

尊重生命敬畏生命演讲稿(实用6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

尊重生命敬畏生命演讲稿篇一

各位领导、老师，同学们：

今天我讲话的题目是“学会感恩，尊重他人”。

感恩，是一种生活态度，是一种品德、一种责任。

感恩，能让生活充满阳光，让世界充满温馨。感恩无边，一句语言、一个行动、一点情怀，都能表达和诠释感恩的真谛与内涵；感恩无痕，一份努力、一点进步都能传达一份真情与心愿。

在我们的日常生活中，不知同学们注意到没有，当别人为我们提供一些看起来似乎“微不足道”的方便、服务或帮助的时候，你会认为别人为你服务一切都是应该的，父母应该苦了自己养育你，学校应该为你创造优质学习环境，老师应该放弃休息辅导你，工友应该不辞辛劳为你打饭、看管宿舍、打扫卫生，值日学生应该为你擦桌、抹凳、打扫等等。我想，当你觉得别人应该怎样而你自己坐享一切的时候，你有没有想过，你应该怎样？我想你至少应该从内心感激父母、学校、老师、工友、同学，感激帮助你关爱你的一切的人们。心存感恩的人，才懂得珍惜，才会心中有爱；心中有爱的人，才会真诚关心帮助别人，才能成为一个高尚的人，有道德的人。

学会感恩，从今天开始。同学们从今天开始尝试着对父母的

呵护说声“谢谢”；对老师们的`教诲和启迪说声“谢谢”；对工友们辛勤的劳动说声“谢谢”；对同学的关心和帮助说声“谢谢”；对朋友的宽容与理解说声“谢谢”；对一切关爱你帮助你的人们说声“谢谢”。因为说声“谢谢”是感恩的开始。

学会感恩，从现在做起。同学们让我们共同倡议：

1. 作为学生，首先要勤奋刻苦，学业有成，从而有能力报答父母，回馈社会和国家。
2. 提倡节俭。学生是依靠父母给予经济来源的消费阶层，应体谅父母的艰辛，尊重父母的劳动，要培养勤俭节约的好习惯，做到不吃零食，不浪费、不攀比、不乱花钱。
3. 关心体贴父母，并主动理解父母。生活中难免与父母有代沟，当意见有分歧时，要学会换位思考，要常说感恩的话、勤做孝敬的事。
4. 珍爱老师的劳动成果，专心听课，积极思考，认真独立作业，用优异的成绩回报老师。
5. 珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害。

当然，我们能做的还有很多。同学们，让我们怀着一颗感恩的心，更加努力地学习，争做一名有良知、有体魄、有才华的“阳光学生”吧！

谢谢大家！

尊重生命敬畏生命演讲稿篇二

各位老师、各位同学：

大家上午好!今天我演讲的题目是“尊重他人，彰显美德”。

尊重他人是做人的基本美德。我们中国是礼仪之邦，“己所不欲，勿施于人”“人敬我一尺，我敬人一丈”“敬人者人恒敬之，爱人者人恒爱之”，这些古训我们耳熟能详。将心比心，一个真正懂得尊重他人的人，善待他人的人，必定能赢得他人的尊重，他人的善待。

尊重是一门学问，就是将自信、善良和宽厚播种在他人的心中。它或许是你脸上一抹真诚的微笑，或许是你一次认真的倾听。其实，一句不经意的赞美，一个小小的鼓励，都会使他人感到精神愉悦。尊重是一种修养，一种对人不卑不亢、不俯不仰的平等相待。纵观历史长河，古今成大事者，不仅有超世之才，更有尊人之心。孔子尊小童之诚，而择路行之，其学传后世;刘备敬孔明之才，而三顾茅庐，终占一席之地。“民能载舟，亦能覆舟”，唐太宗的民贵君轻，铸就了大唐盛世。

“一花一世界，一沙一天堂。”在公共场所，低声细语，给他人一个安静的环境，这是尊重;狭路相逢，退一步海阔天空，这是尊重;面对他人过失，回以微笑，这是尊重。尊重生长在我们生活中每一个角落，也许你无心插之，回望处却是满目青葱，馈赠你以夏日的清凉。尊重是一剂给人温暖的舒心丸，是一种密切关系的黏合剂，是一颗令人奋进的强心剂，是一层加速成长的催化剂。尊重更是一把尺，可以衡量一个人的素质，丈量社会发展的程度。它常常与真诚、谦逊、宽容、赞赏、善良、友爱相得益彰，与虚伪、狂妄、苛刻、嘲讽、势利水火不容。只要有尊重在，就有人间的真情在，就有未来的希望在，就会有成功者的继续奋进，就会有失败者的东山再起。

同学们，让我们一起努力吧!将尊重他人的传统美德发扬光大，让师生之间、同学之间的关系更加和谐愉快，让我们二中校园更加美丽温馨!

谢谢大家！

尊重生命敬畏生命演讲稿篇三

尊敬的老师，同学们：

大家好！

我是来自九（8）班的钟嘉怡，今天我演讲的题目《劳动最光荣》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛！

俗话说得好：“种瓜得瓜，种豆得豆”要想得到丰收的喜悦，就必须付出辛勤的劳动。“一分耕耘，一分收获，”付出的多少就决定收获多少。

朱彦臻，我们身边一名11岁的中学生，已经拥有4项国家专利，每一样发明都是通过他反复实验和辛勤劳动换来的。朱彦臻可不是个只会发明创造的“书呆子”。他多次利用寒暑假去做义工，在学校里也乐于帮助同学，“有些同学家里没有电脑，他就把人家做ppt的活儿揽回来，利用中午休息时间去做。”老师还说：他甚至长达一年承担大家都不愿意做的劳动——打扫厕所卫生，这一举动让老师们都竖起了大拇指。

其实，在我们身边也有默默劳动的人。当我们还沉浸在睡梦中的时候，他们已经出现在大街小巷了；在天公不作美的时候，他们总是戴一个雨帽，身上淋湿仍继续搜寻地上的垃圾；当酷暑难忍的时候，他们依就在街上穿梭，豆大的汗珠滑下来却全然不顾；当寒冷无比的时候，他们穿着单薄的衣裳，依就埋头工作着……他们就是环卫工人。他难道不渴望多睡

一会儿？不渴望下雨在家？不渴望热了吹空调？不，他们也渴望，但是为了城市的干净整洁，他们还是决然的选择了劳动。

辛勤耕种的农民伯伯也一样。骄阳似火，晒不干他们劳动的心灵；寒风刺骨，冻不住他们劳动的精神；腰酸背疼，止不住他们劳动的身影！城里的人要想吃到新鲜的蔬菜、水果和优质的大米，就必须依靠他们的辛勤劳动。有一首大家耳熟能详的诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，”不就是他们的生动写照吗？可以说，粮食是他们用汗水换来的结晶！

小至个人，大至国家，每一个干净整洁的教室、每一条一尘不染的马路、每一粒丰收的稻米、每一项大型的公共设施，都是每一个人付出辛勤的劳动换来的！三峡工程、青藏铁路、奥运工程、载人航天、月球探测等重大项目，无不凝结着广大劳动者的智慧和汗水。

辛勤劳动作为一种传统美德，任何时代都不会过时。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我们要从身边的小事做起，不浪费每一粒米、每一滴水、每一分钱。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。让我们向他们致敬！向他们问候！祝他们“劳动节快乐”！

谢谢大家！

尊重生命敬畏生命演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是勇气演讲团成员刘晓萍，来自高一（21）班，今天，我

演讲的主题是《学会尊重》。

国无德不兴，人无德不立。人是社会的人，社会是人的社会。要衡量一个国家社会的文明程度，主要是要衡量它的物质文明，政治文明和精神文明，人的和谐是社会和谐的基础。我们应该怎样才能做到人与人之间的和谐呢？子曰：己所不欲，勿施于人。

在人际交往中，自己待人，待事的态度往往决定了别人对待我们的态度。在尊重他人这方面，我国的周恩来总理就给我们树立了榜样。周恩来总理为了党和国家的前途。毫无保留的献出了自己毕生的精力，但他对别人为自己付出的，哪怕是微小的劳动都非常尊重，服务员给他端水送东西。他或是放下手里的工作，站起来，双手接过去；或是微笑朝服务员点头表示谢意，有时身边的工作人员在门口与总理相遇，立即停步让总理先走。总理却总是含笑摆摆手，坚持让工作人员先走，周总理外出视察工作，当离开一个地方的时候，总是亲自和服务员，厨师，警卫员和医务员等一一握手，亲切的对大家说：“辛苦了”并和大家一起合影留念，更感人的是周总理在弥留之际，仍不忘向守护他的医务人员致谢。周总理就是尊重他人，所以他的一生都被人们所爱戴。

尊重他人也体现在仪表和言行举止中，我们在观看演出时，演员们总要精心准备一番，画上妆容，大概很多人都有疑问，为什么他们要装扮呢？其实，演员们之所以上妆，是因为这样是对评委、观众的尊重，衣着整洁、朴素大方，语言亲切，举止文明，这既体现了一个人自身的修养，也是尊重他人的表现。

刘备礼贤下士，三顾茅庐，请得卧龙出山，商得天下大计，杨时程门立雪，只为不打扰老师休息。最终，老师被杨时的品质所感动，成为了他的老师，因此看来，尊重是多么重要，即给他人以自尊的信，也为自己赢得了尊重。

爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。只有当你尊重别人时，别人才会尊重你，但是，尊重正在被越来越多人所忽略、所遗忘。

作为青少年，我们应该发扬尊重他人的美德，有了尊重，同样的天空会变得更加蔚然，同样的阳光会变得更加灿烂。二中会变得更加美丽和谐。

尊重生命敬畏生命演讲稿篇五

大家早晨好！今天，我在国旗下讲话的题目是：争做文明礼仪小使者。

说到礼仪，对一个国家来说，是文明程度、道德风尚的反映；对一个人来说，是思想道德、文化修养的外在表现。

礼仪的内容涵盖很多方面，有仪容、举止、表情、服饰、谈吐的礼仪；还有个人礼仪、公共场所礼仪、餐桌礼仪、馈赠礼仪、文明交往礼仪等等。

礼仪内容丰富多彩，但它也有规律性，主要有四项原则：一是敬人原则，即尊敬别人；二是自律原则，就是自己约束好自己；三是适度的原则，适度得体，掌握分寸；四是真诚的原则，以诚待人，言行一致。

礼仪无处不在，在这春意浓浓、生机勃勃的日子里，我们小学生应该怎样做，才能处处洋溢着小学生礼仪呢？我想，可以从以下几个方面考虑：

首先，着装得体。衣服不一定新颖，但应该整洁、大方，符合学生的身份，体现出我们蓬勃向上的风采，让人一看便知道你的修养。

第二，是在升旗仪式上的表现。升国旗，奏国歌是一个庄严

的时刻。国旗下的我们要严肃认真、精神饱满，不负于礼仪之邦这个美誉。

第三，课堂上的礼仪。每位同学在课堂上的表现，都将直接影响自身的学习，还影响到来上课的老师，还关系到一个班的荣誉与凝聚力，能体现出这个班级的班风班貌来。

第四：校园礼仪。下课休息时，做到不随地吐痰、不乱扔纸屑、上下楼梯一律右行，爱惜学校设施，爱护花草树木、见到老师主动问好等等。

此外，同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的摩擦消除。如果同学间出现了矛盾，那就多进行自我批评，每人退一步，互相理解、宽容，这样，友谊之树就能常青。

自古以来，中国就是礼仪之邦，全国都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，我，他，便是其中的一份子。愿每位同学都能挑起传承礼仪的使命，无负于未来，做一个文明礼仪的小使者，让文明之花盛开在我们美丽的校园！

3. 三月是传统的学雷锋月，3月又有许多重要纪念日：3月8日国际劳动妇女节、3月12日中国植树节、3月15日消费者权益日、3月21日世界森林日、3月22日世界水日、3月23日世界气象日、3月的最后一周为全国安全教育周等节日、纪念日，为此，决定各中队在三月份开展以“学雷锋事迹，扬北京精神，做文明使者”为主题的活动。

爱心暖春活动

将爱心献给社会，全校师生为社会服务，开展以打扫卫生、美化环境、清理垃圾、清除杂物为主要内容的环境整洁活动。

将爱心献给他人 开展学雷锋,手拉手,互帮助,解困难活动从

学习思想生活中帮困助学一帮一一对红。

将爱心献给自己 像雷锋一样珍惜时间，像雷锋一样勤奋学习，像雷锋一样勤俭节约。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

尊重生命敬畏生命演讲稿篇六

尊重他人是一种高尚的美德，是个人内在修养的外在表现。下面就是本站小编给大家整理的国旗下讲话稿 尊重，仅供参考。

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们，早上好！我是六一班的，今天我讲话的内容是“尊重”。

到人生的挫折，老师温暖的双手紧握着你，那就是尊重；当你拾起马路上的垃圾，路人赞许的微笑感染着你，那就是尊重；当你懊悔曾经的过失，父母的宽容与理解包容着你，那就是尊重！

在美国，一个颇有名望的富商在散步时，遇到一个瘦弱的摆地摊卖旧书的年轻人，他缩着身子在寒风中啃着发霉的面包。富商怜悯地将8美元塞到年轻人手中，头也不回地走了。没走多远，富商忽又返回，从地摊上捡了两本旧书，并说：“对不起，我忘了取书。其实，您和我一样也是商人！”两年后，富商应邀参加一个慈善募捐会时，一位年轻书商紧握着他的手，感激地说：“我一直以为我这一生只有摆摊乞讨的命运，直到你亲口对我说，我和你一样都是商人，这才使我树立了自信和自尊，从而创造了今天的成绩……”富商万万没有想到，两年前一句普通的话竟能使一个自卑的人树立了自信心，一个穷困潦倒的人找回了自尊心，一个自以为一无是处的人看到了自己的优势和价值，终于通过自强不息的努力获

得了成功，使人生发生巨变，这就是尊重的力量啊！

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们，早上好！我是六一班的，今天我讲话的内容是“尊重”。

到人生的挫折，老师温暖的双手紧握着你，那就是尊重；当你拾起马路上的垃圾，路人赞许的微笑感染着你，那就是尊重；当你懊悔曾经的过失，父母的宽容与理解包容着你，那就是尊重！

在美国，一个颇有名望的富商在散步时，遇到一个瘦弱的摆地摊卖旧书的年轻人，他缩着身子在寒风中啃着发霉的面包。富商怜悯地将8美元塞到年轻人手中，头也不回地走了。没走多远，富商忽又返回，从地摊上捡了两本旧书，并说：“对不起，我忘了取书。其实，您和我一样也是商人！”两年后，富商应邀参加一个慈善募捐会时，一位年轻书商紧握着他的手，感激地说：“我一直以为我这一生只有摆摊乞讨的命运，直到你亲口对我说，我和你一样都是商人，这才使我树立了自信和自尊，从而创造了今天的成绩……”富商万万没有想到，两年前一句普通的话竟能使一个自卑的人树立了自信心，一个穷困潦倒的人找回了自尊心，一个自以为一无是处的人看到了自己的优势和价值，终于通过自强不息的努力获得了成功，使人生发生巨变，这就是尊重的力量啊！

尊敬的各位老师，全体同学们：

大家好！

金秋时节，金风送爽；金色校园，笑声朗朗。刚刚度过了教师节，我们又将迎来仲秋节。仲秋节是个收获的节日。收获不忘付出，感恩是做人之本。我今天要演讲的题目是：“学会感恩，尊重他人。”

“知恩图报”，是我们中华民族的传统美德。“滴水之恩当

涌泉相报”是我们耳熟能详的教诲。在建设社会主义精神文明的今天。“感恩”已成为现代文明的重要标志。

但是，纵观周围，环顾左右，知恩者多，“感恩”者少。在家里，不尊老不敬老的情况经常听到；在学校，不尊师，不敬师的事情时有发生；在社会，不领情，不报答的现象不胜枚举。总之，不知道如何感恩的人大有人在。所以，学会感恩就成了当前最重要的话题。

学会感恩，就是要尊重他人：尊重他人的劳动，尊重他人的付出。

我们生活在中社会中，时时刻刻离不开他人的奉献。在家里，有父母为我们操心劳作，使我们吃的舒服穿的好，住的安逸睡得香。在学校，有老师的呕心沥血，使我们增长知识，提高素质。在社会，有工人农民的勤苦劳作，使我们有饭吃，有衣穿。但是，我们对给予自己幸福和快乐的人是否感恩了呢？其实多数人并没有做到，因为你并没有尊重他人的劳动和付出。

由此看来，感恩不是抽象的概念，不是口头的承诺，而是实实在在的行动。这种行动，就是以尊重他人，首先是尊重他人的劳动和付出为基础的。

尊重他人，就要尊重直接为我们服务的人。他们是父母，是师长，是为你看病的大夫，是为你有病护理的护士，是为学校服务的校工，是为班级值日的同学。我们一定要尊重他们的劳动，尊重他们的人格。

为社会。没有社会，也就没有我们个人。所以尊重他们，也就是尊重我们自己。学会感恩，从尊重他人做起，从身边的事做起，从细微的小事做起。学会感恩，让我们成熟，让我们文明，让我们提高素质和品位。学会感恩，让社会更加和谐，让人们更加团结，让前途更加光明。

“爱人者，人恒爱之，敬人者，人恒敬之”“海纳百川，有容乃大”等等，这些耳熟能详的句子无不体现了四个字——尊重，宽容。每个人都生活在社会这个大集体中，没有谁能真正做到孤立的生活。因此，如何与他人建立良好的人际关系成了我们生活的一个重要的组成部分，这时尊重与宽容就像两把打开心房的钥匙，尊重在左，宽容在右。以此来打开心门，让心与心更加靠近。

倾听是尊重与宽容的前提，要想学会尊重和宽容，必须产生心灵上的共鸣，只有在自己能够理解别人的想法和感受时，才可能做到真正的尊重与宽容。两个人相处时，交流是必不可少的，此时，倾听显得尤为重要。认真倾听尝试着理解和体会他人的感受。尊重他人，需要倾听。同样，宽容他人，也需要倾听。宽容他人，在他人犯错之后，给他人一个解释和改过的机会。认真倾听，做一个有气量的人。名相蔺相如在大将廉颇的挑衅与轻视面前，顾全大局，做到了以德报怨，包容了廉颇的无理。后来廉颇知错就改，蔺相如又不计前嫌地宽容了他，成就了一段“将相和”的千古美谈。正所谓：世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀，学会倾听，学会尊重与宽容。

换位思考是尊重与宽容的必要条件，尊重他人，站在他人的角度看待问题，结果也许会不一样。尊重是一个相互的过程，想要受人尊重，要先尊重他人。换位思考，当自己面对别人所遇的事情时自己会怎么做，自己会希望怎么被对待，那么就以相同的方式来对待他人，每个人都渴望受到尊重，那么请先学会尊重他人，尊重他人就是尊重自己。换位思考，当别人的无心之举给自己造成了麻烦时，当别人投以抱歉的目光时，当别人真诚地道歉希望被原谅时，请换位思考。试着用微笑化解一切难事。人无完人，宽容他人的同时又何尝不是为自己的心开了一扇窗呢？在一个禅院里，有一个徒弟每天晚上都从后院偷溜出去玩，后来师父发现了这件事，但师父没有戳穿他，而是在徒弟又一次回去时，撤走了徒弟用的凳子，让徒弟踩在自己的肩膀上翻回来，徒弟见到师父又惊又

羞，但师父只说了一句话：“天冷，小心着凉”从那以后，再也没有人偷溜出去了，师父在发现徒弟的错误后，没有批评惩罚他，而是站在他的角度，关心他的身体，结果不仅让徒弟改正了错误，还为徒弟们树立了宽容的榜样。学会换位思考，学会尊重与宽容。

微笑是是尊重与宽容的重要保证，与他人相处时，面带微笑，让他人感受到自己的关注的目光，也是一种对他人的尊重，尊重极其重要但也并非难事。它就体现在一个微笑，一次点头，一声问候中。奥巴马曾为一个老兵的女儿写下一张很特别的请假条，它不是什么很重要的文件，小女孩也不是什么特殊的人，但当小女孩提出请求时，奥巴马仍是微笑着答应了，一个微笑，足以看出他对女孩不是敷衍，不是哄骗，而是尊重。这种尊重也让奥巴马的形象如此高大。此时的微笑不单单是一个礼貌性的表情，而是向对方传达了一个信息：我是尊重你的！不仅尊重需要微笑来表达，宽容也是如此。有人就这样说过：“度尽劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇。”微笑，就像阳光融化了所有寒冰，就像清风拂去了一切浮躁，就像甘泉滋润了心田。宽容他人，用微笑消除一切不愉快，用微笑拉近人与人之间的距离，用微笑来成就一个博大的胸怀。

学会倾听，学会换位思考，学会微笑面对，学会尊重与宽容，手握尊重与宽容的钥匙，让我们一起去敲开下一扇心门。