

# 最新健康科普竞赛方案策划书(精选5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 健康科普竞赛方案策划书篇一

一、活动主题：“关注心理、关爱生命、健康无限”

二、活动背景：

大学，曾经是我们挥汗洒泪的方向；大学，曾经是我们梦想中的天堂。如今我们已经站在了大学这一片热土之上，然而现实没有我们梦想中那么美好，厚厚的书本，艰涩的课程，烦杂的感情，复杂的人际关系，于是，很多同学失落于网络游戏，失落于昏昏沉沉的冥想甚至有的同学无视生命的可贵，各大高校中频频爆出大学生自杀、他杀的消息，大学生了解心理健康知识，拥有健康的生活心态，已刻不容缓。

三、活动目的：

配合校“心理健康教育”活动，全面推进学院心理健康教育工作，构建人人关注自身心理健康的良好范围，切实为学生服务，摆正思想，健康、积极地引导学生掌握心理健康基本知识并用于实践中。同时，让广大学生掌握更多维护心理健康和提高心理素质的方法，加深对心理知识的理解，自觉维护自身的心理健康，认识到心理健康的重要作用，树立心理健康意识，增加同学们对心理健康知识的了解。

四、活动说明：

本次活动分竞赛(初赛和复赛)和心理知识讲座两个部分。

竞赛题目范围涉及大学生心理健康知识题库及xx大学心理健康教育工作的相关知识。

五、活动安排：

竞赛原则：“客观、公平、公正”

初赛阶段初赛采用闭卷笔试形式对参赛者进行淘汰。在初赛中取前16名参赛选手进入复赛。

复赛阶段复赛采用现场答辩形式，在初赛中选出的12名选手通过抽签的方式，将其随机组合成4组(每组3人)形成4个代表队进入复赛。每个代表队的队员自己组织亲友团到现场前来助阵。在答辩过程中如果遇到自己不能确定的题或不知道答案的题可以向自己的亲友团请求帮助，每次请求有2次机会。对回答正确的亲友团成员发一份小小的精美纪念品。另外我们还设有观众题，让在座的观众自由抢答，回答正确的同样发一份小小的精美纪念品。在复赛过程中为了缓解紧张的气氛，增加各代表队队员间的友谊，我们将穿插一个有趣的心理游戏。

1、报名

(一)、报名方式：

本次大赛要求以班级为单位报名。报名由各班心理委员具体负责。

(二)、报名注意事项：

(1)以班级为单位，每个班级至少两位同学参赛

## 2、初赛安排：

时间：

地点：

初赛采用闭卷笔试形式对参赛者进行考试。试题题型包括选择、填空、问答、拓展四大题型；内容涉及大学生心理健康知识题库及xx大学心理健康教育工作的相关知识等。

考试结束后对所有参赛者的答卷进行统一评阅，并选出12名成绩优秀者参加复赛。

## 3、心理健康知识讲座

地点：

时间：

## 4、复赛安排

时间：

地点：

复赛采用现场答辩形式，在初赛中选出的12名选手通过抽签的方式，将其随机组合成4组(每组3人)形成4个代表队进入复赛。复赛设必答题、抢答题、发挥题、观众题。

主持人：

评分员：(另定)

注：时间、地点均为拟定时间、地点，可视情况而随机改变。



2、平面答题：市健教所组织专家负责竞赛命题，由市健教所联系一家新闻媒体，刊登竞赛试题，分发6000份到我县，各单位至少组织1000人次参赛。

#### 四、竞赛要求

1、各单位原则上发动辖区内全体村民及农民工参加竞赛活动，选拔1个代表队参加县级竞赛，全县最终文秘杂烩网选拔1个代表队参加市级竞赛。

2、参赛队员要求：现场竞赛参赛队出场队员由3人组成，男女搭配，年龄18~65岁(其中1人年龄40岁以上)。

3、参赛人员必须是农民(以户口薄及身份证为准)，在校学生除外。竞赛时要进行身份核实，保证竞赛的公平性，违反者取消资格。

4、各单位要精心组织组织，开展多种形式宣传，营造良好氛围。

#### 五、时间安排

1□xx年7月25日前制定方案和召开动员大会

2□xx年8月5日前上报联系人名单、

3□xx年8月下旬至9月中旬开展参赛队伍培训和平面答题组织工作。

4□xx年9月下旬组织各参赛队伍现场知识竞赛，选送市级参赛队。、

5□xx年10月10日参加重庆市现场知识竞赛。

## 六、竞赛奖励

(一)现场知识竞赛奖项：一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。

(二)平面答题奖项：各单位组织答题完成后交县卫生局，县卫生局统一交市健教所，然后，由市健教所组织抽奖。

## 七、活动要求

(一)加强组织领导。提高人民群众的健康水平是各单位的重要职责，举办农民健康知识竞赛活动，是提高农村居民健康素质的'重要举措。各参赛单位务必高度重视，提高认识。把这项活动摆上重要日程，切实加强领导，成立竞赛领导小组，制定竞赛组织方案，给予经费保障，落实工作部门及人员，确保竞赛顺利开展。

(二)积极宣传引导，认真组织参赛。各单位要配合竞赛活动的开展，大力倡导健康知识学习实践，在全县形成重视健康的浓厚氛围，要充分利用当地媒体对竞赛进行宣传或报道，宣传动员形式可结合各地的文化，尽可能扩大参与的覆盖面。

××县卫生局

## 健康科普竞赛方案策划书篇三

一、活动主题：“活力绽放,关注健康”

二、活动背景：

高中,是我们挥汗洒泪的地方;大学,是我们梦想中的天堂。如今我们已经站在了通往大学的热土之上,然而现实没有我们梦想中那么美好,厚厚的书本,艰涩的课程,烦杂的感情,复杂的人际关系,于是,很多同学失落于网络游戏,失落于昏昏沉沉的冥想甚至有的同学无视生命的可贵,各大学校中频频爆出学生

自杀、他杀的消息,高中生了解心理健康知识,拥有健康的生活心态,已刻不容缓。

### 三、活动目的:

配合校“心理健康教育”活动,全面推进学校心理健康教育工作,构建人人关注自身心理健康的良好范围,切实为学生服务,摆正思想,健康、积极地引导学生掌握心理健康基本知识并用于实践中。同时,让广大学生掌握更多维护心理健康和提高心理素质的方法,加深对心理知识的理解,自觉维护自身的心理健康,认识到心理健康的重要作用,树立心理健康意识,增加同学们对心理健康知识的了解。

### 四、活动说明:

本次活动分竞赛和辩论赛两个部分。

竞赛题目范围涉及学生心理健康知识题库及城沙高中心理健康教育工作的相关知识。

### 五、报名

#### (一)报名方式:

本次大赛要求以班级为单位报名。报名由各班心理委员具体负责。

#### (二)报名注意事项:

- 1、以班级为单位,每个班级5名同学参赛
- 2、参赛者认真填写下发的报名表,注意填写的信息必须真实、无误

### 六、活动安排:

## (一) 竞赛

时间:第八周

地点:教学楼502、504

竞赛原则:“客观、公平、公正”

竞赛阶段:采用闭卷笔试形式对参赛者进行淘汰。在竞赛中取各年级段前4名参赛选手进入辩论赛。试题题型包括选择、填空、问答、拓展四大题型。

## (二) 辩论赛

时间:第九周

地点:艺术馆

比赛辩题:身体健康与心理健康哪个更重要?

辩论阶段:每个队伍4名辩手,通过辩论产生最佳团队以及最佳辩手一名。(辩论赛具体事宜见附件)

## 健康科普竞赛方案策划书篇四

为提升大学生的思想政治素质,培养大学生的通用能力,增强思想政治理论课感染力,依据《丽水学院关于进一步加强和改进思想政治理论课建设的实施意见》(丽水学院党[20-]38号)的精神,现将思想政治理论课征文比赛活动安排如下:

### 一、征文比赛活动的主题

征文以“不忘初心、继续前进”为主题,围绕中国共产党成

立以来的发展历程，结合新中国成立以来特别是改革开放以来取得的辉煌成就和宝贵经验，体现和反映大学生的爱国之心、强国之愿、报国之志，增强践行社会主义核心价值观的自觉性，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想。

## 二、征文比赛活动的参赛对象

20--至20--学年第一学期选修思想政治理论课的所有学生，欢迎其他学生参加。

## 三、征文比赛活动的时间安排

9月30日前任课教师将比赛活动方案通知到各个教学班级，组织班级学生参赛，10月30日前上交参赛作品，11月15日前任课教师完成稿件初审，11月30日前组织有关专家评审。

## 四、征文比赛活动的要求

1. 题目自拟，内容紧扣主题，语言生动。
2. 征文形式灵活，体裁不限，字数不少于1500(诗歌的字数由作者自己把握)。
3. 征文须为作者本人原创，严禁抄袭、剽窃，违者取消评奖资格。
4. 文章用a4纸打印，标题为微软雅黑小二号加粗，正文为微软雅黑四号，单倍行距，题目下面注明分院、班级、姓名。

## 五、征文比赛活动的参赛方式

2. 任课教师完成稿件初审后，请于11月16日前将任教班级的

推荐稿件汇总表和纸质稿件上交给思政部陈老师，并将推荐稿件汇总表和稿件电子版(稿件文件名请注明“分院+作者姓名”)以压缩文件包的形式发送至陈老师的电子邮箱中(压缩文件名请注明“任课教师+征文比赛”字样)。20--至20--学年第一学期未选修思想政治理论课的参赛学生的稿件电子版直接发送至陈老师电子邮箱中，纸质稿件于11月16日前上交给思政部陈老师，联系电话000000。

## 六、征文比赛活动的评奖办法

征文比赛本着公平、公正、公开的原则，由邀请有关专家对各任课教师推荐的稿件进行评选，最终评出一、二、三等奖。

## 健康科普竞赛方案策划书篇五

为活跃我物业管理系同学的课余文化生活,提高同所学们的生活质量,促进学校饮食部门与同学们的交流与相互沟通,增进理解,丰富同学们的饮食文化知识,提高同学们的饮食文化品位,指导同学们合理膳食,注意营养,保证身体健康。系团总支、学生会特举办xx职业技术学院旅游与经济物业管理系首届生活饮食知识竞赛.

一、活动口号:我参与,我快乐

二、活动时间:20xx年5月23日-至20xx年6月7日

三.活动地点.课室(待定)

四参赛对象及要求:

1各班在本班报名参赛的同学评选出1-2名代表本班参加竞赛.

2、参赛时不得带任何参考资料。

## 五、报名方式：

各班生活委员于20xx年5月28日前报到宿管委员邱国生处. 过期报名无效.

## 六、竞赛规则：

竞赛分接力问答环节、抢答环节、现场回答环节。

## 七、竞赛要求

- 1、各参赛队应在竞赛开始前15分钟到赛场签到, 没有签到将被取消参赛资格。
- 2、各参赛队要做到讲文明、守纪律, 听从指挥, 服装整齐。
- 3、参赛队员回答问题时, 声音要洪亮、答题完毕要说“回答完毕”, 回答不出要说“放弃作答”。
- 4、场上参赛队员必须服从主持人的裁决, 如有争议问题有参赛队的领队提交竞赛评委会, 竞赛评委会享有最终裁决权。

## 八、试题来源及内容：

- 1、由大赛筹委会组成出题小组进行出题。
2. 饮食常识、生活常识、安全常识、环保知识、校园文化等

九、奖项设置:按所得总分进行排名一等奖1名, 二等奖2名, 三等奖3名以及优秀奖6名. 并给予一定物质奖励。

十、其他未尽事宜另行通知。

旅游与经济物业管理系团总支学生会宿管部

20xx年5月22日