，在我看来也许是对学习没有上进心的缘故以至于出现这样的状况，扪心自问为何我就不能够向成绩优异的同学学习呢？发现同学们的闪光点并为之而努力才是我在学习中需要做到的事情，然而成绩的惨淡也意味着我在学习上的确是变得懈怠不少，无论是老师讲授的知识点还是复习阶段的学习都没有引起重视。

不懂得吸取教训以及自以为是的心理导致这次考试没能考好，我在回顾以往学习生活的时候意识到自身存在着许多问题，

然而我却不懂得向老师请教从而改进自身的学习方式，即便我在内心深处喜欢学习却没能找到正确的努力方式，因此我得先在思想上意识到努力学习的重要性并摆正自身的态度，否则总是这般下去的话很有可能导致自身的学习状况继续堕落下去，而且我也的确需要尽快改正这部分缺陷并将精力都放在学习之中。

既然已经在考试中吃亏就得吸取教训并将心思都放在下次的备考之中，我明白这次考试没考好的自己应该想办法在下次考试中取得好成绩，毕竟总是这般毫无进步的话只会让老师对自己感到特别失望罢了，所以我会审视自身并在以后强化自身的学习力度并争取提升成绩。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

因考试没考好的检讨书篇二

时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向您说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学英语。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，

也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省。

正如高尔基说过的那样——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。就像在这次考试前，我因为太想考好太紧张导致我焦虑失眠，第二天精神状态极其不好。但归根结底，还是由于我学得不牢固，要不然就是精神不好也不会考这个分。忆起当时，我当时就因为太焦虑不好好复习！

对于我(们)没有考好的事情，所造成的严重后果如下：

- 1、折磨了老师的精神，这样的折磨可能让老师工作分心，造成更为严重的后果。
- 2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。

这次期末考试，我考的不好，在此深刻检讨，希望以后不要再考这个分数

此次考试后，我深刻检讨，认为深藏在我思想中的致命错误有以下几点：

- 1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。
- 2、平时生活懒散。如果不是因为懒散、粗心大意、记忆力水平低，我怎么会把老师教

的东西学不扎实？又怎么会考不出分？

我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此，我决定以后好好学习，天天向上，在此，我订了一份计划：

一、学好课本知识。

学习的最重要阶段是预习。也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。

二、注意课外积累。

适当的课外阅读是很有必要的。进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，并有条理的做下笔记。要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

xxx

20xx年x月x日

因考试没考好的检讨书篇三

尊敬的数学老师：

您好，十分抱歉我在这次期中考试中的. 数学考试当中发挥严重失常，仅仅考了73分，距离我们班级平均分相差甚远，严重地拉了班级后腿，很大程度上制约很好掌握，个性就是一些基础题型没有去深入分析与研究，导致我期中考试当中超多基础题目沦陷，酿成了如此惨痛后果啊！

这个错误充分暴露出我对于数学学习的松懈放任态度，没有很好地将足够精力放置在数学学习上来，也在必须程度上影响了您评选为省级优秀教师的步伐。

回顾错误，我在前一阶段学习当中存在学习态度松懈的问题，并且上课有时候没有认真听讲，课后没有去复习课文，有些知识点没有说明我求知欲、上进心不足。

现如今，错误已然出现，我也不再为自己争辩。我只会坦然应对，特此向您做出严肃地保证：从今往后，我必须个性重视数学学习，努力纠正自身态度、行为错误，牢固树立“数学重要、数学得学好”的观念，并且争取在本学期期末考试获得一个高于班级平均分10分的好成绩。

最后，我恳请您的暂且原谅，让我在下半学期好好表现一番。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

因考试没考好的检讨书篇四

亲爱的老师、父母：

你们好，很遗憾地向你们递交这份。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份，恳求父母和老师的原谅。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

因考试没考好的检讨书篇五

尊敬的xxx□

我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。我认为，这次考试考不好还有两个大的'原因。一是学习不用功。二是学习态度不端正。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

此致

敬礼！

检讨人□xxxx

日期□20xx年xx月xx日

因考试没考好的检讨书篇六

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份月考语文考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉！从今往后，我一定坚决改正：

第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。

第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的语文基础。

第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

此致：非常抱歉！

因考试没考好的检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

我怀着愧疚的心情，写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它能分为很多小原因。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，特别是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。然后，我不清楚何时有了个大毛病——发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。特别是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为厌恶学习的.孩子。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。我清楚，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且清楚如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。因为我发现我竟然有一点为了现在玩的痛快不管以后的征兆。所以，现在我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。

还有一点，就是要减少吃东西的时间。每天都要花半个小时左右的时间吃零食。而其他人都用这半小时学习了。

只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在没有任何借口，任何理由能为讲话开脱！我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了。我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

因考试没考好的检讨书篇八

尊敬的数学老师：

您好，十分抱歉我在这次期中考试数学考试当中发挥严重失常，仅仅考了73分，距离我们班级平均分相差甚远，严重地拉了班级后腿，很大程度上制约了您评选为省级优秀教师步

伐。回顾错误，我在前一阶段学习当中存在学习态度松懈问题，并且上课有时候没有认真听讲，课后没有去复习课文，有些知识点没有很好掌握，个性是一些基础题型没有去深入分析与研究，导致我期中考试当中超多基础题目沦陷，酿成了如此惨痛后果啊！这个错误充分暴露出我对于数学学习松懈放任态度，没有很好地将足够精力放置在数学学习上来，也在必须程度上说明我求知欲、上进心不足。

现如今，错误已然出现，我也不再为自己争辩。我只会坦然应对，特此向您做出严肃地保证：从今往后，我必须个性重视数学学习，努力纠正自身态度、行为错误，牢固树立“数学重要、数学得学好”观念，并且争取在本学期期末考试获得一个高于班级平均分10分好成绩。

最后，我恳请您暂且原谅，让我在下半学期好好表现一番。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

因考试没考好的检讨书篇九

尊敬的老师：

这次模拟考试中我没考好的最大原因是昨天晚上没复习好，导致基础题错误太多。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的. 错误。

像我这样的错误是很愚蠢的，相当于有点“捡芝麻扔西瓜”的情况。众所周知，数学的难题部分往往是不好拿分的，往往绞尽脑汁也只能够得一点点分。可是数学的基础题目就很简单可以拿分啊，简直就是在送分，我为什么要丢失呢。很显然，我这样的错误发生，充分地暴露出我平时不注意基础知识的积累，片面地追求难题攻坚，这是导致我错误的主要原因。

现如今，我知道自身错误所在了。从今往后，我一定要认清数学考试的分数分配问题。重点将精力花在基础题目训练当中，在保证基础题目有足够时间训练基础上，然后再投入时间攻坚数学难题。最后，我恳求老师能够原谅我的错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

因考试没考好的检讨书篇十

尊敬的语文老师：

您好，非常抱歉我在这次语文考试当中发挥严重失常，仅仅考了69分，距离我们班级平均分相差甚远，严重地拉了班级后腿，很大程度上制约了您评选为省级优秀教师的步伐。

回顾错误，我在前一阶段学习当中存在学习态度松懈的问题，并且上课有时候没有认真听讲，课后没有去复习课文，有些知识点没有很好掌握，特别是一些基础题型没有去深入分析与研究，导致我语文考试当中大量基础题目沦陷，酿成了如此惨痛的后果啊！

这个错误充分暴露出我对于语文学习的松懈放任态度，没有很好地将足够精力放置在语文学习上来，也在一定程度上说明我求知欲、上进心不足。

现如今，错误已然出现，我也不再为自己争辩。我只会坦然面对，特此向您做出严肃地保证：从今往后，我一定特别重视语文学习，努力纠正自身态度、行为错误，牢固树立“语文重要、语文得学好”的观念，并且争取在本学期期末语文考试获得一个高于班级平均分10分的好成绩。

最后，我恳请您的’暂且原谅，让我在下半学期好好表现一番。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

因考试没考好的检讨书篇十一

尊敬的老师：

时间如流水般淌过，转眼间中段考也已结束，成绩也已经公布了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这并不是我真正想要的分数。为什么我不能考得再高一些呢！于是，我开始自我检查。

我每到考试的时候总因紧张而很着急，为此，我想出了几个办法。

2. 平时多做一些不同类型的题，这样就会对大多数题型熟悉，拿到试卷心中就有把握；

3. 适当做一些计算方面的练习，让自己不在计算方面失分。我想如果我能做到我以上提到的这几点，我一定能把考试中的失误降到最低。因此，我一定会尽力做到以上几点的。

但我想单单只靠以上几点还是不够的，我还就该拥有几点科学应试技巧。于是，我根据我自己的实际情况想出了几点。

第一点：拿到考卷后，应把考卷整体审视一遍，看一看哪些题目比较容易，哪些题目比较难。

第二点：先从简单的题做起，把那些好拿的分数全部拿过来。

第三点：遇到难题，实在不能马上写出来的话，不要死死地盯着那道题，而忽略了别的题，应把所有会做的题做完才努力解答那道题。

第四点：考完后，认真地检查，看看自己有没有把题目看错或抄错。

在下这次的期中考试，我考得很差。我看着自己的试卷，真得有点不敢相信。直到看见几个鲜红色的大叉，才完全醒过来。

一次考试中，我一定会尽自己的努力做到。

在刚刚结束的期末考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我一向语文很好，可是这次鬼使神差的，语文竟然错了很多不该错的地方。经过我的仔细反思，我想这和我阅读题目不认真有着很大的关系。这点也同样延伸到了数学和英语方面。很多计算和语法上的小错误让我丢掉了不少分数。我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。首先我要改掉考

试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

对于各科老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。

检讨人：

20xx年xx月xx日

因考试没考好的检讨书篇十二

亲爱的老师：

期末考，我知道这是我的失误。但是，时光不会再倒流了。我不再去伤心自己的`成绩，因为泪水不能换回成绩。我长大了，我也应该知道自己要认真学习，长大报效祖国。为此，我决定不再让老师白白付出汗水，虽然我知道，我的努力并不一定可以换来成功，但是我深知，不努力就一定不能换来成功。期末考，代表的是一个学期的学习成果，我没有考好，这是我的失误，我的过错。

老师，就让这成绩成为过去，就让这成绩永远的成为追忆吧，我决定不会让他重演。

今后，还希望老师多多帮助我，让我的成绩有所提高。

检讨人：

201×年x月×日

因考试没考好的检讨书篇十三

尊敬的老师：

您好！

期中考试刚刚结束，一部分科目的成果已经公布。在关注成果的同时，不得不说，这次考试对我们在这一段时间内的学习状态、态度与对学问的把握状况是一个很好的反应。

我这段时间的学习状态格外不好。上课时经常走神，听讲效率低，记笔记手笔凌乱；下课时不能乐观主动利用时间，做一些预习复习工作；家庭作业完成速度慢，对学习爱好不高。对此我深刻做出检讨和反思，并实行一些相对措施：首先，在课上集中注意力认真听讲（而且我现在坐在前排，更要认真把握机会），其次认真记好笔记，自觉利用下课时间，主动找老师问问题，最终提高做事学习效率，不要拖拉。

至于对学问的把握状况，可分为两种状况，一是马虎，另一个一时不会。马虎的现象是考试不细心读题目的坏习惯首引起的，也和答题技巧有肯定关系。总之，通过以后的练习，我肯定要在考试的'过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，确定不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。假如消灭难题一时间很难想出或概念不清的（不管是考试中的，还是作业中的），我要把它在原卷上打上标记，在试后有针对性的询问老师或复习。

期中考试到底不是期末考试，我还是有机会的。下一次考试，我要更努力，争取不让老师、家长绝望，不让自己绝望。我信任自己的实力！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

因考试没考好的检讨书篇十四

尊敬的老师：

我明白老师对于我有着很大的期望，但是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后必须要学习的东西。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我必须要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

其次，我还要加强语文、数学、英语三门主科以及政治、历史、地理、生物和物理的习题强化。通过考试，我最后明白山外有山，人外有人。平日大家都聚在一齐做一样的题目，感觉不出来有什么明显的差异。但是一当考试，才发现原先那么多考试题目是我从来看都没看过的(你就先编着吧)。只怪自己买的练习题做的少。不能允许自己再继续这样下去，所以，我必须加倍努力，从这次考试之中汲取教训，增加力量，为下一次考试做好准备，打好基础。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

期中考试毕竟不是期末考试，我还是有机会的。下一次考试，我要更努力，争取不让老师、家长和同学们失望。不让自己失望。

对于各科老师，我期望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。下一次考试，我必须会努力的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

因考试没考好的检讨书篇十五

尊敬的xx□

这次物理考试，我没有考好，我感到非常的羞愧，我辜负了您对我的`殷切希望。在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔。希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日