

最新一分钟演讲稿(优秀6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

一分钟演讲稿篇一

时间——世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成周、月、年、代。

高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。

现在许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不小心就掉进了犯罪的深渊，成为社会的“危险人群”。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“今天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时间不够用，许多要干的事都没有干，但是真的怪时间吗？它就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自己不抓紧它，杰弗逊说得好：“从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。”当你愁眉不展的时候，时

间从你的抱怨中跳过，我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。对一个人来说，时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。

你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

一分钟演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：大家好！

同学们，当你走在干净整洁的道路上时，你是否会想起辛勤劳作的清洁工阿姨呢？当你舒舒服服的坐在公共汽车里时，你会想到忙忙碌碌的司机叔叔吗？当你在餐厅里享受美味的时候，你会想到正在厨房了汗流浹背的厨师叔叔吗？他们正在为社会默默的做着贡献。这些看似很微不足道的贡献，却是我们不可缺少的。我这天演讲的题目就是：学会感恩。

感恩是人最朴实、最真诚的一种情感，也是一种高尚的价值观和人生观的体现。我们就应学会感恩，去感谢那些为社会做出贡献的人们，给他人一份温暖，给他人一份快乐。能够给别人带来快乐的人，同样也是很伟大的，大家就会更加喜欢你，尊重你。给别人带来痛苦的人，是遭人唾弃和厌恶的，没人会愿意接近他，跟他做朋友。

有同学会问：“那我们该如何感恩别人呢”其实很简单。比如，

你去面包房买早餐，对卖早餐的叔叔阿姨说一声”谢谢“，一个温柔的微笑，就能给别人带来快乐与成就感，从而感恩别人。再比如，走在路上、吃着零食的时候，把包装袋随手扔进垃圾桶，就是对清洁工们的一种感恩。这是很容易做到的小事，却能给别人带来快乐，是一件多么有好处的事情！

同学们，感谢别人，从小事做起。让我们一齐行动起来吧！

一分钟演讲稿篇三

我喜欢我所生活的这座城市，环境优美、小家碧玉、精致旖旎并且时时刻刻荡漾着浓浓的蜀西风情，每天这座城市不知会演绎着多少人的梦与故事。

我越来越爱生我养我的这座流淌着古蜀风韵，又具浓厚人文风情的西蜀小城。我为我能生活在这座城市而感到自豪与幸福。

筏子河的水日日夜夜流淌在城市的环抱中，从过去流到现在，再从现在流到将来。有了水就有了灵性，城市也一样。

筏子河将雍城分为东边和西边两块，穿梭在城市中央的这条小河不知流淌过无数纤纤年华，荡涤过多少的难忘岁月。光阴的故事、时光的容颜全都融入了这悠悠流水之中。

在这条小河上有很多石砌的小桥便于行人来往。如果说水是一位温婉的少女，楚楚动人；那么石桥就应该是一位刚毅的小伙儿，憨厚稳健。

有了桥，流水就显得更加的富有生机与诗意。小桥，流水两岸就是人家。很温馨、很美好的西蜀城市画卷在雍城徐徐展开。

黄昏后、街灯下、小河边三三两两散步的人群来来往往就像

筏子河的水一样有节奏的有韵律的流动着。有的行色匆匆，有的闲情逸逸，不管是谁都会被这如梦如幻的城市风光所打动，所牵引。

筏子河的南岸就是什邡著名的园林区竹溪公园，清凉而宁静，古色古香，芳草凄凄，蝉唱鸟鸣，在繁华的闹市营造一份宁静，一份自然、一份惬意、一份温馨。

园内古木参天，小径通幽。湖石、亭台、楼榭、草坪、回廊错落有致。在这里可以听鸟雀唱歌，观花开花落。寻找属于心灵的那份雅致。真是件美好的事。

竹溪公园门口就是宽阔的竹溪广场，“中国矿泉水之乡”的美誉在这里铭刻传颂。在这里观光，喝茶、做操、散步最好不过了。两块钱一杯的山间小茶，可以伴你度过一个下午，热情的茶摊老板，清香可口的片片绿韵足以让你忘记一切烦恼。

雍城有悠久的历史，从这座城市的意像分明读得出几分古韵流芳，几分沧桑。古老的印月井、西川佛都罗汉寺发出的袅袅梵音、留春苑里的别致建筑都在诠释着这份悠远，沧桑的城市风韵。

外地人都喜欢叫这座城市为休闲城市。因为雍城的环境宜人、天更蓝、水更清；城市建设日趋完美。很适合居住，这座美丽的小城又被一些人称作成都的后花园。我想都是人们越来越喜欢这座城市的深刻体现与真诚表达。

雍城的人们闲暇之余很喜欢看书、大大小小的书店像夜晚的星星一样分布在城市的各个角落。购书、看书仿佛已经成为一种时尚。人们在满足物质生活的同时，精神生活也在日趋提高。不但要看书，还要看好书。

这座城市荡漾着一股浓浓的书香。一缕缕书香丰富着人们的

文化生活，同时又用另一种方式梳理着这座城市浓厚的文化氛围。

相信在远方的游子一定非常思念这座温婉、儒雅、风趣、美丽的城市。雍城近几年也吸引着越来越多的外地人在此扎根拼搏，筏子河的水将会流淌着更多人的故事。

雍城这座西蜀小城有太多太多的内涵，这座城市就像一首歌一首越唱越动听的歌，一首镌刻有悠久历史故事的歌，一首远方游子心间最醇香的歌。

雍城的风韵在于筏子的河，在于竹溪园林的静，在于雍城人的勤，在于那一弯弯灵动的流水，一幢幢别致的小楼，一缕缕浓浓的书香，一幕幕感人的故事。

一分钟演讲稿篇四

大家好！

这天，很荣幸能参加这次隆重的竞选，感谢大家给了我这次宝贵的机会，我竞选的是xxxx□

拿破仑说过：“不想当元帅的士兵不是一个好士兵。”这天，我作为同学们推荐的候选人，我想说：我不仅仅想做元帅，而且期望成为一名出色成功的能为大家谋利益的元帅——xx委员。我自信在同学们的帮忙下，能够胜任这项工作，正是由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，跨步格外高远！

假如我竞选上了xx委员，首先要致力于自身素质的进一步完善。对于我自身来说，首先要提高对工作的热情度，使自我始终以一种用心的心态应对各种工作。其次，要提高职责心，认真负责搞好每一项工作，举个例子来说，咱们班级的某些干部，几乎每一天都参与值日，很让我感动。他们这种强烈的职责心，使我钦佩不已，因此我也要发奋做到他们那样。

此外，还要进一步提高处理领悟和工作的矛盾，发奋做到工作领悟两不误。

假如我当选此届xx委员，我要召开一次会议，归纳同学们留下的宝贵经验，将其优良传统继续发扬下去，同时也要找出他们存在的不足，发奋改正，例如在同学的思想培训方面，我将在学校领导的帮忙下，发奋提高大家的素质，加强他们对班级的认识，有时刻找他们多谈心、多交流，把全体成员带动起来心连心，共同撑起一面崭新的天空。

是金子就要闪光，敢说敢做不正是各位评委期盼的新一届xx委员的精神风貌吗？请各位评委坚信我、支持我，为我投上你们宝贵的一票！

多谢大家！

一分钟演讲稿篇五

大家好！

这天我演讲的题目是xxx□

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是简单的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自我的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自我的道路，去探寻属于自我的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。

保尔·柯察金以前说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们就应珍惜青春，乘着自我还年轻，尽自我所能，在青春的舞台上展现自我亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自我耀眼的光芒。

一分钟演讲稿篇六

大家早上好！我是一年级三班的，今天我所讲的题目是《崇德向善，奋发向上》。

国无德不兴，人无德不立，中华民族乃礼仪之邦，中华文化源远流长，中华美德世代传承。

今天我给大家讲的小故事是《三顾茅庐》。汉末，刘备听说诸葛亮很有学识，又有才能，就和关羽、张飞一同带着礼物到隆中卧龙岗去请诸葛亮出山辅佐他。恰巧诸葛亮这天出去了，刘备只得失望地回去。不久，刘备又与关羽、张飞冒着大风大雪第二次去请。不料诸葛亮又外出了。张飞本不愿意再来，见诸葛亮不在家，就催着要赶快回去。刘备只得留下一封信，表达自己对诸葛亮的敬佩和请他出来帮助自己挽救国家危险局面的意思。过了一段时间之后，刘备第三次去请诸葛亮。到那里后，见诸葛亮正在睡觉。刘备不敢惊动他，一直在门外等到诸葛亮自己醒来，才彼此坐下来谈话。“三顾茅庐”成了恭敬的典范。

希望同学们都积极努力，奋发向上，为社会风尚作出积极贡献！谢谢大家，我的故事讲完了！