

# 2023年爱心公益活动个人感悟 爱心公益活动心得体会(精选5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面是小编为大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

## 爱心公益活动个人感悟篇一

1月18日xx阳光进长山下乡献爱心大型公益活动启幕，我早早的就来到了长山店门口，今天我的主要任务是协助长山分会场的秩序，恰好也是长山镇大集，人来人往很是热闹，就犹如我们今天的活动一般，也是意义重大。

在场所有的店员和工作人员都在紧锣密鼓的忙碌着，舞台搭建、彩虹门、条幅的准备与布置，不一会长山镇妇女队长带领了一群为今日活动义务演出的表演团队的大姐，大姐们一个个精神抖擞，穿戴整齐统一，仿佛也在想尽办法为我们今天的募捐活动锋线上自己的一份力量与爱心帮助我们可以筹得更多善款来帮助长山镇需要帮助的特困家庭。

活动开始了，主持人一上场就引来了众多百姓的围观，大家好奇的围聚过来，当发现我们是在做爱心公益活动后，纷纷慷慨解囊上台捐献出了他们的一份爱心，陆陆续续越来越多的爱心人士捐出了他们的爱心，真的是让我们在场的每一个人都深受感动，原来爱心真的是可以传递，可以感染到更多拥有一颗大爱之心的爱心人群。

走访开始了，虽然我是一个农村土生土长的孩子，可是看到同样生活在农村，贫富差距如此之大的家庭现状之后，让我顿感自己的生活是多么的值得珍惜，不幸的家庭是该有多么

的不幸。破败的房屋，纸糊的房顶，重病缠身的家人，为了生计和医疗费用而发愁的家人，我细细打量了一下他们的居住环境，厨房的灶台上有的只有大萝卜和大白菜梆子，见不到一丁点荤腥。家中的家具全是早二十年能见到的老旧的木头材质的柜子、箱子，上面已经布满了灰尘。简陋的居住环境，更显的这家人的生活困苦。福无双至祸不单行，这家人的生活已经够艰难的了，可是偏偏又身患重病，连最后一点可以自力更生的能力都丧失了。看到这里，我已经看不下去了。我离开了屋子走到了院子里，呼吸了一下外面的新鲜空气，心里的压抑才得以释放。

贫困的家庭有很多户，我们本次活动只走访了19户，但是我相信在东港各大乡镇这样的情况还有很多很多，我希望能够通过我们本次活动的传播效应，可以让更多社会上的人能够关注到这一块，将目光多关注关注需要帮助的这部分群体，可能我们少抽一盒烟，少叫一次外卖就能帮助一个家庭解决两三天的生活费。真心可以有更多的人加入到慈善的队伍中来，群众联手帮助更多需要帮助的群众，一起脱贫致富，过上正常人的生活。

李xx

xx年11月23日

## 爱心公益活动个人感悟篇二

假期我参加了由“\_\_\_\_”组织自发的\_\_公益组织的活动，主要网络宣传工作，其实工作本身并很累，在网络媒介上用的力量宣传，工作很小，却也很有意义。

\_\_是肺动脉高压人群设立的，主要资金用来对肺动脉高压捐款的公益慈善组织，现在基金会还未能设立，的规模，我国是肺动脉高压的患者较多的国度，现在统计在案的有100人左右，而我所做的现在\_\_主要的宣传工作。

宣传主要是让更多人来肺动脉高压病人，从而在基金会创办后可以的募捐，从而资助的肺动脉高压患者。

肺动脉高压是由先天性心脏病引起的稀有疾病，我在向别人传播前到肺动脉高压患者看似与常人任何区别，在常人看来没的走六分钟在肺动脉高压患者眼里那是的挑战，肺压过高，她们无法与常人一样行走，只能慢行，并且很容易缺氧，治疗费用极度的高，最便宜的也要\_\_元每月，而要想让身体稳定就要上万每月的药物，我国的医疗保障制度不健全，这在外国可以免费的治疗项目在我国让每个家庭都可以倾家荡产。

为此，病人学生都出国留学，为的是享受国外的免费治疗。就了“有药没钱治，有家不敢回”的奇怪。

我明白了，每患上肺动脉高压的治疗都会在\_年内死亡，也说她们中间的每人都在与死亡赛跑，每人，手中都有计时器，看着死亡的。她们不敢说，，人会相信。

做实践我最喜欢的实践，就算假期结束了，我也要做下去，这是我所喜爱的，现在方法原因不大，我会努力做下去。

我的体会，我觉得有时候也许关怀就在的身边，身边其实就会有那样的需要去帮助的人们，而，也应该都有一颗慈爱的心，去帮助别人，这是最好的。

## 爱心公益活动个人感悟篇三

伸出热情的双手，帮助那些在贫困中挣扎的人们，让他们在不幸的严寒中，可以沐浴着缕缕的春风;在重重的艰难中，胸中荡漾着阵阵暖流。

原工学院有一个扶贫助教活动，扶助对象是xx区二段xx里门号的和姐弟俩，自原工学院分成生物工程与食品科学学院和机械学院，我们生食学院主动接过这个活动，一直坚持到现

在，从未间断，并且在xx年被团市委评为市级“学雷锋志愿服务先进集体”。

自从原工学院分团委手中接过这个“爱心火炬”，我们就决心要把这个“火炬”传下去，并且要越做越好。在这一年多里，我们积累经验，在活动形式上创新，活动开展越来越细，责任到人，赢得了广大师生的支持和赞许。

我们将大一新生的班级分为两组，由青年志愿者协会的干事轮流带领新生到他们家开展工作。活动的具体内容有：

一、根据扶助对象的要求，我们开展了义务家教工作。每次活动的班级挑出两到三名学习成绩优秀的同学，由青年志愿者协会的干事带领给孩子进行家教，每班一周，一周两到三次。

二、为了使工作更加完善，我们生食学院组织了各年级同学进行了“扶贫捐款”活动，同学们积极参加、踊跃捐款。到目前为止，我们共集到捐款近千元，并且我们实行帐目公开，捐款由专人保管等措施，保证捐款都用到扶助对象身上。

三、我们还不定期给扶助对象带去作文本、课外练习册、书包、铅笔盒等与学习密切相关的礼物，这些物品都是由同学们的爱心捐款购买的，代表了同学们的一片心意。

四、为了丰富孩子的课余生活，我们在05年每星期日带张志斌来学校参观，并且教其电脑的基本知识。

五、扶贫形式多种多样，有家教、聊天等，在节假日我们还会带孩子游玩天津。

六、每逢过节，我们都会为扶助对象送去节日的祝福并且给他们带去节日礼物，让他们充分感受到我们对他们的关怀，比如我们每年中秋节给他们家送去中秋月饼及节日的问候。

七、为了不断提高活动质量，在各班扶贫助教结束后，每班要求写一份扶贫助教总结，谈谈自己的感想和认识。我们会选出优秀的文章推荐到宣传中心发表。

我们生食学院分团委和青年志愿者协会对此工作倾注了不少心血，同时也达到了发扬雷锋精神、调动同学献爱心积极性的目的，使同学们体会到帮助别人的乐趣，切切实实的体会到了雷锋精神的深刻含义。

从原工学院到现在，我们的扶贫活动已经有五年了，虽然人员有些变动，但是我们的活动从来没有间断过，证明了雷锋精神并不是一句空口号，也不是在新世纪被人们耻笑的唱高调，而是我们青年志愿者们的一份关怀，一份爱心，一份祝福。我们的爱心无怨无悔，我们会把这“爱心火炬”继续传递下去。

## 爱心公益活动个人感悟篇四

伸出热情的双手，帮助那些在贫困中挣扎的人们，让他们在不幸的严寒中，可以沐浴着缕缕的春风；在重重的艰难中，胸中荡漾着阵阵暖流。

原工学院有一个扶贫助教活动，扶助对象是xx区二段xx里xx门xx号的xx和xx姐弟俩，自原工学院分成工程与食品科学学院和机械学院，我们生食学院主动接过这个活动，一直坚持到现在，从未间断，并且在xx年被团市委评为市级“学雷锋志愿服务先进集体”。

自从原工学院分团委手中接过这个“爱心火炬”，我们就决心要把这个“火炬”传下去，并且要越做越好。在这一年多里，我们积累，在活动形式上创新，活动开展越来越细，责任到人，赢得了广大师生的支持和赞许。

我们将大一新生的班级分为两组，由青年志愿者协会的干事

轮流带领新生到他们家开展工作。活动的具体内容有：

一、根据扶助对象的要求，我们开展了义务家教工作。每次活动的班级挑出两到三名学习成绩优秀的同学，由青年志愿者协会的干事带领给孩子进行家教，每班一周，一周两到三次。

二、为了使工作更加完善，我们生食学院组织了各年级同学进行了“扶贫捐款”活动，同学们积极参加、踊跃捐款。到目前为止，我们共集到捐款近千元，并且我们实行帐目公开，捐款由专人保管等，保证捐款都用到扶助对象身上。

三、我们还不定期给扶助对象带去作文本、课外练习册、书包、铅笔盒等与学习密切相关的礼物，这些都是由同学们的爱心捐款购买的，代表了同学们的一片心意。

四、为了丰富孩子的课余生活，我们在05年每星期日带张志斌来学校参观，并且教其的基本知识。

五、扶贫形式多种多样，有家教、聊天等，在节假日我们还会带孩子游玩天津。

六、每逢过节，我们都会为扶助对象送去的祝福并且给他们带去节日礼物，让他们充分感受到我们对他们的关怀，比如我们每年节给他们家送去中秋月饼及节日的问候。

七、为了不断提高活动质量，在各班扶贫助教结束后，每班要求写一份扶贫助教总结，谈谈自己的感想和认识。我们会选出优秀的文章推荐到宣传中心发表。

我们生食学院分团委和青年志愿者协会对此工作倾注了不少心血，同时也达到了发扬雷锋精神、调动同学献爱心积极性的目的，使同学们体会到帮助别人的乐趣，切切实实的体会到了雷锋精神的深刻含义。

从原工学院到现在，我们的扶贫活动已经有五年了，虽然人员有些变动，但是我们的活动从来没有间断过，证明了雷锋精神并不是一句空，也不是在新世纪被人们耻笑的唱高调，而是我们青年志愿者们的一份关怀，一份爱心，一份祝福。我们的爱心无怨无悔，我们会把这“爱心火炬”继续传递下去。

## 爱心公益活动个人感悟篇五

公益活动记录学生组织或参加公益活动等活动以及在活动中的表现和取得的成果。要求学生在参与公益活动的过程中具有较强的环境适应能力；具有一定的洞察社会能力；具有崇高的奉献精神，具有较强的社会责任感。

公益活动是记录学生组织或参与的社团活动的一部分，我们所担任的干部职务及在组织、管理能力方面也可以得到很好的锻炼，也包括在校外所兼任的社会工作。我们应该要求自己通过社团活动诸如公益活动，培养广泛的兴趣爱好，发展自己的特长，提高人际交往的能力，建立良好的人际关系，与同学和睦相处，同时在公益活动中，也培养学生组织管理能力和协调应变能力，体验成功、增强自信；学会关心他人、服务社会的能力和本领。

长期以来，在高等教育的培养目标上有“通才”与“专才”的争论。解决这一问题的关键在于把握社会分工的“专业要求”和社会合作的“社会化要求”之间的关联。大学生公益活动就有部分体现不同需求之间的关联，即从上述入手，铸造大学生适应社会的共同平台，突破狭隘专业划分所带来的知识局限，从而为大众化的高等教育培养通识人才奠定了坚实的基础。

公益活动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次公益活动课，我和班级同学负责整场画板的搬运，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互

助，逐渐缩短公益活动时间，提高公益活动效率，提高公益活动质量。

公益活动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦心得体会。公益活动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

最后要感谢给我们这次机会的组织者让我学到了蛮多课堂上学不到的东西。